

དུལ་ཁྱ་རྣམ་གྱི་པ་སྤང་འབྱུང་།

ཕྱ་དྲ་ཕྱ་



ཐད་སྒྲུབ་ཐད་ཡིག་དཔེ་རྟོག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

དབྱེ་ལ་ཚུ་སྐྱམ་ཞིང་བཞི་གསུང་འབྱུང་།

(ཐོད་དང་ཐོ་)

ཐོད་སྐྱེངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུ་།



# དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དངུལ་ཚུ་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་ཆུང་མོ་འབྲུག་( གྱི་ལོ་1772 ) ལོར་གཙང་གཡས་རུའི་ཆ་རོང་རྟོན་ཕྱག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུམ་མཁའ་འགོ་དཔལ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུང་ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷ་གསལ་མོ་པག་གི་ལོ་( གྱི་ལོ་1851 ) ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོར་དངུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། ཁོང་གི་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདྲིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་མདའ་ཚད་མ་པོད་དུག་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོད་མས་ལྷེ་གྲངས་2541 ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་མཛོད་རྒྱུད་དང་། འདིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་འབུམ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པའི་འཁྲིད་ཡིག་གྲུབ་བརྟེན་དཔལ་མོའི་དགོངས་རྒྱུ། དཔལ་རྫོང་རྗེ་མེས་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱུས་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། ཉེན་འབྲེལ་བརྟོན་པའི་ཆོག་དོན་ཉུང་དུར་བཀྲོལ་བ་ཟུང་དོན་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད། ཡི་དམ་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ། མདོན་བཙོན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱམ་ཆོའི་ཆུ་ཐེགས། གྲངས་ཀྱི་མདོན་བཙོན་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ལྷན་དག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གཤམ་ཆོག་གི་སྟན་དག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ། ཡིག་སྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས། སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་ཟིན་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོང་ལོར། ལུ་ཅུ་པ་དང་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྐོས་པོ་ཏི་དུག་ཙམ་བཞུགས་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྒྲིག་པ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བུས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་རིག་པ་དང་། གསང་སྐྱོད་ཚ་རྒྱུད་རིག་པ། སྦྱ་དང་སུམ་ཉུགས་སྟན་དག་མདོན་བཙོན་སྐོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཆོར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་ཕན་ཆེ་བར་ཡོང་དེས་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་ང་ཆོས་



དངོས་སུ་དཔེ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། །

《དབུ་ལ་ཚུ་རྩམ་ཏེ་དཔེ་གསུང་འབུམ་》ཀྱི་གཞི་བྱས་མ་དཔེ་པར་མ་འདི་ནི་  
བོད་རྫོང་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་མཁས་དབང་ཆེ་དཔལ་ལགས་ནས་གཡར་པོ་  
གནང་བུང་བས་མ་དཔེ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པར་གསར་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་  
མ་ཡིག་ཁག་སལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིག་ཅོར་མང་བའི་ཁར་པ། ས། བ་གསུམ་དང་།  
ད། ད། ར་གསུམ་པར་ནོར་སྐང་བ་མང་དག་འདུག་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཔེ་སྟོན་  
ལས་ཀར་འབྲུལ་ནོར་ཆེ་རིགས་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་གསུང་འབུམ་འདིའི་  
མ་དཔེ་གཞན་ཞིག་འཕྱོར་རེས་རྩད་གཅོད་ཞུས་པའི་མཐར་མོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་མ་དཔེ་  
པར་མ་བྲུང་སམ་ཞིག་ཞུགས་པ་པོ་ཏ་ལའི་དོ་དམ་ཚན་པའི་དབུ་བྲིད་ཀྱིས་མ་དཔེ་ཆ་  
ཚང་ལྷག་པོར་མཁོ་འདོན་གནང་བུང་བས་མ་ཡིག་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཞིབ་གང་  
ནན་ཞུས་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་སྐད་མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ལ་སྟོན་འཕྲི་སྟེ་  
ཅམ་མེད་པའི་རྩ་དོན་རྒྱན་འབྲུངས་ཐོག་འབྲི་ནོར་ཡིན་རེས་འཕྲལ་དུ་དག་བཅས་  
ཞུས་ཡོད་ལ་གཟིགས་བདེ་ཡོང་ཆེད་དཔེ་དེབ་སྐོམ་སྐོམ་འགོར་དཀར་ཆག་ཀྱང་ཞིབ་  
གསལ་བཀོད་ཡོད་པས་གཟིགས་པ་པོས་དབུད་ལེན་ཡོད་པར་འཆོལ།

མཇུག་ཏུ་ང་ཚོས་སྐར་ཡང་གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་གྱི་  
པོ་ཏ་ལའི་དོ་དམ་ཚན་པའི་དབུ་བྲིད་དང་། བོད་རྫོང་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་  
མཁས་དབང་ཆེ་དཔལ་ལགས་བཅས་ལ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་གྱིས།  
2009ལོའི་ཟླ12ལ།

# དཀར་ཆག

ཇི་བཀའ་འགྱུར་སྒྲུལ་སྒྲིགས་དམ་པ་ལྟེན་ཆུང་ཐར་རྒྱལ་བསྐྱུས་ངོ་མཚར་དད་པའི་  
ས་བོན་ཞིབ་བ་བཞུགས། ..... (1)

ཇི་བཅུན་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིགས་  
གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱིན་མུང་ཞེས་བྱ་བ།  
..... (6)

རྣམ་ཐར་དཀར་ཆག ..... (11)

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཇི་བཅུན་སྒྲུལ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་ལེན་བསྟན་  
པའི་མངོས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ..... (12)

དང་པོ། ཐོག་མར་དགོས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་བསྐྱང་བ། ..... (13)

གཉིས་པ། ཚད་མའི་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ངོས་  
ཟིན་པའི་སྒྲིང་། ..... (20)

གསུམ་པ། ལུལ་དུས་དང་རིགས་རུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སྒྲིང་།  
..... (26)

བཞི་པ། བྱིས་པའི་རོལ་གར་ཆོས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིང་། ..... (34)

ལྔ་པ། ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་ཉེ་བར་བཀོད་ཅིང་།  
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་ཇིས་སྤྱུ་བཟུངས་ཏེ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་པ་  
བཞེས་མཛད་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་། ..... (44)

དྲུག་པ། དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞེས་མཛད་དེ།  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་བུང་ཅོད་པན་དུ་བསྟེན་པའི་  
སྒྲིགས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྒྲིང་། ..... (64)

བདུན་པ། ཉིད་བཀྲར་མཐའ་དག་རྩ་བཞིན་དོར་ནས་སྐབ་པ་ཁོན་གཙོ་བོར་མཛད་

པའི་སྒྲིག་། ..... (110)

བརྒྱད་པ། གཙུག་པོ་བཤད་སྐབས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྐབས་འགྲེལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
མཛད་པའི་སྒྲིག་། ..... (141)

དགུ་པ། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྟུན་པ། ..... (179)

བརྒྱ་པ། ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་ཚྲོགས་ནས་ཐམའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་།  
..... (211)

བརྒྱ་གཅིག་པ། དགོངས་ཚྲོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིག་། ..... (233)

རྩེ་ཡལ་གྲས་གྱི་སྐྱམ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ཟབ་གནད་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་  
བཞུགས་སོ། ..... (253)

རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱམ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་སྐྱེལ་བཞུགས་། ..... (262)

དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོ་བམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡིག་  
བཞུགས་། ..... (267)

བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་། ..... (269)

སྐྱམ་འཛིན་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་རྣལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་། ..... (277)

སྐྱམ་འཛིན་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་ས་བཅད་དང་། དེའི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མའི་  
ཟིན་བྲིས་ལེ་ཆོན། གཟུང་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་ཉམས་ལེན་འཁྱོར་བདེ་  
བཅས་བཞུགས་། ..... (284)

འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། ..... (295)

བྱུང་བ་དག་འཛིན་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་བཙུང་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་  
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་  
ཅིང་དབང་སྲུང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་  
ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (319)

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆོག་ཟིན་བྲིས་དང་དེའི་འབུམ་སྐྱབས་

སྔགས་འབྲུག་སོ། ..... (388)

དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིག་སུང་གི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་ཐེག་གི་བྱང་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་

གཞིན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... (397)

དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བ་རྒྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་

དངོས་ཁྲུབ་འདོད་འཛོལ་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... (405)

དཔལ་དོན་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་རབ་གསལ་ལྟོན་མེ་

ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (413)

རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཞུགས། ..... (421)

དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་ལྷ་གཙོད་པ་བཞུགས།

..... (425)

དཔལ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་དབྱངས་སྟགས་ཉམས་

དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། ... (430)

[illegible]

བཞུགས་སྒོ ..... (436)

ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཐབས་ལྟུང་སྤྱོད་པ་ཞིས་བྱ་བ་བཟུགས།

..... (441)

དཔལ་རྒྱུན་རྩིས་ལྟོགས་ཀྱི་བཤེས་འཇཉག་མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འོད་ཅེས་བྱ་

བ་བརྒྱགས། ..... (447)



# རྗེ་བཀའ་འགྲུར་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྷའི་ རྣམ་ཐར་རྣམས་བསྟུན་རྗེ་མཆོར་དད་ པའི་ས་ཁོན་ཞེ་བྱ་བ་བསྟུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་རྗེ་བཀའ་འགྲུར་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཆོན་ལྷགས་སྤེལ་ལོར་གཙང་སྟོང་  
 ཤལས་ཀྱི་གནས་ཞེས་པར་སྤྱོད་བལྟམས་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོར་ཐུགས་གཉེར་མཛད་ཅིང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྤྲིང་སྤྲུལ་དཔོན་ངག་དབང་རིན་  
 ཆོན་སྤྲུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་རྗེས། བདག་ཅག་གི་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ལྷན་སྤེལ་ པན་ཆོན་སྤྲུལ་པོར་མའི་  
 ཡོངས་འཛིན་སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ལྷགས་ཆོན་སྤྲུལ་དཔལ་འགྱུར། ཡོངས་  
 འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷགས་ཆོན་བཞད་པ་སྤྲུལ་བཟང་ཆོན་བརྟན། གུང་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོན་བརྟན་སྤྲུལ་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་སྤྲུལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཞལ་སྤྲུལ་  
 མང་པོར་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་མཐར་དགྲུང་ལོ་གོ་དུག་པ་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་ཤིང་ལྷག་ལོར་བཞད་ཀྱི་དཔེན་གནས་རི་པོ་གུ་  
 འཛིན་དུ་གཟུགས་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་བསྟུན་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཆོན་པའི་  
 གསན་ཡིག་འཛིན་པོ་སྤྲུལ་མཛད་པར་དགོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པ་ཞིག་  
 ལས་ལུང་མང་པོ་གསན་ཚུལ་གསལ་བ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །

བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་  
 བཙུན་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཆོན་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལོར་བཞད་སྤྲུངས་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བ་ཞེས་པའི་གྲང་  
 རིགས་རུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་ཡབ་དུག་པོ་དང་། ལུང་ཆོས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་

2



ཆེན་པོའི་ངང་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་  
གསེགས་སོ། །

ཇི་བཀའ་ལྟར་བ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་  
ལྷགས་བྱ་ལྔ་པ་གཙང་སྟོང་གཅུང་གི་ལྷ་མིངས་སུ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་རབ་བཟན་དང་།  
ཡུམ་སྒོ་བཟང་སྒོ་ལ་མའི་སྲས་སུ་སྐྱབས་པ་ལྟམས། དགུང་ལ་དགུ་པར་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
དར་རྒྱས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཁོན་པའི་བྱུང་ནས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
བཞེས་ནས་མདོག་སྟོང་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཤུ་གསུམ་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། དགུང་ལ་  
ཉེར་གཉིས་པ་ཆུ་རྩ་ལྔ་པ་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཁན་  
པོ་དང་། སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་  
པ་བཞེས། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཁོན། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་སྐལ་བཟང་དོན་ཡོད།  
གྲུབ་མཉེས་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་  
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཁོན། བྱ་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་དམ་པ་མང་པོ་ནས་  
མདོ་རྒྱུད་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་དང་། རྩད་པར་ཞ་ལུ་སྦྱ་ཞང་པ་རྩེ་བཅུན་  
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱུང་ནས་རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ན་རོ་མཁའ་རྒྱུད་  
གྱི་སྦྱོན་བྱེད་གྱི་བྱེད་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་མཐོང་གྲོལ་ལྷེ་མིག་ལྟར་གྱི་བསྟེན་  
རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་སྤྲུལ་གྱི་བྱེད་ལྷིད། རྒྱལ་  
བཟེན་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་རྩིན་བྱོན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་  
བསམ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་ཉམས་བཞེས་སྤུལ་བྱེད་མཛད་ཅིང་། དགུང་  
ལ་ཉེར་དུག་ལ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གོ་སར་ཐེབས་ནས་  
དབང་ལུང་མན་ངག་སྤྲུལ་གྱི་ཆར་ཕབས། རྩད་པར་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ལུང་  
ཡང་ལན་གསུམ་སྤུལ། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་  
བཅུན་བདེ་ཆེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་པ། ཉེ་གནས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་  
དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་བསྟན་འབྱོར་འགྲོའི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་  
བསྟེན་ཏེ། མཐར་དགུང་ལ་རེ་གསུམ་པ་ཆུ་ཕག་ལྔ་དབེན་གནས་གསང་སྤྲུལ་

མཁའ་གྱི་ཤར་ཅེར་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ། །

བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་  
ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ལོར་ལ་སྟོང་གཅུང་གི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས།  
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཇེ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་སྤྱན་གྱི་འབྲས་  
བུ་ལྟར་སྦྱང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་། བསྟེན་རྫོགས། དབང་ལུང་། མན་  
ངག་རྒྱུ་མས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ་ཞིང་། གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། ཇེ་བྱ་སྟག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྟགས་ལས་ཇེ་བཀའ་འགྱུར་བ་དང་མཉམ་  
དུ་ཡང་བཀའ་འཆོས་མང་དུ་བསན། རྒྱན་པར་ཇེ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བསམ་སྦྱར་  
གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ནས། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
འཁོར་ལོ། སྦྱང་བ་བསམ་གཏུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་  
མཛད་ཅིང་། གླུ་བས་གླུ་བས་སུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མང་དུ་  
བསྐོར་ནས་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རིམ་བྱོན་སྟགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
སློབ་མ་ཡང་ཁ་ཤས་བསྟན་ཏེ་མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་བ་དུག་  
པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་སོ། །

བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་ཇེ་འཕི་ལུང་བ་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་  
ཞལ་སྒྲན་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་མེ་རྟ་ལོར་བྱང་འབྲོག་རི་འདུས་  
སུལ་བ་གཞོན་ནུ་དོ་རྩེ་དང་། དུམ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྟགས་སུ་སྤྱུ་བལྟམས། གཞོན་ནུའི་  
དུས་ནས་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དང་། འབྲས་སྤྱངས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉིར་  
མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྒྱུ་བས་མགོན་ཇེ་གོང་མ།  
ལུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱིད་གྲོང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་དམ་པ་མང་  
པོར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་བསན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུང་བ་  
བྱགས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་སྟོ་སྟགས་ནས་སྟོམ་སྟུབ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། མདུལ་  
དཔོན་པད་ཆོལ་བ་ནས་རབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མིན་ཞལ་སྟོབ་དུག་  
ངེས་རང་ཞིག་སྟོལ་དགོས་གསལ་བ་བཏབ་ངོར་འཕི་ལུང་སྟུབ་ལྗེའི་སྒྲ་མར་ཐེབས་

5

༣༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་ལྟ  
 ཏ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲི་ནས་གསལ་  
 བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་  
 བའི་སྒྲིན་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

༣༢། །ན་མོ་གྲུ་བཟང་པོ་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་དབང་ལྷན་དོ་རྩེ་  
 འཛིན། །དུས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་ལྷགས་བཟུང་སྒྲེལ་  
 ཕྱིར་ལེགས་བྱོན་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་  
 སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གྱང། །ཉམ་ཐག་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་  
 བས། །བསམ་བཞིན་མི་ཡིས་ཀྱང་པ་ལེགས་པར་བཟུང། །རྩེ་བཅུན་ལྷགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
 x ། གཞོན་ཅུའི་དུས་གྱང་ཐ་མལ་སྦྱང་པ་ལས། །འདས་པའི་དམ་པའི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་བདག་གིར་མཛད། །ཡི་གེའི་འདྲི་སྒྲིག་མ་བསྐབས་ལྷགས་སྒྲ་ཆུད། །སྒྲོན་  
 སྤངས་སྒྲེས་བྱ་མཆོག་ལ་ x ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྣམ་དག་རབ་དུ་བྱུང། །མཁས་  
 གྲུབ་སྒྲ་མས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྒྲ་བཟུངས། །བརྩ་སྦྱང་གཅུག་ལག་རང་སྤོའི་སྒྲིབས་  
 ཀྱིས་མཁྱེན། །མད་བྱང་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ x ། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཉམ་  
 ངའི་མེ་འོབས་ལྟར། །སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས། །  
 དཔེན་པའི་གནས་སྒྲ་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཤེགས། །དམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཁྱེད་ལ་ x །  
 རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་ཀུན་ཆང་མཁུ་སྒྲོབ་  
 སྒྲུན་སྒྲ་བྱ། །བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་འོད། །ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་  
 གྱུར་ལ་ x ། །བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །གང་སྤོའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་པ་ལས། །དབང་ལུང་མན་ངག་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས། །  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གཏེར་ལ་ x ། །ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་མཆོ་  
 ལས། །བྱང་བའི་སྒྲན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱི་བང་མཛོད་མ་ལུས་

ཡོངས་སུ་གྲུག་མས། །དགེ་ལྡན་བཟླ་བའི་བདག་པོར་མ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲུངས་པའི་  
 རྣམ་དཔྱད་སྒྲུ་ཆེན་གྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ལེགས་སོན་ཏེ། །སྔོན་མེད་  
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་འབབ། །རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་མ། །སྔོན་  
 གསུམ་བཅས་མཚམས་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲོན། །ཉེས་ལྷང་གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་མ་གཅོས་  
 པར། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་མའི་དྲི་བསྐྱང་འཕྲོ། །ཡོངས་རྫོགས་བཟླ་བའི་  
 བདག་པོར་མ། །འདི་སྤང་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །མ་ཁོར་ལམ་  
 བཟང་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་མཛད་པས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་མེད་པ་བརྟེས། །ཤུབ་  
 དབང་སྒྲུམ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །རིང་ནས་བསྟོན་པའི་ཡི་དམ་མཁའ་སྤྱད་མའི། །སྒྲིན་  
 གྲོལ་གདམས་པའི་རྒྱན་བཟང་སྒྲེལ་དགོས་པར། །རྒྱ་རོ་ཏ་པས་ལུང་བཟླ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། །སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་མ། །རྩི་རྩེ་ཆོས་དངོས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་  
 ལ། །བཅུ་དྲུག་ཉམས་ལྡན་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །རང་གི་གདམས་པ་སྟེར་  
 བའི་བསྒྲུལ་མ་མཛད། །སྟན་རྒྱུད་བཟླ་བའི་བདག་པོར་མ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་  
 ཁྲིའི་བསྟོན་པར་གཞིལ་བའི་ཆོ། །དམར་སེར་རྒྱུ་ལྷི་ཆར་ཆོན་མགྱོན་མཚོར་  
 བབས། །འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་  
 མའི་ཞབས་ལ་མ། །འཁོར་ལ་ཆོན་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་མཛད་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་རིགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱན་གྱིས། །རང་ཉིད་བརྒྱན་ཏེ་མཁའ་ལ་གར་དུ་ཅེ། །གསང་  
 བདག་སྒྲུམ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྐྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟོན་  
 པའི་ཆོན་རང་གཟུགས་གསལ་བར་བཟླ། །སྒྲུ་ཆོའི་བར་གཅིད་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 སུམ་བསལ། །སྐྱུང་མ་བྲན་དུ་འཁོལ་ལ་མ། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇིགས་མེད་  
 གདེངས་ཐོབ་ཆོ། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟླ། །དུས་མཐའ་  
 འདིར་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་མཛད། །བཟླ་བའི་སྔོན་མེ་མཚོག་ལ་མ། །དེ་ཕྱིར་  
 གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུས་བཏེག་པའི་ཞབས་  
 སྒྲིམ་རུལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱུར། །ཡུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཚོག་ལ་  
 མ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་རྫོགས་པ་ན། །བརྒྱད་རུར་མཛད་པའི་ཐ་མ

ཉིན་ནོ་ཞེས། །རིང་པོའི་དུས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གསལ་བར་བསྟན། །མ་འོངས་  
 མངོན་གསུམ་གཟིགས་ལ་  $\times$  འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །སྤྱི་  
 ཉིན་བྱེད་གཟི་བཞིན་ལྷན་མེར་འབར། །དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བཟང་བབས། །སྤྱི་གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་ལ་  $\times$  ། དེ་ཆོ་ཆོས་འབྱུང་ལ་སྐགས་ཁ་  
 འོག་དང། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མའི་འཇའ་ཆོན་གྱིས། །བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་  
 བཅུ་མཁའི་ལམས་ཀུན་གང། །རྩ་མཆར་གཏེར་ཆོན་བྱུང་ལ་  $\times$  ། དགོངས་པ་  
 རྩོགས་ཕྱིར་སྒྲིམ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཉམས་གསོ་སྤུལ་ཆོ་སྤྱོད་མེད་མཁའ་དབྱིངས་  
 བས། །སེན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་ཆོན་བབ། །བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱབ་བམེད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཐར་ལ། །སྦྱིང་ནས་དད་ཅིང་གུས་པར་  
 བྱེད་པ་བདག །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷང་ལྷང་གསོལ་འདེབས་ན། །གར་བཞུགས་  
 ཞིང་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆོན་རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མ་  
 ཡིས། །ཡལ་བར་དོར་ན་མགོན་སྐབས་སུ་ལ་རེ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་  
 དུ། །བཅེ་ཆོན་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་བ་  
 བདག་ཅག་ནམས། །མད་བྱང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་པར་  
 འདོད་ཀྱང་མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱབས། །མཁུན་བཅེའི་འོད་ཀྱིས་ལམ་བཟང་བསྟན་  
 དུ་གསོལ། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་བཞོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་  
 ཐོབ་དུས་འདིར། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གྱ། །ཆོ་འདིའི་སྤང་  
 ཤས་ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བརྫོག་མེད་འཆི་བདག་གཤམ་རྗེའི་བསུ་མ་དེ། །  
 བཅུ་མཁའ་དེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དམ་  
 ཆོས་ལ། །སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་  $\times$  ། དགོ་སྤྱི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་  
 གཉིས། །སྤྱི་མེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་དེས་རྟེན་ནས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྤང་དོར་  
 ཕྲ་མོ་ལའང། །བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོས་རྫོབས་པར་  $\times$  ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་འདིར། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ནས་མནར་བའི་ཚུལ། །  
 ལགས་པར་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ཤས་དྲག་པོ་ཡིས། །དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྦྱིབར་  $\times$

གངས་མེད་སྐྱེ་བར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡི། །མ་ཆུན་འགྲོ་ཆམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་  
 གྱི་མེས། །བསྐྱེད་ཚུལ་མཐོང་ནས་བཅས་མིན་སྟོང་ཇེ་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 མཆོག་འབྱེད་ས་བར་མ། །ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་སྤྱོད་དང་བྲལ་པ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་  
 པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང། །སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །བྱང་  
 འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་མན་དག་གིས། །  
 བརྒྱན་པའི་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐུན་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པས་བྱང་  
 འབྲེལ་རྟེན་ཇེ་འཆང། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་  
 གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །དུམ་ཆོད་འདུལ་དཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཆམས། །གང་  
 འདུལ་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་མེད་ཇེས་བཟུངས་ཏེ། །ཕ་རྟེན་བྱེད་སྤྱོད་པར་མ། །བདག་  
 གི་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ས་པ་དང། །ཆོས་མིན་བསམ་འབྱེད་དན་པ་ཁི་བ་དང། །ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་འབྲེལ་པར་མ། །  
 མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དང། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །རེ་སའི་སྤྱོད་ས་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མེད། །ཐུགས་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་  
 བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །  
 ཇེ་བཅུན་སྤྱོད་སའི་ཐུགས་རྟེན་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་དང་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་  
 མེད་དུ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཐོབ་པར་ཤོག །འདིས་མཆོད་དགེ་བས་ཆེ་  
 རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་ཡིས། །དེས་བཞིན་འབྲེལ་  
 མེད་རྟེན་སུ་འདོད་པ་དང། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟུང་སྤྱོད་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་  
 དང། །སྤྱོད་ཇེ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གྱུས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 ཤོག །སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་དང། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལྷངས་སྤྱོད་  
 ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་ནས། །རྟེན་ཇེ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་སྤྱོད་  
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟུང་པོ་ལ་  
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་



ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བཞད་པ་སྒྲ་ཚེས་མིང་ས་རབ་བྱང་མ་ཚོགས་སྟེ། པ་ནམ་ཁྲིམས་  
 སྤང་རབ་བྱང་མ་ཚེས་ལྷན་དབང་ལོ། དད་པ་དང་གཏོང་བ་སྐྱེས་ཁྲིམ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་ལྷག་པ་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ནས་རིམ་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་  
 བ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུའི་དཔོན་པོར་གྱུར་ཅིང་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་སྐལ་བས་མཐོ་བ་  
 དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱི་ལའི་བྲམས་སྟོང་ཟླ་བའི་  
 དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་བཞད་དདུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེའི་  
 གཟིས་ལྷག་དུ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། མཁྲ་ལ་ཤ་ཡ་ལྷོ་སྟེ། །༩། །ཐེ་དགེའི་  
 པར་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལྷན་ཚོགས་དང་བསྟན་པ་དར་བྱས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ནམ་  
 པར་དག་པས་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་དགའོ། །ཞལ་གྱོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམ་ལྟ་དུ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་མོར་  
 བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་གྱི། སྤེངས་སྤྲོང་པའི་ས་ཁྱ། སྤྱུ་འཕྲེང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ངོས་  
 ཟེན་པའི་ས་ཁྱ། སྤྱུ་བཏུམས་པའི་ས་ཁྱ། བྱིས་པའི་རོལ་གར་ཆོས་སུ་ཆེན་པའི་ས་ཁྱ།  
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོམ་བཞེས་མཛད་པའི་ས་ཁྱ།  
 དཔེན་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་བསྟེན་རྩྭ་གས་གྱི་སྤྲོམ་བཞེས་དང་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་  
 མཛད་པའི་ས་ཁྱ། རྟེན་བཀྲར་རྩྭ་བཞེན་དོར་ནས་སྤྱབ་པ་གཙུག་པོར་མཛད་པའི་ས་ཁྱ།  
 བཤད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོམ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ས་ཁྱ། རྣམ་ཐར་གྱི་  
 དོན་བསྟུས་པའི་ས་ཁྱ། ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ས་ཁྱ། དགོངས་རྩྭ་གས་རི་ལྟར་  
 བསྤྱབས་པའི་ས་ཁྱ། །ཕྱོད་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་  
 བཞུགས། །

༦༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མྱི་  
 གཞུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་རྩྱ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ལྷ་མོར་བཟླས་པའི་མངའ་བའི་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 སྦྱི་གཟུགས་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་ཇི་བཅུན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་  
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།  
 བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རྫོང་ཇི་ཇི་འཁར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་  
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཏུས་དང་  
 སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ། དགོ་  
 ཤེས་བྱའི་ཆོད་ཏུ་འབྱེལ་བ་རྒྱལ་དབང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། ། བསྐྱབས་  
 རྫོགས་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཕྱག་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ། དགོ་ལྡན་ལུགས་  
 བསྟན་པའི་པརྫོང་ཕྱགས་བརྒྱར་འབྱེད་ལ་མཐུ་གྲུབ་པ། ། ཇི་བཅུན་སྤྲུལ་ཉིན་  
 བང་པོས་སུན་ཆོགས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེ། ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་  
 ཟུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤང་གཅིག་ཉིད་དུ། ། སང་བའི་བྱུང་པར་མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་  
 སྤར་གྲོལ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན། ། བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་  
 ཞོན་ཅུའི་རྣམ་རྒྱལ་མཐུན། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་སྟིང་བཞུགས་ལ་  
 སྤྲོ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛེད། ། གཟུང་བཛྲིད་སྤྲོས་བཤམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟང་ཤེས་  
 རྒྱལ་ཕྱིན་རང་བཞིན། ། མངོས་སྤྱད་ཡང་ཆོའི་སྟིང་པོར་སྦྱིན་ལས་བཟང་མོ་སྟིང་  
 ཀྱི་སྤྱུ། ། རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་གདངས་སུ་འགྲུགས་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་མོ་མིག་  
 མ། ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བདག་མགྱིན་ལ་འབྱུང་དག་གི་འདྲིང་པ་འཛིན་པར་

མཛོད། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སྒྲུབ་ས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཆུ་  
 གྲུས་འཕྲེང་། །ཆར་དུ་དངར་དབུས་ལྷག་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ལྷ་བཙོན་བུའི་དཔལ་ཡོན་  
 ལ། །དགུས་པའི་བསྐྱུགས་བཛོད་པད་དཀར་དྲིལ་ཆེན་སྤྱི་ཁོའི་ལྷམས་སུ་སྟན་པ་  
 ཅན། །སྤྱི་མེད་སྟན་པ་ཟས་གཙང་སྤྱུས་པའི་ཞབས་སེན་སྤྱི་པོར་མཛོད་ཀྱི་ཅིག །  
 བདེ་གསེགས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་ལས། །  
 མི་བཟང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རང་གཟུགས་རམ་བཛོད་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་  
 བས། །དུག་པོའི་མེ་ལྷེ་སྤྱུགས་བརྒྱར་གཡོ་བའི་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་མཁའ་གདངས་  
 པ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛོན་ལག་ན་རྩོ་རྩེས་སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱེ། །འདི་  
 བ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་ལུང་དོག་པ་བྱུབ་པར་བརྟེན་བས་གངས་ཅན་གྱི། །ཀྱན་བཙོན་ཁྲོན་  
 ཡངས་བསྐྱར་མི་མཛོན་པ་གསལ་བྱེད་བསྟན་འཛོན་རྒྱ་སྐར་དབུས། །མད་བྱང་  
 མཐེན་བཙེ་རུས་པའི་ཆ་རྩོགས་ལེགས་བཤད་བསེལ་བའི་བྱང་པར་ཅན། །ཀྱན་  
 མཐེན་སྤམ་ཙང་ཁ་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་ཕྱག་བསྟེན་དོ། །ཐོས་དང་བསམ་  
 སྟོན་རྒྱ་མཛོད་མངལ་ནང་ཆོགས་བྱང་དྲོད་ཀྱིས་སྤོན་པའི་སྒྲིང་། །མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷམས་ལས་རང་བྱུང་བར། །འཆད་ཙུང་  
 རྩམ་པའི་ལང་ཆོད་འཕེལ་བ་དར་བར་ལངས་པའི་རི་ཡི་དབང་། །མཁས་གྲུབ་དམ་  
 པ་ངག་དབང་རྩོ་རྩེའི་དགེ་ལེགས་ཞབས་སེན་སྤྱི་པོར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱན་དབང་  
 བསྐྱར་རང་བཞིན་སྒྲིང་པའི་རིག་བྱ་དང་འགྲོགས་བདེ་ཆེན་འད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐད་ཀྱིས་རབ་ཕྱག་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷན་  
 རྩངས་སྤྱོད་རྩོགས། །གཅིག་ཉིད་ལགས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་མོས་མཛོར་ལྷ་པའི་  
 གཟུགས་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སྤུལ་འཕྲེང་བདག་སྒྲིང་པལྗོད་དབུས་སུ་རྩལ། །ལུང་དང་  
 རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྷ། །བཤད་སྤུབ་བསྟན་  
 པའི་ཆུ་གཏོར་སྤེལ་དང་ཐར་འདྲིད་སྤྱོད་མཛོངས་པའི་ཐུན། །སེལ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 འཕྲིན་ལས་སྤང་བསྤྱིད་ཁོའི་ལྷམས་སུ་རིང་པ་ཅན། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུབ་བདག་རྩམ་

ལྟ་བུ་ས་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷུང་ཅིག ། དེ་མེད་མཁུན་པའི་མེ་ལང་གཙང་མར་སེས་བྱ་  
 མཐའ་དག་བཀྲ། མཛད་བྱང་བཅེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་སྟོམ། །  
 མཐུསྟོབས་ལུས་པའི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བདུད་བགེགས་གཤེད་དུ་དཔལ། ། རིགས་  
 གསུམ་ངོ་པོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུམས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ཞེ་མ་སྟོན་གོམས་ལུགས་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཆར་སྟིང་རྩེའི་སྒྲུབ། ། རྒྱལ་སྐས་སྟུང་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བའི་སྟིང་པོ་  
 སྟེས། ། ཡོན་ཏན་ལུན་པོ་ལྷར་བཅས་སྤིང་བཞིའི་ལྟེ་བ་ན། ། བརྩེད་པའི་གཏམ་འདི་  
 འགྲོ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག། ། དེ་ལྟའི་གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་ནི། །  
 ཏག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་བའི། ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མ་  
 དམིགས་པ། ། མཁའ་དང་སེམས་ཅན་ལམས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡངས། ། འདི་ན་བྱང་བའི་  
 གཤོག་སྒྲབས་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་འཚོལ་བ་དང་། ། རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ཤུག་ཆོ་  
 བྱས་བཙུས་ཏེ་བྲང་པར་རེ་བའི་བྱིས་པ་བཞིན། ། སར་གནས་དཔལ་བོའི་སྟོན་ལས་  
 འགོངས་སྒྲུམ་འའི་ཡོན་ཏན་ལུན་པོ་ནི། ། རྩོངས་པའི་རྒྱར་རྩུང་བདག་འདྲའི་སྟོན་  
 ལབ་ཀྱི་མིག་བྱར་རི་ལྷར་རྩུང། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ། ། སྟུང་པ་  
 ཡིས་ཀྱང་སྟོམ་པའི་གདུང་སེལ་ལྷར། ། དགོ་བའི་བསེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ། །  
 བརྩེད་པའི་བསྟོན་ནམས་བྱང་པོ་པ་མཐའ་ཡས། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་  
 སྤྱང་བྱེར་དུ། ། བསྟོན་པའི་འབྲུལ་མེད་ལམ་ཆོན་འདི་ན་ཞིས། ། གསལ་བར་སྟོན་  
 པའི་སམ་ཁན་མཛད་བྱང་བའང་། ། སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་། ། དེ་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་སྟོབ་མར་བཅས་པ་དང་། ། རྒྱ་བོད་བསྟན་འཛིན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 གྱི། ། རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། ། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལུན་པོ་མཛེས་  
 པར་བྱས། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། རོ་བལ་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་རྒྱ་  
 ཆེ་བས། ། རང་རིགས་རྩོངས་པས་བཀྲར་བའི་ང་རོ་ཆེ། ། མཁས་པའི་ན་བར་མི་  
 མཛེས་མཁྱིན་བཟང་སྐད། ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། ། རིན་  
 ཆེན་བཤད་སྟུབ་སྟུང་བྱར་བསྟར་པ་ལས། ། བཅམས་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་  
 བ་འདི། ། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མཚོད་སྤང་མཛེས་པའི་རྒྱན། ། དད་པའི་སྐུ་རེངས་

གྱིས་དངས་བདག་སྤོའི་མཁམ། །སྤམ་འི་ཡོན་ཏན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །མཁམ་  
 སྤམ་ནམ་མའ་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་ལ། །རེ་ཞིང་མཆོར་བའི་བསམ་པ་རིང་དུ་  
 སོང། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཡིད་མཆོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་  
 བསྐྱངས་པའི་དོགས། །དད་གུས་ཚུ་སྤྱོད་འཕྲེང་བས་མཛེས་པ་ཡི། །དགེ་མཆོན་  
 བམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །མད་བྱང་ངོ་མཆོར་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །  
 སྐལ་བཟང་དད་པའི་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར། །ཆོངས་སྤྱོད་པར་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱུས་པའི་དག་ཏུ་གྲོལ། །ཁྱུ་བྱུག་བུ་མ་སྤྱོད་  
 རྒྱུན་པའི་ཆེར། །མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད་བ་ན། །དབྱེད་དཔལ་ལང་ཆོ་  
 དར་པའི་ཐེུ་གསེང། །མེ་རྒྱུ་སོ་འཕྲེང་གསལ་ནས་དགོད་པ་བཞིན། །དམ་པའི་  
 མཛད་བཟང་མ་བཅོས་གསོང་པོའི་གཏམ། །སྤྱོད་འགྱུར་དག་གིས་དཔལ་བུར་སྤོང་བ་  
 ལ། །གཟུར་གནས་སྤོ་གྲོས་ནོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དགའ་བའི་བཞིན་མདངས་  
 གསལ་ཉེ་མཉམ་པར་རིགས། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་  
 ལུང་དང་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤམ་པར་གྱུར་པ་  
 དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྤོས་ཉེ་ལྟེ་བཅུན་སྤམ་མཁམ་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྟེན་དུ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 ཆེའི་ས་པོན་དུས་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བས་ལས། །ཕྱི་སོ་སོ་མར་པའི་བཅས་པའི་གནས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱོད་བརྣམས་ལའང་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ། །ནང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་  
 མིན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལའང་བའི་སྤོ་བས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྤོ་བ་ལ་ཁྱུ་པ་དང་བག་ཆོ་བ་རྒྱུད་ཅད་ཀྱང་མི་  
 མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །གསང་བ་ཀུན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དབང་  
 བཞིའི་ས་པོན་བཏབ་ཏེ། །དམ་ཆོག་དང་སྤོ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲོད་གྱིས་ཡང་  
 དག་པར་སྤོན་པར་བྱས་པས་རིམ་གཉིས་གྱི་ཡལ་འདབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོག་  
 མཐུན་དངོས་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུར་དུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །



རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོལ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་  
 གནས་མཐའ་དག་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། །རྩོམ་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲུབ་མཐའ་  
 ཅད་དང་བལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་མཆོག་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་མན་  
 ངག་གི་ཆོས་སྤྱིད་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལྷས་འདྲིང་རྒྱར་དབང་བསྐྱར་པའི་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་ལ་ཡང་ཆོས་རོ་  
 མཆར་དུ་འཛིན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་མེད་ཆེ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་  
 རྟོན་བུས་ཞབས་གདན་གྱི་པ་སྒྲུབ་མཛོད་པར་མཆོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཁེངས་པའི་དྲི་མ་  
 མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ། མདོར་ན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 རྩོགས་ཀྱང་ཐམས་པའི་རྩལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བསྐྱན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་  
 མངའ་བདག་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཟུར་གནས་སློབ་ཤོས་གྱི་རྟོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་  
 དུ་མ་གྱུར་མོད། དེ་ལྟ་བུའང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། བདག་གི་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲུབ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྩོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཀའ་གདམས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་ཐམས་པའི་རྩལ་ལས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་དང་མཛོད་ཤེས་སྒྲིགས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་པའི་རྩལ་གཏན་  
 བསམ་མཛད་ལ། གསུང་གི་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་ནི་ནད་པ་འཆོའཆི། དོན་འབྱུང་མི་  
 འབྱུང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་བཅུམ་ན་ལེགས་མི་ལེགས་དང་མཐར་ཕྱིན་མི་ཕྱིན་  
 སྒྲིགས་ཐོག་བབས་སུ་གང་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་  
 བརྟེན། ཞལ་སྒྲོབ་དང་སྐྱེན་བདག་རྒྱུས་ཡོད་རྣམས་རེ་དོགས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཆེ་  
 རྒྱབས་མགོན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་རི་ལྟར་ཕེབས་འོང་ངམ་ཞེས་རང་ཉིད་སྐྱེ་  
 གམ་དུ་བཅར་བའམ་ཞབས་ཁུ་བརྒྱུད་གསུང་བུར་བསྐྱུགས་ནས་དེ་རང་ལ་ཆོད་མར་  
 བྱེད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་འབྱུག་མེད་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་པ་འཆོའཆི་སྒྲིགས་  
 ཆོད་གཉེར་གྱིས་ཞུས་ན་ཤིན་དུ་མ་དགུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ང་རང་དུས་རི་ཅམ་ལ་འཆི་

ཡང་མི་ཤེས་པར་བྱེད་ཆོད་ནད་པ་འཆོའཆི་ཅི་ལ་ཤེས། མི་ཤེས་པར་ཤེས་མདོག་བྱས་  
 ཆོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་མ་བྱད། ང་དག་སྤྲོད་ཀྱང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཅན་གྱི་བཅས་པ་འདི་ཆོ་ལ་རེམ་རེམ་བྱས་ནས། ད་ཀྱས་ཀ་འཆིག་ར་ཆོག་སྐམ་པོ་  
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་བསྐྱུལ་ན་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་བྱེད་རང་རྣམས་  
 དག་སྤྲོད་ཀྱང་པོ་འདི་རྩལ་མི་ལ་པ་ཡག་པོར་རེད་བསམ་པ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་  
 པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་མང་པོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་རིམ་ལྟར་འཆོས་པ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད་དགོས་ཚུལ་ལན་གྲངས་  
 དུ་མའི་བར་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། ཡངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་  
 པོས་རིམ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་ལ་བསྟན་འགྲོའི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་རྩུང་བྱང་གྲང་ལྷ་རྩུ་མེད། སྤྱོད་པ་ངན་པའི་སྐྱོན་ཆ་  
 བསྐྱུགས་ན་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་དད་པ་སྟན་བྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བོས་འགྲོ།  
 དེ་བས་མི་ཀན་སོས་དལ་དུ་བཞག་པ་འཐད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་གཏན་ནས་མ་མཛད།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་པོས། གྲགས་པའི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་  
 འདི་རྣམས་གྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་  
 འགྱུར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ལྟན་པའི་  
 གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ལམ་གང་ནས་  
 གཤེགས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེར་འཇུག་པ་དང་། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་དེ་  
 དག་གི་མཛད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྷོ་བུར་དུ་སྦྱང་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་  
 བཅོན་སྤམ་མཆོག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་ལྟར་གཏིང་བྱེད་

ཅེང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་གཤིས། ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆོད་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རབ་ལས་བརྒྱལ་ན། བདག་ཅག་ཚུ་བ་མཐོང་གི་བྱིས་  
 པ་ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བས་ཡང་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་རི་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཐུང་མ་གྱི་ཐང་ཆོད་པོར་སྐྱམ་པའི་  
 གདུང་བས་གཟིར་བའི་སྐྱེ་བོས་ཚུ་སྤྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྟེན་པ་ན། རྩོགས་པར་འཐུང་མི་  
 ལུས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སྤྱད་པས་སྐྱམ་པའི་གདུང་བསེལ་བ་ལྟར། །རང་  
 ཅག་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་མཛོད་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཐུགས་  
 སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པོ་ཆེད་གདུང་སྟན་གྲགས་མཚོག་ནས་ཐུགས་ངེས་རིམ་དུ་བྱིན་བྱིས་  
 སུ་གནང་བ་ལ་གཞི་བྱས། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུ་བཅགས་ཤིང་གསུང་ལས་ཐོས་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོལ་སུ་མདོ་ཅམ་དགོད་པའི་བྱ་  
 བ་ལ་ཞུགས་སོ། །མགོན་ཕྱོད་རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ས་བོན་དུས་  
 སུ་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །  
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོག་ཅིག་དུ་སྤྱབ། །མདུང་རྟོགས་པར་ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆོད་གྱིས། །གང་ཐུགས་ཚུ་གཏེར་ཡོངས་སུ་གཏམས་གྱུར་ཀྱང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་  
 པའི་ལུང་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅམ། །ཐར་འདོད་མིག་གི་སྤྱོད་ལུ་ཉིད་དུ་མཛོད། །  
 གཞན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །རིང་བོད་པས་དུས་ངན་མཚོན་  
 མོས་བོས་པའི་མགོན། །ཐོག་རྩལ་འཐུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་ལྟས་ངན་གྱི། །ཐན་སྐད་  
 བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེའི་གཤེད་དུ་སྒྲིག། །གཡོ་སྤྱི་རྩིས་སུ་བསྟེགས་པ་སྤོང་བའི་  
 རྩིས། །སྤྱབས་ལེགས་ཡི་གེར་སྤྱབ་པ་སྤོང་མཐའ་ལས། །པལ་ཆེར་མི་འགྲིག་རྩལ་གྱི་  
 རིམ་ལོ། །ཀྱུ་ཀྱུའི་གཞུགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་འཛིན་མ་གཡོགས། །ཀྱེ་མ་རྟོག་དཔྱད་  
 མིག་དང་བལ་བ་ནམས། །ཆེར་སྒྲོམ་རིག་བྱ་འཇམ་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །རྩལ་ཆོག་  
 མི་གཅོང་མདོན་ཤེས་ཅི་བརྟུང་དུ། །བསམས་ནས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། །འདི་ན་གཙུག་ལག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལ་  
 མགྲིན་པའི་གོང་། །དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟན་ངག་གི། །གཏེར་བརྒྱ་གཅིག་

ཏུ་གྲོལ་བའི་དོ་ར་ནས། ། ལེགས་བྱས་འཛུམ་འཕྲེང་ཁོངས་ནས་བཞད་པའི་  
 གཏམ། ། དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་གསལ་བའི་དོན་ཅན་ཆོག། ། ཉམས་བརྒྱད་ལྷ་རྩ་ལེ་  
 མཁས་དབྱངས་ཅན་ལྷ། ། བྱུང་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཞེས་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ལྷ་མ་མ་དུ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་མེར་བཞུན་པའི་མངོས་རྒྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་ས་ཤིང་  
 དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། །  
 རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱོལ་མངོན་པར་སྦྱོལ་དང་། ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྦྱོན། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ། གང་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་སྤྱིང་དུག་པོས་བདས་ཏེ་འཁོར་བའི་  
 རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་བྱིངས་ཤིང་སྤྱག་བསལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་གཞོད་པས་གཙོས་པའི་  
 ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱད་དུ། བྱམས་པ་དང་  
 སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྦྱོད། བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་བསགས། ཐུགས་སྦྱོབ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་དོ་བོར་ནི་སོན། གཟུགས་སྦྱ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རྒྱ་གཟུགས་གཅིག་  
 ཉིད་སྦྱང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བཟུངས་ནས་གཏུལ་  
 བྱ་རྣམས་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་གྲར་  
 ལས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི། ། ང་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། ། ང་  
 ཡིན་ལྷ་ཏུ་ཡིད་བྱོས་ལ། ། དེ་ཆོང་ལ་གུས་པ་སྦྱོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་དང་

དུས་ཀྱི་ཐམ་འདྲིར་རྩོམ་འཆང་རང་ཉིད་ཐམས་པའི་རྩོམ་སྤོང་གི་གཞུགས་སུ་  
 བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་གསུལ་བྱ་ནམས་ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་བཟང་པོ་ལ་དཀྱིལ་བར་མཛད་པའི་རྩོམ་སྤོང་ཉིད་རྩོམ་འཆང་དབང་ཐ་  
 མས་པའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞི་མོངས་ཞན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོན་སྟམ་  
 གྱིས་ཀྱབ་པ་དང་། རྩུང་པར་དུ་ཡང་སྤེལ་ཁང་པ་རྩི་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྤོང་བཟང་དག་  
 འདུན་སྟགས་མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྟན་དུ་མས། རྩོམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་  
 བའི་མཛད་འཛིན་ལག་ན་རྩོམ་མའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་མང་པོའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གསང་བའི་ལྡེ་མིག་གི་  
 ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ལས། འཛད་དང་བོ་དོང་ཞེས་བྱར་ནི་མིག་པོ་རྣམས་མིང་ཅན་  
 འབྱུང་མཁུག་ན་རྩོམ་སྤོང་གསང་མཁས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་མཁུག་འདྲི་  
 དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་པམ་ དེའི་སྤྱིབ་བདུན་ནས་ནི་མིག་པོ་སྟག་པའི་ས་ལ་གནས་  
 མཁུག་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་སུ་སྤྱུ་འབྲུངས་པའི་མ་ རིགས་ལྟན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཛོན་མ་ གང་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་མས་མིག་པོ་དེའི་མཛོན་ཐོས་པས་མཛོན་འདྲིའི་སྤྱང་བ་ལུབ་མ་  
 ཐག་མ་ རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་འགྱུར་མཛོན་དང་། ཞེད་མཛོན་སུ་བྱུག་རྩོར་  
 རྒྱལ་བ་འབྱུང་མ་ བྱུག་རྩོར་རྒྱལ་བ་མིང་ཆེན་རྣམས་མཛོན་དང་། ཞེས་སྤེལ་མས་མཛོན་དང་།  
 མཛད་པ། འབྲུངས་ཡུལ་སྟགས་དང་། བྱིམས་བཞུགས་ཡུལ་བོ་དོང་ཞེད་འཛད་  
 དར་སྤྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་སྤྱུ་རྒྱུར་མཛད་པ་སྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱབ་པའི་དབང་བྱུག་ཐང་རྩོང་རྒྱལ་པོར་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོས་གསང་བའི་  
 ལུང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། རྩུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སྟག་གི་སྤྱིག་པ་ཅན་མ་  
 ཞེས་སྟགས་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་  
 མཁུག་ཏུ། རྩུང་སེམས་རང་གྲོལ་རྩོད་སྤྱུང་འགྲོ་དོན་རྩོང་མཁུག་བཞད་རྣམ་རྩོང་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་གཏོན་ཡིན་མེད་གཉིས་འདས་ན་

ལྷ་ཡི་ཁེངས་ལོག་འགྱུར་ཞེས་སྟགས་མཚན་བྱུང་དང་མཛད་པ་ལ་བརྟགས་ཆེ་ཞབས་  
 དཀར་སྒྲམ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ། གཙང་སྟོང་གཡས་ཏུ་བྱང་རྒྱ་  
 བཞད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཚན་རྟག་རྟ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་སྒྲུ་ཐོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་མིང་། མཚན་དངོས་བཅས་གསལ་ཐེན་ཏུ་  
 བསྟན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་།  
 ལྷ་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་གསེར་གྱི་རི་དབང་གིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོ་མཆོ་ལན་ཅིག་  
 བསྐྱབས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འདྲོན། །དེ་ཡང་སྣང་བ་  
 མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའོ། །དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སྤེལ་འགྱུར་ཀྱང་། །རྒྱ་ཏུ་ལེན་  
 པའི་སྤྱལ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །འཕྲེང་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིན་པ་ཕྱག་རྟོན་གྱི།  
 སྤྱལ་པའི་དགེ་སྤྲོང་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙམ་ཁ་པའི། །མདོ་ལྷགས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བར་ཉི་འདྲ་བ། །སྤྱལ་ལུན་པསྤྱོད་ཆོས་  
 སྤྱོད་འགྱུར་བ་ལ། །སྤྱལ་ས་དེའི་ཉི་མའི་གཉེན་ཁི་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཞེས་ལྷ་ལུབ་སྤྱོད་  
 གྱིང་གི་ཕྱོགས་ནས་གསེར་མདོག་ཙམ་པན་འཁར་བ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 པའི་ཏུ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་རི་དབང་དང་འདྲ་བས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འོ་མཆོ་ལན་ཅིག་  
 བསྐྱབས་ནས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མར་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱལ་པ་དང་། དེ་ཆེ་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དོ་ཤལ་དང་འདྲ་བ་སྤེལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། རྒྱ་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བུ་བཤོ་  
 སྤྱལ་བཟང་པོ་དང་ལུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོད། འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དེ་ལས་  
 འཕྲེང་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱག་ན་རྟོན་ཐེན་སྤྱལ་པའི་དགེ་སྤྲོང་གཅིག་ཙམ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་དུས་དང་། མཛད་པ་སྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་  
 པ་ནི་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་སྟོ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་  
 པའི་སྤྱོད་ཀ་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལུན་སྒྲམ་དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱལ་ཕྱག་རྟོན་ནོར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱེའཕྲེང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་མཚན་  
 ཅི་ཞེ་ན། བཞད་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་དཀོན་པ་འདི་པ་ལ་ཆེན་རྒྱ་རྟ་དུས་བཏུབ།

དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱེས་སུ་སྐྱགས་འཆང་ཡོལ་མོ་སྐུལ་སྐྱེ་བཞུག་  
 འཛིན་ནོར་བུ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱག་རྡོར་ནོར་བུ་གཉིས་ཕྱང་བར་བརྟེན། བྱ་འཛིན་  
 འདི་སྐུ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བའི་གདན་ས་མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཕྱང་། ཕྱིས་བཞུག་  
 པའི་འཕེལ་འགྲིལ་གྱིས་ཀྱན་སྦྱོང་སྐོགས་རྩེ་ཞན་ཁར་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པས་རྒྱང་  
 བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱན་སྐོགས་གང་གཅང་མ་ཕྱང་བ་ལ་བསྐྱང་  
 མཛད་གཞིས་ཤར་ཆའི་གཉེར་བ་རྒྱག་བརྒྱུངས་གྱིས་རྒྱེན་ལམ་ཏུ་བཏང་། དེ་ལ་སྤྱི་  
 བྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཞིབ་གཅོད་གྱིས་བྱེད་ཉྟེ་གལ་རྒྱུ་དང་བྱིངས་གནས་དབྱུང་མཛད།  
 དེ་སྐྱབས་བཞད་ལྗེའི་གཉེར་བ་རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གམ་ཏུ་བཅར་བ་ནས་བྱ་འཛིན་གྱི་  
 དཔེ་ཆ་ལལ་ཆེར་འཛིངས་པོར་སོང་གཞིས་གཅོང་ཆབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱ་ཅིས་ཡིན་  
 ཚུལ་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་བདག་ལ་གནང་མི་ཡོང་ངམ་གསུངས་པར།  
 བསྐྱུར་མ་གྲུབ་ན་ངས་པར་ཡོང་ཚུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཆང་མ་སྤྱང་མོ་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་  
 བར་མཛད། དེ་རྗེས་མདུང་ལངས་པའི་རབ་བརྟན་ཟེར་བ་སྐྱེ་གམ་ཏུ་བཅར་བ་ནས་  
 སྤྱང་མོ་བ་སྐོགས་བྱིམ་ལལ་ཆེར་ནས། བྱ་འཛིན་གྱི་ཆོས་བདག་ག་གཡལ་པ་འདི་ཤིན་  
 ཏུ་ཚུབ་གཞིས་དངོས་པོ་ཕྱན་བུ་རེའི་རྗེས་སུ་ཡང་གནོད་ཆབ་ཆེན། ཕྱག་དཔེ་ཆང་མ་  
 འདི་ཁར་བཞིས་པ་གཏན་ནས་མི་ལེགས་ཚུལ་ཟེར་བར་མ་ཟད། འདི་ཁའི་དགོ་སྦྱང་  
 དཔོན་ཆང་ལགས་སུ་ཡང་བྱ་འཛིན་ནས་མདོ་མང་ཞིག་ཕྱང་བར་ཚུབ་སྦྱངས་མདོན་  
 སྐུ་ཏུ་ཕྱང་བར་བརྟེན་བྱ་འཛིན་རང་གི་འབུམ་པར་རྒྱན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཕྱང་  
 འདུག་པས་ངས་པར་ཕྱིར་སྐྱོག་མཛད་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཉེ་ཉེ་བྱ་འཛིན་གྱི་  
 དཔེ་ཆ་འདི་ཆོའི་བདག་པོ་རང་རེད། ཁོར་བདག་པོ་དང་འཕྲད་ན་མི་བདག་པ་ཁ་  
 རྒྱུངས་ཟེར་བ་ལྟར། ང་རང་གི་དཔེ་ཆ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་བདག་ག་གཡལ་  
 པས་གང་ཡང་བྱས་དོགས་མེད། ཅིས་གསུངས། །དེ་ནི་པ་ལ་ཆེན་ལལ་སྐུ་གང་  
 རུང་གི་སྐྱེ་འཕྲེང་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་  
 འཛིན་འདིར་ཡང་སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་དང་རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱགས་  
 བརྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོ་ལུགས་གྱི་རི་ཁྲོད་ནམ་པར་དག་པ་གསར་ཏུ་ཚུགས་



འོན་ཀྱང་བཞད་ཀྱི་ལོ་དགོན་འགའ་ཞིག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ནས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྦྱང་བྱུང་ཡང་  
 མར། བྱུང་པར་གནས་འདིར་དྲི་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །ཞུ་མེར་རིང་ལྷགས་ཉིན་  
 བྱུང་འོད་པོ་ཆེ། །ཤར་བས་ལྷག་རྟོག་མཆོན་ལུན་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །ལྷས་ཅན་པན་  
 བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལྷགས་ཚུམ་གྱིས་  
 འཕྲིན་འཆོལ་གཉེར་གཏད་མཛད་པས་ལྷག་རྟོག་ཆང་མ་རང་ཞིར་སྤང་ཞིང་། བྱིས་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་མདོག་སྒྲན་མིངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་  
 ཕྱག་རྒྱུ་རྗེར་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་གཅེན་  
 ཡོལ་མོ་བ་ཆེན་པོས། སྒྲན་མིངས་ན་གསེར་དཔལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ། །བཟླ་ཤིས་ལ་  
 བཏགས་གྱི་དར་འཕན་བཏགས་པ་ཡོང་། རྒྱུ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མིང་ན་སྒྲན་མིངས་  
 སུ་མྱོད་གྱི། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཞིག་གསོ་མཛད་ཅིང་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་  
 པོད་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩྭ་རྒྱ་མོའི་སྤང་བརྟན་ཐོག་  
 ཆད་མ་སྒྲགས་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་སྦྱ་ཆེའི་མཛུགས་ལ་ཆེ་བའི་  
 གཞུགས་གནས་མཛད། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྗེ་འདིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་  
 ཤིང་དེ་སྐབས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 ལྷུ་དགོས་པར་རྣམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། རྒྱུ་མཆོན་དེ་བས་ན་ཡབ་སྐུ་ནས་གསུམ་གྱི་ནང་  
 བས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུས་ཕྱག་རྒྱུ་རྗེར་བྱུང་། སྦྱུ་འཕྲེང་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་པར་མ་ཟད།  
 རྒྱལ་སྐུས་འདི་ཉིད་འབྲུངས་མ་ཐག །ཡབ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་  
 མེད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་མི་ལ་བརྒྱམས་  
 བས་འབྱུང་འགྱུར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྦྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྦྱ་མེབས་ཞུས་  
 ཏེ་སྐུ་གྱི་ཚུལ་དྲི་མེད་མཛད་པས། དུགས་པོའི་ཕྱགས་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་རྗེར་སྦྱུལ་པ་ནི། །  
 ཤར་ཕྱགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པ་འདི། །སུམ་རུ་ལ་ནི་མུ་ངན་འདས་དོགས་  
 འདུག །འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་ཀྱང་ན། །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་

བེ་ཚེ་མ་མེད། །ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་ལ་ནི་དེས་པར་འགྲོ། །ཅེས་པ་འདི་ཤར་བྱུགས་  
 ཀོང་པོའི་ཚལ་དུ་མགར་བ་ནག་པོའི་ལུང་བསྟན་དག། །ཞེས་པར་མཚལ་ཐམ་འབྱུང་  
 བ་ལུལ་བ་ཡབ་རང་གི་མནལ་ལྟས་དང་ཡང་འགྲིག་པས། མཚན་ཕྱག་རྩོར་རྩོར་བུ་  
 ཞེས་འདྲིགས་པར་མཛད། ཕྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཡལ་མོ་སྤྲུལ་  
 སྐྱར་ལུང་བསྟན་ཞུས་དོན་རང་རྣམ་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོད་པར་མཛད་པའི་སྟེང་པོར་  
 ཡང་དང་པོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲས་ཚུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་པ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པ་ནས་སྐྱེ་འཕྲེང་དགུ་ཙམ་སོང་བའི་  
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྲས་ཕྱག་རྩོར་རྩོར་བུར་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཤར་བྱུགས་  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀོང་དུ་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྤྲུལ་  
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྟོ་མཐུན་པས་དེས་པར་རྒྱལ་སྤྲས་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ཉིད། ཤར་བྱུགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་  
 བཞིན་ཐེབས་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་རྣམས་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཁིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར། །སྤྲུལ་པའི་  
 བཀོད་པ་སྤྲུལ་མའི་རོལ་པ་བཞིན། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྟོན་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །  
 རྩད་པར་ཚིད་དུས་རྒྱད་པའི་སྤང་པོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་འཛོམ་ལ་མངོན་  
 ཕྱགས་ཆོ། །རྩོམ་འཆང་དབང་རྩོམ་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི། །ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཕན་བདེ་  
 སྤེལ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་ཙོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲུགས་  
 ཆོས་གྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆོ། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་འདྲེན་མཁས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་གང་། །འོག་མིན་ཁིང་དུ་སྤྲིབ་གཉིས་དག་  
 ཆོགས་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱའི་སྤྲིད་ལ་དབང་སྐྱར་ཡང་། །དུས་འདིར་སྐལ་  
 བཟང་གཏུལ་བྱའི་དགའ་སྟོན་དུ། །ཐམས་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པར་གདོན་མི་བླ། །འབྱང་  
 པར་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་འབྱུལ་ཕྱག་རྩོར་རྩོར་བུ་ཡི། །མ་  
 སྤྲུལ་སྟེ་འཕྲེང་ཡིན་ཞེས་དྲི་མེད་གྱི། །ལུང་དང་རྣམ་དག་རིགས་པས་གསལ་བར་  
 འབྲུབ། །འོན་ཀྱང་ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་པ་

མཐའ་འཇལ་བ་བཞིན། །འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་སྒྲིཾར་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཚུལ་དེ་སྒྲི  
 བར་རྩོམ་པ་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་རྗེས་སྒྲིཾས་པའི་ཆོག། །འགའ་  
 ཞིག་བྱས་པ་རྒྱུ་དུས་སྒྲིཾ་བ་བཞིན། །ལྷང་རིགས་ཆོད་མའི་ལྷེ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 སྒྲིཾ་བའི་སྒྲིཾ་འཕར་བྱེ་བའི་སྒྲིཾ་སྒྲིཾ་རྟེན་དོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིཾ་  
 གཞུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲིཾ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 ཆོད་མའི་ལྷང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིཾ་འཕེང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ངོས་བྱིན་པའི་སྒྲིཾ་  
 རྟེན་གཉིས་པའོ། །

དཔེ་སྒྲིཾ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲིཾ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྒྲིཾ་འཕྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲིཾ་  
 ཀྱི་སྒྲིཾ་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལ་དཔག་ཆོད་གངས་མེད་གཅིག་གི་རྒྱ་  
 རྩོན་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྒྲིཾ་དུ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དང་། སྒྲིཾ་བཞི་རིམ་ལ་སྒྲིཾ་སྒྲིཾ་བྱེ་བ་ལྷན་པ་བརྒྱུའམ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་དབྱས་མའི་ནང་གསེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིཾ་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདི་ལས། རྩོམ་པོ་ལྟེན་མེད་གིས་མཆོད་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལྷང་བའི་སྒྲིཾ་ལས་  
 མིང་ཆགས་པ་འཛིན་སྒྲིཾ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་  
 དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། སྒྲིཾ་ལ་དང་། གངས་ལྡན་ཉེ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་  
 ཡོད་པ་ལས། རྩོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་པར་དུ་མས་དགེ་མཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཤུར་རྒྱལ་བོད་  
 ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལའང་། མངའ་རིས་སྒྲིཾ་གསུམ་ལྡན་ཆོད་ནས། །སྒྲིཾ་ལ་མེར་པོ་  
 ཡན་ཆད་ལ། །དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་བཟུང་། །སྒྲིཾ་ལ་མེར་པོ་ལན་ཆད་  
 བས། །མ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ལ། །མདོ་སྒྲིཾ་རྟེན་ཡི་ཆོལ་ཁ་བཟུང་། །མ་རྒྱུ་ལྷན་པ་  
 ལན་ཆད་ནས། །རྒྱུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན། །མདོ་སྒྲིཾ་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་བཟུང་། །  
 ཞེས་ཆོལ་ཁའམ། བོད་སྒྲིཾ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུང་ལྷངས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་། དབྱས་ལ་དབྱ་རྒྱ་གཡོ་རྒྱ་གཉིས། །གཙང་ལ་གཡས་རྒྱ་རྒྱ་ལས།

གཉིས། །ཞེས་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རུ་བཞིའི་གཡས་རུ་ན་གཙང་  
 འགམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཤངས་གྱི་ལུང་པ་ཡོད། མཁར་མིང་  
 ཆོད་དེ་མཆོ་ཉའི་མགོ་གྱང་ཡོད། །མི་མིང་ཆོད་དེ་མགོས་ཁྱི་བཅས་ཡབ་ཡོད། །  
 འབྲོག་ཁྱད་པར་ཅན་སྤེལ་ལུང་གསུམ་ཡོད། །དཀོར་མཛོད་འཛད་པ་མེད་བྱང་གི་  
 ཆཱ་ཁ་ཡིན། གཏེར་ཁ་དགོས་འདོད་འབྱུང་དྲངས་རའི་གསེར་ཁ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་གྱི་གཙང་སྟོད་གཡས་རུའི་ཆ་ཤས། ཡུ་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོལ་དཔོན་ཆོད་པོ་དཔལ་མཆོ་  
 རྒྱུས་རྩོམ་ཞེས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་རུ་ཡུལ་འདི་ན་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་རུ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རུ་མ་ཤར་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱི་  
 བར་རུ་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞད་ཅེས་རྗེས་གྲུབ་རུ་བར་  
 ཆགས་ཤིང་། རྩང་བ་མཐའ་ཡས་སྤོ་བཅུང་ཡེ་ཤིས་དཔལ་བཅུང་པོས། དེ་ལྟར་དྲང་  
 བས་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུས། །འཛུམ་སྤིང་སྤྱི་དང་དགེ་བཅུ་ཆོང་བའི་  
 གནས། །ཡུལ་རྒྱགས་འདི་ཡི་རྒྱ་སེར་བོད་འབྲོག་ལ། །ནད་ཡམས་ལྷ་གེ་གཡུལ་  
 འབྲུག་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩལ་མཆོ་ལས་ཀྱང་། དབྱིད་  
 གྱི་ལུས་ཕྱ་ལང་ཆོའི་དཔལ་རོམས་ཆོ། །བཅུ་གསུམ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆོང་  
 བར། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་མས། །ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་བཞད་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་གྲ། །ཞེས་བསྟགས་བཅོད་གྱི་མེ་ཏྲིག་འཁོར་བར་མཛོད་པ་ལྟར། །ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་  
 ཆོང་བ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །སྤྱོད་ཤིང་བཅུགས་ཤིང་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །གཙང་ཆུ་ཡུར་  
 རུ་འཛོངས་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ནགས་རི་སྤང་གསུམ་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །བཟོ་  
 རིགས་སྤུལ་སྤྱེ་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ཕུ་འབྲོག་མདའ་སྤྱོད་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །  
 ཞིང་ས་ཁང་ས་ཉན་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །འབྲུ་སྤྲ་ཤིང་སྤྲ་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །སྒོ་ཁྱེ་  
 ལམ་ཁྱེ་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །སྒོ་ཐོག་བྱང་ཐོག་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ཆུ་ཐག་  
 སེར་གསུམ་འཛོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ཕུ་ཆུས་ཆུ་སྒོར་འཁོར་བ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ས་བཀྲ་  
 གནས་བཀྲ་བཅུང་བ་ཡུལ་གྱི་དགོ། །ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་ཡོངས་གཤགས་ཀྱང་། །མཁས་  
 པས་བསྟན་ཆོད་དགེ་བཅུ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་གསུམ་དགེ་བའི་ལང་

ཆེ་མཆོག་དུ་བརྟམ་ཤིང་ལ་ཉེད་ཇམ་བཅུ་གསུམ་ཆང་བ། རྟོག་ལ་བྱ་དེ་བ། ཅི་  
 འདུལ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཁས་དམ་པ་དུ་མ་འབྲུངས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོན་མེད་བཟང་པོ། །པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་མཁས་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ། བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པ་  
 དེའི་ཆོ། བསྟན་པའི་མེ་རྩ་སྤྲད་ནས་གསོ་བ་པོ་གཙང་རབ་གསལ་ལམ་གྱལ་རབ་  
 གསལ་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་འཛིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཤིན་  
 ཏུ་ཡངས་པའི་གཞིར། ལྷ་ལྷེ་དང་མི་ལྷེའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་  
 པ་ནི། དཔེར་ན། ཏྲ་བདུན་བདག་པོ་རྩབ་ཕྱགས་ཆུ་ལྷ་མོའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས་ནས་  
 ཀུན་གསལ་བུ་མོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པས་སྤྲས་ཏེ་མཛོས་སྤྲུག་དངོས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བས་ན་བཞད་གཞུང་གནས་གྱི་སྐར་མ་ཞེས་དང་། ཕྱི་དབྱིབས་  
 རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་གི་  
 རྣམ་པར་ཡོད་པས་ན་བཞད་ཨོར་མ་གྱུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩོ་མོ་  
 བྲགས་རྒྱལ་དང་། རྩོ་བོ་སྤྲུག་སྒྲོན་གཉིས་མ་འཆམས་པ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ནས་  
 ཕྱོན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མ་གང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་པི་ཡིག་གི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔུལ་ཆུང་འོ་བོ་ཤེལ་ཅེ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་  
 སྐྱོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོ་བོ་ཞེ་སེར་བ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ནི། །  
 སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕན་གྱི་དབྱས་སུ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མཛོན་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་  
 ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་ཡུལ་བརྒྱད། འདྲོད་ཡོན་གྱི་  
 གཏེར་ལ། ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་རི་བཞི། རྒྱང་ན་ཞིམ་པའི་ཆུ་ལ། རེག་ན་བདེ་བའི་ཐང་  
 ལ། གནས་ན་སྤྱིད་པའི་ལྷེ་བརྒྱད། བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཇམ་ལྷ་ལ་སྐུ་མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དགེ་མཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བྱར་བྱར་གཏམས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གྲང་བྱིར་  
 ས་ལ་འཕྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཆོག་འདི་ལ་ཡང་། །པོད་དང་འབྲོག་གཉིས། འབྲོག་  
 ལ་འང་གམ་འབྲོག་དང་རྒྱང་འབྲོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གམ་འབྲོག་གི་ནང་ཆོན།

རིང་ལ་རི་ཆེན་སྐྱོན་བདུན་ཡོད། །ན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །ཤིང་ལ་པ་རྩ་  
 འདབ་བརྒྱད་ཡོད། རྩ་ལ་གཡང་ཞག་མགོ་དགུ་ཡོད། །མ་བཏབ་སྒྲིག་ར་གྲུ་བཞི་  
 ཡོད། །དབྱར་ཡང་མི་ཁྱེད་འབྲུག་པ་ཡོད། །དགུན་ཡང་མི་སྐྱམ་སྡོན་ཤིང་ཡོད། །  
 ཅེས་སྒྲིགས་མནའ་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། བཟོ་བོ་མཁས་པས་སོར་མོའི་བྱེད་པས་  
 ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་པ་རྩ་  
 འདབ་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རི་དང་། ན་མ་དང་། སྤེན་མ་  
 དང་། མ་བཏབ་རང་འབྲུངས་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལྷ་གྲུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྩོམ་པའི་གཞིང་  
 པ་གྲུ་བཞི་པ་སོ་འདོམ་གྱི་ཆོད་ལས་བརྒྱལ་བས་མངོས་ཤིང་། །གདངས་ཅན་དབང་  
 པོ་གནས་ངེས་པའི་རྒྱ་གཉེར་དུ་མ་ལས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་། དཔེར་ན། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ནང་ཁོལ་ཞག་གི་དབྱིབས་ལྟར་གཡམས་གཡོན་དུ་ཁྱུག་པ་དགུར་སྒྲིགས་ནས་  
 འབབ་པ། དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་ཁྱེད་རྒྱགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གདུང་ཉྩེ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་རྩལ་རྩའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཁྱེ་  
 ཞིང་ཉམས་པར་མི་རུས་པའི་འབྲུག་པ་དང་། དགུན་གྱི་གང་བས་ནགས་ཆལ་དང་  
 སྡོན་ཤིང་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་གྱི་ལ་མ་དང་། མེ་ཉྩག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ལྟག་  
 མེད་དུ་བཅོམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩིང་རྩིང་པོ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུའི་སོར་མོ་གྱེན་དུ་  
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱམ་པར་མི་རུས་པའི་ལྟ་ཤུག་གི་རྩོང་པོ་དུ་མ་  
 དང་ལྟན་པ་སྒྲིགས་དགོས་ཆོད་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་  
 ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བོད་  
 གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་འདིར་སྤོང་མའི་གཙོ་བོ་བཀའ་བབས་གསུམ་བུང་ཉྩེ། བེ་གྲུ་  
 ཆོས་རྒྱལ་གི་བཀའ་བབས་རྒྱལ་སྡོང་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུག་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་  
 བཀའ་བབས་ལ་སྟོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཁས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བཀའ་བབས་  
 ཁྱེད་པོ་བྱས་བརྟེན་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོག། སྤྱོད་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་  
 པའི་གནས་ཤངས་གཞིངས་གཞིངས་དང་བཞད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཕར་འཕུར་ཚུར་  
 འཕུར་མཛད་པ་སྒྲིགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་མེབས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྟན་

བ་ཁྱུང་པོ་བྱས་བཞེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ཆེན་སྤྱན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཁྱུང་རི་ཞེས་  
 བ་འདིར་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་སྐུ་བ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་  
 བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་མ་མཁས་ཀྱི་བ་མཐུན་རབ་དུ་གྲགས་པས་བཏབས་པའི་  
 དགོན་པའི་ཤུལ་ཡོད་པ། གཙང་ཞིང་དབེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཤུག་པ་དང་། སྤྱ་  
 མ་དང་། བ་ལུ་དང་། སྤུ་ལུ་དང་། ཁན་པ་དཀར་ནག་ལ་སྟགས་པ་བྱིང་ད་བཟང་  
 པོ་རྒྱན་དུ་འཐུལ་བའི་ནགས་ཆལ་དང་སྤྱོན་ཤིང་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་  
 པས་འཆི་མེད་གཞོན་ཅུའི་དགའ་ཆལ་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ། འཛོལ་མོ་ལ་སྟགས་པ་མངོས་  
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དང་བྱིུ་དུ་མ་ན་བའི་བརྒྱད་ལེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐད་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་མཐའ་ཡས་པ་སྟན་པར་སྟོག་པ། སྤྱ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་སྟགས་པ་རི་དྲགས་གྱི་  
 རིགས་དུ་མའི་ཅེད་འཛོའི་ནམ་འགྱུར་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུས་མིག་གི་དབང་པོར་སྟོན་  
 མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་རོང་ཞེས་པའི་  
 སྟོད་གྱི་ཆ་ཁྱུག་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཏུང་རུས་ནི། སྤྱིར་གྱི་ཕུར་རྒྱལ་བོད་གྱི་ཡུལ་  
 འདིར་མའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། གཙུ་བོར་གྱུར་པ་  
 བློ། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 སྤྱག་གི་སྐུ་འཐུལ་སྤེུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་  
 ཡང་། བཅེ་དང་། སྤྱ་དང་། སྟོང་དང་། སྟོང་ཞེས་པའི་རུས་ཆེན་བཞིར་གྱེས་པའི་  
 ཡ་གྲུལ་སྟོང་གི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རུས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་སྟགས་མཐའ་ཡས་པར་གྱེས་  
 པའི་ནང་ཆོན་རྩ་རུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རུས་ན་བཞད་གྱི་འབྲོག་རིགས་  
 ལ་ཁམས་དོལ་སྒྲིང་གསུམ་དང་། སྒྲིང་རུ་ལའང་སྟོ་ཆོ་ཆོན་བཞི་དང་། བྱང་ཆོ་ཆོན་  
 བཞི་སྟེ་སྒྲིང་རུ་ཆོ་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་བུ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་  
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐབས་སྟག་སྟམ་མོ་ལྟ་ཅིག་སྟོལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལས་རེ་ཞིག་  
 གི་བར་སྟམ་གཞན་མ་བྱུང་བས་རེ་བ་ཟད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྟམ་མོ་དེ་ད་ལྟའི་མི་  
 དཔོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོར་ནོར་སྐལ་གྱི་གཙུ་བོར་ངེ་སྤྱིད་སྒྲིང་རུ་ཆོ་ཆོན་བརྒྱད་གྱི་  
 དཔོན་པོ་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་ཐམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་བཅས་བྱིན་ནས་ཁོང་པ་དང་

དེའི་སྒྲོན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས། ཕྱིས་སྤྲུལ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་མངའ་འབངས་ལས་  
 མོ་ཆེས་བརྒྱུད་པ་དངོས་ཀྱིས་དཔོན་བྱ་འོས་པར་སྤངས་ཡང་། ཡབ་མེས་ཇོ་བབ་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཐམས་གནང་བྱིན་ནས་བྱ་ཐབས་མེད་ཁར། ཁོང་པ་ཡང་དབུ་བདེ་བས་དབུས་  
 གཙང་ལྷེ་གཟར་སྐབས་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་དམག་བསྐྱལ་ལ་  
 ཐེབས་པའི་གདོང་བསུས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་ཞུས། དེ་རྗེས་མི་དབང་པོ་དེ་གི་སྤྱི་  
 དཔོན་དུ་གྱུར་སྐབས་རྒྱལ་གཞོན་གྱི་ཕྱག་ཐམ་བཅན་དམིགས་ཆེ་བ་ཞུས་སྐུལ་ལ་  
 བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་པའི་སྤེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་གོ་ས་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་  
 པ་བྱུང་བས། དེ་ནས་བཟུངས་ར་པ་དང་། ཕྱག་པོ་བ་དང་། བར་ཁུ་བ་དང་། ལུ་  
 རུ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་སྒྲོན་ཆེན་ར་ཕྱག་ནར་ལུར་བཞི་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལུ་རུ་བ་སྟན་འཛིན་དང་། ལུ་རུ་བ་ཀྱི་ཤིས་དཔལ་འཕྱོར་  
 དང་། ལུ་རུ་ཕྱག་རྗེར་སྟེ་མཆོད་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། རྗེ་འདིའི་ཇོ་ཇོ་བཀྱ་  
 ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དང་པོར་དབུ་མཛད་གྱི་ལས་ཆོན་དཔེ་ཐེར་བ་མཛད་ཅིང་། །  
 ཕྱིས་གནས་དང་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་ཡེ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་  
 ཞེས་པ་དེའི་ཡབ་དང་། བར་པ་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་འཕྱོར་ཞེས་པ་ནི། །སྐྱུ་ཅལ་དང་  
 ཅེད་འཛིན་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ། གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་ཅིང་རང་  
 བཞིན་དུང་བ། རྟིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་ཁྲེལ་གཞུང་དང་ལུན་པ་སྟགས་མདོར་ན་  
 བསྟགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་ལུན་ཞིང་། ཕྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་བྱུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་  
 རྟོམ་པ་ལོས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་མེད་དུ་སྐྱུང་བའི་བྱིམ་པ་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡབ་ཡོན་ལ། །ཡུམ་  
 བེ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྦྱིང་ཅས་བྱ་བ། ཇོ་ཆོ་ཁྲེལ་ཡོད་གྱི་གོས་དང་ལུན་ཞིང་དང་པ་  
 དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་སྟགས་བྱུང་  
 མེད་པལ་པའི་སྦྱིང་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱ་གཞི་མཆོན་དང་ལུན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་



བཀའ་ལས། ངའི་ཨ་མ་དེ་བྱད་མེད་རང་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། ཉེ་སྐར་དུ་  
 བྱད་འགྲོ་བསད་པ་དང་། རོ་ཤེས་པའི་མི་ཤི་བ་ཐོས་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མཆི་མ་  
 འབྲུག་བཞིན་དུ་མཆོན་ཐོག་ཐག་མ་ཁི་འདྲེན་ཅིང་ཉིན་ཤའི་དྲི་མ་ཅམ་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་། རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་  
 བྱེད་ཅིང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡུད་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་  
 མཆོག་ལ་མཆོད་དེ་ངའི་བྱ་འདི་ཆོ་ཆེ་རིང་བ། བད་དགོན་པ། ཆོས་དང་མཇལ་བ།  
 ཆོས་འགྲོ་གངས་ལས་དཀར་བ། ཆོས་གཞུག་ཆུ་ལས་རིང་བ། རྩལ་གེ་རྩལ་གེ་མི་  
 ཟེར་བར། མའི་ཁོ་མའི་ཁོ་ཟེར་དུ་ཆུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་འདེབས་  
 པ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་དེ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། །  
 འཁྲོག་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་དུ་གཉའ་བོ་ཞེས་པ་རིགས་རུས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐབས་  
 དེའི་བྱ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དུ་མ་ཆུང་གོང་མདའ་དར་ལག་དུ་ཐོགས་  
 བས་བཤད་བཤད་མང་པོ་བྱ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། སྐབས་དེར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བྱང་  
 དང་ལྷན་པ་ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་འཛན་ཟེར་བ་ཞིག་གཉའ་བོར་མངགས་ཀྱང་། ཁ་བརྒྱར་བ་  
 དགོས་ཀ་ལ་ཟད་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤད་པ་བྱ་ཆུའི་སྒྲིང་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་འགག་ཀྱབ་ལྟེ་མ་  
 ཐོན་པར་མདའ་དར་ཡུམ་གྱི་དབྱར་བཞག་ལྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 འདུས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་ད་ཨ་ཆེ་ལོངས། ཞེས་བཅོད་ཆུལ་ལྷག་པོ་ལྟ་  
 བུམ་རང་གི་ཆོ་བོ་དག་སྒྲིང་ལུན་ཆོགས་ཞེས་པ་ཞིག་ལས་ཐོས་པ་བདེན་མིན་རྩེ་ཉིད་  
 ལ་ཞུས་པར། ལུ་རང་གི་གྲོང་དེ་སྒྲིང་བའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་དེ་སྐད་བྱས་ཐག་ཆོད་  
 རེད། ཅེས་ཐེབས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་  
 གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བུམ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་མཆོག་འདིའི་  
 མངལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ལྟས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ཡུམ་འདི་  
 གཉིས་ལ་སྒྲས་ཆེ་བ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ། དེའི་འག་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད། །དེའི་  
 འག་མ་བདག་ཅག་གི་ས་བཀྲ་ཤིས། དེའི་འག་མ་ཁུ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ། དེའི་འག་  
 མ་ཁུ་བོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལྟེ་སྒྲས་ལྟ་བུར་ཞིང་། །དེ་ལས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷམས་

སུཁྱུགས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡུམ་ཟླ་མདྲོག་བཟང་ཞིང་ཐུགས་བདེ་དགས་བྱལ་པ་སྟགས་  
 དགེམཛེན་དུ་མ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ། །རབ་ཕྱང་འདྲིང་པའི་ནང་གསེས་དགའ་བ་  
 ཞེས་པ་རྩེ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་དགུ། །རེས་གཟུང་ལྷ་བ། །ལྷ་སྐར་རྩེ་ལྷ་  
 ལ་བབས་པའི་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆགས་ལུ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ལྷ་འཛིན་ཅེ་བ་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་དབུ་  
 གདུགས་ལྷ་རྩུམ་པ། །དབུ་པའི་དབྱེས་བྱེ་ཞིང་སྟོན་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། །  
 ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་ཅེ་མོ་རྩོད་སྟགས་དགེམཛེན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བལྟ་བས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་འབྲུངས་སྟེ། །མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པའི་དོར་ཆེར། །  
 ལྷ་རས་འདྲི་དགེམཛེན་གར་དུ་ཅེ་བ་ལ། །དབྱེས་པ་མེན་ནམ་རིག་འཛིན་སྟོན་  
 ལཱི། །མཛེས་ཞལ་ལན་གསུམ་བར་དུ་བཞད་པའི་གནས། །བརྩུ་གསུམ་དགེ་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་མཚུ་ལ། །ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ཆོས་བྱས་མཛེས་པ་ནི། །མཛེན་དུས་ཀྱན་གསལ་  
 བུམ་རྩུ་སྐར་གྱི། །དོར་ཤལ་འཕྲེང་བས་སྒྲེག་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད། །དེ་ལས་མཐེང་འོད་  
 བགས་ཀྱི་ཟུར་ཕྱད་ཅེར། །མེ་རྟོག་གཙུག་རྒྱན་གཡོ་བའི་འོར་འཛིན་མ། །མཛད་  
 སྤང་ལྷ་རས་གོས་ཀྱིས་རབ་སྤྲུབས་ནས། །ཕུན་ཆོགས་མཛེས་སྤྱག་དོམ་པ་ལྷ་བུའི་  
 གཞིར། །རི་ཆོན་སྤྱན་བདུན་མགྱེན་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་དབྱངས་  
 རྩོག་པའི་འཁྱུར་བ་དང་། །སྤྲོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དགའ་བའི་བསེར་བུ་ཡིས། །བསྟོད་པའི་  
 གར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་བཞིན། །མ་བཞོས་དོར་བའི་གཞོང་པར་གེ་བྱའི་ཆོགས། །མ་  
 བཏབ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་དང་སྤོན་མའི་དོས། །མ་བྱིས་རྟགས་བརྒྱད་པ་དང་འདབ་བརྒྱད་  
 བཀྲ་བ། །མེས་པོས་མཛོད་པའི་རྩེས་སུ་བྱས་པ་བཞིན། །གདེངས་ཙན་བདག་པའི་  
 བསྟོན་གནས་རྩེ་གཏེར་ལས། །ཉེར་བབས་དབུ་བ་ལུ་རྟོག་འཇུག་འོད་ཙན། །ལན་  
 དགུར་རྩོགས་ནས་བཀྲམས་པ་བྱིད་ཞི་ཡི། །དགེ་ལྟགས་གཡང་དུ་འཛིང་བའི་ཐག་རྩེ་  
 བཞིན། །སྤྱ་སྤྱག་འདབ་མའི་གོས་ལྷན་ཡིད་འོད་བྱ། །མགྱེན་པའི་རོལ་མོ་ལན་  
 བརྒྱར་འཁྲོལ་བ་དང་། །ཉེར་རྩོས་རི་རྩོས་བུ་རྣམས་ཅེད་འཛིན་གར། །སྤྱ་ཆོགས་  
 བརྒྱར་བས་ས་གཞི་ཡིད་འོད་བྱེད། །དེ་ལྷའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ནི། །རིགས་དུས་ལང་  
 ཆོད་ར་བའི་ལུས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛེས་པའི། །ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་

འབྲེལ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་གཏོང། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྐྱོང་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཟུགས་མེད་སེམས་དཔའ་གཟུགས་འཛིན་ཕྱིར། །ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་ནི་མངོས་པར་བྱས། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ཡུམ་ཤར་རེའི་ཕྱག་པ་ལས། །རྒྱལ་སྲས་  
 ཉིམ་གཞོན་ཅུ་ཤར་བ་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་མུན་པ་སངས་སོ་ཞེས། །སྐལ་  
 བཟང་བྱང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲིག། །ཞེ་མ་སྒྲོ་བཏགས་པེར་གྱིས་བྱིས་མིན་  
 ཡང། །ལྟན་སྐྱེས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེའི་མདངས་བཀྲ་བ། །གདུང་སེལ་སྦྱོན་གྱི་ལྷ་གྱ་  
 གསར་པ་ཞིག། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གི་གསོམ་སྤྱ་འབྱུངས། །ཞེས་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་རྣམས་ཉྱ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལས། །ཡུལ་དུས་དང་རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱ་བསྟམས་པའི་ས་རྒྱ་  
 རྟེ་གསུམ་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་བསྐྱའི་འདབ་རྒྱ་མཚོག་  
 གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་རྩང་བ་མཚོག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་ལས། མངོས་སྐྱའི་བེའུ་འབྲུ་  
 མངོན་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང། རུས་རྒྱད་ལ་འགོ་བའི་རྣ་ཆོན་ངོ་རྩེ་ལེགས་པ་  
 སྒྲིགས་ལ་གཏང་རག་གི་གསང་གསོལ་དང། བཅས་སྟོན་བཅས་ལུགས་སྒྲིལ་དང་  
 མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་མཚན་དཔལ་བཟང་ངོ་རྩེ་ཞེས་པར་གསོལ། དེའི་སྐྱོར་ལ་འབྱིས་གྱི་  
 བཀའ་ལས། ཉིམ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མ་ལ་ང་བཅས། །དེ་སྐབས་གཡོག་མོ་  
 ཚོག་པ་ཞེས་པ་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐབ་ལས་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་བྱས་པས་ར་བྱ་བཅག་རྟེ་  
 ཞོགས་ར་ཡང་འགྲངས་ཅམ་བྱུང་འདུག །དེས་ན་ཉིམ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་  
 ལུགས་ལ་དཔགས་ན་དུག་པ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམས་ཀྱང། །ར་བྱ་ཆག་ལུགས་ཀྱིས་  
 རུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཤག་རེད། །ཅེས་ཐེབས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྐྱོར་ནི་རྩེ་འདིས་རྒྱལ་  
 བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཞུ་སེར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་  
 པའི་སྤྱ་ལྷས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེལ། གཉིས་པའི་སྐྱོར་ནི་བཀའ་གདམས་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤེད་པའི་བཀའ་ཅམ་ལས། དོན་

དུཔ་ཁ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་སྟགས་སྟེན་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་སྟེ་བརྟམས་པའི་ཆེ་ཡང་  
 བཟང་ངན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཆོད་དཀའ་བའི་མཆོན་མདེ་འདྲ་དང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་  
 དུ་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་གི་བྱིས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 དེས་གཟུང་བྱ་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དམ་པ་དེ་རྣམས་སྲིད་འབྱུར་གྱི་བདེ་  
 བ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་བཟུང་སྟགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ལྟས་ཡིན་  
 བ་ལ་སྟུང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ལས། ང་སྟེས་པའི་སང་ཉིན་ཨ་ཁུ་བྱག་རྩོར་དེ་པོད་  
 ཆོད་ནས་འབྱུར་ཏེ། ཁ་ཅང་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བུའི་མིང་ལ་ལྷ་བ་དོན་གྱུ་བ་  
 འདོགས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་། སུ་མ་གཉིས་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་རྩོ་  
 རྩོའི་སྒྲུ་མ་འཁྱུར་བ་དེས་ང་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན། ཅེས་  
 ཀྱང་ཕེབས། །གཞན་ཡང་རྩོའི་ཉིད་རྟུམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་  
 དང་ཁྱད་པར་ཡུམ་ལ་མཉམ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་། བརྟམས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་བྱིམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཁོད་ག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་  
 གསེབ་ནས་མེ་རྟག་གི་ཆར་བེམ་བྱུར་འབབ་པ་སྟགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་མཐའ་ལས་  
 པ་བྱུང་ཚུལ་བདག་ཅག་གི་པ་དང་ཁུ་པོ་རྣམས་ལས་ཐོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་རི་བཞིན་  
 བརྩོད་པར་རྩོ་མི་ཐོགས་ལ། རྩོའི་དཀྱིལ་བཀའ་ལས། ཨ་མ་དེས། བུ་ཐམས་ཅད་སྟེ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ང་སྟེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོ་བ་ནས་ཐོགས་  
 མེད་སྟེ་བཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་  
 ཡིན་ཚུལ་བེར་ཡང་། སྟེ་བ་སྟེ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་ཡིན་ཆོད་འདུག་།  
 ཅེས་ཕེབས་པ་ལྟར། འཁྱུངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོ་བ་ན། ང་ལྱང་པ་འདིའི་  
 མདའ་ནས་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱད་གནས་ཆོད་ཞིག་འཆོལ་བར་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ལ། རྩོལ་  
 ཤིང་བུ་འཁྱུ་བར་ཡོང་བ་དང་ཕྱད་ནས་མཉམ་པོར་ནང་དུ་ཡོང་། ཤིང་བུ་ཨ་མས་  
 བྲངས་པ་དང་ཨ་མའི་པང་དུ་སྟེ་བས་བྱུང་ཞེས་སྟགས་སྟོན་གནས་རྩོལ་དུ་བྱ་གཞུང་  
 ངོ་མཆར་བམང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས། སྟེ་བ་རྟུམས་ནས་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟབས་  
 སུ་ཡང་། །སྟེས་རབས་ལས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་པས། །མི་

བཅས་ལ་ནི་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །སྐྱེ  
 བ་གཞན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་གྱི་དུས་ནས་གོམས་  
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 དང་། རྟོང་ཉིད་སྟགས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་ཆུལ་དུ་གནས་  
 མོད། །ཁུང་ཟད་སྒྲ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། ལ་འདོན་དང་ཆོས་སྟོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲུ་གྱིན་སྟགས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བས་རང་གནས་འབད་པས་བཅའ་ནས་དེར་སྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱུན་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། བྱིས་པ་གཞན་གྱིས་སྟག་  
 ཆགས་གསོད་པར་བཅུམ་ཆེ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ་གཤམ་ནས་བསྐྱེམས་པ་སྟགས་  
 ལས། །བྱིས་པ་གཞན་ལྟར་དོན་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པ་སྟགས་སྒྱུད་ངན་གཏན་ནས་མི་  
 མཛད། ལན་གཅིག་བྱད་མེད་རིགས་ངན་ཞིག་གིས་པང་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 རྒྱུན་གཉིས་ཀར་ཤ་འཛེར་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱེམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྐབས། དགོན་  
 བྱང་གི་གྲུ་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་བྱིམ་དེར་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱོན་  
 ཐོག་ །ཡུམ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་རྒྱུན་དུ་དུ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སྐབས་མིག་  
 ན་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་ཉན་པ་འདུག་པས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་སྟགས་སྟགས་ཤིག་གནང་  
 རིགས་ཞུས། །ཁོང་གིས་ཀྱང་གཟིགས་ནས། །ཁྱིད་ཆོའི་བུ་རྒན་པ་འདི་ཡང་ཉན་པོ་  
 འདུག། །སྟག་གི་འདི་ཉིད་སྤར་འབན་དུག་རང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་མིག་ལ་ཤ་འཛེར་འདི་  
 འདྲ་རྒྱས་ནས་དུ་བ་བདེན་རང་བདེན་འདུག། །ཅེས་ཟེར་ནས་ཤ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་  
 སྟགས་བཏབ་ཞེ་རྒྱུན་བྱིས་ནས་ཤ་འཛེར་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་སྤངས། དུས་རྒྱུན་  
 དུ་བཅུན་པའི་རིགས་ལ་དགེས་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་རིང་པོར་ཡོད་པ་གཟིགས་  
 ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མཁྱོགས་པར་བྱོན་ནས་བསུ་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྱུར་ཡོད་ན་ཐོག་པའི་རེ་  
 བ་མེད་བྱང་ངས་འཁྱུར་བསང་ལ་སྤར་གསུང་བ་དང་། བྱིམ་མཆོས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་  
 ཡིན་ཀྱང་རང་ནང་དུ་འཁོད་ཤག་མཛད་ནས་བྱི་འགོག་པ་དང་། བར་ལོག་སྐབས་  
 ཀྱང་རྒྱུང་རིང་པོར་སྐྱེལ་དུ་འབྱོན་པ་སྟགས་མདོར་ན་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་ངང་ཆུལ་

ལས་འདས་པའི་མཛད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་པན་སེམས་དང་སྤྱིང་ཆེན་གཏེར་དུ་གྱུར་  
 པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བཀའ་ལས། །ང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་  
 སློན་པོ་འདི་ཡོང་བའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། མིག་ནམ་མཁའི་  
 གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྡེ་འཇི་རེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་ཤེས་པ་སྔགས་  
 བས་ཀྱང་ན་བ་སྔགས་སྤྱི་བྱེད་ནམ་གཏོགས་དོན་མེད་དུ་དུས་པ་གཏན་ནམ་མི་དུག་  
 ཡོད་དེ་དང་བྱིས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ལ་ལྷག་གི་མིག་ལ་གཞུ་བྱ་བཅུགས་ནས་  
 གསོད་པར་ཡང་དེ་དག་ལ་གཤམ་ནས་དུ་བ་སྔགས་བྱེད། བཅུན་པ་བྱས་ནས་བཀྲས་  
 དགའི་སྤྱི་ཁང་སྤྱི་ཤེད་དུ་སྤྱིར་བྱེད་སྐབས་གོང་པ་ནས་ཤིག་གཅིག་རྟེན་པ་  
 མཐེབ་འཇུག་གི་བར་དུ་བཟུང་བ་སྤྱིར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོངས་ནས་ཤི་འདུག །གཞན་  
 མ་བསམ་བཞིན་དུ་སྔགས་བཅད་པ་མི་དུག །རང་ལས་ཚུང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 བཅེ་བས་སྤྱིར་བ་ལས་ངན་སྤྱི་བྱེད་མ་ཅོང་། ལྷག་པར་དགོས་སྤྱིར་རང་གི་པ་དེ་ལ་  
 བཟུང་བའི་སྤྱིར་བ་དང་རྒྱབ་དུ་བྱེད་པ་སྔགས་ཀྱིས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པས་རྒྱུ་  
 སྤྱིར་ལ་ཡམ་ཟེར་གྱིན་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཡང་ཆོས་འཁོར་པ་དང་། ལ་འདོན་བྱེད་པ་  
 དང་། ཆོས་སྤྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སྔགས་བཀ་ཆགས་བཟང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་སྤྱི་  
 མ་དུ་མཛད་ལགས་དེ་ཉིད་རང་རེད་ཀྱིས་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་ལ་ཤས་བཞུགས་གྱིན་  
 ཡོད་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཁོང་ལས་དྲུང་པོར་བསྐྱུངས། །ཕྱག་མཉམ་གཞག་མཛད། རྒྱུན་  
 བྱེད་འཇུག་མཛད་ནས་བཞུགས་འདུག་པར། ངས་སྤྱི་གམ་དུ་སོང་ནས་དེ་འདྲ་  
 མཛད་པས་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས་སེམས་མཐོང་ཡོང་གསུངས། །སེམས་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞུས་  
 པས་འདི་འདྲ་ཡོང་ཞུས་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་བྱིས་ས་སྤྱིར་དུ་རི་མོ་སྤྱི་པོ་ཞིག་འདྲི་བ་  
 གནང་སོང་། དེ་ནས་བཟུངས་མི་མེད་སའི་ཞུགས་རེར་ང་རང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱུང་  
 བས་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱུངས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་བྱས། མིག་བྱེད་འཇུག་བྱས་  
 བས་སེམས་ཡེ་མཐོང་བལྟས་པས་སྤྱིར་གྱི་ས་སྤྱིར་གི་རི་མོའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་པོ་  
 ཞིག་མཐོང་བའི་བཟོ་འདུག །གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱིར་ངག་ཅིས་སྔགས་རིག་གནས་གྱི་  
 སྤྱི་ཆ་ཐོས་ན་སྤྱི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་

ལྷ་ཁྱུ་ཡུན་རིང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་བོད་ནས་ཡོང་པའི་འབྲོག་པ་གཅིག་  
 གིས་པ་དེར་སྐད་ཆ་ཤོད་ཚུལ་ལ། ལྷ་ཁྱུ་ཡུན་རིང་མ་བསང་དང་ཕྱགས་མ་བཅོངས་ནས་  
 ལྷ་ཁྱུ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་ཕྱགས་སུ་སོང་བར། མོས་མོ་མ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པ་ཞིག་ལ་མོ་བཏབ་པས། མོ་མ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་རང་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་  
 པ་འདྲ། ལུང་པ་ལུ་དུང་ཅམ་ནས་སྐད་འབྲུག་སྟོང་ཅམ་རྒྱག་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་ཉེས་ངོ་  
 ཡང་མི་འདུག་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་སྐབས་བཟུང་ལྷ་ཁྱུ་སྟོང་ཅམ་ནས་སྐད་ཆ་དག་  
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 མི་དེ་དང་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐད་ཆ་དག་དེ་དང་ཀྱང་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐད་  
 ཏུ་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ལུན་རིང་ཏུ་དེ་ལུས་པ་བྱུང་། རྩེས་སུ་  
 བྱས་ན་མི་དེ་སྐབས་ཞབས་པད་དཔལ་སྤངས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་  
 གི་སྐད་ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཆ་དག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱས་པར་འདུག །བཅུན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གི་ཐལ་སྐགས་ཐོས་ཆོ་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐད་དང་བ་སྐྱ་  
 ཐམས་ཅད་གཟིང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་  
 ཡང་རིག་གནས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག །ཅེས་ཐེབས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་མཛོད་པ་དེ་དག་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་ཁྱུ་ཡུན་རིང་མཁས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ལྟ་  
 དང་སྐམ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་གཏོག་མི་  
 ཟ་ལ། བྱུང་པར་དེ་སྐབས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པ་གཏན་ནས་མ་མཛོད་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆོན་པོའི་ངང་ཚུལ་བདག་གིར་མཛོད་དེ་གཞན་  
 གྱིས་སྐྱོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཕྱགས་དྲག་པོས་སྐྱུན་ཆབ་ལྷག་  
 པར་འབྱེན་པ་ནི་ངོ་མཆོར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་རང་ཅག་པལ་མོ་ཆེ་  
 རྣམས་ནི་མི་ཆོ་རྩེལ་པོར་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཤོགས་སུ་སོང་ནས་ད་  
 རྒྱལ་དང་ཞེས་དང་རྩེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་རི་ཅམ་མནར་ཡང་བ་  
 སྐྱུ་འགྲུལ་བ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་ལས། ང་ལ་

བཞི་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་དེ་ཐགས་འཐགས་ར་སོང་ནས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ལ་ཇི་ཅམ་ཡོང་  
 དྲིས་པས། བྱོད་རང་ནས་ཅིས་ཤིག་ཟེར་མོ་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་རྟེན་མང་པོ་སྤངས་ནས་  
 བཞག་བྱུང་བར་ཅིས་པས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་  
 དགུ་མཐའ་མ་མཐོང་བར་དེ་རང་ཡིན་ཤིག་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་གཅིག་དོར་འཁྲུལ་བྱུང་  
 འདུག །གང་ལྟར་རང་ལོ་ཚོད་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་འདོད་ཆེ་ཁར་ཨ་མ་དེས་ཀྱང་  
 ཐབས་མཁས་བྱས་པས་གངས་ཀྱི་བཙེ་ཕྱོགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའང་སྟུག་པོ་མིན་འདུག  
 །ཅིས་གསུངས། ལོ་ཚོད་དེ་ཅམ་གྱི་བྱིས་པར་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་  
 བཙེ་ཕྱོགས་ལྟར་ཅི། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱི་གངས་འདྲེན་ཅམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་  
 བས། དེ་ནི་རྩོན་སྤངས་ཀྱི་སྐྱེས་པུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་རང་རྟགས་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་གོ །དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་དབྱར་སྟོད་བཞད་ཐེ་པ་ཅིང་འདྲེག་དུ་  
 ཐེབས་པ་བྱིར་ཐོན་གྱུ་འཕྲལ་ཆུན་གཞོན་མང་པོ་དབུ་གུར་གྱི་ནང་སྐགས་ནས་  
 གནད་ཚུར་ཅི་རྟེན་ལྟ་སྐབས། ཇི་འདྲིར་དབུ་གུར་གྱི་ནང་ནས་ཤོག་པུའི་མཐའ་དྲས་  
 ཆེ་གཏོགས་ཤིག་རྟེན་པར། རྒྱན་གཏན་འཕྲོག་པར་ཤོག་པུ་དཀོན་གཤིས་ཤོག་པུ་  
 ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་རྟེན་དགོངས་ནས་གཟིགས་མོད་ང་མཉེས་ཆོར་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལ་ཀ་  
 ཁ་ཞིག་འདྲི་མཁན་འབྱོར་འཕྲལ་འདྲི་དགོངས་ནས་ཡབ་ལ་གཟིགས་འབེབ་མཛོད་  
 པས། ཡབ་ནས་ཀྱང་བྱོད་རང་ལ་ཀ་ཁ་འདྲི་བྱེད་འོང་བ་འདུག་པས་ངས་ཚུད་ཐོས་  
 མེད་པ་བྱེད་གསུངས་ནས་ལེགས་པར་བསྟུབས་ཏེ་མོར་ལུབས་སུ་བརྩུག །སྤང་རང་  
 བྱང་དུ་བྱོན་འཕྲལ་སྤོང་གི་སྟུབ་དུ་བཞག །དེའི་ཞག་ཁ་ཤིས་ནས་བཞད་དགོན་བྱང་  
 གི་ག་གས་དགོ་ཆུན་སྒོ་སྒོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཉི་མ་དགོང་ཕྱོགས་ཅམ་ལ་བྱོན། དེ་འཕྲལ་  
 ཡབ་ནས་ཤོག་པུ་ལུས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཀ་ཁ་འདྲི་རྟགས་མཛོད་ཅིས་སྟུལ་བས་ཁོང་གིས་ཀྱང་  
 བྱིས་པའི་དོན་གཉེར་ལ་ངོ་མཚར་ནས་འབད་ཚེ་ལ་མཛོད་དེ་བྲིས་ཀྱང་སང་ཉིན་ལྷ་  
 ཆར་ཐོན་དགོས་སྟབས་ཀ་ནས་ཆོས་ཞེས་པའི་བར་ལས་མ་གྲུབ། གང་གྲུབ་པ་ལྟག་  
 ཆད་མེད་པར་བྲིས་ཏེ་སྟུལ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འགྲིག་པ་ཡིན་འདུག་ཅིས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་



གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ནང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཀུམ་  
 སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཆེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་ས་ནས་དབུགས་ཐེངས་  
 གཅིག་བསྒྲུབས་པས། ཡིག་གཟུགས་པལ་མོ་ཆེ་འཛིན་མེད་ཐུགས་སུ་འཇགས་ཤིང་།  
 ཐར་ཐོར་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་ངེས་བཅར་ར་འབྲོད་པ་མེད་ནའང་ཞལ་ནས་ཐོགས་དུགས་  
 མེད་པར་ཐོན་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་ལས། ང་ལ་ཨ་ཁང་དེས་ཀུམ་དབུགས་ཐང་གཅིག་  
 བསྒྲུབས་པས་ཡིག་གཟུགས་ལ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲོ་ངེས་མེད་ཀྱང་ཁ་ནས་ཐོགས་མེད་  
 བསྐྱར་བས། ཡ་དེ་རང་གིས་ཀུམ་ལ་ལ་ལོ་བ་ཏུ་ཤོར་ནས་མ་ཤེས་པར་བཞེན་ཕྱོད་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་ཡོང་ཚུལ་ཟེར་བས་སེམས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཞེས་ཐེབས། དེ་ནི་སྒྲུབ་  
 བ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་དགོངས་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 རོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་མ་བཏང་པར།  
 རྒྱན་འབྱུང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ཡིག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཇི་  
 བཞིན་མཐུན་པར་མ་ཟད། ཀུམ་ཆའི་བར་ཆང་མར་གི་གྲ་སྒྲགས་འདུག་པ་ལྟར།  
 རམན་ཆད་ལ་ཡང་ཇི་སྒྲགས་རིམ་བཞིན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཀོར་ཁོམས་ཞེས་  
 སྒྲགས་ན་རོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག་པས་ར་ན་རོའི་མཐར་ཡི་གེ་ཇི་  
 འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་བསམ་མང་ཏུ་བཏང་བུང་ཐུགས་  
 དྲོགས་མ་ཆོད། དེ་དོན་ཡབ་ལ་དྲི་བ་མཛད་པས། །ཡབ་ཀྱིས་ཀུམ་ཁོའི་འགོ་མཇུག་  
 ཆང་མ་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱ་གཏན་ནས་མ་བསྟེལ་པ་བཞིན་གསུངས་པས། ཐམས་  
 ཅད་འདི་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ཏེ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཐུགས་སུ་ཁྲ་ལམ་  
 མེར་ཤར་བས་ཐུགས་སྒྲོ་བ་དེ་བར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་འབྲོང་ཕྱི་གྲ་གས་སྒྲན་ལུང་  
 བྱང་པའི་ཆེ་བྱུང་ཟེར་བ་བྱོན་པར་ཀུམ་འདྲི་གྲོགས་གསུངས་པ་ལ། དབུ་རྒྱུ་གི་ཀུམ་  
 ཁཆ་ཆང་བ་ཞིག་བྱིས་ནས་སུལ། དེ་དང་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ཆོན་གྱི་ཀུམ་གཉིས་གྱུང་  
 བསྒྲིགས་ནས་གཟིགས་པས། རྟོད་ཆ་རྣམས་ཆོགས་མེད་ཏུ་མཐུན་པར་མ་ཟད།  
 རྟོད་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་  
 དབུང་པས་གཞན་ལ་འདྲི་མ་དགོས་པར་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཀུམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་

མཁུན་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲུབ་གྲགས་མཆོག་  
 བྲན། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཀ་ཁ་མཁུན་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཤུའང་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གཏོག་ནས་མི་བཤོང་བར་འདུག་ལྟས་པར། དེ་སྐབས་སྒོ་བ་  
 མཁུན་དགོན་དྲགས་པ་མེན་པ་བྱུར་ཅམ་རེ་སྒོ་བ་མཁུན་འབྱུར་ན་ཤེས་པ་ལ་དཀའ་  
 ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིང་། ཅེས་ཐེབས། གཞན་ཡང་བཀའ་ལས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡི་གེ་  
 ཤེས་མི་གཞན་ལྟ་ཅི། འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་མེད་སྐབས་བྱུ་ལོན་འདེད་མཁུན་མང་པོ་ཡོང་  
 གིན་ཡོད་པར། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཨ་མ་ལ་དཀའ་ལས་བྱུང་འགྲོ་བས་མ་དངངས་སྒྲག་  
 ཤིན་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། བྱུ་ལོན་འདེད་མཁུན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་ཚུལ་  
 ཐོས་ན་དཀའ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ད་ནམ་འོང་ན་སྒྲུབ་དུ་ཞག་དུ་མར་གཉིད་  
 དགོན་ཞིང་སྒྲག་ཡུན་མི་ཁྱོད་ས་པ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཐེབས། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་ཅམ་ནས་བཟུང་ར་ལུག་གི་རྩི་པོ་ཁོ་ནར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 ཡང་ཀ་ཁ་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་ཐོས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཅེས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་ཐུགས་  
 ཆགས་མཛད་དེ་འབྲུག་པ་དང་། རྩོད་དང་ས་གཞི་རྩོས་སྒྲུབ་ས་སྤེལ་ལ་འདྲི་བར་  
 མཛད་པས་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་རང་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་འདྲི་མཁུན་པ་བྱུང་སྟེ་རྩི་  
 དང་འབྲུངས་ཡུལ་གཅིག་པ་དགེ་སྦྱང་ལུན་ཆོགས་ལགས་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་  
 དཔལ་བཟང་རྩོད་རྩིས་བྲིས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྩོད་གི་ས་གཞི་དང་འབྲུགས་སྟེང་ཐམས་  
 ཅད་ཡི་གེ་རང་གིས་སྟེ་སྒྲག་གི་བཤོད། ཁོང་སངས་རྒྱས་འདི་འདྲ་ཡོང་བའི་རྟགས་  
 རེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ང་རྩི་པོར་འགྲོ་སྐབས་  
 དགུན་པོ་ཡིན་ན་འབྲུག་པ་རྩོད་ལགས་སར། སྤང་དུ་མ་པར་དུ་ཐེག་ཅམ་རེ་ཤིང་ཆེན་  
 པོས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་སྟེང་དང་། །རྒྱུན་དུ་ས་གཞི་འཇམ་ས་རྩོས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་  
 དང་རྩོད་ལེན་ཆེན་པོའི་སྟེང་སྟགས་སྟེ་ཡི་གེ་དབུ་ཆེན་དབུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་མཛུབ་མོ་ཁོ་  
 བྲན་བྲིས་པས་དེའི་ཆེ་མོ་ཡང་ལན་དུ་མར་རྩོད་ཞིང་། ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་ཆབ་ཅམ་  
 འདྲི་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་མཐོང་གཞིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རྣམས་ཚུགས་མ་ཤ་སྟག་  
 འདྲི་སྒྲུབ་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས། དགོང་མོ་པ་མ་སྟགས་ཕྱགས་ཆས་ལ་

སྒྲུབ་པ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་པ་བཅས་ཏེ། ལུང་པ་འདིའི་མིང་འདི་ན་འདི་འདྲ་  
 རེད། མི་འདིའི་མིང་འདི་ན་འདི་འདྲ་རེད་བསམས་ནས་བྲིས་ན་ཐམས་ཅད་ཡིག་  
 ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་བཟོ་འདུག། རྗེས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་  
 ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲིབས་ནས་དབུ་ཚུང་སྒྱུར་ཤིང་ལ་ཕྱན་བུ་བྲིས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱལ་ཡིག་གི་ཆོག་ནམས་བགེས་པོར་ཐེབས་ནས་ཀྱང་དེ་  
 རིང་ཁ་སང་བྲིན་པ་ལྟར་སྒྱུར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བྱས་བྲིས་ཁོ་ནར་དབུ་འཁོར་  
 ཡང་། ར་ལུག་ལ་བྱ་སྒྱུར་སྟགས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པས་མཛད་སྒོ་ཐམས་ཅད་གོ་ཆོད་  
 འབྲས་ཆོད་ཤ་སྟག་ལས་ཁ་ཆག་སྒྲར་ལ་འོང་སྟེ་ལ་མེད་ཅིང་། ཐག་རིང་བ་དང་བསྟོད་  
 དཀའ་བ་སྟགས་ལ་མ་འདྲིམ་པར་སྒྲུ་ཆུག་དང་བཟང་ཁོ་ནར་ཐེབས། ལན་ཅིག་ར་ལུག་  
 འདི་ཆོས་ཅུ་བུ་འབྲུང་དགའ་མོ་བྱས་ཨོ་འགྲོ་དགོངས་ནས་རྟོག་འཇུག་མཛད་པ་ལ།  
 རེའུ་ལ་ལས་ཉིན་སྒྲེལ་ནས་ཆུ་མི་འབྲུང་བ་གཟིགས་པས། འདི་དག་གིས་ཆུ་མ་རྟོད་པ་  
 རེད། ད་སྐོམ་ཐག་ཆོད་ཡོང་དགོངས་ནས་གཞོད་མེད་ཏུ་བཟུངས་ཏེ་ཆུ་ལ་ཁ་སྦྲོད་པ་  
 སྟགས་མཛད། མདོར་ན་རང་གཞན་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འགྱུར་ཁོ་ན་ཅི་  
 ལྷོགས་མཛད་པ་སྟགས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཛད་པས་དུས་འདའ་བ་དང་། ས་  
 མ་ཀན་རབས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱས་པས་དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལྷ་གཞན་ནམས་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་བཅེ་ཞིང་གཅེས་པར་བྱེད། ཕྱི་མི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱན་ནས་ཀྱང་བུ་འདི་ཐམས་པ་  
 ཅི་ལ་ཡིན་སྟོན་སྒྱུངས་ཤིག་ཡིན་ཆོད་འདུག། ཅེས་བསྟགས་བཞོད་གྱི་རྩ་མོ་འཁྲུལ་  
 བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྟགས་འདིའི་སྒྲེ་བའི་ན་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའོ། །དེ་  
 དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ། བདག་ཅག་ཐ་  
 མལ་བ་ནམས་གྱི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བཀལ་བ་ཞིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་  
 ཐམས་པ་ནམས་ལྟ་ཅི། སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅེར་སོན་པའི་སྒྲིམ་ཆོད་དམ་པའི་  
 སྒྲིའི་སྒྲིའི་དུ་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ལ་ཡང་། དབུ་ཆོན་གྱི་ཀ་ཁ་འགོ་འབྲས་ཅུམ་ཞིག་  
 དབུགས་ཐངས་གཅིག་བསྐབས་པས་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀའི་འདི་སྒྲིག་བདེ་སྟག་ཏུ་  
 ཤེས་པ་ལྟ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་གཏན་ནས་མ་བསྟོས་པར་རང་གིས་ངང་གིས་

འདི་སྐྱེག་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟམས་  
 མ་ཐག་པ་ནས་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ངན་པའི་འདམ་ཐབ་གྱི་དྲིམས་ནི་ཡོངས་སུ་དག  
 །དང་པ་དང་སྟེང་རྗེའི་དྲི་བསུང་མངར་པོ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། ཆོས་དོན་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་སྒོ་སྟོན་གྱི་མེ་ཏྲག་ནི་རྣམ་པར་བཞད། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་འདི་  
 སྐྱེག་གི་འབྲས་བུ་ནི་འབད་མེད་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡང་ཆོའི་ཡལ་འདབ་ནི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་མངོན་པར་  
 འཕེལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་གདུང་བ་ལས་  
 རྒྱབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྲན་མེད་པ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཆ་རེར་རྒྱལ་ཀུན་  
 གྱི། །གསང་མཛེད་རི་མོ་ཀུན་རྗེ་གས་ལྟ་མཆོག་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་  
 བྲགས་དེ་ཉིད་ནི། །ཡིད་འཕྲོག་བྱིས་པའི་བོལ་གྱིས་བཞད་ཐུངས་བྱོན། །དགེ་  
 མཁོན་བརྒྱལ་བྱེ་བའི་དོར་བྲ། རྣང་སྤྱིད་བེལ་གཞོན་པ་སྒྲུ་ཀར་ཡི། །འཇུག་བེར་  
 ས་བོན་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས། །དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་གྱིས་ངོ་མཚར་བྱོན། །  
 ད་ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་གྱི། །ཡོལ་བ་སྒྲུམ་པོར་བྲས་པའི་གུར་བྱིམ་ནས། །  
 གཞོན་ལུ་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་དགེ་མཁོན་ལ། །སྤྱིད་པའི་མིག་ཆེན་བགད་ནས་ལྷ་བ་  
 བཞིན། །འཆི་མེད་བུ་མོའི་གཉེན་ལྷག་ལག་སོར་གྱི། །འཁྱིལ་ཤིང་དགའ་བའི་བསེར་  
 བུས་བསྐྱེད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏྲག་གསེལ་མ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོའི་  
 བཞིན་རས་མཛེས་པར་བྱས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། མ་  
 ལུས་བསྟེ་བའི་མཁོན་དཔེའི་བུ་མོ་ཏྲག །རྩོམ་རྩོམ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་མཁོན་སྟན་  
 པོ། །འགྱུར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དབྱངས་སུ་འཇེབས། །ཕྱ་མོའི་ན་ཆོད་སྒོ་ངའི་  
 སྐབས་ལས་ཀྱང་། །མཛད་བྱང་མཛེད་པའི་དབྱངས་སྟན་བསྐྱགས་པ་ན། །འདི་ནི་  
 རྒྱལ་སྐུས་ཀ་ལ་བེད་ཞེས། །སྟན་པའི་རོལ་མོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་འཁྱོལ། །བྱུང་པར་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཡི་གེ་འདི་དང་སྐྱེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །མ་  
 བསྐྱབས་བྲགས་གྱི་ཡོལ་གོར་འབྱོལ་བ་ན། །སྟན་སྐྱུངས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གསལ་  
 བར་བྱས། །མང་མང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐོག་མེད་ནས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་

བསྐྱེད་ས་པའི་མ་ཆ་ན་ཞེས། ། བྱམས་བྱམས་སྤྱགས་ཀྱིས་ར་ལུག་སྤྱགས་ཀྱི་འགྲོ། །  
 ཏུང་ཏུང་བཅེ་བཅེན་པོས་སྐྱུང་བར་མཛད། ། ཀལ་ཞན་ཏུ་མ་བསྐྱབས་མཁུན་པའི་སྤང་  
 བཡིས། ། ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟ་ཞིག་གི། ། འབད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱབས་  
 པའི་ཆོག་འགའ་ཡང་། ། ར་ཆོད་སྤྱོད་པའི་རྐང་པའི་འདེགས་འཛོག་བཞིན། ། ཞེ་མ་  
 ལམ་འདི་ན་ཆོད་ནི། ། ལྷ་བ་ཆོས་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་རི་དྲགས་མཆོན་མ་  
 དང་། ། མཛའ་བའི་ཅེ་དགའ་གཏོང་བཞིན། ། དེ་ལྟར་འགྲོ་མང་སྲིད་པའི་མཆོ་ཆོན་  
 ལས། ། སྐྱལ་བའི་སྤམེད་དེད་དཔོན་འདི་ན་ཞེས། ། དཀར་པོའི་རྩྱགས་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 དད་པ་ཡི། ། ལྟ་ནམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དལ་གྱིས་སྐྱོག། ། ཅས་ཏུས་གསུམ་རྒལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྤམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམས་  
 ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། བྱིས་པའི་རོལ་གར་ཆོས་སུ་ཅེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་ཡུམ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་སྤྱགས་སྤོན་ལྟར།  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་བཟང་པོའི་མཛད་སྦྱོང་གང་ལ་  
 བརྟགས་ཏུང་ཆོས་དང་མཛལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་སྤྱགས་བསམ་རྒྱན་མར་ཡོད་  
 ཅིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ཏུས་རིང་མ་ཞིག་ནས་གྲོམས་པའི་བག་ཆགས་བཟང་  
 པོའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ལས། བསམ་མཐོ་རུང་བཟང་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་གྱི་  
 གནས་རྒྱུ་རི་ཆོང་དེ་བ། ཁྲལ་དང་ཁྱུ་ལག་གིས་རྒྱན་ཏུ་གཙོར་བ། སྤྱགས་ཀྱི་འཆོ་  
 སྦྱོང་སྤྱགས་སྤོང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་བདེ་བར་དབྱུགས་འབྱིན་པའི་  
 སྐབས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལས་ཐར་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་  
 འཆོངས་པས་ཆོས་དང་མཛལ་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྟམ་པའི་སྤྱགས་བསམ་ཉིན་མཆོན་  
 ཁོར་མར་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་ལ་ཁྱི་འབྲུག་སྐྱད་གྱི་  
 བདུན་བྱུར་ལ་གཤམ་ཆ་ཆེ་ཅམ་རྟག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ལ་  
 བདུན་ལྟོན་པའི་ཏུས་སུ་ཆོས་བྱ་ཡོང་མེད་པར་ད་ལྟ་རང་ཤི་མི་ཡོང་ངམ། ཆོས་མེད་  
 ཏུ་ཤི་ན་ང་ན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདིགས་སྐྱག་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་བཤ། ཉེན་ཟས་མི་དྲན། མཚན་གཉིད་མི་ཁྱུགས། ས་མ་གཉིས་ནས་ཟས་དང་  
 གོས་རྩུང་ཟད་ལེགས་པ་རེ་བྱིན་ཀྱང་ཁིམ་པ་དང་དགའ་བའི་སྤང་བ་མི་འཆར། མི་  
 མེད་སའི་ཁྱུགས་དང་མཚན་མོ་ཉལ་ས་སོགས་སུ་མཆིམ་འདོན་བཞིན་དུ་མ་ཁིམ་པ་  
 འདྲེན། རེས་འགའ་མཚན་གྱང་ལངས་ནས་ཨ་མ་དེའི་སྤྲས་འགོར་སོང་སྟེ་དོན་ཅུབ་  
 ཤེམ་ཡོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ནས། མི་ཡོང་བྱས་ན་རྩུང་ཟད་སློབ་དེ་དུ་འགྲོ། མདོར་ན་  
 ཉེན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཆིབ་ཁོ་ནས་འཇིགས་ཏེ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད། དེའི་རྒྱན་བསྐྱོང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་  
 བས་རྩུང་ཟད་ཤས་རྩུང་དུ་སོང་ཞིང་། བཅུན་པ་བྱས་པ་ནས་དེ་རང་གིས་གོ་ཆོད་པ་  
 ལྟར་སོང་ནས་སལ་ཆེར་ཉམས་སོང་། ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་དང་། ལས་  
 འབྲས་དང་། བྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆོད་པོས། སྟོང་རྩེའི་རྒྱལ་ས་ཡིད་གྱི་བཞིན་རས་གྱི། ཞེ་སྤང་དྲིམ་དག་  
 བར་མ་བྱས་ན། །གསེར་གྱི་བུམ་པར་སྟུག་པའི་དྲིས་བསྐྱོས་རྒྱས། །གདོད་གི་དྲིམ་  
 དག་ལ་དགོས་པ་ཅི། །སློང་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་ཆའི་གོས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་གྱི་  
 དུ་ཀྱ་ལ་ཡིས་མིན། །མགོན་རྒྱན་ལེགས་བཤད་ཡིན་གྱི་དོན་ཤལ་མིན། །གཙུག་རྒྱན་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་གྱི་འོར་བུས་མིན། །འཆོ་བའི་སྤྲུག་ཅི་སྟོན་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་། །འབྱོར་ཆོགས་  
 རྒྱད་པའི་ཉེས་པས་མི་རྩི་ལ། །དབང་ལྷག་མཁའ་བཞིན་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་ན། །  
 །འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་དགའ་བར་སུ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤོང་པའི་དཔལ། །སྟོག་  
 འབྲེང་གཞོན་རུའི་བོ་གར་བཞིན། །གཡོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་ལ་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཐུགས་ལ་རང་འབྲུངས་  
 སུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བ། དཔེར་ན། སྐྱམ་པ་རྒྱུད་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ལྟར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རྩི་རྩི་གཅིག་ཅིང་མ་གཏོགས་སྟེ་མཆོད་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཆོད་ཤིན་དུ་སྤྲུབ་པའི་བྱིས་པ། བྱ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་རང་གི་ཟས་ཟ་བ་དང་  
 མི་གཙང་བ་འདོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ཉམ་ཤིན་དུ་རྩུང་བ་ན་བུན་  
 གྱི་བུ་མོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། གཡོག་གཞན་བསྟེན་པའི་ཆས་དངོས་གྱི་སྟོབས་པ་མེད་པ་

དང་། རྩེ་འདི་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་དང་། ར་ལུག་གི་རྩེ་བོ་སྤྲུལ་བྱ་བ་གང་དང་  
 གང་ལ་མངགས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་ཚོད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་གཤམས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཁྱིམ་དུ་  
 གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཤུགས་  
 གྱིས་དོན་སྦྱབ་པ། ཉིམ་འཛི་འོད་བཞིན་བསྟོས་པ་མེད། འབད་པའི་ཤུགས་གྱིས་དོན་  
 སྦྱབ་པ། ཁམར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་བསྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྒྱུན་  
 དུའང་ཁྱིམ་དེར་གྱ་རིགས་ལེབས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཞེད་  
 རྩུགས། མཛད་སྤྱོད། ཐུགས་རབ། བྱད་པར་འདྲི་སྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱི་  
 རྟོགས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་ཉལ་སྟེ། འདི་ཐ་མལ་བ་ཅི་ལ་ཡིན་ངེས་པར་ཆོས་ཤིག་  
 ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དགྲང་ལ་བརྩུ་གསུམ་བཞེས་  
 པའི་ལ་བཀྲས་དགའི་གྱ་རིགས་མང་པོས་བུ་འདི་ལོ་ཚོད་དང་བཅས་ཕྱི་ལ་མ་འགྲུངས་  
 པར་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཀྲས་དགའི་རང་དུ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་  
 གསུངས་པར་བརྟེན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཐུགས་ཐག་  
 བཅད། དེ་ཡང་རྩོན་དུ་རྩེ་ལྟར་སྤོང་བ་ལྟར་ཡུལ་བཞད་གཞུང་གི་རྩུགས་འདིར་ས་  
 དགེ་རྟེན་འབྲུག་དུགས་ཤངས་ཞི་བྱེད་བོན་སྤྲུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་མང་  
 ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་བསྐྱོ་བཟང་  
 གི་འིང་ལུགས་ས་རྒྱ་ཀར་འདི་མཐོང་ཆོ། ཤོས་བསམ་རྩུ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་རྟོགས་པ་  
 ཡང་། བཙོན་པས་འབྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་སྟོ་བཏངས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏྲིག་གེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང་། བཞད་བྱ་ཆང་ཆོས་སྤངས་སུ་སྦྱ་  
 འབྲུངས་པའི་ཅི་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས། གང་དམར་གྱི་མདུན་ད་  
 ལྟའི་དགོན་པ་ཡོད་ས་འདིར་མེ་ཏྲིག་ལྷུ་ལ་མང་པོ་འབྲུངས་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་  
 བ། ཁ་འོངས་པ་ན་གནས་དེར་ཕྱི་འདུལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བད་  
 གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྫོབ་

བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་སུ་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཐོག་  
 མར་སྟོང་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བརྟེས་  
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་འཕེལ་བ་ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་མའི་ཐེ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་མཆོན་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཟུར་ཅན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བཏགས་དེ་རྗེས་བྱང་བདག་  
 པོས་དཔལ་སྤངས་པའི་ཞལ་ངོ་ནམ་མཁའ་དབང་རྒྱལ་བཞད་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཉེར་  
 པར་བསྐྱོས་སྐལ་བཟ། དེས་སྦྱོན་བདག་གི་གཙུག་པོ་མཛད་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་ལེགས་ཤིང་དངོས་  
 སྟོབ་ཞལ་སྡུ་ནས་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་འཕམ་རྗེ་མགོན་པོ་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེས་དགོན་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་རྟེ།  
 མདོ་སྤྱགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་གསང་འདུས་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་གཉིས་ལ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད། ཕྱིས་ཞལ་སྡུ་ནས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲ་མ་  
 མཛད་སྐབས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱོན་  
 དངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྦྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཆང་མ་གསང་  
 སྤྱགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རྟེ། ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་རྒྱུད་  
 པ་གྲུ་ཆང་གི་མདོ་སྤྱགས་བྱང་འབེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་  
 ཟམ་མཆད་པར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་པས། །ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་  
 འབྱོར་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་སྤྲ་ནས་སྤྲར་འཕེལ་རྟེ། མདོ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། །ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད། བཀའ་བཙན་སྟོབས་འབྱོར་སྤྱགས་གང་  
 དང་གང་གི་ཐད་དུ་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་རུས་མེད་པར་བརྟེན།  
 སྤྱགས་འདིའི་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལག་པའི་པར་  
 མེད་གར་ཡང་དག་པར་བྱམ་པ་དང་བཅས་གྲུས་པས་འདུད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱར་ལེན་  
 ཅིང་། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་དབང་རྫོང་རྗེ་སྤྱགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤུར་པའི་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ། རྗེ་  
 ཉིད་དགྲང་གངས་བརྩུ་བཞིར་ཕེབས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱ་ཆོགས་དབྱིག་ཅེས་



གཤམ་པ་ཤིང་མི་སྤྱུལ་གྱི་མིའི་མཆོ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཡམ་  
 དང་བཅས་མེའམ་པས། སྒྲིེར་རྩ་སྤྱི་ཁང་བྱང་གི་བྱང་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་དགོང་མ་དང་  
 པོའི་ཆོགས་དྲུང་འབུད་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲིག  
 །དེ་ནས་སྒྲིེར་རྩ་སྤྱི་ཁང་སྟོར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷ་བ་ཞིག་ལ་དགེ་ཆན་གཏད་དེ་  
 བཞུགས། དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་གཉིས་དང་རེས་གཟའ་ལྟའི་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་ལྷ་དྲོའི  
 ཆར་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་འཆམས་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བ་ཞིག་ལ་དཔུ་  
 སྤྱད་སྤུལ་བས་མཆོན་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་དུ་གསལ། དེ་ནས་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་གྲུང་མའི་ཐོག་ཆོགས་ལ་མེའམ། དེ་ཉིན་སྤྱི་ས་རྟེང་པ་ནས་  
 གསལ་ཆོགས་བཞེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་ཁྱོང་ས་ཟབ་རྒྱས་ཐོག །སྤྱི་  
 འཛོག་གི་དངོས་པོ་དང་། །དེའི་དང་འབྲུའི་ཕྱག་འགྲུང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་  
 འགྲིག །དེ་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཤིངས་ཤིང་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མངོན། དགེ་ཆན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་བ་མེད་རུང་ཕྱགས་  
 རྒྱད་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། །བཀའ་ལས། དའི་དགེ་ཆན་དེ་ལ་ལྷང་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དོས་ནས་འདོན་ཆོས་ཁ་ཆང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་རུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅང་ཞིང་  
 བན་སེམས་ཆེ་བས་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། །ཁོང་ག་ཤིགས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་ནད་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཕྱགས་སེམས་མནལ་དུ་མི་གནས་བཞིན་དུ་གྲོང་།  
 གྲོང་མ་ཐག་སྤྱི་ཕུར་རུལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་རུང་། ཁོང་ལ་འབྱུང་པ་བྱུང་ནས་ན་  
 བཟའ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་སྟེ་ཆོས་གོས་གཅིག་ཕུ་གསལ། ཞབས་སྤྱིལ་གྲུང་དང་  
 ཕྱག་མཉམ་གཞག་མཛད། ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་བཞིན་དུ་གྲོང་པས་ཐམས་ཅད་དོ་  
 མཆོར་བའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་། ད་ཡང་སྤང་པོའི་སྤྱི་གྱུ་ལྷ་བུར་སང་ག་ཤིས་ཟས་  
 གོས་གང་གི་ཐད་ནས་གྲུང་ཆ་ཆང་བ་མེད་རུང་། ལྷོ་མ་ལྷོ་གས་ཅམ་དང་། རྒྱལ་མ་  
 གྲུང་ཅམ་ཁོང་གི་ཕྱགས་རྩེས་གནད་བ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྷ་ཡང་ཁོང་གི་  
 བཀའ་དྲིན་མ་བརྟེན་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །ཅེས་མེའམ། ཆོགས་པའི་ཉིན་དགྲུང་

མཉམ་གྱི་བཅུན་ཚུང་ཁྱི་ཤིག་པ་ཞིས་པ་ཞིག་དང་གལ་མཆོས་བྱུང་བར་དྲི་མེད་མཛད་  
 པས། བཅུན་པ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཚུལ་དང་འདྲོན་ཆོས་ལེ་ཆོན་བྱས།  
 བདུན་ཟིན་ཚུལ་བྱུང་བར་འདྲི་རྩེས་འཕྲལ་དུ་ཟིན་པ་བྱེད་དགོངས་ནས། དགོ་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཡོན་མེད་སྟབས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་ཁྱུ་བ་འགངས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོན་ཆོས་རིམ་འདྲ་ཟིན་ན་ལེགས་ཚུལ་སྐྱེས་པ་ཀའ་འདྲི་མཛད་  
 བས་ཟིན་པས་དེའི་རྩེས་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་ཟིན། དེ་སྐབས་དགོན་པའི་སྤྱིར་སྟོད་དུ་  
 གཟུགས་མེད་པའི་རྩོད་ཤེས་མཁན་ཉིན་མཆོན་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་བར། ཆོག་སྒྱུ་ནས་  
 ལོ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟག་ཁྱུ་མཛད་པར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སྒྱུ་  
 འདྲོན་དུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན། དབུ་  
 མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་དཔེ་ཤིག་གཅིག་མ་མཁས་གྲུབ་  
 དག་དབང་རྩོད་རྩེས་ཕྱག་བྱིས་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཡི་གེ་ཤེས་པས་ཤུས་  
 ཤིག་གསུང་བ་བཞིན་དེ་འཕྲལ་ཕྱག་བྱིས་མཛད་པས་ཤུ་གྲུབ་པ་དང་ཤུགས་སྒྲོར་  
 འཛིན་གྲུབ་པ་བྱུང་། སྤར་དབུ་ཕྱད་འབུལ་སའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རིམ་ཡོད་ནི་ཆ་མ་འཆོལ་མོད། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པོ་མེད་  
 ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཆོན་པོ་དག་དབང་རྩོད་རྩེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་མི་ལས། ཟླ་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་བྲིན། ཆོས་  
 པ་ལམ་ཁའི་རྩོད་བཞིན་སྒྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲི་མཐོང་མཐོང་དང་།  
 མཛོན་ཤེས་ཤོད་ཤོད་མ་མཛད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་སྒྲུ་མི་རུང་  
 བར་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དམ་དུ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་སྟེགས་མའི་རང་རྟོགས་  
 དག་ག་ཏུ་མེད་པར་བརྟེན། སྐབས་དེར་པོད་འབྲོག་གཉིས་ཀར་སྟོན་གྲགས་དང་  
 འཕྲོན་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་འདྲི་ཉིད་སྒྲུའི་ན་ཆོད་ཕྱ་རུང་རྣམ་  
 པར་དཔྱད་པའི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་དར་བས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འབྲལ་པ་འབྱུང་མི་  
 སྤོང་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མེད་སྟབས་སྒྲོབ་དཔོན་དེར་  
 ཤུགས་དང་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཆོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་རོ་མ་མཛལ་བ་

ཅམ་གྱིས་ཐུགས་དད་འབྲངས་ཏེ་སྐྱ་གམ་དུ་བཅར་ཆོག་པའི་སྐྱ་ཁུ་དབུ་མཛད་ཤེས་  
 རབ་ཉིད་བརྒྱད་ནས་མཛད་པར། སང་ཉིན་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་པས་འགྲོ་ཁར་  
 ངའི་གམ་དུ་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན། ཚེ་རིང་མ་གྲོལ་འཕྲལ་དབུ་མཛད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གམ་  
 དུ་ཐེབས་པས་ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལུང་ལྷས་ན་  
 ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་ཕྱག་རྟེན་དུ་གསོལ་རྩ་རྩ་འཕེང་རྒྱུ་དུ་གང་  
 དང་། དར་བརྒྱད་རྒྱུ་ཁ་གསར་ཞིག་གནང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་གཟིམ་ཐུག་དུ་ཐེབས།  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྐྱ་ཆེ་མུ་མ་མང་པོ་ནས་སློབ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
 རང་རྟགས་ལྟ་བུར། ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བུན་ལོང་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཐུགས་དད་འབྲངས་ཏེ་སྐྱ་ཆབ་ལྷག་པར་ཤོར། །མཁས་གྲུབ་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 སྐྱིས་བུ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སློག་ཡིག་སྐགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་དུ་  
 ཐེབས་པར་ལན་དྲུང་པོར་སྤུལ་བས། དེ་འདྲ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ཡང་  
 འདོན་ཆོས་འདོན་སྐྱེར་སྐགས་གང་ཅིར་རུར་ཐག་བྱེད་དགོས། རེས་འགའ་ངའི་གམ་  
 དུ་ཡོང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ཐུས་ཞེས་སྐགས་འཕྲལ་ཐུགས་སུ་དགོ་བའི་བཀའ་  
 སློབ་སྟེང་པོ་ཅན་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལུང་གི་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡང་སྤུལ། །འདི་ནས་བཟུང་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་སྐྱ་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་  
 ཡོང་བ་འདི་སླམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། འཕྲོག་པའི་སློང་ཕྱག་ཐམ་ཐོམ་  
 དུ་ཡོང་བ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སླམ་དང་མ་བསྐྱིགས་ལྷན་གྲུབ་དུ་མཇལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་དང་  
 ངོ་མཆར་མི་འདྲ་བ་རེད་ཨང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་ཆེས་མཆོག་དུ་འདོན་པར་མཛད། སྤར་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤར་  
 ཚེ་རིང་མ་དང་། དགོང་རྩ་དང་རྟེང་གི་ཆོགས་སེང་ཕྱན་བུར་ཡང་ས་སྟེང་དུ་ཕྱག་  
 མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པས། བྱིམ་མཆོས་དགོ་སློང་ཞིག་ལ་མཐོང་སློན་པ་ཞིག་  
 གི་བུ་ཡིག་ཕྱག་དུ་འདུག་པར། ཁོ་རེ་སྟོན་ཤིག །འཕྲོག་ཕྱག་བཅུན་པ་བྱས་འཕྲལ་མ་  
 གིས་ཡིག་འདི་འདྲ་ཤེས་པ་རེད། ཁྱེད་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་ལོ་དེ་ཅམ་སོང་རུང་མདོག་

སྐྱུ་འདི་རེད་ཅེས་འབར་བའང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དེ་ལའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་གྲལ་  
 ཆོས་བཙུག་ལའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དུ་མས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་། བརྟོན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཟུང་དང་ལྟན་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ཡུལ་གཙང་སྟོང་གྱི་  
 འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྩོམ་པ་ལ་བཟང་པོའི་  
 ཞལ་ལྷན་ལས་མཁན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་ངག་དབང་སྐྱེན་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 དཔོན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཆམས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྲིབ་ཆོད་པ། །  
 ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབུ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོད་པ་དགོ་  
 འདུན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་སྐྱོད་པ་ཤར་པའི་དགོ་བརྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་ལྷ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བཞེས་ཏེ། མཆོན་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་དུ་བསྐྱུར་བར་  
 མཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་དང་ཁས་ལེན་པ་ལ་  
 དཔའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་  
 དག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་  
 དག་པར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བསམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་བཤོ་སྐལ་མ་པམ་པར་ལེན་པ་དགོངས་ནས།  
 དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཅེ་ལྷང་མ་སྐྱོད་པ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། འཆམས་དཔོན་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་དྲི་བ་མཛོད་ནས་དོན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དེ། དགོ་  
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་བླང་འདས་སྐྱོད་གིས་མཆོན་རྩ་བ།  
 ཡན་ལག །ཐུགས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་  
 མཛོད། གཞན་ཡང་འདོན་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩོན་ཆེ་བར་  
 མཛོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོམ་འཛིན་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་མཛོད་པར་དེ་

དག་གི་ཆོག་དོན་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་ལ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དྲི་མེད་  
 མཛད་ནས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཞིག་  
 འདུག་པ། ལྷ་སའི་དགེ་བཤེས་ལྷགས་ལྷར་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་བཞད་པ་  
 དཀའ་ཆེན་འབུམ་ཚུང་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱར་ལ་  
 གསུང་གོས་བྱུང་བར། དུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མངལ་འབྱེན་བྱེད་ཚུལ་ཁྱུས་པས། བ་མ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་དེ་  
 འདྲ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཤེས་གསུངས། ངས་ནི་དེ་ཆོ་བཅུན་ཚུང་གི་སྐྱབས་བདག་  
 བསྐྱེད་འཛིན་པའི་ཆོ་ན་ཤེས་བྱུང་། ཞེས་ཕེབས། དེ་ནས་དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་  
 གོང་ཟླ་བྱེད་སྐྱར་ཞིག་ཡུམ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རང་གཞིས་སུ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོམ་  
 ལས་དང་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སྡང་གོང་འཛིན་སྐྱར་དང་།  
 ཉིན་གྱི་ཆར་ཆོས་མདོ་མང་ཞིག་ཡོད་པ་སྦྱ་དག་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་བསྐྱགས་པས་  
 ཉིན་དུག་ལ་གྲུབ་པ་བྱུང་། དུམ་ཡང་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་ངའི་བུ་འདི་ཤེས་རབ་དང་  
 རྟིང་རུས་གང་ལ་བརྟགས་རུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཡང་  
 བྱུང་། བཅུན་ཚུང་བྱས་མ་ཐག་དགེ་འདུན་བགེས་པོ་ནམས་དང་ཁྱད་མེད་པར་མདོ་  
 མང་པོ་ད་ཆེན་པོ་འདི་ཅམ་སྟོག་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་  
 ཁར་དགོན་པར་ཕེབས། ལྷར་མདོ་མང་གསུང་སྟོགས་མཛད་སྐྱབས་ལྷགས་གྱི་སྟོག་  
 ཚུལ་ལ་བྱགས་སྟོ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། །འཆམས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་  
 བས་ཚུགས་ཁར་དགོན་པར་ཕེབས། ལྷར་མདོ་མང་གསུང་སྟོགས་མཛད་སྐྱབས་  
 ལྷགས་གྱི་སྟོག་ཚུལ་ལ་བྱགས་སྟོ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། །འཆམས་དཔོན་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་རྟེན་མཛད་པའི་ལྷགས་སྟོག་གི་འབྲིང་  
 བསམ། དེའི་ཆོ་ཆོག་དོན་ཆེ་ཕྱ་འཆམས་དཔོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མཐེན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཁེངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཅམ་མ་མཐེན་པའི་ཚུལ་མཛད་པས།  
 འཆམས་དཔོན་ཉིད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཅུན་ཚུང་ཆོས་བཟང་འདི་པ་གཞན་  
 རྩོད་སྦྱངས་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཏ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བདག་ནས་ལྷགས་སྟོག་

འབྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཏུ་ཅང་བྱུང་མ་སྔོན་ཞེས་ཞུས། དེའི་ཕྱི་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་  
 ཆའི་སྒྲིབ་དཔོན་དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྐྱགས་སྒྲིག་གི་  
 འབྲིད་ཕུལ་བར། ཁོང་པ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ། འདྲོན་  
 ཆོས་ཐང་ཞིང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་སྐྱགས་ཡོད་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་  
 སྐྱགས་སྒྲིག་གི་དོན་ཐུགས་སྒྲུབ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ངེས་ཀྱང་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་  
 དཔེར་བཞིན་འགོད་མི་མཁྱེན་པར་བརྟེན། རྗེ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཚུལ་  
 ཞུས་དོན་ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱགས་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་དཔེར་  
 བཞིན་དང་བཅས་པ་ཆོག་དོན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཤོག་གངས་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བཀའ་ཚུམ་གནང་ནས་ཕུལ། དབུ་མཛད་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ནོར་འཕྲུལ་  
 ཡོད་མེད་གཟིགས་རྟོག་ཕུལ་བར། ལེགས་པར་གཟིགས་མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་  
 མ་སྐྱུར་ནས། ས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་ལེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བུ་  
 བྱུང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་རྒུལ་ཁོ་ཅི་ཟེར།  
 བཙུན་རྒྱུད་ཆོས་བཟང་སྐྱགས་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སྔོན་ཟེར། ཚུམ་དུ་བཙུག་ན་ཁོ་  
 རང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཤེས་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་ལས། ང་བཙུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ལ་སྐྱགས་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་འདི་བཙུམས་པ་སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆོས་གཟིགས་ནས་སྐྱ་གམ་དུ་འཕོད་མི་གནང་བྱུང་། ཕྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བཙུམས་པའི་སྐྱགས་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་འདི་ས་བཅད་འཕྲལ་ལུགས་ཆོག་དོན་འགྲེལ་  
 ལུགས། དཔེར་བཞིན་འགོད་ཚུལ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །འོན་ཀྱང་  
 འདིར་སྒྲིང་མདོན་འདུག་གོ་གསུངས་ནས། ས་བཅད་ནོར་བ་ཞིག་མིག་སྟོན་མཛད་  
 བས་སྐྱ་མཚུབ་ཅིག་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་རང་ནང་དུ་སྒྲིབས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ལ་ང་  
 འཕྲོག་པའི་སྤྲོད་ཕུག་ཟས་གོས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཉམ་ཤིན་ཏུ་ཐག་པ། གཞོན་  
 མཁས་ཀྱི་གོང་པ་དང་། འདེགས་མཁས་ཀྱི་ཆ་གཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཅུང་།  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་མ་པོར་བར་པ་མས་བྱེད་པ་ལྟར་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིབ་དེ་  
 ལྟར་གནང་། ཁོང་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་ཁྱེ་ཐབས་མེད་སྟམ་དུ་དད་གུས་རྗེ་ཆེར་སྔོང་

བསམ་མཆིམ་མང་པོ་ཤོར་བ་བྱུང་། སྤམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཡང་དག་ཞན་སྲུ་  
 ཐང་ལ་ངོ་སྤྱད་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་སྟགས་བྱུང་ན་དེ་  
 འཕྲུལ་བཀའ་བརྒྱན་གནད་བཞིག་ཡིད། འོན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་རེ་བ་  
 ཉིལ་ཆེན་མེད་ཅུང་གཞན་ལས་དགྲེས་ཚུལ་ཆེ་བ་མཛད། རི་ཁྲོད་དུ་སྤེབས་ནས་  
 དགོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ལྷ་བཞིག་དང་མཉམ་པོར་སྤྱོད་གཙུག་དུ་བཅར་ནས་ཡོང་སྐབས་  
 གཟིམ་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གཙུག་དུ་མའི་བསྟོན་པ་འདར་པ་དེ་བཞིག་  
 བརྒྱབས་བྱུང་བར་དགོས་ཤིང་ཁོང་བཞད་ཤོར། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཡང་གད་མོ་འཆོར་  
 ཆོད་པར། ཕྱག་ཐམ་མོ་སྐྱུར་ནས་ང་འི་བསྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གཙུག་དུ་མ་འདི་འདྲ་ལས་  
 ཆོག་དོན་འགངས་ཆེ་བ་མཛུགས། དགོས་ཤིང་ཆོས་བཟང་ལོངས་ལ་གསོལ་ཞིབ་གང་  
 དག་ལུལ་ཅིག་གསུངས། ངས་ཀྱང་གསོལ་ཞིབ་ལུལ་ནས་སྤྱོད་གཙུག་དུ་སྤེབས་འཕྲུལ་  
 སྤྱོད་གཙུག་དགོས་ཤིང་ཆོས་བཟང་ཁྲོད་གྱིས་འི་མེད་ན་མ་གཏོགས་མི་སྤྱོད་པའི་དོགས་མི་  
 འདུག །དགོས་ཤིང་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཕྱོར་པ་ལ་དཔགས་  
 བསམ་མཆོད་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཡོད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཐིག་སྤྱོད་གཙུག་གཏམ་  
 ངན་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་སྤྱོད་གཙུག་མང་པོ་ཞིག་བསགས། དེ་ནས་མཆོད་  
 སྤྱོད་གང་དུ་ཡང་གཏོང་མ་ཅུས་པའི་ལུ་ནས་ཤི། ཐིག་སྤྱོད་རང་གིས་ཁྲུ། ཁོར་  
 བསམ་མེས་བགོས་ནས་སྤྱོད་ཤི་དཔུལ་འགྲེལ་ལ་སོང་བ་ཟེར་མཐུན་དེ་ཡོད། ཞེས་  
 བཀའ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་མཛད། ང་ཡང་ལོ་སྤྱོད་ཅུ་མ་ཟིན་ཅིན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་གཙུག་དུ་བཅར་  
 བའི་སྐབས་ཤིག །དགོས་ཤིང་ཆོས་བཟང་ཁྲོད་ལས་དར་བུ་གྱི་དགྲིལ་དུ་ཁམར་ཁྲུས་  
 བཀའ་ས་ཉེ་ཤི་བ་དང་། འབན་དུག་གི་ཁྲོད་དུ་རྒྱང་ལ་ཤོར་ནས་ཤི་བ་གཉིས་གང་  
 འདམ། ང་འི་ཕྱི་མ་འདམ་པ་ཡིན་གསུང་བར། གཞན་མ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 གཞོང་འགྱུར་མེད་ཅུང་། དེ་སྐབས་བཞད་ཐེ་པ་ཞབས་བྱུང་བཀ་སྤྱོད་ལགས་ནས་  
 དགྲེས་ཚུལ་ཆེ་བར་བརྟེན། མཐོང་གཞིས་སྟགས་སྲུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས།  
 ད་ཆ་མི་ཆེན་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེས་པ་ལ་མ་དགྲེས་པར་འདུག་བསམ་ནས།  
 ལགས་ལགས་ཅན་ལས་ལྷ་མ་སྤྱོད་པ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མ་དད་པ་མ་སྤྱོད་པར་མ་

ཟད། ཞལ་ཏ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་ངའི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད་སྟེ་  
 བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད། གཞན་མ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་ཆོད་  
 བས་རི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར། སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་མའི་ངོ་འཛིན་དགོས་པའི་དུས་ངན་དུ་སྤང་  
 གཤིས། ཁོ་རང་ཆོད་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་འདྲ་གནང། ལ་འཛོ་ངོ་འཛོ་འདྲ་  
 མཛད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དད་གུས་ཆེ་མདོག་ཕྱེད། ཤ་ཆའི་ལ་  
 ལ་གཏམ་སྟན་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོ་ཐུགས་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་ཞལ་ཏ་མཛད་  
 བ། ཆོག་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཟོས་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོན་ལ་ལྷག་པའི་བྱར་ཡང་མི་སྟོན་པ་  
 འགའ་ཞིག་བྱུང་སྤང། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོའི་གཏོང་ཕྱོགས་མ་  
 ཐུགས་པ་ཡིན་འདུག། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་དུ་ཐེབས་པ་  
 གྲུ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་ལོའི་སྟོན་དུས་དགེ་ཆུན་ཉིད་ནས་ར་ཉག་ཕྱེད། མར་ཉག་དོ།  
 ཅུམ་པ་བྲེ་བཙོ་ལྷ་ཅམ། ཆོ་བུལ་ཕུན་བྱ། ར་ཆས་སྟེ་ག་གསུམ། གདན་རྒྱུང་གཅིག་  
 བཅས་གནང་ཏེ་སྒྲེར་དུ་འབོགས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་ཆས་ཤིན་དུ་ངན་རུང་  
 འདོན་ཆོས་འཛིན་སྒྲུར་དང། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་ལྷ་རྒྱུང་གི་དཔེ་ཁྲོད་དང་ཆོ་ཁང་  
 སྟགས་ན་ཡོད་པའི་དཔེ་འཛོར་རྒྱུ་ཆད་ཐུགས་ཆགས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས།  
 མཛོན་བཛྲོད་དང་དག་ཕྱེད་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་ཀྱང།  
 རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་སྒྲོར་ལ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུགས་དྲིགས་མ་  
 ཆོད་པར་བརྟེན། མཁས་ཀྱིས་ཆོད་པོར་བཀའ་འདྲི་བྱས་པས་ཀྱང། ངས་ཡི་གེ་འདྲི་  
 བའི་ཆེ་མ་འབྲུལ་བར་འདྲི་ཤེས་རུང་སུམ་རྟགས་ལ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་བའི་བབས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 མཛོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྒྲོ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་མི་འདུག། ཁྲོད་རང་ནས་བསམ་སྒྲོ་  
 བཏང་ན་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་དོན་བཞིན། མཐོང་གཞིས་ནས་མང་ར་  
 བྱུང་ན་ལྷ་ཤར་རེ་ཆོ་གཟིགས་འབུལ་བར་འཁྱོན་དགོས་ཀྱི་སྒྲོར་རེས་རྩེ་འདིར་བབས་  
 ཏེ་ཐེབས་ཐུར་ཡང་རྣམ་དཔྱེའི་ཐུགས་བསམ་གཏོང་བཞིན་དུ་ཕྱོན་པར། དེ་སྐབས་  
 སེར་རྒྱ་ཆང་མ་བལ་པོ་དང་བོད་པའི་དམག་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བའི་སྐབས་ཡིན་  
 ལྟམས་དེ་སྒྲོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བལ་པོས་དམག་བསད་ན་སུ་བསད། བལ་པོའི་



དམག་བསད་ན་སྤྱོད་བསད་དགོངས་ནས་ལེགས་པར་དབྱུང་པས། བལ་པོས་དམག་  
 བསད་ཟེར་ན་པོད་པ་བསད་པ་དང་། བལ་པོའི་དམག་བསད་ཟེར་ན་བལ་པོ་བསད་  
 པར་གོ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་དགོངས་པ་མར་ལམ་སྡེ་ནས་ཀྱི་ཐང་ཅམ་དུ་ཕེབས་  
 སྐབས་འབྲངས། ད་དུང་བདེ་བ་ཅན་མ་སྐོས་ཆོས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལྷགས་རྒྱུད་  
 མཛད་ནས་འདི་ལ་འདི་དང་འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས་གཟིམ་ཤག་དུ་  
 མཚུགས་པར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་དཔེར་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་མེད་དུ་འགྲིག་  
 དེ་འཕྲལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གན་དུ་བཅར་ནས་ཁྱེས་པས། འོ་ངས་ཀྱིས་བསམ་  
 སྒྲོ་བ་ཏང་ན་ཤེས་ཡོང་བྱས་པ་ཞེས་མཉེས་མཉེས་དང་། རྒྱན་དུ་ཡང་ཕྱག་དཔེ་གང་  
 རྟེན་གཟིགས་འབེབ་མཛད་པར། ངས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བཅའ་  
 ཀྱང་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབད་མེད་དུ་རྟེན་པ་འདི་གང་གི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་དགེས་  
 ཚུལ་ཆེ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་སྤྱུ་མ་གོང་མའི་དོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་  
 སྐོས་སྒྲན་ཞིང་འདེབས་པའི་གསུང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བཤད་པ་ན། སྤྱི་མ་  
 བཟང་པོས་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་མི་མང་པོས་གྲས་པས་ཉན་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲ་  
 འགྱུར་བྱུང་པ་འདྲ་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་གང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟར་མ་སོང་  
 བར་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་མོད་  
 ཀྱང་། གཞན་དག་ནས་ཉམ་ཐག་ཅིང་འཁོས་ཀ་ངན་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་དག་ཀྱན་གྱིས་སྒྲེར་དུ་བཞག་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཁོ་ན་ལ་  
 མགོ་འཁོར་ནས་མི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། གོས་ལ་ལྟན་པ་འདེབས་པ་སྐོས་ཅི་ཡང་མ་  
 བྱུང་བར་བརྟེན་ཁ་ལ་འདྲོད་རྒྱ་སྡེ་ལས་མེད་ཅིང་། བྱང་ཟས་ངན་པས་ཁ་མདོག་སྐྱ་  
 ལ། ཕྱི་གོས་ངན་པས་འབན་དུག་ཉིལ་བ། རང་ལ་རུང་བྱེད་ཕྱགས་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་  
 ང་ཞིང་སྟེང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་ཕྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་གི་ཐོག་མཉམ་དང་  
 ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཙོག་པོ་དང་གོ་སྐྱུག་པ་ཟེར་བ་སྐོས་རྟག་པར་མི་གཡོག་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་

བསམ་ནི་ལ་ཤིང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་བརྟེན། བསམ་གྱི་དཀར་མི་དག་  
 སྤོང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས། ཁོ་རེ་དབང་ཕུག་ཚོས་བཟང་ཙམ་པོ་དང་གྲོ་ལྷག་པ་  
 ཟེར་བ་འདི་ཆོལ་སྟོན་དང་། སྟོགས་གཉིས་ཀ་སྟུང་ཉྱེད་གེ་བ་མི་འདུག་གམ། དཔེ་  
 ཆ་ཡང་ཡག་པོ་ཡིན་འགྲོ་སྟེ། དེ་གཅིག་ཕུས་མི་ཆེ་ཅི་ལ་འགྲོ། ལས་ཚན་གྱི་དཀར་  
 ལས་དང་ཕམ་འཛིན་པ་སྟེ་འདི་རེད། དེ་བས་ཞབས་ཕྱི་འདྲ་ཡང་ཞུས། གས་དེ་  
 ཆོལ་སྟུན་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱབ་ས། ཞེས་བཀའ་བཏུན་མཛད། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མི་ཆེ་  
 རི་འདྲ་བྱས་ནས་སོང་འགྲོ་གསུང་མ་ལན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐུ་བས་དེར་ཡང་སྟོད་པའི་  
 ལྷང་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས། སྟོང་ཐག་  
 པ་ནས་ཚོས་བཤའ་མར་མ་བྱུང་བྱུང་། གཞོན་སོ་དཀར་ནས་མཁན་སྐྱེད་ཀར་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་སྟོག་ཏུ་དན་བསྐྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་ཕྱགས་ནས་ཀྱང་ཁོང་པ་  
 ལས་ལྷག་ཅན་གྱི་མི་ཆེ་སོང་། ཚོས་ཚུལ་ཚུལ་ཅན་བྱས་པ་ལ་རུས་པ་འདི་འདྲ་ན་སྟོང་  
 ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱུང་ན་རི་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སྟོང་  
 ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་འདུག །ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་རྗེ་ས་པ་ཅ་གྱིས།  
 སྟོན་ལུན་ཆེ་འདི་སྟུབ་ན་ཡང་། །ཚོས་གྱིས་བསྟུབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་  
 རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱན་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱོད་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྟུབ་བྱེད་དུ་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གྲང་པའི་དངོས་པོ་  
 བཅོངས་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་རེར་ཕུག་འགྱུར་དཔུལ་ཞོ་རེ་སྟུལ་ཞིང་། དངོས་པོ་མ་  
 བྱིན་པ་རྣམས་རྟོག་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་ཁྱོད་ན་དཔེ་ཀ་ལི་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 འདུག་པར་དཔུལ་ཞོ་གང་པོ་སྟུལ་ནས་སྟུབ་པར་མཛད་པས། དེའི་ནང་དུ་གསང་  
 འདུས་གྱི་བསྟེད་རིམ་དང་ཀ་རྟེ་ཀ་ལྟ་བུ་པ་སྟགས་ལེ་ཚན་བདུན་བརྒྱད་ཅན་བྱུང་།  
 དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཚོས་ཚོས་དུ་སྟུབ་པར་མཛད་པའི་དཔེ་ཁྱོད་ན་གསང་འདུས་  
 བསྟེད་རིམ་དང་འདུལ་བ་ཀ་རྟེ་ཀ་ཡོད་པ་ནི། འདུལ་བ་ནས་བཟུང་དཔུལ་ལྟན་  
 འདུས་པའི་བར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟུན་  
 པའི་བདག་པོ་འགྲན་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཛད་ཞིང་། རང་ཉིད་

གྱི་ཕུག་ན་འཆའ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ། ཟས་གས་  
 གང་ལ་ཕན་པ་མཛད་རུང་དདུལ་ཞོ་གང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་འབྱུངས་པ་མེད་པར་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ན་དུ་འབུལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་  
 ཐར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅའ་ཡང་བྱ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། གཞན་  
 དུན་གསེར་དདུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་  
 ཅའ་མཆོད་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤ་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཡངས་སེམས་བྱེད་  
 པ་ས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་མཁྱིས་པ་པོ་ལྷུངས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁམས་ཡུན་རིང་ཉོག་པར།  
 ལྷམ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལགས་ཞུ་བ་སྤྲོད་དུས་ལ་མཁས་ཤིང་ཞི་དུལ་ཆེ་བ། ཕྱིས་རྗེ་འདིའི་  
 ཞབས་རྒྱུར་ནས་དགུ་མཐའི་རི་མོ་སྟགས་བསན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་འབབ་  
 མཛད། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་མཛད་སྦྱོང་ལ་ཡི་རང་ཞིང་  
 འཕུལ་གྱི་སྒྲུ་ཆས་ངན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་སྤྲོད་དུས་སྒྲུ་དང་བྱུང་པར་གོ་འདི་ཆོག་བཤལ་  
 གྱི་སྟོན་སྤྲོད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཏེ་ཁོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་ཡབ་གཞིས་ནས་བྱང་བའི་ལྷག་  
 འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ལུལ་བས། ང་ལ་འདི་མེད་གོས་དེ་བས་ཁྱོད་རང་ད་ལྟའི་ལུ་བཞིན་  
 དཔེ་ཆ་རེམ་ལ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། དེ་སྐབས་རྒྱན་དུ་གསེལ་ཟས་ངན་  
 ཁར་སྦྱང་འབབ་མཛད་པར་བརྟེན། སྒྲུ་གསང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ལྷག་ཅིག་  
 སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་དཔྱད་མེད་དུ་གྱུར་པའང་བྱུང་། དེ་སྔ་འདོན་ཆོས་བྱིངས་ལྷགས་འདོན་  
 གྲུབ་ཀྱང་ཆོ་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན། སང་ཉིན་ཆོ་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུགས་རྒྱུའི་སྔར་  
 ཞིག་དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་ཕུག་དཔེ་གཡར་ཏེ་ལྷགས་འདོན་མཛད་པས།  
 མཁྱེན་རབ་ཆེ་བ་དང་སྤྲོད་གཞི་སིང་དུངས་ཀྱི་མཆུག་གི་ཐུགས་རིག་དུང་བ་ཟུང་  
 འབེལ་ལ་བརྟེན་ང་སུན་གཅིག་ལ་འདོན་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་སུ་  
 སང་ཉིན་ཆོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཅི་ཟེར། ཆོ་ཆོག་སྦྱར་རྒྱུ་ནི་  
 མེད། བད་མཆུག་མ་ཕན་པར་ཆོགས་ལ་སོང་ནས་ཅི་བྱེད་གསུང་བར། འདོན་གྲུབ་  
 ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་སྤྱིད་དོགས་མེད་འོན་ཏྲུང་དང་གསུང་བར། དལ་བྲེལ་གྱི་ཆ་

གཉིས་སུ་མ་ལུང་བར་། དཔེར་ན། འབབ་ཆུ་འོ་ཆུ་ལུང་ལུང་དུ་འབབ་པ་ལྟར་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་མཐའ་ཅད་གཙང་སིང་བ་ཞིག་རྒྱགས་འབུལ་མཛད་པས། དབུ་  
 མཛད་ཉིད་ཏུ་ལས་ཏེ། ཡ་ལ། དེ་འདྲའི་དུ་ལུང་ཤེས་རབ། ད་ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་  
 ཆོགས་ལ་རྒྱག་རང་རྒྱག་ཅིག་གསུངས་ནས་གསོལ་ཞེས་ཁྱུག་གང་སུལ། གཞན་ཡང་  
 རབ་དུ་བྱང་བ་ནས་བཟུང་ཉམས་དང་བཛྲོད་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་  
 མགུར། བསྐབ་བྱ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤང་གི་བསང་  
 གསོལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ཚུལ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་གོང་འཁོད་  
 རྒྱགས་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་དང་དགྲུང་ལ་བཙུང་བར་དགོ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་ཁུས་ངོར་བཀྲས་དགོའི་ཆོས་བདག་ཟངས་སྤར་བའི་བསང་མཛོད་མཛད་  
 པ་ཞིག་ལས་སྤྲོ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལ་བཙུང་བར་  
 ཐེབས་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལུང་ལུང་ཉིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱལ་བསན་ཏེ་གནད་སྤོང་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་  
 ཉགས་ཆེན་པོ་ཐོན། དེའི་སྟོན་དུས་མེ་ཉིད་གྱི་གཅེན་པོ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་ཐེབས་པ་གསེགས། དེའི་གསེན་ཆོག་དུ་དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་  
 ལགས་ཐེབས་པའི་ཞབས་བྱུང་མེ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས། དེ་སྐབས་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་མཛོད་  
 རྒྱགས་བཅེ་ཆེ་གསེས་མེ་ཉིད་ལའང་རྒྱགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་པར་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་གོང་པ་ཁྱེད་འཁོས་ངན་ཁར་མིག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་བྱུང་སྤྲོ་མཛོད་  
 བགོས་འགོ་དེ་མེ་ཉིག་ལ་དབྱར་སྐམ་བྱུང་བས་རྒྱགས་གྱི་ངལ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་  
 གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཉིད་ནས་སྤྲོ་དགོང་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཛོད། སྤོང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཉིན་གྱི་ཆར་ཀྱན་རིག་ནམ་  
 པར་སྤང་མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྤོང་ཆོ་ག་བཅས་  
 མཛད་པར། མེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དག་གསལ་སྟན་གསུམ་གྱི་སྤོང་ནས་དབུ་མཛད་ཉིད་  
 ནས་གང་མཛད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛད་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་  
 པར་ཡུམ་ཉིད། སུ་འདི་བཙུན་ཆུང་བྱས་འཕམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅུང་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕམ་

དགོན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་དབུ་མཛེད་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་གང་གནང་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་སྐྱོར་རྒྱས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བདག་  
 ཅག་ནམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་འདི་ལ་ཡང་ཆེ་མུང་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་  
 དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ། དེའི་ཕྱི་ལ་རྗེ་ཉིད་  
 དགྲུང་གངས་བརྩ་དགྲུར་ཕེབས་པ་མཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྱི་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ནང་།  
 བདུན་བྱེར་གྱི་སྐྱེ་གཤམ་ལྟ་བུར་ཡབ་གཞིས་སུ་རྒྱ་གཞེར་གྱི་རིམས་ནད་བྱུང་སྟེ། ཞལ་  
 རྒྱན་དུ་ཚོལ་གསུང་བ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུ་མོ་ཡིན་པ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཤེགས་ཚུལ་དང་  
 བཅས་ཡབ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁར་སྟེ་སྒྲུན་ཆབ་  
 དག་དུ་བསེལ། བྱུང་པར་ཡུམ་སྲས་ཕན་ཚུན་ཕྱགས་བཅེ་ཤིན་དུ་ཆེ་གཤིས་རྗེ་འདི་  
 ཕྱགས་ངལ་ཚད་མེད་པས་དུན་མེད་དུ་འགྲོ་ཚད་པའང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུན་ཆབ་  
 བསེལ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཤམ་དུ་བཅར་ཏེ་བསྐྱོད་ཆེན་ཕྱན་བུ་ཡོད་པ་  
 ལུལ་ནས་སྒྲུན་ཆབ་དག་དུ་བསེལ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆམ་མཛེད་དེ། བདག་གི་མ་ལ་  
 བཞི་བརྩུ་ཞེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་ལོན་པ་དང་སྒྲུ་མོ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རིམས་བྱུང་ནས་འདས།  
 རང་གི་བཟའ་བུ་དང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་སྐུ་གྲུ་སྟེ་ལོང་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཕ་ཆ་ད་  
 པོ་གཅིག་ཕྱར་ལུས། འགོ་ནད་དུ་སོང་བས་ཁྱིམ་མཆོས་དང་དཀར་མི་ཉེ་རིགས་ནི་  
 གཅིག་ཀྱང་འཁོར་མཁན་མེད། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཕ་བུ་ལས་སྐྱག་པ་  
 དང་ཉམ་ཐག་པ་ནི་ཅི་ལ་ཡོང་། དེས་ན་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་  
 ཏེ་བདག་གི་མ་དང་སྒྲུ་མོ་གཉིས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་མཁྱེན་ཞེས་དུ་ངག་གིས་  
 ཁྱེས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུག་ཅིག་སྒྲུན་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས། སྐྱག་གོ་ཁྱོད་  
 ད་ལམ་བདེན་རང་བདེན་འདུག། །དེ་ཡིན་ཀྱང་འདིག་རྟེན་མི་ནག་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ་སེམས་ངལ་དང་མཆི་མ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཤི་གསོན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ཆོས་སྐུལ་པའི་རང་གི་ལུས་རྟེན་ཡང་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ།  
 ལར་རང་ཅག་ནམས་གནས་པའི་འཁོར་བ་འདིའི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་རེད། ང་ཡང་འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་སྐྱག་དྲོ་པོ་འདི་མཐོང་ནས་པོ་ལ་སུམ་རུ་ཅམ་

བསམ་མི་ཆུན་འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཡ་མགལ་གྱི་འོག་ཏུ་མ་མགལ་བཅུད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ཚུད་རང་ཡང་དེ་དག་ལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་  
 བའི་ཆོས་གཤམ་རང་ཞིག་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 བཅའ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཐན་ཐོགས་ཆེ་བ་མེད། ཚུད་རང་ཡང་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱིང་  
 པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ད་ཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཏུ་  
 བསྐྱལ་ཏེ་ཚུད་རང་གི་སེམས་སྤྱིང་རྗེ་པོ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 དང་། མ་དང་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ངན་སྤང་དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་ཨོ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་  
 སྐགས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་མཉན་པར་འོས་པ་མང་པོ་གནང་། བྱིས་  
 ཀྱང་ཆོས་མི་རུས་པར་སྐྱུག་ཡང་དུ་འགོ་ཆད་པ་བྱུང་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་དེ་ལ་སྐགས་  
 པ་སྒྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཅམ་དུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་  
 བའི་ལྷག་འདེབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་འདུག །ཅེས་གསུངས། གཞན་  
 ཡང་དེ་སྐབས་མི་ལ་ཡོང་ན་རུས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མི་ཟད་ནོར་ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་ནས་འོ་  
 བརྒྱལ་དང་ཐུགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་ལ་བཙུ་  
 བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྟོན་རུས་སྤྱུ་གུ་སྟེ་ཡོང་གི་ཁྲིད་ནས་ཅུང་ཟད་མིག་རྩ་འཐས་པ་ཨོ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་འདས། དེའི་ལོ་རུས་ཅམ་ཡང་མ་སྤང་བར་རྩུ་རིམས་བྱུང་ནས་མ་དང་  
 སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀ་འདས། འགོ་ནད་དུ་སྤང་བས་འཁོར་མི་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།  
 རུས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ལ་བཀའ་ནས་ཕ་དེ་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་། རང་  
 ཐག་ཆོད་པའི་དུད་འགོ་མེད་རུང་དགའ་ལུན་བདེ་སྤྱིང་པའི་གཉེར་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 དུད་འགོ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལོང་བྱུང་སྟེ་ཕལ་ཆར་སྤྱོད་ནས་རི་ཁྲུང་སྤྲོ་ཆོགས་  
 སྤྱི་བས་ཤ་གོ་ཅམ་ཡང་མ་ལོན། དེའི་གནས་ཚུལ་དགའ་ལུན་བདེ་སྤྱིང་པས་ཐོས་ཏེ་  
 གཉེར་ལ་ཆ་ལོན་བྱས་ནས་ལྷག་ལུས་ཀྱི་དུད་འགོ་དང་ནང་ཆས་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་ཅེས་  
 སྤངས། གུར་ཅོག་རལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕ་ཆད་པོ་དེ་སྤྱུ་གུ་སྟེ་ཡོང་གིས་བསྟོར་ནས་  
 ལུས། རང་ལ་དེ་དག་མགོ་འདོན་པའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་ནི་མེད། མ་དང་སྤྱོད་མོ་  
 གཉིས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་

ལས་མ་འདས་སོ་སྟེ་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་དང་སྟུག་  
 བསྐལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སྤང་ནས། རང་ནང་དུ་ཡང་སྤྲོད་མི་འདོད་  
 པར་སྦྱོར་སྟུག་གི་གྲོག་སྟུབས་འདི་ཆོར་བསྐྱད་ནས་རེས་འགའ་ནི་མཆི་མ་དུག་དུ་  
 གཏོང་། རེས་འགའ་ནི་བདག་གི་མངཉ་སྤང་དུ་མི་འགྲོ་བ་མཁུན་ཞེས་མཆི་མ་འདོན་  
 བཞིན་དུ་སྐྱད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རེས་འགའ་ནི་ངན་  
 སྤང་སྦྱང་བའི་གཟུངས་སྡེ་ལྟ་དང་སྟོན་ལམ་སྟགས་ཁ་འདོན་བྱེད། དེའི་ཆོས་སྟུག་རྒྱང་  
 གི་སྦྱོན་ཡིན་ནམ་ཆོགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཡང་ཐག་གང་གི་མིའི་ངོ་ལ་བསྟུ་མི་བཟོད་པ་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསན་ནས་སྦྱུ་མའུན་དུ་འབོད་གནང་  
 གིས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་ཞལ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནང་བས་རྩང་ཟད་ཤས་རྩང་དུ་  
 སྤང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་རིགས་འདས་ནས་སྟུག་བསྐལ་བྱེད་པ་སྦྱ་  
 གམ་དུ་བྱུང་ན། སྦྱིར་གྱི་དེ་ཆོ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆོས་  
 ཉིད་རེད། བྱད་པར་ངའི་ཅིས་བྱས་ན་སྟུག་པོ་མ་རེད། ང་ལ་སྟུག་བསྐལ་འདི་དང་  
 འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཞིང་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་གསུངས་པས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོ་བ་  
 ལ་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ཞིན་སྟོ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བྱུགས་པ་བྱུང་སྤང་། སྤ་  
 དེའི་ས་ག་ཟླ་བར་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དབུ་མཛེད་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་  
 གི་སྟོན་པ་ཞུས་ཏེ་སྦྱང་གནས་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་གཏོང་བར་མཛེད། དེའི་ཆོ་  
 ཏགས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་མཛོན་ཏེ། བདག་གི་ས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཚུལ་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ། ངས་  
 ཀྱང་ཨ་མ་དེ་འདས་སྐབས་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་བས་མ་དེར་རྩང་ཟད་ཕན་  
 ཐོགས་པའི་ལྟས་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞད་གྱི་ལྟ་སྡེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱོས་བུ་དུ་  
 མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲ་གས་སུ་ནི་ཞུགས། བྱི་  
 གྱི་ཉེས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤན་ཡོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐལ་ཏེ་བྱི་ནས་བྱི་  
 མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོན་པའི་བྱུགས་གྱི་རེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་

63



ཉིག་དྲི་པ་ནི། །མཉན་འོས་ལེགས་བཤད་འབྲང་བ་དང་། །མཉམ་དུ་གཞོན་ཅུང་  
 མགུལ་པར་འབྱུང་། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་མེ་ཉིག་དང་། །ལྷན་པའི་སྒྲལ་བཟང་ལྷན་པ་  
 ལ། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་དྲི་པ་ནི། །གཡུར་དུ་བ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྣམ་དག་  
 དེས་འབྱུང་ཁམས་ལས་གྲུབ། །འདྲི་དཔྱད་འཆིང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དཔལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རལ་གྱི་རབ་འབར་བ། །གཞོན་ཅུ་དེ་ཡི་ཕྱག་ཆར་ཐོབ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་  
 ཚོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་ཚུལ་བཟང་པོའི་བསྟན། །འཛིན་པའི་སྦྱོར་ཆོད་  
 འདིན་ཞེས། །སྟན་པའི་མཆོད་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན། །ལི་ཁྲིའི་གོས་གྱིས་འབྱུང་པའི་  
 སྒྲ། །གཟི་བུ་དྲི་སྟེང་མེར་འབར་བ་ལ། །འགན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སྤང་བའི་  
 གཏེར། །འཆི་མེད་ལམ་དུ་སྟགས་པ་སྟམ། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་སྦྱོང་པ་ལས། །  
 ཡང་དག་སྒྲུལ་པས་བསྐྱམས་པ་ན། །ཉན་ཐོས་ཆོད་པོ་ཟུ་པ་ལི། །གཞོན་ཅུང་  
 གཟུགས་གྱིས་བྱོན་པའི་དྲི་པས། །དེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
 ཐུགས་གྱི་བདེ་བ་ཉིན་བཞིན་ཁེངས་གུར་གྱང། །སྦྱིང་པོས་སྦྱངས་པ་སྦྱ་མའི་ཁོར་  
 རས་གྱིས། །སྦྱ་མའི་དབང་པོ་ཡངས་སུ་ཁེངས་མ་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱིས་པ་བཟང་  
 ཟིང་གིས། །མགུ་མོད་དམ་པའི་སྦྱོལ་དེ་ལྟ་མིན། །མི་གཙང་དྲི་དང་རོ་ལ་ཤ་སྤང་  
 ལས། །འདབ་ཆགས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་རམ་ཅི། །སྤྱིད་པ་སྦྱ་མའི་རྒྱལ་མའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་བའི། །སྤང་ཚུལ་  
 གཟིགས་མོར་བསྟར་བས་སྦྱོར་མཆོག་དེའི། །ཡིད་ནི་དབེན་པའི་ཐུགས་སུ་བསྐལ་  
 བར་གྱུར། །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་  
 བཅུན་སྐམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཉེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་  
 བེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཆོས་སྡེ་ཆོད་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་  
 འབས་གྱི་པར་ཉེ་བར་བཀོད་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 བཟུངས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་སྟགས་གྱིས་ཀློང་ལྟ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མིན་ཐུགས་རྒྱད་ལ་  
 མངའ་བའི་ཁར་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལའང་། །

བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས། དེས་པ་འདྲ་དང་།  
 བས་སྤངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སྟགས་སྟག་བསྟུལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་  
 གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་འདྲ་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤྱི་  
 བའི་འབྱུར་བས་མི་སྦྱེ་མེད། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །བསྟན་དང་མཇུག་  
 བ་ལན་རེ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིན་  
 དང་། ཡུམ་དང་། སྤྱ་མོ་རྣམས་གཤེགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་མ།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ཁོ་  
 བའི་འབྱུང་གནས་དང་རང་བཞིན་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས། འདི་ལས་ཐར་བའི་ཆོས་  
 ཤིག་སྟོང་ལ་རུས་པ་བརྟུག་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསམ་ཆོད་གོན་གནས་འདི་ཉིད་སྒྲོ་མི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་  
 རུང་། རང་དང་གཞིས་ཀྱི་བྱིར་འཁོས་གང་ནས་བྱས་ཀྱང་ལས་ཆེན་བབ་ལྟེ་ཁག་མང་  
 བྱིར་བའི་རེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་འཆི་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་  
 པར་གྲོང་ཆོག་དང་ཆོང་བུན་སྦྱོང་ཁོན་ས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན། བཅའི་གསྒྲོ་  
 བུར་དུ་འཆི་བ་དེའི་ཆོད་དག་གི་ཆོད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་ལས་སྦྱེ་བ་  
 ཆོ་བྱེད། འབད་པས་བསགས་ཤིང་བསྟུངས་པའི་གནས་ལུས་འདས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་  
 མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་བཞག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ཆོ་འདི་ལ་འཕྲད་བཞིན་དུ་  
 ངན་སྤང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་སྦྱོད་འདུག་  
 ལས། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཆལ་ཆོགས་རྒྱུད་བདེ་སྦྱོང་  
 ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་  
 བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །  
 སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་བྱིར་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཤོལ་ནས་སྤྱི་མ་དང་ཉེ་རིང་འཆོམས་  
 པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཤམ་མ་རང་ཞིག་བྱས་  
 ཏེ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཞེས་པ་བཞག། དེ་ཡང་འདི་ཕྱིར་སྦྱོང་སྟག་གི་སྤྱི་

དོར་ཁྱུ་ཡུལ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞལ་ཏེ་ཞིག་ཁྱུ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཞལས་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་པར་བྱས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་འཇུག་ནག་པ་དང་བཅས་ཡུག་ཅིག་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ཨ་གེ་  
 མི་གཞན་མ་ཆོ་ཅི་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅུང་། ང་ཅི་ཁྱོད་འདི་ནས་སང་ན་དགོན་པ་  
 འདི་འཇིག་ཐོན་པ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འཆར། འོན་ཀྱང་ལས་ཆོན་ཁྱིམ་དཀར་པ་  
 སྐྱེས་ཁྱོད་རང་ནས་ལབ་པ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པར་མ་ཟད། རྩོན་གྱི་ལས་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ཡང་དང་  
 པོར་དཔོན་སློབ་སྤྱི་ཞལས་སུ་དགོངས་པ་བྱུ་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ངས་ཀྱང་ལོ་ཤས་  
 བསྐད་པའི་དདུལ་ཆུ་རི་ཁྱོད་འདི་ཉིད་ང་དང་ཉེ་འགྲུངས་འཆོམས་ཤིང་སྤྱོད་བྱ་  
 བ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་འཇིག་སྤྱོད་ཤིག་བསྐྱེད་  
 བ་ལེགས་ཚུལ་སྐྱེས་བཀའ་སློབ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱུལ། དེ་དོན་དཔོན་སློབ་སྤྱི་ཞལས་སུ་  
 བཅར་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་དགོངས་བྱུ་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོ་དགོངས་  
 པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཆོན་གྱི་དོན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་བྱུ་པ་གྱིས། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཡང་ཆོ་མཇུག་གྱི་དོན་ལོ་ཞེས་གསུང་བར། རྩོན་ལོ་ཤུགས་  
 ཉེ་བ་རྣམས་རི་ཁྱོད་ལོ་སང་ནས་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞེས་མ་རངས་པའི་རྣམ་པ་  
 མཛད། རྩོན་ཀྱང་སྤྱོད་དོན་ལོ་ཅི་འོ་སྤང་ཉེ་བྱ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདུག །དེ་ལོ་ཕན་  
 པའི་དདུལ་ཅི་ཁག་མེད། ད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོངས་ནས་ཤུགས་གཡེང་ཆེ་བར་བྱུང་  
 སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཙ་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་མཚན་བྱས་པར། དཔོན་སློབ་སྤྱི་  
 ཞལས་གྱི་གསུང་དེ་ཅུང་ཟད་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅུང་ངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་  
 ལོ་གསོལ་བ་གང་ཡོད་འདེབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལོ་སྤྱོད་  
 གཏད་ནས་གསོལ་བ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་ཤུགས་རྩོན་ཅན་གྱི་  
 ཤུགས་རྩོན་ལོ་སྤྱོད་དོན་འབད་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་བྱུ་པ་ཞིག་ཡོང་བས་  
 བཅས་ང་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་དཀྱིས་ཉམས་དང་བཅས་གསུང་བར། རྩོན་ཀྱང་  
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོད་བཅི་བྱིད་དགོངས་ནས་ཤུགས་ངལ་ཐམས་ཅད་གཏན་

མེད་དུ་སྤྱོད་། སྐབས་དེར་དཔལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དུ་ཐོན་སྐབས་དངོས་གཞི་མེད་ཅུང་ས་ཆུ་  
 འཕྲོད་མིན་གྱིས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འདུག་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ནས་འཛུལ་བྱུང་སྤྱོད་  
 བྱུང་ན་བརྗེ་འཕྲུལ་བྱས་ཐུག་ཟེར་བའི་དཔལ་དང་། དེ་གོང་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རི་ཁྲོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱིས་གསུམ་དང་དར་ཕྱི་མཛོད་བཅས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞན་ནས་  
 རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་འབུལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་འགལ་  
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་ཡག་ལོའི་ཐ་སྐྱར་ལྷ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་  
 གདིང་ར་ལྷས་ཏེ་དཔལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཆེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གས་སུ་ལྷགས། དེ་  
 ཉིན་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་བདག་ཅིག་ནས་མང་རའི་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་ཐོག་སྤྱོད་མ་  
 མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་འཁོར། མཛོད་པ། ཕྱག་འབྱེད་བཅས་ཡོད་པ་དང་  
 འགྲིག་པས་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལྷགས་ཞེས་དགེ་སྤྱོད་ཆོང་མས་གསུངས། དེ་ཉིན་  
 མ་ཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་བཅར་བ་རྣམས་ལ། དེ་རིང་བཀུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་  
 གྱི་ཕྱོར་བྱ་གཅིག་ལུ་དེ་ཕྱིར་ཐོན་སྤྱོད་ཞེས་ཐུགས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་མཛད། དེ་ཉིན་མཐའ་  
 ལས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་  
 འདིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་གསུང་དུ་མངོན། དེ་ནས་  
 གཞན་གྱིས་གཡམ་ལ་རྒྱག་དང་། ལྷགས་སྤོང་དང་། འཛིག་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱན་རིང་ལ་ཐུགས་དྲག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོན་  
 གྱིས་སུལ་ཏེ། ཐུག་བསམ་ལོན་འི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདིར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་  
 མཐར་ཐུག་པ་མ་རིག་པ་དར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ས་ཐོན་དང་བཅས་  
 པ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་ཉིད་མཆོག་དུ་གྱུར་བར་གཟིགས་  
 བསམ་ལོ་དེ་ལོའི་སྤོང་དྲག་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་གལ་ཆོས་བརྩའི་ཕྱི་དྲོའི་གི་མ་སྤྱོད་བྱ་  
 གཉིས་དང་རྐང་པ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཀུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཟིམ་

རྒྱུ་དུ། གླུ་པས་དེའི་དགོ་འཕེལ་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྱིར་མཛོད་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་  
 པ་རྒྱུས་ཤིང་། རྒྱུ་པར་ལ་པ་ཆ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷགས་སུ་གསེར་ཞལ་  
 བསྐྱར་གླུ་པས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་ལན་དུ་མ་མཛོད་པས་འདུལ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་  
 བས་ལས་མཁན་སྒྲོབ་བྱུང་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་། གྲིབ་ཆོད་པ་དབུ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གླལ་  
 བཟང་སྤགས་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཆེ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོལ། ཐ་ན་ཆབ་ལེན་ལྷམ་འབུད། ཡོ་  
 བྱུང་འཆང་ལུགས། ཕྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་སྤགས་བཅས་མཆོམས་སྤྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་  
 ཉམས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་སྒྲར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་  
 གླུ་པས་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཆུག་དུ་སོང་གཤེས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་པོགས་ཀྱང་ཁ་ཆང་མ་བྱུང་  
 བའི་ཁར། ཡབ་ཀྱི་གསོལ་བཟུང་ན་བཟུང་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ནས་ག་སྒྲིག་མཛོད་  
 དགོས་ཡོད་ཅུང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རི་ཁྲོད་ཁྱེན་  
 དུ་ལྷ་ཕྱི་ཞུས་པའི་དདུལ་དང་། སྤྱོད་དུ་ཀྱི་དདུལ་པོན་ཆེན་དགོས་པ་རྣམས་རིང་པོར་  
 མ་ཐོགས་པར་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབས་གྲུབ་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལས། ང་ལ་  
 དཔོན་སྒྲོབ་སྐྱེ་ཞུ་ཞུས་ནས་སྤྱོད་དུ་སྒྲར་ན་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡོང་གསུང་བ་དེ་གླུ་པས་དེར་  
 སྒྲོ་འབྲིད་ཅིམ་དུ་འདུག་སྟུམ་པ་བྱུང་ཡང་། ད་བྱས་ན་ཁོང་གིས་རི་ལྟར་གསུང་བ་  
 ལྟར་ཆོམ་ཆུག་སྤྱོད་པ་རང་བྱུང་། དེ་དུས་འབད་མེད་དུ་དེ་འདའི་དདུལ་རི་འདྲ་བས་  
 བས་བྱུང་། སྒྲུ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཅུས་པ་འདི་རྩུ་འབྲུལ་ལྟ་བུར་འདུག་  
 ཅེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོང་། །

ཐོས་པས་བྱ་བ་འདས་པ་འཕྱོག་། ཅེས་དང་། རྟེན་རབས་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་གཏི་  
 ལུག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། རྒྱུན་པོ་ལ་སྐོས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག་། རྒྱུན་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་དག་འཛིན་མཆོན་ཆ་ཡིན། ཐུབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲགས་གྱི་  
 མཆོག་ ཐོངས་པར་གྱུར་གྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་པོ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཐོས་པ་མེད་པ་བྱ་བ་  
 བྱད་གྱི་སྒྲུབ། ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛིན་པ་དཔུང་གི་མཆོག་། གྲགས་དང་  
 དཔལ་དང་གཏིར་གྱི་མཆོག་གྱང་ཡིན། ལ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་རྟེན་གྱི་མཆོག་  
 ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་། བྱ་བ་ཏུ་བྱ་ནི་ བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་  
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་  
 དང་། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་  
 ལ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནང་དུ་ཆོད། ཞེས་གསུངས་པ་སྐོས་པ་ཐོས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་དུས་གྱི་ཤོག་གངས་མོད་ལྷན་དུག་  
 ཅུ་སྐོར་ཡོད་པ་ལྷགས་འཛིན་མཛད་དེ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་ཉེར་གཅིག་དུ་ཐེབས་པ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་ནང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་  
 དེའི་བཤད་ལུང་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་བསྟན། དེའི་ཆེ་མོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་  
 དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཐོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། བསྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཤེས་པ་སྐོས་པ་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ལྷན་  
 པའི་ཆོས་ལུགས་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་  
 དེ་ཕན་ཆད་གསུང་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་ནི་བདག་  
 སྐལ་བམཆོག་དུ་བཟང་། གཞན་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་ལ་མགོ་གས་གས་སུ་ཚུད་པ་  
 བྱས་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་དམ་པའི་ཞལ་ལས་  
 མཉན་ཏེ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་

འབྲུངས་ཏེ། ལྷུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་དང་མཛུལ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཕྱག་གི་བར་དུ་གསོག་པར་མཛད། དེ་དག་གི་ཐུན་མཛུལ་  
 རྣམས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱུང། དེའི་ཕྱི་ལྷུང་ལ་པའི་དབང་ཕྱག་སློ་བཟང་བསྐྱལ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་སླུ་མ་མཛོད་པའི་བཤད་ལུང་  
 སྟགས་བསན། དེ་ནས་བཟུངས་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་  
 བཞེས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་བསན་པའི་བཀའ་ཚུམས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཕྱག་ཐིམ་ཀྱང་ཇི་འདིས་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ལྷགས་དཔོན་མཛད་ནས་གནས་བརྟན་གྱི་བཀའ་ཚུམ་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྐུར་བྱང་དུ་དགེ་སློང་སུ་རྣམས་ཤུ་ར་གསུང་བ་འདུག་ཀྱང་། ད་ཕྱིན་  
 ཆད་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བས་རྣམས་ལྟ་བུ་གསུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་ལྷུང་དབང་འདི་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ཉེར་བཞད་མཐོང་གཞིས་སུ་སྐྱོན་  
 འདྲེན་ཞུས། དེའི་ཆེ་གཉེར་བ་འགྱུར་མེད་སྟགས་ལ་དབུལ་རྩ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སློང་  
 ཆོས་བཟང་འདིའི་སྐུ་ཡོན་གཞན་ལྟ་ཅི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་  
 གཅིག་ཕྱར་འགན་ལྷན་མེད། ཁོང་ལྷང་ཟིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ན་ལེགས་ཞེས་  
 དང་། ལར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཞེ་འཕྲད་མི་ཤེས་པས་དོ་རྒྱབ་ཕྲད་པའི་  
 དགའ་སྟོན་དུ་ངེད་ཀྱིས་མགྱུར་མ་ཞིག་འཐེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཇི་འདིའི་  
 མཛོན་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་གོང་མས་དགོངས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་  
 ཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཟུགས་ཕུང་འདི་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ནས།  
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དེར་འགྲོ་རེ་རན། །ཞེས་སྟགས་ཞིང་ལམས་གཞན་དུ་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་ཤ་སྟག་ལེབས། དེ་ནས་ལམ་སང་མདོག་སྤང་ཡུལ་དུ་ལེབས་ནས་སྐུ་  
 མཛུལ་རྒྱས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱོང་བ་སྟགས་དགོངས་  
 རྟོགས་སྐབ་པའི་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་ཇི་འདིས་གཙོ་བོར་བཞེས། བཞད་ཇི་

གཉིས་ན་མས་ཇི་འདི་ལ་སྤར་ནས་ཞབས་གྲས་ཆེ་ཁར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་  
 གྲིས་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུལ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནས་བཟུངས་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མགོན་  
 གྲུ་མེད་དུ་བཟུངས། ལུང་ཟིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གསུང་བ་ཡང་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་  
 བསྟན་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གྲུབ་དབང་འདི་ཉིད་གྱི་དངུལ་གདུང་སྒྲ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་ནས་འགན་བཞེས་གྲིས་བཞེངས་ཏེ་བཞད་སྟེང་དགའ་དགོན་དུ་ཕེབས་  
 འཕུལ་ཇི་འདིས་མཆོད་སྦྱོན་སྟོན་ཤལ་བཅས་ལུལ་སྐབས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་  
 གྲིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་སྤེལ་ཁང་སྤེལ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་གྲིས་ཆོགས་བཅད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྤེལ་མོམ་མཐོང་ཡང་ད་ལྟ་ལག་སོན་མ་བྱུང་པས་འདྲི་མ་སྟོབས། མདོར་  
 བ་སྒྲུ་མ་འདིས་ཀྱང་ཞིང་མ་གཤེགས་གྱི་བར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་བག་  
 ཡོད་ཅེས་པ་ཚུས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་པའི་ནང་བཀའ་ཤིས་སྦྱོན་པོར་ཕེབས་ཏེ་སྤགས་ཆེན་ཞལ་སྤེལ་  
 བས་འཕྲོང་ཅེ་བ་སྟོབས་ལྔ་ལྔ་པའི་ཞིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་དགའ་ལྷན་  
 ལྟ་ཆུ་མའི་འབྲིད། བདེ་ལམ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆའི་བཤད་ལུང་སྤགས་ཆོས་བཀའ་  
 མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། རྒྱུད་པར་བཞད་ནས་ཕེབས་ཀར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 ཀམ་དུ་བཅར་བས། དཔྱེད་རང་ཆོས་ཐོབ་ཐོབ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་  
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་སྤེལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཡི་དམ་རྩི་ཇི་འདིགས་བྱེད་གྱི་བསྟོན་པ་ཐོད་པ་ཆ་སྟེང་བ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ལ་དང་པོར་དེའི་དབང་དང་སྤགས་བཏུའི་རྗེས་གནང་ཞིག་མ་ཐོབ་མཐུ་  
 མེད་ཡིན་པས་ཞེ་ཐོབ་རེམ་ལ་སྟོས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟོན་རྩིགས་གྱི་འབྲིད་ཅིག་ངེས་  
 པར་དགོས་པར་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྟོབས་བྱུང་བ་བཞིན་སྤགས་ཆེན་  
 འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཞབས་སུ་བཅར་བས། སྤར་ནས་ཞལ་སྟོབས་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤགས་འདྲིས་  
 ཡོད་པའི་རི་ཁྲོད་གཞན་གྱི་སྒྲུ་མ་དགོས་པ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཇི་འདིས་སྐྱ་  
 གཟན་སེར་པོ་འབན་དུག་ཉིལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མན་བས་ནས་སྦྱོང་གདན་ཞིག་འདུག་  
 པའི་མས་སྤར་སྟེམ་ཆུང་གིས་བཞུགས་པས། སྤགས་ཆེན་ཞལ་འཕྲོམ་བག་དང་བཅས་



ཏྲ། ལ། ཕྱིའབན་དུག་ཉིལ་ཀྱང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་དྲང་པ་ཡོད་མི་ཤེས་དེ་  
 འདྲའི་སྒྲུལ་ཆུང་བྱེད་མི་དགོས་ཡང་གྱིས་གསུང་བ་སྐོག་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་གཏིང་ནས་གཡོས་  
 པའི་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཐེབས་པས་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་པ་ཁོང་ཅུང་ཟད་ཞལ་སྦྱངས་  
 པའི་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་ཆོད་པ་མཛད། དེ་ནས་གཤམ་འགོའི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྒྲ་  
 མཆོད་གྱི་འཕྲིད་དང། གཅིག་གིས་ལུང་ཁ་ཤས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་  
 བཞེས་མ་ཐོབ། རྩེ་འདིས་རང་གིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་ནས་ཞུ་བའི་སྒྲོབས་པ་མེད་  
 ཅུང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུག་ཞོར་འདྲ་མེད་དམ་དགོངས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དང་བཅས་  
 འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུག་ཞོར་འདྲ་བྱུང་ན་བདག་ལའང་  
 སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེས་གཟིགས་འཆོལ་ཞུས་པས། ཆོས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་རང་  
 ཅག་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་  
 དེས་པར་དགོས། སྤྱིར་དབང་མ་ཐོབ་བམ་གསུང་བར། ད་པན་དབང་གི་རིགས་  
 གཏན་ནས་མ་ཐོབ་ཚུལ་དང། བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོ་མཆོལ་ས་པ་བགྱེས་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ཀྱང་འདི་ནས་བཀའ་རྩེ་སྤྱིར་ཐེབས་པ་སྤྱིར་ཞལ་ཏེ་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་  
 པས་བཞད་མོ་དང་བཅས། འེ་དེ་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཕོ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁོངས་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེང་སྐབས་དབང་ཆེན་གྱི་  
 ཞོར་མེད་ཅུང་ཟུ་རྒྱུང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་བྱུང་ན་ང་  
 རང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་པས་དབང་ཆེན་ཆོད་གཉེར་གྱིས་བྱས་ཆོག་ཅེས་  
 ཐེབས་པར། སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་མཛད་དེ་ཞུ་ཏམ་ཆེ་ཅུང་དེའི་ལུང་སྤྱུགས་བཞུའི་  
 རྩེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེས་གཟིགས་འཆོལ་ཞུས་པས། དེ་ཆོ་ཆོས་གྱི་གནད་  
 ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་དེས་པར་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་པ་སྤྱིར་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་སྤྱུལ་  
 དེ་ནས་བཟུངས་སྒྲ་མ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བཞེས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མཐའ་  
 ཡས་པ་བསན། ཕྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལས། ང་ཟུ་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་ཆོད་པོས་འདྲོད་ཆོས་གང་ཞུས་སྤྱུལ་བས་སྒྲ་མ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་

ཐབས་མེད་གསུངས་ནས་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྐྱེམས་སྡེ་གང་རིང་ནས་སྐབས་ཁྱེད་  
 ཡང་ཚན་ཆེ་བར་མཛད། སྐུ་མ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་བཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཛོན་སྐྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཁས་དཔག་ཞན། ཐུགས་  
 འདིས་ཡོད་མེད། འཕྱར་རྒྱུད་སྐགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་པོས་ཞིང་མ་  
 གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་འཛིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐུ་མ་དང་སྐྱེ་  
 མ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་བ་ཞིག་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དུག་པའི་འགྲོ་  
 བཞད་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཆོད་པའི་སྐྱེ་གམ་དུ་བཅར། འདྲོད་དོན་གྲུབ་ཐུགས་  
 དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པའི་འདྲོད་ཆོས་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་མཛད་པས་  
 དུས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁའི་ནང་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 དང་། ཐུག་ཆོད་བཅས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ། བཅ་ཆོད་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་མ་སྐགས་ཀྱི་ཐུགས་ལུང་རྣམས་སྐྱེ་ལ། སྐར་རི་ཁྲོད་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཐུག་ཆོད་སྐགས་ལྟ་བུའི་སྐྱོར། ཁྱེད་པར་  
 དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆོད་པོ་ལ་དངོས་  
 སུ་སྐྱེ་ལ་པའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ཆོས་མང་བར་ཐུགས་  
 ཞིབ་མཛད་པས་དེ་དག་གི་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་རྣམ་དཔེ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་དཔེས་  
 ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྩོམ་དང་། དཔུན་གྱི་དུས་རྒྱུ་སེམས་མཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྱག་གི་བར་དུ་གསལ་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་གངས་ཉེར་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་ཐུག་སྐྱེ་  
 བ་གསུམ་པའི་ནང་མཐུསྐྱོབས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཏེར་ཆོད་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་  
 རྗེ་གཤེད་གྱི་བསྐྱེན་པ། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲོད་དུ་བོད་  
 ཀྱི་སྐུ་མ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་དང་བཅས་པ་  
 དེང་སང་བསྐྱེན་ཆོད་དུ་ཐུགས་པ་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྐྱེག་དང་  
 བཅས་པ་མཛད། དེ་ཡང་བསྐྱེས་གངས་སོང་བ་ཅེས་ལ་ཆོག་ཤིས་མ་མཛད་པར་དང་

བོད་འདི་རྒྱ་རྒྱལ་བ་དོ་ཇི་འཆང་གིས་གནས་གང་དུ་གསུལ་བྱ་སའི་ངོར་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡང་དག་དང་  
 ལྟར་སྤང་གི་རྣམ་དབྱེས་ཐམས་ཅད་གསུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས། མ་དག་པའི་སྤང་  
 བ་དང་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཡིད་ངོར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་  
 རགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དངོས་གནས་ལ་  
 སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཙུག་པོ་དང་། དེའི་ཁར་བྱུང་ཙམ་དུ་  
 བསྐྱེད་གངས་འགྲོ་བར་མཛད་པས་རྒྱ་བ་བཞི་ལྟག་ཙམ་འགོར་བས། མཁས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་ནས་རི་ཁྲོད་ཕྱགས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཅར་ཆད་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་བ་བྱེད་  
 བཞི་ཙམ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་བཅར་བར་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་བཟང་  
 མཁོམས་གྲོལ་མ་སོང་ངམ་གསུང་བར། ད་དུང་ཞག་ཤས་མི་གྲོལ་ཚུལ་ཁྱེས་པས་སྐྱེ་  
 གསུམ་དུ་དགེ་སྤྲོད་སྤྱད་གསུམ་ཀྱི་མཁོན་ལ་ཀ་སྐྱེ་གི་མ་ཁྱེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་སྐྱེན་གཅིགས་  
 བྱས་འོ་དེ་ཡིན། དགེ་སྤྲོད་ཁ་སིང་བསྟེན་པ་སྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིན་གཅིག་  
 བྲེལ་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་འདུག་པ་ཨ་ཁུའི་བསྟེན་པ་གྲུབ་བདུབ་ཡོང་བ་མེད་བྱུང་ངམ་  
 གསུང་བར། ཁོང་ཡང་དད་པ་དང་ཞི་དུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་མ་བྱུང་ལགས་  
 ཞེས་ཁྱེས་པས། མའི་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་བཟང་ཁོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་གཙུག་འདོན་བྱེད་པར་འདུག། ཁོ་ལྟར་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་  
 ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་  
 རྟོགས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ནས་དེ་དོན་སྐབས་དེར་གསུང་མགུར་  
 དུ་མཛད་པ་ནི།

བཅོམ་གྱི་ཕ་མ་ལྟོས་ལྟོས་ཇི་སྤྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཆོགས་བྱུང་  
 སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་དང་། མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།  
 ཡོངས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་སྤྲོད་པར་འདུད། མགོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་ཞལ་  
 གདམས་ལ། དོན་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པོར་མ་བྱུང་གྲུང་། ཆོག་མ་བཟེད་ཡིད་ཀྱི་མི་

ལོང་རྒྱུ། བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་འདི་སྤྲུལ་ལོན། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་  
 ཐོབ། འདལ་ལྗུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་མཇལ། རྩེ་མཚན་ལྷན་སྒྲམས་རྩེས་  
 ལུ་བཟུངས། ལམ་མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་ཤེས་དུས་འདིར། རང་གཅིག་ཤུའི་བདེ་  
 ལམ་ཆགས་པར། ལ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 སྒྲོར་ཞུགས་ནས། རྒྱུད་རྩོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དག་བྱས་ཏེ། ལྷ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། རྩོན་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལྷུང་དྲི། འདལ་ལྷོར་སེམས་སྤྲུགས་རྩེའི་བདུད་ཅིས་  
 བཀྲུས། ལམ་གཅིག་ཆོག་སྒྲམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས། ཆོགས་སྒྲུབས་ཆེན་རྩོགས་  
 བྱེད་མཚལ་ལུ། སྒོ་སྤྲུགས་དྲག་གསོལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། འབྱིངས་བདེ་  
 ཆོད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསྟེན། གཞིམ་དག་སྦྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས། ལམ་སྐྱོ་གསུམ་  
 གསེར་འཇུར་ཅིས་སྦྱངས་ནས། ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཉིད། རྒྱུད་ཐ་མལ་  
 སྤང་ཞེན་ལུན་པ་སངས། ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་བཀོད་པ་དང། སེམས་སྤྲ་རགས་  
 རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་ཚུལ་སྤགས། འདུ་རྩི་རྩེའི་ལུས་སེམས་གནས་ཚུལ་ཀུན། ལུང་མན་དག་  
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། རང་གསང་ཆོད་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། གནད་  
 བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ལེགས་བསྐྱོམས་པའི། རྩ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་འཁོར་ལ་དུག །  
 མདོག་དཀའ་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེས་སྦྱངས། སྒྲར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་མོ་བྱང་དུ།  
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཆགས་པའི་རང་འོད་ཀྱིས། །  
 ཁོང་བརྟེན་གཡོའི་སྤྲེག་མོ་དབང་དུ་བསྟུས། སྦྱིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཅིབ་བརྒྱད་  
 དབུས། སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་ལ། ལུས་སྦྱོང་སྦྱང་དྲི་བཞོན་ཡོངས་  
 བསྐྱེམས་ནས། རྒྱུད་བུམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། ཡང་སྤྲོག་སྤྲར་འཇུག་  
 གནས་ལྷང་བའི་སྒྱ། སྒྲོས་མ་བཅོས་རྩི་རྩེ་རྣམ་གསུམ་དུ། དུས་ཡང་ཡང་དབུ་མའི་  
 བྱང་བསྐྱུགས་པས། རྩས་བཅིངས་པའི་མ་རིག་མདུད་པ་འགྲོལ། བྱི་མཚར་སྤྲུག་  
 བྱག་རྒྱའི་བདེ་དོད་དང། འདུ་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རྒྱུད་  
 སྤྲ་རགས་མ་ལུས་རྒྱ་ཏུའི་ནང། ཡོངས་བསྟུས་མཐར་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། །

སྤང་འདྲ་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་སེམས་ལས། །སྤང་ཆུ་སྤྲོས་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་  
 དབུས། །དཔེ་དབང་པའི་གངས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོན་པའི། །དབྱིབས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྒྱུ་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ། །སྒྱུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །སྤང་ཀྱན་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུར་ལྟར། འོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྤྱངས་བས། །དག་བདེན་  
 འཛིན་ས་པོན་རྒྱང་ནས་འབྱིན། །སྤང་ཆུ་མཐོང་འགམ་པར་དབང་གཞུ་བཞིན། །  
 གངས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུ་རབ་སྤྱབས་རྩི་རྩེའི་སྒྱུ་མཚོག་  
 དང། །ཐུགས་འོད་གསལ་སྤང་རྟོགས་བྱུང་འདུག་འཛོལ། །དེ་ཐོབ་ནས་གསར་  
 སྤྱབ་མི་དགོས་ཀྱང། །སྤོན་ཐོབ་ཟིན་གོམས་པ་རྒྱུ་བསྐྱངས་པས། །དཔལ་ཁ་སྤྱར་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྩི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། །ལམ་འདི་  
 འདྲ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་དམན་ཡང། །པ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། །  
 ཡིད་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བན་ཅོལ་རྒྱུང་པ་སྤྱོད་རྩིས་བྱིས། །མཁྱའི་  
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་བའི་ལྷགས་བསྐྱེས་མཛད་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཤིག་སྤང་  
 གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆར་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབབ་ཆོད་པ་ལ། །  
 དབུ་གཙུག་དང་ཐུགས་ཀར་རེ་གཉིས་ལས་པལ་ཆེར་མགྱོན་པ་ཁོ་ནར་ཐེམས་པའི་  
 གཟིགས་སྤང་བྱུང། དེ་ལ་བཀའ་ལས། དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ལ་ཉམས་  
 རྟོགས་འཆར་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁ་ཁོན་ལ་རྒྱས་འགོ་བ་འདིའི་རྟོགས་སུ་འདུག་  
 གསུང་ཡང། འོན་དུ་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་རི་ཁྲོད་པ་གྲུ་རྒྱུང་ཁོ་ནའི་རྩྱལ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་  
 ས་མཐོན་པོར་མི་ཐེབས་པ་དང། རྩིས་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྤོན་ནས་རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱེས་སྤང་མེད་པར་སྤྱོད་བ་  
 ལས་ཐུགས་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁུར་ལང་གིས་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་རྩྱལ་མི་མཛད་  
 པར། གསུང་གི་སྤོན་ནས་འཆད་པ་དང། ཆོད་པ་དང། ཆོམ་པ་སྤྱོད་མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟན་སྤྱོད་དང། ཁུར་པར་རྩི་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ཡབ་རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟན་པ་

ཉེན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་མངོན། གཞན་ཡང་འདིས་མཚོན་ནས་  
 སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་གཟིགས་སྒྲུབ་དང་མནལ་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་བསྟེལ་ཐོ་རྒྱུ་དུ་རེ་གནང་ནས་ཕྱག་དཔེ་དཔེ་  
 གཞོང་གི་བྱུར་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འཛོག་པ་གནང་བ། བདག་གིས་ཀྱང་  
 གསང་བས་བྱུར་ཅམ་རེ་མཇལ་མྱོང་བ་ཕྱི་ལོ་ཞིང་གཤེགས་རྒྱའི་ཆོ་ཡང་འདུག་པ་རྗེས་  
 སུ་དེ་ཁར་ཡོད་ཤག་བྱས་ཀྱང་སྒྲི་ཆོ་རིང་བྱང་གི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་དང་  
 གཞན་མ་རེ་གཉིས་ལས་བྱིངས་གཏན་ནས་མེད་པར་དེའི་ཤལ་དུ། །རྗེ་ཀུན་ལགས་  
 པས། རང་སའི་སྤྱི་མ་བསྟོན་པར་འོས་ན་ཡང་། །མ་བྱས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་  
 འདི། །སྤྱན་པོ་དད་ཀྱང་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །ཀུན་ལགས་རང་བཞིན་  
 བཅོང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་འཛུང་བར་མཛད་  
 འདུག་པས། རྒྱུ་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན། དེ་ཆོ་ལོ་མཚར་ཅི་ཡོད།  
 འབྲུལ་སྒྲུབ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལས་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱས་  
 བས་ལྟ་མཐོང་མཐོང་དང་། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཤོད་མི་བྱེད་པ་འདི་ང་རང་ལ་བསྟོས་  
 བས་ཡོན་ཏན་དྲག་ཤོས་ཡིན། ངོ་མཚར་ཡང་དེ་རང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པར་  
 དགའ། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དགེས་པ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས་པལ་ཆེར་ཞིང་གཤེགས་  
 ཉེར་བསྟེལ་བྱང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་ཐར་སྐགས་ལ་  
 ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མ་འགོད་ཅེས་པའི་བཅར་ཁྱབ་དབང་ཀུན་ལགས་པའི་གསུང་དེ་  
 འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཆོད་ལྟར། རྣམ་ཐར་འདིའི་སྔ་ཕྱིར་ཡང་རང་དང་གྲུ་  
 འཛོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་ཕྱགས་སྐས་ངེས་འབྲས་ལ་  
 དངོས་སུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་སྟེང་བར་འོས་པ་རེ་གཉིས་ལས། བསྟེལ་བྱང་ལ་རང་གིས་  
 གསང་བས་བྱུར་ཅམ་ཐོང་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཟེར་ཐོས་དང་། སྟེང་བར་མི་འོས་  
 པ་རྣམས་སྟེང་གི་བཟ་ཏྲག་ཏུ་སྐས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་སྟེབ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་དབང་གིས་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། གསུང་རབ་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
 པའི་ནམ་དུང་ཁོ་ནའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་དེ་སྤྲོ་མའི་མིང་  
 ཐུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དག་ཡིག་མདོར་བསྟུས་མཐུན་བཅའི་གསོག་ཡངས་མ་ཞེས་  
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་ཁུང་རུར་བསྒྲུལ་བ་བཟུང་དོན་ལྟ་བུའི་  
 འདྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཛད། ཕྱིས་སྤྱད་བཀའ་ལས་དག་ཡིག་དེ་དེ་དུས་སྤྲུངས་པ་ཆེ་བ་  
 མེད་རུང་བྱིངས་བབས་འགྲིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་མཆུག་གི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སྐར་  
 དེ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་འདུལ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་རང་ཡིན་ཤིག་བྱས་རུང་  
 ཕྱིས་སྤྲོ་ཏུགས་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་གཉིས་འབྲེལ་འདུག་  
 ཀྱང་པར་བརྟེན་བྱིན་པས་བསྐྱར་མ་ཐུབ། ཁྱོད་ནས་རྩེས་སྤྱད་བསྐྱར་ཐུབ་ན་ལེགས་  
 ཞེས་ཐེངས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་སྟོན་དུས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་རི་ཁྲོད་ཕྱག་དབང་དུ་  
 ཐེབས། དེ་དུས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་བ་སྤྱོད་བཟུང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དཀྱིལ་ཆེན་མཛད་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱག་དབང་དུ་ཐེབས་པས། དགེ་སྦྱོང་གཞན་  
 མ་གཉིས་ནས་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཆུག་གི་བཀའ་འབྲིང་ཁྱེས་སོང་པར། དེ་ལ་  
 འབྲིང་གྱི་བར་བཀའ་མེད་རུང་དབང་བཤད་དང་དོན་གཅིག་པས་སང་ཉིན་གསལ་  
 ཆོགས་རྒྱལ་དུ་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་པར་རྩེ་འདིས་ཀྱང་ཁྱེས་པས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། སང་  
 ཉིན་རྩེ་འདི་རུང་བཟང་འཕྱིས་ནས་ཤོག་དུ་ལྷ་རྒྱུག་གི་བཀའ་བཤད་ཐུབ་མཆོམས་སྤྱད་  
 ཐེབས་པར། དགྲེས་ཉམས་དང་བཅས་རྩེ་འདི་ལ་ཡུག་ཅིག་སྤྱན་ཅི་རེ་གཟིགས་ནས་  
 སྤར་ཡང་འདོད་ནས་བསྐྱར་བཤད་གནང་། གཞན་ཡང་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་ཡུགས་ཀྱི་  
 གདུགས་དཀར་ལྷ་ཉེར་དགྲུ་མའི་དབང་ཡང་བསན། འདི་ནས་བཟུང་སྤྱོད་མ་འདིས་  
 ཀྱང་ཐུགས་སྤྲོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྤྱད་བཟུངས་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་  
 མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུལ། རྒྱན་དུ་ཡང་བཞད་པ་སྤྱད་པར་དུ་བྱུང་ན་དེལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་  
 དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་བཟང་ཁམས་བཟང་པོ་འདུག་གམ་གསུང་བ་སོགས་གསུང་ངག་དང་  
 ཡིག་ལམ་པལ་ཆེར་མཆོན་དངོས་ཆོས་བཟང་མི་གསུང་པར། ཀྱན་བཟང་ཁོ་ན་  
 གསུང་བ་རང་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་ཐུགས་ནོར་ཡིན་ཤིག་མཛད་རུང་། ཁྱི་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་དེ་

བའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལའང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིད་པར་  
 མངོན། རྗེ་འདིས་ཀྱང་ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཐུན་ཐུན་ཐོབ་པ་འདི་  
 ཆོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་ཁོང་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་ནས་སྒྲ་མ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན།  
 རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་ང་རང་གྲ་རྒྱུང་ལ་བསྟོས་ནས་དངོས་པོ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
 ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང། ཞེས་གསུངས།  
 ཡོངས་འཛིན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲམ་པས་ཕལ་མོ་ཆེར་བསྐྲགས་བརྗོད་གནང་  
 སྤྲུལ་མེད་འདུག་ཀྱང། རྗེ་འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོད་གི་དོན་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྦྱར་བྱང་དུ་ཡང། གཞུང་  
 ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་བཟང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་སོགས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྲགས་བརྗོད་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།  
 གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་སྤྲུགས་ཆེན་འབྲོང་ཅེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་མ་དང། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་མ་དང། བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསན། དེ་སྐབས་ཤིག་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སྐྱོར་  
 ལ་ཕེབས་པས་མ་ཉི་སྐང་གི་སྒྲ་མ་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་ཞབས་སྐྱོར་  
 མཛད་པ་དང་འགྲིག་པས་ཞལ་མཛལ་མ་ཐག་སྦྱང་བ་འཁྱུར་བའི་ཐུགས་དད་འབྲུངས་  
 ནས་ཞབས་བྱེར་བསྟེགས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ལན་དུ་མ་ཞུས་  
 པས་ཞབས་སྐྱོར་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་གསུང་མ་ཕེབས། དེ་ནས་ས་སྤྱང་དུ་ཅོག་  
 བཞུགས་ཏེ་འོན་འདིར་འདུག་ཅིག་གསུང་བར་བྱས་འཆོལ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས།  
 འོ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
 གཉིས་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་  
 ཅོན་དཀའ་ཡལ་ཡལ་བ་དང། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཅོན་འཛིགས་ཞུམ་ཞུམ་པ་  
 ཞིག་འོང། དེ་འདྲའི་དཀའ་འཛིགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དང་མ་བུལ་ན་ཆོས་ཡོང། དེ་དང་  
 བུལ་ན་ཆོས་མི་ཡོང་ཆོས་འབྲེལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོན་གསུངས་ནས་ཕེབས། གསུང་



དེ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས་སྤར་ཡང་བཞུགས་གནས་སུ་གསོལ་  
 ཞིབ་ཐུག་གང་གི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་བཅར་པས། ཕྱག་རྟོན་འབྱུང་འདུལ་གྱི་ཉིང་  
 རིམ་འཛིན་བཞིའི་དམིགས་གནད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དང་། ཐུགས་ལ་བཅང་བར་འོས་  
 པའི་ཞལ་གདམས་མང་པོ་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་སྒྱུ་ལ། དེ་ནས་བཞད་ཏུ་ལེབས་ཏེ་མཁས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མངལ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མངས་སྦྱོད་པ་སྟགས་ཀྱང་མཛད།  
 འདི་སྐབས་ཤིག་ཁམས་རིང་དགྱིལ་ཁང་ཤར་མ་བའི་ཨ་ཙོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་  
 ལགས་ཟེར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་མཁའ་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་  
 པ། ཁོང་རང་ནས་གཞུང་མི་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་རྗེ་འདི་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བའི་སྦྱོན་  
 བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དགོ་མཆོན་ལྟ་བུར་  
 བཅར་པའི་སྐབས་ཤིག །འབྲོང་ཕུའི་དགོ་སྦྱོང་ངག་དབང་ལགས་ལྷ་བ་སྦྱུ་ཡོན་ཆེ་  
 ཞིང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་རྗེ་འདི་སྦྱུ་ཡོན་སུ་  
 ཆེ་ལྟས་པར། ཉེ་ཉེ། དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་ལ་འགྲན་ལྷུས་མཁའ་སྦྱུ་ཡོད། ཁོང་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོན་འདུག་གསུང་པ་དང་མཉམ་ཏུ་  
 ཕྱག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོ་མི་སྦྱུ་ལ་གཞན་བཤད་ནས་དོན་  
 མི་གོ། དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་ཆོ་མི་ཁམས་རིང་མདའ་བཟང་པ་ཟེར་བ་གསེར་དཔལ་  
 ཟངས་ལྷགས་འབྱུ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་གང་གི་འང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་  
 ཡང་གང་དགོས་སུ་ཡོན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཉོང་བ་ཞིག་འདུག་པ། འོ་དེ་དང་དགོ་སྦྱོང་  
 ཆོས་བཟང་འདྲ། གཞན་མདེ་འདྲ་མེད་རུང་རང་གི་འཕྲལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་གཞན་ལ་རེ་  
 མི་དགོས་ཅམ་གྱི་སྒྲོང་པ་རྟེན་རྟེན་ཡོད་འགྲོ། འོ་དེ་དང་དགོ་སྦྱོང་ངག་དབང་འདྲ།  
 ཞེས་གསུངས། འདི་ཅམ་ནས་བཟུང་དཔལ་རྒྱ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་  
 ལགས་སྦྱོན་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོན་འདུག་ཟེར་བའི་སྦྱོན་  
 ཐུགས་ཀྱིང་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་ལུང་མངོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བཞད་ལྷེ་པ་  
 ལྷན་སྦྱིས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་འབྲོག་སྦྱ་སེར་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྦྱོན་ནས་སྐབས་གནས་ལྷ་

མི་ཡང་མ་རེ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་གྱུར། བྱད་པར་གཉེན་མོ་སྤྱོད་པ་དར་མ་གཤམས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་པ་མ་སྤྲད་པ་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་བ། རྩིང་  
 ལྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྲུམ་ལས་པས་པལ་མོ་ཆེས་དོ་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་མཇུག་པས་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་གི་ཉེར་འཆར་གྱུར་པ་བཞད་  
 མཁའ་རུ་ཁང་གསར་བའི་དཔོན་ཆང་ཆོད་བང་དོན་རྗེ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆུང་མ་དད་  
 པ་དང་རྩིང་རྗེ་དང་པན་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་ལག་པ་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་  
 སོགས་བྱུང་མེད་པལ་པའི་སྤྱིད་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལུ་འཛོམ་སྤྱིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་འདི་ཕྱིར་སྤྲོ་བས་མགོན་ལྷ་  
 མེད་དུ་བཟུངས་ཏེ་ཐ་ན་མེ་གསོ་བའི་ཆས་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱང་ནར་མ་དང་།  
 བྱད་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅོ་བརྒྱད་སྟེགས་ཤིང་སྟེགས་  
 ཐག་ན་བཟུང་གདོང་དར་དང་བཅས་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟལ། རྗེ་འདིས་གྲུང་  
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། ཕྱིས་ཁང་ཞིང་འབྲུའི་བང་  
 མཛོད་སོགས་མི་ནོར་གཞན་ལ་སྤྲོ་མི་དགོས་པའི་གྲང་བཟང་སྤྱི་ལོ་བྱང་འབྲུ་བ་  
 ཡོད་རུང་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཞུང་འབུལ་མཛོད་  
 དེ་ཁོང་རང་བཟུང་ཆོམ་ཁང་རུ་སྤྱི་དགོན་པར་བཞུགས། དཔོན་ཆང་ཉིད་གཤེགས་  
 པའི་ཆོ་ཡང་ཞག་ལྟ་བུ་གི་བར་ཆོས་སྐྱར་བཞུགས་ཤིང་གཤེགས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་མ་གྲོལ་  
 གྱི་བར་སྐྱེ་བུར་ཡོད་སའི་ཐོག་ཁར་འཇའ་དཀར་པོ་མཐུང་ཚུགས་སུ་བྱུག་པ་སོགས་  
 སྒྲོར་ཆུང་དཀའ་བའི་དོ་མཆར་བྱུང་། ད་ལྟ་བུའི་བཟུང་ཆོ་འདི་གཉིས་རྗེ་འདིའི་  
 ཐུགས་གཏོགས་ཆེ་བའི་སྦྱོན་བདག་ཅིག་སྟེ། བཀའ་ལས། ང་རང་སྤྱོད་འཕྲོག་པའི་  
 རྩིང་སྤྲུག་རི་སྤྲུག་ཏུ་འབྲས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སེར་  
 སྐྱེ་བྱུག་ཞན་པལ་ཆེ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛོད་བྱུང་། བྱད་པར་གྲུ་རྒྱུང་དཔེ་ཆ་  
 ཤེན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྤྲོ་བས་སུ་མཁའ་ཁང་དཔོན་ཆང་ལགས་བཟུང་ཆོ་གཉིས་ནས་  
 གསུང་འབུམ་ཆང་མ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་  
 ཐོས་བསམ་དགའ་མོ་བྱ་བྱུང་། དེས་ན་ཡོངས་འཛོམ་པརྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་བདག་

གི་གཙུག་པོ་དེ་བརྒྱལ་མགོན་ཏྲུ་ཤུག་ལྟར། དེའི་ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོ་ཁང་གསར་  
 དཔོན་ཆ་ཏྲུ་ཤུག་གཉིས་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་བག་ཆགས་འདྲིམ་པའི་འདྲི་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་བ་ལས་ངོ་  
 འཛིན་དང་གཡེང་རྒྱུན་གཏན་ནས་མ་མཛད་པར་ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ་སྤྱང་གནས་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྒྱད་དང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོས་དྲུག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་དང་མཛུལ་སྟགས་གསལ་སྤྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
 རྩེ་རྒྱ་བད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ལན་ཅིག་སྤྱང་གནས་གྲག་པའི་སྐལ་བཟང་ཤིག་སྤྱོད་  
 ལྟར་ཞག་ཅན་ཆོབས་ཆེ་བར་ཞལ་སྤྱོད་མཛད་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཆ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ཞིག་སྤྱང་གནས་པའི་གསུང་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ། མགོ་རིམ་རིམ་དང་བཅས་ཞེ་  
 འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ངག་ཀྱང་ཤོར། དེ་ནས་བཟུངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་སིང་དུངས་ལ་སོང་། གཞན་ཡང་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མ་མཐའ་སྤྱོད་བ་ལྟེ་བེན་  
 ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་བསྟོན་སྤྱོད་  
 མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡལ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་  
 བསྟེན་བཅད་བཟར་བའི་གསེར་གྱི་མཆོད་པོར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཛད་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་  
 ལ་འགྲན་པར་ལྟར་ཏེ། ལོ་འདིའི་རྒྱལ་ལྷའི་ནང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱ་སྒོ་  
 བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལོགས་བཤད་ཀྱང་བཀའ་རྩིས་  
 བསྐྱུངས། འདི་ལའང་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་རྩ་བའི་ལུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོར་  
 བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་བརྟགས་ན་མི་བདེ་བ་ཕན་བྱ་འདུག་ཅེས་ལེབས། དེ་  
 ནས་བསན་ཡིག་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་ཆོགས་བཅད་དུ་མཛད་པ་ལས། གཞན་ཡང་  
 ལུགས་བྱང་མ་ཁིས་ཕྱགས་ཀྱི་མཛོད། །ཡོངས་གཏམས་ཞབས་དུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་  
 ལྷན་དང་། །དམ་རྒྱལ་གཏུང་རབས་འཛིན་པའི་དཔྱད་ལྷན་མཆོག །མི་འགྱུར་

གཙུག་མུད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། ། དེས་ཆོག་དང་ལྷན་སྟེགས་དུས་པརྟེ་། །  
 སྤུང་ཀར་ཆེ་བྱང་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་སྟགས། ། གཏུང་ཡོན་གཉིས་གས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་  
 མོ་ཆེའི། སྒར་འཕགས་མཁའ་འགྲོའི་མགོན་གྱི་སྟོབས་ལས། ། བསྐྱར་བཤོད་རིམ་སྟོན་  
 དངགས་སྤེལ་སྦྱར་སྟགས། ། རིག་གནས་བེ་རྩ་ར་སྟོན་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ། ། རྣམ་དབྱུང་  
 རྒྱན་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱང་ལྷལ་ལས། ། སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོམ་རྒྱན་གཞན་ཡང་མིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒར་དགེ་ལེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆ་ཁང་ཞིག་ནས་སྟོན་དག་  
 མེ་ཁང་གི་རྩ་བཤོདས་འགྱུར་ཞིག་རྟེན་པ་མཁས་བླ་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་འབེབ་མཛད་  
 པས། རེ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ང་ལ་ནི་དེའི་ཆོག་གཅིག་ལའང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་ད་  
 བྱོད་རང་གི་དཔེ་ཆ་བྱིར་ཅིག་གསུངས་པས་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཤག་མཛད་  
 ཅུང་། ཆེ་ཉིད་དགྲང་གྲངས་ཉེར་བཞིར་ཕེབས་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོ་དེའུ་  
 རྒྱུ་མུང་ལངས་པའི་བུ་རབ་བརྟན་ཟེར་བར་སྟོག་ཡིག་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་སྟོག་  
 དཔེར་མེ་ཁང་མའི་དཔེ་དེ་གནང་ནས་ཆེ་ཉིད་ཞུགས་མེ་གཏོང་སྐབས་རྒྱངས་ནས་  
 གཞོན་པར་མཛད་པས་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་བསམ། སྒར་འགོ་ནས་གཟིགས་པས་ཆོག་  
 དོན་ལལ་ཆེར་དགོངས་པར་ཤར་བའི་བཟོ་བྱང་ཡང་དེས་པ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་སྐབས།  
 སྐབས་དེར་བཞད་ལུལ་དུ་པོན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གཤེན་ཆང་ཁྲི་ཆེན་མི་འགྱུར་  
 གཙུག་མུད་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྟོན་དག་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡོད་གཤེས་ཁང་  
 གསར་དཔོན་ཆང་ལགས་བརྒྱད་སྟོན་ཞུམ་ཛད་དེ་སྟེ་གམ་དུ་བཅར་ནས་དོགས་གཙོད་  
 མཛད་པར། ཁོང་ནས་སྒྲུ་མོ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ཕྱན་བུ་བྱས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་  
 དུག་དང་རྒྱང་འབམ་གྱིས་ལྷང་རིང་མནར་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིར་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་ཅམ་བཞག་དུ་ལུས་པས་ལལ་ཆེར་བརྟེན་འདུག ། ཁོན་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་  
 ཡོད་ལུགས་དང་། ཅོམ་རྒྱགས་བྱེད་ལུགས་སྟགས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་སྟོམ་ཁིད་  
 ལམ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྟུའི་དཔེ་ཞིག་གཡར་པོར་གནང་། དེ་དང་ཆེ་སྒོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔེར་བརྟེན་སྟགས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་ལེུ་གཉིས་པའི་དཔེ་དང་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ལ། དཔེ་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་དཔེར་

བཤྲོད་བཀའ་ཚུལ་གནང་ཞེ་ཁྱིམ་ཉིད་ལ་ཚུལ་རྒྱགས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མཛད་དོ།  
 རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྔར་ཐེབས་པ་མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྲུག་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ནང་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོར་རི་ཁྲིད་ཕྱག་དབང་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་རྗེ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱགས་ཆོད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་བྱུང་ནས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལེ་  
 ཤེས་ནས་བརྒྱད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་དང་། རྩོམ་སྐྱོམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཁྲིད། རྗེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོད་ནས་བརྒྱད་པའི་འཁྲིད་ཆོད་བཞི་དང་བཅས་པའི་  
 ཕྱག་ཆོད་ཟབ་ཁྲིད། རྩོམ་སྐྱོམ་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་ལྷང་ཁྲིད་  
 རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གདན་སར་  
 བཞུགས་པ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷང་ཁ་ཤས།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔེ་ཐུབ་དཀའ་ཆོད་ཆོ་བརྟན་བསྟན་འཛིན་ཁྱེ་བ་ཞིག་ནས་  
 ཀྱང་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཤད་ལྷང་དང་ལྷང་ཁ་ཤས། པཌ་ཆོད་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དགྲུང་གྲངས་བཙེ་ལྔར་  
 ཐེབས་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞབས་  
 བརྟན་མདུན་ནམ་མའི་ལྷང་བཅས་བསན། སྐར་བཞད་དུ་ཐེབས་ནས་བྱུང་བདག་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོད་པོ་  
 ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཚུལ་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་འབྲལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབང་དོན་ལྟ་བུའི་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདིའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་དབྱུ་  
 བརྟན་གསན། དེའི་ཕྱི་ལོ་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐལ་ལོའི་མཆུ་ལྷའི་ནང་དུ་གྲུབ་  
 པར་མཛད། ལོ་དེའི་དབྱིད་དུས་བཞད་ལྗེ་པ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཐུགས་འགན་གཙོར་  
 བཞེས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་མགོན་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔལ་  
 ཆོད་པོའི་སྒྲུང་བརྟན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ཉམས་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་གསོ་  
 མཛད་པའི་འགོའི་ཨར་ཆོག། མཇུག་གི་རབ་གནས། རྗེ་སྐར་བཞེངས་པའི་དགའ་  
 ཆགས་གསོམ་མཛད་པར་རྗེ་འདི་གདན་ཁྱེ་མཛད། དེ་སྐབས་བཞད་ལྗེ་པ་ཆེ་ཁང་

འབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་མཚན་ལྡན་ནམ། སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ལ་འབས་བྱང་བག་ཟུག་ཁྱེ་  
 བ་དེའི་བྱང་དུ་གང་གི་འབས་གས་ཟླེ་པ་རིག་འཛིན་ལགས་ཟེར་བ་པོ་ཅུལ་ལྷ་དགུ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དགུ་མཐའི་རྒྱུ་རླགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཤོད་རིམ་  
 སྤྱིར་བར་མཛད། འབས་གས་ཁོང་དེལ་ཅིས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
 ལྷ་དགུ་མཐའི་དཔེ་ཅུ་ཡང་མ་གཟིགས་སྟབས་སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཞན་པ་ལྟ་བུ་བྱང་།  
 འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་དབྱར་ཐོག་ལྷ་དགོང་གི་ཆར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཆག་  
 རོས་ཉིན་གྱང་གསོལ་ཆོགས་གྲོལ་འཕུལ་ས་གཞོང་མ་འཁྱོར་བྱང་སྟེགས་ཤིང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ཐལ་བརྒྱལ་ཏེ་དགུ་མཐའི་རིམ་ཆར་རེ་མཆག་པ་དང་སྟོན་འགྲུའི་  
 ཆོག་དོན་ཅན་མས་ཀྱང་ཟུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། སྟོན་དུས་བཞད་ཟླེ་དཔོན་འཁོར་  
 འཁྱོག་ཁྲོད་ནས་འཁྱོར་འཕུལ་རྗེ་འདི་ཡང་མཐོང་གཞིས་སུ་རྒྱུན་འདྲེན་ཞུས། བར་  
 གཅོད་སེལ་བའི་དབང་རྗེས་གནང་ལྷགས་བསྒྲོ་བྱེད་པས་ཁྱེས་སྟགས་གནང་ཞིང་ཕྱི་ནང་  
 གི་རིག་པའི་གནས་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་འབྱམས་སྟུགས། བྱང་པར་ཟླེ་འབས་  
 བྱང་མཆོག་ནས་གནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རིས་རིམ་འདྲ་  
 བྱས་སོང་གསུང་བར། རིག་འཛིན་ལགས་འབས་གས་སུ་ཐེབས་ནས་ས་རིས་མཛད་  
 རྒྱུ་ལ་བྱང་བས་རྒྱུད་མཐའ་བྱར་ཁྱོར་ལས་རླགས་མཐའ་ལ་དབྱེ་རིལ་རིལ་དུ་ལྷུག། རྗེ་  
 འདིས་རྒྱུ་རླགས་ཀྱི་རིམ་ཆ་ཆར་ཁོར་འབྲུལ་ཏིལ་ཆ་ཅུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་  
 རྒྱགས་འབུལ་དང་སྟབས་མཆུང་ས་བེ་དཀར་ནས་གསུངས་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲུ་  
 འདི་དང་བགང་བ་གཡས་ནས་བཅུ་ཞེས་སྟགས་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས།  
 འབས་བྱང་ལགས་ཏེ་ལས་ཏེ་དགོ་རྟན་ལ་ཤོད་རྒྱ་མེད་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་དེ་ཆོ་  
 གནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་དབྱལ་རྒྱུའི་གྲོག་སྟབས་ས་ཆོ་ནས་རྟེན་བྱང་ངམ། རིག་  
 འཛིན་ཁྱོད་ཁ་སིང་རྗེ་གམོ་གཡོད་དེ་ད་ཆ་ཁྱོད་མི་དུལ་ཅན་གཅིག་དང་ཟུག་ན་འབྱེད་  
 ཟླེ་འདུག། ཞེས་པ་དེ་བྱང་འདུག་ཅིས་ཀྱལ་ཀ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་སྟེལ་དཀར་ཟླེ་པ་ཆོ་  
 རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷ་བསྟུགས། གཟུང་ལྷ། ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ། སྟོང་  
 འདུག་སྟགས་སྐར་ཅིས། ཀེག་ཅིས། མཐུན་སྟོར་ཅིས། བད་ཅིས། གཤིན་ཅིས།

གཏན་གྱི་མཐའ་ཅིས་སྐྱེས་ནས་ཅིས། ཆོ་ཅིས་དང་དུས་སྤྱིར་དུ་མ་ལྟ་སྐྱེས་  
 དབྱངས་འཆར་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པར་སྤྱིར་བར་མཛད། འོན་ཀྱང་ལ་  
 དེ་གཉིས་ཤིག་ལེའུ་ཐོ་རྒྱས་པར་འདོན་གནང་ལས། གཞན་མ་འདི་སྐྱོར་ཐུགས་དམ་  
 སད་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཕྱག་ལེན་དུ་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་ཉིར་  
 བདུན་དུ་ཕེབས་པ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་རྟ་ལོའི་སླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་  
 བྱང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་ནས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་། བདེ་ཅན་ལྷུང་ལམ་གྱི་དམིགས་  
 གནད་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་མདོ་སྤྱུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 ལ་དོགས་གཅོད་མཐའ་ལས་པ་མཛད། སླ་བ་བརྩུ་པའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་  
 ཆོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་དབང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སློ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་ཅིབས་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། དེ་སྐབས་རྗེ་སློ་  
 བཟང་བརྟན་འདོན་ཡོངས་འདོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་  
 བདེ་མཆོག་ལྷ་ཞིཔ། དྲིལ་བུ་བྱི་ནང་གཉིས། ཀྱི་དོར་ལྟ་དགུ་བྱི་བཀའ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དབང་། ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།  
 ལམ་རིམ་ལྷུང་ལམ་གྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་རྗེས་གནང་དང་ལུང་མང་པོ་བསན།  
 བྱད་པར་ཆེ་ཁང་ནས་སྤེ་སྤྱིར་མཛད་དེ་སྤེལ་དཀར་པཎྜི་ཏ་རྗེ་དྲུང་སློ་བཟང་དགེ་  
 འདུན་དང་མཇལ། ཉིན་མཆོན་ཁོར་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ངང་དུ་  
 འབྱམས་པས། ལྷ་སོར་གནས་བརྟན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐད་ཐོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 མོལ་འདུ་བྱ་བྱུ་བྱུང་ན་སྒྲམ་ཡང་ང་ལ་རྒྱན་རས་ཅམ་ཡང་མ་གཤིས་ཞེས་བཞད་ཐོ་  
 མཛད། དེས་པདོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་འདིའི་དྲུང་དུ་ལེགས་ཉིས་སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་རི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤྱང་ཆོག་པའི་སྒྲན་ལྷ་  
 མཛད་པར་གཞན་མཁྱེད་ལྟེ་སྤེལ་སྤྱིར་ལ་ཅིས་བྱང་པོ་དགོས་གསུང་བར། དེལ་ཅིས་  
 མི་ཤེས་ཀྱང་ས་རིས་མཁྱེན་ཚུལ་ཞུས་པས་འོན་ཏེས་པར་ཡོང་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། སྤྱ

མདོ་ཀ་ལཱ་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་ལྟ་དང་མིང་ལེ་དུག །སྟན་ངག་མེ་མང་མའི་ལེའུ་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་བྱང་གི་བར་ནམས་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁུ་པ་དང་རྟགས་གྱི་འདུག་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་  
 མིང་གི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་མདོན་པར་བཟོད་པ། རྟེན་སྒྱུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་དོ་མཆོར་རྟོགས་བྱེད་གྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་བྱིས་  
 ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞུང་རྒྱ་བོད་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དྲིམ་མེད་པའི་ནམ་དཔྱད་  
 གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས། གང་བསན་སྒྱུར་མཛད་པ་ནམས་སུ་མ་བཟང་ཀ་ལཱ་  
 པའི་འཕྲོས་དང་ཅན་བྱ་ཀར་ཁ། པ་ཁི་བྱ་ཀར་ཁ། དཔྱངས་ཅན་བྱ་ཀར་ཁ་ནམས་  
 ཀྱང་རང་ལྷགས་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་པའི་བསྟན་པའི་འཛིན་  
 ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགན་ལྷ་བུལ་པའི་མ་རྩ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ལྷགས་  
 གྱི་གདམས་པ་ཡིག་རིས་སུ་འཁོད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ནམས་གྱིས་ཤེས་ལ། །གཞན་དུ་  
 རིག་གནས་ལ་སྒྱུངས་སྒྱུངས་དང་མཁས་མཁས་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཞལ་པོ་དཔྱར་གྱི་  
 དུ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་སུ་སྟེག་ན་ཡང་། རོན་དུ་ཐོས་མ་ཐོས་དམར་ཆུང་གི་ལྟེ་དང་། འགྲུལ་  
 མ་འགྲུལ་སུ་དུང་གི་ཁ་ཤིང་པེ་ལྟར། འགོ་འོ་ན་མོ། མཆོད་བཟོད་དང་སྒྲུ་ཆོག །  
 སུམ་བུ་ཏ་གྱི་རི་མོ་ནམས་གྱིས་སྒྲུ། ལྟན་ངག། མདོན་བཟོད། རྟེན་སྒྱུར་ནམས་གྱི་  
 བར་གཏམ་ཕྱིར་སྟེལ་བྱེད་པར་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་འཆོལ་ལོ། །འདི་སྐབས་པི་  
 ལུང་སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་བགས་ལྷན་སྦྱིད་ནར་ཐེབས་པའི་མཇལ་  
 ཕྱག་དུ་བཅར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་དང་  
 འཕྱུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ལ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུས་པས། ཞལ་འཇུག་བག་དང་  
 བཅས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་འཇུག། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱབ་བདེ་བས་  
 འདི་ཁར་བསྐད་ནས་སྒྲུ་ཆོས་འདི་ཅམ་ལ་པི་ལུང་དུ་འབྱོར་པ་མཛོད། དེ་སྐབས་རང་  
 དེད་རྒྱགས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་སྦྱིན་བདག་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་  
 གདིང་ལྷང་མཆོལ་དང་དཔེ་ཆ་སྟན་བུ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་མ་ཉེར་མཁོ་གང་ཡང་ཁྱེར་  
 མི་དགོས། ཞེས་སྟགས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ལྷགས་འདིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་



སྒྲིབ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་རེ་ཞིག་གཏན་སར་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཚོས་མ་འགྲུངས་པར་བི་ལུང་  
 དུ་ཕེབས། བདེ་ལམ་དོན་བདུན་མ་དང་བསེས་པའི་ཟབ་བྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུལ་བ་  
 བསམ། སྒྲིན་དུ་བཞད་ནས་ཕེབས་ཀའི་མནལ་ལམ་དུ་ཐང་ཡངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 གི་དབུས་སུ་བྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་ཉིང་ན། སྤྲམ་ཤངས་ཆེ་བ་པའི་ལྷ་སེར་པོ་  
 གསོལ་བ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ཆོག་སྐྱ་བུ་ལ་ཕྱག་  
 གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་གེར་བ་དང་བཅས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི་ཞེས་སྐགས་ཉམས་  
 དང་བཅས་ཆོས་མང་པོ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྲམ་དེ་དང་སྤྲམ་འདིའི་  
 ཞལ་དབྱིབས་དང་ན་བཟའི་བཞེས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་བས་སྐྱ་  
 འཕྲེང་སྒྲིན་མ་ནས་ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྲམ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་  
 ཐུགས་དད་ཆེ་ཁར། ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེངས་སྦྱང་གི་ཚུལ་དུ་ང་ལ་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་སྐབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་  
 གསུང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ལོན་སྦྱོང་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡང་། དོན་དུ་འབྲིད་  
 དཔེ་ཟེན་པ་སྒྲིབ་མའི་མདུན་དུ་སྦྱར་བྱང་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཉིང་ནས་ཐམས་ཅད་མིག་ཕྱབ་ལུང་  
 བརྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྲམ་ཐམས་དང་ཞེས་པ་ལྟར་དལ་  
 བུ་དལ་བུས་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐགས་ལ་ཐུགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཉི་  
 བྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལས། བི་ལུང་སྤྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྒྲི་སྦྱང་གི་ཆོས་  
 ཉན་པ་དེ་ལས་སེམས་འབྲུལ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། སྐབས་དེར་མ་ཟད་རྩེ་སྐྱ་ཡང་དེའི་ཅི་  
 མ་ཡལ་བར་རང་འཁོས་ལ་དཔགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོམས། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྩེ་  
 ཉིང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམས་རེ་ཞིག་གི་བར་འགྱུར་མི་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།  
 ཆོས་གྲུབ་ནས་ཤངས་པ་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཤས་དང་བཅས་སྐྱ་གཤ་དུ་བཅར་བས། ཁྱེད་ཆོ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་ངམ་ཞེས་ཕེབས་པར། དགེ་སྦྱོང་ཁོང་ཆོས་ཤེས་  
 རབ་མེད་པས་ཏ་ཅང་མ་ངེས་ཚུལ་ཞུས། རྩེ་འདིས་གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་

89

སྐུལ་མཁུ་ཤིན་ཏུ་ཚུགས་པར་གྱུར་ཏེ་མཁུ་མཁུ་བྱ་བ་ཆེན་པོར་སྐུ་བས་འཇུག་འབུལ་བར་  
 མཛེད་པས། ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སོང་བའི་མནལ་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་བྱང་ཞིང་སྒྲོམ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལག་ན་ཅ་ཀྱི་ཤིའི་ཚུན་པོ་དང་རས་སྐྱད་དམར་པོ་སྒྲིགས་པ་ཞིག་བྱང་  
 རྟེ། ད་དགེ་འཕེལ་ཆེ་མཁུ་མཁུ་པས་བྱིད་ཀྱི་བསྐྱུན་བབས་ལ་བཙོས་ཐབས་བྱེད་པར་  
 བཏང་བྱང་ཟེར་ནས་བྱགས་ཁོག་ཁ་བྱེ་བས། རྒྱབ་གཞུང་ཕྱགས་སུ་སྒྲིག་ཅ་འདུག་  
 པའི་གཅིག་གི་ཐད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད་འདུག་པ་དེར་ཚུ་ཀྱི་ཤི་དེ་སྒྲོན་མར་  
 བཏབ་ལྟེ་རས་སྐྱད་ཀྱིས་བཅུ་མས། སྐར་བྱགས་ཁོག་སྐར་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་  
 བས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྐྱུན་གཞི་རིམ་དང་སྐྱང་བ་སྒྲོམ་ཁོ་ནའི་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་དགོངས་ཏེ་སྐར་ཡང་མཁུ་མཁུ་བྱ་བ་ཆེན་པོར་དྲང་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 དང་བཅས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་སྐུ་བས་འཇུག་ཞུ་བར་མངགས། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཁོན་ཞུས་  
 པས། འོ། དེ་གཏམ་སྐྱུན་ད་ནི་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུན་པ་འདི་གཤམ་ཆ་ཆེ་  
 དུགས་བསྐྱུན་པ་ལ་ཕན་པའི་མི་གཅིག་པོ་དེར་ཉེས་སྐྱུན་བྱང་དྲིགས་སྒྲོ་གཞི་ཆེ་བར་  
 བྱང་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་  
 ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་རང་ལ་གཏོར་མ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལུལ་ཏེ་བདེན་  
 བདར་དང་འཕྲིན་འཆོལ་དུག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་  
 བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཁོན་མི་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་ཆེད་བསམ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་དང་།  
 སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱང་མ་བྱན་དུ་བཀོལ་ལུས་པའི་མཐུ་  
 སྐྱོབས་དང་ལྡན་པ་སྒྲིགས་བདག་ཅག་ཚུ་རྩལ་ཅམ་མཐོང་བའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསམ་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་  
 ལམས་སིང་དྲང་བྱང་འཕུལ་སྐྱ་སོར་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མཁོག་ནས་  
 བསྐྱུན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་བྱང་ཡང་རྩེས་  
 གནང་མ་ཐོབ་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལུས། ད་ཆ་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ད་ལམ་ཀྱི་ཆེ་གཤམ་དེ་ཡང་སྒྲོ་  
 མ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་མཐུ་སྐྱོབས་ཁོ་ནས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས། ད་

དུང་འདིའི་བསྟེན་པ་སྟེང་ཆོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་སྟེན་དུ་དགོངས་ནས། ཆོས་  
 གྱི་ཀྱུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅི་མ་མཛད་པས་སྤང་མ་བྱན་དུ་འཁོལ་  
 བའི་ཉུགས་མཚན་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་  
 འདིའི་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་སྤྱད་ཐུན་ཞིག་ལ་སྤྲོ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་སྤྱོད་གིས་  
 སྤྱོད་བཅུ་པས་པ་སྟགས་གྱིས་སྟེན་བྱས་འཛིགས་སྟག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གེགས་དོ་  
 སྟགས་མིན་ནམ་ཞུས་པར། སྤྱོད་མེད་ངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱུལ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་ར་འདྲ་བ་ཞིག་ར་ཅོ་གཟེང་གཟེང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡར་འགྲོ་མར་  
 འགྲོ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤྱད་ཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་། དེ་ཆོ་དམིགས་པ་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་  
 ཉུགས་སུ་འདུག། ཅེས་བྱགས་སེམས་ཡེངས་པ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་བྱར་དུ་གསུངས། དེས་ན་  
 སྐབས་དེར་ཆོས་གྱི་ཀྱུལ་པོས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གང་གི་བཀའ་བསྟོན་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་རྒྱ་མཛོད་ལྟ་བུས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་  
 ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱམས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཆར་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཐེབས། ཐ་སྤྱིའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ནས་སྤྱམ་ཆོད་དང་ཉི་གཞིན་འཆར་ཁ་མའི་ཡུང་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་  
 ཅོ་མིན་ཉན་ནས་ཀྱང་རིག་གི་དབང་དང་འདུས་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་ལྟགས་གྱི་འཕྲིད་དང་  
 ཡུང་ཁ་ཤས། དགེ་བཤེས་ཆེ་བཙན་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡུང་མང་པོ། སྤྱིལ་དཀར་  
 བརྩེ་ཏ་ནས་སྤྱར་གྱི་རིག་གནས་གྱི་འཕྲོ་བསམ་པ་དང་དོགས་གཅོད་སྟགས་མཛད་  
 ཅིང་། གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྟན་དོན་གཉེར་ལ། ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །  
 ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་དད་ལྟན་མང་པོར་ཆེ་ཁང་དུ་སྤྱུ་མའི་ནལ་འབྱུར་  
 དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་ཁྱིད་སྟགས་ཡུང་ཁྱིད་རྗེས་གནང་མང་པོ་སྦྱུལ་བར་  
 མཛད། དེའི་ཆོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་  
 བཅད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་རི་མོར་བྱིས་པའི་གཟུགས་  
 བཙན་བཞིན་དུ་རྗེ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་མིག་  
 གི་དབང་པོ་མི་འཇུག་པར་གཟིགས་ཏེ། དགའ་བ་དང་དད་པའི་བསེལ་འདྲ་གིས་

ཕྱག་གི་པདྨ་སྒྲིང་གར་བྱམས་ཤིང་དབུ་རིལ་རིལ་དང་བཅས་པ་ལ་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་  
 ཅང་མི་གསལ་བར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་བཞད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལ་  
 མཇུག་འདི་དང་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་གྱི་ལ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་  
 དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱ་སེར་མང་པོར་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་འཁྲིད་སྟགས་སྦྱལ་  
 བ་དང་། ལྷ་དང་སྤང་མ་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱབ་  
 བ་དང་། ཕྱག་མཆོད་མཚུལ་སྟགས་གསལ་སྤང་གི་རིམ་པ་ལ་འབད་བ་དང་། འཁོར་  
 ལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་མི་བད་ཅིང་མི་འཛོམས་པར་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཉག་ཅིག་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་  
 ལ་ཐྱོང་བ་འདོན་བ་དང་། སྤྲོད་གྱི་ཆ་པལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ནམས་ལ་བོགས་  
 ལྷག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སྟགས་  
 ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་ལ་འདིར་གཙོད་གཞུང་ལེགས་པ་ཞེས་  
 བ་དང་གཙོད་གྱི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱང་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གུངས་སུམ་ཅུར་  
 ཐེབས་པ་སྤོང་ན་ཞེས་པ་ལྷགས་བྱ་སྒྲེབ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཅམ་ནས་བཟུང་སྟུན་གཞི་འདི་  
 ཡོད་མེད་རུང་ཐུགས་རིག་ཉྱག་ཅིང་རེས་འགའ་སྟོ་བྱར་དུ་དབུ་འཁོར་བ་སྟགས་བྱུང་  
 བར། སྟུན་པ་དང་གུས་ལྡན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་མང་པོས་སྤྱིང་གི་བ་གྱི་དོགས་གནས་ཆེ་བས་  
 གསང་བྱས་དང་བྱུང་འགོ་ལ་སྤྲད་རྫོང་སྤང་བ་བྱ་བ་སྟགས་ངེས་པར་མཛད་ན་ལེགས་  
 རྒྱལ་ཞུས་ཀྱང་། སྟུན་གྱི་ལས་དབང་གིས་འཆི་རན་ན་ནི་གཟའ་ནད་མ་བྱུང་ཡང་  
 འཆིར་མ་གཟུག་པའི་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་འཆི་ཞིང་བཅས་ཐབས་རིམ་གྲོས་ཀྱང་པན་པ་  
 མེད། དེ་མིན་སྦྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐེབ་ཆོང་བའི་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་  
 དག་པ་སྤང་བ། རྒྱ་བདུན་གྱིས་འབྲས་བུ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དང་།  
 བྱུང་པར་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོན་པ། ཟབ་མོ་  
 གཙོད་གྱི་གདམས་པའི་སྟོན་པ་སྦྱ་ལུས་གནོད་བྱེད་སྟགས་ལ་བསྟོན་བ། རང་དང་  
 གནོད་བྱེད་སྟགས་བདེན་མེད་སྟོང་པར་སྟོབ་བ། སྤྲོད་ཞིའི་མགོན་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་

མཚོད་ཕྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་སྟེ་འདི་ནམས་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུན་བརྒྱུག་གི་རིམ་གྱི་  
སྤྱོད་ཤེས་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་འབད་བས་རང་ཉིད་འཛིགས་མེད་ཀྱི་གདེངས་དང་  
ལྷན་པར་ཐུར་ཅིང་གཞན་དག་ལ་འབད་དེ་ལྟར་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་དེར་གསུང་  
མགུར་མཛད་པ་ནི།

ནམས་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། སྤམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །རང་ལ་  
རང་གིས་གྲོས་འདེབས་རྩུང་ཟད་བྱ། །ཡོང་ངེས་ཐག་ཚོད་མི་རྟག་འཆི་བ་ལ། །  
འཛིགས་ནས་ཕན་བྱེད་དམ་ཚིས་མི་སྦྱབ་པར། །ཡོད་མིན་ཆ་མེད་གཟའ་ནད་ཐོག་  
གཟེར་ལ། །སྒྲག་པའི་ཡིད་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་སྒྲན་པོ་ཁྱོད། །ལུང་རིགས་ལམ་ལས་  
དངས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ལ། །སྒྲ་འཛིན་གཏོད་ལ་ཅི་ལྟའི་དགྲིལ་དུ་ཆོངས། །སྦྱབས་  
གནས་སྤམ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བཅོས་མཁམ་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་ལ་ཡིན། །  
དེ་ཕྱིར་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང། །སྒྲི་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་གཏད་ན་མི་འཐད་  
དམ། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་མ་སྤང་བ་ནི། །བསངས་བྲུས་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་  
ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱབ་བཅུགས་ནས། །དཔེ་ཤེས་གཉེན་པོ་བཞེན་  
ན་མི་འཐད་དམ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་ཉིད། །བྱད་  
འགོལ་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་སྒྲི་རྒྱུང་ལེགས་བརྒྱངས་ཏེ། །  
གཏོར་ལེན་ཡང་ཡང་སྤངས་ན་མི་འཐད་དམ། །ཟབ་ལམ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་  
མོ་འདི། །སྤྱང་རྒྱུང་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིས་ཁིང་པངས་པའི་སྦྱ་  
ལུས་འདི། །གནོད་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྐྱོས་ན་མི་འཐད་དམ། །རང་སེམས་སྦྲོང་པའི་  
གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་འདི། །སྤྱང་བ་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་འཁྱུར་རྒྱུང་བ་བཏོན་ན་མི་འཐད་དམ། །མཚོད་ཕྱིན་གཏོར་  
མའི་རྒྱུ་ལ་བཅོན་བྱེད་པ། །འདྲེ་འབེབ་པལ་གྱི་དོ་ལྷག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོངས་  
མེད་བརྟན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འཆག་མེད་གཏོར་མ་བཏང་ན་མི་འཐད་  
དམ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་སྒྲ་བཞིན་ཉམས་སྤང་ན། །འཕྲལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཁར་ལ་  
བརྒྱུག་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་ད་དུང་བརྒྱུག་པར་མ་ཐུར་ན། །སྦྱོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་

བས་བདག་གིར་བྱོས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་འདོད་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནིལ་གྱིས་ལོངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 བཀྲོས་ཀྱང་། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡོད་རེ་སྟེན། །ཚུལ་འདི་ལྷགས་བྱ་བྱོ་  
 བཞིན་ཟླ་བ་ཡི། །ཡར་ཆོས་དྲག་པོའི་དགོང་ལྷུར་སྟེལ་གྱི་དུས། སྦྱ་ལུས་འབྱུང་  
 འབྱུགས་ཆེ་བས་ཉན་པ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་གྲོས་འདེབས་ཡེ་གེར་བྱིས་པ་དགེ། །ཞེས་  
 སྟེ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཞད་ཟླ་བ་ཞབས་དྲུང་ལགས་ནས་དཔེན་གནས་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་དུ་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱན་དངས་ཏེ་རིག་བྱེད་  
 མ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་མང་པོ་ཞུས་པ་རྗེ་འདིས་ཀྱང་བསན། ཟླ་  
 པ་ཉིད་ནས་དབུ་ནན་ཆེ་ཁར་གྲུབ་དབང་མཆོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་  
 ཁོང་པ་དང་མཉམ་པོར་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་པ་འབྱུང་བུམ་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་  
 མཛད། དེ་ནས་ཟླ་བ་དཔོན་འཁོར་མང་མཁར་ཆབ་བཞེས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་རྗེ་འདི་  
 ཡང་མཉམ་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ཞུས། ཁོང་པ་ཡར་ལམ་དགོན་གནས་མར་ཕེབས་དེ་སྟེང་  
 རི་བྱི་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཆོ་དབང་ལུན་ཆོགས་ནས་བྱད་འགྲོལ། དུག་དབྱུང་། ཆོ་  
 དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བཅས་ཞུ་བར་མཛད་པ་རྗེ་འདིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་  
 ལྷུང་མེད་པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྟོན་ནས་བསན་ཅིང་། དེར་བཞུགས་རིང་ས་སྟེང་གི་  
 སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཁྲུངས་དག་ཤ་སྟག་ཞུས་  
 བས་བྱི་ཆེན་ཉིད་ཐུགས་ཡིད་ལྟག་པར་སྟོགས་ཏེ། ཕྱིས་ཁོང་རང་གི་ཞལ་སྦྱོབ་དགེ་  
 ཚུལ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་རྫོང་བརྟན་གནང་ཁིང་  
 ཐུགས་དྲིགས་འགའ་ཞིག་གཙོད་པ་དང་། བྱི་ཆེན་ཉིད་ནས་གསར་ཆོམ་བསྐྱུངས་  
 པའི་པོད་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྦྱོན་འདོན་ཞུ་བར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཆོད་རྫོང་གནང་  
 བ་སོགས་ས་སྟེང་གི་སྟོར་ལ་ཡང་ཆོད་མར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་སོ་  
 གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་རྗེ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མདོག་སྤང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན། བཞད་ཟླ་བ་དཔོན་གཡོག་  
 ནས་དབུ་ནན་མཛད་པར་བརྟེན་རྗེ་འདི་ཡང་གཤེད་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས། ཐ་གོང་སྤྲུལ་

རྒྱལ་ཁྲིམས་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་ཕུར་སྐྱོད་སྒྲིགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱབས། ཐ་གོང་སྤྱི་མ་འདི་ནས་འཇམ་ལྷགས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ལྟེ་  
 དབང་བསན་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲ་  
 ཤེས་ལྟན་པོར་དགོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ཆས་ལྷན་  
 བཅངས་ཟིན་མ་གཏོགས་ཏེ་གདོང་མི་ཚན་ལ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བའི་གནད་དཀག་ལ་  
 བརྟེན། རྟེན་པ་ཞབས་བྱུང་ལགས་ནས་དོ་དམ་གྱིས་སྤྱི་ཆས་ཚང་མ་བྱིམ་ཐུག་ལ་རྩལ་མ་  
 གོས་པར་པ་ཆ་ཆོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ། སྤྱི་བང་ཆོན་པོ་ནས་ཀྱང་  
 གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གས་ཚང་མར་འོ་སྤང་བཅོ་ལྟ་རེའི་གསལ་རས་ཐོན་པ་རྩེ་  
 འདིར་ཡང་སྤུལ། དེ་ལ་དགོས་ཆ་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆོན་མཛད། ལྷག་ལུས་སྤན་བུ་ཆོས་  
 བྱའི་མཐུན་རྒྱུན་མཛད་དེ་ཡོངས་འཛིན་ལོ་མིན་ཏན་ཆོན་པོ་ནས་སྤྱགས་རིམ་དང་  
 དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དཀའ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤེས་སམ་སྤྱད་གས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཕེ་ར་ལྷ་བ་  
 བས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཚང་མའི་ལུང་སྒྲིགས་བསན། སྤྱི་མ་འདི་  
 དང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་ཆོས་ཕར་བསན་ཚུར་བསན་མཛད་  
 ཅིང་། ཕྱིས་སྤྱི་མ་འདི་བཞད་བྱུང་སྤྱག་ཆབ་བཞེས་སུ་ཐེབས་སྐབས་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་  
 འདྲེན་ལྷན་ཏེ་དགུན་ཐོག་བཞུགས། དབྱར་བསལ་དགུན་དོ་བའི་གནས་ཀྱི་དགོ་  
 མཆོད་ལ་ཐུགས་ལྷག་པར་དགུས་པ་རྩོ་བོ་མཉེས་ཐང་དུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། པ་ཆ་  
 ཆོན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ཆོད་མའི་ལུང་དང་ཆངས་པ། བེ་སེར་  
 པའི་རྩེས་གནད་སྒྲིགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་བསན་ཅིང་ཕར་ཡང་ཅི་རིགས་  
 འབུལ་བར་མཛད། ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་མང་པོའི་ཞལ་བསྐྱོར་ཀྱང་ཐུགས་  
 དོགས་མཆོད་པ་མང་པོར་རྩེ་འདིས་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་ཐོགས་མེད་  
 ལུལ་བས་ཞལ་འཇུག་ལྷག་པར་གྲོལ་ཏེ། བ་མ་ལུང་སྤྱི་བའི་འདྲར་ལགས་བཤད་  
 འདི་འདྲ་སྤྱི་མ་ཁོད་ཡོང་བ། ལྷན་བྱེད་ནས་གཤིན་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་སྐྱོར་དགོས་



ཚུལ་གསུང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲ་མ་གང་མའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་པས་འབུལ་རྒྱ་མ་  
 བྱང་། ད་ཆ་ཁྱེད་རང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་འདུག་པས་འབུལ་  
 འཁོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཡང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འབུལ་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་  
 གཅེས་ཤིང་ཡངས་པ་གཤིན་རྩེའི་སྟོན་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པའང་ཆོས་  
 བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་ན་བན་ཆན་འཆིགས་སྒྲོ་བདེ་བས་རྩེས་སུ་ཆང་མ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ཞིང་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱང་  
 གདན་སར་ཐེབས་འབུལ་ཕྱི་བསྐྱེལ་ནང་བསྐྱེལ་ལ་བྱག་རྒྱས་སྤྱད་པ་སྟུག། ཐེབས་  
 སྒྲོར་འདི་སྐབས་རྩེ་དཔེ་བྱབ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་ཆེན་མཛད་སྐབས་ཡིན་  
 པས་དེའི་ཞབས་བྱུང་ནས་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་བཙུང་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་  
 དབང་སྟགས་དབང་རྩེས་གནང་དང་ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་བསན། འདི་ནས་བཟུང་སྒྲ་  
 མ་འདི་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་བསན་ཅིང་  
 ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཁྱའི་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེ་བར་འབུལ་བར་མཛད། ཚུར་  
 ཡང་རྩེ་འདིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བྱུང་ཤོར་བ་ལྟ་བུས་དབང་ཐུག་  
 བརྒྱུད་ལྷན་ཞེས་པའི་རྩེ་འདིའི་མཆོན་བསྟོད་བཀའ་ཚོམ་གནང་སྐབས། །སྐུ་ལ་བ་  
 པོས་དབང་མེད་བཏང་བ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་དགེ་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེར་གཟིགས་རྟོག་  
 འབབ་ཉེན་ཨེ་ཡོད་ཞེས་གསུང་བ་སྟགས་དུས་ཀྱན་བསྟགས་བཛྲོད་འབའ་ཞིག་མཛད་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དེ། ལན་ཅིག་སྐབས་ཁྱེ་  
 མཛད་པའི་བཀའ་ལན་དུ།

མཆོམས་ཁྱ། ད་ལམ་ཁང་གསར་དཔོན་ཆང་ལགས་ཀྱི་མདུན་རབ་དཀར་ལྟ་  
 རྩེས། རིན་འཁོར་སྤང་འདོད་ཡོན་གྱི་གངས་ལྷན་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཁོད་བཅས་  
 གནང་འཁྱོར་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་ཡམས་དང་། འན་པ་དང་  
 བོན་དགའ་ལྟ་དང་། སྦྱེམས་འཕྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་  
 སྦྱེས་པ། །དང་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་

ལྟར། རིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་སྤང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
ནས་སྒྲམ་མེ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཚན་ཆེ་བ་གནང་བ་ནི། ཞེས་སྐགས་  
དང་། ལན་ཅིག་གི་བཀའ་ལན་དུ།

མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་བ་པ། །གནས་བརྟན་དབང་ཕྱག་ཆོས་  
བཟང་གང་དེ་ནས། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རྩེལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་གཤེལ། །ཁྱིམ་ས་བརྒྱ  
ལོས་ཀྱང་ཉེས་ལུང་དྲི་མ་ཅན། །བན་ཀན་བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུང་པའི། །  
བྱག་ཁྱིམ་རྟེན་ལྡན་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཉམས་པ། །ལག་པའི་ཆེ་མོར་སོན་པས་བདག་ཡིད་  
ཆེམས། །འདི་ནའང་གཞན་དོན་དག་ཏུ་མིང་བཏགས་པའི། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་  
རིམ་སེལ་ཅམ་དུ་མཆིས། །སྐབས་དོན་ཉིད་ནས་བདག་ལ་གང་གསུང་དོན། །ཉམ་  
རྒྱུ་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །སྤྱེལ་ལྟ་དང་སྒྲམ་མེ་གསེལ་བཏབ་  
ནས། །བཞིད་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་འདུན་བཞུད། །སྤྱོད་གྱི་དམ་པས་བྱིན་  
བརྒྱབས་སོ་བྱང་མཆོག་། །རྩི་རིམ་གཞུལ་མེད་ཁང་ནས་ཆོས་དགེ་བར། །དམ་ཆོག་  
མདུད་པ་སྤྱོད་གྲུལ་རིལ་བུ་བཅས། །དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བས་དགྲེས་བཞེས་  
མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་ཐེབས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འཕྲོ་ཁ་ཤིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡོངས་  
འཛིན་རྩི་རིམ་ཆོས་དགེ་བཤེས་མོས་པ་ཞིག་ལ་ཁུས་ན་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་ཀྱང་སངས་  
ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་སྤྱོད་འབྲེང་  
སྤྱོད་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་དད་འབྲུངས་ཏེ་  
ལུང་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བསན། །སྤུལ་པའི་སྤྱོད་དུང་ཆེན་ཐུགས་ངག་ཤིན་ཏུ་  
ཆབ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་རིམ་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་གཤིས་རིས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་མཛོད་  
བཞིད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད་ཆོག་ཅེས་ཁུས་འདུག་པ་ལྟར། །སྐབས་སྐབས་སུ་རྩི་རིམ་  
འཕོད་གནང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་ཡུན་རིང་མཛོད་ཅིང་ཐུགས་མཁོའི་བྱག་དཔེ་  
འཐེབ་མང་པོ་དུང་ཆེན་གྱི་དོན་ཡག་ཅི་རིགས་པར་དབུ་ནན་གྱིས་གསེལ་རས་སུ་སྤྱུལ།  
སྤུལ་པའི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ནས་རྩི་རིམ་འཛིན་པའི་དབང་ཞིག་ལྷ་  
བར་མཛོད་ཀྱང་རྩི་རིམ་ཅི་རིགས་པས་སྐབས་འགྲིགས་མ་དུང་བས་བྱིས་ཀྱང་ཐུགས་

གཙོང་ཆེ་བར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཙུང་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱགས་དང་དང་  
 འབས་གུས་འཇུག་བ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་  
 ཆེན་འདིའི་སྐུ་འབས་སུ་བཅར་སྐྱབས་དངུལ་ཚུའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་འདྲ་དེར་དུས་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྒྲུ་མར་འདུག །ཡ་གི་བཞུགས་གནས་ལྷང་སྤྱགས་ཡ་འདྲར་མ་  
 མཛད་པར་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ན་ལྷམས་སྤག་ཐམས་ཅད་འདུ  
 གནས་སུ་སོང་གཤིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ངེས་འདུག་ཀྱང་། བཞུགས་གནས་ལ་  
 ཕྱྱགས་འཆུས་པ་འདི་རྒྱུན་ཆེ་ངེས་འདུག །ཅེས་དང་། རྩི་ཆེ་འཆང་རང་ཉིད་ནས་  
 འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་འབྲིད་ཡིག་མཛད་པ་ཡའང་གཞན་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་  
 རུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་རྩི་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་དགག་པ་  
 མཛད་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་ངན་དང་ལྷག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་དང་། འོང་  
 འཁོར་ལ་རྩི་མ་པ་དངོས་སུ་འདུག་པས་ངེད་རང་གི་གཞུང་པོ་བྱང་ཆེན་ཡང་བདེ་  
 མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་འབྲིད་ཁྱབ་ར་དངུལ་ཚུ་རང་དུ་རྩོང་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་  
 ཐེབས། མདོར་ན་པན་ཚུན་སྤྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་  
 བསམ་ཅིང་། ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་རྟེན་ཆོན་ཆེ་ཆག་མེད་འབུལ་བར་  
 མཛད། ཚུར་ཡང་སྐུ་ལ་མནའ་བྱང་གི་ན་བཟའ་རེ་ལ་ལྟར་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་འདི་སྐྱབས་གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རྩི་འདི་གུས་པས་  
 བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། གསོལ་དཔོན་འདི་ཀྱང་སྤྱིད་གཙོང་ཞིང་  
 ཞི་དུལ་ཆེ་བ། རིག་གནས་མཐའ་དག་པར་མཐུན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་  
 བ་སྤགས་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་རྩི་འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་  
 མའི་བསྟེན་སྐུ་ལས་གསུམ་སྤགས་རྩི་ཆོར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆོར་མའི་འབྲིད་ལྷང་སྐྱོམ་  
 ལྷང་ནམས་དང་། གཞན་ལྷང་དགོན་པ་མང་པོ་དང་། གསོལ་དཔོན་རང་གི་བཀའ་  
 རྩི་མང་པོའི་ལྷང་ཡང་བསམ། དེ་ནས་སྤར་རིམ་གྱིས་བཞད་མཐོང་གཞིས་སུ་  
 ཐེབས། གཞུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་སྒྲོ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཡཔ་སྒྲོ་བྱར་དུ་གཤེགས་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས། རྒྱུ་དུ་ཡཔ་སྤུས་པན་ཚུན་སྤྱགས་བཅེ་ཆེ་གཤིས་སྤྱགས་ངལ་

ཚད་མེད་པས་སྐྱབ་ཆབ་ཀྱང་ལྷང་ཚད་པ་བྱུང། དེ་འབྲལ་སྐྱབ་ཆོག་ཞུ་ཆས་སྐྱུགས་  
 དངོས་འབྲལ་མི་དམན་པ་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅང།  
 ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་ཆབ་མང་པོ་ལྷག་པར་ཤོར་པ་དང་བཅས་  
 བདག་གི་ཡ་བདག་རང་མ་བཟུང་པའི་སྐྱབས་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འདས་འདུག་པས་ད་ཆ་རེ་  
 སའི་སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ལས་གཞན་ན་མ་དམིགས་པས་ཐུགས་རྗེའི་  
 མཐུད་ཕུང་བསྐྱེད་དེ་རན་སང་རན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་རན་པ་ལས་སྐྱབས་ཏེ་མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་  
 ཐབས་པའི་ཐུག་དང་བཅས་ཞུས་པར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་གསུང་འཕང་མཐོ་བ་  
 དང་བཅས། འོ། དགེ་སྦྱང་རང་གིས་པ་གསོན་པའི་དུས་ན་ཟས་གོས་སྦྱོང་ལུགས།  
 འདས་ནས་དགེ་ཅུང་ལུགས། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཞེ་མི་བྲེལ་བའི་ལས་  
 ཡིན། ད་ཆ་དགེ་བསྟེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་རྟེན་སྐྱུག་པ་ལྟ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་  
 ལ་སེམས་ངལ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཅེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་རྗེན་པར་ཐེབས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ངལ་  
 བ་གསོ་བའི་སྟེགས་སུ་བྱུང། གཞན་ཡང་ཡབ་གྱེ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྟེན། རྟེན་འགངས་ཆེར་མཆོད་པ་ལུལ། དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྩེར་བསྟེན་བཀྲར་སྐྱུགས་ཐུགས་འཁོས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཟབས་རྒྱས་དང་། སྤར་བདེ་  
 ཆེན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་མེད་ཀྱང་ཐུགས་དད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་  
 པས་བསྟོ་རྟེན་ཞིག་ངེས་པར་འབྲལ་གྲུབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་ཡང་སྤང་བ་  
 ལྟར་རྗེ་འདིར་བྱི་འབྲུག་སྐྱེད་གྱི་བདུན་བྱུར་ལ་སྐྱོད་ག་ཆེ་ངེས་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་  
 ཡང་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡབ་གཉིས་ཀ་གཤེགས། དེ་ནས་ལ་ངོ་  
 འཕོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང་གཤེགས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་སོ་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ཁྲག་སྐྱུག་  
 ཅེས་པ་རྒྱ་ལག་ཏོར་ལྷ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཆར་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་  
 རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཐོག་མར་  
 མཁུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་པར། ཞབས་ཞུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་ཆར་རབ་རྒྱས་

ཟེར་བཙ་ཚུ་བརྟག་པའི་ཚད་བྱེད་པའི་སྒྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གཏུགས་པས། ཁོང་  
 བས་ཚེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་འདུག་པས་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲུང་གཟེར་ཡོང་ཉེན་ཆེ། དེས་པར་  
 གསོལ་སྒྲན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཞུས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཕྱིར་བཅུས་ཏེ་  
 ཏང་ལ་གཟེར་རྒྱག་དོགས་མེད། ངའི་འདི་རྒྱས་ནད་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྒྲན་ཟོས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་སྒྲན་ཕྱུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་ཤིང་ཞབས་ཞུ་ལ་ཡང་ཞིང་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་ཤ་སྟག་ལེབས། བྱད་པར་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བཟང་ཁོ་ལ་ང་དང་  
 འཕྲད་པར་སྒྱུར་དུ་ཤོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞད་པ་ནམས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་  
 སྐྱིད་དང་བྱད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཚུ་སྟོང་བླ་བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉེན་  
 དདུལ་ཚུའི་རྩོམ་ཤེལ་ཅེའི་ཅ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྐྱར་བ་ཅི་རིགས་ལ་འགྲོ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་  
 ལྟར། བདག་གི་སྒྲུ་མོ་ཅེ་སྐྱར་དུ་ཡོངས་པར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལོན་བསྐྱར་བྱུང་  
 བས་ཇེ་འདི་ཕྱགས་སློ་འཆབས་ཁར་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ནས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་དེ་འདྲ་མི་གསུང་  
 བ་ལ་ད་ལམ་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ཡག་པོ་མིན་འདུག་པས་མཚུགས་པར་ལེབས་པ་དྲག་  
 ཅེས་ཞུས་པར་བརྟེན། དེ་འཕྲལ་ལེབས་ཏེ་མར་ལམ་སྐྱང་མའི་གྲུ་རུ་བྲག་ཕྱག་དུ་  
 གསོལ་ཆོགས་བཞེས་ནས་ལེབས་པས་དགོ་འཕེལ་དུ་གྱུར་ར་གྲོལ་མཚམས་སུ་འབྱོར།  
 རྒྱན་དུ་དགོ་འཕེལ་དུ་ལེབས་ཚད་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཕྱག་གི་བྲག་སྒྲིའི་རྩོམ་  
 བ་ཞིག་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་མཛད་པས་དྲེག་པ་མང་པོ་ཆགས་  
 པར་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ས་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པར། སྐབས་དེར་ཡང་འགྲལ་ཡོལ་དང་སྒྲགས་དབུ་གཏུགས་ནས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཡུན་  
 རིང་མཛད། དེ་ནས་སྐྱག་མ་དུ་བཅར་བས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་མ་ཐག་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་  
 བཟང་སྒྲེབས་བྱུང་དགའ་བ་ལོ་ཞེས་དགེས་པའི་གསུང་སྒྲུལ། ཕྱག་འཆལ་དང་བཅས་  
 ཕྱག་དབང་ཞུས་པས་ཕྱག་གཉིས་དབུ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་ག་ཇེ་འདིའི་དབུར་  
 བཞག་ཏེ་སྐྱེའབ་ཀྱང་དུ་མ་དང་། སྐབ་དབང་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། མདོ་  
 སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འོད་འབར་བས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚིངས་པ་ཀྱན་  
 སེལ་ཞིང་། བན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག མད་བྱང་སྒྲས་

101

པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་འཆི་ཁར་ལོ་གསུམ་ཉལ་སར་ལུས་ན་  
 མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ད་པན་ཉལ་སར་ལུས་  
 བས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལས་མ་སོང་ཡང་གཏོང་ལེན་དགའ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་  
 ཆ་ལས་ངན་པ་ལ་ཆེར་དགནས་ལུས་སེམས་བྱལ་མ་ཐག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་ཐལ་ལེ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད། དེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་  
 ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནོས་ཏེ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བཟོད་པ་ཞིག་  
 ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤུལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་  
 པས་རེ་ཞིག་མའི་སྐྱེ་བ་མི་ཡོང། སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ན་དེའི་ཁ་དེ་ལ་ཐལ་བ་ཞིག་  
 དེས་པར་འདེབས་ཐུབ་པ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང། ད་ངས་འབྲུག་ས་དོགས་ཀྱིས་  
 ཡིད་སྦྱར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཆོངས་སྤྱོད་མ་དང།  
 རྩོམ་སྟོད་དང། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་མ་རྣམས་དལ་བུས་སྦྱར་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར་དག་  
 ཅིང་གསལ་བར་འདོན་པར་མཛད་པས་ཐུགས་མཉམས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་དགེ་སྤྱོད་  
 གིས་ང་ལ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསལ་འདེབས་ཤིག་བྱ་དགོས་གསུང་བར། ལྷ་མ་  
 དེན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ལ་ཡོང་བས་གསལ་  
 འདེབས་མ་ཞུས་ཀྱང་ཐུས་སམ་ཞུས་པར། འོ་ན་ངའི་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ལ་ནོར་  
 འབྲུལ་ཡོད་མེད་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 བས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་དང། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྟོ་  
 བཟང་ལམ་པ་དང། རྩོགས་རིམ་གྱི་དང་ཟུང་པར་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲོའི་སྐྱར་ལ་  
 ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་བཀའ་བཤད་ཟབ་པར་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 འགྲིག་འདུག་གམ་གསུང་བར། རྗེ་འདིས་ཕྱག་འཆོལ་དང་བཅས་དེས་པར་འགྲིག་  
 ཚུལ་ཞུས་པས། འོ་དུག་ངས་འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་འདིགས་དྲགས་ཆེ་སྒྲུད་པ་ལ་ཆེར་དེ་  
 ཆོ་ལ་རེམ་རེམ་བྱས་པའི་ཅིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བའི་གསུང་དང་རྟགས་མཆོན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡི་གས་འདིགས་  
 བས་མཐིས། གང་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགུང་གངས་གྱ་བཞིར་ཕེབས་པ་ཚུ་སྟོད་

ཟླ་བའི་ཆད་ལྷག་མ་བཏོན་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། ཅེས་པས་ཆོས་ལྷག་པའི་དབང་གིས་  
 ཆོས་བཞིའི་ནམ་ཐུང་ལོ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཐག་སྒྲིལ་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟར་  
 བྱས། དེ་འཕྲུལ་ཞབས་ལྷ་བ་དང་བཅས་མེ་འདིས་ཀྱང་ཕེབས་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
 པོ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཆར་བ་གཟིགས་པས་ཕུགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་  
 རུང་ཕུགས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དགོངས་ཤོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་སྟགས་མཐུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་  
 མཆོད་འབུལ། སྐབས་བསྔོ། བསྟེན་བཀྱར་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཕྱིས་དགེ་འཕེལ་  
 དུ་བྱུག་པ་ཆོས་བཞིའི་དུས་མཆོད་ཉིན་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་སྟ་ལྟ་དང་  
 བཅས་པ་ཇི་སྟེད་བར་ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཐེབས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུ་  
 ཐོད་ཆང་མ་དགེ་འཕེལ་རྟེན་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་གསེར་དབུལ་གཡུ་བྱར་ལུ་  
 ཉིག་ཞུམ་མིག་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤ་སྟག་གིས་བྱར་བྱར་འགོང་བར་མཛད་ཅིང་།  
 ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བཞིར་ཟླ་མཆོད་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད། ལྷ་པར་མེ་འདི་གྲུ་  
 རྒྱུང་སྒྲུ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྐབས་ཀྱང་རི་ཁོད་རྒྱུན་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྲུ་ལས་  
 གསུམ་རེ་སྒྲུ་རྒྱབ་ཁོན་བཞེས་ཉེ་ལ་རེར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་རེ་ཆག་མེད་འབུལ་བར་  
 མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་བར་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་  
 ཆེད་མེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཕུག་གི་ཤར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྷ་  
 ལྟར་གསུང་འབུམ། ལུབ་ཏུ་སྟེང་བསྟོན། བྱང་དུ་ཆོམས་གདུང་བཅས་སྟེ་ཞུ་ཆེན་  
 པོའི་སྟོ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟགས་མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 བཀའ་རྒྱུ་འགན་གྱི་དོ་མེད་དུ་བཟུངས་ཉེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་མཉེས་པར་  
 མཛད། སྒྲུ་མ་འདིས་ཀྱང་མེ་འདི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དམ་པར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ་མོ་ནས་དགོངས་ཉེ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་མ་ཞུས་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཞལ་གྱི་  
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱུང་ཆུལ་དུ་སྒྲུལ། མེ་འདིས་ཀྱང་གང་ཐོབ་པའི་  
 གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་ཆོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་  
 སྟོན་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གསུང་མཐའ་དག་



འབད་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཁྱུ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་པོ་ཏི་ཆེ་སྤྱུགས་གསུམ་དུ་གསར་བཞེངས་  
 གནང་ནས། །དེ་དག་གི་ཡུང་ཁྱིད་གྱི་རྒྱུ་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པས་དང་  
 སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་ཇི་འདིས་སྤྱི་ཁྱེད་ལྟར་མཛད་པ་  
 ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བས་ཐུགས་སྙམ་གྱི་གཙུག་པོ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་མཛོད་སུམ་དུ་གྲུབ་  
 པའོ། །དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་ལྷ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་འགོར་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཡུང་གཏོད་དགོས་  
 ཡོད་པས། དེ་ཁར་དགག་དཔེ་རུང་ཟད་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཁར་བྱས་ཐུས་ཡོང་བས་  
 འབྲལ་དུ་ཡོང་ལུགས་གྱིས་ཞེས་པའི་བྱག་ཐམ་ཐེབས་པར་བརྟེན། མ་འདིའི་ལྷ་བ་  
 བདུན་པའི་མཐུག་བཀྲས་སྟུན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བཀའ་  
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཆེར་གྱི་ཡུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུགས་ཆེན་དཔེ་ཐུབ་པ་ནས་  
 ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་དབང་། ལེགས་སྤྱིང་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབེན་ས་  
 བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་། སང་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ནས་མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ཡུང་།  
 སྤྱོད་ཐེངས་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་ཞི་ཁྱོ་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྤྱུགས་  
 དབང་ཇིས་གནང་ཡུང་འཁྱིད་མཐའ་ཡས་པའི་བདུན་ཅིས་ཐུགས་གྱི་ཀ་ལ་ཤ་བྱུར་  
 བྱར་གཏམས། སྤར་བཞད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚིད་ཚོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་དོ།  
 ཇི་འདི་དགྲུང་གྲངས་སོ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་བྱི་ལྷ་བ་དགྲུ་པའི་  
 བྱང་བཞད་ཐེ་པ་ཞབས་བྱུང་དགེ་འཕེལ་ལགས་ནས་གང་སྤྱིའི་ཐེབས་ག་ཆང་མ་དད་  
 གུས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་སྤྱིང་གནས་བརྒྱ་  
 ཆར་མཛད་སྐབས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས་པའི་དངུལ་ཚུའི་  
 རིན་ཆེན་སྤྱུག་ཏུ། བདེ་ཆེན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཐེབས་  
 བས་ཞག་ཉེར་གསུམ་བཞུགས། དེ་སྐབས་དངུལ་ཚུ་ཐང་དུ་ཐབ་བསུའི་ཐེབས་ག་  
 ཡོད་ཐོག་ཇི་འདི་བྱག་དབང་དུ་བཅར་བས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིས་བྱ་  
 རྒྱུང་འཕགས་ཡིན་པ་མཛོད་སུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དགྲེས་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཞལ་འཇུག་

བཀ་དང་བཅས། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་མ་གནས་བརྟན་ལགས་སྒྲུ་མ་དང་ལ་པ་འདས་  
 སང་ཟེར་ནས་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱར་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟགས་གསུང་མོལ་འབྱམས་  
 གྲས་པས། བཞད་ཐེ་པ་དཔོན་གཡོག་སྟགས་སྐྱེ་གམ་ན་གནས་པའི་མི་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་བར་སྐྱོན་པར་གཟིགས་ཚུར་གཟིགས་སུ་ལུས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡང་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དོ་མཆར་བརྟེན་པས་བྲེལ་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་མཆོད་  
 གཟིམས་རི་ཁྲོད་ཏུ་གནང་བ་ལས་ཉིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གམ་ཁོ་ནར་བཅར་  
 བཞུགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་  
 བདེ་ལམ་གྱི་བཤད་ལུང་སྟགས་ལུང་འབྲིད་མང་པོ། རྗེ་འདི་ཉིད་སྟགས་དམ་ལུན་གྱི་  
 སྒྲིབ་མ་བདུན་ཅུ་མ་ལ་འཆིམ་དེ་རྗེས་སྟགས་ཤིང་གི་ཆོད་བདང་། མཐོང་སྒྲོན་སྒྲུ་མིངས་  
 སུ་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་བཅས་གནང་བ་རྣམས་  
 ལགས་པར་བསན་ཅིང་། རིང་མིན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མུང་བར་བཅར་ཆོག་པའི་  
 སྟན་ལུ་སྐུལ་བར་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་བླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ནང་དཔེན་གནས་པ་རྣམས་བདེ་ཅན་ཏུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་བདེ་ཅན་པ་  
 ཆེན་པོ་ནས་སྒྲུབ་དུ་ཕེབས་གཏམ་འདོད་པར། རྗེ་འདིས་གྲ་ཁང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་  
 བཞུགས་མཛད་ཆོག་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་ཏུང་། བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་དང་རང་ཏུ་  
 མཛད་ཐུས་དང་། གང་ཅིའི་ཐུགས་མཁོ་ཆང་མ་ཡང་འདི་ནས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 གཞན་ནས་སྐབ་འཆོལ་མི་དགོས་ཚུལ་སྟགས་དགུས་གསུང་ཆོད་མེད་པ་མཛད། དེ་ནི་  
 མ་འོངས་པ་ན་སྐུལ་བའི་སྐྱེས་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞེས་རྒྱུའི་དགོངས་པར་མངོན། རྗེ་  
 འདིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འདིའི་ཞབས་པད་ལུན་རིང་བསྟེན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་  
 དང་ཐུགས་བརྩའི་རྗེས་གནང་། རྣམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་གྱི་དབང་། ཁྱད་པར་ཟབ་  
 ལམ་རྒྱ་མོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསན། སང་བར་ཞིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་པར་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུ་བར་  
 ཕེབས། དེ་སྐབས་བྱེལ་སྐྱེད་སྟོང་ཏུ་རྗེ་འདིའི་ཆེབ་པ་སྟོན་ཏུ་ཉལ་བ་སྟགས་སྐྱ་

གཤམ་གྱི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདེ་ཅན་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཕེབས་དགོངས་དོན་ལྟར། སྒྲུལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྟགས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་  
 ལཱི་ལྷགས་བསྟེན་བཅས་གནད་སྟོན་མཛད། དེ་སྐབས་སྨྱིར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་ཅམ་  
 དང་། བྱད་པར་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ལྟ་བུར་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོན་རྒྱལ་ཆོ་ཁྱེ་  
 ཡིན་གསུང་བའི་བདུད་རྩི་དམར་མེར་ཀ་ལི་གང་གནད་བརྗོད་པར་ཞལ་དུ་བཞེས་  
 པ་ཞིག་དང་། ལན་ཅིག་ཐོག་གཟེར་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་རང་  
 ཡལ་དུ་སྤང་བས། རྗེ་བདེ་ཅན་པས་དབུ་དཀར་ནས་གཟིགས་ཏེ་ད་ལམ་གྱི་བར་ཆད་  
 བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འཕྲོ་ནས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པས། འཁོར་ལོ་  
 མེར་པོ་རྩིབས་སྤྲང་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་བར་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། རྩིབས་སྤྲང་ལ་སྒྲུལ་མ་  
 མེར་མོ་སྤྲང་བཞུགས་ཡོད་དགོངས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 ཞིང་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བར་གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཡང་མནལ་ལྟས་བཟུ་  
 མང་པོ་དང་རེས་འགའ་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཆོད་བྱུང་ཞལ་  
 གསལ་ཆེར་མ་ཕེབས། འདི་དག་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་ཁྱེད་གོ་སྤྲང་སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱལ་  
 ལགས་ཀྱིས་བསྟེལ་ཐོ་མཛད་འདུག་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཐོས་སྟབས་  
 བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ཞིག་ཀྱང་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་བཅད་རྒྱུའི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་  
 རྒྱལ་པ་སྟམ་ཕྱགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེས་ཁྱུངས་བཤད་རྒྱ་མེད།  
 བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་རྗེ་བདེ་ཅན་པ་དང་མནལ་ལྟས་དེ་དག་གསུང་མོལ་བྱུང་བར།  
 བར་ཆད་བརྒྱུག་སྤང་ཟེར་བ་དང་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་གསུང་ཡང་།  
 རྗེ་འདི་རང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་གནད་བདེ་རང་ལ་དགུས་ཆོར་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ཞེས་གསུངས། དོན་དུ་སྟུ་གཤམ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིན་སྟུ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་  
 རྟགས་སུ་མཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་འདི་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ནས་ཞལ་གྱི་  
 བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བཀངས། སྒྲུལ་འདིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་  
 མང་པོ་ལ་ཆོས་གནད་སྐབས་ཀྱང་། སྒྲུལ་གནས་བརྟན་ལགས་ནི་གང་ཁྱེད་ཐམས་



པའི་ནོར་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་གཉེར་ཆེན་གྱི་བུམ་བཟང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་ནགས་  
 ལྷང་ཡངས་པོར་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྗེའི་འཕྲེང་། །སྤྱགས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་  
 འཁོར་མར་འབར་བ་ལས་ཉོན་འཐོར་བྱེད་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་བྱ་  
 མཐའ་མེ་རྟོགས་དབུས་ལས་སྤང་གདུང་བས་སྦྱས་པའི་ལུས། །ངལ་མེད་འདྲེ་ཞྭ་  
 གར་ལ་ཅེ་བ་མིད་པའི་ཁམས་འདི་ཀྱེ་མ་དུད། །འོན་ཏེ་སྤངས་ཆེན་མ་རིག་འབྲུལ་  
 པའི་སྤྱག་། ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱན་འབྱམས་གཞན་དབང་གིས། །དགའ་བའི་ཚལ་  
 ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་ངན་དེས། །བྱིས་ནམས་ཐར་པ་མེད་པའི་བཙོན་དུ་བབྱངས། །  
 མིད་པ་སྤྱིང་པོ་མེད་དུ་རྟོགས་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་ལ་རྟག་རྣལ་པ། །  
 དམ་པ་ནམས་ནི་དེ་ལས་ངེས་འབྱུང་བའི། །ཐབས་ཚུལ་གཅིག་མིན་དུ་མ་ལྟ་བུ་  
 ལེན། །དེ་ལས་ལང་ལང་འདུ་འཛིན་ཆུ་ཁུར་ཅན། །ཡང་དག་སྤང་བ་འགོག་ལ་  
 དགའ་གཟིགས་ཏེ། །དམ་པས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པའི་རི་སུལ་གྱི། །དབེན་གནས་  
 བདེ་བའི་སྦྱིབས་སུ་བྱོང་ཉིད་གསེགས། །ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་ཆུ་པོ་མཐའ་དག་  
 གཅིག་དུ་འབྱེལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱུང་གིས་མཐོ་བའི་  
 མཁམ་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་འཆི་མེད་བུས། །གསོལ་བཞི་བང་རིམ་ལྡན་པའི་བསྐྱབས་  
 ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱིང་སེམས་བདུད་ཅིས་ལགས་པར་གང་  
 བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་རྟེན། །དེ་ཆོ་རམ་དག་ལང་ཆོ་ལ། །ཆགས་པའི་  
 ལྷགོས་ལུས་སྤྲ་མ། །གང་གི་སྤྱུ་ལ་རབ་འབྱུང་དེ། །ཐར་པའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་  
 བཞིན། །ཉེས་སྦྱིད་འདམ་གྱིས་མ་སྤགས་པའི། །བག་ཡོད་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་  
 ཅེར། །ཁྲངས་སྦྱིད་མེ་རྟོག་འཇུག་པ་གང་། །ལྷག་པའི་ལམ་ལ་འཕུ་བ་འདྲ། །  
 བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །སྤང་བྱ་ཀྱན་ལས་མི་འདའ་བར། །གཙང་མའི་རྣམ་  
 ཐར་འཛིན་པ་འདི། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སར་སྟེག་མིན་ནམ། །འདི་ན་འདྲེ་དང་སྒོ་  
 མཐུན་རྒྱན་གྱིས་ཟས་ནོར་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་མཁམ་ལ་མངོན་ཤེས་སྤྱི་བར་སྤྱོག་། །ཡང་  
 དག་ཐོས་པའི་སྤང་བ་དང་བུལ་སྤྱན་སྒོམ་སྤྱན་པའི་མལ་དུ་ཉལ་ལ་འགོ་བའི་འདྲེན་

པར་སྒྲུ། །དུག་གསུམ་ཞུགས་ཆེན་སྒྲིང་ལ་འབར་བས་ནག་ཆང་བག་མེད་ཡོངས་ལ་  
 སྦྱོང་པར་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཟེར། །སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་གིས་དབེན་ཀྱང་རིགས་  
 རུས་གོ་སས་མཐོན་པོར་གཡེང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བྱར་འཁོད། །དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་  
 འཕྱོན་མའི་སྒྲིལ་གར་ལ། །དགའ་བར་ལྟ་བ་སྟུན་པའི་སྦྱོལ་སྦྱེ། དམ་པའི་ལས་ནི་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལུ་འཕེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་  
 དེད་དཔོན་ཆེ་འདིས་ཐོས་བསམ་གྱས། །ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་རབ་བཀལ་  
 ཏེ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལུན་འགྲུབ་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གངས་  
 མེད་བདག་གིར་སྤངས། །བྱད་པར་མཁས་པའི་གྲགས་ལུན་སལ་མོ་ཆེས། །ངལ་  
 བརྒྱས་འབད་ཀྱང་སྒྲོ་ཡུལ་ཚུད་དཀའ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་བོ་  
 ཀུན། །ཁྱོད་གི་སྒྲོ་གས་སྟོ་བར་དོག་མེད་བསྐྱེལ། །དེ་ཆེ་ནམ་དཔྱད་གོམས་པའི་  
 ལྟ་བས་གཅིག་གིས། །མདོ་རྒྱུད་ས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱང་གཞལ་མཁས་པའི། །སྟོན་མེད་མི་  
 ཡི་སེལ་གཉིས་པ་ཞིག །བཞད་རྫོངས་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་ནམས་སྤོང། སྒྲོ་བཏགས་  
 མ་ཡིན་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ། །གཟིགས་པའི་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་མས་འདྲེན་པ་  
 ཁྱོད། །ལུང་བེན་སྦྱོས་བུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་པ། །ཡིན་ཞེས་ཆངས་པའི་དབྱངས་  
 གིས་ལུང་དུ་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲིམ་ཡིག་ངང་པ་མོ། །ཁྱོད་མགྱོན་འོ་  
 མའི་རྒྱུད་བྱར་བབས་པས་མཐུས། །སྟན་འགྱུར་འབུམ་ལུན་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་  
 དབྱངས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་བརྟུང་ལེན་མཆོག་ཏུ་སྤང། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། །བདག་ཡིད་པར་བྱེ་བའི་འཇུག། །ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། །  
 འཕུ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར། །འགྱུར་མེད་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སེམས་  
 གྱི་གཉིས་འཐུང་དབང་གྱུར་པ། །བསྟོད་ཆོག་སྟོ་ཞགས་རིང་བརྒྱངས་ཏེ། །སྦྱབས་  
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་བཞེད་དོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་སྦྱི་གཟུགས་བཀའ་  
 དྲིན་གསུམ་ལུན་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟོམ་ན་དུ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབེན་པའི་རི་སྒུལ་  
 དུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟོན་རྒྱུགས་གྱི་སྟོན་བཞེས་མཛད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་

དམ་པ་ ཏུ་མའི་ཞབས་བྱ་ང་ཅོད་པན་ ཏུ་བསྟེན་པའི་སྒྲི་ནས་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་  
མཛོད་པའི་སྒྲི་ཉེ་དུག་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ ཏུ་མའི་ཞབས་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ ཏུ་བསྟེན་པ་དེ་  
དག་གི་ཆོ་ཡང་། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། རྩེ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཀྱན་མཁུན་ཡིན། །  
དེ་སྤང་རྟོགས་ཆོག་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། །ང་པ་མའི་དོན་ ཏུ་དེ་འདོད་པས། །  
དུས་དང་པོར་ ཐོས་ པས་ སྒྲི་ འདོགས་ བཅད། ། དུས་ གཉིས་ པར་ བསམ་ པས་ སྒྲི་  
འདོགས་བཅད། ། དུས་གསུམ་པར་སྒྲིམ་པས་སྒྲི་འདོགས་བཅད། གྱེད་ཡང་གཅིག་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ང་ཐོས་དུས་ཙུ་བ་བསམ་སྒྲིམ་བདོ། །ང་བསམ་དུས་ཙུ་བ་ཐོས་  
སྒྲིམ་བདོ། །ང་སྒྲིམ་དུས་ཙུ་བ་ཐོས་བསམ་བདོ། །ང་གཅིག་དུམ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་ཕྱིར་ནས་འགྲོ་ཤེས་པ། །ང་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་ཆར་མ་ལུང་  
བའི། །དོན་རྒྱ་འབག་བཞིན་ ཏུ་འཕྱལ་ ཤེས་ པའི། །ལེགས་ ཀྱན་ ཏུ་ གཏོགས་ ཏེ་  
བཀའ་དམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོབ་རྒྱུ་གིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར།  
དོན་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་དང་། རྒྱུད་ཐོག་ ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྒྲི་  
འདོགས་གཙུག་པོར་གཙུག་པོར་མཛོད་དེ་འཕྱལ་འཕྱལ་ ཏུ་ བྱུག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་སྒྲི་  
ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱེད་ཤེས་པ་རྩི་  
བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་བདག་གིར་བཞེས་མོད། ཁོ་རྒྱུད་ད་དུང་  
ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྟར་པན་ཆད་ནི་ས་ཐག་རིང་ཐུང་། དཀའ་ཆོག་ཆེ་ཆུང་  
བཟུང་བཏུང་གི་བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གད་ལ་ཡང་མ་བཟུང་པར་ཟས་གོས་སྒྲིམ་ཉེར་  
མཁོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱབ་ཁོ་ནར་ཕྱིར་ཏེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་བྱ་ ཏུ་  
བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་ཡང་དེང་དུས་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲིང་པ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་བྱང་། ད་ནི་  
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་འདི་ན་རིགས་པར་ལྷན་པའི་  
ཆོག་སྤྱོད་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་  
ཐུས་ཞེས། །དེ་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམ་ངར་ལུང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛོད་  
ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་ ཏུལ་ བ་ ཉིད་ འདུལ་ བར་མཛོད་ ཕྱིར་ བཙོན་ བ་

ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས། ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྤྱིར་པོར་  
 བྱེད། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་མཆོག་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བུ་སྐྱེས་  
 ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅས་པར་བྱ། འདྲི་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་ཐར་བར་བྱ། མཉམ་  
 པར་བཞག་ལ་བཅོམ་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་  
 གྱུར་འདུལ་མི་ལུས་ན། གཞན་རྒྱུད་འདུལ་མི་ལུས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། དེས་ན་ད་ཕྱིར་  
 ཆད་རང་གཞན་དཔེ་པར་འདུག་ཏེ་དམ་སྤྲོས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བཞིན་  
 པའི་སྤྲོས་པ་ཐོས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱིར་པོར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྱུར་བྱ་དགོས་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་སོ་ལྔར་  
 ཐེབས་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེས་ལྟག་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ངང་  
 ལས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་སོ་དྲུག་ཏུ་  
 ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེས་ལོ་འདི་དགྲུན་གྱི་དུས་ཕྱི་ལོ་དགྲུང་སྟེན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞི་  
 ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྐྱེས་ལྟར་རིང་མཛད། དེ་སྐབས་ལྟག་པའི་  
 ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ལུགས་མཆོན་དུ་མ་ཡང་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། སྐབས་  
 ཤིག་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་བཅར་མི་ཞིག་ནས་བདག་ཅག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཕན་  
 བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཁ་མཁས་ལྟ་བུས་ཞུས་པར་བརྟེན། བདག་ལ་རྗེ་སྐྱེས་པ་མཆོན་གྱི་  
 བཀའ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་པ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་དག་  
 ལུས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྲོ་མོ་ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་སྐབས་  
 མཁའ་རྩ་ཁང་གསར་བའི་གཉེར་ཆར་ཆོན་མོ་གསེགས་པའི་བསྟེན་ལྟར་དུ་འཁོར་ཆོན་  
 གྱི་བྱིས་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་ཆོས་ལུགས་མཆོན་བཟང་པོ་  
 ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། ཅུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་པལ་ཆེར་གྱི་མི་ལམ་དུ་བཀྲས་  
 དགོ་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་ལྟར་དང་། ལྷན་པར་། ལང་སྤྱོད་། ལྷན་པར་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 དོག་མི་གཅིག་པ་མང་པོས་ལང་སྤྱོད་ལྟར་དང་། ལྷན་པར་ཐོ་རངས་གྱི་མི་  
 ལམ་ཞིག་ལ་ལྟ་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ལྟར་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དོག་མི་གཅིག་པ་བརྒྱུད་གྱིས་རང་  
 གི་ལུས་བརྒྱུན་ཏེ་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་ལྟར་དང་། ལྷན་པར་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་རིང་ཁ་པའི་ལྷན་



རེའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གར་མང་པོ་བྱས་པ་སྟགས་བྱུང་ཡང་། བསྟེན་མཆོམས་གྲུ་  
 བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དངུལ་རྒྱུ་མཉུང་ཡངས་པའི་ཨ་མ་གཉན་ནད་ཀྱིས་ན་བར།  
 རྟགས་རྒྱ་གཏོང་བ་སྟགས་བྱས་ཀྱང་གཞན་མར་འགོས་པ་ནི་མ་བྱུང་། དེ་མིན་ཡུན་  
 རིང་བདག་མེད་དུ་ལུས་འདུག་པས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་སྟག་འགོ་ཐོན་པ་མ་བྱུང་བས་  
 ང་རང་ཡང་ཕྱན་བྱུ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་། ཞེས་ཐེབས། སྤེའི་རིང་དངུལ་རྒྱུ་མཉུང་ཡངས་པའི་  
 རྟགས་པོ་སྟགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་  
 བའི་རྒྱན་སྒར་བརྒྱ་མཆོད་སྒྲུ་ལྡོ་ཆར་ལྡོ་འབུལ་བར་མཛད་པ་རེ་རེའི་རྒྱར་མི་ནས་ལས་  
 གཅིག་ །དྲི་བཟང་རིང་བུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་མཆོད་མར་ལས་གཅིག་ །དྲི་ཆབ་གྱི་གྱར་  
 ཀྱམ་ཡུལ་གང་། མཆོད་རྩམ་ལས་ཕྱེད་གཉིས། རྒྱན་མར་ཉག་དོ་བཅས་ཡོད་པ་འདི་  
 མན་གྱི་བརྒྱ་མཆོད་པས་ཆེར་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་སྤེའི་ཡན་ཆད་གྱི་བརྒྱ་མཆོད་ལ་  
 བསྟེལ་ཐོམ་བྱུང་འདུག །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁོན་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱང་གཞན་དོ་མ་ལྟོག་  
 པ་ལྟ་བུས་ལྟ་མོའི་ཤོ་མོ་དང་། གཟའ་བདུན་སྟོར་གྱི་ཅིས་མོ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་ས་  
 རྟགས་བརྟག་མཛད་པ། ཕྱག་མཉུད་གནང་བ། བྱིས་པ་སྤོ་མོའི་རྒྱན་གོས། གོ་  
 མཆོན། སྟག་ཆགས་གྱི་འབུལ་བ་བཞེས་པ་བཅས་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཏིང་རེ་  
 འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོམ་པ་ལ་གོགས་དང་གཡེང་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། དེ་  
 རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་རྟགས་འདུན་ནར་མར་ཡོད་ཐོག །རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་  
 སྤོ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་རྣམས་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྲུག་ལོ་དངུལ་རྒྱུ་མཉུང་མ་བའི་ལུག་ལ་རྒྱན་  
 ཤོར་བྱུང་བ་རྩད་ཆོད་ཡོད་མིན་རྟགས་བརྟག་ཞུས་པར། མོ་ཅིས་གྱི་སྟོན་ས་ཤར་  
 རྟགས་སུ་མཁྱེགས་པར་སོང་ན་རྩད་ཆོད་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་འཕྲལ་  
 རྗེས་གཙོད་པ་སོང་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་སྟེར་པ་འབྲུག་ཅེས་པའི་རྒྱན་པོ་ལས།  
 འཛིན་ཐེབས་ཏེ་མཐོང་གཞིས་སུ་བཙོན་འཇུག་བྱས། རྒྱན་པོའི་བྱད་མེད་དེ་སྟེ་ཉེའི་  
 ཆར་གཏོགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་པར། རྟགས་བརྟག་ཞུས་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་རྒྱན་པོར་བཙོན་འཇུག་དང་དཀའ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དགོངས། རྟགས་ལ་  
 མི་བཙོད་པའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཏེ་དེ་འཕྲལ་བཞད་སྟེར་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བར་

མཛད་པས། བཞད་ཐེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྡེ་ཞབས་དྲུང་ལགས་གྲས་ཞབས་ཆེ་བས་  
 གང་ཅིར་བབས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་བྲིས་བཀའ་ལན་དུ།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 ཉིད་ནས་སྤྱི་ཆེན་སྐམས་མི་འདྲོངས། རག་ཆེན་དཔོན་པོས་མི་ལུ་བའི་རྒྱན་ཆེན་  
 རྒྱུར་པ་འབྲུག་ཟེར་བ་འདིར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲད་ལས་མ་གཏོང་གསུང་བ་དེ་བཞིན་ཅུང་  
 ཟད་མི་འོས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟེན། ཕྱགས་དགོངས་ལ། ཁོང་བདེན་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ང་རང་གིས་གཞན་གྱི་ངོ་སྤྱད་དུ་མོ་ཅིས་བྱེད་པ་སྐོས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་བྱས་པ་  
 དེ་རང་གིས་ལན་པར་འདུག། ད་དུང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲལ་བ་མང་པོ་ཡིན་པ་  
 སྐོས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ལྟ་ཞོག། དཀོན་མཆོག་གིས་ཚུས་ཏེ་བྱི་མ་ངན་  
 སོང་ཐར་མེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཆེ་འདིར་ཡང་སེམས་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་  
 པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག། ལྷན་ཡིན་ན་སྤྱི་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཁུ་བ་ཡིན་ཏེ་ད་དེ་ནི་ང་རང་གི་ཐོད་པས་མ་ཚུགས། དེས་ན་རང་ལ་རང་  
 གཅེས་པའི་བསམ་སྒྲིག་ད་བྱིན་ཁྲད་བརྟག་པ་བྱེད་པ། ཕྱགས་མདུད་ལྟེར་བ། བྱི་  
 པ་པོ་མའི་རྒྱན་གོས། གོ་མཚོན། སྐྱག་ཆགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཡིན་པ་སྐོས་གཏན་ནས་  
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལྟར། དར། དཔལ། ར་མར། ཤ་  
 རམ་རྣམས་ལས་གཞན་མའི་འབྲལ་བ་གཏན་ནས་མ་བཞེས་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། འོ་འདིར་དཔལ་རྒྱུར་བརྒྱ་མཚོད་སྣ་ལུ་ལན་གཉིས་ཀྱང་  
 འབྲལ་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་སོ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་  
 མ་སྐུ་ཀྱི་མའི་སྤྱི་དུག་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལྟ། དེས་གཟུང་ནས་མ་མའི་ནོར་བུ། སྤྱི་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཨ་མའི་མངལ་ནས་བཅས། དའི་གནས་ཚུལ་  
 བྱོ་དགོས་པེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་ཐེབས་ཏེ་ཁུས་པར། ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ལྟེ་ལ་གྱར་ཀྱམ་དང་གི་ཁུ་མང་གིས་ཡི་གེ་རྒྱེ་འདྲི་བ་སྐོས་སྤྱི་རྣམས་ཆོ་ག་  
 རམས་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་བཀོད་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཆེད་འཇམ་དབྱངས་  
 དང་། ཆེ་རིང་བའི་ཆེད་དོ་རྗེ་བཏགས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་མིང་འཇམ་དབྱངས་

རྟོག་ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། ཤོག་ཕུ་སྐྱར་ཤོག་ལ་ཡི་གེ་དབུ་ཆེན་ཟབ་བྱིས་  
 མཛད་པར་དྲི་བཟང་གི་ཁྱ་བ་བྱུགས་ཏེ། ཁྱ་བ་ནམ་ཐེབས་བར་སྐྱ་མདུན་དུ་བཞག་  
 བས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ། ཁོའི་མིང་གི་འགངས་ལ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་  
 མགུལ་བ་སྟགས་ལ་འདྲེན་ཆུང་ལྷག་འཕྲེང་གི་ལུང་། བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་མདུད།  
 བྱད་པར་འདི་ཁོར་དེ་གི་ཆོལ་གྱི་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་  
 དུང་སྟགས་གནང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་བཅས་པ་ནས་བཟུངས་རྩེ་ཉིད་ཞིང་མ་  
 གཤེགས་ཀྱི་བར། ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ཟས་གོས་  
 སྟགས་ཀྱི་གསོལ་རས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་ཞལ་ཏ། བྱད་པར་རང་རྒྱུད་ངན་  
 པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་བུས་རྒྱུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 གཞི་རྟེན་ཀ་ཁ་སྟོབ་པ་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་བར་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྒྲུལ་  
 ཏེ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱ་གུ་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་མཐུལ་བརྟེན་ད་ལྟ་མི་གཤམ་ནས་མ་  
 བུད་ཅམ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་དའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་  
 ཐབས་གན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འི་སྐྱ་མིག་གིས་མཛལ་བ་དང་གསུང་ན་བས་ཐོས་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བས། དུན་པས་འདྲིན་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་བརྗོད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་མཆིམ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བ་འདུག །དེ་དག་འི་སྐྱུག་གཏམ་ཞོར་དུ་ཤོར་བ་  
 ལགས། སྤ་འདིའི་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བསྟེན་  
 བཀྲར་ཉིན་ཁྱེད་པ་བརྒྱ་མཆོད་སྟོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་  
 དདུལ་རྒྱར་རྒྱ་ཏིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྦྱར་འབུལ་མཛད་པ་དང་སྟབས་མཆོངས་བརྒྱ་  
 མཆོད་སྟོན་ལྷ་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །རྩེ་ཉིད་དགྲུང་གུངས་སོ་དགྲུར་ཐེབས་པ་  
 རབ་ཞུས་ཞེས་པ་ལྷགས་རྟ་སྤ་སྐྱའི་ཉེར་སྦྱད་ཕྱན་ཆོགས་མ་གཏོགས། ཤི་གསོན་གྱི་  
 ཆེད་དུ་སྐུལ་བའི་གསེར་དདུལ། དར་གོས། གྲ་ཆས། ར་མར། ཤ་རྩམ་རི་ཡོད་  
 གཏན་ནས་མ་ལུས་པར་མཆོད་འབུལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་རྒྱར་  
 བཀོ་བཤའ་མཛད། དེའི་སྦྱད་ནས་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེད་བཅོ་  
 ལྷ་དང་ཕྱི་མཛོད་སྟགས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྟེན་ཆོན་ཆེ་བ་

སྤུལ། བྱད་པར་ཡོངས་འཛིན་ནི་མི་ཉན་ཆོན་པོར་སྤྱབས་ནིན་ཤིང་སྤང་བཅོ་ལྔ་དང་  
 བཅས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་ཅི་ཉེའི་རིམ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་སྤྱགས་རྩེས་སྒོ་ལྔ་  
 གདུལ་བྱ་ལ། །ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆོན་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱུལ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཏྲིག་གྱུར་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་སྦྱོར་པད་བྱུང་བྱ།  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །གཞལ་མེད་བཀའ་དྲིན་བྱ་  
 པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །སྦྱོར་པའི་འདབ་འཕྲེང་སྦྱི་བའི་གཞིར་བཀོད་ནས། །ཅི་  
 ཉེའི་རིམ་རྩིགས་པའི་མཆོད་འདི་གསལ། །རོ་མཆར་རང་བཞིན་སྤྱང་ལྔ་དུས་ཀྱི་  
 ཆར། །ཞབས་པད་རྩི་རྩེའི་ཁྲི་ལ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་  
 བསྐྱར་བ། །བསྟན་དང་བདག་སྤྱགས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །འདི་ན་གསུང་ལས་  
 སྦྱོར་པའི་ཐ་ཤལ་ཡང་། །སྦྱོར་བྱོན་དམ་པས་བསྟན་པའི་རི་སྤུལ་བྱ། །བར་མེད་  
 དན་སྦྱིད་མཆོན་གྱི་ལུན་བྱམ་ནས། །དད་གུས་སྒྲིག་འོད་འཆོར་བའི་ཁྲལ་དུ་  
 གནས། །མཆོམས་སུ་གུས་པས་ཞུ་བའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་བཅེའི་  
 གཏེར་ཆོན་ཁྱེད། །འཛམ་གླིང་ཆེ་ཆུའི་མཆོད་སྤྱང་ཉག་གཅིག་ཏུ། །འཕགས་པས་  
 བམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞུགས་ཤིང་། །ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་གི། །དན་མཆོང་མཁྱེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། །རིན་ཆོན་ས་  
 ལེ་སྦྱོར་དང་ས་ཡི་རྩལ། །མཆོངས་པའི་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་སྤྱགས་ཆུང་པས། །སྦྱིང་  
 གསུམ་གསེར་གྱིས་བསྐྱར་ཉེ་རྟག་སྤུལ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིད་པའི་གོ་སྐབས་  
 ཅི། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པ་ཉིས་སྦྱིང་དང་། །མ་ནོར་ལམ་སྦྱོན་སྒྲ་མ་མཉམ་པ་  
 དང་། །དད་ལྔ་སྦྱོར་མས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་བཞུགས་  
 པ་དང་། །སྤྱགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྤྱ་གཅིག་  
 ཀྱང་ལྟག་པ་སྤྱགས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །སྒྲ་མ་མཆོག་མཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར། །ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྤྱགས་པ་ལ། །མཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་ཆེར་བྱངས་ཏེ། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་འཆོ་རྒྱུང་  
 དང་། །ཆུལ་འཆོས་ཁགསག་ལ་སྤྱགས་ལྷག་འཆོ་ལས། །བྱུང་མིན་ཁ་བའི་མདངས་

འཛིན་ལྟ་ཡི་གས། །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལོངས་བཅས། །བདག་  
 དང་བདག་ལ་བསྟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེང་ནས་སྤིང་པོ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །  
 སྤྱིང་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང། །སྤིང་ནས་རེ་སྟོས་ཁུ་བའི་རྟེན་  
 ཏུ་འབྱུལ། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་མངའ་བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རི་  
 ལྟར་བཅགས་པ་ལྟར། །འདི་ཕྱི་ལྷོ་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་  
 ཆོས་འོ་མས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །བྱད་པར་གསར་མའི་འབྲས་ལྡན་སྟོན་གྱི་དུས། །  
 དཔེན་པའི་རི་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྤྱང་ནམས། །སྤང་མཐའི་མགོན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་  
 འདྲན་བྱེད་གྱི། །བདུད་ཅིར་བསྟེན་པ་དེ་ཆེ་མགོན་བྱོད་གྱི། །ཞབས་རུལ་ས་གསུམ་  
 སྒྱུ་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་གང། །བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །གསུང་  
 གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་བྲིམ་མངར་གྱིས། །སྤིང་གི་བྱམ་བཟང་འགོང་བའི་བཀའ་དྲིན་  
 ལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་བདག་ཉིད་ཆེ་ནམས་གྱི། །བཙེ་ཡུམ་མ་དག་སྟྟགས་མའི་  
 འགྲོ་བར་ངེས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་ས། །ཞུ་སེར་  
 བསྟན་པའི་པད་ཆལ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་རྟ་བདུན་བདག་པོ་  
 བྱོད། །བསེལ་སྤྱངས་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་འོད་  
 ཟེར་རྣམས་པོ་སྤྱང། །འགྲེད་པའི་ཐུགས་དམ་རྩི་རྗེའི་མཆོད་ཟླར་བཞེས། །དེ་སྐད་  
 བུམས་ལྡན་མ་མའི་སྒྱུན་སྤྱ་བ། །ཞོ་འཕྱང་བྱིས་པས་སྒྲ་རྟོལ་སྒྲ་བ་བཞིན། །ཤུས་  
 ལྡན་དགོ་སྤྱང་ཆོས་བཟང་མིང་ལྡན་གྱིས། །རབ་རྒྱས་བགང་བྱའི་གལ་ཆོས་བཟང་  
 པོར་སྤུལ། །ཞེས་འབུལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ལྷང་རིགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་  
 པོར་ནམ་དཔྱད་རྟ་ལྷང་གི་ཁ་ལོ་བསྤྱོད་བདེ་བ་དགོ་སྤྱང་ཆོས་བཟང་། དེང་མདོན་  
 དགོས་འདུ་བགྱིས་པའི་འཆོ་དངོས་གསེར་ལྟར་བཟང་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་ནམ་པར་  
 དཀར་བའི་བགྱི་འོས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་ཆོགས་བཅད། ལྟ་རྗེས།  
 རིན་འཁོར་སྤང་བཅོ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ལྡན་སྟེལ་འཕྱོར་ཡིད་རབ་དགའ་བའི་གསོས་  
 རུ་གྱུར། རོས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུར་འདུ་ཕྱང་སྟོམས་ཤིང་། བསྟན་དང་  
 འགྲོ་ལ་སྒྲན་རེའི་ལྟག་བསམ་ཀུན་ནས་དགོ་བར་མཆོས། ཉེ་ལམ། རི་ལྟར་མེད་པར་

འོས་པ་ནི་རང་ཅག་ཀྱལ་བའི་མདྲོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཁིང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་འདིར་མདོག་རྩེ་ཆེ་  
 འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟན་ཤུགས་མཐའ་དག་ཅ་བཞིན་དོར་ནས། དམ་སྒྲིམ་མིག་འབྲས་  
 ལྟར་སྤང་བ་གཞིར་བཞག །བསེས་གཉེན་བསྟེན་རྩལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་དང་།  
 ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བགྱིས་ཆེ་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཡན་ཁིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་  
 པ་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་  
 ཡང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དྲག་ཏུ་རེ་བ་ཡལ་མོ་ཆེ ལྷའི་བྱའི་བདུད་  
 དང་། ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོར་སོང་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་  
 གུར་བ་ཞིག་ན། ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ལྷའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་  
 ལམ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་གལ་ཆེ་ཁིང་། འདི་ནས་ཀྱང་  
 ཡིད་སྤོབ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་པ་ཡིད་གཅགས་ངོས། སྤང་དུ་དགེ་བའི་འཕྱོས་  
 འོས་ཀྱང་རིམ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་མངོན། །རྟེན་སྤྲུགས་མདུད། དམ་རྗེས་ལེ་ཆོན་བཅས་  
 ཆོས་བཟང་པོ་ལ། ཞེས་སྒྲུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ལྷག་འདེབས་སྤྲོ་མེད་པར་གྱུར། ཡོངས་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་སུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དང་། ཤོད་  
 གསོལ་དཔོན་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་པ་ནས་འབུལ་གནང་གི་ཁྱུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་  
 ཉམས་འགུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅས་ ཕྱག་དཔེ་དཔེ་སྐམ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱགས་  
 ཆོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་ངག་དང་རྩོམ་པའི་གསུང་བགྲོས་ཁྱུ་མི་བྱང་རེས་ཀྱིས་འདི་  
 དཔུལ་རྩེའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་གི་ཡིན། འདི་ཤོད་གསོལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་ནས་  
 ལྟོན་པར་མཛད་རྗེས་རྩོམ་པ་རྒྱག་ན་དེ་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དེས་  
 ཁྱུངས་ལས་ཐོས་སོ། །མཆོམས་འདིར་བསྟུང་པར་འོས་པ་ནི། ཕྱགས་རྗེ་དང་བཀའ་  
 དྲིན་འབྲན་ལྷ་མེད་པ་རྗེ་གྱུ་འཛིན་པ་སྤོ་བཟང་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད། རྗེ་

འདི་དང་སྐྱེ་ཆོ་སྒྲོན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲེང་བར་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲལ་བ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལྟ་བུས། གཞོན་ཅུའི་དུས་  
 སུ་ཡང་ཇེ་འདི་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་དད་གུས་ཆོད་མེད་པ་  
 འབྲུངས་ཏེ། །སྒྲམ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རྒྱ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་  
 སྒྲམ་པ་ཐུགས་ལ་རྒྱན་མར་བྱང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡབ་མེས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཇོ་ཇོ་སྟགས་  
 ལ་གུས་ཞབས་དང་ཅི་སྟུགས་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཡོང་བཞེས་དང་  
 གསེར་དཔོན་གྱི་ཞབས་གས་མཛད་པ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཁོ་ནས་དུས་  
 འདའ་བ་ལས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཛད་པའི་སྐབས་མ་རྟེན་རུང་། ཇེ་བཅུན་སྒྲམ་མཆོག་  
 དགུང་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཇེ་སྐུ་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟར་ཕེབས་པ་སྐྱེས་བདག་ཅེས་  
 པ་ལྟགས་ལྟག་ལོ་འགོར་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གམ་དུ་བཅར་ཏེ། བདག་ལ་ཤེས་རབ་  
 གཏན་ནས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲམ་མོ་ནས་བབྱངས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཞིག་སྦྱིང་ཐག་པ་  
 བས་ཡོད་རུང་ད་བར་སྐབས་མ་རྟེན། ད་ཆ་ཤུ་ཆས་སྟགས་གསང་བས་བསྐྱིགས་བྱིན་  
 པ་ཡིན་པས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་དུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་  
 ཟད་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་སྟུག་སྐབས་གནས་ཇེ་བཅུན་སྒྲམ་བྱེད་རང་ལ་  
 བྱས་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་བརྩེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་སྒྲན་ཞིང་འཛེབས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གསོལ་འདེབས་མཛད་པར། ཇེ་འདི་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས། འོ། ཆོས་བྱས་  
 བས་སྒྲམ་མས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ན་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་ཞིག་བྱང་  
 བས། ཞལ་དོ་རང་གིས་དེ་ལས་མ་འདས་ན་བདག་གིས་གང་ཕན་བྱེད་པ་ཡིན། ཤེས་  
 རབ་སྟུག་པོ་རང་མེད་དམ་གསུངས་པར། ཤེས་རབ་མེད་ངེས་ལགས་ཏེ། སྒྲམ་ཡོང་  
 བཞེས་པའི་ཞབས་གས་སུ་བསྦྱོར་སྐབས་བྱིས་པ་དག་ཡིག་ནས་ཉིན་རེར་ཆོག་རེ་  
 བབྱང་བ་ཡང་མཐར་མགོ་མ་ཐོན་པ་འཛིག་དགོས་བྱུང་ཚུལ་བྱས་པར། འོ་ན་ཤེས་  
 རབ་མེད་ངེས་སུ་འདུག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རུས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལས་སྒྲ། ད་  
 ལམ་དགེ་ལྡན་བསྐྱབ་བརྒྱ་དེ་སྟགས་ཆེན་དཔེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་ན་ལེགས་

119



གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཆབ་ལྷག་པར་འབྱིན། གཞན་མ་དེང་སང་རང་  
 གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་ལྟ་ཅི་ཆོག་གི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ལ། སྒྲུབ་  
 མས་དཔེ་བྱས་དོན་བྱས་ནས་ར་སྒྲུབ་པ་དང་མན་ངག་ཞལ་གསལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ཕན་བྱ་སྒྲུབ་ལ་དུ་འཇགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དུ། ལྷག་གི་རིམ་མ་ལ་རས་དོ་  
 སྒྲུབ་དཔེ་ལྟར་རང་གིས་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལས། སྒྲུབ་མ་དེའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁོའི་བྱར་ནས་འདོན་པ་ལྟ་ཞོག། །འདི་སྐོར་ལའང་རང་  
 མཁས་ཁོ་དེ་ཚམ་གྱི་མཁས་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཁྱད་མང་པོ་བཤད་ནས་ཁོ་རང་ལ་  
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། ར་རག་རིམ་གྱི་ཁྱད་དོར་ར་རག་  
 རིམ་གྱི་མགོ་ལ་ཡོང་བའི་དཔེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མི་བསྒྲུབ་པའི་བདེན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་གཞོན་པ་ལས་པན་ཐོགས་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ལགས་པས་  
 སྤྱིད་ནས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་  
 སྐབས་མདོག་སྒྲུབ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་བྱིས་པ་དག་སྤྱིད་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ནས། སྒྲུབ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ཉིད་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕྱག་དོར་ནོར་བུའི་གདན་སར་སོང་གཤིས་  
 ཉེན་གསུམ་སོགས་འགངས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅུང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ཉམས་ཆབས་ཆེ་བ་  
 དང་། ལྷག་པར་ལུང་པ་རང་གིས་བརྒྱད་ཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། ཇི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཚུལ་ལན་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་དབུ་  
 བྱ་ཁུས་པར། ཇི་ཉིད་ཉིད་ཕྱིས་གཟིམ་ཕྱག་གི་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་  
 མཛད་པ་ལས་ཕྱགས་ཐེབས་མཛད་རྒྱུར་ཕྱགས་འཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅུང་། སྒྲུབ་  
 དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལྟར་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲེང་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་པའི་ཉེན་  
 འབྱེལ་དང་། ལྱད་པར་འབྱིད་བརྒྱ་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིབ་མའི་གདན་ས་ལ་ལྷ་བར་  
 སྒྲུབ་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་བཞེད་ཡོད་པ་བྱུང་འབྱེལ་ལ་བརྟེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་  
 འདིའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་མདོག་སྒྲུབ་སྤྱིད་སུ་ཐེབས། དབང་ཇེས་གནང་ལུང་  
 བྱིད་སོགས་དང་། ལྱད་པར་བྱིས་པ་དག་སྤྱིད་ནས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་མང་པོར་  
 ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་ས་བརྒྱད་གསོ་བའི་བུམ་པ་ཁ་ཤས་འཛུང་བ་

སྐྱེས་མཛད་པས། བུམ་པ་འབྲུང་བཞིའི་གནོད་པས་རུལ་སྦྱོན་མ་བུང་བ་དེ་གིད་ཀྱི་  
 བར་སྦྱོགས་དེར་ལ་ལེགས་ཤིང་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཤིང་གསར་དུ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་  
 བུང་ཞེས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་སྟེ། དེ་ནས་གསང་སྟགས་མཁར་དུ་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་  
 མའི་ཆོས་སྐོར་ཁྱབ་དང་། རྩ་བསྐྱེད་ས་མཁའ་དུ་འཁྱེད་བརྒྱ་ཁྱབ་གང་རིགས་གཅིག་  
 ལས་ད་ལམ་མི་འོང་བར་འདུག་པས་ཅི་དུག་སྟུང་དུ་དགོངས་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་  
 མནལ་ལམ་དུ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱེས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་བ་ཞིག་གིས་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ལ་བསྒྲིལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རྩིང་ལ་གནང་བ།  
 ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་བཞེས་ཏེ་ཅི་ཡིན་  
 གཟིགས་པར། རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་བཞུགས་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དུག་  
 བཞུགས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པས་གྲུབ་ཆེན་འདི་རྒྱ་རྩེ་པ་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་པ་  
 བུང་། ཕྱིས་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་རྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོར་དུ། རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་སྦྱོན་གྲོལ་  
 ལམ་བཟང་དང་། །རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དུག་གདམས་ངག་སྒྲིལ་བ་ལ། །རྒྱ་རྩེ་ཏ་པས་བྱིན་  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ཅན་རྩིས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ། །ཅེས་  
 མཛད་འདུག་པར་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་  
 བཅུ་མས་པར་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་ལྟེན་ཞུགས་པར་གསུང་ན། ངས་མཁའ་རྒྱུད་  
 མའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་བཅུ་མས་ཤིང་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་འཁྱེད་བཏང་བ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 རྩེ་པའི་བྱིན་ལྟེན་ཤིག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་།  
 དོན་དུ་མནལ་ལྟས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ན། དེའི་སངས་སྟགས་དགོངས་ལ་མི་ལམ་  
 ལ་བརྟགས་ན་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་ཞུས་པ་ལེགས་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་ཆེ་བ་  
 ཅི་ཡོད་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཕུག་དོར་ནོར་བུས་བཞེངས་པའི་དོ་རྩིས་ལག་མའི་རྒྱན་  
 རྩེ་མཆོད་པ་དང་བཅས་བརྟག་སྒྲིལ་མཛད་པས། དང་པོར་གཟན་རིལ་གཉིས་ཀ་  
 ལྟེན་གཅིག་དུ་ཐོན་པར། གཉིས་ཀ་ཞུ་བུབ་ན་ལེགས་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལམ་  
 བུབ་རེ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། རྩེ་ཡང་གཟན་རིལ་གཉིས་ཀ་བརྟག་སྟེ་བསྒྲིལ་བས་  
 མནལ་ལམ་ལྟར་གསང་སྟགས་མཁར་དུ་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་མ་ཞུས་ན་ལེགས་པ་ཐོན་ཏེ།

སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་གསང་ལྷགས་མཁར་དུ་སྒྲོན་བྱ་མཛད་པར་བྱས་པ་དག་  
 སྤྲོད་ཉིད་མངགས། དེ་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོ་ཨེ་ཆོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཨེ་  
 བཅུན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། དུ་མོ་མོ་བཅུ་དྲུག་  
 མན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ། སྤྲ་སེལ་ཕུར་གྲོལ་བ། སྤྲ་ར་དང་སྤྲོན་མ་སེ་བླུག་གེ་བ་  
 བྱས་པ་ཞིག་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ཐལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ནལ་འབྱུར་མའི་བེའུ་བུམ་ཁྱེར་སོང་བར།  
 དེ་ཁྱེར་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། འདི་རང་གི་བདག་པོ་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་  
 བར། ཅིས་ཀྱང་ཁྱེར་ན་ལུང་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་པས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་  
 རོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བཞད་མོ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་།  
 འདི་ནི་དོ་ཨེ་འཆང་ཆར་ཆེན་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཨེ་བཅུན་མས་ཨེས་སུ་བཟུངས་པ་དང་  
 རྒྱལ་འདྲ་བར་མདོན་ཏེ། ཁོང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྱོན་པ་ཆེན་མོའི་ཐད་དེར་  
 ཐེབས་པ་ལ། བུད་མེད་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། སྤྲ་ར་དང་སྤྲོན་མ་སེ་བླུག་གེ་བ་  
 བྱས་པས་ཁྱེད་ལ་དོ་རིང་པའི་གསུང་ལས་ཁ་ལུར་རྒྱུར་དུ་བྱོན་གསུང་གི་གདའ། དེའི་  
 ལག་རྟགས་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟེགས་བམ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཏད་པ་མཁའ་སྤྲོད་མའི་བེའུ་  
 བུམ་དུ་འདུག། །མི་འགྲུངས་པར་ཁ་ལུར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་མཆོན་བྱས་པར་བཞད་མོ་  
 དང་སྤྲུགས། འདི་མཁའ་སྤྲོད་མས་གདན་འདྲེན་ལ་བྱིན་གདའ་བ་གསུང་བ་བྱུང་  
 འདུག་པས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་དག་སྤྲོད་སྤྲུགས་དུ་བཅར་ནས་སྒྲོན་བྱ་མཛད་པར།  
 ཞལ་གྱི་མཆོ་སྤྲོས་མདོན་པར་གསལ་བའི་འཇུག་གིས་ཁོང་རང་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་  
 ཡིན་པར་འདུག་པས་ངས་པར་ཡོད། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་  
 ཞིག་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཡོད་པས། དེ་རིང་དག་སྤྲོད་ཉིད་རང་གི་རྟ་འདི་ཞོན་ནས་  
 སོང་། སང་ཉིན་སྤམ་རྟ་འདི་ལ་ཆེབས་དག་སྤྲོད་གིས་ཞབས་བྱ་བྱས་ནས་ཤོག་གསུང་  
 བ་ལྟར། ཆོས་དགའི་ཉིན་ཐེབས་པས་གསང་ལྷགས་མཁར་དུ་ཐེབས་གྲུབ་འཕྲལ་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་རྩལ་ལོན་པ་ཅམ་བབས། འདི་སྐབས་ལྷག་ཡམས་ཆེན་མོའི་འཇུག་དུ་  
 སོང་བས་ཆར་པ་ཆེལ་ཏེ་འབབ་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་ཅུང་། དེ་ལྟུབ་ནས་བཟུངས་ཆར་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བབས་པས། ཨེ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ལུ་རང་སྤྲ་

123

ཅད་དུ་མའི་འབྲིད། རྒྱལ་རྟེན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་།  
 གཞན་ཡང་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་ལྷེར་སྟགས་རྩེས་གནང་། ལྷན་མདོ་བརྒྱད་  
 བརྒྱུ་པ་དང་ལྷང་རྒྱུའི་གསུང་མཁོ་གནད་ཆེ་བ་སྟགས་ལུང་མང་པོ་བསན། འདི་ནས་  
 བཟུངས་སྒྲམ་འདི་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཚོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། སྒྲམ་འདིས་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིར་ཡང་གྲི་ཁྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་རྩེས་སུ་ཡང་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཏུ་  
 བརྒྱུངས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དམ་པར་གྱུར། ཆོས་མེད་པལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སློང་རྒྱ་  
 དང་ཁྱད་པར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་ཡས་པར་དྲི་བ་མཛད་པར། རྩེ་  
 འདིས་ཐུགས་བསམ་ཅན་ཡང་མ་བཞེས་པར་ལན་ཐོགས་མེད་ཐུལ་བས། རྩེ་དགའ་  
 ལྷན་དར་རྒྱས་ཏེ་ལས་ཏེ། རྩེས་སུ་བྲིས་པ་དག་སྤྲོང་ལ། ངས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་སློང་མོ་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་སྤྲོང་སྟེ། དཔུལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་  
 ལགས་ཁྱབ་དེ་ལས་རིག་པ་དུངས་མདོག་ཁ་བ་མ་མཐོང་། ཁོང་གི་མཁྱེན་པ་དེ་ཅི་  
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག །དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་  
 ཏུང་ནས་གདམས་པའི་རྫོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོད་དེ་ཆོང་པ་ཆོང་ལེགས་པའམ།  
 དེད་དཔོན་ནོར་བུ་ལྷན་པ་ལྟར་དགེས་རྒྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་  
 ཆེ་བ་བརྒྱད་དེ་བཞད་དཔུལ་རིའི་གཟིམ་ཐུག་ཏུ་བྱུག་ཡེབས། ལྷན་བཞིན་སྒྲུ་མཚོམས་  
 བཅད་རྒྱུའི་ངང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཁོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྩེ་འདིའི་  
 ཡིད་མ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་དང་། བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་གསུམ་ལ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་  
 བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། རྩེ་  
 འདི་རང་གིས་མཛད་པའི་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་དང་དབང་གི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མཐུག་གི་སྒྲུའོག་ཏུ། ལྷན་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ །ནང་ན་རྒྱལ་  
 མཚོན་ཏྲིག་ལྟར་མདོན་མཐོ་བ། གསང་སྟགས་མཐའ་ཐུག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་

།ཡང་སྒྲིང་མཁའ་སྐྱོད་ཕུ་རུའི་སྒྲིན་ལེགས་གང་། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་  
 དང་། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱབས་པའི། །ཐུགས་བརྩུང་གསེར་གྱི་ཆོས་  
 ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱང་། །ཆོད་ལྡན་ཤེས་དེ་དང་རྩལ་ཉིན་སྐར་སྟུན། །འོན་ཏེ་སྔ་  
 མའི་ལས་སྒྲོན་ཐུགས་བཅན་པས། །བདག་གིས་སྟན་རྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྡན་ཐོབ། །  
 རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་མཁའ་པའི་གཞུང་མང་མང་ལ། །ཡང་དག་ལྟར་སྤང་ནས་དབྱེ་འང་  
 རུང་བད་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་བ་དགྱིལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་ལྟ་  
 བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འོངས་  
 ལ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དེ་བཤོད་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དགེ་འདིས་ལུས་སེམས་བྲལ་  
 མ་ཐག །ཕྱིན་མཁའ་སྐྱོད་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གསོན་གཤིན་འབྲེལ་ཐོགས་  
 ཀྱིས་མཆོན་མ་ཆུན་འགོ། །མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ལམ་འདིས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྟ་  
 འདི་དང་སྐྱོ་ཆེ་སྒྲོན་མ་ནས་ལས་སྒྲོན་བཅན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་རུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱག་རྡོར་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་  
 འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་པོར་བསྟོན་ཏེ་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་  
 དགྲང་ལ་བཞི་བརྩ་ཞེ་བརྒྱད་ཡན་རང་ལ་ཨོྭ་གསུམ་མ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 སྟག་ལྟག་ཅམ་སོང་ཚུལ་འདུག་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཆར་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐུས་ཀྱི་ཐུ་  
 བོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅའི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེས་པོའི་ཆ་བོ་དང་།  
 དོན་རུ་ཨ་ཁུའི་ཆ་བོར་གྱུར་པ་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།  
 དེ་ནས་མཉམ་ཡོད་ཕྱ་རྒྱུད་གཤིང་རུ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 རྒྱུན་བྱངས། རྟན་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མང་རུ་སྐྱུལ། འོད་གསལ་རུ་རྩི་ཐོག་འོག་གི་ཤོད་ལ་  
 འགྲོ་ཅིས་བྱས་པར་སྐྱོར་ལམ་རུ་བརྩེ་ཆས་བཟང་སྐུ་བག་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་བསྐྱེས་  
 བྱང་བའི་དགནས་དཔུལ་ཆུན་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་ཆོའི་གཉེར་ཡོད་དོ། །ཟེར་བཞིན་པའི་  
 དང་ནས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་རྩི་བའི་སྐུ་འདུན་གྱི་ཐད་རུ་ངའི་མིང་ལ་གནོད་སྐྱོན་རྩི་རྩི་  
 གྲགས་ཞེས་འཇུག་མཇུག་རོ་ཤེས་གང་ཡང་ཁྱ་བ་ཞིག་ཟིན། ཞེས་དང་། དེའི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་པ་ཡང་། མཉམ་ཡོད་ཕྱ་གཤིང་ལུང་བརྟན་རོ་མཆར་རྟེན།

ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་བཤད་ན། རྩི་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷན་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་  
 བསྟོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་པར་བསྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་  
 པ་བསྐྱེད་རེམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་  
 གཉིས་འབྲས་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ། རྩིས་འབྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་སྔ་སྔར་མ་ཕྱེད་  
 པར་ལྷན་ལེན་འཆལ་བ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཞེགས་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དེ་  
 གཉིས་སྔ་སྔར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་  
 བཤད་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་  
 དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས་རྟེན་ཀྱང་། །གལ་ཆུང་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་བདག་འདྲ་ལ། །  
 སྦྱིད་བྱ་གསེར་དུ་སྔོང་བའི་དབུལ་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཆུང་ཤོས་  
 ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྔོང་བས་ཕྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལྟེ་སྔ་སྔར་  
 དམིགས་ཕྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པར་མ་  
 ཟད། ལྷགས་འདིའི་བསྟན་འཛིན་དུ་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་  
 གི་གངས་འབྲེན་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་སྟགས་ཆར་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་རྣམ་  
 དག་གི་རྒྱན་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་གི་གཏེར་བཞིན་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ལ། རྩི་འདིས་  
 དབུལ་ཚུའི་བཞུགས་གནས་འདི་ནས་སྤར་ཡང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་གསར་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ་  
 ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ཅིང་འདྲིས་པར་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ། ཆར་ཆེན་དོན་རྩི་  
 འཆང་ཡབ་སྐུས་གྱི་མན་ངག་ལ། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་རྩི་ཡབ་  
 སྐུས་དང་། ལྷང་སྐྱོལ་པའི་དོན་རྩི་ཡབ་སྐུས་གྱི་མན་ངག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་གདམས་  
 པ་འདི་ཉིད་འཆང་པ་དང་། རྩི་པ་དང་། རྩི་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལགས་ན། ཆར་ཆེན་སྟོན་གསལ་བྱ་མཆོ་སྟན་རྒྱུད་ཆད་མ་  
 བཞི་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤར་ཡང་གསུམ་ལྟན་དོན་རྩི་འཛིན་པའི་བོལ་  
 གྱིས་དབུལ་ཚུར་ཕེབས་པ་ལྱང་བསྟན་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤུ་མའི་ལས་སྟོན་

127



འཁྲུང་མ་བཞེན་པར་སྐྱབ་པ་ཤ་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་  
དུ་འབྱུང་བ་པ་ཞིག་བྱའོ་དགོངས་ནས། ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཁྲང་ལ་དེ་དོན་གྱི་དམ་  
བཅའི་འཁྲུང་སྐྱབས་བཞེན་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད་པ་ནི།

འདི་ཕྱི་ལོ་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོའི་ལཱ་བས་ཀྱི་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དུ། སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་གུས་ཆེན་  
པོས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྐྱེ་བོར་བཀོད་དེ་འཁྲུག་སྤྱོད་ཀྱིས་འབངས་དགེ་སྦྲང་དབང་  
ཕྱག་ཆོས་བཟང་བདག་བར་སྐྱབས་སུ་གཞན་ངོ་མ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུས་ལྟ་མོའི་ཤོ་མོ་  
འདེབས་པ། ལྷགས་མདུད་སྟེར་བ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་རྒྱན་གོས་དང་གོ་མཆོན། སྤྱག་  
ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོར་  
ཡང་། ད་དུང་དར་དུལ། རམར། ཤཅམ་བཅས་སྟེར་མཁན་རི་བྱང་སྤངས་པས་  
རྒྱུན་བྱས་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་གཤེད་རྩེ་ཆའི་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་འདུག་ལགས་  
གཤིས། །འབྱུང་འབྱུང་འདི་ཁར་རི་ཁྲོད་པ་སྐྱེ་འགྲེའི་སོགས་དང་། འཕྲལ་ཆས་སུ་  
དགོས་ངེས་བྱུང་ན་རམར་སོགས་ཕྱན་བུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས། གསེར་དུལ་དང་ཁ་  
བཏགས་སོགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་ལེན་པ་དང་། ལྷར་ཕན་བཅུན་རྒྱུད་ཞིག་སྒྲ་བོར་  
ཡོད་པ་ཡང་ད་ལམ་གདན་སར་རྫོང་བརྩ་བྱས་ནི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུ་ལེན་གྱི་སྒྲ་བོ་དགེ་སྦྲང་  
ཁ་ཅིག་ལ་འཆོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མའི་སྒྲ་བོ་བཞེན་བསྐྱེལ་མ་བྱས་པར་རང་  
གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་འཁོས་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་ཁྲིངས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
འདུན་པ་ཅན་དུ་མཆིས་ལགས་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་  
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དེ་སྤེལ་ཐོབ་པ་  
ཆེ་སྤྲད་འདིར་འཁྲུག་བྱ་དང་དེ་མིན་སྐྱེ་བ་རྩེས་མར་འཁྲུག་ཆོག་པ། ལྷག་དུ་སྐྱབས་  
མགོན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཉིད་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐར་བཟན་ཅིང་། གུས་  
འབངས་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་སོགས་ཆང་མ་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བར་འབྲལ་  
མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་རེ་འབྲས་མཐའ་དག་གིས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་  
དང་། ལྷ་སོར་གུས་པས་འཁྲུག་ཆོགས་བཅད་དང་སྐྱབས་རྟེན་བཅས་སུལ་བའི་

བཀའ་ལན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེའི་དགོངས་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཆེ་སེམས་ལ་ཐན་བསྐྱེད་  
 མེད་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ལགས་ན། ད་ལམ་ཡང་བཅད་ལྷག་གང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
 སྤྱིང་དབུས་སུ་མན་གས་ཆོག་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཅིག་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་  
 ཞེས་གསལ་བ་འདེབ་རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ། མཆོད་རྩལ་སུ་འོས་པའི་གོས་སེར་  
 སེུ་འབྲུག་རིས་མཆལ་པ་བརྒྱད། གོས་སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་ཁྱུ་སྐྱ་སྐྱ་ནས་ཁ་  
 རྩང་རེ། རྒྱ་དབུལ་གྱི་གཏོར་ཉེབ་དང་གཏོར་སྒྲིགས་གཡུ་རྩུང་བྱང་གི་ཕྱ་ལྷན། བདེ་  
 དགའི་ཉིང་ཤགས་བྱུར་རྩུབ་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་ལ་དབུལ་གྱི་བར་བཀག་  
 གསུམ་ཡོད་ཆ། གོས་སེར་གྱི་གཏོར་གཡུ་ཁ་བབས་གོས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྤྱོད་  
 སྤྱད་གྱི་ཆོབ་ལྷན། དབུལ་གྱི་འབྲུ་སྤར་པད་གཟུགས་མ་ཁེབས་ལྷན། གསེར་བྱང་ཞོ་  
 བརྒྱ་གསུམ། མཛོད་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་འགག་རྒྱན་གྲུབ་ལ། ལྷམ་ཕྱིང་ཅི་མཆལ་ལའི་  
 གཟན་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ། དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་སྔ་ཁྱ་སྒྱུན་མེད་རག་ལྷེགས་དང་བཅས་  
 པ། མགོ་རྣམ་སེར་པོའི་པན་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གདན་གྱི་མཐོངས་སུ་འདུག་  
 གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱུར་གོས་ལྗང་གི་དྲིལ་གདན་རྩོམ་རྗེའི་རི་མོས་མཆོན་པ་  
 བཅས་སྒྲིག་སུམ་དད་གུས་ཆོད་པས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ལགས་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་རྩལ་གྱི་དཔེ་  
 ལྟར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྩོར་དགེས་གཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།  
 ཞེས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་བཀའ་  
 ལན་དུ། སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་། ཁམས་བརྩན་བཟང་པོའི་  
 སྒྲན་གཤམ་གཤམ་དཀར་པོ། ཁྱིད་ཅེའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཅོང་ཁ་པས། སྐལ་  
 ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཤིས་པས་སྦྱིངས་གུར་ཅིག །དབང་ལྷག་བརྒྱ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཆོས་རྩལ་  
 མཆོག། རྟེན་ཆེན་ལམ་བཟང་སྒྲམ་འེམ་མན་དག་བཞིན། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་  
 པ་ལྟར་ལེན་པའི། དེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱོད་བ་པའི་བྱང་དུ། །དེང་ཡང་ལེགས་བྱས་  
 ཡོངས་འདུའི་སྤྱོད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་ལང་ཆོའི་སྒྲན་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །  
 དལ་བ་དོན་ལྷན་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུ་ཡི། སྤར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་ངང་ཉིད་  
 བས། ཁྱིད་ཞེའི་སྒྲན་ཡོན་དབྱངས་སྒྲིགས་ཕྱིན་ཡིག་གྲ། །ཞིང་གི་མཆོག་དམན་

ཤེས་པའི་དངོས་སྒྲིམ་གྱི། ཆོན་བརྒྱས་བཀྲ་བའི་གཤོག་བྱང་རབ་བརྒྱད་དེ། མེར་  
 མོའི་ཡལ་འདབ་ཅེ་མོར་བབས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་མང་ཐོས་མཁའ་ལ་བཤོད་ཅུས་  
 གྱུར། །ཉམས་ལེན་མཆུ་མེར་ཞན་པ་ཁོའི་སྒྲིག་ཀྱིས། །འཇིགས་ཤིང་ནོངས་པས་རང་  
 མལ་ཁྲི་ཁྱུགས་ནས། །སྦྱངས་ཏེ་ཅ་ཅོའི་སྒྲི་དབྱངས་འདི་ལྟར་སྒྲིག། མི་རྟག་འཆི་  
 བ་དུན་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་མཆོན་རྒྱུ་གྱིས། །  
 འདི་སྤང་དག་མེའི་གཡུལ་ངོ་ཆེ་རིམ་ནས། །བཅོམས་པའི་དཔའ་བོའི་སྦྱིད་ལ་ཅིས་མི་  
 དད། །བསོད་ནམས་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་པའི་འདྲི་ཡོན་རྣམས། །མི་རྟག་སྦྱིང་པ་  
 མེད་པར་རིག་གྱུར་ནས། །ཆགས་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཀྱ། །སྤྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །འདྲུ་འཛིན་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་  
 གྱུར། །འབྲས་ཆུ་སྤྱང་སྤྱད་ཚུན་ཆད་ཐབས་མང་གིས། །རྟེན་པ་འཆོལ་བའི་དེང་དུས་  
 བསམ་གཏུན་པ། །གདོང་ལུའི་དྲུང་ན་མ་སྦྱིས་བཞིན་དུ་འབྲས། །ལ་ལས་འབད་  
 པས་བསྐྱབས་གྱང་རྟེན་དཀའ་བའི། །རྟེན་བཀྲར་བསམ་བཞིན་སྤངས་པའི་གཏམ་  
 ཐོས་ཆོ། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་མདོངས་ལྡན་དབྱར་ངོའི་སྒྲ། །ཐོས་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 གར་གྱིས་བྲེལ། །ཁོན་གྱང་སྟེགས་དུས་མང་ཐོས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །པལ་ཆེར་ཀུན་  
 སྤྱང་རན་པའི་གཅོང་ནད་གྱིས། །ཁོང་ནས་ཟིན་པས་བྱི་ཡི་ཚུལ་བཅོས་ལ། །མཁས་  
 ཀྱང་གཏུན་འདུན་སྟོག་དང་བྲལ་བ་མང། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་སྤང་སྦྱིད་པའི་གྲ་གཟིངས་  
 དེ། །གཤགས་འདྲི་མི་མཐུན་རྒྱུ་གིས་མ་བརྒྱད་པར། །ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་  
 འཇིངས་ལ་ལྷུར་བཀྲལ་ཏེ། །སྒྲ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་བཤོད་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདབ་ཆགས་སྟགས་མདུད་དང། །སྦྱོན་འདབ་དྲུང་མའི་གཤོག་  
 ཡངས་རབ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །གང་གིས་  
 བསྟེན་པའི་གནས་ཀྱི་རྩྱགས་སུ་འཐུར། །ཞེས་ཐེབས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར།  
 གཞན་དག་གིས་ངལ་བརྒྱས་འབད་གྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་  
 འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་  
 ཟིལ་མངར་ཁོ་ནས་འཆོ་བར་མཛོད་པ་ནི། །དེང་གི་དུས་སུ་དག་ཞན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་

ལྷུག་གཏམ་ངན་གང་ལ་ཡང་མ་འདྲིམས་པར་དངོས་པོ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེན་བ་འདི་  
 དག་ལ་བསམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལགས་སོ། །སྐབས་འདི་  
 ཅམ་ཞིག་ན་ལྷ་ཅེ་རྟག་པོ་བའི་ལྷམ་རྩེ་འདི་མང་མཁར་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས་སྐབས་  
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའ་ཀའི་ཁ་  
 ཆེས་སྟུ། །དེལ་རྒྱུད་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་གཞན་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཅུང་ཆ་  
 མར་སོགས་འདི་འདྲ་ལུལ་ནས། སྒན་མོ་ཕྱིམ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་སྟུག་ལེགས་  
 ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་སའི་སྐབས་གནས་སྒྲུལ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྩིས་མི་  
 འདོར་འཆལ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་མཆིམ་འབྲུག་བཞིན་དུ་མངགས། ཞལ་བཞུགས་རྣམས་ནས་  
 ཀྱང་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་བསྟོ་རྟེན་ལུལ་བར། ལྷུག་གི་གཤིན་པོས་སྒྲ་གཏད་པ་  
 ཡིན་འདུག་སྦྱིང་གི་རྩེ་བ་ལ་གསུངས་ནས་སྐབས་འདྲུག་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད།  
 བྱུང་པར་གསོལ་ཆས་ལ་བྱགས་མེ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་། ལྷམ་དེས་གཙོས་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིང་བུར་བཞིམས། དེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེར་ཤར་བ་ལ་སྟེག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མཛད་པས། ཐོ་རངས་ཤིག་  
 མནལ་ལམ་དུ། ལྷམ་དེ་མེ་རྟོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན། འཁོར་མང་པོས་  
 བསྐྱར་རྟེ་རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྩེའི་ཞབས་དུང་དུ་ལྷགས། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་  
 རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དུ་མ་ལུལ་བར། །ཁྱེད་ཅི་ཡིན་གསུང་བས། བདག་  
 རྟག་པོ་བའི་ལྷམ་ཡིན། ཆོ་འཕྲོས་ནས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུང་མར་སྦྱེས། དེར་སྦྱེ་  
 བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིག་སྦྱོང་མཛད་པའི་མཐུར་ཤེས་ནས་བཀའ་  
 དྲིན་གསོལ་ཆེད་འདིར་ལྷགས་པ་ལགས་ཞེས་བྱས། འོ་དུག་དེར་སྟུག་བསྐལ་ཆེ་བ་  
 རང་མི་འདུག་གམ་གསུངས་པར། སྤང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལ་བརྟགས་  
 ནས་ལྷམ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་ཆོ་འདྲིམས་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག །དེ་མིན་སྟུག་  
 བསྐལ་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཚུལ་བྱས་རྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ལ་སོགས་  
 པའི་མཛད་པ་དོ་མཆར་བ་རྣམས་རྩེ་ཉིང་ཡོན་ཏན་སྤྲས་པ་ཁོན་མཛད་པས་པལ་ཆེར་  
 མི་གསུང་ལ། གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མནལ་ལམ་ཡིན་ལུལ་དང་དེས་པ་མེད་ཚུལ་ཤ

ལྷག་གསུང་ཡང་། དོན་དུ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་གང་ཡིན་ཆམ་འཆོལ། གང་ལྟར་  
 འདི་ཉིད་ནི་སྔོན་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། འདི་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པམ  
 དེའི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ནིམ། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་ཞེས་དང་། གང་ཆོས་མས་  
 ཅན་འཆི་ཁམས་མམ། ཞིག་པོ་དེའི་མཆོན་ཐོས་པས་མམ། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ལུ་པ་མ་ཐག་མམ།  
 རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་འགྱུར་མམ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་དེས་པ་རྣམ་དག་  
 འབྲེན་བྱེད་དང་། རྩི་ཐོའི་བསྟོད་པར། གཡེར་པོ་མཆོམས་རུར་བྱ་མས་མགོ་རྒྱན་  
 ལུ་ལ། ཤི་བ་བསན་ནས་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་མཛད་། །གས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཞེས་  
 གསུངས། །འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 རྩི་ཐོའི་མཆོངས་པས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་སྤྲོད་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དེང་སང་གི་  
 སྒྲོམ་ཆེན་མཆོམས་དང་བུག་སྒྲོ་འདག་སྦྱར་ལ་མིང་བཏགས་ནས་ནང་དུ་སྒྲིག་ཉལ་  
 བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མང་པོ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་  
 སྐྱེ་བས་པའི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད་མ་བཟུངས་བཟུངས་དང་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲིང་བྱེད་པ་འདི་  
 འདྲ་ལ་བསམ་ན། རྟེན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་མི་གཅང་བ་བྱིས་པའི་རྩོད་བ་བཞིན་དུ་དོར་  
 བས་བྱང་རྒྱབ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་རུས་པ་འདི་ལྟ་བུས་མཆོག་དང་མཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་བཟོ། །རྩི་ཉིད་དགྲུང་གངས་ཞེ་གཉིས་  
 ལུ་ཐེབས་པ་དཔལ་གདོད་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱ་ནག་པ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་འགོ་ནས་བབྱངས། ཆོ་  
 འདིའི་བདེ་ཐབས་འགྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲུབ་པ་བབྱང་པོ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ལ་  
 ཤས་ལ། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྦྱོང་འབྲིད་སྔོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་  
 དུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མཛད་བསྒྲོམ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་ཐུན་རུ་དང་། ཆོས་ཐུན་  
 རེ་རེ་སོང་བ་དང་སྤྲོ་སྒྲོབ་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་བུག་མཆོད་མཆོལ་སྟགས་གསག་སྦྱང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་ཞག་དུག་བདུན་རེ་བསྒྲོམས་ནས་  
 རྩིང་བ་སྤྱེ་བྱེད་སྐྱེ་བར་བྱས། ཡང་ཆོས་ཐུན་དེའི་རྩིས་མ་གནང་བ་སྟགས་མཛད་པས་

སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། ཆོས་ཉེར་ལྔའི་ཉེར་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལྔ་ཁང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྐབས་བརྒྱ་མཆོད་  
 ལྔ་ལྔ་གཅིག་དང་ལྔ་ལྔ་བརྒྱ་མཆོད་གཅིག་གྲུང་འབུལ་བར་མཛད། འདི་ལ་སོགས་པ་  
 ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་གི་འབྲིང་གནང་བའི་སྐབས་སལ་ཆེར་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་  
 འདྲ་བའི་འཇའ་སྤྱོད་ལྔ་ཆོགས་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗང་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་དྲི་ཁེལ་པོས་ཉེ་སྤྱོད་བྱུང་བ་སོགས་  
 རོམ་ཆར་བའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་པ་ནམ་ཁྱིམ་སྤྱིང་བ་སོགས་ལ་བཤད་རྒྱ་འདུག་  
 གྲུང་རི་བཞིན་སློ་ལུལ་དུ་མ་ངེས། འདི་སྐབས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་ཅི་  
 དེགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་རྒྱལ་མཆོད་  
 ལྔ་བུ་ད་ལྟའི་དུང་གོས་སུ་གྲགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གསལ་ཏེ། རྗེ་བུ་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་  
 བས་ལམ་རིམ་སློ་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་དུས་བསྐལ་བར་མཛད་པ་རྗེ་འདིས་གཙོས་ཆོགས་  
 པ་མང་པོས་སྦྱར་གནང་དང་། བྱད་པར་མཆུག་གི་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱལ་  
 བྱུང་གུར་ཅིག་ཅེས་པར་རྗེ་འདིས་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་མཛད་པ་བྱུང་འདུག །དེ་ཡང་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ནི་བཀའ་གདམས་  
 སྤྱོད་པ་ལས། བཀའ་ཤིས་གཅིག་དུ་བཀའ་ཤིས་ཀྱལ། །འདུས་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་ཤིས་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་མཆུངས་ཤིང་བྱི་དཔོ་སྤྱོད་ཆོས་ཉེར་དུག་ནས་  
 བབྱངས་ལམ་རིམ་གྱི་སྦྱང་འབྲིང་སྤར་བཞིན་དང་། ཤིང་ཕག་ནག་སྤྱོད་ཆོས་ལྔ་ནས་  
 བབྱངས་བདེ་ལམ་སྦྱང་འབྲིང་སྤར་བཞིན་ཐོག་དགེ་ཚུལ། དགེ་སྦྱོང་། བྱང་སེམས་  
 གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། སྤམ་ལྔ་བརྒྱ་བ། སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་པའི་བཀའ་བཤད་  
 ཉེན་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་གནང་ཞིང་། ལྔ་ལྔ་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོར་མང་ཆ་གཅིག་དང་  
 ལྔ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་དུལ་རྒྱུར་བརྒྱ་མཆོད་ལྔ་ལྔ་ཆར་ལྔ་དང་གྲུ་འཛིན་དུ་གཅིག །ཁྱོ་  
 ལུང་བྱམས་པའི་རྒྱུན་སྤར་གཅིག་བཅས་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགྲུང་  
 གངས་ཞེ་དུག་དུ་ཕེབས་པ་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་མེ་སྤང་ལྔ་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཆེ་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཐུགས་སྤྲུལ་  
 དམ་པ་ཆེ་གྲུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་གང་ཅིའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གྲུ་འཛིན་འདིར་  
 དགོ་ལུགས་དགོས་པ་གི་སྤྱབ་ལྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུགས། སྤ་འདིའི་དཔོ་ལྷའི་མཆུག་  
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞད་སྒྲངས་མ་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས་པར། ཆེ་འདི་  
 ཡང་ཡུན་རིང་མ་མཇལ་བར་བརྟེན་དགུས་ཆོར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་སྤོན་ཚུང་  
 རས་ཕེབས་ཏེ། སྤ་པོ་དམ་པ་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་བཅས་སྤྱི་  
 མཆེད་དབུ་གུར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་  
 ཀ་ལ་གཟིགས་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པས་བཞད་པ་རྣམས་ནས་ད་ལམ་ཅུ་ཅུ་བ་སྤྱི་  
 མཆེད་ཀྱིས་སྐྱད་བཏངས་སོང་བེར་བ་བྱུང་། བཞད་ལྗེ་ལྟན་རྒྱས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་དོར་དབང་མོ་ཆེ་སྤུལ་ཉིན་ཡང་མཛུལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་སྤ་པོ་དམ་པ་ནས་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདན་སྤྱོད་གི་བཀྱར་བཞོས་དང་བཅས་སྤྱི་  
 མཆེད་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་བདག་ཅག་རང་སྤ་དགྲུ་པར་སོན་པ་ཡང་ཅི་  
 བདེར་གནས་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཆེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་པོ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་དང་ཕྱག་དོར་གཏུམ་པོ་སོགས་  
 གྱི་རྗེས་གནང་། གཟིམ་རྒྱུ་ཆོད་དབང་བཅས་སྤུལ་ཞིང་མཆུག་ཏུ་དངོས་འབུལ་སྤམ་  
 མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བར་མཛད་སྐབས་བདག་ཀྱང་གསུང་རྟེན་  
 པོད་རྒྱུང་ཁྱེར་མིར་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། འདི་  
 སྐབས་སང་བར་རི་བྱང་ལ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དང་ཆེ་འདི་ལྟན་རྒྱས་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུ་དྲི་ཅད་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྲིང་གིས་དུས་འདུལ་  
 བར་མཛད། ཉིན་གཅིག་དཀར་པོ་བའི་གཅེས་པར་བྱ་བ་ནས་གཟིམ་ཡོལ་གྱི་སྤྱབས་  
 སུ་བཤད་དེ་སྐོག་ཉན་བྱས་པར། གསུང་སྤྲིང་བྱིངས་བཟུར་ལས་མ་གྲོ་ཡང་། དགོ་  
 སྤྲིང་རང་ནས་སྤར་གསེར་དབུལ་སོགས་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་།  
 དེ་རང་རེ་གཉིས་ཀས་རྒྱུང་བཤམ་བྱུང་འདུག །ཕྱོགས་འདིའི་སེར་སྤྱི་ཆོང་མས་དང་  
 གུས་ཆེ་ངས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག ལྟབས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་བསྐྱབ་ན་བྱང་

སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ དང་ཡང་འགལ་བས་ ཕྱིན་ཆད་འབུལ་བ་གང་བྱུང་སྒྲངས་པ་  
 ལེགས་རྒྱུར་འདུག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་གསལ་པོར་གློ་ ཡང་ཇེ་འདིས་བཀའ་འདི་  
 ཞིག་ལྷུ་བར་མཛད་སྤང་རུང་ཆེར་མ་ཐོས། ད་ཨ་ཁུས་མི་ཤེས་པ་ངས་གལ་ཤེས་ཞེས་  
 བཀའ་ལན་རྒྱལ་པ་ཐོས། ད་དུང་གོ་རེས་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་གོ་མ་ཐུབ་པའི་  
 ལུས་གཉིས་ཀས་ཆེས་ཆེར་བཟུམས་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་འཕྲོས་ཀྱིས་ཆད་སྤང་ཞེས་  
 གཅེས་གཅེས་ལགས་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུ་བར་མཛད་འདུག། འདི་ལ་  
 ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ལན་འདིར་བརྟགས་ན་ཡོངས་འཛིན་ཇེ་རང་  
 ལས་ཀྱང་ཇེ་འདི་ལྟག་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་གསུང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས།  
 གུ་འཛིན་དུ་ཐུགས་ལྟར་གྱི་དོར་རྒྱབ་མཆོད་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་པར། ཐུགས་སྒྲས་  
 གུ་འཛིན་པ་ནས་ཇེ་འདི་ལ་དེའི་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང་སྤར་མ་བསན་  
 པར་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆོས་མང་པོ་ལྷུ་བར་  
 རིང་མིན་གདན་སར་བཅར་ཆོག་པའི་སྟན་ལྷུ་ལྟུལ་བར་དགུས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་བྱུང་  
 པར་བརྟེན། སྤེལ་འདིའི་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་འགོར་གདན་སར་ཆིབ་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀྲ་  
 ཤེས་སྟན་པོར་པཎ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་བྱུང་ནས་དོ་ཇེ་འཕྲེང་བ་ནས་  
 བཤད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་བཀའི་དབང་། གུ་བ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་བང་། འདུལ་བ་  
 རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོའི་ལུགས་ལུང་བཅས་བསན། རི་ཁྲོད་དགའ་ལུན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་ཇེ་ལྟ་  
 བརྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་། གྱི་དོར་འོ་སྒྲ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་གསང་ཆོས་ཐིག་ལེ་བརྟུ་བྱུག་གི་དབང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གུ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བཤད་ལུང་གོང་མའི་ཕུག་ལེན་མ་ཉམས་པ།  
 རིན་འབྱུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོགས་བདག་སྤང་སྤུངས་ཆེན་གོང་གཞོན་དང་བཅས་  
 པ་སོགས་ཇེས་གནང་མཐའ་ཡས་པ། པཎ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་དང་ཇེ་ཡོངས་  
 འཛིན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཁོ་གནད་ཆེབ་པས་ཆེར་གྱི་ལུང་བཅས་བསན། དེ་ནས་བདེ་  
 ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་གནས་དམ་པ་སྒྲ་མ་གནས་བརྟན་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་



ཤེས་ལགས་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤྱལ་བ་དང་བཅས་  
 དེས་པར་ཐེབས་དགོས་ཞུས་པར་བརྟེན་བདེ་ཅན་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་  
 རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞགས་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་འབྲུལ་གཟབས་པ་སྟགས་ཐན་  
 རྩོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ལགས་ལམ་ཆེ་བ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱལ་པའི་སྤྱིས་གཙོས་  
 དད་ལྡན་མང་པོར་དབང་རྩེས་གནང་ཡུང་བྲིད་སྟགས་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ཡང་དད་པ་དང་མཐུན་རབ་ཆེ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱོང་གཙང་བ། རང་བཞིན་བཟང་བ་སྟགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་འགོག་མེད་དུ་  
 གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནས་བཟུངས་རྗེ་འདི་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་བསམ་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་བཞད་དུ་ཡང་ལན་གངས་  
 དུ་མའི་བར་ཐེབས་ཏེ། སྤྱི་སྒྲན། དབང་རྩེས་གནང་། ཡུང་བྲིད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་  
 གནས་ལ་དྲོགས་པ་གཙོད་པ་སྟགས་མཛད་པས། ད་ལྟ་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་  
 འཛིན་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་སྤྱི་  
 གྲུལ་གྱི་གདམས་པ་སྟགས་རྗེ་འདི་ནས་བཟུད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད།  
 རྗེ་འདིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་མཆོག་དམ་པར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུངས་པ་ལགས་  
 སོ། །དེ་སྐབས་སྤྱི་མ་གནས་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་སྤྱི་གོང་མའི་གསུང་སྤྱི་  
 དངོས་ནས་མ་བསན་པ་ཕལ་ཆེར་སྟགས་ཡུང་མང་པོ་བསན། རྩོར་ལམ་བཟླ་ཤིས་  
 ལྟན་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་ཆེན་རྩི་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ནས་གསང་འདུས་ཙ་རྩུད་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་། ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུང་མང་པོ་བསན། ཐེབས་སྒྲོར་འདིའི་ཆོས་བསན་པ་ཕལ་  
 ཆེར་གྱི་སྤྱི་བདག་ཀྱང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས། ལྷ་གོས་གཟབས་  
 མཆོར་གནམ་ཡེར་ཁྲ་ཐག་ཐག །ཟ་རྩུ་འཐུང་རྩུའི་ཕྱོགས་དེ་ཉག་སྤྲ་སྤྲ། །ཞེས་པའི་  
 དང་རྩུལ་དུ་མ་སོང་བར་དངོས་པོ་རྩལ་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཟབས་ཤིང་རྩུ་ཆེ་བ་མེར་  
 རྩུ་དང་སྤྲག་དྲོག་བྱུར་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལམ་གཙོགས་ཐམ་ཐམ་བྱེད་དགོས་པ་ལུག་  
 དེ་ལྟར་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེབ་བསྦྱོང་དེ་གཟིམ་སྤྲག་རྩི་རྗེའི་

137

ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་དུ་བཅོན་དགོས་ཞེས་དང་། རེས་འགའ་ནི་འཁོར་བ་འདི་གང་  
 ཏུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་དགོས་ཞེས་དང་། རེས་འགའ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཡང་བ། འཇིགས་  
 ཟུ་རུང་བ། ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་བཅོན་ར་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས།  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས། ཡོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་  
 ཅེས་སྟགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་འོ་མས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་པར་བརྟེན་  
 ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་དོན་གཉེར་དང་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མཁས་པར་  
 རྒྱུམ་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་ཡང་དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྦྱོར་བའི་རྩལ་ཞུགས་ལ་འགོད་པར་མཛད།  
 བྱུང་པར་སྤྲམ་འི་བཀའ་བཞིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བཞིན་ནམ་འོང་  
 བ་རྒྱུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མར་ཡོད་ཅིང་། སྤྲམ་དགོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྱོན་ལམ་ཡང་ཆག་མེད་དུ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡབ་དང་  
 གཅེན་རྒྱལ་ས་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུམ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ཁོངས་ཡིན་པར་  
 བརྟེན་རེ་ཞིག་དུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུར་མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་། ས་དམ་པས། སྤྲམ་ས་  
 བསྐྱལ་ན་གང་འདྲིད་གནས་སུ་སྤེབས། །རྐང་སྤར་མོས་གུས་ཕུལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོག་ཏུ་པའི་བསམ་དོན་བདེ་སྤྱོད་དུ་  
 འགྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གང་ཅིའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་བ་སྟེ། རྗེ་  
 འདི་དགུང་གངས་ཞི་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་འབྱུང་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་ལོར་བྱིམ་གྱི་གནས་  
 ལ་སྟགས་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་ཕོ་མོ་ཆང་མ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། སྤྲམ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གཟིམ་སྤྱག་གི་ཉེ་འདབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་སྦྱོབ་རྒྱུ་མ་པ་ཡོན་  
 ཏུན་འོད་གྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱུ་བ་བྱག་སྤྱག་ཅེས་པར་ལ་ཁ་ཤས་བཞུགས། རབ་བྱུང་  
 མ་རྣམས་ད་ལྟའི་པར་ཆོས་སྤངས་སུ་ཁང་རོ་འདྲ་ཡོད་པར་ཞིག་གསོ་མཛད་ནས་དེར་  
 བཞག། རྒྱུན་དེ་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྲམ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་  
 འདི་ལ་པར་ཆོས་སྤངས་ཞེས་པའི་རབ་བྱུང་མའི་སྟེ་འདི་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་འདོན་

ཆོས། ཀུན་སྤྱོད། བསྐྱབ་ཁྱིམ་སྐོས་གང་ཅི་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་ཀྱང་  
 དུ་ཤུར་པ་མཆོས། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱིས་སློམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟེས་བུ་ཁྱད་འཕགས་  
 ཡིན་པར་མེ་འདིས་སྤྲོ་མོ་ནས་དགོངས་ཏེ་གཞིན་ཅུའི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་བུ་དེ་ལྟར་  
 མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཁིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་མེ་ཆོད་པས་སྟུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དགེས་བཞིན་དུ་སྟུལ། སློམ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་  
 བཞིན་དུ། ང་མཁས་དང་ང་གྲུབ་གཞན་ལ་འགམ་ཆུ་མ་ལྡང་བར་མེ་འདི་གཙུག་གི་  
 རྗེར་བུ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མཉེས་པར་མཛད། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ཆོང་མ་ཐུགས་འདྲིན་ཐོག་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པས། དེང་གི་དུས་སུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འགུན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་  
 བ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡི་སྟུག་པའང་སློམ་བཞིན། །སློམ་འཁོར་ཁྱིམ་གཉེན་བཞིན་  
 དུ། །ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་ལ་མཐགས་ཏེ། བདག་ཅག་ཉམ་རྒྱུང་ས་འོག་གི་  
 སྟོན་བུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་རང་ལ་བརྟུ་པར་ཡེ་གོ་འདྲི་རྒྱལ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་  
 བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུགས་མེའི་གཟིགས་པ་དགོ་བས་སྦྱང་བཞིན་པ་འདི་ལགས། ལ་  
 འདྲིར་དདུལ་རྒྱུར་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྡོ་ཆོར་གཉིས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །ཐུས་  
 ལྡན་ཞེས་པ་ས་ཡོས་ལ་ཡང་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་དཔལ་གྱི་དོན་མེ་རྩི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་བསྟེན་རྒྱས་པ་དང་། གྲུབ་མཆོམས་  
 རྒྱལ་སྟེས་ལྟ་ཁང་དུ་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་བཅས་མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་འདས་  
 མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྟོད་གཤམ་སྟོད་གཤམས་མཆོན་པའི་གོས་བྱུང་ལ་ཕྱི་མཛོད་ཁ་  
 གསར་བཞི་མེ་ནང་དུ་འབུལ་བར་མཛད་པས་འགའ་ཞིག་མང་སེམས་ཀྱིས་ལྷེ་ནར་  
 བར་བྱེད་པ་བྱུང་ཞེས་མེ་ཐུ་འདྲིན་པས་གསུང་ཁིང་འདི་ལ་དདུལ་རྒྱུར་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་  
 ལྡོ་ཆོར་གསུམ་དང་གྲུ་འདྲིན་དུ་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་ཆོང་བའི་སྟོན་ནས་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་

ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་མཐུན་མོང་པ་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ། དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་ཅིང་བསྒྲིམས་པས་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས། འདྲི་  
 སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲིམས་པས་རྩལ་  
 བཅས་དང་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཡི་གེ་ན་  
 གཅིག་ཀྱང་འདྲོར་རྒྱ་མེད་པར་གོ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་ཐར་  
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མ་རྟོག་དོན་དུ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤྲན་མེད་  
 པར་གྱུར་རྟོ། །གང་ཞིག་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། །བསམ་སྒྲིམ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་དང་མི་ལྷན་ན། །གཏན་བདེའི་ནོར་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། །སྤལ་  
 ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འགོངས་ཅུས་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་  
 ཅེར། །ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་འབར་བ་ལ། །དཔག་ཡས་ལུང་རྫོགས་སྤང་ཅིའི་  
 བཅུད་འཆང་བ། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད། །རྟེན་བཀུར་  
 སྤྱིན་སྒྲ་འབྲུགས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི། །རི་མོ་ལང་མོང་འཆར་བ་ཡིད་ཀྱི་མཁར།  
 རྫོགས་པའི་རྩེ་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐབས་དཔེན་ཕྱིར། །ཐབས་མཁས་འི་ཡི་བཞོན་པས་  
 རྒྱུད་དུ་བསྐྱེངས། །དེ་ཆེ་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་སྤྱིན་ཅུམ་ནས། །ཐུགས་ཆོད་ཐོག་  
 གཟེར་སྒྲིམ་པས་གདུག་ཅན་སྟེང་། །འཕགས་པ་མ་བཟོད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་གྱུར་ཆོ། །  
 དཔྱེས་པའི་གར་ནི་འཆི་མེད་ལམ་དུ་སྐྱུར། །ཁྱད་པར་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གཟིངས་ལ། །བཅིབས་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །དོ་མཆར་རྟེན་  
 གསུམ་ནོར་བུས་རབ་གང་བའི། །སྤྲན་སྤངས་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་སུ་དལ་གྱིས་  
 གཤེགས། །དེར་ནི་གྲུབ་བརྟེས་ན་རོ་ཏ་པ་དང་། །དང་བབས་མཁས་སྦྱོང་དགའ་མ་  
 ཡིད་འོང་མས། །པན་རྩོན་བསྐྱལ་བའི་བཞུ་ཐབས་སྒྲིམ་གར་གྱི། །གཟིགས་མོར་  
 ཡབ་ཐུས་རྒྱུད་དེ་རིང་ཞིག་ཡོངས། །དེ་ཆོད་པའ་པོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དམར་མེར་  
 གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུས། །དུར་སྤྱིམ་འཆང་བའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་རྩོ་རྩོ་ཆོས་

དངོས་སྒྲ་མ་ཡིས། །གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མངར་པོར་  
 འབྲལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི། །གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ཐུགས་བུམ་  
 པའི་བརྟུང་དུ་བྱོས། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་ཐུག་པའི་ལུས། །ཟོས་པའི་དོན་གཉེར་སྒྲིམ་  
 དད་ཀྱིས། །རིགས་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཅུ་མུང་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་དུ་བ་ཀྱིས་  
 དངས། །འཁོན་རིགས་བརྒྱད་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་  
 རིན་ཆེན་ནོར། །ཕྱག་ལེན་འཆོལ་པའི་འདམ་བྱིངས་པའང། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོགས་རུལ་  
 ཀྱིས་ཐུངས། །ལྷག་རྟོག་རུལ་ལྡན་སྟན་རྒྱུ་ཁྱད། །འཁྲུང་ཅོད་ཅོམ་པའི་གེ་ཏ་  
 ཀམ། །བསྐྱངས་པའི་སྟན་གཏམ་མེ་རྟག་འཕྲེང། །ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱན་དུ་  
 ཐུར། །ལྷ་དང་སྒྲ་མས་བྱིན་སྒྲོབ་པའི། །ཆོ་འཕྲལ་དབྱར་རྩ་བརྟུངས་པའི་སྒྲས། །  
 མཁྱེན་བཅའི་མདྲོངས་ལྡན་གང་གི་ཐུགས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མངལ་གྱིས་  
 དུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གར་ཁྲ་གིས། །ཁྱོས་པའི་གྲུབ་པ་ཕོ་མོ་མང། །  
 རྟོགས་པའི་མཁའ་ལ་ལྗིང་བ་ཡིས། །ས་འདི་མཁའ་རྫོད་གཉིས་པར་བྱས། །སྟན་  
 རྒྱུད་གཉེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེས་ལ། །འབྲེད་ཕྱིར་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ཉི། །དདལ་རྒྱའི་སྒྲོན་ས་  
 འཁར་ཞེས་པའི། །ལུང་བསྟན་སྒྲོན་པ་འབྲས་ལྡན་བྱས། །དེ་ལྟའི་ཀུན་བཟང་རྫོད་  
 པའི་མཆོན་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །མད་བྱང་མཛད་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་འཁར་པའི། །དོ་མཆར་ཐུང་པོ་བསམ་བཤོད་ཡུལ་ལས་  
 འདས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་ས་གསུམ་འདིར། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །ཁ་ལོ་མདོན་པར་བསྐྱར་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུ། །བཅོས་མེན་མཐོང་  
 པའི་ལེགས་བྱས་དཔངས་སུ་མཐོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷན་ཟླ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རྟེན་  
 བཀའ་མཐའ་དག་ཅུ་བཞིན་དོར་ནས་སྐབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ས་ཀ་སྟེ་  
 བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཤི་གསོན་གྱི་དངོས་འབྲལ་བཞེས་

བ་སྐྱེས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པར་གདམས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཁོ་ན་  
 གཙོ་བོར་མཛད། རྣམས་འདིར་ཐུགས་སྦྱས་དང་དང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་འགའ་ཞིག་  
 བྱས། རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་དེས་དོན་བཅས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གསེར་དང་བོད་བཟུམ་  
 བར་གཟིགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ས་  
 ཉི་ལུལ་ཡང་། རང་དོན་དུ་ཉིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལའང་གྲེད་པའི་གོ་རྒྱུ་མ་མཆིས་  
 བ། བདག་སྐྱེས་སྒྲིང་ནས་དད་པ་དང་ལུགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ད་ཕྱིན་ཆད་དངོས་འབུལ་ཅི་བྱུང་བཞེས་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་འཚལ་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་  
 རྫོན་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་དངོས་འབུལ་མ་བཞེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་འགལ་ཚུལ་ཐེབས་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་།  
 རི་རྒྱུད་འདིའི་ཕོ་མོའི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མང་ཇའི་ཐེབས་སུ་བཏང་ན་རང་གཞན་གྱི་  
 དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོད་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་  
 དེ་ལྟར་མཛད་པས་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདོང་དང་ལུགས་པ་ལ་དགོངས། རྗེ་ཉིད་  
 དགྲུང་གངས་ཞེད་གྲུར་ཐེབས་པ་རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ཐུགས་འབྱུག་ལ་འདི་ནས་བཟུང་  
 སྤྱི་ཆགས་མ་གཏོགས་གཞན་དངོས་འབུལ་ཆོང་མ་བཞེས་ནས་ཉིལ་ཆ་ཅམ་ཕྱི་འབྱར་  
 མེད་པར་མང་དོད་སྐྱོད་སུ་སྦྱོར་འགྲོ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་དགྲུང་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་  
 བཞེལ་ན་ཆད་གྱི་མང་དོད་ཅི་གནང་ལ་བསྐྱེལ་ཐོ་མ་བྱུང་འདུག །འདི་རྒྱལ་ས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཛིན་དུ་ཐེབས། ཀྱི་རྡོར་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། རྡོར་  
 སེམས་མཐུན་མོང་མཁའ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཐུན་དུག་། དགའ་ལུགས་ལྟ་བུ་  
 མ། རྒྱུད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འཕྲིད། མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བེལ་བུམ་གྱི་  
 ཡུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་  
 མ་དང་བཅས་པ་ཆོང་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་འབུམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུང་། ཟླ་མདོ་ཀ་  
 ལྷ་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མིང་ལེ་དུག་གི་བཀའ་བཤད། ཐུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་

དབང་སྒྲིགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆར་ཕབས་ཤིང་། ལྷ་ཕྱིར་མང་འབྱེད་  
 མོན་ཆེ་བ་ཡང་སྒྲུལ་ཏེ། ལྷ་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་དངུལ་ཆུའི་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་  
 ཐེབས། ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟུ་བདུན་ནས་རྗེ་བརྟུན་དོན་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་ཞག་ཉེར་ལཱའི་བར་དུ་སྒྲུལ། འདི་ལ་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་  
 གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་སྒྲིགས་སུ་དམིགས་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་ཆར་བྱེད་བརྟུ་  
 གསུམ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གསེར་ཆབ། ལྷ་འཛིན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 གསེར་ཆབ་དང་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོན་གཡུ་ཕྱས་ཕྱག་པ་དང་། དཔྱག་ཁུར་གཡུ་  
 དམར་སྤྱོད་ལེགས་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད། ལྷགས་སྒྲུལ་ལ་བདེ་ཅན་སྤྱོད་གནས་  
 བརྟུན་ལགས་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་སྒྲིགས་སུ་དམིགས་དགེ་འཕེལ་དུ་བསྒྲེན་  
 བཀྲུར་ཉིན་གང་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་མ་དངུལ་ཆུ་སྒྲིགས་སུ་  
 བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་དུག་འབྲུལ་བར་མཛད། རྒྱུ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་སྤྱོད་མཆོད་  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་འབྲིང་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་  
 དང་། གཞན་ཡང་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་སྒྲིགས་མང་དུ་སྒྲུལ། འདི་ལ་བརྒྱུ་  
 མཆོད་སྣ་ལྷ་ཆར་བརྟུ་གཉིས་འབྲུལ་བར་མཛད། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་  
 དགུ་ནས་ཉིན་བཞི་རིང་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐབ་བྱའི་  
 འབྲིང་དང་། ལྷ་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ཆོས་བུ་དམར་བྲིད་ཀྱི་འབྲིང་དང་། སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་ཤོག་གཅིག་མའི་  
 འབྲིང་ཉིན་གཅིག་། མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་འཐུག་ཅིག་ཅར་འབྲེགས་པའི་སེམས་སྦྱོང་མཆོད་  
 པ་བཅས་དང་། ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ནས་ཉིན་དགུའི་རིང་  
 འཛིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་བསྦྱོང་རིམ་གྱི་ཉམས་འབྲིང་བཅས་སྒྲུལ། འདི་ལ་དངུལ་  
 ཆུ་ལྷ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་ཆར་བཅོ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཆར་དུ་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་  
 བསྒྲེན་བཀྲུར་ཉིན་གང་བཅས་མཛད། ཤིང་སྤེལ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དངུལ་ཆུའི་  
 འདུ་ཁང་དུ་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྟུ་དུག་གི་དབང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་  
 སྤྱོད་བདག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མཆོད་སྣ་ལྷ་ས་མཆོད་མཆོད་པ་གྲོགས་པོའི་སྤྱོད་ལུ་དུ་མི་



བཤིང་བ་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་ལུང་ཁྱིད་རྗེས་གནང་མང་པོ་གནང་། མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་གི་བ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་མཁུལ་ཆམ་བབས་ལྷི་ཙམ་བཞེས་ཀྱང་རིང་མིན་སྒྲ་བ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟར་  
 ཟུར། འདི་ལོ་དངུལ་ཆུ་ཁྱུ་འཛིན་གཉིས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་ཆར་བཅོ་ལྔ་འབུལ་བར་  
 མཛད། མིང་བྱ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགོ་ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་གི་ཟབ་ཁྱིད་  
 མིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
 ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཉམས་ཁྱིད་རྒྱས་པ། ཆོགས་  
 འཁོར། རྣལ་ལྷན་བཏུའི་རྗེས་གནང་བཅས་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། གཞན་  
 ཡང་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་སོགས་མིན་ཏུ་མང་བ་སྤྲུལ། འདི་ལོ་བཟླ་མེས་ལྷན་པོར་  
 མང་ཆ་གཅིག་། བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲིགས་གཅིག་། དངུལ་ཆུ། དགོ་འཕེལ། ལྷ་  
 འཛིན་ནམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་བརྒྱ་གཉིས་འབུལ་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་  
 གྲངས་ལྔ་བརྒྱད་ལྟར་ཕེབས་པ་མི་ཟད་པ་མེ་བྱི་ལོ་ནང་འདིར་བདུན་ཟུར་གྱི་སྐྱེ་གོགས་  
 ཡོད་པར་བརྟེན་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་མ་གནང་བར་ལལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་མིན་ཏུ་དམ་  
 པར་བཞུགས། ད་དུང་སྐྱེ་གོགས་གྱི་ངོས་ལྷན་རིང་སྐྱེ་ལམས་ཉྀག་ཚུལ་བཞེས་པའི་  
 ཞབས་རིམ་དུ་དངུལ་རི། ལྷ་འཛིན། པད་ཆོས་ནམས་སུ་མང་ཆ་སོན་ཆེ་བ་དང་།  
 བཟླ་མེས་ལྷན་པོར་མང་ཆ་གཉིས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་  
 སྐྱབས་རྟེན་ཆོད་ཆེ་བ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞལ་སྒོ་བ་དང་སྦྱོན་བདག་དང་ལྷན་  
 ནམས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲིགས་གཅིག་དང་།  
 གསལ་འདེབས་ནན་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བས་ཞལ་  
 བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་སྤངས་སུ་ཟུར། འདི་ལོ་དངུལ་ཆུ་རི་  
 ཁྱིད་པ། ལྷ་འཛིན་པ། པད་ཆོས་སྤྲིངས་པ། སྒོལ་ལྷའི་རབ་བྱུང་མ་བཅས་ལྷ་གྲངས་  
 བཞི་རུ་ཞེ་ལྔ་ལ་མི་རེ་འུ་བྱེད་བཞི་རེ་ཐོབ་ངེས་གྱི་མང་དོད་དངོས་པོ་དང་། དངུལ་  
 ཆུ། ལྷ་འཛིན། དཔལ་སྤྲིངས་ནམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་འབུལ་བར་  
 མཛད། མེ་ཕག་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་  
 ཏའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱེད་རྣམས་ཆོག་གི་འཁྱིད་མིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ཉིན་བཞི་རིང་དང་།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནས་དགེ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་འཁྲིད་ཉིན་བཞིའི་རིང་། ལྷ་  
 བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དྲུག་ནས་ལྷ་མཆོད་བདེ་སྤྲོད་དཔྱེར་མེད་མ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཅ་  
 ཆོག་གི་ཟབ་བྲིད་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་། སྤྲོད་པོ་དོན་གསུམ་ཤོག་གཅིག་མའི་  
 འཁྲིད་ཉིན་གཅིག་བཅས་སྟུག་། འདི་ལྷ་གྲུ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་མི་རེར་འྱི་བཞི་ཁ་རེ་ཐོབ་  
 དེས་ཀྱི་མང་དོད་དོས་པོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མང་ཆ་གཅིག་། དངུལ་ཚུ་གྲུ་འཛིན་  
 ལྷ་བ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། ས་ཕྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་པ་རྣམ་མཆོད་སྦྲག་པ་དང་། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷེ་བ་དགེ་  
 སྤྲོད་ཁ་ཤས་སྐགས་ལ་བདེ་ལམ་སྤྲོད་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད། རྩོར་  
 སེམས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་དང་ལུང་ཁ་ཤས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
 དྲུག་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྤོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཟབ་བཤད་སྐགས་ཆོས་བཀའ་  
 མང་དུ་གནང་ཞིང་མཆུག་དུ་ཆོགས་འཁོར་ཡང་མཛད། ལྷ་བ་དེའི་སྤྲོད་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་  
 པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བར་ལ་མཆོད་སྦྲག་། བདེ་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཁ་ཤས་སྐགས་ལ་  
 རྩོར་སེམས་རྩེས་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། འབུལ་འཁོར་དང་དགེ་  
 ཚུལ་བསྐྱབ་བྱའི་འཁྲིད། འབུལ་བ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་བཤད་ལུང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་པར་དུ་འཁོད་པ་ཆོང་མ་དང་། རྒྱལ་སྐས་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སྐགས་ཟབ་  
 ཆོས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་པའི་གནམ་གང་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་སྤྲོད་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་བཅས་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཚུང་བྲིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་  
 པ་གནང་ཞིང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཡང་  
 རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་བསན་པ་ཆོང་མར་མང་ཆ་ཡང་ནར་མར་  
 སྟུག་། འདི་སྐྱབས་དཀར་པོ་བའི་དཀའ་ཆེན་བབས་ལོག་བྱུང་བ་ཞིག་ནས་སྤིག་སྦྱོར་  
 དུ་དམིགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། པར་བཏོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐེབས་སུ་འྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བ་  
 དབུས་གཙང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒོས་བསྐྱངས་མང་ཡང་། ཀྱན་རིག་  
 སྒོས་བསྐྱངས་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་ཤིང་། འདི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གཉིས་ཡོད་པར་  
 བརྟེན་ཁུངས་དག་ཀྱང་ཡོང་བཀའ་བས། ད་ལམ་འདི་ལྷ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཀྱན་རིག་སྒོས་

བསྐྱེད་སྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལེགས་ཤིག་བཞེངས་ན་ལེགས་པར་འདུག་པས་དེའི་དོ་  
 དམ་སྟོན་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་ཤིང་གྲུ་འཛིན་པ་ལ་གནང་། ཤིང་གྲུ་  
 འཛིན་པ་ནས་ཀྱང་གང་ཅིའི་ཐུགས་འགན་གཙང་བཞེས་ཐོག་ཆ་ཆོད་སྟོན་ཤིང་  
 ལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྱུ་དཀྱིལ་པར་བཞེངས་ནས་ད་ལྟ་གྲུ་འཛིན་སྐྱབས་དུ་བཞུགས་  
 འདི་ལྟ་བུ་མཛོད་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་མཛད་། སྐྱབས་སྐྱབས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 ཉེར་གཉིས་ནས་པ་སྒྲུ་རབ་བྱུང་མ་སྟོན་ལ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་རིང་མཁའ་སྦྱོང་མའི་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐོབ་སྟོན་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ དེ་ཐོག་ཤིང་བཅུན་དོ་ཤིང་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་དོ་རེ་བཞེན་ཆགས་མེད་གཏོང་  
 རྒྱུ་འཛོད་པ་དང་མང་མའི་ཐེབས་སྒྲུ་ པ་སྒྲུ་ཐོབས་ལྟ་བུ་སྦྱང་དུ་འོ་སྐྱབས་སྐྱབས་  
 གཅིག་དང་ཞོ་བྱུ་གྲུ་ དགོ་འཕེལ་སྦྱང་དུ་འོ་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཅུན་དང་ཞོ་བཞི་ པ་སྒྲུ་  
 ཆོས་སྦྱངས་པར་འོ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྦྱང་དུ་ཞོ་བྱུ་གྲུ་བཅས་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་། རྒྱ་བ་  
 བཅུན་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉིན་དགའི་རིང་འཇགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ཐོབ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བསྐྱེད་སྒྱུ་བཀའ་  
 བཤད་ཞིབ་པར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ སྦྱོར་བྱེད་དམ་པ་མང་པོ་ལའང་ལྟོག་པར་སྦྱ་བ་དང་དགའ་  
 འཛིན་བྱེད་པ་རི་སྦྱོང་བྱུང་འདུག་པ་སྦྱར་། འདི་ལྟ་ཤིང་འདི་ལ་ཡང་སྦྱོར་པོ་མི་སྦྱོར་པ་  
 ལས་དང་སྦྱོར་ལས་དང་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྒྱུ་བདོ་བ། རྒྱལ་པ་ཀྱང་དུ་ཐོབ་དང་ཕ་  
 མ་ལ་དགའ་བ། དམ་སྟོན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན། སྦྱོར་  
 གོགས་ཆེད་སྟོན་ཤིང་སྦྱོར་དུ་འོང་བར་དེས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལའང་ཐུགས་སྦྱང་གང་  
 ཡང་མ་ཤར་བའི་ཆོ། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ཤིག་གཟིམ་ཕུག་གི་སྦྱོར་འཇུག་ཅམ་གྱི་སྦྱོར་  
 ཐུགས་ནས་བཅུན་པའི་གཞུགས་མདོག་དམར་སྦྱོག་ཤ་རྒྱགས་ཤིང་གཟི་བཞིང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་གིས། ད་ལྟ་རི་སྦྱོང་པ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོན་སྦྱོར་དུ་ཁྱེད་ དེ་  
 ཡང་དག་པའི་ལུང་བཅུན་དུ་མཐོན་ནས་ཞབས་རིམ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕེལ་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་པས་སྦྱོར་གོགས་བསྦྱོག་པའི་རྟགས་མཛོན་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་གང་  
 ཡོན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་བསྦྱོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བཤམ་སྦྱོང་པའི་དང་དུ་བཞག །

ཉིན་མཇུག་པ་ཁ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བྱང་ལྷག་ལྷ་ཆབ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཡར་ཐེབས་  
 སྐབས་མཁའ་རུར་ལྷག་དབང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་འཇུག་ཏེ་སྤང་བཅོ་ལྷ་འབུལ་བར་  
 མཛད། འདི་ལོ་དངུལ་ཚུ་དང་གྲུ་འཛིན་ཁྱལ་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གནང་།  
 ལྷགས་སྟག་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་རིང་། ཐོབ་  
 རྒྱལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏེ་པོ་སྤུལ་སྤུ་སྟགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟབ་ཁྲིད་  
 དམིགས་པ་འཆར་གང་བདེར་སྟུལ། གཞན་ཡང་ལུང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་མང་པོ་  
 གནང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་མི་རེར་ཏེ་བྱེད་བཞི་རེ་  
 ཐོབ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་སྟུལ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་བསྟེན་  
 བཀྲར་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུག་པ་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཉིན་གང་བརྒྱ་  
 མཆོད་ལྷག་འགྲུད་དངུལ་ཞོ་རེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལོ་ལྷར་མཁས་  
 གྲུབ་དག་དབང་དོད་རྗེའི་ཏུས་མཆོད་ཏུག་པ་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་  
 ལྷ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་ཏེ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི་སྦྱར་འཇགས་  
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་རྟེན་སྐམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་གསེར་དངུལ་  
 གཡུ་བྱར་ལུ་ཏིག་ལྷམ་མིག་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱར་བྱར་འགོངས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། བཟང་གོས་ཁ་ལྷང་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཡང་འབུལ་བར་  
 མཛད། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་གཟའ་འཛིན་ཐོག་བཞད་དགོན་དཀར་  
 སྟགས་གཅིག་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲུ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་མི་རེར་དངུལ་ཞོ་  
 ལྷ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་སྟུལ། འདི་ལོ་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་འབུལ་བར་  
 མཛད། ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཏུག་ནས་ཉིན་བརྒྱ་བཞིའི་རིང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིད། ཏུར་བདག་གི་རྗེས་གནང་། དུམ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འཕོ་བ་བཅས་དང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཏུག་ནས་བཟུང་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྦྱོར་  
 དོན་བདུན་མའི་ཟབ་ཁྲིད། ཆོས་བརྒྱ་ཏུག་ནས་སྤར་ཡང་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་རིང་རྣམ་  
 མཁའ་སྦྱོད་མའི་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་འཁྲིད། ལྷ་བ་ཏུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཉིན་  
 བདུན་རིང་ལམ་རིམ་བཤར་སྟོམ་གྱི་འཁྲིད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་

ཤེས་ཚེས་པ་ཁ་ཤས་སྐྱེས་ལ་ཉིན་དགུའི་རིང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་  
 བྲིད་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། ལྷ་བ་བརྩ་པའི་ནང་བཞད་དགོན་དཀར་སྐྱོགས་གྲ་  
 གངས་བརྩུང་བརྩ་སྐར་ལ་ཇ་ཉག་བྱེད་རེའི་འབྱེད་དང་། དགོ་ལྷགས་པོ་དགོན་  
 རྣམས་ལ་མང་ཇ་འབྲས་འཇམ་དང་བཅས་པ། དེ་བྱིན་ལ་མང་ཇ་རེ། ཆོས་གནས་  
 གང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་པོར་མང་ཇ་མཇམ་བཅས་དང་བརྩ་མཚོད་སྦ་ལྷ། སྐྱེས་  
 ཁང་རྩུང་ཇ། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་གྲ་གངས་ལྷ་བརྩ་ང་ལྷ་ལ་མི་རེར་འི་བྱེད་  
 བཞི་རེ་ཐོབ་ངེས་གྱི་མང་དོད་དོས་པོ་བཅས་སྦྱུལ། འདི་ལྷ་བརྩ་མཚོད་སྦ་ལྷ་བརྩ་  
 འབྲལ་བར་མཛད། དགའ་བ་ཞེས་པ་རྩ་སྦྱལ་ལྷ་ནང་འདིར་དྲུག་རུ་རེ་གཅིག་གི་  
 དགུང་ཉིང་དུ་ཐེབས་པར་བརྟེན་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་པར་བཞུགས།  
 མེད་བར་ལ་བདེ་ཅན་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱ་སྦྱན་སྐྱེས་བཞེད་ཆོས་མང་པོ་  
 གནང་། འདི་སྐབས་ཤིག་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞུ་རེ་སྦྱག་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་  
 ཡང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་  
 བསན་ཅིང་། འདི་ནས་བཟུང་ཞིང་མ་གཤེགས་གྱི་བར་དད་གྲས་འགྱུར་བ་མེད་པས་  
 རིགས་གྱི་ཅོད་པན་མཚོག་དུ་བཞེས། ཇེ་འདིས་ཀྱང་སྦྱལ་པའི་སྦྱའི་གསུང་མོལ་བྱང་  
 ཚོད་ལ། ས་ས་ཁོང་གཞན་དང་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་  
 རྩུང་ལ་སྦྱགས་དགུས་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་དང་བཅས་སྦྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་  
 སྦྱ་འཛིན་པར་མཛད། ལྷ་འདིའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་གྲ་གངས་ལྷ་བརྩ་ང་བཞི་  
 ལ་མི་རེར་དཔལ་ཞོ་ལྷ་སྐར་བྱེད་བརྩུང་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དོས་པོ་སྦྱུལ། འདི་ལྷ་  
 བརྩ་མཚོད་སྦ་ལྷ་ཆེར་དགུ་སོང་འདུག །རྩ་སྦྱལ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་  
 གསན་པ་དགུ་བརྩ་ཅམ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱང་  
 པར་ལམ་རིམ་སྦྱོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེ་ཐོག་མང་ཇ་ནར་མར་གཏོང་  
 རྒྱའི་དོད་དུ་འི་སྒང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་ཞོ་དོ་སྐར་བྱེད་གསུམ་རེ་བའི་མང་དོད་དོས་  
 པོ་གནང་། འདི་སྐབས་པ་སྦྱམ་རབ་བྱང་མའི་དགོན་ལྷེ་བུང་ལ་རྩལ་དུ་ཆོས་བརྩ་སྦྱར་  
 འཇགས་མཛད་པའི་རྩོན་མར་སྐར་ཡང་བྲིམས་སྤིང་པར་འི་སྒང་བརྩ་གཉིས་དང་ཞོ་

གང་། དགེསླིང་པར་ཤིང་བཅུ་དང་ཞོ་དྲུག་བཅས་སྦྱར་འཇགས་ཐོག །ཕྱི་ཆད་  
 མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པ་བཞིན་དང་། ཡར་ངོར་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྔ་ལྔའི་ཆོ་ག་  
 གཏོང་རྒྱའི་བཀའ་བཀོད་ཀྱང་གནང་། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་འདི་ཡན་  
 ཆད་དམིགས་བསལ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་ཁྱུ་གཏན་ནས་མེད་པར་སྦྱ་རྒྱུ་ཁོ་  
 བར་བཞུགས། འདི་ལོ་དཔེན་གཙང་པ་ཐོ་བའི་བྱ་ངག་དབང་བྱེན་པ་ཞེས་པ་ཞབས་  
 ཁྱུར་འབྱོར། དགའ་ལྔ་ལྔ་མཆོད་ཉིན་གྲ་གངས་ལྔ་བཅུ་དང་གཉིས་ལ་མི་རེར་ཤི་བཞི་  
 དང་ཞོ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་སྟུལ། འདི་ལོ་སློབ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་  
 ཉེར་ལྔ་གཉིས་ལ་དབུལ་རྒྱུ་སྤྲོད་མཆོད་སྣ་ལྔ་གཅིག་དང་། གཞན་མ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་  
 ལྔ་ཆར་དུག་འབུལ་བར་མཛད། ཤིང་རྩ་སློབ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་གསན་པ་  
 སྟོབས་ཆེ་བར་དབང་རྩེས་གནང་ལུང་སྟགས་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་བདེ་ལམ་གྱི་  
 ཉམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མཛད། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཉིན་ཁ་དྲི་གམི་འདྲ་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། སྦྱོར་མེད་པའི་དྲི་  
 དང་བཟང་པོ་འཐུལ་བ་སྟགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་གསན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཤི་བཅུ་དགུ་དང་ཞོ་གང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རིའེས་ཀྱི་མང་དོད་ཀྱང་སྟུལ།  
 དགའ་ལྔ་ལྔ་མཆོད་ཉིན་གྲ་ཆར་ཕྱི་མོར་བསྐྱེན་བཀུར་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་  
 དུག་འབྱེད་དབུལ་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཐོག །ལོ་ལྔ་རྩ་ཆོ་  
 འཐུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བསྐྱེན་བཀུར་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་དང་བཅས་པ་  
 ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་ཤི་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་ཞོ་ལྔ་སྐར་ལྔ་སྦྱར་འཇགས་དང་།  
 དེ་ཉིན་གྲ་གངས་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་ལ་མི་རེར་ཤི་བཅུད་གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་  
 དངོས་པོ་ཡང་སྟུལ། འདི་ལོ་བཞད་དཀོན་དཀར་སྦྱོགས་གཅིག་དང་། བརྒྱ་མཆོད་  
 ལྔ་ལྔ་ཆར་བཅུ་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད། ཤིང་ལུག་ལོ་རྩེ་གྲུ་འཛིན་པ་ནས་གསལ་  
 འདེབས་མཛད་པར་བརྟེན་སློབ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཐེབས།  
 བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྔ་ལྔའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆའི་ཟབ་ཁྲིད་སྟགས་  
 དབང་རྩེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ། སློབ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་

སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་སྤྱི་མཆོད་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་བར་མཛད་ཅིང་ཆུ་  
 ཉིང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྦྱར་འཇགས་གནང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་  
 བས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་བདེ་ཅན་སྤུལ་པའི་སྦྱ་སྟགས་ལ་ཉིན་  
 བརྒྱ་བཞི་འི་རིང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། དེའི་སྟགས་བཏུ་  
 བཅས་སྤུལ། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གྲ་གངས་དྲུག་ཏུ་རེ་གཅིག་ལ་མི་  
 རེར་འོ་ཕྱེད་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་གནང་། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དགོ་སྤྱི་  
 བསྟན་བཀྲས་དབུས་སྐྱར་དུ་སྤང་མདུན་གསེར་བྱང་ཞོ་བརྒྱ་དྲུག་གནང་སྟེ་སེམས་འབྲས་  
 དགོ་གསུམ་ལ་མང་མའི་བསྟན་བཀྲས་ཁྱུ་ཆུ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་མཛད། འདི་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མང་ཇ་གཉིས། བཞད་དགོན་དཀར་སྟོགས་གཉིས། སོང་གི་  
 སྤྱི་མཆོད་མ་ཐི་པའི་བརྒྱམཆོད་ལྷ་ལྷ་ཆར་བརྒྱ་དགུ་འབྲུལ་བར་མཛད། མེ་སྤེལ་ལྷ་  
 བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་འབྲོང་ཕུ་ཆོས་སྟེར་ཇ་འཇམ་བརྒྱའི་བསྟན་བཀྲས་  
 དང་། བརྒྱམཆོད་ལྷ་ལྷ་ ཕྱག་འགྲུད་དཔུལ་ཞོ་རེ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྩ་ཆོ་འཕུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཇ་འཇམ་བརྒྱ་བརྒྱམཆོད་ལྷ་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་འོ་སྤང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཞོ་བདུན་སྦྱར་  
 འཇགས་གནང་། ལ་འདིར་སྦྱ་དོག་གི་ངོ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་ལྷ་  
 ལལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། སྦྱ་གོགས་རྫོག་ཐབས་སུ་བཀྲས་  
 དགོ། དཔུལ་ལྷ་ ལྷ་འཛིན། པད་ཆོས་རྣམས་སུ་མང་ཇ་སྟོབས་ཆེ་བ་གནང་།  
 སྤར་ཡང་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་སྦྱ་གོགས་མ་བརྫོག་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བ་བྱང་བར་  
 བརྟེན་དེའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མང་ཇ་གཅིག་གནང་། ད་དུང་སྦྱ་  
 གོགས་བརྫོག་མེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མཆོག་ཞབས་ཁྱུ་དགོ་སྤྱི་འདས་ཤིང་།  
 རེ་ཉིད་ཀྱང་ལུན་རིང་སྦྱ་ལམས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བཞིས། དེ་སྐབས་ལུབ་རེ་  
 བཞིན་མཛོད་སུམ་དུ་སྦྱག་པོ་ཞིང་འཇགས་སུ་བྱང་བའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཉིམ་རེ་  
 རེ་བཞིན་རེ་མང་དུ་སྟོན་པ་བྱང་། དེ་དག་ལ་དང་པོར་རྫོག་ཐབས་དང་དྲུག་སྟགས་  
 བརྒྱ་བ་སྟགས་མཛད་པས་འཇགས་རམ་རེ་ཆེ་དང་སྦྱ་གམ་དུ་རེ་ཉེར་སྤང་བས་ཕྱགས་

ལ། ག་ར། རྟོན་དམ་པར་ནི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་རྩལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་  
 གཞོན་བགེགས་འདི་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་  
 ཡིན། འདི་རྣམས་ཆོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པས་དྲག་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིག་ཐབས་བྱེད་པ་སྟགས་དོན་མེད་དེ་དགོངས་  
 བློ་དང་། རྩལ་ལ་ལྟུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་པ་མ་འདྲེ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པ་འདི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། ས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་  
 སྒྱུ་དང་། བྱུང་པར་འདིར་ཆོགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགེགས་རྣམས་ལ་ཕངས་  
 པ་མེད་པར་སྟེར་རོ། བྱེད་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ལྟ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་  
 འཕྱངས། དགས་པ་ལ་དགའ་བ་དགས་པ། ཆོ་དང་སྟག་ལ་དགའ་བ་ཆོ་དང་སྟག་།  
 བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བཞིན་ལ་དགའ་བ་གཟི་བཞིན་ལ་  
 སྟགས་པ་ཅི་འདྲོད་པ་བྱེད་ཅིག །རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་པར་ལྟ། མི་རིངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ལྟ། བསྟེན་པ་ལྟ། ཅི་བདེ་བར་ལྟ་ཞིག། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རི་སྟོད་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་ནས་བྱེད་རྣམས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་བདེ་དགོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟུག་སྟགས་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག  
 །སྒྲིན་ནས་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་སྒྲིག་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟགས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྤྲོད་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་བཟུང་གཙུག་གི་གདམས་པ་བསྐྱུངས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱིངས་  
 རང་ཡལ་དུ་སྤང་ཞིང་། བཅུན་མའི་གཟུགས་ལ་རལ་པ་རིང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་མོ་སྟུམ་  
 དྲེག་གིས་ཆོས་པ་གྱུན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གདམ་མོ་བྱེད་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་  
 མཐར་རང་ཡལ་དུ་སྤང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ལམས་  
 ཀྱང་རིམ་དུ་བྱུང་། འདི་དག་ནི་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྩི་རྗེ་ལ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་





གྲག་གནང་ཉེ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱ་བདུན་རིང་རི་  
 རྒྱུད་འདིའི་དགོ་ཚུལ་སྒྲིང་རབ་བྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གངས་བདུན་རྒྱ་སྐྱར་  
 བསྐྱོངས་ཏེ་ཉིན་ལྷུང་ར་ཐུག་བྱུག་རེ་དང་། ཤ་རྩོག་ལེ། རྣམས་འགར་གྱི་འབྲས་  
 བག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོས་བཙུག་ལྷུང་ཉིན་ཆོག་ལ་ཁོར་གཟུབས་རྒྱུ། མི་  
 རེར་དབུལ་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱེད་གསུམ་རེ་དང་། ཏེ་བཞི་རེ་རིངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྲེང་  
 བཅས་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་དད་ལྡན་ཉི་ཤུ་སྐྱར་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་  
 སྒྲམ་ཆོད་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མའི་འཁྲིད། ཉིན་དགུའི་རིང་སྒྲུར་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་  
 འཁྲིད། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བདེ་མཆོག་སྤྱན་པ་བྱ། རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་བྱིན་རླབས་དང་སྤྱན་པ་བྱ་སྤྱོད་ཟུང་བཅས་ཡུན་རིང་སྤྱལ། བདག་ཉིད་  
 རྒྱར་ཕན་དགོ་འཕེལ་གྱི་ལས་ཆོད་བབ་ལྷི་བ་དང་། བྱུང་པར་དོན་གཉེར་གྱིས་དབུལ་  
 བས་དགོ་འཕེལ་རང་གི་འདོན་ཆོས་དང་ཐིག་ཆོད་སྤྱན་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྒྲི་ཡུལ་དུ་  
 རེས་པ་ཅམ་ལས། རིག་གནས་སྤྱན་ལ་སྤྱངས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྱུང་ཡང་། རྣམས་འདིར་  
 སྒྲམ་འི་ཐུགས་རྗེས་བཀྱག་པར་བརྟེན་འདི་ལྷ་སྤྱན་ལུགས་དང་དགའ་ལྡན་རྩིས་གསར་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་གཟུང་ལྷ་སྤྱན་ཀྱི་རྩ་མགྲོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་  
 ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས། དགྲེས་ཚུལ་དང་བཅས་ཁྱོད་ནས་རིག་  
 གནས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་རེས་སྤྱི་ལྷ་སྤྱན་ལང་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་  
 པ་པོ་དེ་བརྒྱ་སྐྱར་ཞིག་རིན་པང་མེད་ལུལ་ནས་སྤྱན་པ་ཡིན། དཔེའི་དོན་འགྲུབ་པར་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཞབས་ཁུ་དགོ་སྒྲིང་ཆོམ་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
 ཞབས་ཁུར་བཅར་ནས་རིག་གནས་སྤྱན་བུའི་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྷ་སྤྱན་  
 ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། ཟླ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་དགོ་སྤྱངས་ཞེས་གསེང་  
 བའི་ཨ་ཁྲུའི་བྱུང་ལོར་བྱ་སྤྱན་དར་ལགས་ནས། འཆར་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ཅམ་ལ་མེད་  
 ཆོད་རྩི་ཆེ་འཆར་རྒྱང་ཆབ་འོག་ཏུ་ཆབ་བཞེས་ལ་ཆེབ་བསྐྱར་གནང་བཞེད་ཡོད་  
 འདུག་པ། དེས་ན་དེ་ལས་བསྐྱར་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཆོད་དམ་པ་  
 གཉིས་ཞལ་འཛིན་གནང་ཤག་ལ། དབུ་གུར་སྤྱན་ཕེབས་གྲ་ཆོང་མ་ཞེས་གསེང་པ་

རང་ནས་ཁྱས་ཆོག་པ་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གིས་བྱུང་བར། རྗེ་ཉིད་མཐུས་དབྱེར་རྒྱ་དང་  
 བོད་ཐོས་པ་ལྟར་དགུས་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས། འདྲེ་འདྲེ་གཏམ་སྟན། དེ་  
 ཆང་འི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་ཟིན། པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་ཆབ་  
 ཏུ་ཆེབ་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་པས་ཞལ་མཇལ་ཡང་ཡང་བྱུང་། སེང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་སྤྱི་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་སེམས་ལ་རྒྱན་མར་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཀྱང་  
 བོས་གདན་སར་འགྲོ་བཞི་མེ་ཡོང་པས་རེ་བ་བཟད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་ངའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཐེབས་པ་ཡིན་འདུག །དེས་ན་རང་ཅག་ཆོས་གཅིག་གི་  
 གོང་དུ་ཆབ་ཁར་འཕྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་བསུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་དེ་  
 ལུགས་གསལ་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་བདུན་པའི་གནམ་གང་ཉིན་ལྷང་ཆབ་  
 འོག་ཏུ་ཐེབས། ཆོས་གཅིག་ཉིན་བདག་ཅག་ཞབས་ལྷ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་  
 ཆོས་དང་དབྱུ་ལྷ་གསལ། །ཕྱག་ན་རྗེ་དང་བཟང་པོ་འབྲུལ་བའི་བདུག་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱུང་རིང་བོར་ཐེབས་བསུར་གསེགས། ཐེབས་བྱུང་འབྲུལ་ཕྱག་དབང་དུ་  
 ཐེབས་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་གང་ཅིར་བཀྱར་བཅོས་ཚད་མེད་པ་  
 མཛད་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཕན་ཚུན་དགུས་པའི་གསུང་མོལ་འབྲམས་ལྷན།  
 འདི་སྐབས་ལྷན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་དགེ་འཕེལ་ཆོགས་སྤྱི་ནས་རྗེ་འདི་  
 བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་མཛད་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། རྗེ་ཉིད་ནས་གསལ་  
 འདེབས་མཛད་པ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་གྱི་དབང་། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་  
 རྗེས་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྐྱོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གྱི་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་ལའི་  
 ཐེམ་སྐྱོང་། ལྷང་སྐྱོའི་བསྐྱེད་ཡིག །ཐུ་བཀའ་གྱི་བསྟོད་པ། མདོ་བརྟོགས། སྤྱི་དོན་  
 བས་དབྱུ་ཚུགས་ཅམ་སྤྱོད་ལྷང་མང་པོ་དང་། ཕྱི་ལ་བདུན་ཟུར་དུ་ཐེབས་སྐྱོའི་སྐྱེ་  
 གེགས་ཞི་ཕྱིར་ཆེ་དབང་བཅས་ལེགས་པར་བསན། གསལ་དགོག །ཞིབ་བྱང་།  
 གསལ་གང་སྤྱོད་ལྷང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁོ་འབྲུལ་འོས་ཚང་མ་རིན་པངས་མེད་གྱིས་  
 བསྐྱུབས་ཏེ་ནར་མར་འབྲུལ་བར་མཛད་པས། བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཞད་མོ་

དང་བཅས་བཞད་ཀྱི་ཐུང་དང་གང་འཁྱུར་དེ་འདྲ་ལས་ཞིམ་པ་མ་ཐུང་ཞེས་ཀྱང་  
 ཐེབས། མཐུག་ཏུ་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བྱང་གོས་དམར་མེར་སོ་སོ་ནས་ཁ་  
 གསུམ་སྒྲེལ་རེ། གསེར་བྱང་ཞོ་ལྷ། དཔུལ་སྒང་སུམ་རྒྱ། བ་བཟའ་ཅེ་ག་ལུས་གང།  
 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་སྟགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་  
 པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེན་མཛོད་པས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་གསུང་  
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རྗེ་གྱུ་འཛོན་པ། བདག་ཅག་ཤེའུ་  
 གསེར་པའི་ཨ་ཁུའི་བྱང་ལགས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་གས་ཁ་ཤས་སྟགས་མཆོམ་  
 རང་དབང་མེད་པར་ཤོར། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རི་མོར་བྱིས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱོན་གཉིས་རྗེ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡུན་རིང་གཟིགས་པའི་མཐར་མགུལ་  
 པ་ལོག་པའི་ཚུལ་མཛོད། རྒྱན་བར་བཀའ་ཆོས་དང་ཆབ་བཞེས་ཀྱི་སེང་བར་རི་བྱང་  
 ལ་སྟན་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཅད་དང་། བརྟན་འཛོན་གྱི་  
 རྒྱུས་བྱའི་མཛོད་འཕྲིན་བཟང་དག། བརྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་བརྟན་འགོ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་གསུང་མོལ་གྱིས་དུས་འདས། ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེབ་ཁ་བསྐྱར། འདི་ལ་ཤེའུ་གསེར་པ་ནས་རིན་གཉིས་  
 སྒང་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་པོ་གསར་བཞེངས་མཛོད་པའི་ཕྱག་ནས་སུ་  
 གསོལ་འདེབས་མཛོད་པར་བརྟེན། །རྗེ་འདི་ཡང་དེ་ཉིན་ཤེའུ་གསེར་པར་ཐེབས།  
 རྗེ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཟིམ་ཁང་དང་བཅས་པར་  
 ཕྱག་ནས་རྒྱས་པ་དང་ཆོད་བང་བཅས་མཛོད། ཤེའུ་གསེར་པའི་ཨ་ཁུའི་བྱང་ལགས་  
 འདི་ཉིད་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆོས་དང་དད་པ་ཆེ་བ། །ཆོས་སྲིད་  
 གཉིས་ག་ལ་མཐུན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ། ལག་པ་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟགས་མདོར་ན་  
 མཚུལ་སྐྱེ་དགུ་དང་མཚེད་སྐྱེ་དགུ་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ། ལྷ་བང་ཆེན་པོའི་མངའ་འོག་དུ་  
 སྐད་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་འདི་ལ་གཞན་ཅུའི་དུས་ནས་བཟུང་མི་  
 འཕྲོགས་པའི་དད་ཀྱས་ཆེན་པོས་ཐ་ན་གཟིམ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཐེབས་པ་སྟགས་དཔུལ་  
 ཅུའི་རི་རྒྱད་གཟིགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་

འབས་བརྟན་འལ་འདྲོན་མཛད། ལྷགས་སྤྱོད་གསལ་ཞིབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཛད་  
 པའི་སྤྱོད་བདག་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིར་ཡང་གསེར་བྱང་ཞོ་ལྷ་ལ་  
 སྐྱོད་པའི་དངོས་འབྱུང་གཟབས་པར་མཛད། རྒྱུ་བར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡར་མར་  
 གྱི་ཆོས་བརྩུ་ཆག་མེད་དང་སྤྱིང་གནས་དཀར་ཕྱགས་སྐྱོད་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འགྲུས་པར་མཛད་པས་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོན་དང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེ་གོང་འག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ནས་བཟུང་མེ་རྟོག་པ་ལྷ་  
 འདབ་མ་བཞི་པ་དཔངས་སོར་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ། ཁ་དྲོག་སྤྱ་ཆོགས་དང་ཁྱད་པར་ལི་  
 བྲི་མང་བ་རྒྱུ་འབྱེད་འདྲུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་མེ་གཟིགས་པ་སྐྱོད་དག་པ་  
 མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་བགྱོད་པའི་རྟོགས་མཛན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཡོན་རིང་  
 བསྐྱུན་པས་འལ་མདངས་ཡང་བ་ཡོད་ཏུང་སྐབས་དེར་གཟི་མདངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 དང་བཅས་འག་བཞི་ཆོས་སྐྱར་བཞུགས་པས། འབས་ལྷ་མི་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཏུ་ལས་ཏེ་  
 ངའི་སྤོང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་སྐབས་སུ་མཆི་བེར་ཞིང་ཐོད་པ་དྲག་ཏུ་  
 བརྟུགས་ནས་ཡར་ཅམ་ཡོད་ནས་ཕྱག་རེ་བཅུ་ལ། མར་ཅམ་སོང་ནས་ཕྱག་རེ་བཅུ་ལ་  
 བྱེད་པར་འདུག །གཤེགས་ནས་ཆོས་སྐྱུ་མ་གྲོལ་བར་དང་སྐྱུ་ཡུར་བྱ་འགྲེམ་བྱེད་  
 སྐབས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བའི་འཇའ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་བས་སྐྱེ་ལོ་  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 པ་ལྷ་ཆོས་སྤོངས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་པད་ཆོས་སུ་ཐེབས།  
 ལྷ་སྐྱོར་བཞུགས་པའི་རིང་ཉིན་ལྟར་རྩ་ཐུག་ལྷ་རེ་ཆག་མེད་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་བ་  
 དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་མང་རྩ་གཟབས་པ་དང་། གསལ་ཆོགས། གྲོ་འབྲས།  
 བརྒྱུ་མཛོད་སྤྱ་ལ། འགྲེད་མི་རེར་འུག་ཉིས་རེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཐོག །ས་  
 ཕག་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ལྷ་ལྟར་ལྷ་བ་དོ་རེ་བཞིན་རྩ་འཇམ་བཞིན་མཛོད་གཏོར་  
 དང་བཅས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆག་མེད་གཏོར་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་འུ་སྤྱང་བཞི་བརྩུ་ཞེ་  
 གསུམ་དང་ཞོ་དོ་སྤྱོད་འཇགས་དང་། །དེ་བར་ལྷ་བ་དོ་རེ་བཞིན་གྱི་དགོས་ཆ་གཟིམ་  
 ཐུག་ནས་གནང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཆུ་ལ་བཅས་གནང་། རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱུ་མཛོད་གྱི་མཛོད་ཀོངས་

དང་འབྲུ་ཏིང་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ་གནང་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཆུ་ཏིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 གྲངས་ལྷོ་འཇགས་མ་མཛད། འདི་སྐབས་མི་ཚོགས་ཆེ་བར་ཆོད་བང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་  
 གཞན་མ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཁམས་ཉེས་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འཆད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་མ་གྲུབ། ལྷ་བ་དགུ་  
 པའི་མཚུག་གཟིམ་ཕུག་དུ་ཕེབས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ད་  
 ལྷ་ལ་མི་རེར་དདུལ་སྲུང་གང་ཞོག་གང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྒྲུལ། ལྷ་བ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་དགེ་འཕེལ་དུ་བསྐྱེན་བཀྲར་ཉིན་གང་། བརྒྱ་  
 མཆོད་སྣ་ལ། འབྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་རེ་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་མཛད། འདི་ལྷ་གོང་  
 འཁོད་བརྒྱ་མཆོད་གཉིས་དང་མེར་ཆོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་མ་ཐིམ་བས་དདུལ་རྒྱར་  
 བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་ཆར་དུག །ལྷ་འཛིན་དུ་དུག །པད་ཆོས་སུ་གསུམ། ག་ཆར་།  
 འཁོར་ཕྱ། དཔལ་སྤོངས་ནམས་སུ་རེ་རེ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། ས་བྱི་ལྷ་བ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་བྱ་བྲལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་ལ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་  
 རྩར་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལམ་རིམ་བཤར་སྒོམ་གྱི་འཁྲིད་ཉིན་བདུན་  
 གྱི་རིང་སྒྲུལ། མེ་སྒྲེལ་མེ་བྱ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཏ་ཅང་མ་བྱུང་བས་དདུལ་ནས་གྲང་བེ་བརྒྱ་  
 མར་ཆག་ནས་སྒྲུ་སག་ཕྱན་ཅམ་བྱུང་བར། བཀའ་ལས་སྣ་སོར་དཀར་པོ་བས་སྒྱུན་  
 བདག་བྱས་ནས་སྒྲུང་གནས་གཏོང་སྐབས་བཞད་ཁུལ་འདིར་ལྷ་ལེགས་ཤ་རྟག་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པས། འདི་ལྷ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཞད་ཁུལ་དུ་ལྷ་ལེགས་སྒྲུ་རྒྱལ་འབྱུང་  
 ཕྱིར་ཁུ་རང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྒྲུར་ཏེ་པད་ཆོས་སུ་སྒྲུང་གནས་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྒྱད་  
 བཏང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དཀར་པོ་ཕྱགས་  
 བརྒྱད་གཏོང་དུ་བརྒྱུག་པར་གྲོལ་སྟོན་དང་བཅས་ཉིན་དགུ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་དང་  
 བཅས་པའི་དགོས་ཆ་གཟབས་པ་དང་། ཡོན་ཀྱི་གཉིས་རེ་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་  
 གནང་བ་ཆང་མ་བསྟོམས་ཀྱི་སྲང་ཉེར་གཅིག་དང་ཞོ་བརྒྱད་སྐར་ལྷའི་ཆེས་སོང་ཞིང་  
 ཆད་རྟག་ཆེས་པའི་སྒྲུང་གནས་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བྱུང་། འདི་ལྷ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱུང་  
 པར་བཞད་ཁུལ་དུ་ཆག་དུན་མཚུང་པའི་ལྷ་ལེགས་བྱུང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་  
 གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ད་གཅིག་ལ་མི་རེར་དདུལ་སྲུང་གང་ཞོག་གང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་

དངོས་པོ་སྒྲུལ། ལྷ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ནང་བཞད་པོ་མའི་དགོན་ཁག་བཞི་བརྩ་ཞི་  
 གཅིག་ལ་མང་ཆ་གཟབས་པ་རེ། རྟེན་གཙའི་ཡོད་ལ་སྟོན་ཤལ་ཆོས་ལྡན་སྤྱུག་ལེགས་  
 རེ། རང་རང་གི་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའི་ཐོག་མི་རེར་  
 འགྲེད་ཀྱི་ཕྱིད་རེ་འབུལ་བར་མཛད་པའི་འགྲེད་དཔུལ་བསྟོམས་ཀྱི་སྤང་ལྷ་བརྩ་དང་  
 དགྲ་དང་ཞོ་དོ་སོང། དེ་ཐོག་དགོ་འཕེལ་ལྷ་ཁང་གསུམ་གྱི་ཁྱལ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་  
 ཆོར་གཉིས། མཁས་གྲུབ་དག་དབང་དོ་རྗེའི་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་གཅིག ། འཕྲོང་སྤྱ་  
 དགོན་གསར། སྤུལ་བསྟན། གྲུ་ཆོང་། དཔལ་ལྷོངས། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་། གྲུ་  
 འཛིན། པད་ཆོས། དཔུལ་ཆུ་རྣམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་རེ། པད་ཆོས་སུ་རྟེན་གཙའི་སྤུལ་  
 དབང་ལ་ནང་གོས་གཡུང་ལག་སེར་པའི་ན་བཟའ་གོང་འཇའ་ཅན་དང། །སྤྱ་མང་  
 ཏུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་བཅས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། སྤྱ་སེར་བདུན་བྱུར་ཏུ་  
 ཕེབས་སྐབས་སྤྱ་གོགས་ཆེ་ཅམ་རེ་ངེས་ཅན་ཡོང་ཡང་འདི་ལོ་བདག་ནས་གོག་ཅིས་  
 བྱས་གསལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཆོང་མ་བསྐྱབས་པས་སྤྱ་གོགས་ཆེ་རིགས་མ་བྱུང། འདི་  
 ལོ་གོང་འཕྲོད་བརྒྱ་མཆོད་བརྩ་གསུམ་མ་ཐིམ་པའི་དཔུལ་ཆུ། གྲུ་འཛིན། པད་ཆོས་  
 རྣམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་རེ་འབུལ་བར་མཛད། །ས་ཕག་ཆོའམུལ་དུས་ཆེན་ཐོག་  
 དགོ་འཕེལ། གྲུ་ཆོང་། འཕྲོང་སྤྱ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱུར་ཉིན་གང་དང་འགྲེད་ཀྱི་  
 ཕྱིད་རེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ། །དཔུལ་རི། གྲུ་འཛིན། པད་ཆོས། སྒྲིལ་ལྷོའི་  
 རབ་བྱུང་མ་བཅས་ལ་ཉིན་གང་དང་འགྲེད་ཀྱི་རེ། རྟེན་དགའ་དགོན་སྤྱུག་གཉིས་ལ་  
 མང་ཆ་རེ་དང་འགྲེད་ཀྱི་ཕྱིད་རེ། གཞན་མ་དགོན་ཁག་ཆོང་མར་མང་ཆ་རེ། རྟེན་  
 གཙའི་ཡོད་ལ་སྟོན་ཤལ་ཆོས་ལྡན་རེ་དང་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་ཆོར་བརྩ་གཉིས་སྤུལ་ལྷོ་ལྷོར་  
 འབུལ་བར་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་བ་རྣམ་རབ་བྱུང་མ་སོགས་ལ་ན་རོ་  
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་  
 དང། ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཉིན་དྲུག་བཅས་སྒྲུལ། དེ་ཐོག་མང་ཆ་ནར་  
 མ་དང་རེས་འགའ་གསལ་ཆོགས་གསལ་འབྲས་སོགས་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཕོར་  
 ཡང་མཛད། །ས་ག་ལྷ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉི་ལྱུ་ཙུག་གིས་སྤྱང་གནས་དཀར་ཕྱགས་

བཏང་བའི་དགོས་ཆར་ཤིང་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་དང་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔའི་ཅིས་སོང་ཞིང་  
 ལྷུང་གནས་བརྒྱ་གོ་བཞི་བྱུང་། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 འཁྲིད་ཉིན་དགུ། ལྷུང་རྒྱག་གི་འཁྲིད་ཉིན་གཉིས། གཞན་ཡང་རྩིས་གནང་ཁ་ཤས་  
 དང་ལུང་མང་བསྟུལ། འདི་ལོ་པརྩ་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ཉིན་གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་ཁྲི་རྒྱབ་  
 དང་། མཆོག་ཟུང་། འདུ་ཁང་གི་ཁྱམས་སྟོང་ཐགས་རྒྱགས་སུ་འགྲོ་བའི་མདུན་རྩེ་  
 །གཟིམ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་རྒྱའི་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་རྩི་རྩེའི་སྤང་བརྟན་བཅས་  
 གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་ཉིན་བདག་ཅག་ཁ་ཤས་ནས་  
 རབ་གནས་ཞུས། དེ་ཐོག་ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་འགྲེད་ཤིང་འདི་ལོ་བཅས་སྟུལ། དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲ་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱག་ལ་མི་རེར་དཔུལ་སྤང་གང་ཞོ་བདུན་སྐར་  
 བྱེད་བརྒྱུད་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་གནང་། ལོ་འདིར་གོང་འཁོད་བརྒྱ་  
 མཆོད་བརྒྱ་གསུམ་མ་ཐིམ་པའི་དཔུལ་ཆུ་དང་སྤུ་འཛིན་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད་སྟུ་ལྷ་གཉིས་  
 རེ་སོང་། ལྷགས་བྱི་ཆོ་འཕུལ་སྐལ་བཞུང་སོ་མོའི་དགོན་པར་མང་འགྲེད་མཆོད་  
 འབུལ་སྟོན་དར་སོགས་བྱིངས་སྤང་བཞིན་ལ་དགོ་འཕེལ་དུ་བྱས་འགྲེད་དཔུལ་ཞོ་རེ་  
 གནང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་མང་རྩ་གཅིག་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་  
 ལྷན་དང་ལྷན་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་ལ། དགོ་ཆུལ། བྱང་སེམས།  
 ལྷགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་བྱེད་དང་སྤངས་ལྷ་བརྒྱུད་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱ་  
 ལ། རྩི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་རྒྱ་མ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཁྲིད་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷ་དང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་རྒྱག་གི་དབང་།  
 ལམ་རིམ་ཆོད་མོའི་བཤད་ལུང་བཅས་སྟུལ། ས་ག་ལྷ་བར་རབ་བྱུང་མ་སུམ་རུ་ནས་  
 ལྷུང་གནས་དཀར་རྩེ་གསུམ་བཏང་བའི་དགོས་ཆར་སྤང་ཉིན་བཞི་དང་ཞོ་ལྷ་སྐར་  
 ལྔའི་ཅིས་སོང་ཞིང་ལྷུང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུད་། ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 ལ་པད་ཆོས་སུ་འབུལ་སྟོགས་མཛད་པའི་དགོས་ཆར་སྤང་བཞི་ཞོ་རྒྱག་གི་ཅིས་སོང་།  
 ལྷུམ་ཆོད་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས་པའི་ཆོད་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མང་རྩ་གཅིག་གནང་། དེ་ཉིན་གྲ་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱག་ལ་མི་



160

དཔལ་མེད་ཀྱི་ བདེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འགྱུར་སྐྱར་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་དགོན་དཀར་སྤྱོད་གསུམ་  
 གཅིག་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲིལ་དོན་  
 བདུན་མའི་ཟབ་བྱིད་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་པད་ཆོས་སུ་ཞབས་  
 བརྟན་འབྱུང་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་དཔལ་ཆུང་མཆོད་  
 ཉེན་རྒྱུ་ལ་ཉམས་གསོ་དང་བྱུང་པར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དབུ་གདུགས་གསར་སྤྱོད་  
 མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་སྤྱོད་ཉེན་རྒྱ་མང་དང་གསེར་ཐིག་  
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བཀའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གཏུ་སྤྱོད་ནང་བཞུགས་སུ་འབུལ་  
 བར་མཛད་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉེན་བདག་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་  
 ལྷ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ལ་དེའི་ཆེ་བྱིན་གསུམ་པ་འོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གཟིམ་  
 ལུག་གི་སྤྱོད་ཉི་ཤུའི་བར་ཡོང་ནས་འཆོར་སྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་བྱུང་བ། བཞད་ལྷུ་  
 གྱི་དེའི་ལྷུ་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་གིས་ཅན་གཅོད་བྱས་ཀྱང་དེའི་པོར་སོང་བེར་བ་  
 གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད་། དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ནས་རྗེས་བཞུས་པས་རི་བོད་ནས་  
 མཆོད་ཉེན་བར་ཡར་མར་སོང་ཤུལ་ལས། དེ་ཕན་ཆད་འགྲོ་འོད་བྱས་རྗེས་གཏན་  
 ལྟན་མ་རྟེན་པས་ཆང་མ་སོམ་ཉིདེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཕྱང་བ་བྱུང་། བདག་རང་གི་བསམ་  
 ཆོད་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་མཆོད་ཉེན་རྒྱུ་ལ་བྱུག་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིག་གནང་བཞིས་  
 ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་སོང་བར། པཌ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་གནས་འདི་གང་ལ་  
 གཉེར་དུ་གཏད་པ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོས་བྱུག་ནས་གྱི་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་  
 མོ། །ཆོས་བརྟུ་བདུན་ཉེན་མཆོད་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱེད་སོང་དགེ་སྤྱོད་ཁ་  
 ཤས་དང་བཅས་རབ་གནས་རྒྱལ་བར་མཛད་། དེ་སྐབས་སྤོང་མེད་པའི་དྲི་ངད་  
 འབུལ་བ་དང་འཇའ་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པ་སྤྱོད་དོ་མཆོར་བའི་ལྷས་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་བྱུང་། ས་ག་ལྷ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་བརྟུང་ནས་སྤྱོད་གནས་དཀར་  
 སྤྱོད་གསུམ་བཏང་བར་ཤི་སྤྱོད་ཉེར་གསུམ་དང་ཞོ་དུག་སྐྱར་ལྟ་བུ་ཆེན་སྤྱོད་གནས་ཉིས་  
 བརྟུ་བརྟུ་དགྲ་བྱུང་། འདི་ལ་ལ་སོང་དམག་འབྲུག་གི་ཉན་ཆེ་བར། བཀའ་ལས།  
 དམག་འབྲུག་འདི་རིགས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཐིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐར་ལྷག་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལའང་འདི་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་  
 མེད། འོན་ཀྱང་དམག་ལ་སྐོས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
 སྟགས་རྒྱལ་ན་དགའ་བ་དང་གཞན་སྟགས་པམ་ན་དགའ་བའི་སློབ་བྱེད་མི་རུང་ཡང་།  
 པན་ཚུན་གྱི་ཞེ་སྤང་སྟག་རྩུབ་ཞི་ཞིང་རང་རང་གི་མངའ་རིས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཏེ་དུས་  
 བདེ་ཞོད་འཇགས་འབྱུང་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྦྱང་ལ་  
 འཕྲིན་འཆོལ་སྟགས་དྲག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རུང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་སྟགས་མེ་ཅན་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་འཕགས་  
 པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲག་ཡིན་པས་དབྱར་གནས་རིང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་  
 བཏངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར།  
 མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་གཟབས་པ་དང་བཅས་རི་ཁྲོད་དགེ་སྦྱོར་ནམས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གཟིམ་སྟག་རང་དུ་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་ཡུན་རིང་མཛད། ཆོ་ག་དང་པོ་ཚུགས་  
 པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏྲིག་གནས་བརྟན་གྱི་གངས་མཚུངས་འབུལ་མི་བྱུང་བ་སྐོས་  
 དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཐིག་ལེ་བརྟུ་དྲག་གི་དབང་  
 དང་རྗེས་གནང་ཁ་ཤས་སྟལ། པཎ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆབ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བྱུང་  
 སྐབས་བཀའ་སློན་སྐོས་སེང་པས་ལག་འཛིན་བྱས་ཚུལ་སྐོས་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་བར།  
 བཀའ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྟགས་མེ་ཅན་གྱི་སྟགས་མེ་ཅུས་པས་དེ་འདྲའི་སྟག་པ་  
 རང་འབྱུང་ཆོད་མེད་པས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་སྦྱིད་སྟག་ལེགས་  
 ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་སྟེ་བའི་སྐབས་གཅིག་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། བསྟན་འགྲོ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་  
 པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་ཁྱེད་རང་ནས་མཆོད་  
 འབུལ་གང་འགྲུབ་དང་། བྱེད་པར་རི་རྒྱུད་འདིའི་དགེ་ཚུལ་སྦྱང་རབ་བྱུང་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སེར་ཆོགས་ཤིག་བཀོད་ན་སྟམ་པས་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་ཞེས་ཐེབས། འདི་  
 སྐབས་ཆོས་ཁྱི་ཅི་གསོལ་བྱེད་མི་བྲིས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས། རྗེས་སུ་ཁོང་པ་ནས་དེ་  
 སྐབས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་རྩི་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ངོ་

མཚར་བྱེད་འདུག །དེ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྐྱབ་བ་བརྩ་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་ནས་  
 འག་ཉེར་གཅིག་རིང་འལ་གངས་བདུན་བརྩ་སྟོར་གྱི་སེར་ཆོགས་བཀོངས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་  
 ར་ལུག་རྩལ་རེ་ཆག་མེད་ཐོག་གསོལ་ཆོགས་དང་གསོལ་འབྲས་ལན་ལྷ། ཆོས་བརྩ་  
 དགའི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གཟབས་པ། སྤྱི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་  
 ལྟ་འདོ། ཞིབ་འཕྲོ། འོ་རེ། ལ་བཏགས་ཀྱི་འགྱུད་བཅས་སྒྱལ་པའི་དགོས་ཆ་ཚང་མ་  
 དངུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབས་པར་འོ་སྤང་བརྩ་དང་བདུན། ཞོ་གང་སྟར་བྱེད་གསུམ་ཅིས་  
 སོང་འདུག །དེ་ཐོག་བརྩ་མཚོད་སྤྱ་ལྷ་ཚར་བདུན་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་  
 དགེ་འཕེལ་དང་འབྲོང་ལུ་གཉིས་ལ་ཉིན་གང། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ར་རེའི་དགོན་དཀར་  
 སྒྲིགས་གཅིག་དང། དེ་ཐོག་དགེ་འཕེལ། དགེ་འཕེལ་གཟིམ་ལུག། །འབྲོང་ལུ།  
 ལུབ་བསྟན། ལྷ་ཚར། དཔལ་སྤིངས། ལྷ་འཛིན། དངུལ་རྩ་རྣམས་སུ་བརྩ་མཚོད་  
 སྤྱ་ལྷ་རེ་དང་ཉིན་གཅི་རིམ་དུ་ལ་ལུགས་སྒྲིན་ནན་ཆེན་མཛད་པའི་སྟན་ཤལ་ཆོས་ལྷན་  
 རེ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། འདི་སྟབས་བདག་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རྩོར་བདེ་  
 མཚོག་ཆེ་ལྟ་དཀར་པོ་དང་གནས་བརྩའི་རྗེས་གནང་ཡང་སྒྱལ། ཆོས་ཉེར་བདུན་  
 ཉིན་གྱ་གངས་ལྷ་བརྩ་དང་བཞི་ལ་མི་རེར་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་སྟར་བྱེད་བརྩ་དེ་ཐོབ་པའི་  
 མང་དོད་གནང། སྐྱབ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ནས་རྗེ་ལྷ་འཛིན་པ་སོགས་  
 དང་ལྷན་སུམ་རྩ་སྟོར་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཟབ་ལམ་རྣམས་ཆོས་རྩལ་གི་ཉམས་ཁྲིད་  
 རྩལ་པར་སྒྱལ། ལོ་འདིར་གོང་འཁོད་བརྩ་མཚོད་ཉི་ལྷ་མ་ཐི་བའི་བརྩ་མཚོད་སྤྱ་ལྷ་  
 བྱེད་བརྩ་སོང། རྩལ་སྒྲིམ་ཅིས་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཐོག་བཞད་དགོན་  
 དཀར་སྒྲིགས་གཅིག་དང་དེ་ཐོག་དགེ་འཕེལ། དགེ་འཕེལ་གཟིམ་ལུག། །འབྲོང་ལུ།  
 དགོན་གསར། ལུབ་བསྟན། ལྷ་ཚར། དཔལ་སྤིངས། པད་ཆོས། དངུལ་རྩ། ལྷ་  
 འཛིན་བཅས་པར་བརྩ་མཚོད་སྤྱ་ལྷ་རེ། ལུག་ལུགས་ཆོ་འཕུལ་ཐོག་དགེ་འཕེལ་དུ་  
 གསོལ་ཆོགས། གསོལ་འབྲས། གསོལ་ཞིབ་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་བཀྱར་ཉིན་གང་  
 ཐོག་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་འགྱུད་འོ་རེ། ལྷ་ཚར། འབྲོང་ལུ་གཉིས་ལ་ཉིན་  
 གང་དང་འགྱུད་དངུལ་ཞོ་རེ། དངུལ་རེ། ལྷ་འཛིན། པད་ཆོས། སྒྲིལ་སྤྱ་རྣམས་ལ་

164

མར་གནང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲགས་ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་མི་རེར་སྤང་རེ་  
 དང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྟུལ། དེའི་གནམ་གང་ཉི་འཛིན་ཐོག་  
 སྤྱང་མཆོད་སྟེ་ལྷ་གོང་བཞིན་འབུལ་བར་མཛད། འདི་ལྷ་གོང་འཁོད་བརྒྱ་མཆོད་  
 གསུམ་རུ་སོ་བཞི་མ་ཐེ་བའི་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྷ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སོང་། ཤིང་འབྲུག་ལྷ་བ་  
 དང་པོའི་ཆོས་བཞི་ནས་བཟུང་ཞག་ཉེར་གཉིས་རིང་ཞལ་གངས་བདུན་རུ་སྐོར་གྱི་  
 སེར་ཆོག་མཛད་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་འགྱུར་སྟགས་ཆུ་སྟག་ལྷ་བཞིན་གནང་བར་  
 འོ་སྤང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཞོ་གང་སྐར་ལྷའི་ཆོས་སོང་ཞིང་། འདི་ཐོག་བརྒྱ་མཆོད་  
 ལྷ་ལྷ་ཕྱེད་བརྒྱ་གཉིས་སོང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ལྷང་བཤགས་གྱི་འབྲིད།  
 དེའི་ཕན་ཡོན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བཤད་ལུང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་  
 གཞུང་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་གི་སྟེང་ནས་དཀར་འགྱུར་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་སྟེ་གོང་འོག་གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་  
 དཀར་དམར་སྟེ་ཆོགས་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཤད། དག་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་  
 བྱའི་འབྲིད་ཉིན་བདུན་བཅས་དང་། ལྷ་ཁྱོད་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་  
 ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྟུལ། ས་ག་ལྷ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་བདུན་གྱིས་སྦྱང་གནས་དཀར་  
 ཕྱགས་བཏང་བར་འོ་སྤང་ཉེར་གསུམ་དང་ཞོ་དོ་སོང་ཞིང་སྦྱང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་བྱང་།  
 ལྷ་བ་བརྒྱད་པར་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་གསུམ་ལྟར་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ནས་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དཀར་སྟེ་པ་དག་སྤྱོད་ལགས་སྟགས་ལ་སྤྱོད་  
 དོན་བདུན་མའི་ཟབ་ཁྲིད་ཉིན་བརྒྱ་གཅིག་སྟུལ། འདི་ལྷ་སྟེ་དག་བ་ཕ་བྱ་གསུམ་ནས་  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་གཉིས་པར་བཀོད་བྱས་པར་འོ་སྤང་བྱས་རུ་  
 བདུན་སོང་། ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་གྲགས་ལྷ་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་མི་  
 རེར་སྤང་གང་ཞོ་བྱས་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་གནང་། ལྷ་འདིར་གོང་  
 འཁོད་བརྒྱ་མཆོད་ཕྱེད་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཐེ་བའི་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྷ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སོང་།  
 ཤིང་སྟུལ་ཆོ་སྟུལ་ཐོག་དག་འཕེལ། གྲུ་ཆོང་། འགྲོང་ཕུ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་  
 གང་། དེ་ཕྱིན་གྱི་དགོན་ལག་ལ་མང་མ་རེའི་དགོན་དཀར་སྟགས་ཐོག་ཀྱི་མཆོད་སྟེ་ལྷ་ལྷ་

བདུན་སྟོན་ཤལ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལེ་འཕྲོང་གྲུ་གྲུ་  
 ཚང་། ཉེང་དགའ་། དགོན་སྐྱུག་རྣམས་ལ་འགྱུར་དཔུལ་ཞི་རེ་བཅས་སྤར་བཞིན་  
 གནང་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སེར་ཆོགས་སྤར་བཞིན་ཚུགས། འདི་སྐབས་བདག་ཅག་གི་  
 ལུ་མོར་བ་བྱུང་མར་བྱ་རོག་གི་བྱ་ཐལ་གཡོགས་པ་སྐྱེ་གོགས་ཀྱི་ངོ་ཡིན་མིན་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 བྱག་ཤོ་ཁྱུས་པར་ཡིན་ངོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིག་ཐབས་ཞབས་བརྟན་སེར་ཆོགས་འཕྲོ་  
 འཐུང་དང་བཀྲས་སྟུན་མང་ཇ་སོགས་རིམ་པས་བྱག་ཤོ་མཛད་བྱང་བཀའ་འགྱུར་  
 གསུང་སྒྲིགས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པར་བབས་པས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་འཕྲོམ་  
 བག་དང་བཅས། ཀུན་བཟང་དབང་མོར་བྱ་ཐལ་གཡོགས་པ་དེ་གོགས་ཆ་འདུག་  
 ཟེར་བ་མི་འདུག །བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲིགས་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པ་ཆེ་  
 གྱིས་ཞེས་པའི་བརྟུར་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བར་འདུག་པས། དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་  
 རས་སྟེང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ནས་  
 གསོལ་ཇ་མཆོད་ཞལ་ལ་གྲངས་ཆོད་བྱེད་པ་དང་སྐྱེལ་ནུང་བྱང་སྤོམ་འབུལ་བྱེད་པ་  
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲིགས་དཔེ་ལེར་བ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 ཐེབས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིར་དུག་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལཱའི་བར་སྤར་ཡང་ཞབས་  
 བརྟན་སེར་ཆོགས་འཕྲོ་འཐུང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞལ་སྒྲིབ་སྦྱི་ནས་ཆོགས་འཁོར་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། ཆོས་གསུམ་ལ་བསྟེན་སྤང་བརྟུ་གསུམ་ནས་  
 འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་། དེ་ཉིན་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་མིར་དར་ལྷ་གས་རེ་  
 དང་ཏེ་ལེ་ དེ་ཕྱིན་ལ་ཏེ་བྱེད་རེ་གནང་བའི་འདི་སྐབས་སེར་ཆོགས་དགོས་ཆ་ཆོང་མ་  
 བསྤོམས་ཏེ་སྤང་བརྟུ་དང་དུག་རུ་རེ་བཞི་དང་ཞོ་དུག་སྤང་ཞིང་དེ་ཐོག་བརྟུ་མཆོད་སྤྱ་  
 ལྷ་བཙེ་བརྟུ་ད་སྤང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཀའ་ཤིས་སྟུན་པོར་མང་ཇ་  
 གཅིག་གནང་ཞིང་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྟུ་ད་ཀྱི་རིང་དགེ་འཕེལ་དུ་ཞལ་གྲངས་  
 སོ་གསུམ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲིགས་མཛད་པར་བསྟེན་བཀའ་དང་སྐྱེལ་ནུང་ཤིན་  
 ཏུ་གཟུབས་པ་དང་ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་བརྟུ་རེ་ལུལ་བའི་དགོས་ཆ་ཆོང་མ་  
 བསྤོམས་ཏེ་སྤང་ལྷ་བརྟུ་ད་དགུ་དང་ཞོ་དུག་སྤྱང་བྱེད་གསུམ་ཙམ་སྤང་འདུག །ལྷ་བ་

གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་ར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་།  
 རྟེན་པོ་དོན་གསུམ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འབྲིད་སྒྲགས་གནང་། ས་ག་ལྟ་བུར་  
 རབ་བྱུང་མ་ཉེར་ལྷས་སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱགས་བཏང་བར་ཤོ་སྤང་ཉེར་གཉིས་དང་  
 ཞོ་གང་སོང་ཞིང་སྦྱང་གནས་བརྒྱ་གོ་བརྒྱུད་བྱུང་། ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྤར་ཡང་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་མང་ཆ་གཅིག་གནང་ཞིང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡང་སྤར་ལྟར་  
 མཛད། ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིད་ལྟ་གངས་ལྟ་བརྒྱུད་ལ་མེ་རེར་  
 སྤང་དོ་ཞོ་ལྟ་སྤར་བྱེད་གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་གནང་། འདི་ལྟ་གང་འཁོད་བརྒྱ་  
 མཛོད་ཉེར་དགུ་མ་ཐེ་བའི་བརྒྱ་མཛོད་སྟ་ལྟ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་སོང་། མེ་རྟ་ཅིས་གསར་  
 ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆོས་བཞི་ནས་ཞག་ཉེར་གཉིས་རིང་སེར་ཆོགས་མཛད་དེ་མང་  
 འགྲེད་སྒྲགས་ཤིང་འབྲུག་ལྟར་གནང་བའི་དགོས་ཆ་ཆོད་མ་བསྟོམས་ཤོ་སྤང་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཞོ་གང་ཅིས་སོང་འདུག་ཅིང་འདི་ཐོག་བརྒྱ་མཛོད་སྟ་ལྟ་བྱེད་བཅོ་ལྟ་སོང་།  
 ལྟ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ནང་དགེ་འཕེལ་འབྲོང་སྟུ་གྲ་ཆོད་གསུམ་ལ་ཉིད་གང་  
 དང་འགྲེད་ཤོ་བྱེད་རེ། དཔལ་ལྷན་སྤངས་སྟུ་མང་ཆ་གསུམ་དང་འགྲེད་དེ་མཆོངས་  
 དགོན་སྟུག་རྟེན་དགའ་གཉིས་ལ་མང་ཆ་རེ་དང་འགྲེད་དེ་མཆོངས་ དེལ་རེ། ལྟ་  
 འཛིན། བད་ཆོས་སྟུ་ལྟ་ལྟའི་རབ་བྱུང་མ་བཅས་ལ་མང་ཆ་ཉིད་གང་དང་འགྲེད་ཤོ་  
 རེ། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ཆ་རེའི་དགོན་དཀར་སྟུགས་གཅིག་དང་དེ་ཐོག་སྟེང་མཛོད་སྟ་ལྟ་  
 ལྟན་ཤལ་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་མཛད། ལྟ་བུ་དེའི་ཆོས་ཉེར་དྲུག་ནས་དགེ་  
 འཕེལ་དུ་བཀའ་འཁྱུར་དང་། ཡང་སྤར་འབྲུམ་དང་མདོ་མང་བཅས་གསུང་སྟུགས་  
 མཛད་པའི་དགོས་ཆ་སྤར་ལྟར་སོང་། བདག་ཉིད་ནས་གསལ་བ་བཏབ་དོར་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་པ་ནས་བཟུང་པའི་ཆོད་སྟུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་སྒྲགས་ལུང་མང་པོ་  
 དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དང་དྲུག་པོ་གསུམ་དེལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གནང་  
 བཅས་སྟུ་ལ། ས་ག་ལྟ་བུར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་ལྷས་སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱགས་བཏང་  
 བར་ཤོ་སྤང་ཉེར་གཉིས་དང་ཞོ་གང་སོང་ཞིང་སྦྱང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་བྱུང་། ལྟ་བུ་



བརྒྱད་པའི་ནང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་པད་ཆོས་སྤྱུ་འབྲུམ་  
 སྒྲིགས་བཅས་སྤར་ལྟར་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གྲ་གངས་ལྔ་བརྒྱ་དང་  
 བདུན་ལ་མི་རེར་སྤང་གང་ཞོ་བརྒྱད་སྟར་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྤྱུལ། ཟླ་  
 བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྔའི་ཉིན་མཆོད་འབུལ་དང་བཅས་རྒྱལ་གྲས་ཆོད་པའི་  
 སྤང་བརྟན་ལ་གོས་གདན་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་མཐོངས་ཅན་དང་། འགྲོ་མགོན་དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བརྟན་ཐོག་ཆོད་མར་གོས་མེར་གྱི་སྤྱུ་བེར་བཅས་འབུལ་བར་  
 མཛད། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲུ་འཛིན་དང་སྒྲོལ་ལྟའི་རབ་བྱུང་མ་ཆུམས་ལ་མང་  
 ང་བདུན་རེ། དངུལ་རེར་ང་ལྷག་དགྲ། པད་ཆོས་པར་སྒྲོལ་མ་འབྲུམ་ལྷག་གསོག་  
 རྒྱར་ང་ལྷག་དུག་རེའི་ཅིས་གྱི་ཉིན་གང་ཉི་ཤུ་དང་། ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་སྤ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཆོར་རེ་འབུལ་རྒྱའི་དགོས་ཆ་དང་། མཇུག་ཏུ་འགྲེད་འོ་གཉིས་རེ་གནང་བ་ཆོང་མ་  
 བཟོམས་འོ་སྤང་ཉེར་དུག་དང་ཞོ་བཞི་སོང་ཞིང་སྒྲོལ་མ་ཆོག་འབྲུམ་ཆོག་བྲི་ཆོག་སྟོང་  
 ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་། ལོ་འདིར་གོང་འཁོད་བརྒྱ་མཆོད་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་ཅུ་ལྔ་མ་ཐིམ་པའི་བརྒྱ་  
 མཆོད་སྤ་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་སོང་། མེ་ལུག་ཆོ་འཕུལ་ཐོག་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲིགས་གྱི་  
 མང་འགྲེད་དང་བརྒྱ་མཆོད་སྤ་ལྔ་དགྲུ་དང་སྟོན་ཤལ་བཅས་སྤ་ལྔ་ལྟར་གནང་། ཆོས་  
 གསུམ་ནས་མེར་ཆོགས་ཞག་ཉེར་གཉིས་མཛད་པའི་དགོས་ཆ་སྤར་ལྟར་སོང་ཞིང་འདི་  
 རྒྱལ་བ་བརྒྱ་མཆོད་སྤ་ལྔ་བཙུ་ལྔ་བྱུང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགྲུ་ནས་བཀའ་འགྲུར་  
 གསུང་སྒྲིགས་སྤར་བཞིན་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་  
 རྩིགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཉིན་བདུན་དང་། གཞི་གསུམ་བཤད་ལུང་སོགས་སྤྱུལ། ས་ག་ཟླ་  
 བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་བདུན་གྱིས་སྤྱུང་གནས་དཀར་སྒྲིགས་བཟང་བར་འོ་སྤང་ཉེར་  
 གསུམ་སོང་ཞིང་སྤྱུང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་བྱུང་། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་དགྲུ་ནས་  
 བཟུང་དགོ་འཕེལ། འཕྲོང་སྤྱ། སྤ་ཆོང་། དངུལ་རེ། སྤ་འཛིན། པད་ཆོས་  
 སྒྲོལ་ལྟ་རྒྱུམས་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཉིན་གང་། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ང་རེའི་དགོན་དཀར་  
 སྒྲིགས་དང་། དེ་ཐོག་ཆོང་མར་རང་རང་གི་ལུགས་སྤལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞི་  
 རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་འོ་ཕྱེད་རེ་གནང་བའི་འགྲེད་དངུལ་བཟོམས་འོ་སྤང་

ལྷ་བརྒྱུད་དུག་དང་ཞི་ལྷ་སྐར་བྱེད་བརྒྱུད་སོང་ཞིང་འདི་ཐོག་སྤྱིར་མཆོད་ལྷ་ལྷ་སྟན་  
 ཤལ་དང་བཅས་པའང་སྤར་ལྟར་མཛད། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ནང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་  
 གསུམ་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གྲུང་ས་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་  
 ལ་མི་རེར་སྤང་གང་ཞི་གསུམ་སྐར་ལྷ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དོས་པོ་གནང་། ལྷ་  
 འདིར་གོང་འཁོད་བརྒྱ་མཆོད་སུམ་ཅུ་སྟེ་བཞི་མ་ཐིམ་པའི་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་དུག་  
 གནང་། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གུང་ས་དོན་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ལུང་བུ་ཞེས་པ་ས་སྤྱེལ་ཆོ་  
 འཕུལ་ཐོག་གཞན་དགོན་དཀར་སྟོགས་གྱི་མང་འགྱུར་དང་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་  
 སྟན་ཤལ་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཆོས་དགྲུ་ནས་སེར་ཆོགས་ཞག་ཉེར་  
 བཞིའི་རིང་མཛད་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་བསྟོན་སོང་བརྒྱ་གཉིས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅས་  
 མཛད་པའི་དགོས་ཆ་ཆོང་མ་བསྟོམས་ཀྱི་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་ཞི་དུག་སྐར་ལྷ་འི་ཅིས་  
 སོང་ཞིང་འདི་ཐོག་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་གསུམ་བུར་། འདི་ལྷ་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རྒྱུང་དང་ཞབས་འབམ་གྱིས་སྟེ་ལམས་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་པར་བརྟེན་སེར་  
 ཆོགས་ཆོགས་འཁོར་ཉིན་རི་རྒྱུད་དགོན་ཞག་གསུམ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་  
 གཟིམ་སུག་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཐོན་ཆེ་བ་བསྟེན་པས་ཞབས་འབམ་རིམ་དྲུང་ས་  
 བུང་ཡང་སྟན་པ་སོགས་ནས་མཐུག་ཏུ་ཆབ་ཆོན་ཞིག་མ་མཛད་མཐུ་མེད་ཡིན་ཚུལ་  
 ཞུས་པར་། རྗེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་གཟིམ་སུག་གི་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པས་སུགས་  
 འཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རུང་སྟན་པའི་ངག་ལྟར་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱང་  
 ཆབ་འོག་ཏུ་ཆབ་བཞེས་ལ་ཕེབས། འདི་སྐབས་བཀྲས་ལྟན་སྟགས་ཆོན་པི་ལུང་པ་  
 ཆོན་པོ་ཡང་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་འཛིམས་ཞེགས་ས་ལམ་ཆགས་པ་  
 མཛད། གསང་སྟགས་མཁའ་སྟལ་པའི་སྟེ། བྱ་ཆོང་དང་འབྲོང་སྟེ་ཆོགས་སྦྱིན་མས་  
 བརྟན་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་སུལ་། འདི་སྐབས་སྟལ་པའི་སྟེ་ལ་བདག་ནས་དུག་པོའི་  
 སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག་སུལ་པར་བཞད་མོ་དང་སྟགས་གསུང་དོན་མེད་ཅལ་ཅལ་འདྲ་  
 བམང་དུ་ཕེབས་པར་ད་ཅུམ་བརྟགས་ན་ལུང་བརྟན་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག །བདག་དང་

ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་དག་སྒྲོང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་དག་འཕེལ་  
 གྱི་ཤག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཙམ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་སྟེ་བདག་གཉིས་མགོན་གཅིག་  
 ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། དག་འཕེལ་འདི་ཉིད་ལྷ་རང་གི་ཚ་བའི་དགོན་པ་ཡིན་  
 པས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཟེར་བ་ལྟར་སྲིབ་ཙམ་སོང་། དེ་ཐོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟིམ་ཕུག་དང་དབུ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་རྟེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རེ་  
 དང་ཞུལ་མཇལ་རེ་ཡང་ཞུས་བྱས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་བབས་  
 འདིས་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕུག་ཤོ་མཛད་པ་  
 བཟང་དོན་བྱང་བར་བརྟེན་ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་དག་འཕེལ་དུ་ཆེབ་བསྐྱར་བསྐྱར་སྒྲུ་  
 འདི་སྐབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་བསྟེན་མ་ཆེ་རིང་སྤྱི་ཆོད་ལ་ཆི་ལམ་ངོ་མཆར་བ་མང་  
 པོ་བྱང་འདུག་ཀྱང་པེ་ཏ་མགོན་སྦྱིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལྡེའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་  
 རྗེས་སུ་སོང་དོགས་མ་བྱིས། སེབས་གྲུབ་འཕལ་སྤྲུང་དང་དབུ་ཆོས་ནམས་བཅར་  
 ཏེ་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་སྤྲུལ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཚ་  
 བའི་གདན་ས་ཡིན་པས་རབ་གཏན་བཞུགས་དང་དེ་མིན་ཡུན་མི་བྱང་ཙམ་  
 བཞུགས་གདན་འཇགས་ངོས་དབང་རྗེས་གནང་སྐགས་འདོད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་རིམ་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པའི་སྟན་ཞུ་མཛད། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ཚ་བའི་  
 གདན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཞུགས་མེད་པ་ཤ་  
 སྟག་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཁམས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་བྱུར་ཏེ་  
 ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཆོགས་སྦྱིར་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་། འདུ་ཁང་  
 གསུམ་ལ་མཆོད་ཀོང་ཆེ་བྲས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཆོད་སྤྲུལ་གཉིས་དང་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་གཅིག་།  
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུག་འགྲེད་ཀྱི་རེ་བཅས་གནང་། དེ་ཐོག་ལྷ་ཁང་  
 གསུམ་དང་གཟིམ་ཕུག་གི་གནས་གཟིགས་ལ་སེབས་ཏེ་རྟེན་གཙོ་ཆོང་མར་སྟན་ཤལ་  
 ཆོས་ལྡན་རེ་འབུལ་བར་མཛད། སྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོགས་སྦྱི་ནས་སེབས་ག་  
 གཟུགས་བསྐྱེགས་མཛད་དེ་རྟེན་སྐམ་གཟིགས་འབེབས་ཞུས་པ་ཆོང་མར་ཞིབ་མཇལ་  
 དང་། ལྷ་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དང་སྟན་ཤལ་

བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིན་ཡུན་རིང་མཛད། སྐར་ཡང་དབུ་ཆོས་ནས་བཀའ་ཆོས་  
 མང་པོའི་གསལ་འདེབས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་  
 པ་དང་སྐུ་ལམས་ཡུན་རིང་ཉིག་ཚུལ་བཞེས་པར་བརྟེན་བྱིངས་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་  
 ཀྱང་དགེ་འཕེལ་རང་དང་དགོན་ལག་སྟངས་དགའི་བཅུན་ཚུང་བཅུ་བདུན་ཅམ་ལ་དགེ་  
 ཚུལ་གྱི་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་བཙུང་ཉིན་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་སེར་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་བྱམས་སུ་སྐུན་དྲངས་ཏེ་རྡོ་གཅལ་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟངས་ནས་དགེ་  
 འཕེལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གཙོས་སྐུ་སེར་གྱི་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་  
 པའི་སྐུ་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་རྒྱས་པར་  
 སྐུལ། དེ་ཐོག་སྐུ་སྒྲེར་ནས་དངོས་འབུལ་གཟབས་པར་མ་ཟད་དགོན་གནས་འདི་  
 ཉིད་དཔལ་འབྱུར་ལངས་སྦྱོང་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པ་ཤ་ཉུག་  
 ཡིན་སྟབས་རང་རང་ནས་ཀྱང་སྐབས་ཞུ་ཆོད་ཆེ་བ་ཕུལ་ཞིང་སྟོང་ཐོར་གྱི་དུས་སུ་རྗེ་སྒྲ་  
 མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཤག་ལ་ཞབས་སྐྱོར་མཛད་མི་ཡང་ཁུར་ཆེམས་པ་བྱུང་།  
 བདག་དང་དགེ་སྦྱོང་བཟུན་པ་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཛུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉིན་དང་འྲི་སྒང་བཙུང་སྟགས་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་བདག་ཉིད་ནས་བརྟན་  
 བཞུགས་གསལ་འདེབས་ལུང་འདྲེན་བཞད་ཐོ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་འཁུར་དུ་ཞུས་  
 པས་དཔོན་སྦྱོང་ཆོང་མ་བཞད་འཕྲོ་གཙོང་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་། སྐར་རྗེ་ཉིད་ནས་སེང་  
 ཆོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་འདེབས་མཛད་སྐབས་ཆོང་མ་ཐུབ་འཕྲོ་གཙོང་མི་ཐུབ་པ་  
 དང་། འདི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཞད་འཕྲོ་གཙོང་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་  
 ཉུག་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་ཕེབས། སྐར་ཡང་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བསྟོན་བཀའ་  
 ཉིན་གང་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ཕྱ་རྒྱུ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཕུག་འབྱེད་འྲི་བྱེད་རེ་  
 གནང་། ས་གཞི་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་དུག་གི་སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བར་  
 འྲི་སྒང་ཉེར་གཉིས་དང་ཞོ་གང་སོང་ཞིང་སྦྱང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་བྱུང་།  
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དགེ་འཕེལ་ནས་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་ཕེབས་བྱམས་ལྷ་ཤར་  
 བརྒྱད་གྱིས་སྐུན་དྲངས། བཞད་ཐོང་དུག་རྩ་པ་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་གྱིས་ཆེ་བ་བསུ་དང་རྗེ་ལྷ་

འཛིན་པ་ ཆེན་པོས་གཙོས་རི་ཁྲོད་ གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་དང་པད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་  
 རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་སེར་འབྲེང་གཟུགས་མཆོར་དང་བཅས་པད་ཆོས་སྤྱུ་ཐེབས། འདི་སྐབས་  
 བུ་ཆོག་པའི་སྤྲ་མ་དགོ་སྤྲོད་ལགས་ནས་ཐེབས་བྱམས་ལྷགས་བྱས་སྐགས་གང་ཅིར་  
 འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སྤྱུ་འཇུར་བར་མཛད། ཐེབས་བྱུ་པ་འཕྲལ་ཆེབ་བསྐྱུ་བར་  
 ཁ་བཏགས་རེ་དང་ཐེབས་བྱམས་པ་དང་སེར་འབྲེང་བ་ཆོང་མར་འོ་རེ་དང་ཁ་  
 བཏགས་རེའི་སེར་འབྲེང་གནང། པད་ཆོས་སྤྱུ་བཞུགས་རིང་ཉིན་ལྟར་རྩ་ཐུག་དུག་  
 རེ་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ཉིན་གསལ་འབྲས་གསལ་ཆོགས་སྐགས་ཉིན་གང་  
 གཟུགས་པ་དང་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྟ། འབྲེང་འོ་རེ། ལྷ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་  
 བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་དང་མང་འབྲེང་སྤར་ལྟར་ཐོག་སྤུ་དབང་གཙོ་འཁོར་ལ་བཟང་  
 གོས་ཀྱི་སྤྲ་རེ་ཞིག་འབྱུལ་བར་མཛད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤར་བཞིན་ཐེབས་བྱམས་  
 ལ་གཟིམ་སྤྱག་དུ་ཐེབས། འབྲོང་སྤྱུ་ཆོགས་ཆེན་དང་རི་ཁྲོད་དགོ་སྤྲོད་སྐགས་ཀྱིས་  
 སེར་འབྲེང་མཛད་པར་སེར་འབྲེང་སྐགས་སྤར་བཞིན་གནང། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་རི་  
 ཁྲོད་པ་དང་སྤྲོལ་ལྟའི་རབ་བྱུང་མ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་མང་རྩ་ཉིན་གང་དང་འབྲེང་རི་ཁྲོད་པར་  
 འོ་གཉིས་རེ་དང་སྤྲོལ་ལྟ་བར་འོ་རེ་གནང། ལྷ་བ་བརྒྱད་པར་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོག་  
 སྤར་ལྟར་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་དགའི་ཉིན་གྲངས་ལྟ་བརྒྱུ་དང་ལྟ་ལ་མི་རེར་  
 སྤར་དོ་ཞོ་དུག་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྤྱལ། འདི་ལྟ་གྲ་ཆོང་འདུ་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་བྱུང་  
 པའི་ཉམས་གསོའི་ཞལ་འདེབས་སྤྱུ་འོ་སྤར་བཙོ་ལྟ་དང་གསེར་བྱུང་ཞོ་གང་གནང།  
 ལྟ་འདིར་གོང་འཁོད་བརྒྱུ་མཆོད་ཉེར་བདུན་མ་ཐི་བའི་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཕྱིད་བརྒྱ་སྤར།  
 སྤྱུ་ཆོང་འཕྲལ་ཐོག་དགོ་འཕེལ་གྲ་ཆོང་འབྲོང་སྤྱུ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་གང་  
 དང་དགོ་འཕེལ་དུ་འབྲེང་དདུལ་ཞོ་རེ། གྲ་ཆོང་དང་འབྲོང་སྤར་འོ་ཕྱིད་རེ།  
 དགོན་སྤྱག་དུ་མང་རྩ་གཅིག་དང་འབྲེང་འོ་ཕྱིད་རེ། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་རྩ་རེའི་དགོན་  
 དཀར་སྤྱགས་དང་དེ་ཐོག་བརྒྱུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བདུན་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་པ་སྤར་  
 ལྟར་གནང། ཆོས་གསུམ་ལ་སེར་ཆོགས་ཚུགས། བཙོ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་སྤར་བརྒྱ་  
 དུག་གིས་སྤྱིན་སྤྱེག་མཛད་ནས་ཉེར་དུག་ལ་གྲལ་བའི་དགོས་ཆར་འོ་སྤར་བརྒྱ་བཙོ་

བརྒྱད་དང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་ཅིས་སྤང་ཁིང་འདི་ཐོག་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྔ་ཕྱེད་བཙུ་ལྔ་  
 བྱུང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་དགེ་འཕེལ་དུ་བཀའ་འཁྱུར་གསུང་སྒྲིགས་  
 རྩམ་སྤྲུལ་མཛད། བཀའ་འཁྱུར་གསུང་སྒྲིགས་ཀྱི་མཁུག་ནས་བཟུང་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 མགིན་པར་གཉན་འབྱར་ཞིག་ཐོན་ནས་རྒྱུན་རིང་མཛད། བྱུང་པར་ལྷ་བ་གསུམ་  
 པའི་ནང་དུ་ལུས་གཅིག་མགིན་པ་འགགས་ནས་འཆི་ཆོད་པ་བྱུང་བར་ལྷ་བ་དགེ་སྤྱོད་  
 བསྟན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དྲིད་ནས་ནམ་ཕྱེད་ཅམ་ལ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དུ་ཐལ་རྒྱགས་བཅར་  
 ཏི་རྒྱུ་མཆོན་ཁྱེས་པས། མན་ལ་སངས་མ་ཐག་སྒྲིག་གི་ཁྱེད་ཆོར་སྤངས་སྒྲིག་བྱུང་བ་ཡིན་  
 འདུག་ཅུང་སྒྲིན་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། ང་རང་སྒྲིག་པ་ཀྱི་ཕྱར་ཆོན་པོས་བཀའ་བས་པ་  
 ཡིན་ནམ་གཏོགས་ད་ལམ་གྱི་ནད་འདིས་སྒྲིན་བྱས་ཡོང་བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཟུར་དུ་  
 མེད་བདེན་མི་བདེན་སྟོས་ཤིག་ཅིས་གསུང་ཤུགས་ཆེ་བར་ཐེབས་པ་བདག་རང་གིས་  
 ཀྱང་ཐོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ནད་གཞུག་རི་ཅམ་བྱུང་ཅུང་སྒྲིག་བསྐལ་དང་  
 སྤངས་སྒྲིག་གཏན་ནས་མེད་པར་མ་ཟད་ནད་འདིས་སྤིག་སྒྲིབ་མང་པོ་དག་འགྲོ་བ་  
 འདུག་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་གཏོང་ལོན་སྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤུགས་དྲག་པ་  
 བྱུང་ཁིང་། རྗེ་རྗེའི་བཀའ་རི་ལྟར་ཐེབས་པ་ལྟར་ནད་ཀྱང་རིམ་དྲག་བྱུང་། ས་ག་ལྷ་  
 བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་གནས་དཀར་ཕྱགས་བཏང་བར་ཤི་སྤང་ཉི་ཤུ་  
 དང་ཞོ་དུག་སྤང་ཁིང་སྤྱང་གནས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྲ་ལོ་ཞབས་  
 འབམ་གྱི་ཚུལ་བཞིས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་རོ་འཕར་དོགས་དང་། ལྷག་པར་སྒྲིན་སྒྲིན་  
 ལྷབས་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཡང་བཞེངས་དགོས་པ་དང་སྒྲིན་ལ་ཟ་སྒྲིག་གི་ཚུལ་ཡོང་པར་  
 སྒྲིན་པ་དང་ཁྱོད་བྱུང་ཅན་མང་པོས་ཆབ་ཆོན་ཡང་ཡང་དང་བྱུང་པར་ལྷགས་ཁའི་  
 ཆབ་སྒྲིག་འཕྲོད་ཆ་ཚུལ་ཁྱེས་པར་བརྟེན། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་ལྷགས་  
 ཁར་ཆབ་བཞིས་སུ་ཐེབས། ཤར་ཅན་གསེང་ཁར་གྱུ་འཛིན་པ་ནས་གསོལ་ཆལ་  
 ཐེབས་ག་དང་། ཆབ་ཁར་འཕྲོད་སུ་བ་ནས་གང་ཅིའི་ཐེབས་ག་དང་ཆེབ་བསུ་མེར་  
 འཕྲོད་སྟགས་གང་གཟབས་མཛད། འཕྲོད་སུ་ཆོགས་སྒྲིན་ནས་གསལ་འདེབས་ནན་  
 ཆོན་མཛད་པར་བརྟེན་ལྷ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་འཕྲོད་སུར་ཐེབས། ལྷ་

དབང་ཅེ་པ་རྣམས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བྱུང་ཐེབས་ལམ་ལམ་ཆེར་ཁིང་བཏབ་བྱིན་གྱི་  
 དགྲིལ་དུ་བཟོས་ཤིང་སྐྱར་ཟེར་བའི་ས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་ས་འབྲེག་ཞིག་གི་འོག་  
 རྣམ་དུངས་ཤིང་རྒྱན་བཟང་བའི་ཚུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་དུ་གསེལ་ཆེལ་  
 ཐེབས་ག་ཤུས་པར། རྗེ་ཉིད་དགྲེས་པའི་ཚུ་ལ་དང་བཅས་ས་འདིར་སྐྱར་ཟེར་བ་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་འདུག་པས་འདི་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་བཀའ་  
 ཐེབས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཕྱག་ནས་རྒྱུན་བདེན་ཆོག་དང་ཕྱག་ནས་ཀྱང་  
 མཛད། སྐབས་དེར་ཆིབ་པ་དང་མི་མང་བས་བཏབ་མར་ཉམས་ཆག་ཆེ་ཅམ་བྱུང་  
 ཡང་དེ་ལ་ནས་བཟུང་ལ་བསྐྱེད་མར་ལེགས་པས་བརྒྱ་བཤིག་སྟོང་འགྲུགས་གྱི་དཔེ་  
 བྱུང། རྗེས་སུ་སད་སྐྱུང་རིལ་བུ་གནང་སྐབས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ལྟ་དབང་ཅེ་ལི་སྐྱུ་  
 ར་དེར་རིལ་བུ་འཛུང་ཐུབ་ན་ཁུ་རང་དང་ངོ་ཤེས་ཡིན་པས་སད་བཏང་མི་ཡོང་ཞེས་  
 ཐེབས་པས་སྐབས་དེར་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མཆོན་ཞིག་བྱུང་  
 བར་མཛོད། འབྲོང་ཕུ་བ་ནས་ཀྱང་ཆིབ་བསུ་སེར་འཕྲེང་སྟགས་གཟུབས་པར་  
 མཛད། ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་བཀའ་  
 བཤད་གནང་ཁིང་ཆོགས་སྤྱི་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་ཡུལ། དེའི་སང་ཆོགས་སྤྱིར་  
 བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་དང་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྟ། རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་  
 འོ་ལེ། དེ་ཐོག་ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ང་འཇམ་བརྒྱ་བརྒྱ་མཆོད་ལྷ་ལྟ་དང་བཅས་ལ་  
 ལྟར་གཏོང་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་འོ་སྐྱུང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཞོ་བདུན་སྟུར་འཇགས་གནང།  
 དེ་ནས་ལམས་རིང་དགྲིལ་ཁང་ཤར་མ་བ་ནས་གསེལ་འདེབས་ཤུས་པ་ལྟར་ཆོས་  
 བཞིའི་ཉིན་དགྲིལ་ཤར་དུ་ཆིབ་བསྐྱེད་མཛད། ཐེབས་ལམ་དུ་དབེན་གཙང་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསེལ་ཆེལ་ཐེབས་ག་ཤུས་ཤིང་ཡུལ་ཕྱོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་  
 མཛད། དེ་ཐོག་ལམས་རིང་པའི་ཆིབ་བསུ་རྟ་པ་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་པའང་འབྱོར། དགྲིལ་  
 ཤར་འདི་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་དྲག་ཞན་ཆོང་མར་བྱེད་པ་བཟང་ཁིང་བྱུང་པར་རྗེ་འདི་ལ་ཕ་  
 ཐོག་ནས་བཟུང་དད་པ་དམ་ཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པས་སྐབས་  
 འདིར་ཡང་བསྟེན་བཀུར་གཟུབས་པ་ཤུས་ཤིང་ཉིན་གསུམ་ཁང་བྱིམ་སྟགས་ལ་བྱིན་

གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གྱི་འཛིན་པ་ནས་གསལ་བ་  
 བཏབ་དོར་ཆིབ་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཕེབས་ལམ་སྟག་ཆལ་ཁུ་ཐགས་སུ་དཀྱིལ་ཤར་རང་  
 རྣམ་གསལ་ཆལ་ཕེབས་ག་ཁྱེས་ཤིང་ཁྲོ་མར་ཕྱག་ནས་ཀྱང་གནང་། རྩི་རྩི་པ་  
 ཁར་ཤར་རྩི་ཤར་ཕན་ཕེབས་ག་ཁྱེས་ཤིང་དེ་ཐོག་རྩི་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་  
 ཆིབ་བསྐྱར་བ་བཙོ་ལྟ་སྐྱོར་ཡང་འབྱོར། གྱི་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཤར་ཕན་པ་སྟགས་ལ་  
 ཁུ་ཉིན་ཆེ་ཆུལ་གྱིས་ཕྱག་ནས་གསལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན། རྩི་རྩི་ཁུ་འགམ་  
 བརྒྱད་ཆིབ་ཐོག་ནས་ཕྱག་ནས་སྤྲུལ། སྐྱོར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱེ་དལ་ཅམ་བྱང་བྱང་དེ་  
 རྣམ་བཟུང་རྩི་རྩི་ཁུ་བ་སྟགས་སུ་འགྱུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཤར་ཕན་པ་རྩི་གནོད་  
 པ་མེད་ཅིང་ཁུ་བམ་བ་རྣམས་སྐྱེ་འཆོར་བ་བྱུང་། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུང་པ་དང་ཁམས་  
 རིང་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ཉེས་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བས་གྲོང་པ་རྣམས་ཁྱེར་འཁོས་རྩི་ཞན་ལ་  
 འགྲོ་ཡང་། རྩི་འདིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལེགས་ཤི་  
 སྟག་བྱུང་བས་གྲོང་ཆེ་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆེ་མར་བྱུང་བ་རྩི་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་  
 པར་ཁྲོ་ཁམས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱོང་། རྩི་གྱི་འཛིན་པ་དགོངས་ཟབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་  
 བའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ཕྱག་ནས་གྱུ་བ་མཆོམས་སུ་ཆིབ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྷན་  
 ཞགས་སྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱགས་རམ་དང་བཞད་སྤོ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་གྱི་འཛིན་དགེ་  
 སྤྲོང་རྣམས་དང་པད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་རྒྱ་སྤྲོང་སྟགས་སེར་འཕྲེང་  
 གཟུབས་པ་དང་། ཆིབ་བཤོལ་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་མ་ཕེབས་བར་གྱི་ས་སྟགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་རྩི་ཆག་ཆག་དང་མེ་ཏྲི་ག་ཅམ་པ་ཀའི་སེལ་མ་བཅས་དུ་བགམ་པ་  
 སྟགས། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་  
 ཏུ་དགོངས་པའི་བཀའ་བཟོས་སྤྲུལ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་  
 བསྐྱེད་བཀའ་བ་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་མཛད། ཕེབས་འཕྲལ་ཆིབ་བསྐྱར་བར་ཁ་བཏགས་རེ་  
 དང་སེར་འཕྲེང་བར་འུ་རེ་དང་ཁ་བཏགས་རེ་གནང་། དེའི་སང་རྩི་གྱི་འཛིན་པ་ནས་  
 བདག་ཅག་ལ། ད་ལམ་ཆིབ་བསྐྱར་གྱི་ཕེབས་ག་ཁྲོ་མ་གྱི་འཛིན་སྐྱེ་ས་རང་ནས་ཁྱེ་  
 ཅིས་ཡིན་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཡོང་མདོག་མི་འདུག་པས་འདི་རྣམས་སྟགས་མཁོའི་བྱུར་གསལ་



ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་ཇ་གསལ་མར། གསལ་དགུམ། ལྷགས་སྒྲིབ་གསལ་ཞིབ་  
 སྒྲུབ་གནང་བྱང་། བདག་རང་ནས་ཀྱང་ལྷགས་མཁོ་གང་མཚམས་བྱེད་ཡོད་པས་  
 མཐའ་གཏུགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ཆོས་དགུའི་ཉིན་གྱི་འཛིན་པར་ཉིན་གང་བརྒྱ་  
 མཚོད་སྔ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འགྲེད་ཏེ་རེ་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་འདྲ་  
 ཁང་དུ་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཆོད་བང་སྟུལ། དེ་གོང་ཆབ་ཚན་སྐྱེ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ཡོད་བྱང་དེ་ཉིན་མི་མང་བས་སྐྱེ་གི་བ་ལ་བརྟན་མགུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་པའི་སྐྱོན་  
 བྱས་སྐྱེ་ཁམས་སྤར་རྒྱན་དུ་སྟུག། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་དཔུལ་ཚུ་རེ་ཁྲོད་པ་རྣམས་  
 བས་ཆེ་རིང་ལ་མོར་ཐབ་བསུའི་ཐེབས་ག་དང་བཅས་གཟིམ་ལུག་དུ་ཞབས་སར་  
 བཀོད། ཆོས་བཙེ་ལཱའི་ཉིན་རེ་ཁྲོད་པ་དང་སྒྲོལ་ལཱའི་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་  
 ཉིན་གང་དང་། འགྲེད་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཏེ་གཉིས་རེ་དང་སྒྲོལ་ལྷ་བར་ཏེ་རེ་  
 གནང་། འདི་སྐབས་སེར་སྟགས་རམ་པ་བཀའ་འཇུག་སྤྲོལ་ནམ་མཁའ་བསྟན་སྐྱོར་  
 ཐེབས་པར། ག་ཚོད་མེད་ཀྱང་འཕྲང་ཁོགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་དབང་  
 རྒྱུ་གནང་ལུང་སྟགས་མང་པོ་ལུལ་བ་ལས། རྗེ་ཉིད་སྐྱོན་ཏུ་ཅང་སྒྲིབ་པས་ཆོད་བང་  
 དང་དོགས་གཅོད་ཁ་ཤས་ལས་མ་གྲུབ། དབྱར་གནས་སྐབས་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོག་  
 སྤར་ལྟར་མཛད་ཅིང་ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གྱི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་དཔུག་ལ་  
 མི་རེར་སྤང་དོ་ཞོ་དུག་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྟུལ། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་  
 པའི་ཆོས་བཙེ་ལཱའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ལྷ་བདུན་བྱུར་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཞབས་བརྟན་དུ་  
 དམིགས་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲོགས་སྟགས་ཞབས་བརྟན་ཐོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས། ལྷ་  
 འདིར་གོང་འཁོད་བརྒྱ་མཚོད་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་ཅུ་བཞི་མ་ཐི་བའི་བརྒྱ་མཚོད་སྔ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་  
 འདུལ་བར་མཛད་དོ། །ལྷགས་བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོག་བཞད་དགོན་ཁག་ལ་མང་འགྲེད་  
 བརྒྱ་མཚོད་སྔ་ལྷ་བརྒྱད་སྟོན་ཤལ་དང་བཅས་པ་སྔ་ལྷ་ལྟར་གནང་། ཆོས་གསུམ་ལ་  
 སེར་ཆོགས་ཚུགས། ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་སང་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་གྲེག་མཛད་  
 བས་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་གྲོལ་བའི་དགོས་ཆར་ཏེ་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་ཞོ་གང་སང་ཞིང་དེ་  
 ཐོག་བརྒྱ་མཚོད་སྔ་ལྷ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་སང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་

ལྷ་ཆའ་པར་དུ་ཆའ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བརྩུ་གསུམ་བཞུགས། །ཆོས་ཉེར་  
 བཞིའི་ཉིན་པད་ཆོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཆོས་བརྩུའི་ཐོག་མང་ཇ་ཉིན་གང་  
 བརྩམ་ཆོད་སྣ་ལྷ་འགྲུང་ཏེ་རེ་བཅས་གནང་སྟེ་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་གཟིམ་སྟག་དུ་ཕེབས།  
 ས་གཞུ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་དུག་གིས་སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཏེ་སྤང་  
 ཉེར་གཉིས་དང་ཞོ་ལྷ་སྐར་ལྷའི་ཆིས་སོང་ཞིང་སྦྱང་གནས་བརྩུ་གོ་བཞི་བྱུང་། ལྷ་བ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩུ་བདུན་ནས་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲིགས་དང་། དབྱར་གནས་  
 སྐབས་གནས་བརྩུ་གི་ཆོ་ག་སྤར་བཞིན་མཛད་། རྩོན་དུ་དཔྱིད་ཆའ་མཛད་པ་སྦྱ་  
 འཕྲོད་ཆེའི་མ་བྱུང་བར་ད་དུང་རྩོན་ཆའ་ཅིག་མཛད་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་ཚུལ་སྤྲོན་པ་  
 སྟགས་ནས་ཁྱེས་པར། ད་ཆ་བན་སྦྱ་ཆེ་རིང་ན་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱུན་དུག་པོ་བྱུང་ན་ལྷ་  
 གསུམ་ཟེར་བ་ལྟར། བན་ཆན་ལ་མགོའི་ཉིམ་ལ་ཚུ་ཆོན་བྱས་ཀྱང་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་  
 དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ཅམ་ལས་ཡར་བསྐྱེད་ཅི་ལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཟ་སྟག་འདི་མེད་པར་  
 འཕོ་ལེ་སྤྲོད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཕན་བུའི་བསམ་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་རྒྱ་ནམས་གནད་དུ་འགྲོ་  
 བ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་བརྩུད་པའི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་  
 ལ་ལྷང་ཆའ་པར་དུ་ཆའ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ནས་ཆའ་ཞག་བརྩུ་གསུམ་སོང་མཆོམས་  
 གཟིམ་སྟག་དུ་ཆེབ་བསྐྱར་མཛད་། རྩོན་མཁུག་ལུང་དཀར་ཆོས་མཛད་ལགས་ཕེབས་  
 པར་ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆའི་ལས་ཆོག་གི་བཀའ་བཤད་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་ཕན་ཆོགས་  
 སྟལ། ལྷ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གྲ་གངས་ལྷ་བརྩུ་ད་བཞི་ལ་མི་རེར་སྤང་གང་ཞོ་  
 དུག་སྐར་བྱེད་བརྩུད་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་གནང་། ལོ་འདིར་གོང་འཁོད་བརྩུ་  
 མཆོད་ཉི་ཤུ་བྱེད་ཙ་གཉིས་མ་ཐི་བའི་བརྩུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་བརྩུ་དུག་འབུལ་བར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་སྟགས་བསྐྱེད་ལྷ་བས་པོ་ཆའི་མཐུ་སྟུབ་པས་  
 ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྟས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཏེ། རྟོགས་  
 མའི་རང་ཆོང་མཆོ་ལྟར་བརྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམ་འདིར་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས་བཤད་སྦྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་

འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་སྟགས། མཛོད་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་རེ་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྟག་གཟུང་སྟན་མེད་པར་འགྱུར་བར་མཛོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་རེན་པོ་  
ཆེ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཁོན་སྲིད་ཅེསི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་དོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུསྟོབས་རྒྱས་པའི་གཟུགས། རྟེན་པ་བཟང་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་  
ཤར་བ་ནི། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དུར་སྟོན་ཚུལ། །བཟུང་བ་ཀུན་མཁུན་  
རྟེན་མེད་མཁོན་ཅན་ཏེ། །གང་ལྟགས་ཟབ་ཡངས་གསེར་གྱི་གོང་བུ་དུ། །འབར་བའི་  
ངེས་དོན་གསེར་གྱི་སྟོན་མེ་ཡིས། །མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་གསེར་དང་པོང་བ་  
གཉིས། །མཉམ་པར་གཟིགས་ཕྱིར་གསེར་སྟགས་ནོར་གྱིས་ཅི། །འོན་ཀྱང་མ་དུ་  
གྱུར་པའི་མ་ལུས་འགྲོའི། །བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་ནོར་གྱིས་ལས་བཟང་པོ། །  
བསགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཅི་དགར་སྦྱོང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྟགས་སྦྱོང་པར་  
གཞོལ། །སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྟེན་ལྡན་ཤིང་རྟོགས། །འཕགས་ལུལ་ཆངས་པའི་  
ལུལ་ནས་རྒྱན་དངས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་གཤམ་མ། །ཉི་འོད་  
འཐུངས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་རྩེས་འགྲོ་ཆོ། །དམ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱན་འཛིན་ལ་སྟོན་པའི་མཐུ། །  
ཡོངས་གྲུབ་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྟོན་ཆོན་འདིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གྲ་ཆར་ཆར་  
ཕབས་ཏེ། །བཤད་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་ཅ་ཅ་སྟོན་པར་བྱས། །དེ་ཡིས་རྟེན་པ་བཟང་ཤེས་  
རྒྱུད་རུལ་པའི་དྲི། །བཀུས་པའི་མོད་ལ་གྲུབ་མཆོག་མཐོ་ངེས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་ཡོངས་  
སྟུང་པའི་དགའ་སྟོན་སྟུ། །ལྟགས་བཤད་གཏམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པས་བྲེལ། །  
དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་མཁའ་ལ་སྟོགས་རེའི་འོད། །སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གཟུང་རྟེན་  
གངས་མང་ཡང། །ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད་པའི་འོད་ནོན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་པད་  
ཆོས་འབྱེད་མཁས་ཁྱོད་ཁོ་ན། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟུ་ཐབས་ལ། །བསྟན་  
འཛིན་དྲིལ་ཆེན་འཁྲོལ་བ་འགར་བསམ་ན། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟན་རྒྱུད་བདུད་  
ཅེསི་ཆབ། །བསྟན་འགྲོའི་ཁིང་སར་འབྲེལ་འདི་ཞེས་རྟོ། །མ་རུངས་བཞེགས་ཀྱི་ཆོ་  
འཕྲུལ་འཛིགས་རུང་བ། །མ་ལུས་ཁྱོད་ལ་རྟོལ་བར་སྟགས་ཆོ་ཡང། །མ་ལྟར་བཅེ་  
བའི་སྟགས་དང་འཁོར་འདས་ཆོས། །མ་ལུས་བདེན་མེད་སྟོང་པས་བེལ་གྱིས་

དཀི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངོ་བོ་རྩེའི་ནུམ་ཐར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་

རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྟུ་མདོར་བསྟུས་བཟོད་པར་འདོད་པས། འདི་ལ་གསུམ།  
 རིགས་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་  
 ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་  
 རྒྱ་རིའི་བུས། ཏ་ཅང་ལྷག་པའི་ཁྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །  
 བར་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་ལུགས་  
 སྟོན་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་རྩ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ལ་  
 ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཀྱ་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་ལོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ། བཅོང་སྟོང་གཡས་རུའི་  
 ཆ་བཞད་གྱི་ལུང་ལག་རིང་སྟོང་འབྱུག་མོ་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པའི་  
 མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྟེན་  
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་  
 པའི་ཚུལ་དང། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་  
 བཟང་པོས་མ་བཏང་པར་དམ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བཞེས་ཤིང། སྐྱེས་  
 ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་གོས་ཐོགས་པ་མེད་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རང་  
 དབང་དུ་འབྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྟོང་བུ་  
 ལས། རིག་པ་སྐྱེགས་བམ་ལས་བསྐྱབས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ཐད་ནས་མ་བསྐྱབས་པ། །  
 འཕྱོན་མའི་བུད་མེད་སྐྱུ་མ་བཞིན། །ཆོགས་པའི་ནང་ནི་མི་མཛེས་སོ། །ཞེས་དང།  
 རྩེ་སྤྲུལ་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅོལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་  
 ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོད་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་རྩེས་འབྱུག་  
 རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་དགྲང་ལོ་སོ་བཞིའི་བར། མཆོད་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་བསམ་  
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་

མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པར་མཛད་པ་ལས། གཙཱ་བོར་གྱུར་པ་ནང་རིག་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་  
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་གོང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཆ་ཅམ་མ་རིག་  
 པའི། །རྩལ་ལྡན་ནས་བཟུང་ཆོས་ཅན་བོལ་འཛོལ་སྒྲིགས། །འབད་ནས་སྒྲིབ་པ་  
 གུན་སྒྲིབ་སྒྱུར་མེད་ན། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཅམ། །ཆགས་སྤང་ཕྲག་  
 དོག་འགྲན་སེམས་དྲག་པོ་དང་། །མིང་གཟུགས་འཆོལ་བྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 ལ། །རིམ་འབད་ཀྱང་ཆོས་མེད་དུ་མཐོང་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་  
 ཁ་བྱིར་བསྟན་སུ་སྤང་ནས་རང་རྒྱུད་གྲོག་སྒྲིབ་གི་རྩོམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་གྲོག་གི་ལུས་ན་  
 སྤང་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པར་དགོངས་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ཁོ་ན་  
 བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་  
 འབྱེར་བ་རྩོམ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་རིམ་བཞིན་མཛད་དོ། །སྤྱི་རིག་  
 པའི་སྒྲོམ་ལ། ཀ་ལྟ་པའི་སྒྲིབ་ཆ་རུང་བཟན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་། ཅ་རྒྱ་པ།  
 ད་བྱངས་ཅན་མ། །པ་རྒྱེ་བ་སྒྲིགས་འཕགས་བོད་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩོན་  
 དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བྱིངས་ལས་མིང་དང་། དེ་ལ་སེསྒྲིགས་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་  
 བྱིན་ནས་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་པ། མིང་མ་བརྒྱུད་པར་བྱིངས་ལ་ཏི་སྒྲིགས་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་བྱིན་  
 བས་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་མདོར་ན་བྱིངས་སྒྱེན་རྣམ་དཔྱེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་རྣམ་འགྱུར་  
 གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཡང་། ལྟར་བ་  
 བཤགས་པའི་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དུ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྩལ་  
 མེད་པས་མཁྱེན་པ་གཟིགས་པ་ཟེར་དགོས་ཚུལ་དང་། །སྒྲིབ་འཇུག་བསྒྲིབ་པའི་  
 ལེའུའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ། བོ་ལྷིས་ཏུ་ཤུ་ལྷིེ་ ཞེས་ཤུ་རྩ་དགོ་བ་ལ་རྣམ་  
 དཔྱེ་གསུམ་པའི་མང་ཆོག་ལྷིས་བྱིན་པའི་རྩལ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་དོན་མེད་པས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དགོ་གུན་གྱིས། ཞེས་བརྩོན་དགོས་ཚུལ་སྒྲིགས་འགྱུར་བདེ་མེན་  
 དང་། བོད་སྒྲིབ་གྱིས་གོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་གནད་པལ་མོ་ཆེ་བྱིངས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་

སྒྲིལ་ཏེ་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐབས་དོན་དཔུས་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ནི། གསུང་གི་  
 བདུན་ཅེ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ནམས་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད།  
 གསུང་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་འགོའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚོན་བཟོན་དང་། སྒྲིལ་བཀའ་བཤད་  
 གཏིང་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་གསུང་  
 ཟུར་ཉམས་པ་སེལ་བ་དང་། བེ་རྒྱུའི་གཟུངས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་  
 གཟུར་གནས་ནམ་དཔྱད་གྱི་མིག་དང་ལུན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་མཁུར་ཅིང་།  
 སྒྲིལ་སྐྱར་ལ་ཉེར་སྐྱར་ཉེ་ཤུའི་བཤད་སྐྱར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ལྟ་པ་  
 དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ལེའུ་འཛིངས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ས་བཅད་མཛད་པ་སྟགས་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཤས་མཆིས། བོད་ཀྱི་བརྗོད་དག་སྐུལ་རྟགས་དང་དག་ཡིག་གི་  
 སྐྱར་ལའང་དེང་གི་དུས་སུ་སྒྲུལ་འདི་ལས་ཐུགས་ཞིབ་དང་མཁས་ཚུལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ཡང་། སྐུལ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེང་དུས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་ཤིང་བཟོན་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སེ་རུའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་དང་།  
 དག་སྒྲོན་མའི་གནད་འགག་ལ་མཆོད་འདེབས་མཛད་པ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆོད་  
 མ་རིག་པའི་སྐྱར་ལ། སྐྱེ་འཕྲེང་གོང་མ་ནམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་སྐྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱའི་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ཡོད་ཅུང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་ཚོད་པའི་གྲར་ཁྱགས་ཏེ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅོད་པ་  
 སྟགས་མ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་བ་ལ་  
 འགན་ལྷ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་  
 ལྟ་ལ་སྟགས་པ་གཞུང་ཅི་རིགས་ལ་གསུང་སྤོང་མཛད་པའི་ཆོ། ཐལ་ཕྱིར་སྟགས་མ་  
 སྐྱར་ཡང་རང་གི་དམ་བཅའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མ་ཐོན་པ་དང་། །ཐོག་ལྷ་  
 འགགས་མི་རུས་པ་སྟགས་གཏན་ནས་མེད་པར། དགག་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟ་ལས་  
 ཕྱིམ་ཕྱིམ་འཕྱུལ་དང་རུས་པ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་གི་སྒྲོན་ནས་པ་རྩལ་པོ་ལན་གྱིས་ཡོངས་ཏེ་མི་  
 སྐྱེ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་འགོད་པ་མ་གཏོགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཟད་ནས་ལན་མ་  
 ཉིད་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པར་བརྟེན། རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དེ་

དག་བདག་ཅག་གིས་ལག་པ་ཚ་ཆ་སྒྲིག་པ་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་འདུག་ཅེས་  
 རྗེ་འདིའི་མཁྱེན་པ་དང་སྒྲུ་ལོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲགས་པའི་གསུང་རྗེན་པར་འབྱོན་པ་ཡང་  
 མང་དུ་བྱུང་ངོ། །བཟོ་རིག་པའི་སྐྱར་ལ། ལུས་བཟོ་གཙོ་བོ་གསང་འཇིགས་བདེ་  
 དེམས་དུས་འཁོར་ཀྱན་རིག་སྒྲགས་རང་ལུགས་སྒྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ་བཟད། རྗེ་རྗེ་  
 རྒྱུར་པ་སྒྲགས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའང་ཐིག་ཚོན་གྱིས་འདྲི་བ་  
 དང་། སྒྲོས་སྒྲོང་བ། གཞན་ཡང་འབྲུལ་འཁོར། ལྷགས་མཁུར། ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དུག་གི་ཐབ་ཐིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ། ལྷ་འབྲེའི་ཐིག་སྒྲགས་མདོར་ན་ཐིག་གི་སྐྱར་  
 ལ་འདི་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་དོན་རྒྱུད་གཞུང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་།  
 མཁས་པའི་མན་ངག་གིས་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་  
 འདོམས་པར་མཛད། གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པའི་ཐིག་ཚ་ཡང་ཅི་རིགས་མཛད་  
 པས། ཐུགས་སྒྲུས་ཆོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། སྐབས་ཤིག་  
 བད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་འགའ་ཞིག་ནས་འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་བཟབ་སྟེ་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་སྐྱད་ཆ་བྱས་པས། དགོན་སྟེ་ཆོན་པོའི་  
 སྐམ་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་དབུ་རིལ་རིལ་དང་། ཆེར་སྒྲོམ་གྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལྷག་པ་རྣམས་ཞལ་དགྱིལ་ནག་ལྷག་ལྷག་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་འདུག །ལྷ་སྐྱའི་  
 བྱུག་ཆད་སྒྲགས་ཀྱང་མཚན་དཔའི་བཤད་པ་དང་རྒྱུར་ནས་འཐད་པ་སྐབ་པ་དང་མི་  
 འཐད་པ་དགག་པའི་ལེགས་བཤད་དེང་སང་གི་བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དག་  
 གི་ན་ལམ་དུ་ཡང་གྲགས་མ་སྤོང་བ་ཐུགས་སྒྲུ་མངའ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ལའང་བྱུག་  
 ཆད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟེང་ནས་ལྷ་སྐྱའི་བྱུག་ཆད་དང་། སྐལ་སྐྱའི་འཕྱང་ཁ་བའི་  
 ཐིག་ཚ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཚན་རྟེན་གྱི་ཐིག་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྐལ་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། རྟེན་བཞེངས་ཐུན་བུ་བྱེད་པའི་ཆོ་བཟོ་བས་གང་བྱས་ལ་  
 མདོན་པར་བསྟོད་མ་དགོས་ཅམ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་བཟོ་པ་ལ་བཟོ་ཆོས་  
 སྒྲགས་ཀྱང་བྱུག་ལེན་མ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ལ་གྱིད། དག་བཟོ་  
 མཆོག་འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱད་བསྐྱར་



གསེག་ཅོད་གདངས་སྐྱེས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་རིགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་  
 བན་སྒྲུབ་བ་དབང་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཉིད་སྐྱེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་བཞད་གད་སྤོང་བའི་གསུང་ཕེབས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞད་གད་དབང་མེད་ཤོར་ནས་གཉིད་སྐྱེས་རིང་ཏུ་སྤྱོད་  
 བྱས་པ། སྤྱོད་གྱི་ལ་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྐྱེད་  
 བྱ་གནད་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་ཏུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་ཞིང་མཐར་  
 ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འབད་མེད་ཏུ་དགྱི་བྱས་པ། ཟུང་ན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དབྱུགས་  
 འབྱིན་པའི་གསུང་ཕེབས་པ་ན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་སེམས་བདེ་འཕོལ་བྱེད་  
 བྱས་པ། ཐན་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཤུགས་ཏུ་བྱུང་ཆེ་འཕྲལ་ཏུ་བྱིས་སྤོང་དང་མཐུན་པའི་  
 བཀའ་འདྲི་སྐྱེས་གནད་བས་བྱིས་པ་འདྲིད་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཤུགས་ཏུ་བྱིས་སྤོང་དང་མཐུན་པའི་  
 རྒྱུ་ཤུགས་མཐོན་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འདྲི་འདྲ་ཕེབས་པ་ད་ལྟའི་ཏུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་  
 བྱ་འགྲན་ལྷེ་མེད་པ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ཏུས་ཆེ་རིང་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་འདྲ་  
 ཡོད་ཚུལ་ཕེབས་པ་རྗེས་སུ་འབྲལ་པ་མེད་པར་བྱུང་ཚུལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་འདྲ་མཆིས་  
 ཡིད་བཟོ་མཆོག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་བ་དང་། ཡང་དག་འཛིག་གི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་གོང་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། ཡིད་བཟོ་ཕལ་པའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོག་གི་མེས་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་མ་ཤར་བའི་དགེ་ལེགས་སུ་  
 བྱེད་པའི་འདུན་མ་བཟང་པོ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་འདྲོམས་པར་མཛད་པ་  
 སྐྱེས་པའི་འདྲ་མཆིས་ཀྱང་འདྲིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྐྱེས་སོ། །གསེབ་རིག་པའི་སྤོང་  
 ལ། དངོས་སུ་བྱུག་ལེན་མཛད་ཀྱང་རྒྱུད་བཞི་ཙམ་འགྲེལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོད་ཉི་ལྟ་སྤོང་  
 བྱུག་པོད་པ་ཆང་མར་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱེས་མཛད་ཅིང་དགོངས་དོན་སྐྱེས་  
 སུ་མངའ་བར་བརྟེན། ཙམ་རྒྱུད་སྤོང་འགྲེལ་དང་བྱང་ཁོག་ལུས་ཐིག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་  
 གཞན་ལ་མཐར་ཕྱིན་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། སལྟོས་ལ་རྗེ་ཉིད་ལྟར་རིང་སྐྱེས་ལམས་  
 ཉིག་ཚུལ་བཞེས་སྐྱེས་སུ་ ཐོབ་རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་པར། ད་ཆ་ཙམ་  
 སྐྱེས་པ་བརྟེན་ཆེ་ནད་འདྲི་དང་འདྲི་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེས་འདྲི་འདྲ་བཏང་ན་ལེགས་

རྒྱལ་ནང་ཆོག་མཁན་སུ་བཀའ་པུན་པ་བཞིན། སྒྲོན་པས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཕུག་མེད་བྱང་བས། སྒྲོན་གྱི་སྐྱོར་འདི་གཡེང་བ་ཆེད་གས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་  
 གཏོགས། རང་རེས་ལག་ལེན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་མིན་ཐོ་ཆོམ་མི་འདུག་ཡང་།  
 ཞེས་དང་དཔོན་ཆང་དོ་རྩེར་ཟེར་བའི་སྒྲོན་པ་མཁམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ལྟ་  
 དང་སྒྲོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་འགྲན་ལྷེད་ལྟེ་ལ་སྐོགས་ཁྱེས་པར། གཞན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཤས་  
 ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱོར་ལ་མཁམས་པ་ཡོད་ན་དེད་དང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཕྲོས་པ་བྱེད་  
 དུ་ལྟག་དང་། གནད་འགག་ཆེ་སར་ཆོག་གཅིག་ལ་བ་རྒྱ་བྱང་ན་ངས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་  
 ཅིས་གསོ་རིག་སྐྱོར་ལ་གདེངས་ཐོབ་པའི་ལྟེ་མཛད་དོ། །སྒྲོན་ངག་ལ་ཡང་མེ་ལོང་  
 མ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་  
 ཅད་རི་བཞིན་བུགས་སུ་ལྷུང་ནས་གཞན་ལ་འང་མཐར་ཕྱིན་འཁྲིད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 སྒྲོན་ངག་གི་ཆོག་སྒྱུར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་ཟེ་མ་ར་མགོ་ལས། ཏ་  
 ཅང་མདོན་བཛྲོད་བཛྲོད་ཆོག་དམ་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བཅིངས་པའི་སྐོགས་བམ་  
 གངས་མང་ཡང་། ཡི་དུགས་ཕྱག་པོའི་དོར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟར། སུ་ལ་འང་མི་པན་མེད་  
 པ་ཉིད་དང་མཆུངས། །ཞེས་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་ལྟེ་ཐར་ལམ་བཤོད་ལྟེ་  
 སྐོགས། །ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་ཆོག་སྒྱུར་རྣམས། །མ་འིང་གཟུགས་མཛེས་  
 རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ལྟར། །མཛོང་ན་མཆོར་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ཅིས་  
 གསུངས་པའི་སྒྱུན་དང་བུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས། དོན་  
 བཟང་བ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་སྒྱུར་གྱིས། །སྐྱས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མཛེས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། དོན་བཟང་ཅིང་བསྐྱིང་བ། ཆོག་སྒྲོན་  
 ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཁམས་མཆོག་  
 དཔའ་པོ་དང་འཇམ་བྱངས་ཞི་བ་ལྟ་སྐོགས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ངག་ལྟ་བུར་ཡོད་  
 པ་ནི་གསུང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཆབ་ཤོག་གནད་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་  
 མཐུན་ནོ། །མདོན་བཛྲོད་ནི། སྒྲོན་ངག་གི་ཚུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གཞུང་  
 དོན་འཆོལ་བ་ན་མདོན་བཛྲོད་གྱི་དཔེ་བལ་གསེད་གསེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་

ཡིན་པར། རོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཅིག་རོན་དུ་མར་འཇུག་  
 ཚུལ་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་ན་རྒྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་མཛོད་བཙུང་  
 མཐའ་ཡས་པ་ནས་བཤད་པའི་དགོངས་རོན་ཐམས་ཅད། འདི་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་ཆ་འཛིག་མི་དགོས་པར། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་  
 བཅས་པ་ཐུགས་ཐོག་ཁོ་ནར་མངའ་བ་ལགས་སོ། །ཐེབ་སྦྱར་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅས་མཛོད་པའི་དགོངས་རོན་ལྟར་ཡི་གེ་བགྲང་  
 བཤི་རྟ་དང་ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་རྩེ་ཏི། དེ་དག་གི་ངོ་མཆར་བའི་རྟོགས་བྱེད་དང་བཅས་  
 པ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་གཞན་ལའང་འདོམས་པར་མཛོད། སྒྲིག་གར་ཡང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོད་ཀྱི་གར་དང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོད་  
 པའི་གར་འཆམས། རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་སྐད་སྐད་སྐད་དང་བཅས་པ་  
 མཁྱེན། ཅིས་ཀྱི་སྐར་ལ་ཡང་། སྐར་ནག་། དབྱངས་འཆར་གཡལ་རྒྱལ་རྣམས་ལེུ་  
 ཐོ་ཐོན་པ་ཅམ་དང་། བདེ་དྲོག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་དགོངས་  
 རོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཐུགས་སུ་མངའ་ཞིང་། རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རེུ་མིག་  
 གསར་སྒེལ་བྱེད་ལུགས་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོར་མ་ཤར་བའི་  
 ལེགས་བཤད་གསར་པ་ཡང་མང་དུ་འདོམས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་  
 རྣམས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མོངས་ཞེན་གྱིས་བསྟོད་ཕྱགས་དང་། རང་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་  
 བསྐྱལ་དྲྀགས་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་པའི་ལད་མོ་སྐད་སྐད་  
 མ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་སྦྱངས། མི་མཁས་པའི་མཁས་མཁས། རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ན། ཨེ་དེ་འདྲ་རང་རུང་མི་བདེན་སྟམ་དུ་ཁོང་པའི་གཏིང་ནས་བཞད་མོ་  
 སྒྲོང་བདེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་དང་  
 རྒྱུན་རིང་ལ་ཐུགས་དྲག་པའི་རོན་གཉེར་སྐད་སྐད་ཀྱི་མཐུས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བདག་དང་ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ། བྱེད་གཉིས་འཛོན་ཆུལ་དང་གོ་བ་གང་ལ་ཡང་ཁག་དཀྱི་མེད་

ལྟབས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མག་ཚིན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། འོན་གཉེར་མ་བྱས་ན་ཆོས་གཤམ་  
 འོང་། ང་ལ་བྱེད་ཆོ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཆུལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཕན་བྱ་ཤེས་པ་འདི་དོན་  
 གཉེར་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྔོན་ལ་ཉལ་ཆར་ནས་དཀའ་གནད་ཆེ་སའི་  
 དོགས་པ་རེ་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་མཚོན་མེ་ལས་ཁྱུན་མར་སྤར་ནས་དཔེ་ཆར་  
 བལྟ་རྟོག་གིས་དོགས་པ་མ་བཅད་ན་གཉིད་ཁྱུགས་པའི་སྔོན་མེད། དེ་མཚུངས་སྒྲེལ་  
 ཁང་པ་རྩེ་ཏ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཇལ་རྒྱུའི་དུས་བསྐྱེགས་ཡོད་ན་དེ་གོང་  
 ཞག་ཤས་གཉིད་མི་ཁྱུགས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཆེ་ངེས་ཡོད། ཁྱོད་གཉིས་དོན་  
 གཉེར་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་པ་བཟང་པོས་བྲག་ལ་ཤར་བའོན་ནས་བྱུང་ན་པས་  
 བྱེམ་ལ་ཤར་མི་ཐོན་བྱ་བ་བྱེད་ཆོ་ཡིན་འདུག །ཅེས་ཐེབས། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འཛིན་  
 སྐར་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་མ་ཁེངས་པའི་ཆུལ་མཇོན་པ་མ་གཏོགས། ལན་ཅིག་རྗེ་འདི་དང་  
 བཀའ་ཚེན་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་བདེ་  
 མཚོག་བསྐྱེད་རིམ་སྔོན་སྐབས་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་ཞིག་ལ་སྒྲི་བུར་དུ་འཛིན་ཆོས་  
 སྒྲུལ་བར་རྗེ་འདིས་ཏ་ཅང་བྱང་པོ་མ་བྱང་ཡང་ལྷག་ཆད་མེད་པ་རྒྱགས་འབུལ་གྱུ་བ།  
 དཀའ་ཚེན་ཁོང་གིས་མཚོམས་མཚོམས་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱུ་མ་  
 འཁྱོར་བ་བྱུང་། གསན་སྟོབས་ལ་ཁྱི་སྒྲེལ་ཁང་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་དབུས་གཙང་གང་དུ་  
 ཡང་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་མཇལ་མ་སྔོང་ཞེས་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་དབང་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བརྟེན་པོད་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བའི་ཡིག་འཕྲིང་རྣམས་སུ་གང་གསལ་ཡང་  
 འཕུག་མེད་འདོན་པར་མཇོན། དེས་ན་ཕྱིས་བདེ་དགོ་ཕྱགས་ནས་དར་བའི་རྒྱན་ཁ་  
 ཤས་ཡོད་ན་ལས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱ་དང་ཐེབ་སྦྱར་སུམ་རྟགས་རྣམས་རྗེ་  
 འདིས་ཐུགས་སྒྲུལ་མང་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲིད་པར་མཇོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ཁོན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྔོག་གི་ཆད་འཕུད་སྒྲན་མེད་པར་སོང་བ་མ་གཏོགས།  
 གཞན་མ་རྣམ་དཔྱད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལུན་ཆོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་སྐར་གྱི་  
 དགོན་ཐེ་ཁ་ཤས་ལ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་འཆོལ་མི་མངགས་པར། སུམ་རྟགས་  
 ཟེར་བ་ཡོང་དོགས་མེད་གསུང་རྟག་ཁྱུ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་ཟེར་བ་ཤ་ལྟག་ལས་མིང་དོན་

ར་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དཔགས་ན། དེང་གི་དུས་སུ་ཕྱགས་  
 འདིར་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་གྲག་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་མངོན། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས། སྤྲོའོད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས། །སྤྲོ་ངག་མངོན་བཟོད་ལྟེ་  
 སྤྲོ་སྤྲོས་གར་ཅིས། །ཆེ་ཆུང་གནས་ལཱ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན། །ཇི་བཞིན་  
 རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཤོག །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། བཅུ་ཕྱག་  
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་པ་  
 མཐར་སོན་པས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་  
 ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་བཞེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་  
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། །ཞིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཅུན་སླུ་མ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། མཁས་ཤིང་  
 སྦྱབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རིག་གནས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 བྱང་རིག་པ་ལྟེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསམ། གང་  
 བསམ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་འདྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་  
 པས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ངེས་ཤིས་འདྲོངས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་དགོས་པ་དང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་དབེན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་མངོན་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
 རྒྱུས་ཆེན་པ་ལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་བཞེན་ནས་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་མངོན་  
 པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོལ་པ་གལ་པོ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ། དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུ་ནས་ཞིང་  
 མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དབེན་པ་ཁོ་ན་བཞེན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཆོང་ཞིང་ལས། ཕྱགས་ཀྱི་  
 འཆོ་སྦྱང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྦྱང་མཐར། མི་ཆེན་གྱི་ངོ་འཛིན། ཤྱང་ཆོག་སྤགས་  
 གཏན་ནས་མཐའ་དང་པར་མ་ཟད། བར་སྐབས་ཕྱན་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤང་མཅུང་

གནང་བ། བརྟག་པ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་། དགུང་ལ་ཞི་  
 དགའི་བར་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་ཆས་ཡིན་ངེས་པུན་བུ་ལས་ཤི་གསོན་གྱི་དངོས་འབྱུལ་  
 ཆེས་ཡང་གཏན་ནས་མ་བཞིས། ཕྱིས་སྤྲུལ་འཛི་བཀའ་དང་དང་ལུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་དོར་དངོས་འབྱུལ་ཅི་རིགས་བཞིས་དགོས་བྱུང་ཡང་། འཛིན་ཆགས་  
 གཏན་ནས་མཛད་པར་ལ་རེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱས་གང་བྱུང་དགེ་ཕྱགས་ཁོན་ལ་འགོ་  
 བར་མཛད། ཅུང་ཟད་གནང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུལ་མི་བྱུང་ན། དེ་ཕྱག་ཏུ་བཞིས་  
 ཏེ་དང་པས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དགེ་ཕྱགས་ཁོན་ལ་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག ། དགེ་  
 ཕྱགས་ཁོན་ལ་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅིས་ཕྱགས་སྒྲོན་ནན་ཆེན་མཛད། བྱད་པར་ན་  
 བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སྐྱེས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་འབྲུལ་གྱི་ཕྱགས་མཁོའི་ར་མར་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་  
 པའི་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་པོར་གཏོང་ཐེབས་ལན་ལྟ་མཛད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་པ་ནམ་  
 བདེ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ཐེབས་པར་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་གམ་དུ་མ་  
 གནང་བ། སྤར་ཡང་བྱི་ལ་བཅར་སྐབས་དེ་དུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བྱིན་  
 བས་བྱིད་གཉིས་ལ་གསོལ་ར་ཁྱེ་ཆས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་གམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་མ་  
 བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་སྤྲུལ་འཛི་ནམ་ཐར་ལ་སྒྲིང་ནས་ངོ་མཆར་ཏེ་སྤྱོད་  
 ཆབ་ནར་མར་འབྱིན་པ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཆེ་ཁང་མེ་ཞབས་བྱུང་དགེ་འཕེལ་ལགས་  
 བས་བྱམས་སྤྱིང་ཟེར་བའི་མོ་དགོན་རྟེན་ཞིང་སྐགས་བབས་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུལ་  
 ཅིས་མཛད་པའང་གཏན་ནས་མ་བཞིས་ཤིང་། བྱད་པར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་  
 དང་ཆོས་གཞིས་བཟང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་ཐེ་ནན་གྱིས་སུལ་བྱང་མཆིལ་མའི་  
 ཐལ་བ་ལྟར་དོར་བ་བཅས་འདི་རིགས་དྲུང་བ་ཞེས་མ་མཛད་པ་ཁ་ཤས་མཆིས།  
 དགུང་ལ་རེ་གཉིས་བར་ཞབས་ཁྱེ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པར་སྒྲུ་རྒྱང་ཁོན་ར་བཞུགས་  
 ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དང་། ཕྱིས་དགུང་ལ་དོན་  
 བདུན་ནས་སྒྲུབ་གཞིའི་བབས་གྱིས་ཆབ་བཞིས་སུ་ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་  
 ཅམ་མ་གཏོགས། དགུང་ལ་སོ་སོ་ནས་བཟུང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་བར་གཟིམ་ཕྱག་གི་  
 ཐེམ་པ་མི་འདའ་བར་སྒྲུབ་པ་ཁོན་མཛད། དེ་ལྟའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤར་གྱི་མཛད་པ་ལ་

ཐུགས་དགེ་ཤིང་། ཐུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལྷག་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགྲང་ལ་  
 ཞེ་ལྟར་ལེབས་པའི་སྐབས་གསུང་མགུར་མཛད་པ་ནི། བ་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་ལྟ་ཏེ་ཡེ  
 འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ་  
 མཛོང་ནས། སྤྱིང་དབུས་པ་རྒྱའི་གོ་སར་ལ་བཀོད་དེ། །འཇུར་མེད་དད་དང་གུས་  
 ཐུག་ཅིག་འཆོལ་ལ། །ཡར་བསྐྱེད་མེད་པའི་དཀོར་བཅན་གྱི་དྲིང་པོ། །ཐར་མེད་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་དུ་མཛོང་ནས། །རང་ལ་རང་གཅེས་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྤྱུ་ཚུང་། །  
 མགིན་པ་ལྷངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ནས་ལེན་ནི། །གསོ་དགོས་མེད་པའི་ཆོང་ཞིང་དང་  
 འོར་གསོག། །གཏད་མེད་སྦྱོན་པའི་སྒྲིལ་གར་དུ་མཛོང་ནས། །གྲོད་འགྲངས་རྒྱབ་  
 རྩེས་ཟས་གོས་ཅམ་བཞེན་ཏེ། །འཇུར་མེད་འཕགས་པའི་འོར་གསོག་ལ་འབྱངས་  
 ཤིག། །མགུ་དུས་མེད་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྦྱིང་ཐར། །འཛད་མེད་རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་  
 ལྟར་མཛོང་ནས། །མཛའ་མེན་འཁོར་མེན་བཏང་སྒྲིལས་སུ་བཞག་སྟེ། །མཁའ་  
 མཉམ་མཆན་འགྲོ་དོན་ལ་འབྱངས་ཤིག། །དད་གུས་མེད་པའི་ཉེ་གནས་དང་འཁོར་  
 གཡོག། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲོའི་སྤྱིང་རྒྱེན་དུ་མཛོང་ནས། །གཅིག་ཕུར་དུན་ཤེས་བཙོན་  
 ལྷག་གིས་བྲབས་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཅིག། །ཞེ་ནས་མེད་པའི་ཁ་  
 གསག་གི་དད་གུས། །སྤྱིང་ཟས་འོར་འཕེལ་ཐབས་སུ་མཛོང་ནས། །རྒྱ་འགྲོས་ཀོ་  
 སྤྱིང་ཤེད་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ། །འཕམ་ཆོད་འཕམ་ལེན་སྤྱང་གྲུང་ལ་འབོད་ཅིག། །ངེས་  
 པ་མེད་པའི་དགྲ་གཉེན་གྱི་འཇུར་ལྷག། །དབྱར་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟར་  
 མཛོང་ནས། །ཏ་ཅང་བྱམས་སྤང་ནམ་འཇུར་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་དང་པོའི་  
 བརྒྱ་ལམ་དུ་སྤྱངས་ཤིག། །ཕན་སེམས་མེད་པའི་གྲོང་ཆོག་དང་འགྲོ་དོན། །སྤྱིང་ན་  
 འདྲིང་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་མཛོང་ནས། །མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཕུག་དུ་བསྐྱང་དེ། །  
 མདོ་སྤྱགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་རེ་ཞོག་ཅིག། །མདོན་ཤེས་མེད་པའི་བརྟག་པ་དང་མོ་  
 ལྷ། །དམུས་ལོང་ལུན་ནག་འདོམས་འཇལ་དུ་མཛོང་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 སྤྱོད་བར་ནས་དྲངས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་སྤྱོད་ལྟར་ལ་ཤོད་ཅིག། །སེམས་  
 འཁྱུལ་མེད་པའི་ཟ་ཟིར་གྱི་ཆོས་ཉན། །ལྟར་སྤང་ལས་རོ་སྐམ་པོ་དུ་མཛོང་ནས། །

རྩོམ་བྱོན་དམ་པའི་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་གྲ། །མདྲོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་  
 ལ་སྟོས་ཤིག །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཅལ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་གྲགས། །གངས་དཀར་ཉི་  
 སེའི་རྒྱངས་སྒྲ་ལྟར་མཐོང་ནས། །རྩོན་བསྟེན་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ། །  
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་འབྲིང་ཚུལ་  
 དང་སྒྲོབ་ཆེལ། །སྟོན་པོ་ལྷ་ཡི་ཆས་ཞུགས་ལྟར་མཐོང་ནས། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་  
 པའི་ཟས་གོས་དང་གནས་མལ། །བསྟེན་ནས་མ་བཅས་ལྷག་པ་རུ་ཞོག་ཅིག །ཉམས་  
 ལེན་མེད་པའི་ཤེས་ཤེས་དང་ཐོས་ཐོས། །སྤྱ་མཁན་འབྲས་དཀར་སྤོང་ཐོབ་ལྟར་  
 མཐོང་ནས། །གང་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་བརྒྱུད་ཀྱང་བསྟུས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་  
 གཉེན་པོ་རུ་ཐོངས་ཤིག །རྟེན་གཞི་མེད་པའི་དགོན་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྦྱང་། །ནང་མི་  
 མང་པོའི་ཟ་དཔོན་ལྟར་མཐོང་ནས། །རྟེན་པ་ཅི་བྱང་རང་ཁ་རུ་བཏབ་སྟེ། །ཀྱུ་  
 ཡངས་ཐོས་བདེའི་སྦྱིད་ཉལ་རེ་རྒྱབ་ཅིག །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཐུགས་འབྱུང་གི་འཆར་  
 སྒྲོ། །རང་ལ་ཕན་པའི་བསྟུལ་ལྷག་ཏུ་མཐོང་ནས། །འཛིན་བྱེད་རྩོན་ལྷའི་ལྷ་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། །དབྱལ་རིར་རྩྭ་རྩ་དྲ་ཡིས་སྦྱས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་  
 ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་  
 མཛད་ཚུལ་ནམ་ཐར་རུ་གསལ་པོར་བཀོད་ན་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གསུངས་ན་  
 ཡང་། དགྲུང་ལོ་སྤྱུག་ཡན་ལ་བསྟེལ་ཐོ་མེད་ཅིང་། དེ་ཚུན་གྱི་བསྟེལ་ཐོ་ཐོར་བུ་  
 ཡོད་རིགས་ལ་ཡང་། སོ་སའི་དུས་ཆོས་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གནང་སྟགས་ཡི་  
 གས་འཛིགས་ནས་རི་བཞིན་འགོད་མ་རྩལ་ཀྱང་རགས་རིམ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 དང་། དེ་མཆོངས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་གནང་ཚུལ་གོང་དུ་ཕྱན་བུ་བཀོད་པ་  
 ཡང་། བསྟེལ་ཐོ་ཕྱན་བུ་ཡོད་རིགས་དང་རང་གི་ཐོབ་ཡིག་སྟགས་སུ་གསལ་བ་ཙམ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དུས་ཆེན་ཆོང་མར་རི་བརྒྱུད་འདིར་མང་པོ་ཕོན་ཆེ་བ་  
 དང་། ལྷ་པར་རྒྱག་པ་ཆོས་བཞི་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྩོ་རྗེའི་དུས་མཆོད་ཀྱང་  
 ཡིན་སྟབས་དབུལ་ཕོངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྩམ་པ་དང་སྟམ་པ་སོ་སོ་ནས་གཟར་བུ་རེ་ལོ་



ལྟར་ཆག་མེད། གཟིམ་སྤྱག་རང་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱན་མཚན་མར་མེ་  
 རེ་དང་། ཕྱིས་སྤར་ཡང་དེ་མཚུངས་གཅིག་བཅས་ཆག་མེད་མཛད་པས་མཚོན་  
 མཚན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་མའི་སེར་ས་དང་ལུང་གི་ཕྱོག་སྟ་བུར་  
 མ་སོང་བར་གང་བཟང་ས་ནས་འབུལ་པ་མ་གཏོགས། ལྟོ་མར་སོགས་རྒྱ་དན་པ་ལས་  
 མཛད་སྒྲུབ་གཏན་ནས་མེད། དེ་མཚུངས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མཐས་གྲུབ་དག་  
 དབང་དོན་རྗེའི་གསུང་གནད་ཆེ་བ་སོགས་ཤོག་གངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་པར་བཀོད་མཛད་  
 པར་ཡང་པར་ཤིང་དང་ཤོག་རིན། རྩལ་ཡིག་དང་པར་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆ་བཅས་ཆང་མ་  
 བཞུགས་ན་ཤི་སྤང་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་སོང་འདུག །གང་ལྟར་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་འབྱེད། པར་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་ཐི་བར་ལོ་རེའི་  
 འཆར་ཅན་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དོ་ཚད་དགུ་ཅམ་རེ་མ་མཐར་འགྲོ་ཆོད་འདུག་  
 པར་བརྟེན། རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་འོ་མ་ཆོད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་སློང་བ་ལ་གོམས་  
 པ་འགའ་ཞིག་ནས་གཟིམ་སྤྱག་རང་གི་བྲག་གསེབ་ཞིག་ནས་དཔུལ་གང་དགོས་འདོན་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་སོགས། སྒྲུབ་ལ་དུ་མ་བཤོངས་པའི་གཏམ་མང་དུ་སློང་  
 བ་བྱུང་ཡང་། དོན་དུ་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ཤེས་རྒྱུ་དང་པོའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས། རྒྱབས་མགོན་སྤམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚན་འབུལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 སྤྱོད་གཏོང་སོགས་མཛད་པ་འདིར་བསམ་མཐོན་ལྟགས་པར་བཏང་ན་སྒྲུབ་ལ་དུ་གཏན་  
 ནས་མི་བཤོང་བ་འདུག །འདི་ལ་རྟེན་མ་ནི་དུད་འགྲོ་ཆོགས་འཇུགས་གཅིག །ས་  
 ཞིང་ཁབ་མིག་གི་རྒྱ་ཅམ། འཆར་ཅན་གྱི་ཡོང་འབབ་ཏིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་མེད་པར་མ་  
 ཟད། ཕྱི་རྒྱུད་གི་འབུལ་བ་ཡང་རྩལ་བཟད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་པོ་མའི་ཁྱོད་ཆས་ཡིན་འདུག་  
 ཀྱང་། དེ་ནི་ཕྱི་མཆུག་ལ་རྩལ་མགོས་པར་མང་དོད་དུ་གནད། གཞན་ནི་དུག་པ་རེ་  
 གཉིས་ནས་ཤི་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་ག་རེ་ཅམ་བརྒྱུ་ལམ་ལོར་དུ་འབུལ་མཐུན་ཡོད་ན་མ་  
 གཏོགས། ལུང་ལྷགས་སུ་སོང་གཤིས་བྱིངས་འདིས་འབུལ་རྒྱ་ནི་ཅམ་ལྷག་ཏོག་ཏོག་  
 རེ་ཅམ། གསལ་དགོག་རེ་ཅམ། དཔུལ་བྱེད་བརྒྱུད་སྐར་ལྟ་རེ་ཅམ་ཡིན་འདུག །ལོ་  
 རེའི་དགོ་སྤྱོད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཆིས་བཞུགས་བྱས་ན་དོ་ཚད་བརྒྱ་བཟང་འགྲོ་

ཆོད་འདུག་པས་འདི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་མཐུ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་  
 འདུག ། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་གནས་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། འདི་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དབང་པོ་  
 བརྟུལ་ངེས་ཤིག་ཡིན་རུང་། ཕྱིས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་གདམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་  
 བྱས་པས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ལེགས་ངེས་  
 བཅུམས་འདུག་ཀྱང་འདིར་འགོད་མ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙུན་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པས་ན་སྤྲོད་པ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆོག་  
 དོན་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲ་གྲས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་གསུམ་པའི་འཕྲོང་བ་སྤེལ་བ་དང་དེ་དོན་གསུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པས་ན་སྟོག་པ་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། བད་ཆོས་འདུ་ཁང་དང་དེར་བཞུགས་ཐུབ་དབང་གཙུ་  
 འཁོར་གྱི་བྱི་རྒྱབ་སྟགས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དག་  
 དབང་རྗེ་རྗེའི་ཆོམས་གསུང་སྟུ་རྒྱ་ཅན་ལས་གྲུབ་ཅིང་གཤམ་དང་ལུ་ཏིག་སྟུས་ལེགས་  
 ཤུགས་ཤིས་ཕྱ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་པ། ཟུར་བཤུ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁོན་  
 ལས་གྲུབ་པ་དང་། དཀོན་ཆོས་ཤུགས་ཤི་པོ་དྲོད་ཕྱག་བཀལ་བ་རྒྱ་ལོན་པངས་མེད་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་སྟགས་དགེ་བཤེས་སྟུན་སྟུན་བའི་རྣམ་ཐར་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་བྱ་བ། དགུང་ལོ་སྟུག་ཚུན་ཆད་རང་ལ་བརྒྱུ་མཆོད་སྟུ་ལྟ་རང་  
 ཡང་བདུན་བརྒྱ་དང་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད་པ་སྟགས་དགེ་བཤེས་སྟུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བྱ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱིངས་ཅམ་བཞག་  
 །རྒྱ་ལོན་སྟུར་བའི་སྟུང་གནས་རང་ཡང་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་བྱུང་འདུག་  
 པ་སྟགས་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་རྣམ་ཐར་དགེ་འདུན་བསྟོན་བཀུར་གྱི་བྱ་བ་སྟེ།  
 མདོར་ན་བཀའ་གདམས་སྟུ་མཆོད་གསུམ་གའི་རྣམ་ཐར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་  
 བས་བདག་གིར་བཞེས་པས་ན་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་  
 འདའ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་པའི་སྒྲ་ལུ་ལྟ་  
 རྒྱུ་དཀའ་བ་ཞིག་གོ །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྩུང་བཅུད་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་  
 པར་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་ལ་ཤ་མོ་བརྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་མི་  
 སྤིང་ལ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྩེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་  
 ཆོགས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཐོ་ཅིའི་རྒྱུད་པ་བྱུང་བུ་ལ་  
 རྟོན་ཅིང་འདྲེ་མཐོང་གི་གཏམ་སྤྲེལ་བ་སྟགས་ནི་ལྷན་པོ་གཉི་ལྷག་པ་རྟོག་དཔྱད་དང་  
 བལ་བ་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་དུད་འགྱུར་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་མགོ་ཚིངས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མ་བཤད་དོ། །དེ་  
 ཡང་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་ལྟར་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུལ། དེའི་ལུང་གི་བཟླ་བ་ལྟེ་  
 རྟོན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བཟླ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་  
 དགོས་པས། འདིར་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཆོག་ཉམས་ཚུལ་མདོ་  
 ཅམ་བཟླ་དཔར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 དགག་སྐབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་འདྲོར་ལེན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་གོས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་དག་  
 ལ་འང་སོ་ཐར་གྱི་སྐར་འདི་རང་གིས་རང་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་དུ་མ་སྤང་ན་མ་གཏོགས།  
 སངས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་རང་རེས་ཉམས་ལེན་མི་རུས་པ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་  
 གསུངས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཞེས་འདོམས་པར་  
 མཛད། བྱིས་སྦྱ་ན་ཤིན་དུ་སྦྱིན་ཁར་ཞབས་འབམ་གྱི་སྦྱན་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན་  
 ཞབས་ལ་སྦྲུལ་བུའི་རྟོར་སུ་ལྟ་བུ་རེ་རྒྱན་དུ་བཞེས་དགོས་ཡོད་པར་ཡང་། རབ་བྱུང་  
 བཟླ་བ་རྟོགས་གནང་སྐབས་ལས་གལ་གྱི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་གྱས་འདུད་དང་བཅས་  
 གནང་བ་ཞུ་བར་མཛད་པ་སྟགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྱམ་ལ་འང་སྤྲུང་དང་ཁྱད་

གསོད་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། དེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་  
 ཞིམ་པོ་རྒྱུད་རིང་པོར་འཕྲོ་ཞིང་། བ་བཟའ་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅེན་དུ་བྱས་པར་  
 ཡང་ལོ་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མི་ཉམས་པ་དང་། བ་ན་ཞབས་ལྷན་ནང་  
 གི་དྲེག་པར་ཡང་དྲི་བ་དང་ཞིམ་པོ་འཕུལ་བ་སྟགས་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པོ། །  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཙ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་སྟགས་མི་མཐུན་  
 རྒྱུགས་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་ཞིང་། བྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཙ་བ་དང་  
 སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐྱུ་གཞོན་ལུང་དུས་  
 བས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་བྱང་ནས་སྒྲོ་སྦྱང་གི་གདམས་པ་  
 དུ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དམ་གྱི་མཐིལ་  
 དུ་མཛད་པས་བཅོས་མིན་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་མངོན་ཏེ། བདེ་མཚོག་གི་  
 ལྷགས་བསྟེན་སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཡིས་ཙམ་ལ་གཟིམ་སྒྲོ་ཅིག་ཅིག་ཟེར་བར་གཟིགས་  
 པས། མི་ཞིག་གིས་སྒྲིའི་སྟེང་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ནང་གཞོན་འབྱེད་པར་ཚུམ་པ་  
 ལ་གསུང་སྐད་མཛད་པས། ཁོ་མཉུགས་པར་བྱོས་པས་ལྷག་སྒྲོ་དང་བཅས་སྟོ་རྒྱགས་  
 ཀྱི་གཡང་སར་རྟོག་འབྱེད་ཤོར་བར། ལྷག་གེ་ཁོ་ལ་སྦྱོན་ཆབས་ཆེ་འོང་བ་ལས་འོས་  
 མེད་སྟམ་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆི་མ་འབྲུག་པ་འབྲུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་  
 མནལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཀྱན་མ་སུ་ཡིན་མཁྱེན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་སྦྱོན་ཆབས་ཆེན་བྱང་མིན་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དྲི་བ་ལས་བདའ་འདེད་མཛད་པའི་ལྷགས་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་  
 མ་ཟད་ཉེ་འགྱུར་ས་སུ་ལ་ཡང་རྒྱན་མ་ངོ་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེང་ཙམ་ཡང་མ་མཛད།  
 དེས་ན་སྐྱུ་སྟག་ལ་སྒྲོ་བའི་དག་པོའི་དྲུང་མ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲར་ཡང་ལྷགས་སྒྲོ་བ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པའི་ཁར། ཁོའི་ལྷགས་ལས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆབ་འབྲུགས་ཤིང་མནལ་ཡང་ཆག་  
 པ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་  
 མངའ་བའི་འབྲས་ཉགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་  
 ལས་འབྲས་ལ་མི་དད་པ་དང་རྟིག་པ་སྦྱོད་པའི་གཏམ་སྟགས་གསན་ན་ཡང་། ལ་ཁ་  
 ཁ་ཁོའི་སྦྱོབ་ལ་ཞེས་སྟགས་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་གསུང་གཅོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ཡན་

ཚུན་ཚེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཉེ་འགྲུང་སུ་ཐད་ནས་སྐབས་འཇུག་ཁྱས་ན་ཡང་།  
 བན་ཚུན་གྱི་འཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱགས་སུ་ཞིན་ས་གཅིག་པན་གཅིག་ཐོགས་  
 གྱིས་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་འདེབས་དང་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་  
 པ་ལས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཕྱགས་སྤྱང་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཚུན་དུ་ཡང་རང་  
 རེ་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་འདིར་བསྐད་ནས་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལད་མོ་ཞིག་ཨེ་འཕྱོར་ལྟ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིམ་དུ་མཛད། མདོར་ན་མཛད་པ་ཆེ་ཤ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་འཕམ་ཡུན་དུ་པན་པའི་ཐབས་ཁོན་མཛད་པ་ལས་བསྟན་འགྲོ་  
 སྤྱིའི་བསམ་མཚོའི་སྒྲ་དྲི་མེད་པར་རང་ཕྱགས་ཀྱི་མེ་དགོན་སྤྱི་བདག་རྣམས་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བང་ཆལ་འགྲན་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱང་རིང་དུ་འདོར་བར་  
 མཛད་པས། འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་རྟོགས་མ་  
 འཕུལ་བར་གསུངས་སོ། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་དམ་ཆོག་དང་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ཐན་གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་ལན་ཅིག་བསན་པ་ཅམ་ལའང་  
 དམ་སེལ་ཕྲ་མོ་ཅམ་འཇུག་མ་སྤྱིང་བ་སོགས་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛད། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་རྗེ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས། ལུགས་གཞན་གྱི་གསེར་ཆོས་  
 སུ་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་མེད་པ་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གཤམས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཉིན་གྲང་དངོས་གཞི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཐོག་ཆ་ལྟར་རྣམ་པོ་མ་རྒྱུད་མཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་རྣམ་ཆོག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྟོ་བགྲང་དང་། སྔ་དྲོ་ཐུན་  
 དུག་དངོས་གཞི་འབྲིང་པ་དང་དེ་ཐོག་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གཉིས་དང་། སྐགས་ཀྱི་ཡོ་  
 གནས་བཤད་པ། སླམ་མེད་སྤྱིན་ནས་བཤད་པ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་སོགས་ཆ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་ཆོག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྟོ་བགྲང་རྒྱས་པ་  
 དང་། དགོང་མོ་དང་མཚན་གྱི་གསུམ་ལ་ཐུན་དུག་བསྐྱས་པ་རེ་བཅས་ཆག་མེད་  
 མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་རིམ་

གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེན་མ་བྱུང་ཡང་དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་མ་མཐའ་སྒྲིལ་  
 བ་བརྩུ་དུག་ཚུན་ལ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་རེས་སུ་བོར་ནས་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་ས་དོན་རྗེ་དཔུལ་བ་ལས་གཞན་  
 མེད། ལྷུ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲིལ་པ་ལས་ཀྱང་  
 དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྐོས་གནས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད།  
 དམ་ཆོག་གསེབ་ཕྱིར་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་གི་གཏོར་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། ཟླ་  
 རྒྱུ་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནམས་ཉིན་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གཟའ་སྐྱུང་བཞེན་  
 པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཉམས་མེད། བྱུང་པར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་བདག་འཇུག་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩུར་ན་རོ་མཐའ་སྒྲིལ་དབང་མའི་  
 སེཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བཅས་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་།  
 རྗེ་བརྩུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་འདིས་སྤྲུགས་སྒྲིལ་ཉམས་པ་གསེབ་རྩལ་ཞེས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱས་ན་ཅུང་མི་འགྲིག་པ་འདུག་རུང་། དོན་དུ་རང་གི་སེམས་མ་  
 ཡོངས་ན་སྤྲུགས་སྒྲིལ་གསེབ་རྩལ་མེད་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་འདུག །ཅེས་ཀྱང་  
 ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གསུང་  
 རབ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཐའ་པ་ནམས་དགུས་པ་སྒྲིལ་པའི་ནམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནས་འདིའི་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ་ནི། མཐུན་མོང་བ་སེམས་གནས་དགུའི་སྒྲིལ་ནས་ལུས་  
 སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་བཀོལ་རུང་བའི་ནི་གནས་བརྟེས་པ་ནི། ལྷུ་ན་དུ་  
 གཞུང་དོན་གྱི་དབྱུང་པར་སྤྲུགས་འབྱམས་པའི་ཆོད་དང་། སྤྲུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ་  
 རམས་སུ་སྐྱེ་གཞུང་འགྲོ་འདུག་བྱས་པ། གཏམ་སྒྲུབ། དངོས་པོ་ཡར་ལྷུར་བྱེད་པ་  
 སྐོས་གཏན་ནས་མི་མཁྱེན་པར་མ་ཟད། སྒྲན་ཞུམ་བྱས་མཐུ་མེད་ཀྱང་ལན་གཉིས་  
 གསུམ་བར་སྐྱེད་ཆོད་པོས་ཞུ་དགོས་པ་ལ། ང་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བར་སྒྲོམ་ངས་པ་དང་  
 རྒྱ་བ་མ་གསང་བས་ཡིན་འདུག་གསུང་བར། ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེན་ས་དེ་འདྲ་

198

བཡིན་འདུག་ཟེར་བར། བཀའ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བ་དགའ་རབ་རྟེན་པ་དང་།  
 ལྷ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་གོང་མ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིང་ལ་བག་ཆགས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་པེབས།  
 གཞན་ཡང་སྐབས་ཤིག་དང་ལྷན་བཅུ་ཁ་བཅངས་ཅམ་ཞིག་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷག་  
 མཐོང་གསུངས་ཤིས། ད་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རིེ་འདྲ་འཆར་གྱི་ཡོད་དམ།  
 བདག་རང་གི་ང་བདེན་གྲུབ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤིང་ནས་འདྲོངས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་པེབས་སོ། །མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བརྟེས་པ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྩོམ་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ལན་ཅིག་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་  
 རུང་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐུན་ཆོགས་སྤིང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཅེ་སྒྲོར་ཀ་དགུ་མ་ཞེས་པ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མངའ་བ་ནས་སྤར་ཆོས་རིེ་  
 འདྲ་ཐོབ་གསུང་བར། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་ཁྱུས་པས། འོ་  
 བ། སྤུལ་བའི་འཁོར་ཁོར་འདྲིང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདིའི་  
 དོན་རིེ་འདྲ་ཡིན་པེབས་པར། ཆང་མ་ཞིབ་རྒྱས་ཁྱུས་པས། འོ་ཐོབ་ངེས་སུ་འདུག་སུ་  
 ལས་ཁྱུས་གསུང་བར། བདག་རང་གི་དགོན་པར་སྐྱེ་མཆོམས་པ་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁྱུས་པས། བགྲེས་པོ་དེ་འདྲ་ལ་མན་ངག་འོང་ད་བྱུང་ཞབས་ལ་  
 གཏུགས་ཤིག་གསུང་བ་ལས་གསར་པའི་ལེགས་བཤད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་མ་  
 དང་གདམས་ངག་ལ་ཐུགས་ངེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ང་ལ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་འདི་གཞན་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་དང་། སྤར་  
 ཡིན་ན་རྒྱུད་བུམ་ཅན་གཅིག་གི་རིང་ཨོགས་མཐུན་མ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ལ་  
 བདེ་དོགས་མེད་ཀྱང་། ང་ན་སོ་རྒྱས་གཤིས་བདུན་ཅམ་ལ་ཆ་འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་  
 འདུག་ཅེས་པེབས། །དེས་ན་ལྷགས་བཞུས་ཀྱི་ཆོ་ཐོན་གང་ཐུབ་མཛད་སྤུལ་གཏན་  
 ནས་མེད་པས་བུམ་ཅན་རབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཅས་རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པར་ཡང་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོད་



མ་དེ་དག་ལས་ངས་པ་རྟེན་རྒྱས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་རྩུ་  
 འཕྱལ་སྟོན་པ་སྟགས་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་  
 པ་གཏོན་མི་བྱ་ཡང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་གང་  
 ཡང་མ་སྟེས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་མཛད་སྟབས་འདིར་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའི་  
 མཛོན་གྱིས་དེ་དག་ལས་འགོད་རྒྱས་དཔེ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ལུགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པ་ལ་ཞར་བྱུང་ལྟ་བུར་ཐག་ཚད་པའི་  
 བཀའ་ལེབས་རིགས་ལ་འཕྲོ་འཕྱག་གཏན་ནས་འོང་སྒྲལ་མེད་པར་བརྟེན་རྒྱས་ལྡན་  
 ཚང་མ་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་ངས་ཤེས་བྱེད་པར་མ་བྱད། བཀའ་ཚུལ་  
 གྱི་མཆུག་གི་སྤྱི་ཚིག་ལའང་གཞུང་དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྷག་རྟོག་རི་ཡོང་སྟགས་  
 གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་མང་སྟེ། འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་མཆུག་གི་ཚིགས་བཅད་  
 ཏུ། འོན་ཏེ་ས་ལེ་སྤྱི་དང་གསྟག་མའི་ཕྱི། །རིན་ཐང་མཉམ་པོར་འདེགས་པ་དེང་  
 གི་དུས། །དབྱུང་གསུམ་ཡོངས་དག་ལེགས་བཤད་སྤྱི་བ་ཡང་། །ཚུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་  
 གཉིས་སྤྱི་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། བཤེད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་འབུལ་སྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟགས་སྟོན་སྟགས་དང་མ་  
 མཐུན་པར་བརྟེན། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟགས་ནོར་དུ་ངོས་འཛིན་  
 མཛད་པར། རྗེ་འདིས་རྒྱ་དབར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟེང་  
 སོར་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཤེད་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་མ་ནོར་བར་  
 བསྟུབས་པ་ལ། བརྒྱབས་པའི་ཁལ་མ་ཕོག་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་ལ་ཕོག་པའི་དཔེ་ལྟར་  
 བཤེད་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་བྱས་ཞེས་ལོག་པར་སྤྱི་བ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་  
 ཞལ་གདམས་བསྟུང་བྱ་གནང་བར་ཡང་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ཆོ་འཆུག་གི་སྦྱིང་སྟག་  
 སྟགས་རི་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡང་འདིར་ཡིག་སྟེང་འདེགས་ནས་མ་སྟོན་སྟེ།  
 གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་  
 པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་  
 ཚེས་གང་གནང་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱི་བ་མས་མཛུལ་འབུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ངོ་པོ་

སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྗེ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཅན་  
 གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོག་མཆོག་འོང་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱག་གི་མཛུལ་ཕུལ་  
 ཏེ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། དེ་ནམས་  
 འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐེམས་པས་རང་ཉིད་རྗེ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆད་ཤིན་དུ་མཐོ་  
 བའི་ནམ་པར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པ་སོགས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་  
 དམིགས་མཛད། འཆད་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་  
 སྒྲིང་རན་པས་མ་སྟགས་པར་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་ཅིང་། འཆད་ཚུལ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ས་གཞུང་གཉིས་  
 ཀ་སྒྲོ་འཛིན་མ་བྱས་ན་ཅ་བ་མེད་པ་ལ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཅི་འོང་གསུངས་ནས་གནང་སྟེ་  
 མེད་ཅིང་། ཅ་བ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་དང་པོར་དག་གསལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་  
 ས་བཅད་ཁོ་ན་འཇུག་ བདེ་ལམ་སོགས་ལ་ས་གཞུང་ཆ་ཆར་འཛིན་ཆོས་ལན་གསུམ་  
 ལྟུང་རྗེས། ཉན་པ་པོ་ནམས་མགིན་གཅིག་གིས་རྒྱགས་འབུལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་  
 སྒྲིང་གསལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཅ་བ་བསམ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྲུག་ཅིག་  
 ལའང་ཆད་ལུས་དང་གོ་སྟོན་མེད་པར་སྐབས་སུ་གང་བབས་རེ་གསུངས་པ་ལ་འཁྲིལ་  
 ཏེ། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲ་མཁས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གསུང་དལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟུང་པར་མཛད། དེ་ཡང་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་རབ་ཆོས་ཐུན་རེ་སྟུང་བ་ལ་སྒྲིང་ཟིན་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་སྟོན་དུ་འཇུག་  
 པའི་སྒྲིང་འཁྲིད་དང་། མ་ཐ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཐོབ་གངས་མང་ལ་སྟོན་གངས་  
 ཉུང་བ་ཆོས་དྲེད་གྱིས་འཁྲེར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉིན་རེར་གང་ཐོབ་ལ་ཐུན་བཞི་ཆག་  
 མེད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་བཅས་སྟུང་བའི་ཉམས་ཁྲིད་གང་རུང་ལས། ཐོད་བཟུལ་  
 གྱི་བཤད་པ་རེ་ལ་འཁྲིད་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ནམ་ཡང་མཛད་སྟེ་མེད། དེ་ལྟའི་  
 འཆད་ཚུལ་དེས་ས་གཞུང་ར་སྐད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་གཞན་དུ་  
 འཁྲིད་ལན་མང་ཞུས་པ་ལས། འདིར་ས་གཞུང་ར་སྐད་གནང་བ་འདི་གཅིག་ལུ་སྒྲོ་  
 བསྟེན་ཆེབ་བྱང་། འདི་འདྲ་མཛད་མཁན་གང་དུའང་མི་འདུག་གསུང་བའི་དགོ་

བཤེས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ཞིང་། ལུགས་གཉིས་ལ་མཁུན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་མོ་ཕྱག་  
 མཛིན་ཞེས་དར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་གི་སྤྲ་མ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆོས་  
 ཉན་པ་ན་ཐལ་མོ་དངུལ་རྩུར་སྦྱར་དགོས་པ་འདུག། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁོང་ཆོས་  
 བཤད་པ་རེ་གནང་བ་ན་ཨེ་དེ་འདྲ་ལྟ་རུང་མིན། དངུལ་རྩུར་འདི་ལ་བཀའ་བཤད་  
 འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་སྟེ་མ་པ་འཆར་འདུག་ཅེས་གསུངས། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་ལ་བའི་ཆེ་ཡང་དང་པོར་ཐིག་ཙ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱས་པ་ལ་ཐིག་ཁྲིད་  
 ལེགས་པར་སྟེ་ལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱར་ཐིག་གི་སྐོ་ནས་ར་འཕྲོད་པར་མཛད།  
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་ས་གཞུང་ཞིབ་པར་ར་སྤང་པའི་ཉིང་དུ་རྩུང་དང་རྩུང་གི་  
 ལུང་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་སྟེ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ནམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་དང་  
 བཅས་གསུངས་པས། སྤྲ་མན་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟེ་སྤྲ་པོ་ནམས་ཀྱང་དེས་ཤེས་ལྟག་  
 པར་འདྲོངས་ཏེ་གང་གསུངས་ལ་ཡིད་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། ས་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་  
 སྟེ་ལ་བའི་ཆེ་ཡང་ལས་གཤམ་བ་རང་རང་གིས་གསུང་འོས་གང་ཡིན་ཞལ་ནས་ཐོགས་  
 མེད་དུ་ཐོན་དེས་གྱི་བཀའ་བཀོད་སྟོན་རྩུང་ནས་མཛད་ཐོག། ལས་ལ་འདུས་འཕྲལ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཚོན་པ་དང་བཤགས་པའི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་  
 གསུམ་ཆོག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་དང་མཚུལ། ཡོན་ཏན་གཞི་གུར་མ། སེམས་  
 བསྐྱེད་བཅས་ལེགས་པར་མཛད། སྤྲ་ཕྱི་གང་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མི་མང་  
 བ་ལ་སྤྲ་ལུགས་དེས་གྱི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་  
 ཏམ་གྱི་རྩོམ་ཆོག་ལ་འབྲིལ་ནས་སྦྱོན་པུ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤོར་བར་རྩོམ་པ་ནམས་པར་དག་  
 པ་ཐོབ་དེས་སུ་སྟེ་ལ་རྩེས། ཙ་བ་བཞི་ནས་རུང་རྩུང་འདེབས་པ་རྩུན་ཆད་ཉམས་མེད་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོ་མ་དང་། དགེ་  
 རྩུང་ལ་མ་ཡིན་ན་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཆོག་ལྟ་བུ་འཕྲལ་དུ་སྤྲ་འཛིན་བྱེད་  
 དུ་འདུག་པ་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པས། རྩེ་  
 ཉིད་དགུང་ལ་བཞི་བརྒྱུད་ལེབས་ཉེའི་སྐབས་སུ་དངུལ་རྩུང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་རྩོམ་པ་  
 ལུས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དམ་དུགས་སྐྱགས་ཁ་དོགས་མེད་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་། འོན་

ཀྱང་ལ་ལ་བཞིན་ཞུ་མི་ངེ་མང་དུ་གྱུར་པར་བསྐབ་བྱར་སྒྱུར་ལུགས་སྒྲར་བཞིན་མཛད་  
 པས། བཞད་ལུལ་ལྟ་ཅི་ཕྱགས་མང་པོར་ཡང་ཆང་དང་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྟགས་ལ་སྒྱུད་  
 པ་ག་ལ་སྟི། སུད་མཆོད་ཡོན་སྒྱུར་དང་། ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབུད། རུང་ཚུ་འདེབས་  
 པ་ཚུན་ཆད་ལ་རྟག་དུ་བཅོན་པར་མཛད་པའི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་མང་བར་  
 མཆིས་ཤིང་། སྒྲ་ལམས་ཉྒྱག་ཚུལ་བཞེས་སྐབས་དང་སྒྲ་ན་སྒྲིན་པའི་ཆོ་ཡང་། འདི  
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ནས་འགྲུངས་སྒྱུར་ཕན་བྱ་ལས་ཞལ་གྱིས་  
 མི་བཞེས་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད་དོ། །དེ་མཆོངས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལྟ་  
 སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་དབང་དུས་སྟགས་སུ་བྱང་སེམས་དང་སྟགས་ཀྱི་རྟོམ་པ་སྒྲུལ་  
 བའི་ཆོ་ཡང་། གཏུལ་བྱ་རྟམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུལ་ཞིང་ངེས་པ་རྟམ་  
 དག་འདྲེན་པའི་གསུང་བཤད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་སོ་སོའི་རྟོམ་པ་སྒྲར་མ་ཐོབ་  
 པ་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་རིགས་ལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་དང་།  
 ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ངེས་སྒྲུལ་རྗེས་སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་ཕ་  
 རགས་རྟམས་མིག་སྟག་ལུང་བརྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཉེ་མ་ཉམས་པར་སྒྲུང་པ་གལ་ཆེ་  
 ཚུལ། གལ་ཉེ་ཉམས་ན་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱིར་བཅོས་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་ཐུན་དུག་གི་རྟམ་འཕྱོར་  
 རྟོར་སེམས་ཀྱི་རྟོམ་བཞུགས། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་སྟག་སྟགས་ལ་ཉེན་ལྟར་བཅོན་  
 པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྒྲམས་བསྐབ་བྱ་རྟམས་མ་བཤད་ན་ཁྱེད་རྟམས་སྒྱུན་པའི་ལག་  
 དུར་ལ་གྱི་གཏད་ནས་གཏོང་བ་ལྟར་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་  
 མས་ཉེས་པ་ཡིན། བཤད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་  
 ལྟར་རང་གིས་རང་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྟམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བཞད་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད་པས་ཕྱགས་འདིའི་སྒྲ་སེར་པོ་མོ་མང་པོ་ཉམས་ལེན་དེ་  
 དག་ལ་བཅོན་པ་འདི་བྱུང་བ་ལགས། བསྐྱེད་ལུང་སྒྲུལ་བའི་ཆོ་ཡང་སྒྲམས་སྒྲུད་གལ་  
 གསལ་བ་དང་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཆོག་གི་བྱུར་ཆེན་མཁའ་ཉམས་པར་ཐོས་དགོས་པར་མ་  
 ཟད། སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་ཆོག་དོན་རྟམས་འདི་དང་འདིའི་སྒྲམ་དུ་དཔྱད་གང་ཐུབ་

བྱསན་ཆོག་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་གོ་ཚད་པར་ཡོངས་འདོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ལས་ཐོས་  
 ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་ཤོག་ལྷགས་སྟགས་ཀྱི་བར་བསྐྱར་བཞེས་དགོས་རིགས་  
 བྱུང་ཡང་ཐུགས་ངལ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་གཅིང་གསལ་བ་ཤ་སྟག་ལས། ལྷགས་ཚུ་ནས་  
 ཟར་ཟུར་རེ་ཐོན་པས་ཤོག་གུངས་མང་པོ་ཡག་ཡུག་ཏུ་སྤང་ན་ལྟ་ཆུལ་བའི་ཐུག་ལེན་  
 ནམ་ཡང་མི་མཛད། གཞན་ཡང་ཆུལ་བའི་གསུང་རབས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་བྱེད་ཆུ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཤ་སྟག་  
 ལས་འདི་མི་དགོས་བྱ་བ་མེད། ནམ་པར་དག་མིན་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 དང་མཐུན་མིན་ཡིན་པས་མཐུན་ཆེ་བྱུང་མཐའ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་  
 ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དང་། མ་མཐུན་ན་དགེ་ལུགས་པ་རང་ནས་གསུངས་ཀྱང་  
 འདྲར་བྱ་ཡིན། དཔེ་ཆ་པར་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་  
 དཀའ་བས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས། དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་མ་དག་ན་བརྫོང་བྱའི་དོན་འབྲུལ་བ་མདོན་སྲུང་དུ་བྱུང་གཤིས་བྱིས་ཁྱེས་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་སྲུང་རྟགས་དང་། ཟམ་ཏྲིག་སྟགས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འབྲུལ་  
 བ་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ཆོག་ཐོབ་མིན་དང་། རྒྱུད་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད།  
 ཆོག་ཤད་བཅས་དང་། དབུ་རྒྱུད་ལ་གཙོད་ཆོག་བྱེད་ནའང་འབྲུལ་མེད་དགོས་ཞེས་  
 ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཕྱ་རགས་འདོམས་  
 པར་མཛད། སྟེ་གམ་དུ་སྟག་པོ། ལམས་པ། ཨ་མདོ། མངའ་རིས། དབུས་  
 གཙང་། འབྲོག་རིགས་སྟགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རི་འདྲ་ཞིག་བཅར་རུང་དེ་ནམས་ལ་  
 རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུལ་དང་ཆུལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་སྟན་ཞིང་འདེབས་པའི་སྟོན་ས་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུས་དཀའ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 དྲི་བ་གང་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ཆེ་ཕྱི་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་  
 ལན་ཐོགས་མེད་གསུངས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་  
 ཆུལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏེ་པོ་སྦྱལ་པའི་སྟེ་སྟགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 དུག་གིས་ཉིམ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ནས་མདོ་སྟགས། རིག་གནས། སྤར་བས་སྟགས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་ཆེས་གང་ཡིན་ལ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཟིན་གྱི་བཀའ་འདི་དུ་མ་ཞིག་ཞུས་  
 པར། རྒྱགས་བསམ་ཕྱོལ་ཅམ་བཞེས་མི་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀ་  
 རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་བཀའ་ལན་ངེས་ཤིག་དུ་འདྲོངས་པ་ཤིས་ལྷག་སྒྲུལ་བས།  
 བཅའ་ཕྱེད་ཟིན་ཉེར་ཁོང་དུ་གཤི་ཞུ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཟད་དེ་གཅིག་མིག་གཅིག་ལ་དུར་དུར་  
 ཕྱེད་ཅིང་དར་གཅིག་ལུས་པའི་ཆེ། ང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲ། ཞེས་སྟགས་  
 པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དེ་ལྷགས་སྦྱར་གྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 མཉེན་པ་ལ་རྒྱགས་ཆོས་པའི་ཚུལ་མཛད་པས། ཁོང་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་  
 ཞུས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པ་ག་ལ་འོང་ཞེས་ཞལ་འཆམས་ཤིང་། ཏེ་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱང་  
 ཅམ་བཞུགས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་དུས་འདས་གཤིས། ངས་མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོབ་  
 གཉེར་བྱེད་ཞུལ་ལ་དུ་གཤི་རིང་བྱས་ཀྱང་འདི་ཡིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་མ་བྱས་  
 པར་ཐོག་མ་ནས་འདིར་བཅར་ན་གང་བྱས་རྣམས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་ངེས་  
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང་། ད་ནི་ས་ཡུལ་ལ་ཐོན་པར་གཏུགས་སོང་ཞེས་རྒྱགས་  
 འགྲུ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡང་ནེ་ལྷ་གསེང་པའི་སྒྲུ་དར་ལགས་ནས་ས་སྒྲུབའི་གདུང་  
 ལ་འཁོན་རིགས་ཟེར་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་  
 འདུག་པ་དེ་གཞི་ཡིན་ཞུས་སོང་བར། དེ་འདྲ་མིན། གཡའ་སྤང་སྒྲིས་དང་མིན་པོ་  
 སྒྲུ་རིངས་ཁྲག་མེད་འཁོན་པའི་བར་དུ་སི་ལི་མར་བུ་བཅས་པ་ལ་འཁོན་བར་སྒྲིས་ཞེས་  
 བཏགས་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འཁོན་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་བཀའ་  
 གནང་བར། དེ་ས་སྒྲུབ་ངེས་ཀྱངས་རང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་དར་ལགས་  
 ཐེ་ཆོམ་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག་པར། དེ་མ་ཐག་འདི་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་སོ་སོར་  
 གསུང་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུང་ལེ་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་རྒྱགས་དྲན་གསོ་དགོས་མེད་པར་  
 ཐོལ་བྱུང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད། ཡང་སྤྱི་ཅམ་ནས་གཞུང་གསུམ་གསུངས་རྗེས།  
 ད་དུང་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་ཐོན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་ལེབས་པ་སྟགས་བརྗོད་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྒྱགས་  
 ཡིད་དྲངས་ཏེ་ཞབས་པད་བཞེན་པ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་ལེགས་པར་

བཤད་པ་སྒྲ་ཆོག་གིས་སྒྲིན་གྱི་མཛེད་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་བཅའ་ཡང་། རྩེ་  
 གྲུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བཟང་ཆེ་རིང་སྐགས་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ལྔའི་སྤང་བས་འཇམ་  
 མགོན་བཏུན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛེད་པའི་སྐྱེས་ཆོན་དམ་པ། སྤམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ངག་དབང་སྒྲན་གྲགས་སྐགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཏུན་གསལ་བར་མཛེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ།  
 རི་ཐུག་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྒྲོ་གསལ་བཏུན་སྤྱིང་། བདེ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་  
 བྲིམས། གསང་ཐུགས་མཁར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐགས་  
 དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པའི་འགྲོ་འདྲེན་སྤྱལ་སྤྱ་ཆེན་པོ། དཀའ་  
 ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དང་། སྤམ་དཀའ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་  
 བཟོད་པ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉི་བཤད་སྒྲུབ་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏུན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོན་  
 པོ། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆོན་པའི་གདུང་སྤམ་དགེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། སྤམ་  
 མ་དབུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་སྐགས་ལ་  
 ཡམ་རྒྱུ་། རྩི་རྩི་ལྷོ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བཞེན་སྐགས་ཡི་དམ་གྱི་བཞེན་སྒྲུབ་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛེད་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་པ་  
 ཆོན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག། རྒྱུང་ཆད་དགེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་  
 འཆོ་ཆས་ངན་དོན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དྲག་ཏུ་བཀོལ་བས་ཕྱི་  
 མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འཛིགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པའི་བྱ་བལ་བ། རྩེ་འདི་གྲུ་རྒྱུང་  
 གི་དུས་ནས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པ་ཅ་མཆོག་ཏུ་བཞེན་བཀུར་བ་ཆེ་ཁང་ཞབས་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོན་ཅན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་པརྩི་ཏེ་ཆོན་པོ་སྤེལ་ཁང་རྩེ་རྒྱུང་སྒྲོ་  
 བཟང་དགེ་འདུན། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་དུར་སྤྱིག་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་  
 མགོན་གཉེར་སྤོན་རི་བ་ཆོན་པོ་སྐགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་པ་མདུང་དུ་  
 ཟུང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ཁོན་དཔང་དུ་བཞག་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བཏུན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་མི་ཆོན་རབ་ཟུང་གི་སྒྲོ་མ། ཆོ་རིང་ཅིས་

དཔོན་བསྐྱེད་བཟང་དག་འདུལ་སྐྱོལ་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཇི་འདྲི་  
 མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་མགོན་ལྷ་  
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་མི་ཆེན་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོབ་མ། དཔོན་ཆར་ཆོ་དབང་རྩི་ཇི་དང་།  
 ཆོང་དཔོན་རྩི་ལེགས་སྐྱོལ་དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོས་པ་གཞིས་པ་ཁང་སྐྱོལ་  
 བཅན་ཐབས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཁོན་ལ་འབད་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གོས་དཀར་ལྷང་མའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྐྱོལ་འཆང་། བེའུ་  
 གསིང་པའི་ཅོ་རྩི་ལུ་སྐྱེད་དར་སྐྱོལ་ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་ལྷག་  
 བསམ་བཟང་པོ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་སྐྱིའི་བདེ་སྦྱིང་སྤེལ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་སྐྱོལ་དང་  
 ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཇི་བཅུན་རྩི་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྩི་གས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་གཞིལ་བས་འཆི་བའི་ཆོ་ཕྱིན་གི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མས་གཟུར་གནས་ཀྱང་  
 གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་ཁྱིམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། བསྐྱབ་བྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཕྱག་མཆོད་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོལ་སྐྱོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞིལ་  
 བའི་རབ་བྱུང་མའི་སྤྱེ། དབང་འདུས་ཆོ་རིང་སྐྱོལ་སྐྱོག་གཅོད་པ་སྐྱོལ་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་གཞིས་བྱེས་གང་དུ་ཡང་མཛུལ་འབྲལ་མེད་བཅངས་  
 ཏེ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་རྣམ་དཀར་དགེ་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་པའི་ཁྱིམ་  
 པ་པོ་མེ་ལྷེ་མཛོད་ན་སྐྱབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་།  
 དགོ་བའི་མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་པ། དཔྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་རྟོག་གིས། བརྒྱན་པ་ལྷ་  
 བུར་མཛོས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྐྱབས་དེའི་ཆོས་ལ་སྦྱིང་ནས་དོན་  
 གཉེར་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་པལ་མོ་ཆོས་ཇི་འདྲི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་བོས་  
 བསྐྱེན་པས་ན་གསུང་ལས་སྐྱོས་པའི་སྐྱབ་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ། གཉིས་  
 པ་ཆོད་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
 ལྷན་གསུལ་གྱིས། ལྷན་ནམ་ཕྱོགས་ལྷང་ལྷན་པ་རེ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་  
 འགའ་རེ་ཞུས་པའི་ཆོ། འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་གསོང་པོའི་ལན་གསུངས་ཏེ། པ་  
 རིམ་སྐྱེད་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ལྷན་པོ་ཕྱོགས་



ལྷུང་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་སྐོལ་བའི་རྣམ་པ་ཁྱུས་ཀྱང་། དགག་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་  
 གི་སྤུན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། །འགྲན་པ་སྤོན་བྱོན་  
 དམ་པའི་སྤོལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏིང་ནས་ལྷུང་བ་མིན་ཀྱང་ཀྱལ་ཀའི་ཆོག །ཐོན་ཀྱན་  
 དཔྱད་ལྷན་བྱོད་ཀྱིའང་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་བ་  
 པའི་འདྲིང་སྤྱར་གྱི་ཀྱལ་ཆོག་ཕྱན་བྱ་མི་གནང་དབང་མེད་བྱུང་བའང་རང་གིས་  
 རྒྱུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མེད་  
 པར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དྲང་པའི་ལན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་གཟུར་གནས་སྒྲོ་  
 ལྷན་མཐའ་དག་ངེས་ཤེས་རེ་འདྲིང་དུ་འགོ་ཞིང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡར་ངོའི་  
 སྒྲུབ་ལྟར་རེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་བའི་གདམས་པའི་བདག་པོ་ཞིག་  
 ནས་ཨོ་གསུམ་མའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུག་མཛད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ཁྱུས་  
 པར་ལྷུང་རིགས་དྲིམ་མེད་པའི་ཆར་ཕབས་ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་བཞོད་པ་  
 དང་། སྤྱམ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ནས་མཚུལ་གྱི་  
 འཕྲིད་ཡིག་དུ་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། འབྲུང་བཞི་གཏོར་ཁྲིད་དུ་  
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དགག་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་  
 བསྐངས་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཁྱུས་པར་ཡང་། དང་པོར་པོ་ཉ་བརྒྱད་ལྷུང་རིགས་དྲིམ་མེད་  
 པའི་དགག་སྤྱབ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱལ་ཅིང་། དེ་རྗེས་དངོས་སུ་བགོ་སྤྱོད་མཛད་དུ་  
 ཐེབས་པར་བྱགས་ཐག་བཅད་པས་དེ་འཕྲལ་པ་རོལ་པོ་འཛོལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་  
 ལུས་པ་དང་། ཐོན་གྱི་དྲང་སྤྱང་རིག་གནས་ཕམ་མ་ཆེ་ལ་མཁྱེན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་  
 མཁའ་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་སྤྱམ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་འབེལ་གཏམ་ཡུན་རིང་མཛད་པས་  
 མཐར་ཁོང་ལན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། སྤྱམ་རྟགས་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཀྱན་གྲོལ་གྲགས་པའི་  
 གཞུང་འདི་འགྲན་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་བསམ་རུང་། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གམ་དུ་འདིའི་  
 ཡང་བཟོ་ལྟ་འཆོར་འདུག་ཅེས་གཟུར་གནས་དམ་པའི་གསུང་རྗེན་པར་ཐེབས་པ་

དང་། ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་འཕུན་པའི་ལྷགས་གཟུགས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིད་དུ་  
 རང་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གུགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྲོམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དགག་ཆོག་  
 བརྩམས་པར་ཡང་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་མཆོད་དོན་མཐུན་པའི་དགག་ལན་  
 ལྷལ་བས་ལྷགས་འཆར་གི་ཁ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་སྒྲིང་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་བྱིན་  
 པས་མཆོན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་སྐོག་གི་དཀའ་གནད་ལ་  
 འབེལ་གཏམ་མཛད་པ་ན་རྟོག་གི་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་  
 དགུན་གྱི་ཁྱུག་གི་ངང་ཚུལ་སྤྱར་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་རྩེ་མ་པའི་  
 སྒྲོན་ས་བཏུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བཏུན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་རིག་  
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་  
 ངག་དང་ལུན་པ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བའམ་གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་པ་གསུམ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཕུན་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་རྩེ་མ་ལུས་པར་གསུངས་པ་  
 ལ། རྗེ་འདི་ལ་ནི་དེ་གསུམ་ག་ཆང་བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དངོས་ཤུགས་  
 ཅི་རིགས་ལས་རྟོགས་ཅུས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་སྤྲམ་འདིས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱི་  
 གཞུང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསལ་འདེབས་སྐོག་གི་དཀའ་རྩེ་མ་རིམ་བུ་ཞིག་མཛད་པ་  
 ཐམས་ཅད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་རྒྱུར་ཞིང་བཞེད་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དབང་  
 པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་དུ་སྤྱང་བདེ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱུངས་དང་  
 ལུན་པ། ཆོག་སྤྱར་ལེགས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ། བསྐྱབ་དོན་ས་བཅད་འགོད་  
 དགོས་ཀྱང་རྗེ་ས་པའི་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ས་བཅད་  
 གཉིས་ལས་མེད་ན་དང་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་དང་སྤྱོད་མེད་པ།  
 ས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུར་རེ་དབུགས་ཐངས་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོག་རིང་པོ་མེད་པ།  
 གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་དུ་ལམ་གྱིས་འཆར་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་མཛད་པ་ལས། དེ་  
 འདྲའི་གནད་དོན་སྤྱལ་དུ་མེད་པར་མའི་ལད་མོ་སྤྱུས་བསྐྱར་བའི་ངང་ཚུལ་  
 གཏན་ནས་མེད་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་རྩེ་མ་མཛད་པའང་འཁྲིད་  
 ཡིག་གི་སྒྲོལ། སྤྲམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ། སྤྱབ་ཐབས་གྱི་སྒྲོལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོལ།

དེ་ལན་གྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་པར་དུ་འཁོད་པ་ཤོག་གངས་སྐོར་ལ་ཉེ་བ་དང་། པར་དུ་  
 མ་འཁོད་པའང་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད་འདུག་པ་ཆུམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་མདོར་  
 ལྷུས་རེ་འགོད་ཐུབ་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཡང་ཡི་གེའི་ཁྱུར་གྱིས་འཛིགས་ནས་མ་སྦྱས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཆལ་བར་མ་ཤོར། བཅུན་པ་སྔོངས་པར་མ་ཤོར། བཤད་པ་ཁ་  
 བཤད་དུ་མ་ཤོར། ལྷུབ་པ་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མཐོན་  
 བའི་ཁྱིལ་འགྱུངས་ནས་བཟང་པོའི་ཟས་གོས་ལ་ལངས་སྦྱོང་ཅིང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་ཞེན་  
 པའི་སྔོངས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཏུན་འགྲོའི་དོན་ཆུམ་དག་མི་འོང་བར་  
 གཟིགས་ནས། དཔེན་པའི་རི་ལ་བཞུགས། འཆོ་བ་བྱ་ཆེ་ལ་མཛད། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱས། དམན་པའི་ས་བཟུངས། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། དགོན་  
 མཚོག་སྦྱི་བོར་ཁྱུར། ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་སྤངས། ཉམ་ཆུང་བཅེ་བས་བསྐྱངས། རྩེ་  
 སྔོང་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་  
 སུབ་ཞེས། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྩལ་བྱིམས་ཉེས་སྦྱོང་དེ་མ་  
 འབྱུང་བའི་ཆུ། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བའི་འོད། རྩེ་ཁྱའི་དབུས་ན་  
 རྩལ་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། རྩལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་  
 བསྐྱངས་པས་ཞབས་གྱི་པར་གང་དུ་བཀོད་པའི་ས་རྩལ་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་མའི་མཚོད་  
 གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱ་ཁྱི་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་རི་མོས་མཛེས། །  
 གསུང་ནི་མཐའ་དག་འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འདུག། རྩལ་ཁྱི་བདེ་ཆེན་ཆུམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི། རྩལ་བའི་སྤྲོ་བའི་ཁྱུང་བཏུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར། གསུང་གསུམ་ཡོན་  
 ཏན་ཉིམ་འཛིན་པ་ཡིས། བཏུན་འགྲོའི་རྒྱུད་ལུན་སེལ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། འབྲལ་གྱི་  
 མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོར་ཡང་། གཞན་པ་ན་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་འབྱུང་དུ་  
 འཛེག། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེས་འགོ་བ་ལ། ལྷང་དོར་གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་  
 མཐུ་མེད་ན། བསམ་བཞིན་བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ཡང་། ཁྱེར་བཟོའི་སྦྱ་  
 བཞིན་མཚོད་ལུལ་ཅམ་དུ་བས། མགོན་ཁྱུང་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཁང་བཟང་

ཅེས། །རིང་ནས་སོན་ཀྱང་ཐར་འདྲིང་གཏུལ་བྱ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་  
 ཆེན་འདི་ན་ཞེས། །སྟོན་ཕྱིར་དང་པོར་ཐོས་པའི་སྐྱེས་ལ་འཛེགས། །བྱད་པར་རིག་  
 གནས་འཆིབ་མེད་པའི་བརྟུང་། །མ་ལུས་ལོངས་སུ་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་གྱ། །སྟོན་  
 མེད་ལེགས་བཤད་ཉམས་འགུར་སྣ་ཆོགས་པར། །འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མཁའ་  
 བཞིན་ཡངས་པར་གྱུར། །འདི་སྣང་བྱ་བས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྟོན་  
 གསུམ་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 གྱིས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ཏུ་དལ་གསོ་བཏྲེན། །ཉོན་མོངས་མཆོད་ལ་སྲ་  
 བའི་བསྐྱབ་གསུམ་གོ། །བརྟན་པོར་བགོས་པའི་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་པོ་ཁྱེད། །སྤྱི་  
 གཉིས་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱི། །བ་དན་སྲིད་ཞིའི་ཁང་བཟང་ཅེ་ན་  
 བསྐྱངས། །ཐུབ་གསུང་མདོ་སྒྲགས་ལུ་ཐི་ལ་ཡི་འཕྲེང། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་  
 དགོངས་བཞེད་སྟངས་བྱ་ལ། །བསྟར་བའི་ལེགས་བཤད་འཕྲེང་བ་ཡིད་འོང་བས། །  
 སྐལ་ལྷན་སྤྱི་ཡི་མགུལ་པ་མཛེས་པར་བྱས། །སྤྱབ་དང་སུན་འབྲིན་དམ་བཅའི་མདའ་  
 རྩོད་པོ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕངས་པའི་མོད། །སྐྱལ་དན་སྤྱི་སྤྱི་  
 སྤྱབས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན། །ཆིག་མེད་བཅོམས་པའི་རྒྱལ་ཇ་སྲིད་ཅེར་བརྟུངས། །  
 དེ་མེད་ལུང་རིགས་སྤྱད་བར་ནས་དྲངས་པའི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་གྲུ་  
 པོ་ཆེ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་གཞལ་བཟོད་པ། །སྐལ་བཟང་དོན་  
 མཐུན་ཡོངས་གྱིས་བཏྲེན་བྱར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟའི་མད་བྱང་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཡིས། །འདྲེན་པའི་ལས་བཟང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མང། །བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
 གྲོང་ཁྱེར་ཏུ། །དགའ་བའི་ཅ་ཅོད་དང་བཅས་དལ་གྱིས་སོང། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞུ་སེར་བཏྲེན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལས། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོད་དགུ་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མཛད་པ་རིམ་བུ་ཞིག་  
 མཛད་ཀྱང་གནས་དང་དུས་དང་གཏུལ་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པར་མི་

མཛད་པས། བདག་ཅག་གི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་  
 གང་འཆོམས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲིབ་  
 གྲོལ་ལ་བཀོད་བྱིན་ནས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྐྱེད་པ་  
 དང་། སྒྲུ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་གདུང་དང་རིང་  
 བསྐྱེལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་འོས་པ་མང་ཞིག་མཆིས་པས་ན་དེ་དག་གི་དོན་ལ་  
 གཞིལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པར་དགོངས་པ་ན། རྒྱུ་ལྷུ་ལས་འབམ་གྱི་སྐྱེན་གཞི་ཞིག་  
 དང་། སྐྱེན་ཏུ་ཅང་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལ་བྱ་ཕྱག་དང་སྐྱེ་བཞེངས་ཡང་ཡང་  
 མཛད་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་པར་བརྟེན་བཀའ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་བྱ་ཆེན་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 ཤས་སོང་ཡང་། ཆབ་ཆོན་ལན་ཁ་ཤས་མཛད་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་  
 ཆེར་རང་ཞེར་སོང་ནས་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ལམས་ཉོག་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་རུང་།  
 བདག་ཅག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དགོ་འཕེལ་དུ་ཞག་ཤས་སོང་ནས། མཐུན་མོང་  
 ཞེས་པ་ལྷགས་བྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་སྤྲུལ་སྐྱེ་གམ་དུ་འགྱུར་  
 པར། ད་ཆ་དགོས་སྤོང་གིས་དགོ་འཕེལ་ཕྱགས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ནམས་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་ནས་འདི་ཁར་འགྱུར་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ད་རང་རེ་སྤྲུལ་ཆོན་སྤྲོ་བའི་  
 ཆེད་རེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཅིག། ཅེས་ཕེབས་པ་བཞིན་རྒྱུ་གཟིམ་ཕྱག་གི་བྱང་  
 ཕྱགས་སུ་རྩེ་ཉིད་བཞུགས། ལྟོ་ཕྱགས་སུ་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅུབ་ནས་  
 བཟུང་སྐྱེ་གམ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་གནང་། ལྷག་པར་དེ་ཉིན་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བའི་  
 དགུས་ཚུལ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་གང་ཅིའི་གསུང་སྐྱོང་ཤིན་ཏུ་འགོལ་བའི་དུས་  
 འདས་ནས་དགོང་མོ་ལྷགས་སུ་ཆུགས་ཁར་ཡང་བཞུང་མོ་དང་བཅས། དེ་རིང་  
 དུལ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་བྱུང་ཡང་དགོས་སྤོང་སྤེབས་ནས་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བྱུང་བས་  
 དུལ་གཤིས་ཁོ་རང་གང་ན་ཡང་གང་། ཞེས་ཕེབས། དེའི་སང་ཉིན་ཡང་དགུས་པའི་  
 གསུང་སྐྱོང་འགོལ་བའི་ལུ་ཞིག་ནས་དགོས་སྤོང་དང་ཀྱན་བཟང་དབང་མོ་གཉིས་རེད་  
 ཀྱི་ལྷ་པོར་སྤེབས་ནས་ལོ་རྩེ་ཅམ་སོང་འདུག་ཅེས་ཕེབས་པར་ལྷགས་ཕག་ཆོས་ན་ལོ་རྩེ་  
 བཅོ་སྤྲུལ་འགྲོ་བར་འདུག་ཞུས་པས། ཕ་ཕ་ལོ་དེ་ཅམ་སོང་བར་འདུག་ལྷགས་ཕག་ཆོས་

བླ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཐམ་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་གཟིགས་  
 མོ་ལ་ཡང་ཐེགས་འགྲོ་སྟེ་ལོ་དེ་ཙམ་ལྷ་རང་ཁྱ་ཚན་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུད་ནས་སྒྲིབ་མི་  
 རྟོགས་པ་སྒྲུ་ལ་ཡང་མི་འདུག་ཡང་། ཞེས་པེབས་པར། སྤྱིར་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་གསུང་  
 དང་ལྷག་པར་རྒྱན་དུ་མི་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ཁོ་ན་ལས་དེ་འདྲའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་  
 གསུང་བ་ལ། ད་ལམ་ཐུགས་ཐག་སྤང་ཆོད་ཀྱི་གསུང་དེ་འདྲ་པེབས་པ་གིན་དུ་མ་  
 ལེགས་པར་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་མི་བཟོད་པའི་སྤངས་སྒྲག་གིས་སྒྲིབ་དུ་  
 གདུངས་ཏེ་མཆོམ་དུག་དུ་འབབ་པའི་དུངག་གིས། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་གཏན་  
 རྒྱུ་མི་བཞེས་པ་མཁྱེན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཡང་སྒྲིབ་ན་ཅང་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལ་ཡིན།  
 ཡུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་དང་ཞུ་ལོ་ཆེན་བརྒྱད་རྩ་གྲུ་བརྒྱད་  
 སྐགས་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ་གོ་བགྲང་བཞུགས་པ་མང་  
 བར་མ་བཟད། དེང་གི་དུས་སྒྲུ་ཡང་ཅིབ་རིན་རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱང་མོ་ཁང་གསར་གྱི་  
 རྩིས་གཉིས་གོ་དུག་བཞུད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལགས་པས། དེ་ཙམ་ངེས་པར་  
 བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅིན་སྤྱང་མཁྱེན་ཞེས་གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་  
 བྱས་པར། ཉེ་ཉེ། དེ་འདྲའི་སྤྱག་མདོག་བྱེད་མི་དགོས། སྤྱོད་པོ་ལོ་སྤྱོད་རྩ་བུ་  
 ཙམ་ལ་སོམང་པོ་བྱད་པ་སྐགས་ཆེན་ཅང་མི་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱབ་གནད་སྒྲིབ་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས། ཆོ་འདྲའི་རང་དོན་ཁོ་  
 བར་བསམས་ནས་ཆེ་སྤྱབ་མི་རུང་ཡང་། བྱང་རྩལ་སྤྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་རྟེན་  
 དཀའ་བར་བསམས་ནས་ཆེ་སྤྱབ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་གཏན་ནས་  
 མེད་ཅེས་པེབས་པ་ནས་བཟུང་ཆེ་སྤྱབ་རེ་མ་ཆག་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་མཐུས་རེ་  
 བདུན་བར་གྱི་གེགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བདུན་རྩའི་བར་གྱི་གེགས་ལས་  
 གྲོལ་བའི་ལུང་བཞུན་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཆོ་བོ་གཡང་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་བོ་ཡང་ཆེ་  
 བྱས་ནས་ང་རང་སོས་དལ་དུ་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་འབད་ཆོག་པ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་ལངས་ཏེ་  
 ཆོའི་འདུ་བྱེད་ངེས་པར་བརྒྱད་རྩའི་བར་ཐུབ་པ་ཞེས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ཡིན་པས། ད་བསམ་དོན་ལག་དུ་ལོན་རྒྱུ་རེད། གཞན་སྤྱོད་མ་མཁས་གྲུབ་

མང་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཡོང་ཞེས་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་ལའང་དོན་དུ་དེ་  
 འདྲའི་ཚུགས་ལུལ་ན་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན། བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་ལ་སྟེབས་པའི་  
 དབྱིང་ཟླ་ཐའི། །བཙེ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་པར་དེ་བཞིན་གསེགས། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་སུ་མི་སྣང་ལྟར་གྱུར་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་བྱག་མཚལ་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་  
 རྟེན་ཅན་དེ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་གྲང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་རེད། ང་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་འདི་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་  
 རྒྱན་རིང་མཉམ་པ་དུག་མེད་པར་ལུས་སེམས་འདི་ངང་གིས་འབྲལ་བྱུང་ན། ཁ་ནས་  
 ཟེར་བ་ལྟར་དོན་ལག་ཐོག་དུ་སྤངས་ནས་ཁོ་དགོ་སྤྲོད་རྟེན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བཏངས་པ་  
 རེད། ལོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྟན་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེ་གཉིས་མ་  
 གཏོགས་ཀྱི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ལྷན་རིང་མཉམ་པ་དེ་ལ་ཆེ་རིང་བ་མི་ཟེར་ཆེ་འཆལ་  
 བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་གསུང་སྟེ་གསང་  
 མེད་པར་སེབས། དེ་ཡང་སྟུ་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་བྱུང་བར་བསྟེལ་ཐོ་  
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཏུ། བྱིང་སྟུལ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོར་ངས་ལོ་དུག་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ཞེས་གསལ་འདུག་པ་དེའི་དུས་  
 ཐོག་དུ་སེབས་པར་མཛད། ལྷགས་པག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རི་ཁྲོད་  
 སྤྱིའི་དགུང་གསར་སྟུ་སྟུལ་འབྲལ་སྟུ་ཐམ་རྟེན་འབྲལ་བྱིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་ཉིན་  
 བདག་ནས་སྤང་ཆབ་ཆོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཅིར་སྟུ་འཕྲོད་བྱིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་  
 བས། འདི་ལོ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཆབ་ཆོན་ཞིག་གནང་བ་ལེགས་མིན་གྱི་  
 མཉམ་པ་རྟག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱུས་པར། མི་འཆི་ཁར་རྒྱ་ཆོན་བྱས་པས་ཅི་  
 ཡོང་། ང་འདི་ལོ་མི་སྤྲོད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་སྟུ་ཆ་ཁ་སང་ནས་ལབ་པ་ལྟར་ཡིན།  
 དེ་བས་སེར་ཆོགས་སྟགས་དགོ་ཚུགས་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཐབས་གྱིས་  
 གསུང་བར། ད་དུང་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་སྟུགས་བརྟག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་

དྲིན་ཆེད་གོས་ཚུལ་ཁྲུས་པར། འོན་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲོ་ཁ་རྩོགས་ཕྱིར་བརྟག་པ་བྱས་ཆོག  
 ཞེ། རྒྱུན་པར་ཡང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་གང་བསམ་ལས་གཞན་དུ་འབབ་པའི་སྤྲོ་  
 མེད་པས་ད་ལམ་ཡང་བབས་ནི་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་བརྟག་མཛད་ཀྱང་  
 མ་བབས་པར་བཞད་མོ་དང་བཅས། འོ། ངས་ཀྱི་བྱས་ཁོ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཉེ་དུ་ལ་  
 གང་ཟེར་ཕྱན་བྱུང་པའི་བཟོ་མ་བྱུང་ངམ། དེ་ལ་བསམས་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ང་རང་  
 གིས་གང་ཟེར་ལས་སྤྲོ་པ་ལ་སྤྲོ། སྤྲོ་ཟོ་ཞེས་སྒྲིགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཤུ་ཚུགས་མ་  
 བྱེད། དེད་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་རུས་པ་མེད་རུང་མཛོང་སྤོང་དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགེ་བའི་སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་  
 སྤྲོ་ལམ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། འཆི་ཁའི་སྤྲོ་ལམ་མཐའ་བཅན་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རུས་པ་དང་། ཁོར་ང་ཆོའི་དད་པའི་རུས་པས་ཕན་ཐོགས་ཕྱན་བྱེད་  
 མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ང་དང་འཕྲད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མེད་  
 པར་སྲིབ་ཅམ་རེ་གཏོང་ལུགས་གྱིས། ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲོ་བ་  
 གསུམ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུའི་བར་བཅར་མི་ཆང་མ་སྲིབ་ཅམ་རེ་སྒྲུ་གམ་དུ་གཏོང་གནང་  
 གིས་མཇལ་ཐུག་དང་། རྟིག་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲིགས་རང་རང་  
 གི་རེ་བ་སྤྲོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཅུས་བདུན་ཅི་རིལ་བུ། ཉེན་  
 བསྐྱུས། མ་ཉི་རིལ་བུ་སྒྲིགས་ཕྱིན་རྒྱལ་མཐོང་ཆེ་བ་རེ་སྒྲུལ། བྱུང་པར་དུག་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་སྤྲོ་གསང་མེད་པར་གནང་  
 བས་པལ་མོ་ཆེས་སྤར་བྱས་ཀྱི་རྟིག་པ་ལ་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་  
 དམ་བཅའི་སྤོང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེ་བར་མཛད་  
 འདུག །འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤོང་བཞད་དཀོན་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་སྤྲོ་ལ་ལྟར་དང་།  
 བརྒྱ་མཆོད་སྤྲོ་ལ་ཆར་དགུ་སྤྲོ་ལ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཆོས་གསུམ་ལ་སེར་  
 ཆོགས་ཚུགས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་སྤོང་ཉེར་གསུམ་ནས་སྤྱིན་སྤོང་དང་ཉེར་  
 གཅིག་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཛད་ནས་ཉེར་དུག་ལ་གྲོལ། དེ་སྤོང་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲོ་  
 ལ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་སྤོང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཁལ་སྤོང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱུ་འཛིན་སྤོང་མ་



རིན་པོ་ཆེར་ཁོང་ཁྲམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏང་པའི་གསུང་གསལ་ཆེན་དུ་ཕེབས་  
 པར་བརྟེན་ཆང་མ་ཐུགས་ངལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་འཁོས་བསྐྱུན་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་  
 འབྱུང་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོགས་འཁོར་ཉིན་རི་རྒྱུད་དགོན་ཁག་གསུམ་ནས་ཞབས་  
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་ཡང་ཞལ་བཞེས་ལ་  
 འགྱུར་ཐོག་མ་བྱུང་། དེ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱོན་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བཞེངས་རྟག་ཅམ་གནང་  
 དགོས་དང་། སྐྱབ་དང་གྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུས་མགུལ་སྒྲོ་ཕྱན་བྱ་བཞེད་པ་ལས་དམིགས་གསལ་  
 སྐྱུ་ཁྲམས་ཉོག་ཚུལ་མེད་ཅུང་། ལྷ་བ་དང་པོ་ཉིས་བརྟེན་ལོད་པའི་ཕྱི་མའི་འགོ་ནས་  
 བཟུང་ལྷགས་སྐྱོན་བཞེས་རྒྱ་ཇི་ཞན་དང་བགྲེས་ཚུལ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཇི་ཆེར་  
 འགོ་ཁོང་ཞབས་ངར་ལ་སྐྱངས་སྐྱོས་ཕྱན་བྱའི་ཚུལ་བཞེས་བྱུང་བར་། གསུང་བབས་  
 དང་བཅས་མི་ལེགས་པར་བསམས་ནས། ཆབ་གྱི་ཉིན་དོགས་དང་བཅས་ཨམ་ཆེ་  
 འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་བོས་ནས་གསོལ་སྐྱབ་ཞིག་ངེས་པར་བཞེས་ན་ལེགས་ཚུལ་བྱས་  
 པས། ད་ལྟ་རྒྱུད་པ་ཇི་ཅམ་སྐྱངས་ཅུང་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་དོགས་པ་གཏན་ནས་  
 མེད། ལར་ནས་སྔོན་དུ་ལཔ་པ་ལྟར་ངའི་ནད་འདི་སྐྱབ་པར་བརྟན་ཅུང་ཕན་ཚུན་  
 བཅའ་གཟིང་བ་ཅམ་ལས་ཕན་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་གནོད་རྒྱུན་ཡང་བྱེད་  
 ཉིན་ཡོད་པས་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་དགེ་སྦྲེང་གི་རེ་བ་  
 རྒྱུགས་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་འབོད་རྒྱ་སྐྱོས་སྒྲོ་མཐུན་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་ཡོང་མིན་བརྟའོ། །  
 ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར། སྐྱབ་པ་བོས་ནས་ཕྱག་རྩ་སྐྱོས་ཕུལ་བར་། ད་ལྟ་སྐྱབ་རྒྱུ་  
 སྐྱོས་ཡིན་ཅུང་འདི་ཉིད་ཆབ་རྒྱུད་ལྷ་འབྲེན་ཡིན་པས་ངེས་པར་གསོལ་སྐྱབ་ཞིག་  
 བཞེས་དགོས་ཚུལ་བྱས་པ་ལྟར། དེ་དགོང་སེ་འབྲུ་ཀུན་ལྷན་ཐུན་གཅིག་བཞེས་པས་  
 སང་ཉིན་ཞབས་གྱི་སྐྱངས་སྐྱོས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སང་འདུག་པས། འོ། ངས་ཀ་སྐྱབ་  
 ཟས་ནས་གནོད་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཕན་བསྐྱེད་མི་ཡོང་བུས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབ་ཐུན་  
 གཅིག་ཟེ་ཅུང་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་ཞབས་ངར་ལ་མར་ཁྱ་  
 དང་གསོལ་ཞིབ་གྱི་སྐྱབ་ཕྱག་ཕྱན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་དབྱུང་རིགས་གཏན་ནས་མ་  
 བཞེས། འོན་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་ནི་སྐྱངས་སྐྱོས་ཐམས་ཅད་རང་ཁོར་འགོ་ཁོང་།

རེས་འགའ་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅུང་མུར་བཞིན་འཕར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་  
 ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲུབ་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཛད་ཅིང་སྒྲུ་  
 བཞེངས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནང་མི་དགོས་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས་  
 རྒྱུང་མཛད་པ་སོགས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་པ་དང་ན་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་  
 མངའ་བས་གདུལ་བྱ་དད་གུས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། འདི་སྐབས་བདག་  
 ཉིད་ནས་བཞད་དགོན་ལག་སྦྱི་དང་། ཟུང་པར་དབུལ་རི། བྱ་འཛིན། པད་ཆོས་  
 རྣམས་སུ་མང་ཆ་འཕོར་ཆེབ་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་  
 བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས། པད་ཆོས་སུ་སྦྱོལ་མ་འབུམ་ཕྲག་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་  
 གང་ཆེ་བྱས་ཤིང་། དེ་མཆུངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་མང་ཆའི་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་  
 ཅིས་ལ་ཞལ་འདོན་གང་བྱས་པ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་སྦྱབ་བྱས་པར། དགེ་སྦྱོང་ནས་ལྷག་  
 བསམ་བཟང་པོས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྒྲོགས་སོགས་བྱས་པ་ལེགས་  
 ཆོགས་ཆེ། ད་ཡང་ཆོགས་ཆེན་མང་ཆའི་ཞལ་འདོན་རྒྱུང་བཤགས་དང་བཟང་པོ་  
 སྦྱོད་པ་སོགས་སྦྱོན་ལམ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱའི་བྱིན་མཐུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་བར། ད་ལམ་སྐྱ་རིམ་  
 རྣམ་གསུམ་སྒྲོག་བཅས་ཤིག་བྱས་ཆོག་པ་བྱས་པར། ང་རང་གི་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་  
 ལབ་པ་དེ་ཡིན། སྤྱི་མའི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་བརྟན་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།  
 ཅིས་ཕེབས། རྒྱུང་ཆད་སྤྱི་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཟུང་པར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཤུགས་དང་། སྤྱི་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་གདུང་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཆབ་ལྷག་པར་འབྱིན་བཞིན་དུ། མཁས་གྲུབ་ངག་  
 དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཆུངས་པར་དགྲུང་ལྷ་གྲུ་བཞིའི་བར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་ཞག་ལྷ་བྱག་རིང་བུ་དུང་མར་བྱས།  
 དེ་སྐབས་དགེ་འཕེལ་ཆོགས་སྦྱི་ནས་སྤྱི་མ་དབུ་ཆོས་གསུམ་བཅར་ཉི་གསོལ་འདེབས་  
 བཞུ་ཆེན་མཛད་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ལ་འགྱུར་བམ་བྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་དགུས་ཚུལ་

མེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པའི་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲུབ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཐོག་། མཁས་གྲུབ་དག་དབང་རྩི་རྩི་མཆོར་  
 བའི་རྣམ་ཐར་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་རགས་བསྟུས། བྱད་པར་ལུང་  
 འདྲེན་ཏུ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་  
 པའི་སྐབས་འདིར་ཞིང་ཁྲམས་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པར་བྱགས་ཐག་ཆོད་པའི་གསུང་  
 མང་པོ་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཕེབས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འཕེལ་གྱ་བྱིངས་  
 ལའང་ཞལ་བཞེས་མེན་ཏུ་དན་པ་ལས་སྒྲུ་ཁྲམས་ཉོག་པ་གཏན་ནས་མི་བདེན་ཚུལ་  
 གསུང་འདུག །དེ་མཚུངས་སྐབ་བ་འདིའི་མཇུག་ཐོབ་ཀྱལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་  
 ཡང་། མོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་སྒྲིབ་པའི་འདུན་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་མེད་པས་རང་གི་འདོད་པ་  
 ཡང་དེ་ཁས་རྫོགས། སྐབ་མའི་རོས་ནས་བྱས་ན་རྒྱང་ཆད་སྒྲུ་མ་དཀའ་ཆེན་ལགས་  
 འདི་ཡང་དགའ་མོ་བྱས། བྱ་འཛིན་སྒྲུ་མ་དཀའ་ཆེན་ལགས་ཀྱང་དགའ་མོ་བྱས།  
 དགེ་སྦྱང་ལགས་རང་ཡང་དགའ་མོ་བྱས། དེའི་མུར་བདག་ཀྱང་འདྲེན་པར་མཛད་  
 ནས་སྐབས་ཡང་དེ་ཅུ་མེད། ད་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་འབྲུབ་བསམ་པ་དང་། འཁོར་  
 དང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག  
 །འདི་འདྲའི་མུར་མཉམ་མཉམ་མཉམ་སོང་ན་དེ་ཁས་འགྲིག་པ་འདུག །ཅེས་སོགས་  
 ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་ཁོ་ན་གསལ་རྩེན་ཏུ་ཕེབས་པར། བཅོས་མིན་གྱི་དད་  
 གཏུང་བྱགས་དྲག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྤྲོ་སོར་བཞད་ལུང་གང་གིས་གསོལ་འདེབས་བྱས་སྐབས་  
 རབ་སྒྲུ་ཆེ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་བཞུགས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྐབས་དེ་དོན་གནང་རྒྱར་  
 བྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་འཆོལ་  
 ཞེས་བྱས། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་དྲག་ཏུ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གསུང་གཅོང་གི་སྒྲིབ་ནས་འདོན་པ་དང་། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་  
 གསུང་ཕེབས་རིགས་ལའང་གཅིག་ལན་གཉིས་འདེབས་ཀྱིས་སྒྱག་ཡུས་དང་བཅས་  
 ཉིན་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོ་མོ་རང་ནས་དགོན་མཆོག་

ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གི་འདུན་པ་གཏོང་ལུགས་བཅས་གང་གི་སྒོ་  
 བས་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཁོན་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་  
 བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་འི་སྐབས་འདིར་ཤིན་  
 དེ་ལས་སྐལ་བ་བཟང་བ་ག་ལ་འོང། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བཅུ་དུ་ལྟས་དན་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཙུ་བཞི་ཞེས་སྟག་པའི་ཆོད་དུའང་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དགོང་གཅིག་བདག་  
 ཅག་མཆོད་དང་བཅས་སྐྱམ་དུན་དུ་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཞབས་པད་  
 བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ནན་ཆོད་མཛད་སྤང་བར། དེ་འདྲ་ཏ་ང་རང་ལ་  
 ཤ་ཆོ་ཆོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་རེད། རྒྱུ་ཆོད་སྤྲ་མ་དཀའ་ཆོད་ལགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་  
 བྱུང་ཏེ། ངའི་སེམས་འདི་གཞོན་དུས་རང་ནས་ང་རང་གིས་འབྲིང་པ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་གྱི་ཁས་ནམ་ཡང་འབྲིང་མ་མྱོང། ད་ཡང་ང་རང་གི་སྒོར་གང་ཤར་བ་འདི་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གྱི་ཅ་ལ་ཙེ་ལ་ཉན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བཀྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེད་  
 དཔོན་ནོར་བུ་ལོན་ནས་རང་ལྷུ་དུ་ཞྭ་ག་པའམ། བུ་པ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རེམ་  
 པའི་ཚུལ་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་གྱི་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ནས་  
 བཀའ་བཀོད་མཛད་དེ། རི་རྒྱུད་དགོན་ཁག་གསུམ་སྟགས་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྱི་སྒྲེར་ནས་  
 བཞད་དགོན་ཁག་ལ་མང་ར་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དཔུལ་འབྱེད་དང་བཅས་ཞབས་  
 བརྟན་ཁྱས་པར་མ་ཟད། རི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་མརྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྟགས་  
 པའི་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་རི་གྲུ་འཛིན་པ་ནས་གསལ་འདེབས་དངོས་གཞི་མཛད་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་མང་པོས་སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་སྐབས་ཞལ་རས་གྱི་མདངས་  
 གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ། རྗེན་གསུམ་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་བྱིན་ཁྱེ་  
 མཛད་པ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཡི་ཁྱིའི་ཐིག་ལེ་བཞེས་པ་རྒྱམས་དགེས་ཚུལ་གྱིས་མཛད།  
 རྒྱུད་པར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་ཉེ་རང་དུ་རྒྱལ་དཔྱེད་དང་ལྟན་པ་བཀྱས་ལྟན་དག་  
 སྒོར་དུང་རམ་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བརྒྱད་གཞིས་ཞོལ་སེམ་སྟག་ར་བའི་  
 གཟིམ་དཔོན་ཆོད་བང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 དཔུ་ལྟ་དང་སྐྱོ་ཆོས། དཔུལ་གྱི་ཆོད་བུམ་གསར་བཞེངས་བཅས་འབུལ་རྒྱ་བརྒྱམས་ཏེ་

ཐེབས་པར་རྩེ་ཡང་ཆོས་དགུས་པ་དང་བཅས། ད་ལམ་སྤྱགས་འདུན་འཁྱུར་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ངེས་འདུག་སྟེ་ནས་ལུས་སེམས་དགའ་འདེས་ཁྲབ་འགྲོ་བ་བྱུང་  
 ཡང་། གསོལ་ཇའི་རྩ་གལ་འགྲིག་མ་ཐག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཞིང་བརྩེ་ཁར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནས་ཅེ་  
 གཅིག་གུས་གཅིག་གིས་ཞབས་བརྟན་དང་། ཕྱགས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་གཤིས།  
 བྱིད་གྲོགས་པོ་ཆོས་འདི་ཁ་ཅམ་གྱི་དག་སྤང་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་  
 བསྟན་པ་འདི་ད་དུང་དར་རྒྱ་ཡིན་ཤས་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིད་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 བདག་ཅག་སླ་མར་བབྱངས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་བཅས་  
 དད་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ལུགས་འདིས་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟན་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་འདི་རེ་ཞིག་དར་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་དང་། ཕྱགས་  
 སྤྱས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། ང་པ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་ཟིན་ནས་  
 གདའ། བྱིད་བྱ་སློབ་ཆའི་རེས་སུ་བབས་ནས་གདའ། ཞེས་ཞིང་ཁམས་བརྩེ་ཁ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་གསུང་བ་ལས་ཞལ་བཞེས་བཟང་བ་གང་ཡང་མ་  
 ཐོབ། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་ཐེབས་འཕྲལ་བདག་ཅག་སྐྱ་གམ་དུ་འབོད་གནང་གིས། ང་  
 ལ་རིམ་གྲོས་དགོས་པ་གཞན་མེད་དུང་ད་ལྟ་ངའི་འབྱུང་བ་འདི་ཆོ་ཆ་སྟོམ་པོ་རང་མི་  
 འདུག འདི་ཆ་སྟོམ་དུ་སོང་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལུས་སེམས་འབྲལ་སྤུབ་པ་བྱ་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་ཁག་གསུམ་ལ་སློལ་མ་གངས་གསོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱང་  
 ཆད་སླ་མ་དཀའ་ཆེན་ལགས་དང་། དབུ་མཛད་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བཞི་  
 གཏོང་རྒྱ་རེ་སྤལ་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར་མང་རྩ་སོགས་འཕོར་ཆེ་བ་སྤལ། གཞན་ཡང་  
 འབྲོང་སུ་འདུས་སྤྱི། རེ་བར་སླ་མ་དགེ་སློང་ལགས། སླ་མ་དབུ་མཛད་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལགས། འབྲོང་པ་ཆོས་མཛད་ལགས་དཔོན་འཁོར། བེའུ་གསེང་པ། དཀྱིལ་ཤར།  
 དབང་འདུས་ཆེ་རིང་ལགས་སོགས་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ནས་ཀྱང་ཞིང་གཤེགས་ཉེའི་བར་  
 གསོལ་འདེབས་ནར་མར་བྱས་དུང་ཞལ་བཞེས་གཏན་ནས་མ་ཐོབ། ཐོབ་རྒྱལ་སླ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀའི་ཐོན་ཕྱག་སྐབས་ཀྱང་སྐྱ་ཁམས་དྲང་ཚུལ་གྱིས་རབ་མཁས་གྲུབ་

ཆེན་པོ་དང་མཆོངས་པ། ཐ་ན་འང་ལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་མཛད་སྒྲིལ་ཡང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མི་སྟོལ་བར། འོ་དགོ་  
 སྒྲིལ་ལགས་རང་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་  
 གསུམ་ལ་བརྟུན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྟགས་དང་། བྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟ་  
 བཤུགས་བཀའ་ཡང་ཡང་སྟོལ་ལུས་ལས་ཀྱང་ནན་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ། ང་ད་ལྟ་ཆ་པོ་གཡང་  
 ཆགས་འདིས་མགོ་འདྲོན་པ་རེད། འདི་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་བྱང་ན་ང་ལྟང་བ་  
 ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་འགོ་བ་འདུག་པས། རེ་ཞིག་འདི་ལ་ན་ཆ་སྟགས་མི་འབྱུང་བར་མ་  
 ཟད། འདི་ལམས་བཟང་ཞིང་ཆེ་རིང་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་འཕེལ་བའི་  
 སྐབས་འདུག་གང་དག་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྷག་ནན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོལ་བ་ལས་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐུགས་འདུན་ཅམ་མཛད་རྒྱུའི་བཀའ་མ་སྟུལ། ལྷ་བ་གསུམ་  
 པའི་འགོ་ནས་ལྷགས་སྒྲིན་གཞན་ལྟ་བཞག་གསོལ་ང་ཡང་ཉུང་ཟད་རེ་ལས་མ་བཞེས་  
 ཤིང་ཞབས་གྱི་སྒྲིལ་སྟོས་སྟགས་སྟུ་ལམས་ཀྱང་རེ་ཞན་དུ་སྤང་ཉེ་བཞེངས་བཞུགས་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་སྟེལ་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་། ཅིས་གསར་སྟགས་ལྷ་བཤེལ་མ་ཐོན་པའི་ལུགས་  
 གྱིས་ལྷ་བ་འདི་ས་ག་ལྷ་བ་ཡིན་ལྟ་བུས་པད་ཆོས་སྲ་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་གསུམ་ནས་སྦྱང་  
 གནས་དཀར་ཕྱགས་སྤར་བཞིན་བཏང་བར་སྦྱང་གནས་གངས་བརྒྱ་གྲ་བཞི་བྱུང་།  
 སྤར་པན་ཐུགས་བརྟག་མཛད་སྐབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་  
 དབྱེར་མམ་ཆོས་བའི་རྗེ་བརྟན་དག་དབང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟགས་གསུང་  
 ཡང་། འདི་ཅམ་ནས་བཟུང་སྐྱམ་དང་རྗེ་བརྟན་ལམ་འཛུགས་དབང་མོ་ཞེས་གསུང་བ་  
 སྟགས་མཁའ་འཛུགས་ལ་གཙོ་འདྲོན་དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཞལ་འདྲོན་སྟན་སྐྱམ་མཛད་  
 སྐབས་ཤིག་བདག་གིས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་འགོ་ཅིས་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར།  
 སྟན་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་མེད་དུ་གཟིགས་བཞིན་པར། སྟོན་པ་བཙམ་  
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྗེ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་  
 གསུངས་འདུག་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་བུན་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་སྐབས་ཤུག་ཉི་

རྒྱལ་པོ་སྔགས་སྒྲུབ་སྤེལ་ལྟ་ཆོག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་མངོན། གང་ལྟར་  
 དེ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་སྤེལ་ཉམས་བཞེས་ལའང་སྤྱགས་བཙོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོན།  
 ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་མཆོན་མོའང་བདག་ཅག་སྐྱེ་གམ་ཁོ་ན་དང་། དགེ་སྤྱོད་  
 བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གཟིམ་སྒྲིའི་ཕྱིར་བཟང་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁོར་མར་གཉིད་དང་  
 རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ཞབས་ཁུ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པ་  
 ཡིན། དེའི་མཐུས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་བུ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏེ་གི་  
 རྒྱལ་བུས་མ་གོས་པ་འདི་ལྟར་རུང་། ཕྱགས་འདིའི་སྐྱེ་སེར་པལ་མོ་ཆོས་གཟིགས་  
 ཕྱགས་དགེ་བ་འདི་བྱུང་བ་ལགས། བདག་ཉིད་སྐྱེ་གམ་དུ་ཐོག་མར་ཉལ་བའི་ཐོ་  
 རངས་ཀྱི་དུས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་གཟས་ཟིན་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་  
 བརྟགས་ན་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསཤེགས་པར་མ་ཟད་སྤྱགས་སྤྲུལ་  
 སུ་འཛིན་པ་ཡང་ལོ་འདི་ནང་དུ་གསཤེགས་པའི་ལྟས་སུ་འདུག། དེ་མཆོངས་རྗེ་བཙུན་  
 སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསཤེགས་པར་ངས་པ་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེ་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བོད་པའི་ཐུང་ན་གི་རྣམ་པ་མཆོན་པའི་ལྟས་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཡུལ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་  
 འདིའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལྟ་དུག་ལ་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་གི་ལྟགས་འག་ཅམ་གི་གཙང་  
 རྒྱུའི་དཀྱིལ་དུ་སྤུལ་འབྲུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞག་གཉིས་གསུམ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་བྱུང་ཁིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་འབྲུག་དེ་རང་ཡིན་ནམ་གང་  
 ལྟར་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྒྲུབ་བཙུན་ལྷག་ཆོས་རྩི་རྗེ་གཡའ་མོ་བསེལ་  
 གང་དུ་གནས་པའི་རི་རོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་གི་མགུལ་ནས་འབྲུག་སྐྱེ་དུག་པོ་ལན་གསུམ་  
 ཅམ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་གཟིམ་ཕྱག་གི་ཉི་མགས་  
 སུ་རྩོན་མེད་པའི་སྤྱིག་པའི་བྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཅམ་གནས་བཅས་པ་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་རངས་བཞད་ཁོ་ནར་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ལན་བཞི་ཅམ་བྱུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཉི་མགས་སུ་མ་སྐྱེས་ཡང་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་། རྩོན་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་དམར་ལྷང་བ་སྔགས་མི་དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བརྟེན། དེ་

223



ཞེས་གསུང་བར། དག་སྤྱོད་མཆི་མས་མགིན་པ་བཅད་ས་ནས་ལན་འབུལ་མ་བྱུང་  
 པར། སྤར་ཡང་། བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་འདི་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུ་  
 རིང་ཤུགས་དྲག་མེད་པར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འབུལ་བྱུང་ན། ཁ་ནས་ཟེར་བ་ལྟར་  
 འོན་ལག་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཁོ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུར་བཏང་སྤང་སྤྱོད་པ་མ་  
 གཏོགས་སེམས་ངལ་མ་བྱེད་ཨང་། ཞེས་ཀྱང་ཐེབས། ཆོས་བཅོམ་ལྷན་ཉིན་བཀའ་  
 གནད་ལྟར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་གཅི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲུལ་དང་། དེ་ཐོག་ཤུགས་སྤོན་  
 བཞུ་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཤལ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ཉིན་བདག་ནས་དངོས་  
 འབུལ་ལྷན་བྱ་དང་བཅས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་ཐོར་སྤངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་འདྲི་དོན་རྟོག་རྣམས་ལ་སྤོན་ལམ་ཤུགས་གང་དྲག་དང་། ལྷག་པར་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མེ་བཙུན་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་སྤྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་  
 ཉིད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་འཁོས་བསྐྱུན་ཞབས་ཁུ་ལ་བཅོན་པ་  
 ཤུགས་མི་ཁྱེལ་བ་ཁྱེས་སྤུལ་ཡང་། མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གསུང་ཤུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གནོད་ཞིང་འགྱུད་པའི་སྤོན་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་  
 བདག་ལ་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཡང་རེ་སའི་སྤྱབས་མགོན་མེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་  
 བཞིན་ཤུགས་མེ་ཆེན་པོས་འབུལ་མེད་མེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་ཞེས་  
 དུང་ག་གིས་ཁྱེས་པས། ལྷག་གཅིག་བདག་ལ་ཤུགས་མེ་གཏིང་ནས་གཡོས་པའི་སྤྱོད་  
 ཅི་རེ་གཟིགས་ནས། འདྲ་དག་སྤྱོད་གིས་ངའི་སེམས་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་  
 པར་བཞེན་ཁྱོད་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དག་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་  
 ལམ་ཤུགས་དྲག་བྱེད་སྤུལ་ཡིན། ཁྱོད་པར་ང་ཀས་ཀ་འཆིག་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་  
 འདིར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤོན་ནས་སྤྱོད་པོ་དུར་ཐག་བསྐྱེད་ནས་བྱས་པའི་ཉིན་འབེལ་  
 གྱི་མཐུ་ལ་བཞེན་སྤྱི་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་  
 རེས་འདྲ་ཡོང་ཉིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཐེབས། ད་དུང་གང་ཅིའི་  
 བཀའ་སྤྱོད་ཁུ་འོས་འདྲ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་ཀྱང་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ཆབ་ཆོན་དུ་ཡོད་

པའི་སར་བང་མི་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅམ་ཆེབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དགོངས་རྫོགས་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཀའ་སློབ་བསྐྱར་ལྷག་དང་། རྒྱུ་གྱི་གསུང་བབས་ལ་བརྟགས་ན་  
 རྒྱལ་སྐྱོང་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཐེབས་ཆེད་རུང་། ད་ཕན་དེ་འདྲ་  
 གཏན་ནས་མ་ཐེབས་པས་སྐྱོ་ཉི་ཤུན་བྱ་དང་། ལྷག་པར་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུས་དེ་སྐོར་  
 ལ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཆེད་གོས་ཚུལ་བྱས་པར། དགོངས་རྫོགས་  
 སྐོར་ལ་ཁྱོད་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་རུང་བཀའ་མངགས་ཤིག་བྱང་ན་བྱེད་བདེ་བ་ཡོད་  
 པས་ངེས་པར་བྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་རེ་བ་ཡོད་ཆེད་མེད་པ་ཁྱོད་རང་ནས་ཟེར་བ་  
 ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་ངས་ཀྱང་བྱ་བུས་མི་འདུག་ཚུལ་ཐེབས་པ་བཞིན་སྐྱ་གམ་དུ་སྤྱོད་  
 ཅམ་བཅར། དེ་སྐབས་གསུང་མོལ་ཅི་འདྲ་ཅམ་ལས་དགོངས་རྫོགས་སྐོར་ཡང་བྱ་མ་  
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ལ། བདག་ནས་དེ་རིང་གྱུ་འཛིན་སྐྱ་ཞབས་ཐེབས་པའི་སྐབས་  
 འདིར་བཀའ་མངགས་གནང་འོས་འདྲ་མེད་དམ་བྱས་པར། མངག་གཏམ་བྱ་རྒྱ་གང་  
 ཡང་མེད། ང་འཆིབ་ལ་སྦྱགས་པའི་ཆེ་ཡང་གསལ་འདེབས་སྐབས་ནི་བྱེད་མི་དགོས།  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་དེང་དུས་ལ་བསྟོན་ནས་གོ་བ་དགའ་མོ་སློ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་  
 ཉམས་ལེན་ཡང་ཤུན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་རུང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་  
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་འཆི་ཁར་གདེངས་ཐོབ་པ་རང་ཞིག་མི་འདུག། ཅེས་སྐབས་དང་།  
 ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བཀའ་བཤད་ཤིན་ཏུ་  
 འདིལ་བ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་གནང་སྟེ། ད་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེབ་  
 དེ་གསུམ་ལ་འབད་འབད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་དེ་སྐབས་ས་དགེ་སྤྱོད་རང་ཡང་ཅབ་  
 ཅུབ་མ་བྱས་པར་འཇམ་སག་གེ་བསྐྱད་ན་ང་ལ་སང་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཡོད་བས་དེ་ལྷགས་  
 གྱིས། ཞེས་ཐེབས། རྒྱུན་བར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པར་མ་  
 ཟད། སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་  
 བཞི་རེ་ལྷགས་སྐོར་གྱིས་མཐུག་ཏུ། མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།  
 ཅེས་གསུང་བ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པར་མཛད་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་བདག་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ཁ་

ཤས་འདུག་པ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྟོགས་བཅད་རྣམས་ལྷགས་  
 སྤྱོད་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་ང་རང་གིས་  
 རྟོག་བསྟར་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས། སྤར་ཡང་བདག་ནས་ཐུགས་དམ་  
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་ལྟར་ལགས་རུང་དགོངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བཀའ་སྒྲིབ་  
 མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། མཐུག་གི་དགེ་ཅེ་ལ་མངག་  
 གཏམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་མེད། འུ་རང་རི་ཁྲོད་པ་ཁྱམ་རྒྱུང་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱན་  
 བར་ཡང་ཤི་གསོན་གྱི་དགོར་འདི་འཛིགས་དྲགས་ཡར་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ།  
 མར་ངན་སྤྱང་གི་སྤྱོད་གཏོང། བར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་  
 སྤགས་ལ་གང་འགྲོ་ཅི་འགྲོ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ནི་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་  
 སྒྲུབས་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཐ་གཏུགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་  
 རེད། གང་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཚོད་མེད་རུང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་  
 འཕུགས་འགོ་བ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་ན་རྗེ་རུང་ལགས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཞེས་  
 གསུང་དགོས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་གང་བྱས་པ་ལས། དེ་ལ་ཁྱེད་  
 ཅག་སྤྱོད་ཀྱང་བསྟར་བཀོད་མ་མཛད། སྤར་ཡིན་ན་དགོན་ཆོས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་  
 ཆེ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ད་རེ་ཞིག་གི་བར་ནི་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་  
 དགེ་སྤྱོད་འདི་ཡོད་པས་སྒོ་བདེ། ཐུགས་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུང་གྱི་གཟིགས་དཔེ་ཡང་  
 ཕྱིར་གྱུར་འགྲོ་བ་རེད་པས་དེ་ལ་སེམས་ངལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། གཞན་མ་གནས་ལུས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྤོམ་ནས་མེད། ང་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་  
 འདིའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ལུས་སེམས་འདི་བདེ་བར་བྱལ་ཏེ། སྦྱེན་ན་འཆིའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་འདི་འཛིགས་དྲགས་རབ་དག་པའི་ཞིང་ལྷམས་ཤིག་ཏུ་རྩུས་ཏེ་སྦྱོལ་བ་སྤངས།  
 དེ་མིན་དལ་འབྱོར་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤངས་ཏེ་རིང་མིན་ས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་  
 དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་  
 སྤགས་ཐེབས། སྤར་ཞབས་དུས་མན་ཆད་ལ་སྤངས་སྒྲོས་ཕྱན་བྱ་ཡོད་རུང་ཆོས་ནི་

བྱེད་མཁུ་རྩོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་སྤངས་འདུག་པས་དུངས་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ལ་  
 བྱས་ཀྱང་། ཉེར་གཅིག་གི་མཁུ་རྩོ་ཞབས་ཕྱས་མན་ཆད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ཡན་ལ་ཡང་  
 སྤངས་སྤོངས་ཆེ་ཅམ་བཞེས་འདུག་པར། སྤངས་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྤོངས་ཅམ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིན་  
 ཐག་ཆོད་དེ་ཡིན་པར་འདུག །ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཉེར་ལྟེ་ཉིན་རྗེ་བཅུན་རྩོ་རྗེ་  
 རྣམ་འབྱོར་མའི་སྤྲོ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནན་  
 ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བའི་  
 འཇའ་ཐོན་སྤྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱང་པར་ཉི་མའི་མཐར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་  
 བཅེགས་བཅོ་པོ་མཁས་པས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 མཆོངས་ཉིན་ལྟར་འཇའ་ཐོན་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཞིང་གཤེགས་ཀར་འབྱུངས་ཡུལ་རོང་  
 གི་ཕྱགས་ནས་འཇའ་དཀར་པོ་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲུས་བའི་ཅེ་གཅིག་  
 གཟིམ་ཕྱག་གི་ཐད་དུ་གཟུགས་པ་དང་། བྱང་ཤར་ཕྱགས་ནས་འཇའ་ཁ་དྲོག་སྤྱ་ལྟ་བུ་  
 དུལ་རྒྱུ་འདི་ཅེར་གཟུགས་པ་སྤོངས་རོམ་ཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་། ཆོས་བཅུ་གྲུབ་འཕྲུལ་དེ་  
 རིང་རྗེ་བཅུན་མའི་ཆོས་བཅུ་དེ་གནད་དུ་སྤྲོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱོད་དེ། ད་རྒྱ་ནང་  
 འདིའི་བབས་གྲིས་འདྲོན་པ་སྐད་བཏོན་ནས་བྱས་ན་རྒྱང་ཟད་ངལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་  
 འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་ངའི་རྒྱན་གྱི་ཁ་འདྲོན་བྱེད་དགོས་རྣམས་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱས་  
 བས་ངས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་  
 བདག་ཉིད་ནས་ཞལ་འདྲོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཁུ་རྩོ་  
 དགེ་སྤྲོད་ད་ལྟ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་  
 བར། བདེ་མཆོག་གི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས། ད་ནི་ཁྱ་  
 ཆག་ཆག་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་  
 འདུག་བསམ་པ་བྱུང་ཞེས་ཐེབས་པས། དེ་སྐབས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་  
 གཟིགས་སྤངས་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མཛད། དེ་མཆོངས་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཁུ་རྩོ་  
 བདག་ཉིད་སྤྲོན་སྤྱ་ཉམས་ལེན་བདེ་འདུག་སྤྲོད་པའི་སྐབས། དུག་ཐལ་མོ་སྤྲོད་ནས་  
 ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ། རྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བསྐྱལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བདེ་

གཤེགས་བདུན་པོ་མངོན་སུམ་རྒྱན་དངས་ལྟར། །དེ་ནས་གང་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་  
 ཐེབས་པར། དད་མོས་ཐུགས་རྗེས་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་  
 གཤེགས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས། དེའི་ཆོག་དོན་རི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞུས་པས། སྤར་ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། སྤྱབས་སུ་མཆོ། དད་པ་དང་མོས་  
 པ་བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཐེབས་ཡོང་གསུང་རྒྱུར་འདུག །ཅེས་དང་། ཆོས་ལྗེའི་སྤྱོད་ །དགོ་སྤྱོད་གིས་བདེ་  
 གཤེགས་བདུན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱན་དངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་བར། དེ་ལྟར་  
 ལགས་པས་གཟིགས་སྤང་འདྲ་མི་འདུག་གམ་ཞུས་པས། འབྲུལ་སྤང་ཡིན་འགྲོ་འཇག་  
 ཞེས་ཐེབས་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲོ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཡང་  
 ཡང་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེམ། །ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་བདག་ནས་ཞབས་ལ་སྤྱངས་སྤྱོད་ཆེ་  
 ཅམ་འདུག་རུང་གང་རྒྱུའི་རིགས་འདིར་རྒྱན་གཟུགས་ཡོད་སྟེ་ལ་མི་འདུག་པས་འོ་བརྒྱལ་  
 བ་མི་འདུག་གམ་ཞུས་པར། ཁ་རྩང་གོང་དུ་སྐྱོད་པ་འདིར་མི་བདེ་བ་ཕྱན་བྱ་བྱུང་  
 ཡང་། ཉིན་གཅིག་མཐོང་སྤང་ལྟ་བུར་བལ་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བུན་གཅིག་ཁྱེར་  
 བས་བཅོས་བཅོས་ཤིག་བྱས་སོང་བ། དེ་ནས་བཟུང་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་མི་འདུག་  
 ཅེས་ཀྱང་ཐེབས། ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་སྤྲོ་བུན་སྤྱོད་གསལ་ཅམ་གྱི་ཆོ། དགོ་  
 སྤྱོད་དའི་དབུ་མའི་ཡར་སྤེལ་བྱེལ་བྱེལ་སོང་ངམ་གསུང་བར། ཕྱི་ལ་རྟགས་ནི་གང་ཡང་  
 མི་འདུག་ཞུས་པས། དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྲོ་བུན་སྤྱོད་རྒྱུད་བའི་སྐབས་སུ་ཆོངས་བུག་  
 གང་སེར་བྱས་སོང་བས་དབུ་མའི་ཡར་སྤེལ་བྱེལ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་རིང་ཆོས་པ་གང་  
 ཡིན་གསུང་བར། ཆོས་བདུན་ཡིན་ཞུས། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་ཞལ་རྒྱབ་གང་ཅམ་ཞིག་  
 བཞེས་ནས། འོ་དེ་རིང་དེ་ཅམ་ལས་བཟའ་བུར་མང་པོ་བྱ་རྒྱ་མིན་ནོ། །ཆོས་ད་  
 གང་ཡིན་བྱས་པས་གསུང་བར། ཆོས་བདུན་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་ན་ཆོས་བརྒྱད་སང་  
 ཉིན་ཡིན་འདུག། དེ་རིང་ང་གཞིགས་གལས་ཕབས་ནས་ཉལ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་  
 རྟེན་གསལ་བཅིངས་ནས་ལང་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་ཉིམ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་

ལྟན་ཁུག་དང་བྱས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་བསན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ནའི་ཞལ་འདྲོན་  
 གསུང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་འདུག་ཅུང་། སྐབས་མཚམས་སུ་བྱེད་ཅི་བྱེད་ཞེས་དང་། ལྷ་ཏྲ་  
 ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཆོག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། གསལ་  
 ཆོགས་རན་པའི་སྐབས་སུ་མགུལ་སྒྲོ་ཞིག་བཞེངས་སོང་བར། བདག་གིས་མཚན་ནས་  
 བོས་པས་གསུང་མྱར་རྒྱན་བྱུང་བར། ད་གསལ་ཆོགས་ཀྱང་རན་སོང་། མི་སྒྲོ་བ་མི་  
 འདུག་གམ་ཞུས་པས། མི་སྒྲིད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་གསལ་ང་ཕྱན་བུ་  
 ཞིག་བཞེས་ནས་མྱར་བཞིན་གཟིམས་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་འདྲོན་དང་ལྟན་ཁུ་  
 མི་བསན་པ་གོང་མཚུངས་ཁར་ཤུགས་དྲན་ཡང་ཏ་ཅང་མི་གསལ་ཚུལ་བྱུང་བར།  
 དགོས་པ་བཟུན་ཆོས་ནས་ད་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས་ཟུ་འདྲོན་སྐྱེ་ཞབས་ཆེབ་བསྐྱར་ཞུ་  
 མི་བཏང་ན་ཟེར་ཡང་། དེ་གོང་བཀའ་མངགས་སྟུ། ང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་  
 དགོས་ཅན་མས་དགོས་པ་རང་གིས་དལ་སྟོད་དེ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་བྱུང་ལགས་འཕོད་ན་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་ཙབ་ཙབ་དང་མཐུགས་བྱུང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པར་  
 བསམས་ནས་རེ་ཞིག་ཐེང་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་མཚན་བྱེད་ཟིན་ཙམ་གྱི་ཆེ་མྱར་བཞིན་  
 མགུལ་སྒྲོ་ཞིག་བཞེངས་སོང་བར་མཚན་ནས་བོས་པས་གསུང་མྱར་རྒྱན་ལྟར་ཐེབས་  
 པར། མི་སྒྲོ་བ་མི་འདུག་གམ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཉན་དང་བཅས་བཞེས་ཆ་ཕྱན་བུ་ཞིག་བཞེས་  
 ན་ཞུས་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག། ཅེས་བདག་ལ་ཆེ་  
 འདི་ལ་བསྟོས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་དེ་ལྟར་ཐེབས་ནས་བཞེས་ཆ་ཞལ་ཏུ་བ་གང་ཙམ་  
 བཞེས། དེ་ནས་བོད་སྐད་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཞལ་འདྲོན་གསལ་བ་འདེབས་ཞེས་དང་།  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཆོག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མྱར་བཞིན་མཛད་པས།  
 དགོས་པ་བཟུན་ཆོས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་པ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་འདུག།  
 མྱར་ཏུ་བཏོན་པ་ལ་ཟུ་འདྲོན་སྐྱེ་ཞབས་ཐེབས་བསུར་མ་བཏང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་། ད་  
 ཡན་བཀའ་མངགས་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཙབ་ཙབ་  
 བྱེད་མི་བྱུང་འདུག་ཟེར། གང་ལྟར་སང་ཉིན་ནམ་གསལ་ག་དག་ཙམ་གྱི་བར་ཞལ་  
 འདྲོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ནས་སྐྱེ་གམ་ཏུ་ཞལ་འདྲོན་ཆོང་

མ་ལྷན་བཞིན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྒྱུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་ཐལ་  
 མོ་སྒྱུར་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པར་ཐེབས་པ་  
 འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆེན་མ་གྱི་དུས་  
 ཞལ་འདོན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་ཅན་ཞིག་སྒྱུན་འབྲུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་  
 ཏེ་ལྷགས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྲེལ་བ་ཅན་ཡང་མེད་པར་བདེ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་  
 ལྷོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྱུར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུའི་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་  
 རྒྱས་ཤིང་། གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་སྒྲིགས་མེད་པར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཅིང་། སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་  
 ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན་ཡང་མེད་  
 པར་ཡུང་ཅན་ཞིག་གནས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཅིབས་ཤར་དང་། གྲུན་འགྲོང་  
 དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བུ་དང་། ཆོས་འབྱུང་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བའི་འཇའ་ཐིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་  
 སྒྲིགས་ལྷ་རྣམས་མངོན་པར་མཆོད་པའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲ་  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཉིན་མཆོན་བརྒྱད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་  
 ཤོས་ཅན་ལ། ལྷོང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་འབབ་པ་དང་  
 བཅས་སྤང་པོ་རྟིང་པའི་ཟམ་ཏོག་གི་ནང་ནས་སྤོང་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲོག་འཁྲུག་པ་ལྟར་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོགས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་  
 སྒྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཅན་དུ་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་སྤྱོད་  
 པའི་གཉེན། །འཇིག་རྟེན་རྫོངས་ཐུན་སེལ་བའི་འདྲ་པོ་ཆེ། །བསྐྱལ་མང་འབད་  
 པས་བཅལ་གྱང་རྟེན་དཀར་བའི། །གཏུང་སེལ་ཉིན་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་བུ་ཕྱོད། །  
 འདི་ཅན་ཞིག་ན་ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བུའི་མཐའ། །རྫོགས་པས་མཁའ་སྤྱོད་རྫོང་རྗེའི་པོ་

བྲང་དུ། །འབྱོན་པར་འོས་ཞེས་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བཤོས་པའི་གསང་  
 བའི་ལུང་གི་དུས་བབས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །  
 མཁའ་ལ་སློན་དང་ཚུ་ལ་ཚུ་བུར་བཞིན། །སྤར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་  
 རུ། །ཡོངས་སུ་སྦུང་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་  
 ཡངས་པའི་གཞིར། །ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་ཅན་འཇའ་གུར་བྲེས་པའི་ནང། །གངས་  
 མེད་ལྷ་དང་མཁའ་འགོས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། །དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་ཉིད་ཀྱང་བསུ་མར་  
 གཤེགས། །སྟིགས་མའི་མགོན་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ན། །སྟིགས་མའི་འགོ་  
 འདིའི་མགོན་སྐབས་སུས་བྱ་ཞེས། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་  
 བརྒྱད་ཀྱང། །སྟིགས་མའི་འགོ་མགོན་ཁྱོད་དུང་ལྷགས་ན་ཡང། །དོ་མཚར་མཆོད་  
 པའི་སློན་ཕུང་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བཏྲེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི། །  
 འོར་བུའི་ཕྱ་ཡིས་མཛེས་ལ་ཞབས་བཀོད་དེ། །མཁའ་སྦྱོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུད་ཀྱིས་  
 གཤེགས། །ཀྱེ་དུང་སྤང་དོར་ལྷ་བའི་མིག་དང་བུལ། །ཕན་བདེའི་འོར་བུ་འབྱུང་  
 པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐམ། །རྒྱལ་བཅུན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་རུབ། །སྐལ་ལོན་ཉམ་  
 ཐག་བདག་ཅག་ཤུལ་དུ་ལུས། །གང་གི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས། །  
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་བཅུན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་  
 དབྱིད་དུད་བར་བཏྲེག། །ད་ནི་དེ་འཛོན་སྟེས་བུ་སུ་ལ་ཟེ། །བཀའ་དང་དགོངས་  
 འགེལ་མདོ་རྒྱད་གཞུང་དོན་ལ། །སྟོ་འདྲིགས་གཙོད་པར་འདྲིད་པའི་སྟོ་ལྷན་  
 རྣམས། །མཛྲིགས་ལོག་ཁྲིག་ཐེ་ཆོམ་རྒྱར་རྒྱུད་ན། །འགོལ་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སུ་ལ་ཟེ། །རྒྱལ་བས་བསུགས་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །སྦྱབ་  
 ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་ཤ་མ་  
 ཆོད་ན། །གོགས་སེལ་བོགས་འཕྱིན་སྤམ་སུ་ལ་ཟེ། །ཁྱེན་ལྷ་རྒྱུད་གིས་བུས་པའི་  
 བདག་དོན་མེས། །ལུས་སེམས་སྐལ་ལོན་གྱུར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་  
 རྟེན་ཚུ་རྒྱན་དཔ་གྱུར་ན། །དབུགས་འཕྱིན་མཛད་པའི་སྐབས་གནས་སུ་ལ་ཟེ། །  
 བཅེ་མེད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དབང་མེད་དངས་པའི་ཉམ་ཐག་



འགྲོ་བ་ནམས། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སྤྱགས་པ་ན། །ལམ་སྒྲ་  
 འདྲན་པའི་སྤྱབས་མགོན་སུ་ལ་རེ། །ཁྱད་པར་དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་དུག་པོ་  
 ཡིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག། དམ་ཚིག་བདུད་ཅིས་སྦྱོང་  
 བའི་སྤྲོད་པས་བོར། །སྐལ་ངན་བདག་ཅག་ད་ནི་སུ་ལ་རེ། །ལས་ངན་ཚིག་རྒྱན་  
 དག་པོ་གནས་པའི་ས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་འཕྲང་དུ་བགྱོད་པ་བདག། སྤྱོ་  
 མེད་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་སྦྱེལ་མས་བོར། །ད་ནི་བདག་ཅག་མགོན་སྤྱབས་སུ་ལ་  
 རེ། །སྤང་དོར་ལྟ་བའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་  
 འཆའ་བ་བདག། ལམ་སྒྲོན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དམིགས་བྱས་བོར། །ད་ནི་ཐར་པའི་  
 སམ་ཁན་སུ་ལ་རེ། །ཀྱེ་དུད་རེ་སའི་སྤྱབས་གནས་གཅིག་ཤུ་བ། །ཡབ་རྩེ་དྲིན་ཅན་  
 སྤྲུམ་ཁིང་གཞན་གཤེགས། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་པའི་ཁྱོད། །  
 ཉམ་རྒྱུང་བདག་ཅག་གཅིག་ཤུར་ལུས་འདིས་སྦྱོ། །གཞོན་ཅུའི་དུས་དང་དར་ལ་  
 བབས་པའི་ཚོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འོ་མས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། །ད་ནི་འཆི་  
 བདག་གཤིན་རྩེའི་ཁར་སྤེབས་ཀྱང་། ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྤྱབས་ཁན་འདིས་སྤང་བ་  
 སྦྱོ། །དལ་འཕྱོར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་ཡང་། །འདི་སྤང་སུན་ཚིགས་གཡོ་སྦྱུའི་སྤྱོ་  
 བྱིད་ཀྱིས། །མི་དགའི་ས་བོན་འདེབས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལས། །ངན་འགྲོའི་འབྲས་ཤུ་  
 འགྲུབ་པར་ངེས་འདིས་སྦྱོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྦྱོ་བའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། །སྤྱག་  
 བསྐལ་མེ་ཆེན་སྟོང་ལ་སྤར་བ་འདི། །འདྲན་བྱེད་མཁའ་ལས་མཆི་མའི་ཆར་གྱི་  
 རྒྱུ། །དུག་རྩ་ཕབས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཁིམ་གྱུར། །སྤྱོད་པ་ལང་ཆོ་ཕྱ་བའི་བྱིས་པ་  
 རྣམས། །མདངས་ལེགས་དབང་གཞུང་རྩེས་སུ་བསྟེགས་ན་ཡང་། །འཇའ་ཚོན་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཚོ། །བཅའ་ནས་རྟེན་པ་རང་གི་རྒྱུ་རྩེས་ཅམ། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་ཚོར་བས་ཉེན་པ་བདག། །དུང་ག་དབྱངས་ཀྱིས་འོ་དོད་བོས་ན་  
 ཡང་། །ཡབ་གཅིག་སྤྲུམ་མཇལ་བའི་སྤྱབས་དཔེན་བྱིར། །བོས་ནས་ཡོང་བ་ཁོང་  
 པའི་ཤུགས་རིང་ཅམ། །འོན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རེ་བའི་མིག། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུམ་བྱིད་  
 ལ་ལེགས་གཏད་ནས། །འགྱུར་མེད་ནད་པའི་དབྱུ་གུས་སེམས་ཀྱི་ར། །བསྐྱལ་བའི་

གདུང་དབྱངས་ང་ར་སྒྲིག་པ་འདི། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཆོར་གཞལ་ཡས་  
 བས། །སྤྱི་མེད་སྟོན་གྱི་དབང་པོས་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཕྱག་གི་པར་བདག་གི་  
 མགོར་བཞག་སྟེ། །གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །  
 ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་སེར་བསྟན་  
 པའི་མཛོད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་  
 བསྟན་པའི་སྐྱེ་བུ་བུ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་གཟིམ་ཁྲིར་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 བ། བདག་ཉིད་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་ལྟར་སྤྱག་བསྟེན་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཡུག་ཅིག་ཅི་བྱའི་གཏོལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་བསམ་  
 པར་དཔྱད་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀའ་བ་སྐྱོགས་དགོངས་པ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཁོན་གལ་ཆེབ་ལས། ལྷ་དཔྱད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དུ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱོད་  
 འདོན་བཞེན་དུ་གནས་པ་འི་འཇིག་རྟེན་ཆོངས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་པར་  
 བསམས་ནས་སྤྱི་གཟུགས་བསྟེན་དེ། དེ་འཕྲལ་དྲི་བཟང་འབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་དབུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྐྱོགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྷས་  
 ཉེ་རྗེ་གྱུ་འཇིན་པ། རྒྱུ་ཆད་སྤྱི་མཛོད་ལྷ་དཔྱད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 དངས་ཉེ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
 དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པ། དུར་བསྐྱེད་དང་མཆོག་ཁྲུས་བྱེད་པ། དབང་  
 བཞི་ལེན་པ་སྐྱོགས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར།  
 ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུ་འཇིན་སྤྱི་མཛོད་ལྷ་དཔྱད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དབང་པོ་  
 དང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དྲི་མེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་མཛོད་ལྷ་དཔྱད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཁ་བཏགས་  
 བཞེད་ལྷ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ལས་ཉེ་བྱའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཁ་བཏགས་ཕྱི་  
 མཛོད་དང་ནང་མཛོད་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་དེའི་སང་བང་མི་ཆོད་མངགས་གྱིས་པར་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོར་གསེར་ཞོ་གང་དང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།  
 ཐོབ་ཀྱིས་སྤུང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཞོ་གང་དང་ཕྱི་མཛོད། གཞན་ཡང་བཟ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་དང་པ་རྣམ་ཁུལ་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་ཁག་དགའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤང་དགུ་དང་ཞོ་ལྷ་སྐར་ལྷ་  
 དང་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་དགུ། དེ་ཕྱོགས་ཁལ་སྤོབ་དགོན་ཁག་ལྷའི་ཁོངས་མང་དོད་  
 ཀྱི་སྤང་ལྷ་དང་ཞོ་ལྷ། བཞད་དགོན་ཁག་ཆོང་མར་མང་ཇ་རེ་བཅས་སུལ། འདི་ཉིན་  
 རྣམ་སྤྱོད་གཟིམ་ཁང་དུ་ཁལ་སྤོབ་གས་ཁལ་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྐར་གྱི་སེར་ཆོགས་  
 བཀོངས་ཏེ་གནངས་དུས་གསལ་འབྲས་གསལ་ཆོགས། ཉིན་ལྟར་རྩ་ཐུག་དུག་རེ།  
 ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་རྣམ་སྤྱོད་སུ་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲེལ་གཉིས་རེ། གཟིམ་ཐུག་དུ་བཞི་བྱུར་  
 རེ་དང་མར་ཁལ་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་བའི་འཁོར་ལུག་གཉིས། དེ་ནས་ཆོས་ཉི་ལྷའི་བར་  
 རྣམ་སྤྱོད་སུ་བརྒྱ་མཆོད་ཕྱིད་ཀ་རེ་བཅས་ཆག་མེད་སུལ། ལུལ་ལུགས་འགའ་ཞིག་དུ་  
 ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་རོལ་མོ་དང་བདུག་སྤོབ་མི་འབུལ་བ་དང་སུར་མཇལ་མི་  
 གཏོང་བ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། སུར་མཁས་སྤུབ་ངག་དབང་རྩོ་རྩེ་ཞིང་  
 གཤེགས་པའི་ཆོ་ཡང་མཇལ་ཁ་སྤོབ་ཚུད་ནས་གཏོང་བར་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་བསྟར་  
 ཆགས་ཟམ་མི་ཆོད་དུ་བཏང་བའི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཤིན་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་འདྲ་བུ་གཟི་  
 བཅིད་དང་བཞུགས་སྐབས་སོགས་ངོ་མཆར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཇལ་བས་དད་པ་དང་  
 གདུང་བ་འགྲན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དུ་ངག་གིས་འབུལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གསལ་  
 འདེབས་དག་དུ་ཕྱིད་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆོ་ཁང་ཡོད་ས་འདིར་བདག་ཉིད་  
 བས་རྒྱ་འགྲོ་དང་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར། སུར་ཁང་ཅིག་རྒྱ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ལྷ་བདུན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཟུགས་འདྲི་རྒྱ་སོགས་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་མ་འབྲུལ་  
 རོས་གང་ཅིར་དུང་བ་འདྲེན་པ་སྤོབ་ཚུད་ནས་བྱས། དེ་མཆོངས་སུར་ཁྱའི་དགོས་  
 ཆར་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲེལ་དང་སྤོབ་ཁྲིས་བརྒྱ། ཅན་ནད་དཀར་དམར། ཨ་ག་རྩ། རུ་རྩ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕྱེམ་ཁལ་གསུམ། བསངས་འཛོག་དོ་ལྷ། ཐུག་པོ་དང་རྒྱལ་ལྷ། མར་སེར་  
 ཐུག་ལེགས་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅད་པའི་མར་སྤྱ། གཞན་ཡང་སེལ་ལ། ཁ་ཆེ་ག་  
 སུར། སྤོབ་ཁྲིས་གི་རྩས་དངོས་གཞི་སོགས་སྤྱོད་གཅོང་འཁོར་ཆེ་ཤ་ལྟག་ཆོགས་སུ་

རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་བཙུགས་ལྷན་མཆོད་དང་པོའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་གདུགས་ཀྱིས་  
 མཆོད་སྟགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མདུན་བདར་ཏེ་སྐྱ་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཕུར་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་འཕྲལ་རྒྱུད་སེར་བུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་  
 གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ངོས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པའི་ལྷས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དྲིལ་མི་འདྲ་པའི་འཇའ་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་པལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་བྱུང་བས།  
 བདག་ཉིད་ལྷར་ཡོན་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འདུག་ཆོག་པ་ལ།  
 དེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་  
 པའི་སྐལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམས་ནས་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་མཆོད་པ་  
 དབང་མེད་དུ་ཤོར་བས། རྗེ་ལྷ་འཛིན་པ་དང་སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཡུག་གཅིག་བདག་གི་ཁ་ཡ་མཇུག་དགོས་པ་བྱུང་། ཕུར་ཁྱུ་དངོས་གཞིའི་སྐལ་བ་ཀྱང་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བསང་མཁའ་ཆེན་པོ་བཞི། དེའི་ནང་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་  
 ཅན་ལྷ་དཀར་དམར་སྟགས་ཀྱི་བསང་མཁའ་བཞི། དེའི་ནང་ཡལ་བས་བཅད་པའི་  
 བུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཉགས་ཇུས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་  
 རོལ་མོ། འདྲི་ལྷ་སྣ་ལྷ་སྟགས་མཆོད་ཇུས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ། དེའི་ནང་  
 འཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་བ་དན། ཕྱེ་ཕུར་སྟགས་མཆོད་ཇུས་སྣ་  
 ཆོགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན། དེའི་ནང་རོལ་ཁོར་མར་དྲི་བཟང་རེར་བུ་སྟོང་ཕྲག་  
 རེ་བཟམས་པའི་ཆག་པ་བཟུ། དེའི་དབུས་སུ་རྗེ་ལྷ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་རྟོག་  
 དཔོན་མཇུག་དེ་བསྟེན་སང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་ཆོགས་སྣ་ཐོན་ལ་ཕུར་སྦྱོང་གི་  
 སྐྱོར་རྣམས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་འབྲལ་བར་མཇུག། ཆོ་ག་རྒྱུགས་པ་ཙམ་ནས་  
 འབྲུག་སྤྱོད་ལ་གྱིས་དགོད་པ་དང་བཅས་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་ཆེ་བར་བབས་པས། ཆང་མ་  
 རྒྱགས་འབུལ་ལ་གཞོད་རྒྱུན་བྱས་དྲིགས་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། ཕུར་མི་  
 འབུལ་བ་ཙམ་ལ་ཆར་བྱས་ཀྱིས་ཆད་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་བའི་  
 འཇའ་སྤྱོད་གྱིས་ཁྱབ། ལྷག་པར་བསང་སྟོན་གྱི་དུད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཉི་  
 སྐྱོར་ནས་མཇོང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། དར་སྤངས་དང་རྒྱུད་ཆབ་སྟགས་ནས་ཕུར་ཁང་ཁོ་

བར་འཇའ་མེར་པོ་མཛུང་ཚུགས་སུ་གཟུག་པ་མཐོང་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག ། དུམ་  
 མུགས་འདིར་དབྱར་དུས་སུང་པོ་སྟེག་པ་དང་བྱ་འགྲེམ་བྱེད་སྒྲུལ་མེད་ཅིང་འགའ་  
 བློག་ནས་བྱས་པར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚོད་པ་སྟགས་མི་ལེགས་པ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པར་  
 བརྟེན། དར་སྤངས་པ་མི་ཚན་ཞིག་ནས་སླུ་མ་དེ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་འདུག་སྟེ་དབྱར་  
 དུས་སུར་ཁྱུ་མཛོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པ་ཡོད། སྤུ་སྤུར་གཤམ་ཆོང་གི་སླུ་མ་  
 འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་དབྱར་དུས་སུར་ཁྱུ་མཛོད་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཆར་  
 འབབ་བཞིན་པ་སྤང་གྱིས་ཆད་ནས་མ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་  
 བཅུན་སླུ་མ་འདིའི་ཕྱར་སྤྱོད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཆར་རྒྱན་ནམ་དགོས་སུ་འབབ་ཅིང་  
 མི་དགོས་པའི་ཆེ་ཆད་པ་སྟགས་གང་ཅིར་སྐྱེས་བུ་མཁས་པའི་ལག་པས་བཅོས་པ་  
 བཞིན་བྱུང་སྟེ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁྲམས། ཡང་སྟོས་བཞད་ཁུལ་དུ་ཆན་དན་མ་སྤྱོད་བའི་མ་  
 ལེགས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་མཆོ་ཆེན་འཕེལ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་དུས་  
 མཐོང་གཞིས་ནས་ཀྱང་དདུལ་ཚུ་ཐང་གི་གཞིས་རྩ་རིམ་ལོན་ལེགས་སོ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་རི་  
 ཁྲོད་སྤྱིར་སྟུལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་སུར་ཁང་ཞལ་མ་བྱེ་བར་སླུ་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟགས་སུར་ཁང་གི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་གྱི་  
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བས་མཆོད། ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་རྩེ་གྲུ་འཛིན་པ་སྐྱུ་ཁྲམས་ཏ་  
 ཅང་དྲུང་བ་མེད་སྟབས་ཆེ་བ་བསྐྱར་མཛོད་པར་སྐྱུ་ཡོན་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དྲི་  
 མེད། གསེར་ཞོ་གང་། འོ་སྤང་བཅུ་བདུན་དང་ཞོ་བདུན། ར་སྟག་གཉིས། འོ་  
 སྤང་སྟུམ་རུ་རི་དེས་གྱི་ན་བཟུང་ཆ་འགྲིག་བཅས་སུལ། ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་མཆོད་  
 འདུལ་བ་གསུམ་སོ་སོར་དམར་ཟོང་བཞོམས་འོ་སྤང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་རི་བ་དང་། སླ་  
 མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤེར་དུ་སྐྱུ་གཟན་ལེགས་པ་ཞིག་བཅས་སུལ་ཏེ་གཟིམ་རྒྱར་  
 མཆོད་འདུལ་བསྟུས། དེ་ཉིན་སུར་ཁང་ཞལ་བྱེ་སྟེ་གདུང་དུས་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྩོད་དུ་སྤྱན་དྲངས། དྲི་བཟང་དང་འོ་མའི་རྒྱས་བྱས་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ལེགས་  
 པར་མཛོད་སྐལ་བས་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱོན་གྱིས་བྱབ་པ་བྱུང་། ཕྱར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁ་  
 འོག་ཤིན་ཏུ་མནག་ཅིང་སྟན་མ་ལས་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་བའི་རིང་བསྐེལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་

འདུག་ཅིང་། གཏུང་རུས་རྣམས་ལ་འད་ཞིབ་ན་ལྟ་སྟོང་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་གསལ་  
 བམང་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ལས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་  
 བམམ་ཁའ་དྲངས་པ། ཁྱིམ་གཙང་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ། བྱང་སེམས་ལ་རིང་  
 བསྐྱེལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྟོང་། རྟོར་བསྐྱེས་ཅན་ལ་ཡིག་འབྲུ། སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ལ་དུང་གཡས་འབྱེལ། འཁོར་བ་མི་སྦྱང་བའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུགས་  
 ལྟགས་སྟུན་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སྟགས་སྟངས་ཡང་། རྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་  
 ལས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེ་བས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་  
 ཆེན་པོ་ཞིང་གསལ་གྱི་ཉེར་ཡང་། རྩི་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཕུར་དམར་གཏུང་དུ་  
 འཛིག་དགོས་ཚུལ་མང་པོས་སྤྱིང་ཡང་ཉེ་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཆེ་བས་སྟོང་  
 གཏུང་ཁྱུགས་སུ་སྟུལ་བ་ཡིན། གཏུང་གི་ཆ་ཤས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་མགོ་སྐྱོར་གྱི་རང་  
 ཕྱོན་ལེབས་ལེབས་མ་ལབ་པར་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་རྒྱུ་གྱིས་སྟུལ་  
 བ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགང་གཙང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་དང་། བཀའ་  
 གདམས་པ་རྣམས་རྟགས་མེད་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྟོགས་མའི་  
 ཡང་ཐ་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟུག་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་དེས་མི་ཆོག་པར། རིང་བསྐྱེལ་དང་རང་ཕྱོན་མང་པོའི་ཁྱད་  
 གྱིས་དམ་པའི་སྟོམ་ཕུར་སྟོང་འདྲི་གས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་བསམས་ནས་ལབ་  
 ལམ་མང་པོ་མ་བྱས་པར། གཏུང་རུས་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་མ་  
 བཟོས་པར་བྱས་ཏེ་སྟངས་བརྟན་དང་སྟོང་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་ནང་གཞུག་དང་། གཞན་  
 མང་པོ་ནས་ཀྱང་སྟངས་བརྟན་གསར་བཞེངས་མང་དུ་མཛད་སྲིང་བའི་ནང་གཞུག་དུ་  
 འབུལ་བྱ་སྟགས་དད་ལྟར་རྣམས་གྱི་རྟེན་སྟུག་དུ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་བཞུ། ཡལ་མོ་ཆེན་  
 འཛིན་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཞག་ལའི་རིང་ཞལ་གངས་རྒྱལ་  
 ཅུ་སྐྱོར་རྒྱལ་སྟུག་ལྟ་ཁང་དུ་ལེབས་ནས་ཆ་ཆ་བཏབ་པས་ཕུར་ཆ་འབུམ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་  
 ཞུབ། དེ་སྟབས་རྒྱལ་སྟུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་སྟུག་ཉེན་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟུལ་ འདི་  
 ཉེན་བདག་ནས་འགན་ཁུར་ཏེ་ཕུར་ཁང་གང་དུ་བྱས་པར་ཉེ་བ་བཟུང་ཉེ་སས་བརྟག་པ།

རྒྱལ་བརྟག་པ། ས་བསྐྱར་བ། རྟོ་འབྱེ་བརྟག་ས་སྤྱང་བ། རྩལ་ལྷགས་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ། ལྷ་མེད་གྱིས་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། ཆ་ཚད་གྱི་ཐིག་འདེབས་པ་  
 སྤྱོད་ས་རང་བཟོ་འོ་མ་ཚོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་  
 མེད་པར་བྱས་པས་བརྟག་དབྱུད་ཀྱང་མིན་ཏུ་ལེགས་པ་གསུག་བྱུང་། དེའི་སངས་སྐྱེ་  
 མཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་དགེ་འཕེལ། བྱ་ཚང་། ཐུབ་བརྟན། རྟེན་དགའ། དཔལ་  
 རྟེན། འབྲོང་ཕྱ། དགོན་བྱང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཇ་ཐུག་བྱུག་རེ། གཞན་མ་  
 བཞད་པོ་མའི་དགོན་པ་ཆེ་ཕྱ་ཚང་མར་ཇ་ཐུག་གཉིས་རེ། རྟེན་གཙོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་  
 རྩལ་མཚོད་པ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་ཚོད་ཕྱག་འབྱེད་དགེ་འཕེལ་དང་འབྲོང་ཕྱར་འོ་མ་ཚོད་རེ། དེ་ཕྱིན་  
 ཚོད་མར་འོ་མེད་རེ་ལུལ་བ་བསྐྱེམས་འོ་མའི་བརྒྱ་དང་སྐུ་མ་རུ་སོང་། འདི་ཉིན་ནས་  
 བཟུང་རྒྱུ་མིང་དབུ་མཛད་བཞིས་གཙོས་པའི་ལས་མི་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱིས་ཁང་བུ་བཅེགས་  
 པ་འདེབས་པའི་དབུ་བཅུགས། ས་གདན་གྱི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 སྤྱོད་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ས་པའི་གཉེར་བུ་མ་རྩེ་གྱི་འཛིན་པ་ནས་བསྐྱབས་གནང་  
 མཛད་པ་དང་། ཆོགས་བདག་དང་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལ་བདག་ཉིད་ནས་བྱིས་  
 བསྐྱབས་བྱས་པ་བཅས་བཅུད། ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་ཁང་བཅེགས་མཚོད་རྟེན་ལལ་  
 ཐོག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་སྟེན་བད་དང་བཅས་པ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་བཅུ་དབང་  
 ལྷན་དང་ཞེ་མི་གྱིས་མཚོན་ཅིང་ཚོད་དབྱིབས་སུན་སྐུ་ཆོགས་པ་གཟུར་གནས་སྟེ་  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་དབྱེས་འཇུག་ལྷག་པར་གཡོ་བ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཉི། བྱུར་ཆ་རྣམས་  
 དབུ་ཞབས་དང་རྒྱབ་མདུན་མ་འཇུག་པ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱིན་རྟེན་འགང་ཆེ་བ་མང་པོས་བཀའ་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་  
 མདོག་ཤར་ཆེ་སྐུ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཆོད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་དགོངས་རྩོགས་མཚོད་  
 འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐུ་ལ། བར་ཡང་གསེར་ཞོ་གང་སྤྱོད་ལུལ། ཆོས་གནམ་གང་ཉིན་  
 དབུལ་ཐོངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བཟང་ཇ་རག་འགག་ཁ་བྱུར་རྩོ་རེ་རྒྱབ་པར་འཁོར་བྱུག་  
 ལྷ་སོང་། ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གསོལ་འབྲས་གསོལ་ཆོགས་བཞིས་སྟེ་རྒྱ་  
 བྱང་སྤྱོད་ས་རབ་རྟོན་མང་འབྱེད་གང་གཟབས་དང་། བརྒྱ་མཚོད་སྐྱ་ལྷ་ཚོར་གཉིས་

དང་བཅས་བདག་ཉིད་ནས་དོ་མེས་པ་དཔོན་གྱི་ཁྱུང་བཟུང་ཉེ་ཤར་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ལ་གྱིས་  
 ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་ཉེང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉྱེག་གི་ཆར་  
 ཡབས། དེ་ཉིན་འཇའ་སྤྲིན་དོ་མཆར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པ་བྱུང་། ཆ་  
 ཁང་འདེབས་སྐྱབས་ཤིག་ཚུ་མིག་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཆུ་བད་བད་ཀྱིས་མང་ཇ་དང་  
 འདམ་ཆུ་སྐྱུ་ལ་ཅི་བྱར་གྱུ་བའི་ཆོས་ལྷན་ཏུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཆུ་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་བྱུང་། གཞན་མ་རྒྱན་ཏུ་ཆར་བབས་ཏེ་ལས་ཀར་ཐེབ་ཆག་སྐྱུ་ལ་གཏན་ནས་མ་  
 བྱུང་། འདི་དགོང་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བབས་ཏེ་གཟིམ་ཕྱག་གི་གཡབ་དང་གཟིམ་ཁང་  
 གཞན་མ་ཞིག་བཅས་ཆུ་དང་འདམ་འདྲེས་པས་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཀྱང་དེ་འབྲལ་མི་  
 མང་གིས་ཕྱིར་བྱོས་པས་ཉེས་སྒྲིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རུང་བད་ལྷགས་  
 པར་མདོན། ལས་མི་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བབས་འོས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྩལ་པ་  
 དམར་རྒྱང་བྱིན་ནས་འདི་དགོང་མེར་ཆོག་ལ་གྱང་གྲོལ། །མེར་ཆོག་སྐྱབས་ཕྱག་  
 འགྲེད་མུ་བྱི་བསྐྱེམས་མི་རེར་འུ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིར་འུ་བཞི་  
 བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་ཞོ་གང་རི་དེས་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱུལ། དདུལ་ཆུ་གཞིས་པ་  
 དང་སྐྱུལ་ལྟ་རྟེན་པ་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཇ་ཕྱག་ཉིན་གང་ཐོག་མི་རེར་འུ་བྱེད་གཉིས་རེ་དང་  
 འབྲུམ་བུ་རེ་ཕྱུལ། ཤར་ཅེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐྱབས་ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེར་མང་  
 མཆོད་དོད་འུ་ག་དང་། ཞལ་གངས་སུམ་རུ་ལ་འགྲེད་དདུལ་ཞོ་རེ། ཤར་ཅེའི་ཞལ་  
 སྐྱུ་བསྐྱུང་གནས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མང་དོད་འུ་དང་འགྲེད་འུ་བྱེད་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་བཀའ་  
 མངགས་ཞུས། མེར་ཆོག་ལ་བྱངས་གྲོལ་པའི་སང་ཉིན་དདུལ་ཆུ་རི་ཁོད་པར་བསྐྱེན་  
 བཀྱར་ཉིན་གང་གཟབས་པའི་ཐོག་ཕྱག་འགྲེད་དག་སྐྱོང་རེར་འུ་རེ་དང་། སྐུ་  
 མཆོད་བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ་གསུམ་ལ་དདུལ་རེ། གྲུ་འདོན། སང་ཆོས། སྐྱུལ་  
 ལྟ་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཇ་ཕྱག་དུག་རེ་དང་འགྲེད་དདུལ་ཞོ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་པ་  
 ཕྱུལ། ཆོས་དགུའི་ཉིན་དགོས་ཆ་བྱིངས་རྒྱུ་ཡིད་དང་བཅས་པ་གོ་ཐོག་དང་། བདག་  
 ཅག་དོ་གཤམ་ཆུ་སྟོང་བརྒྱུད་དེ་བཀྱར་ཤིས་ལྷན་པོར་དགོངས་སྐྱུ་ལ་པར་ཐེགས་



བསམ་ཆོས་བརྒྱ་ཤེས་གི་སྒྲ་ཆར་གདན་སར་འབྱོར། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་མཆོད་ལྔ་  
 པའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསེར་བརྒྱད་དོན་གཅིག་ འོ་སྤང་བཙུ་ལྔ་  
 འོ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་རིང་སྒྱུ་བཟུང་སྟེ་སྒྱུ་གཙང་བ་ལུས་གང་ཆ་འགྲིག། ཆོག་ས་ཆེན་ལ་  
 བསྟེན་བཀྲམ་མང་ཇ་གཉིས་དང་ཕྱག་འགྲུ་དང་དུལ་སྐར་ལྔ་ལྔ་འབུལ་ཆུང་དང་བཅས་  
 པ། དེའི་སང་ཡང་མང་ཇ་གཅིག་འབུལ་ཆུང་དང་བཅས་པ། ཆོས་བཙུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་  
 མཆོད་ཁང་ནམས་ལ་སྟོང་མཆོད་སྟེ་ལྔ་སྟེན་ཤལ་དང་བཅས་པ་ལུལ། དེ་མཆོངས་  
 རྒྱག་ས་ཆེན། ཡོངས་སྟོ། སང་ཆེན་སྟེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གསུམ་ལ་སྐར་བྱོང་བཙོམས་འོ་སྤང་  
 བརྒྱད་དང་ཞོ་བདུན་ཅིས། ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐར་བྱོང་བཙོམས་འོ་སྤང་  
 བརྒྱད་དང་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྔ་ལྔ་ཅིས། རི་སྟག་སྟེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ བདེ་ཆེན་སྟེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཕ་  
 བུལ་སྟེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ གསུམ་ལ་སྐར་བྱོང་བཙོམས་འོ་སྤང་བཙུ་དང་ཞོ་གང་ཅིས།  
 པ་སྐམ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད། བྱིས་སྒྲིང་། དག་འཕེལ་སྒྲིང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་།  
 དག་རྒྱས་སྒྲིང་བཅས་དགོན་ཁག་ལྔ་ལྔ་ཁོངས་ཁལ་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལྔ་ཕྱག་  
 འགྲུ་མི་རེར་དུལ་ཞོ་ལྔ་ལྔ་དང་མང་དོད་བཅས་བཙོམས་འོ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་  
 དང་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔ་ལྔ་ཅིས་ཀྱི་དངོས་པོ། དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྔ་  
 ཆ་ཆོང་། དགོན་ཁག་གཞན་བཞི་ལ་མཆོད་མེ་ཁེར་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་མཆོད་རེ་བཅས་ལུལ།  
 རྩོན་དུ་གཟིམ་ཕྱག་ནས་ཐོན་ཁར་དགོངས་རྩོགས་སུ་དམིགས་སྤང་བརྟན་དང་དུལ་  
 གདུང་མཆོད་རྟེན། དེ་གཉིས་དང་རྩོན་ཡོད་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ནམས་བཞུགས་ལུལ་  
 རྟེན་ཁྱི་བཅས་འདོད་པ་སྟར་བཞེད་ཅིས་བགྱིས་ན་ལག་ལོན་ཡོང་མིན། ལག་ཏུ་ལོན་  
 ཆོ་ཇེ་བརྟན་སྤྱམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་དང་། རང་གཞན་བརྟན་འགྲོ་  
 ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་ཏུ་ལེགས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མིན་བཅས་སྤྱམ་  
 ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་ཀྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕྱགས་དུག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་བརྟག་པ་བགྱིས་པར་  
 ཆོང་མ་ཅེ་ཐོན་ཡོད་ཆོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཙོ་པ་བཞད་དུ་པོས་ནས་བཞེད་ས་པ་དང་གདན་ས་རང་དུ་བཞེད་ས་པ་གང་ལེགས་  
 བརྟག་པ་བགྱིས་པར་གདན་སར་བཞེད་རྒྱ་བབས་པར་བརྟེན་སྟེ་ཞབས་སྟོན་རི་བ་

ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་གཉེན་ཆེན་པོར་བཀའ་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཚད་ལྷགས་  
 བཀོད། བཟོ་པར་རྒྱ་རྩལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཆོང་མ་སྤྲོ་ཞབས་སྤྲོ་རི་བ་ཆེན་པོ་ནས་  
 དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྷ་གཉེན་དངུལ། བཟོ་པའི་རྩལ་པ།  
 ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིགས་སྤྲོ་ལས་འདི་དང་རྩལ་སྤྲོ་ཡང་རིམ་འབུལ་ཞུས། སྤྲོ་ཞབས་ལྷ་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་ཞབས་རྩལ་རྒྱུ་བཟོ་དེ་ལྷ་གཉེན་རྒྱུ་དཔལ་ལྷ་གཉེན་ཆོང་མ་ཆོང་གྱི་  
 མ་ཆོང་ཆུམ། གདན་སར་སྤྲོ་རིང་གི་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིགས་གང་ཅིར་མགོ་འདྲེན་ཆོང་མེད་  
 པ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱུངས། ཆོས་ཉེན་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་པོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲོ་  
 བར་དུ་མང་རྩལ་ཅིག་དང་བསྐྱུངས་ཆོང་སྤྲོ་ལྷ་ཞིག་སྤྲོ། ཆོས་ཉེན་དུག་ལ་དགོ་འཕེལ་  
 དུ་འབྱོར། དེའི་སངས་སྤྲོ་མ་ཆོང་ཞེ་དགྲེན་ཐོག་དངུལ་རི། ལྷ་འཛིན། བད་ཆོས།  
 སྤྲོ་ལྷ་གསར་པ་རྩལ་ལ་རྩལ་དུག་རེ་དང་ལྷ་འབྱུང་ཏེ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་  
 པ། དགོ་འཕེལ་དང་འབྱོར་སྤྲོ་རྩལ་དུག་རེ་དང་ལྷ་འབྱུང་དངུལ་ཞོ་རེ་འཕར་  
 ཁ་དང་བཅས་པ། དེ་ཕྱིན་གྱི་བཞད་པོ་མའི་དགོན་ཁག་ཆེ་སྤྲོ་མང་རྩལ་རེ། ཉེན་  
 གཙོ་རྩལ་ལ་སྤྲོ་མ་ཆོང་སྤྲོ་ལྷ་བཅས་སྤྲོ། ལྷ་བུག་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་འཛིན་བཟོ་  
 ཆོང་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཤ་གཉེན་དང་། དེ་ཕྱིན་ལ་གསེར་ཤོག་  
 སྤྲོ་འདེབས་ལེབ་བྱགས་བྱས་པ་མེ་ཆོང་སྤྲོ་ཅམ་དང་། དེའི་ཞར་དུ་བདག་ཉེད་  
 སྤྲོ་གྱི་ཆོས་སྤྲོ་མགོན་པོ་ལྷ་འབྱུང་པའི་སྤྲོ་བརྟན་ཕང་སྤྲོ་བཞི་བརྟན་ཅམ་ཡོད་པ་  
 བཅས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞེདས། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ནང་འབྱོར་ཁྲོད་ལྷ་  
 དཀར་དགོན་པར་མང་མ་ཆོང་ལྷ་འབྱུང་བཅས་པའི་ཁྲོད་སྤྲོ་བརྟན་དང་  
 ཞོ་ལྷ་སྤྲོ་ལྷ་རི་བ་དང་། ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལ་ཏེ་སྤྲོ་  
 བདུན་དང་ཞོ་རྩོ་རི་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་མ་ཆོང་ཉེན་རྩལ་པ་  
 གཉིས་ལ་མ་ཆོང་འབུལ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྲོ། སྤྲོ་བཟོ་དང་། ལྷ་ཆེ་ཆོས་སྤྲོ། ལྷ་  
 ཆོགས་སྤྲོ། ལྷ་ཆོས་འཁོར་སྤྲོ། དཔེན་མགོན། དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 མཐའི་དགོན་ཁག་ཆེ་སྤྲོ་ཕར་ཡང་མང་རྩལ་ཆོང་འབུལ། དེ་དག་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྤྲོ་བུ་དམ་པ་མང་པོར་སྤྲོ་བས་ཉེན་བཅས་སྤྲོ། སྤྲོ་ཞབས་སྤྲོ་རི་བ་ཆེན་པོ་

བས་ཕྱག་བྱས་པའི་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིད་དག་སྤྱད་བཞུག་  
 བ་ཆོས་འཕེལ་ངོ་གཡོག་ལྔ་དངུལ་གདུང་སྒྱུན་འདྲིན་དུ་སྤྱད་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་  
 པར་སྒྱུན་མེད་སྒྱུན་འདྲིན་གྱུ་བ། སྒྱུ་ལཔས་སྒྱུན་རི་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རང་འདྲིན་  
 རྒྱུ་ལཔས་ཞེན་ཅིང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་པ། འཕྲུལ་གྱི་མཛེད་སྤྱོད་གང་ལ་བརྟགས་བྱང་ཐ་  
 མལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མེད་པར་མ་ཟད། སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་  
 པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བརྟེན་དངུལ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ཅིང་ཡོད་པ། ཆ་ཆོད་དང་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མིག་  
 གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཅུས་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་  
 འདྲ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ལྷ་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་ཆ་དང་  
 ཆོས་སྒྱུ་འི་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཙུག་པའི་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྟེན་པར་  
 དཀའ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཕྱིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ། བདག་ཉིད་ནས་ལག་བཞུར་ནས་  
 བྱིས་ཤིང་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བསྐབས་པའི་གནོད་སྒྱུན་དང་ཆོགས་བདག་གི་འཁོར་ལ་  
 གཏོར་བུམ་སྐགས་གཟུང་འབུལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐབས་མགོན་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ངེ་ལྟར་མཛེད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་འབྲུལ་མེད་བྱས་ཐོན་  
 འགང་གཅིང་བ་བྱས་ནས་ཕུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡང་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱས། དངུལ་གདུང་འདིའི་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱ་རྒྱ། བར་གཞུགས་སྐགས་ཞིབ་པར་ཐོབ་  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛེད་པའི་དཀའ་ཆག་ཏུ་གསལ། སྤར་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་  
 ཞིང་གཤེགས་མ་ཐག་སྒྱུ་ཆས་གཡོར་ཆེ་བ་དག་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་འདྲིན་བྱས་ཀྱང་ཏ་ཅང་  
 དྲིན་པོ་མ་བྱུང་བའི་འཕྲོས་ངེ་ཡོད་ཁར། སྤར་ཡང་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་མཆོད་  
 ཆས། སྒྱུན་པ་ཉེ་བར་མཁོ་ངེས་ཅིང་མ་གཏོགས་དངོས་ཆས་སལ་མོ་ཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་  
 གཅིག་པའི་ནང་དག་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་འདྲིན་བྱས་པས། སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་མཐུས་སྒྲེ་ལ་  
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སལ་ཆེར་བྲིན་ནས་དངུལ་ཐོན་ཆེ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྒྲུབ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཉིན་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་དཔལ་མདོན་པར་མཐོ་

བདབང་འདུས་ཆོ་རིང་ལགས་ཇོ་གཡོག་ཞོན་ཁལ་འཕམ་གྱི་ཉེར་མཁོ་བཅས་སྟ་སར་  
 ཆོད་ཆོད་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཆོད་མོར་མང་ཇ་གཅིག་དང་། རྟེན་གཙུག་ཁག་ལ་མཆོད་  
 འབུལ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ཆར་གསེར་ཐུམ་བུ་ཕྱེད་གཉིས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་  
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་དང་གསེར་ཞོ་གང་། ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས། རང་བྱོན་ལྷ་ལྷོ་  
 མགོན་ཆོས་རྣམས་ལ་འདྲིང་གསོལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དགའ་  
 ལྷན་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་འདྲིང་གསོལ་ཆོགས་བཅད་བདུན་ཡོད་པའི་སྟོན་ཤལ་  
 རྣམས་འབུལ་རྒྱ་མངགས། སྟོན་ཡོད་རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མ་ལ་སྟགས་པ་  
 རྒྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྣམས་དང་། གསར་བཞེངས་འབྲས་སྐྱ་རིན་  
 པོ་ཆེ། དངུལ་གཏུང་། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་སྟགས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་རྟེན་གྲི་གསར་  
 བཞེངས་བྱ་རྒྱར་མི་རྗེ་ལྷ་གཉེར་ཆོད་པོ་ནས་མགོ་འདྲེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངོས་ཤིང་བཟོ་  
 བ་དང་ལྷ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གདན་ས་རང་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སྐྱབ་དང་པོའི་  
 ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཤིང་བཟོ་ཚུགས་ནས་སྐྱབ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྟེན་གྲི་  
 ཀ་ཐུབ་གཞུགས། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆུང་བཅུ་རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་  
 གཏོར་ཁང་བྱང་གིས་མཛེས་པ། དཀྱུས་སུ་འདྲིམ་དོ་ཆུང་མེད་དང་མདུན་སྟོན་དང་  
 བཅས་པའི་དཔངས་སུ་བྱ་ཕྱེད་རྒྱལ་ ཞིང་དུ་མཐོ་ཕྱེད་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་པ་ཆོན་ཅི་དང་  
 བཟོ་བཀོད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་སྐབས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མདོར་བྱིན་སྐབས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་བཀའ་ཤིས་སྟོན་མང་གི་དབུ་  
 གདུགས་ཉམས་གོགས་སུ་གྱུར་བའང་དགོངས་ཇོགས་སུ་དམིགས་ནས་གསར་བཟོ་  
 བྱས་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཀྱེད་ཀྱི་སྐྱམ་ཆོད་ཉིན་ཉིམ་ཤར་སྟོན་ཅམ་ལ་སྟོན་ཅིས་  
 བྱས་པར། དང་པོར་ཁྱེད་ཕྱོགས་ལོག་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་དཀའ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། བདག་  
 ནས་སྐམ་ལ་གསོལ་བ་དུག་དུ་བཏབ་པས་དེ་འཕམ་བདེ་སྟག་དུ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་།  
 དེ་ནས་བདག་གིས་དགོ་བཤེས་པ་ཆེ་བརྟན་རྟམ་གྱིན་དང་། ཐང་མ་བའི་བུ་ཆོད་བང་  
 རྣམ་རྒྱལ་བེར་བ་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟོར་བ་ཞིག་བྱས་པས། བཀའ་ཤིས་  
 སྟོན་མང་གི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བྱ་གྲོད་ཐང་དཀར་ཞིག་དང་

གང་སྒྲུབ་ཅིག་ཞིང་སྒྲིམ་བུད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྒྲུབ་ས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བུ་འཁྱེད་རྩ་  
 ཅམ་མི་འདུག་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་རང་གི་དབུ་གདུགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཁ་བ་རྒྱུད་དུ་འདྲ་  
 བ་སྒྲུ་སིབ་སིབ་མང་པོ་འབབ་འདུག་པར། གང་མ་བའི་བྱར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིང་དུ་  
 གང་འདུག་བྱས་པས། ཁ་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་འབབ་གྱི་འདུག་ཟེར། དེའི་སྤྱར་རི་ཆེ་  
 རི་ཆེར་སོང་ནས་མཐར་ཆེ་རྒྱུད་མཐེབ་སེན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའི་  
 གཤོག་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་དབྱིབས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པ།  
 མཆོད་རྟེན་འདི་རང་གི་ཐད་སོན་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་འབབ་པ། མི་ལངས་  
 པས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་ཅམ་ནས་སྤར་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ལས་ས་ཉིང་དཀྱུས་མར་  
 གཏན་ནས་མི་འབབ་པ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པ་བཞིན་བབས་པས། བདག་ནས་ཕ་  
 ཕ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ཆེ་བརྟན་རྟ་མགིན་གྱིས་མཆོངས་ནས་མེ་  
 རྟོག་ཁ་ཤས་སྤར་སྤྲུག་ཏུ་ཟིན་སོང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་མི་འདུག་  
 དེ་ཉིན་མཐོང་གཞིས་གྱི་ཐལ་ལུང་འདྲོན་པའི་མི་བརྟུ་གཅིག་ཅམ་འདུག་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་པའི་ཀྱ་སྤྱུ་མང་པོ་བྱས་སོང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་  
 བམ་གང་ལྟར་ར་སྤྱན་འབྱིང་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་བབས་ནས་མཐར་རི་རྒྱུད་གིས་  
 རྒྱུན་ཆད་སོང་། དེ་མཆོངས་རྒྱུད་ཕྱན་བྱ་ཞིག་ལངས་སོང་བས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་  
 པའི་ཉིང་དུ་ཆགས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་སྒྲིཆེལ་ཆེལ་འཁྱེར་འདུག་པས། བདག་ཉིང་  
 གྱི་བསམ་པར་སྤང་ཆར་ཟིམ་བྱུར་བབས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཞིས་དོ་མཆོར་བའི་ཆོད་  
 དུ་བུད་པ་ཅམ་ལས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དངོས་སུ་འབབ་པ་འདི་  
 འདྲ་མདོན་སྤུམ་མིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། དབུ་གདུགས་འདི་ཅམ་ལ་རྒྱ་འགྲོ་དང་དཀར་ཆོགས་གང་ཡང་མེད་རུང་  
 བདག་ཉིད་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དགེ་བའི་སྒྲིན་ནས་དགོངས་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་  
 པ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དགུས་ཏེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་ནས་རབ་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་འཐོར་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག་  
 ཀྱང་། ཆོད་ཐང་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ལས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བས་དམན་ནོ་སྟམ་

པའི་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཡུག་ཅིག་སྒྲུལ་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་  
 འདི་འདྲ་མི་ལམ་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་ཅི་ལ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་བས་ཡུག་ཅིག་གཉིད་མ་སང་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། དེང་དུས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུངས་འདིར་སྐལ་བ་ཟང་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ཅམ་ལས་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 སྐད་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཡར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ན་སྒྲུལ་པ་སྟགས་  
 དུན་པས་བྱུང་མི་ཐུབ་པའི་འཆར་སྒྲིམ་ཐལ་ཡས་པ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པོའི་བསྟོད་པ་ལས།  
 འབྲོམ་སྟོན་དག་གིས་ར་སྐྱེང་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ལས། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་གཏོར། །ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
 སུ་ཐེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་  
 མངོན། ལོ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་དངོས་གཞི་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡིན་ཀྱང་།  
 སྒྲ་བ་དེར་པད་ཆོས་སུ་སྦྱང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་གཏོང་དགོས་སྟབས་སྒྱི་ཡུགས་སུ་སྒྲ་  
 བ་རེ་བསུ་སྟོལ་འདུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དགོང་  
 མོ་ཞལ་གྲངས་དུག་ཅུ་སྟོར་གྱི་མེར་ཆོགས་བཀོངས་ཏེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཡུར་ཆ་བཏབ་  
 བས་སྟོན་བཞེངས་མཆོད་རྟེན་ཁང་བུམ་བུར་བུར་བཀངས། ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་མང་  
 འགྲེད་དང་མཆོད་པ་གང་གཟབས་ཐོག་ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོས་གཙོ་མཛད་པའི་  
 སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་རབ་  
 གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མེར་ཆོགས་པར་  
 བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་གང་གཟབས་ཐོག་ཕྱག་འགྲེད་འོ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་  
 པ། སུ་འཛིན་དུ་མང་མ་ཉིན་གང་དང་འགྲེད་འོ་རེ། དགེ་འཕེལ། འབྲོང་སྒྲ།  
 བདེ་སྐྱེ། དགོན་སྐྱེ། རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་དང་ཕྱག་འགྲེད་དཔུལ་ཞོ་རེ།  
 དེ་ཕྱིན་གྱི་བཞུད་པོ་མོའི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཕར་མང་མ་རེ་དང་འགྲེད་དཔུལ་སྐར་ལྟ་རེ།  
 ཉིན་གཙོ་རྣམས་ལ་སྟོང་མཆོད་སྟེ་ལྟ་སྟོན་དར་བཅས་སུ་ལ། མེར་ཆོགས་ཞལ་ཉི་ལྷ་  
 བྱས་རིང་གཟིམ་སུག་རང་ནས་གསོལ་འབྲས་གསོལ་ཆོགས་གང་རྟག་གིས་བསྟེན་  
 བཀུར་གང་གཟབས་དང་ཆོགས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་འགྲེད་སྟེ་ཕྱི་བཞུད་པོ་

མི་རེར་ཤོ་གསུམ་རེ་དང་མཚོན་པ་ཡང་སྟོང་མཚོན་སྣ་ལྟ་གཅིག་འགྲོ་བ་བྱས། གཞན་  
 ཞལ་སྟོབ་དང་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཚོན་འབུལ་དང་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད་པར་བརྟེན། མཚོན་པ་བཞིང་མི་ལྷུ་བ་པ་དང་མང་ཇ་གཏོང་མི་ལྷུ་བ་པ་བྱུང་  
 བེད། བརྒྱམ་མཚོན་ཆར་བཞིའི་མཚོན་གོང་མ་ཐོན་པར་བཟང་ས་ཁོག་ཁ་ཤས་མར་ཁྱས་  
 བཀའ་ས་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་དང་། ཉིན་ལྟར་གསལ་འབྲས་གསལ་  
 ཆོགས་ཆག་མེད་མ་བཟད་རེས་འགའ་ཉིན་རེར་འབྲས་བེམ་ལན་གཉིས་གསུམ་གཏོང་  
 དགོས་པ་འདྲ་བྱུང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དབུལ་ཆུ་རེ་ཁྲོད་པར་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཉིན་གང་ཐོག་ཕྱག་འགྲུལ་དག་སྤྱང་རེར་ཤོ་གཉིས་རེ་དང་ཤོ་བཟང་རེ་ཐོབ་རེས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷུ་ལ། དེ་མཚུངས་པ་སྣམ་བདེ་ཆེན། བྱིས་སྤྱིང་། དག་འཕེལ་སྤྱིང་།  
 དག་རྒྱས་སྤྱིང་བཅས་པར་ཡང་མང་འགྲུལ་དོད་ཤོད་ཤོད་པོ་བཞི་དངོས་པོ་ལྷུ་ལ།  
 དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་གུས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 གསེར་ལྟར་བཟང་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱིང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་གཟིམ་ལྷག་རང་གི་སྦྱེ་ཆས་  
 དང་། དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་མཐུན་ཆུན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱུལ་བ་རྣམས་ཆུད་མ་  
 བཟོས་པར་དགོངས་ཚུགས་ཁོ་འདི་རྒྱུར་སྦྱོན་འགྲོ་བཀྱིས་པ་ལས། རགས་རིམ་བཞེད་  
 ཐོར་འཁོད་གསར་རྣམས་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཆེའི་སྦྱོ་གམ་དུ་དག་སྤྱང་བསྟན་བཀྱར་  
 དང་བཅས་ཆོས་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་འདི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་  
 བཅས་ཁྱས་དག་བར་བཀྱིས་པས་འདི་ཡན་ཆད་རང་ལ་ཤོ་སྤྱང་ཆོག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་  
 དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་དང་ཞོ་དགུའི་ཆོས་སང་འདུག་པས་རང་ཡང་སྒོ་ཁ་ཚུགས་པ་བྱུང་  
 བེད། ད་དུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ཏེ་གསུང་  
 པར་བཀོ་བྱ་རྒྱ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དག་ཕྱགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་  
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབས་ཐུས་ལགས་སོ། །

སྦྱོར་ཀྱི་ཡིད་མཚོར་དག་ལེགས་པསྤྱིང་ཆོས། རྒྱས་བྱེད་སྦྱབས་མཚོག་ནས་  
 མཁའ་འོ་རྩ་བུ་ཡི། འཕྲིན་ལས་བཟོད་པ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་ཡང་། རེ་ཞིག་ཆོས་  
 དབྱིངས་རུབ་རིའི་ལག་ཏུ་མན་ལ། རེ་ཆོ་བརྒྱ་ལམ་ཐོར་བའི་ར་བཞིན་དུ། སྦྱོ

བརྒྱད་མཐོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དམན་པ། །གང་དེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲ། །རྒྱ་ཆེན་གཏོང་བའི་སྒྲ་འཕར་ཡོངས་སུ་བྱ། །མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་པ་  
 མཐའ་མི་མངོན་པ། །སྐྱབས་གྱི་མཐར་ཐུག་མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རྣམ་  
 མང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རབ་བཀའས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོག་འདི་དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་  
 བསྐྱུལ་ལ། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་རུམ་ལས། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུ་  
 ཆར་ཆེན་པོ་བས་ཏེ། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོར་རབ་བཀའས་ཤིང་། །དབུལ་  
 མོངས་ཞིང་པའི་རེ་བའང་རྫོགས་པར་བྱས། །མཆོན་དཔེའི་རི་མོ་བཟ་བའི་སྒྲ་  
 བརྒྱན་དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འདྲ་འབར་བའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེ། །དེ་དག་བཞུགས་  
 ཡུལ་བཀོད་པས་མངོས་པ་སྐྱེས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟའི་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་རྒྱབས་གྱི་འཕྲེང་། །གངས་མེད་གཡོ་བ་རྩ་  
 མཆོར་རྒྱ་མཆོའི་གཏམ། །སྤོང་བས་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །  
 ཐུགས་ལྷུང་ཁྲོན་པའི་རུས་སྤུལ་སྤྲིང་ཅ་འདར། །མགོན་ཁྲོད་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་  
 མཉམ་བཞག་ཀྱང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱབས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྐྱེས། །མཆོད་  
 སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བྱང་འདི་ཡིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་འདྲིང་པ་  
 འདོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་རྩེ་བཅུན་  
 སྒྲམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟོས་ལྟ་དུ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་མེར་  
 བསྐྱེད་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དགོངས་རྫོགས་རི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་  
 རྩེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

སྒྲར་ཡང་སྒྲས་པ། ཐུན་ཆོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མངོད་  
 སྒྲ་བའི་དབུས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མི་རྟོག་པའི་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་གཞུལ་  
 མེད་ནང་། །གངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་ཀུན་བཟང་གཏམ་  
 གྱིས་རང་མཛད་པ། །ཉེ་རུ་ག་དངོས་རྣམ་ལྟ་དུར་སྒྲར་ཡང་གུས་པའི་བྱག་བཞུད་  
 དོ། །བདེ་སྤྲོད་རོ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གི་དག། །གཉིས་སྤང་ལམ་  
 དུ་བཅོམ་པའི་དགེ་མཆོན་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཡན་ལག་



རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ། །དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་ནི་  
 བདག་གི་སྒྲུལ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱི་མཁུན་པའི་མེ་ལོང་ལ་རྫོགས་ཀྱང་། །འགྲོ་  
 ལ་བརྟེ་བའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་པ་མི་འགོག་པར། །གང་འདུལ་སྒྱུལ་པ་འབྱམ་ཕྱག་སྒྲོ་  
 དང་སྤྱད་པ་ལས། །འདི་ན་ཀྱན་མཁུན་རྩྭ་རྩྭ་དཔེས་སུ་གྱགས། །ཆོགས་གཉིས་  
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལྷས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབར་བ་ཡིས།  
 །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་བརྒྱ་བེལ་དུ་གཞོན་པ་ཁྱོད། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བསྟགས་  
 པར་འོས། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །ཡལ་ག་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་  
 བར་འཛིངས་པ་ལ། །སྤྱིད་ལེན་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་སྟག་བསྟལ་མ། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 འབར་བ་འཁོར་བའི་ནགས། །ཁྱད་པར་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་རྣམ་ལྔ་ཡི། །ཐུན་པ་  
 དར་ལ་དྲག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཐམ་མཚན་མའི་ལམ་རིང་པོར། །བརྟན་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་པར་གཉིད་དུ་ཡུར། །འདི་འདྲའི་སྤང་དོར་འབྲུལ་པའི་བྱིམ་  
 གཅིག་ཏུ། །གདུལ་དཀའ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཉལ་ཁྱོད། །སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་  
 བརྟན་པོར་འགོས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྐུས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་མ་ཅུས། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་  
 ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྟོས་པའི་མད་བྱང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་སྟོན་པ་རྒྱབས་  
 ཆེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡར་འབྲུངས་པ། །རིས་མེད་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་  
 བའི་གིབ་བསིལ་མཐོ་བ་ཅན། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་གདུང་འཕྲོག་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཞིང་འདི་བཟུངས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བ་འབྱམ་ཚོད་པའི། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་  
 ཉི་ཟླ་བྱང་། །རྣམ་མང་རྒྱད་པའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །ཟས་སུ་བྱེད་ལ་མངོན་ཕྱགས་  
 པ། །མགོན་འདིའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོག །ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རྩམ་  
 པའི་སྒྲས། །རྒྱད་པའི་ལྷ་མེན་རིང་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་བརྟན་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 བཀའས། །ཁྱད་པར་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡི། །མད་བྱང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ། །  
 ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ལལ་མོ་ཆེའི། །སྟོབས་སོར་མས་མ་བྱེད་པ། །འདི་ཡིས་རྣམ་  
 དཔྱད་ལྡེ་མེག་གིས། །དཀའ་གནད་སྟོལ་འཕར་བརྒྱ་བྱེ་སྟེ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་  
 རོར་མང་གིས། །སྐལ་བར་ལྷན་ལ་མཚོག་སྤྱིན་བྱས། །གང་འཆོམས་ཐབས་མཁས་

མཛད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལམས་ཀྱི་ཚད་སྤང་བས། །ཆེར་སྒྲིགས་ཐུན་པའི་མངལ་  
 གནས་པའང། །སྒྲོན་མེད་བཀལ་བ་བཟང་པོར་བྱས། །དེ་ལྟར་བསྐྱགས་འོས་དམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་སྦྱི་བའི་མདངས། །སྒྲོན་ངག་ཉམས་ཀྱི་འོད་བརྒྱུར་  
 གྲུལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ནི། །མཉམ་མེད་ལྷ་སེར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ལས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཡིད་བཞིན་འཛེ་བའི་  
 ཕྱིན་ལྡན་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་ཅིག །པརྒྱའི་མིང་བུར་བུང་བ་སྦྱུ་དབྱངས་ལེན། །  
 ཡིད་འོང་ནགས་སུ་མ་བྱ་སྒྲིས་གར་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་རྟོགས་བརྗོད་མཛེས་པའི་ཆས་  
 བྱགས་ནས། །སྤུམ་ལན་བདག་གིས་དགའ་བའི་དབྱངས་འདི་བསྒྲགས། །འདི་ན་སྒྲོ་  
 གྲོས་མི་ཤེས་འབྲལ་པའི་རྒྱར། །ཚུད་ལས་བརྗོད་ཆད་ཅམ་གྱི་གོམས་པའི་སྟབས། །  
 འཕྲུག་པོར་འགོད་ཀྱང་ཚུམ་པའི་ཐང་ཡངས་པོར། །དཀྱུས་ཐོག་གཙང་པར་འདྲིང་  
 པམང་ཞིག་མཐོང་། །ཉམས་བརྒྱུད་ཆོན་གྱིས་བྱེ་བ་དབྱངས་ཅན་མའི། །རིག་པ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་མེ་རྟོག་གི། །ཟས་ཅན་ཁྱུ་ལས་ཡར་བ་ཉི་ཆེ་བས། །གྲོང་གཏམ་རྒྱང་པར་  
 བཅད་ལའང་མཚར་དུ་འཛིན། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་གིས་ཆེ་བ། །དམ་པའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་རྩི་མཚར་འོར་བུའི་འཕྲེང། །ཉམས་ལུན་སྒྲོན་ཆོག་གསེར་གྱི་སྦྱང་པ་  
 ལས། །གྲོང་པའི་ཆོག་གི་སྦྱང་བུར་བསྐྱར་ཅི་འོས། །སྒྲོན་ཆོག་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་  
 བཀྲམས་པ་དང་། །གྲོང་གཏམ་གོར་མ་བྱུར་བུར་སྦྱངས་པ་གཉིས། །སྒྲོ་མིག་སྤྲངས་  
 ལ་ནམ་དབྱེ་མམཆིས་ཀྱང་། །དཔྱད་ལུན་མཁས་ལ་བྱང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ། །དབྱངས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མའི་བང་མཛོད་ལས་སྤངས་པའི། །སྒྲོན་ཆོག་རིན་ཆེན་ན་རྒྱན་ཡིད་འོང་  
 བ། །འདི་གོ་སྒྲོ་མིག་གཙང་བའི་མཁས་པ་ཡི། །རྣ་ལུང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་  
 གཅིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མངས་སྦྱོང་འཁོར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་ཡང་། །དོན་གྱི་རྩི་མཚོག་མི་འདྲའི་བྱང་པར་ཅན། །རྟོགས་  
 བརྗོད་བུར་རྒྱུད་མང་བདག་གིས་བརྒྱུད་ས། །སྤུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་  
 རྩི་མཚར་ཆབ། །མཐའ་དག་ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ། །འབྲེལ་བའི་དགོ་  
 མཚན་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། །

འོན་ཀྱང་མང་ཕྱང་མཛད་པའི་ཚུག་ཏེར་ལས། །བུམ་གང་ཅམ་ཞིག་ངལ་བ་བརྒྱས་  
 བྱངས་ཏེ། །མཚོན་གནས་སྒྲམ་མཚོག་གི་སྒྱུན་སྟུང་། །ཀྱུན་བཟང་མཚོན་པའི་ཡོན་  
 ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་དབུལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱུན་  
 སྲིད་པའི་ཚུ་པོ་རབ་མེད་ལས། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྲིད་མཚོག་ཏུ། །སྒྲོལ་  
 བའི་བྱ་གཟིངས་ཆེན་པོར་བདག་གུར་ཅིག །ཁྱད་པར་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
 གྱི་དྲི་མེད་ཞལ་ལུང་རིན་ཆེན་མང། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདྲ་ཕྱང་མཁྱེན་རབ་  
 གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དྲངས་པའི། །སྒྲོན་མེད་མདོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཚུལ་དོ་ཤལ་སྲིད་ན་  
 མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་འདི། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ནམ་ཡང་  
 ཉམས་པ་མེད་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རིང་ལུགས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད། །བཤད་སྒྲུབ་  
 མེ་ཤལ་འཕྲུལ་གྱིས་དྲངས་པའི་མེས། །རྒྱད་པའི་ཆོང་ཆོང་སྟེག་མཛད་སྒྱེས་ཆེན་  
 ཀུན། །དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་མདྲ་ཕྱང་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་མེ་ཏྲིག་  
 རབ་འབར་ཞིང། །རྣམ་དག་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡིད་འོང་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །འཕགས་  
 ཆོགས་འདུས་ལྡེའི་ཤུ་དྲུལ་གསར་པ་ཡིས། །ཆོས་ལྡེའི་མཚོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 ཤོག །མཐའ་བྲལ་འཛིག་རྟེན་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆིའི་སྲིན་  
 གྱིས་མ་གཏོགས་པར། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མའི་སྤང་བ་འབར་བ་ལ། །དགའ་མགུར་སྤྱང་  
 བའི་སྒྲལ་བཟང་ངོམས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྦྱེའཕྲིང་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རྣམ་འདྲེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད། །སྦྱི་པོར་འབབ་པའི་སྒྲལ་བཟང་མི་  
 གཏོང་བར། །ལེགས་བཤད་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་སྟེ་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པོ་ཡིས། །ཚུག་ཏེར་སྤང་གཏོགས་བཀྲོལ་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །  
 རྟོགས་བརྗོད་མེ་ཏྲིག་འཕྲིང་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང། །ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མཚོན་སྤྱང་  
 མཛེས་པར་ཤོག །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་འདྲི་སྟོག་བྱེད་པ་ཀུན། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 བདུད་ཅིས་སྦྱང་སྒྲོས་ཏེ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་ལེགས་བསྒྲུབས་ནས། །སྒྲ་མའི་  
 ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་བཀྲོད་པར་ཤོག །མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་འཛིན་པར་ལུང་  
 འཁྲིགས། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་དབྱར་གྱི་རྩེ་ཆེན་བརྒྱངས། །ཆོས་སྤྱང་འཕྲིན་ལས་

སྒྲིག་འདྲ་རབ་བཞད་ནས། སྒྲིག་པའི་ལོ་རྟེན་འབྲས་བུས་ཕུག་གུར་ཅིག །ཕན་བདེ་  
 གུན་འབྲུང་རྒྱལ་བསྟན་ཏི་སེལ་ས། ཆོས་འདྲིང་འདྲིང་ཐར་ཆུ་བོ་ནམ་པ་བཞི། རྒྱན་  
 མི་འཆད་དུ་བབས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་ན་འཕྱར་གུར་ཅིག  
 །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་སེར་བསྟན་  
 པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ནས་རིང་  
 པོར་མ་འོན་པར་བདག་ཉིད་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཇེ་གྲ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་ཐར་རྒྱས་  
 བསྟུས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་ཞིག་བཀའ་ཚུམ་གསལ་འདེབས་བྱས་པར། ཇོས་ཚུམ་པ་  
 ཐོན་དཀའ་ཞིང་ན་ཆས་ལུས་གཙང་སྟབས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་  
 ཐར་ཚུམ་པ་པོ་དེ་ངས་བྱས་ན་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་འོས་པ་ཡིན་ཚུལ་  
 ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཇེས་ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་འདེབས་བྱ་ཅིས་དུང་།  
 རྣམ་ཐར་ས་པོན་གང་ཞིབ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཐོག་ཚུམ་རྒྱ་བདག་ལ་གསུང་ནན་ཆེ་  
 བདད། ཇེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བྱགས་  
 པའི་སྣང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་དུན་དུ་ཐུན་མོང་ནས་གསལ་བ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཏབ་  
 རྟེ་བརྟག་བསྒྲིལ་བྱས་པར་ཡང་བདག་ཅག་བབས་པ་ཞིག་བྱང་བའི་ཁར། ལྷ་བ་  
 བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཐུགས་སྒྲུབ་རི་ཐུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སྒོ་གསལ་བསྟན་རྒྱང་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལྟ་རྟོག་དེ་མེད་དང་གསེར་དུལ་གྱི་གནང་སྒྲེས་གྲ་  
 འོམས་པ་དང་བཅས་ནམ་ཐར་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་ཞིག་ཚུམས་ཤིག་པའི་བཀའི་མེ་  
 རྟོག་སྒྱི་པོར་ལྷངས་པ་དང་། དེ་མཆོངས་ཇེ་བཅུན་རིང་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གདུང་  
 བརྒྱད་དྲིམ་མེད་ཅིང་མང་ཐོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲ་མ་དགེ་སྦྱང་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཀྱང་གནང་རྟེན་སྦྱོར་མཐོ་བ་དང་བཅས་ནན་བསྟུལ་  
 མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྱིན་བདག་མང་པོས་རིམ་པར་བསྟུལ་མ་མཛད་  
 ཐོག །རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེར་བས་ཀུན་དུ་ཐུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞབས་རུལ་དྲིམ་མེད་པ་འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེན་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་

པོར་འགྱུར་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཆུང་དུའི་དུས་  
 ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་  
 བཙུན་གཞུགས་སྟོན་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེས་མ། མིང་གཞན་སྟོན་བཟང་  
 ཆས་འཕེལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དོན་རྗེས་ཡང་འཕོད་པས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་གནང་བའི་ས་པོན་ལ་ཅ་གཞི་བཟུང་། བསན་ཡིག་དང་བསྟེལ་ཐོར་གསལ་བ་  
 དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལུ་དེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་སྟོན་སྟུར་དང་བལ་བར་ཆུ་  
 ཕྱི་ཉོར་སྟེ་ལུ་པའི་དམར་ཕྱགས་ཀྱིས་བ་གཉིས་པ་པ་སངས་ནམ་གྱའི་འགྲུབ་སྟུར་ཐོག་  
 རྩམ་པའི་དབྱ་བཙུགས་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་གཡེང་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་འགྱངས་  
 སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེ་ཆར་ཕྱིན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མ། དྲི་ཞིམ་ལུན་གྱི་སྟེ་པའི་དཀར་ཕྱགས་དགའ་བ་དང་པོ། བཀྲ་ཤིས་  
 ཚངས་པའི་དབྱ་གྱ་ཐོགས་པའི་འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟུར་བའི་འཕྲོད་སྟུར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་ཉིན་བཞད་དུ་ལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལུན་ཅེའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟིམ་ཕུག་དོན་རྗེས་པོ་བྱང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་པའི་འཕྲེང་བར་རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལམ་ལྟར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 སུང་དེ་ལྟ་བུ་པུ་ར་ལྟ་པ་ལྟ། ། རྗེ་དགའི་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་སོར་མོས་སྟུལ་  
 ལགས། །

༦༡། །རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཟབ་གནད་  
 ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ།

བ་མ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཟབ་  
 གནད་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་གྱི་  
 རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། སྐྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཐུག་གི་རིམ་པ་འོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། གནས་གཅིང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམ་ལ་  
 ལེགས་པར་འཁོད་ནས་ཀྱན་སྦྲང་བཅས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་པ་སྤྲེའི་སྤང་པོ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་བར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁམ་འགྲོ་ཆོས་སྦྲང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གསལ་བཏབས་ཏེ། བདག་  
 དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲིང་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་མཐུན་སྐྱགས་བྱ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཙོ་བྱམས་སྟེང་རྩེ་ལྟག་བསམ་  
 རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིན་སྐྱུང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་  
 སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱེད་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་མཐུན་སྐྱགས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱེམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

ཅིག ། ཅེས་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་སྒྲིང་ཇེ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ལན་གསུམ་སྟོགས་བསྟོམས་ནས་  
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྟུ་བའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཁིང་རྒྱན་འབྲེན་པ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ།  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་བྱབ་བྱུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་  
 འཛིན་དུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཇེ་ཡལ་སྤྱད་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དགའ་ལྡན་  
 ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེན་ཆུ་འཛིན་  
 ཅེར། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ། སྤྱད་དང་བཅས་པ་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཁེས་རྒྱན་འབྲེན་པའོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་  
 པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བཞུགས་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་བཅུ་བཅི། ། མདུན་དུ་ཁྱི་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་  
 དང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྟེ། དུ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། ། ཇེ་བཅུན་སྤྱལ་དགེས་པའི་འཛུམ་  
 དཀར་ཅན། ། བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་དང་། ། བརྟན་པ་རྒྱས་  
 ཐུར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཁེས་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་  
 བསམ་པའོ། ། གཉིས་པ་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ལུས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དག་གིས་བསྟོད་ཆོག་བརྟོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་  
 ཆོག་དོན་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྒྲིའི་ཡན་ཏན་དཔ་ནས་དད་གུས་གསལ་བཏབ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་ཕྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྟོན་སྟེས་ཐུགས། ། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་  
 བཤད་གསུང་། ། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲ། ། མཐོང་ཐོས་  
 དཔ་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ཁེས་བརྟོད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཆོད་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྟོ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟེང་

རྣམས་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལྟར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་མྱེན་ཐོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་འོང་  
 མཆོད་ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་རྟོག་དང། །དེ་ཞེས་བདུག་སྤྲོས་སྤང་གསལ་དེ་ཆབ་  
 སྐྱོད་ཀྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་མྱེན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་མཆོད་པས་ཞིང་མཆོག་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱང་  
 འབྲུངས་པར་བསམ་པའོ། །བཞི་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩུ་བྱས་ཀྱི་ཐིག་  
 རྩུང་སྤྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་ལ་འགྱུར་སེམས་དང། རྩུན་ཆད་སྤྱི་དང་སྤྱིས་ནས་སྤྱིས་  
 སེམས་གསལ་བཏབ་སྤྱི། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་དང། །ཁྱད་པར་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་བྱུགས། །  
 རྩུང་ནས་འགྱུར་པ་དུག་པོས་སྤྱི་སྤྱི་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པས། བཤགས་ལུལ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོག་པས་  
 ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་དག་པར་  
 བསམ་པའོ། །ལྔ་པ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རྩེ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་  
 མཆོད་འཕྲོན་ལ་རྩུང་ནས་དགའ་བས། རྩེགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྤྱི་པ་ལ་  
 བཅོམ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱབས་ཆེན་མཆོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རྩེ། །ཞེས་བཅོད་  
 པའོ། །དུག་པ་བསྤྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུལ་ཏེ་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་སྤྱི་  
 དུ། །རྩེ་བཅུན་སྤྱི་པ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཐུན་བཅེད་  
 མྱེན་འཕྲིགས་ནས། །རྩེ་སྤྱི་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་  
 པའོ། །བདུན་པ་བསྤྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་  
 དགོང་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་  
 ཅིག་སྤྱི་བུ། བདག་གིས་རྩེ་སྤྱི་བསགས་པའི་དགོང་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའོ། །བསྟན་པའི་རྩུང་



བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་པའོ། ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་ཟུབ་ནི། སྒྲིམ་འཆུན་ན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དུན་པ་དང་དངོས་  
 གྲུབ་ཟུབ་པའི་དམིགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཆུན་དཀའ་བས་དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་  
 ཟུབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྗེའི་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་  
 ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལུན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆུལ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དམིགས་  
 པ་གསལ་པོས་ལུལ་ལ། ། དབང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བཅེ་བ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་དང་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དང་། ། མཐུ་རྒྱས་གསང་བདག་དང་  
 མཆུངས་པ་སྲུལ་ལ་མེད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁྲིད་ན་འང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་  
 དང་མཆུངས་པ་སྲུལ་ལ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་  
 རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ།  
 དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆོད་སྦྱན་རས་གཟིགས། ། གྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་  
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བཅུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་  
 ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་པ། ། ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནང་ཡོན་  
 ཏན་དེ་ལུན་གྱི་སྒྲིམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བཅེ་བ་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་རབ་དང་། གསང་བདག་ལ་མཐུ་རྒྱས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཅམ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་ལ་ཡང་ལུན་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་  
 བུར་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ།  
 དམིགས་མེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་པ། །  
 ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་འདེབས་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅེ་བའི་རང་གཟུགས་སྤྱད་རས་གཟིགས་དང། མཁྱེན་པའི་  
 རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང། མཐུ་རུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསང་བ་དག་ཏུ་  
 ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ནི་རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་  
 གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དུ། དམིགས་མེད་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ། ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གྲུབ་ཁུ་བ་ལ། ཆ་ཆོག་ལས། མ་དག་འབྲུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གཉིས། མ་དག་པ་འབྲུང་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང། མི་ཤེས་པ་བསལ་ཚུལ་སོ་  
 སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱིན་གསང་བས་གསོལ་བ་ཉལ་བས། །རྗེ་  
 བཅུན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤུངས་ཅན་འཕྲོས་  
 པའི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱུག། །འོད་དཀར་སྤྱི་གུའི་འཇུག་  
 འགས་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས། །ནད་གདོན་  
 རྣམས་སྤོང་མ་དག་དྲིམ་ཀྱན། །བཀྲུས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་ལྟར་གྱུར། །  
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མི་ཤེས་པ་བསལ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། །ཆ་ཆོག་  
 ལས། སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྤྱར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟུབ། །  
 སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས། །འཆང་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྱི་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།  
 སྤྱར་ཡང་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བྱུང་བས་རང་  
 ལུས་གང། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་ནམས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །ནམ་པར་  
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བརྩུ་ཡི། །རྩལ་དང་དེ་སྐུ་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་  
 རྣམས། །ལྟ་སྤྱི་ནམ་པར་བརྟེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤང་དྲོར་གནས་ལ་སྤྲོངས་  
 པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །གཞན་དྲིང་མི་འདོག་སྤུངས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ། །ཅེས་པ་

ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤར་ཡང་  
 གསལ་བའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
 གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 གྱུགས་བརུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །གཞུང་ས་སྤྱགས་  
 རྣམ་པར་བཞིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀུན་བྱང་ཆ་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །  
 ཆེས་ཕྱི་དོན་ཡང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ས་བོན་  
 གྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་རབ་ལྷུར་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤར་ཡང་ལྷུར་བའི་མཁུན་རབ་དམར་  
 མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་  
 རྒྱུ་ཡིག་དམར་མེར་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་གྱུགས་བརུ་ཡི། །རྒྱལ་  
 དང་དེ་སྐུས་ལྷུར་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པར་བཞིམ་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །མཁྟོགས་ལོག་ཁྟོག་གེ་ཆོམ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །དོན་ལ་ལྷུར་བྱ་འཇུག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤར་ཡང་ཟབ་པའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་  
 པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྤྱེགས་བམ་རལ་གྱི་ཡི། །  
 རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་གྱུགས་བརུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་ཟབ་པའི་མཁུན་  
 རབ་རྣམས། །ཕྱག་མཆོན་རྣམ་པར་བཞིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོག་དང་དོན་ལ་  
 སྒྲིངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །ཐོག་མེད་དཔག་དཀའ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །  
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་པ་སྤྱེགས་བམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།  
 སྤར་ཡང་འཆད་པའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་  
 རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྤྱེགས་བམ་གྱི། །རྣམ་པར་  
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་གྱུགས་བརུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་འཆད་པའི་མཁུན་རབ་  
 རྣམས། །སྤྱེགས་བམ་རྣམ་པར་བཞིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཞུང་དོན་འདོམས་ལ་  
 སྒྲིངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །མི་ཟད་སྤྱབས་ལྡན་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ནས་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་

བོ། སྐར་ཡང་ཚྱང་པའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་འབྱུང་  
 བའི་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་ནམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལ་ཡི། །ནམ་པར་  
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱགས་བརྩུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་ཚྱང་པའི་མཁུན་རབ་  
 ནམས། །འཁོར་ལའི་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པས་སྐྱལ་འཛོམས་ལ་  
 རྒྱངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །རིགས་པའི་ངར་ལྡན་ཚྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་སློགས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚྱང་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུ་  
 རྩལ་བོ། སྐར་ཡང་ཚྱང་པའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བྱུང་  
 བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་ནམས་སློགས་བམ་འཁོར་ལ་ཡི། །ནམ་པར་  
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱགས་བརྩུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་ཚྱང་པའི་མཁུན་རབ་  
 ནམས། །སློགས་འཁོར་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོག་སྦྱར་སྤེལ་ལ་  
 རྒྱངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །སྟན་དང་གས་ཉམས་ལྡན་ཚྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །  
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཆུག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་  
 བར་སྟོན་ཅིང་བྱིན་ལྟུངས་ཁྱེད་ཀྱི། ཆོགས་ཞིང་རང་གི་སྟོང་དབུས་སུ་བསྟུ་བ། དག་  
 ཆོགས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་བོ། མདུན་གྱི་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
 རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་  
 པའི་ལྷ། །རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་རྩི་རྩི་ཅིང་ཁ་པ། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 གསང་ལས་འོངས་པའི། །བྱིན་མཐུས་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་བདག་སྐྱབ་ཅིང་། །དེང་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་བཞིན་རྩི་རྩི་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས། །ནམ་དག་བསྟན་པའི་  
 སྟོལ་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །འགྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་མཛད་ལ་འདྲོར་དགོས་པའི། །ཆོས་  
 བརྒྱད་སྤང་ཤས་ཕྱག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཆི་བདག་སྟོག་ལ་སྐྱེལ་བའི་ཆད་པ་  
 དེ། །ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེས་སྐྱེ་ནས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཕན་ངེས་དམ་  
 ཆོས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་དྲུག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཁན་སྦྱོབ་ཡི་

དམ་མུན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ས་པའི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་སྟགས་པ། །  
 དཀར་ནག་ལས་ནམས་ཕ་ཞིང་ཕ་བ་ལ། །སྒྲུང་དྲོ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བསྟུང་། ཐོག་མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ངན་འདིར། །སྟུག་བསྟུལ་འབའ་  
 ཞིག་མྱོང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །གཏིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟོལ་སྟུག་པོ་ཡིས། །ཐར་པ་  
 དོན་གཉེར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསྟུང་། །གངས་མེད་སྟེ་བར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྒྲུང་། །  
 སྟེག་དང་སྟུག་བསྟུལ་བྱུག་རྟུག་ཆེས་མཁར་བའི། །འགྲོ་ནམས་པ་མར་མཐོང་ནས་  
 སྟིང་རྩེ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསྟུང་། །གདོད་  
 བས་སྟོན་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་  
 དང་། །སྟེན་སྟགས་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སྟུང་པའི་ཆོགས། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སྟེ་  
 ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསྟུང་། །ལས་རྒྱུང་ཀྱན་རྟོག་སྟོང་པའི་དྲ་བ་ནམས། །སྟུར་ལམ་  
 འཁོར་མའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུབ་བདག་རྩི་རྩེ་  
 འཁར། །སྟེ་བཞིའི་དབང་ལྷན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསྟུང་། །ཞེས་བདུད་ཅི་  
 འབེབས་སྟུངས་དང་བཅས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སྟེ་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་  
 ཞིང་རང་གི་སྟིང་དབུས་སྟེ་བསྟུང་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཆ་བའི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་  
 གི་སྟིང་གར་པད་ལྷའི་སྟིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་རྩེས་བཟུངས་  
 ཏེ། །སྟེ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་དངོས་སྟུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 སྟེ་གཉིས་རྩེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐེམ་སྟེ་ཅམ་དུ་ཐུར་པ་རང་གི་ཆངས་  
 བྱུག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྟིང་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །པད་འདབ་ཁབ་ལུམ་པའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་ཞལ་ཞལ་དང་། །ཕྱི་ཚུལ་ར་  
 པཅ་ན་རྩིས་མ་ཏི་གྲི་རི་སྟེ་རྩི་རྩི་དུ་ཡོད་ཆུ་ན་ཡོད་ཆུ་ཏི་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྟུགས་  
 འབྲེང་གིས་བཅིངས་ནས་བརྟན་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་ཆོགས་ལ་བསྟོ་  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའི། །དེ་ལྟར་དངོས་སྟུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩེ་བཅུན་  
 སྒྲུལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་ཡིས། །  
 མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྟེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་སྟུབ་དགའ་ལྷན་

བོད་། །དོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ནམ་  
 དག་ཞིང་འབྲུག་ཅིང་། །ཆོ་འཕྲིན་མིང་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྩེ་བཅུན་  
 ཐུགས་ཀནས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དཀར་ཡུག །བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲེམ་ར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་བཅས། །  
 སྐྱོན་དང་ས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་  
 དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་ལྷས་པ་ནམས། །ཟུང་འཇུག་  
 སྒྱལ་སྐྱུར་ཤར་བའི་ནམ་འདྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་རོ་བོར་ཐག་བཅད་གསལ་  
 བཏབ་མཐུས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་ལུབ་མ་ལུས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འཁྱུང་ཅིང་། །འཆད་  
 ཚུད་ཚུམ་སྐྱགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་  
 མཚུངས་ཤོག །བྱང་ཤར་རོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་བོད་། །ནམ་འདྲེན་སང་  
 གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱང་བྱ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་ཐུགས་ལ། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་བོད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་  
 བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །ཐེ་སྙོལ་གསུམ་དང་  
 རྒྱུད་ཐེ་ནམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། །ཐུབ་  
 བསྟན་ཐུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །ཅེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྷུར་བྱ་ཚུལ་ནི།  
 དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་གངས་རེས་དང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ལྟ་རྟོག་  
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོར་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱིར་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་བསག་སྐྱུང་ལ་འབད་པ་  
 དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཚུལ་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐྱོད་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་སྒྲོམ་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱོར་བ་དང་། ཁྱད་  
 པར་སྐྱང་གཤམ་རིག་གསུམ་སྒྲུ་མ་ལྷའི་གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་རོལ་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །ཞིས་ཟབ་ལམ་སྒྲུལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མར་གཤམ་པའི་ཆོག་ཞིགས་དང་དམིགས་འབྱེད་  
 གནད་གྱི་ཁོང་གཟེར་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་པོའི་མའི་དཔོ་སྐྱེ་བའི་དམར་ཐུགས་གྱི་གལ་ཆོས་  
 དགེ་བར་བཞད་དེ་ལ་ཆུའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

# ༡༡། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སླ་མའི་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེགས་བཞུགས་སྟེ། །

བཅོམ་གྱི་རྩེ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡུ། འདིར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། དགེ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ། ཅ་  
 བཅུད་སླུ་མ་ཡི་དམ་ལྟོ་ཆོགས་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་  
 ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོ། །བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་  
 གྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། རྒྱུ་བཅུད་རྒྱུ་མཆོར་བྱིང་བའི་  
 འགོ་བཅུད་པས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་  
 བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱེད་པར་བཞུ།  
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱོད་པར་སེང་ཁྱི་པད་སྤྱོད་ཏེ། བཀའ་བྱིན་  
 གསུམ་ལྟོ་ཅ་བའི་སླུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མི་ཤམ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །  
 བཅོམ་འདི་གསེར་མདྲོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་  
 རྩེད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །གུར་གུམ་མདངས་འདྲིན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 གསལ། །མཆོད་སྤྱོད་དབྱེར་ལྟོ་གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེས་སྤྱོད། །རབ་མཛེས་  
 དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ལྟོ་ལྟོ་དབྱེས། །མི་བྱེད་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་གྲུང་གིས་བཞུགས་  
 པའི། །གནས་གསུམ་རྩོད་རྩོད་མཆོན་རྩོད་ལས། །སྤྱོད་པའི་འདྲིན་གྱིས་རྩོད་  
 རྩོགས་དགའ་ལྟོ་ནས། །ཅ་བའི་སླུ་མ་མི་ཤམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེར། །སྐྱབས་གནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །སྤྱོད་དངས་ཐེམ་ནས་དབྱེར་མེད་བཅུན་པར་  
 བཞུགས། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། །དད་གུས་སེམས་ཀྱིས་གདུང་  
 དབྱངས་དེར་བཅས། །ལག་པད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞུགས། །བདེ་སྤྱོད་ཡིད་  
 འཕྲོག་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོད། །ཟག་མེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དབྱེས་བར་  
 བཞུ། །རྩོད་བསགས་ཐིག་ལྟོ་ལྟོ་པོར་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྱོད་

ཆད་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ཏེ་སྒྲིག་། རང་གཞན་ནམ་དགར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ། །  
 རྟེན་ཁོངས་རྩལ་པའི་གཏིང་ནས་དགའ་སྟོན་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་འགྲོ་ལ་  
 འདྲིམས་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱེས་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱོད་  
 ཚུལ་སྒྲིམ་གཞི་ལས་བྱུང་ལེགས་སྒྱུར་ཀུན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་  
 ཕྱིར་བསྟོ། །གསེར་བཞི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོན་གྱི་ནང། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷ་སྐྱེགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བརྟུང་གིས་ཉེར་བསྐྱངས་ཏེ། །  
 བྱམས་མགོན་སྤྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་དབུལ་བར་བཞག། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་  
 དང་བཅས་པ་ལུ། དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྟོན། བྱམས་པའི་བསྟོན་པ་ཆངས་པའི་ཅིང་  
 པན་ནམ། རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་སྟོན་མ་གང་རིགས་གིས་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་  
 གདབ། བསྟུན། ཟབ་ཡངས་མཁུན་པ་མཁའ་ལྟར་ཕ་མཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་  
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྟོན་བྲལ་མཛོད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་  
 འགོད། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིངས་པ་  
 ཟད་པ་དང། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་དང། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེལ་  
 པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་གིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གིས་བསྐྱེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས་སྒྲིང་  
 ཞིང། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་པ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །རི་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་  
 ཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །  
 མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་གིས་སྒྲོབས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 མི་ཕམ་མགོན། །རྒྱལ་སྐས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
 ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 བདུད་ལྟེ་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འཛིམས་པ་དང། །ཆོགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་  
 ལམ་གིས་རྒྱགས་པ་དང། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་སྟོན་འབའ་ཞིག་གིས། །ཉིན་  
 མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱེད་གིས་སྒྲོབས། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་མས་བཏང་སྟོམས་



264

ཡིད་གོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཤི་འཕྲོས་ཀྱང་པའི་མིང་ལ་དགའ་ལྡན་  
 དུ། ཚེས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། མི་ཕམ་ཚོས་རྗེའི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་  
 བོར་ཤོག། ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་འཛམ་གླིང་དུ། ལྷོ་བས་བརྩམངའ་བའི་  
 གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཚོ། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། རྒྱལ་  
 བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགེས། །  
 ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་  
 བརྟན་ནས། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་  
 གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། རེག་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩོད་ཞལ་མིག་གི་  
 བདུད་རྩིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐེག་མཚོག་གསུང་གིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། སྤྲ་  
 མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། མཐུ་ལྡན་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་  
 གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །  
 བདུད་ལྷེ་བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛམས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་ལྷོ་བས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་  
 བདེན་ཚོག་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྟགས་  
 འོས་ལོན་ཏེ་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞབས་དྲུང་འཛམ་དབྱངས་  
 ལགས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོར་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་ཅད་དུས་སྤྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་བརྟན་  
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ར་མོ་ལ་གོ་ཤུ་རྒྱལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་  
 ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། གསུམ། ཚེས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྤྱོད་། རྫོམ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་  
 ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །  
 གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། མིག་ལ་བྱགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །  
 འོག་མས་དདུལ་དཀར་བུམ་པ་ནི། བདུད་རྩིས་གཏམས་དང་མེ་ལོང་བརྟན་མས། །

༣༣། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ མཚན་རྟེན་ལང་བུ་བཅེགས་པའི་ཐིག ཁོང་དཔངས་  
གཉིས་ཀར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། རེ་རེ་ལང་ཆ་ཚུར་བཞི་བཞིར་བཤོ། ས་གདན་ཆ་ཚུར་  
སྤོ་གཉིས་བཞི། གེ་སར་ཉེར་བཞི་དང་གཅིག་སྟེ། ཐེམ་སྐྱལ་ལ་ཉེར་གཉིས་  
གཅིག དཔངས་ལ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱ་གཉིས། པད་ཚུར་ཉེར་གཉིས་དང་ཕྱེད་  
གཉིས། པད་ཆེན་སྐྱལ་ཚུ་དང་ཕྱེད་བཞི། ལ་རྒྱུན་སྤོ་གཉིས་དང་གཅིག་ཤོ། ཉིང་  
ཁྲོ་འག་མའི་སྐྱལ་ཆ་ཡིན། ཅིས་པ་རྣམས་ཉེར་བཞིས། ལྷོ་ཉི།

༣༣། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོ་བ་  
 མཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡིག་བཞུགས། །

བཅོམ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། འདིར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོ་  
 བཅུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོགས་ཁིང་བསྐྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷས་གྱི་དབྱུག་སྒྱུ་རྩ་  
 དབྱུག་སྒྱུ་ལྷག་ཅམ་མར་སྒྲིལ་ཏེ་འོག་དང་ཡང་སྒྲིལ་ཆངས་བྱག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་བྱི་དཀར་ལ་  
 བྱང་དམར་བ། རྩིང་ག་མན་ཆད་གང་བ་དང་ཡན་ཆད་རྩིང་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་  
 མཆོམས་སྒྱ། བསྐྱ་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་རྩི་བཅུན་སྒྲིལ་མར་  
 གསལ་བཏབ་ལ་དེས་ཡར་བསྐྱས་པས། རྩིང་གི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་གྱི་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་དཀར་སྐབས་ཅན་ཕུ་བྱང་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 བརྒྱུད་ས་པའི་མར་སྒྲིལ་དང་། རང་གི་དབྱུ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་ཆངས་བྱག་འབྲེལ་བའི་  
 སྐབས་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཚུལ་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་མཐོང་བས།  
 སྒྲིབ་སྐབས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལམ་དེ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 སོང་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་ལྷན་པས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་རྩི། །བྱགས་རྩི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བདག་ཉིད་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱགས་དང་བདག་གི་སེམས། །  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་  
 བཏབ་པས། རྩི་བཅུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་  
 པ་རང་ཉིད་རྩི་སྒྲིལ་གསལ་བའི་རྩིང་གར་བཏབ་སྒྲིལ་བྱངས་པར་བསམ་ལ། འོག་  
 རྒྱང་དཀར་ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཉིག་བརྩོད་དེ་སྤྱི་པོར་ཐོན་ཅམ་བྱས་ལ། ཀ་  
 བརྩོད་དེ་རང་གནས་སྤྱི་འབེབས་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་སོགས་གྱིས་  
 རྒྱུད་ས་རྩི་སྒྲིལ་བྱགས་ཀ་ནས་ཆད་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་དབྱུ་མའི་ནང་ཁོངས་  
 པར་བསམ་རྩིས་པད་འདབ་བྱམ་པ་སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བཅིངས་ལ། རྫོན་ལམ་གྱི་  
 རྫོན་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་མཆོངས་ཤོག །ཅེས་པའི་མཁུག་ཏུ། འདི་

ལྷ་འགག་ཆེ་འདའ་གའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་  
 བསྐྱོད་ནས་ནི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་  
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་ཤོག། །བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །  
 ཞེས་སྐགས་དགུས་ལ་འདུག་ཅིང་། །ལས་སྦྱར་དངོས་གྱི་ཆོ། རང་སེམས་རྩེ་སྤྲུལ་  
 གསལ་བ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་བདེ་སྤྱང་དང་རྩ་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་རྩེས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ། མདུན་དེར་པརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་ལྷའི་བུ་རྣམ་དཔྱད་སུན་སུམ་ཚྲིགས་  
 པ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་འཕངས་སྦྱང་  
 པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་ལྟ་བུས་སྤྲུལ་མའི་གསུང་བཞིན་བེན་བྲིས་སུ་  
 བསྒྲིག་པའོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ།  
 འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་ཤིས་འཕགས་པ། རྒྱུད་ཆེན་  
 བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ།  
 རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་  
 མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་སློབ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་རྩེ་རྩེ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་  
 ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སློབ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འབྲོང་ཅེ་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གྲུ་གེ་བ་སློབ་བཟང་བཙུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀ་  
 ནས་བདག་རྣམ་ལྟ་བུས་ཞུས་སོ། །ཡལ་ན་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས།  
 གྲུབ་དབང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་པ། ཡོངས་འཛིན་  
 པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག། རྩེ་བཅུན་བདེ་ཆེན་པལ་ཤེས་སྦྱིན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནོས་  
 སོ། །བཟླ་ཤིས། ལྷ་དགའི་པར་རྒྱས་རྩེ་རྩེས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་དགའོ། །

# ༡༡། །བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་ པའི་བྲིན་བྲིས་བཞུགས། །

བཙུག་ཏུ་མཆུ་སྒྲོན་ལྟ་ཡ། འདིར་གཞུང་བཟུ་སྒྲོན་པ་བྱམས་པ་དངོས་སྒྲུབ་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ། སྒྲོན་  
 ལམ་འདི་གང་ཟག་གང་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོབ་ཏུ་བཟུང་བ། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་  
 གི་ནང་དུ་གཏོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྒྲོན་དུ་བདེ་གསལ་ལ་རིན་ཆེན་གསུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ལས་  
 དང་པོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། སྒྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་ཞབས་བཞག་པ་དེའི་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་  
 བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདི་  
 འདེབས་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས། སྒྲོག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱམས་སྡེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱམས་སྡེ་ལ། དཀོན་མཆོག་  
 བཅེགས་པའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབྱམས་ཐུག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲོང་ཆ་བོད་དུ་  
 འགྱུར་པའི་ནང་གི་འདུས་པ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 འདི་འབྱུང་བས་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆོན་  
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདུ་  
 ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། གཙུ་བོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བཟུང་སྟེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་རྩིས་རང་ཉིད་འཆང་བྱ་བར་སྒྲོན་པ་རྩིས་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུ་བོར་བྱམས་པས་བཟུང་སྟེ། ཐོག་མར་རང་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཀོད་པར་སྒྲོན་པ་རྩིས་

བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འཆད་པ་  
 ལ་གཉིས། སྒྲོན་བྱམས་པས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ཆུལ་དང་། བྱིས་སྒྲོན་པས་ཕན་ཡོན་  
 གསུང་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་ལམ་དངོས་དང་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་  
 རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པར་སྒྲོན་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་  
 ལྷན་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་  
 གཉིས་འབྲུབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱག་གི་ཡན་ལག་དང་། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱག་འཆའ་བ་དང་།  
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བུང་གི་ཆོས་ལ་བྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་  
 རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་གཅིག་ཉེ། བྱགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་ལ་སྒོ་  
 གསུམ་དུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྤྱང་ལྷ་མིག་ཅེས་སོགས་གསུམ་ཉེ། ལྷ་  
 མིག་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་འཕགས་པ་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་  
 ལེན་ལ། དྲང་སྤྱང་ནི་སྐབས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ལ་གོ་བས་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་གཞན་  
 འོན་ཅུས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བུང་  
 གི་ཆོས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ནི། ངན་འགྲོའི་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་བཞི་ཉེ། ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བརྩུ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྒྲིག་ཅིང་། མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ལས་ལམ་དགེ་བརྩུ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་

ལ། རྒྱུ་མ་ན་ཤི་མེད་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་འདྲེན་བྱེད་སྒྲུབ་རྟོགས་ལུས་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུད་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་པར་མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པ་ཞེས་པའི་འགྱུར་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རྟོན་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་ཕན་  
 རྟོན་མཆོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སེམས་  
 ཀྱི་དབང་དུ། ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་། རོ་པོ་  
 དང་། བཤགས་ལུལ་དང་། བཤག་ཆུལ་ནམས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ་  
 ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དམག་གི་སྤུན་སྒྲུབ་མཛོན་ལུ་མཆོས་ནས་སྤྱི་  
 བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་དག་འཁྱོད་སྟོན་དུག་པོས་བཤགས་པར་བཀྱི་བའོ། །གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞི་ནི། བདག་ལས་ནམ་པ། ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་  
 བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་པོན་  
 དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་སྟོན་  
 པ་སྟེ་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡོན་འོ། །གཉིས་པ་རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསྟག་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བཅུ་དག་གི་ཞེས་སྟགས་བདུན་སྟེ། ཤར་སྟགས་སྟོན་པ་བཅུ་འི་  
 ཞིང་དུ་མེ་རྟོག་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་  
 ཡི་རང་བར་མཛད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་བདག་ནི་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བ་སྟེ། སྟགས་ལ་  
 རང་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡང་བསྟན་ལ། རྒྱུ་མ་པ་བྱིམ་གསུམ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་  
 གསུམ་ཀྱི་རྟོན་བསྟོན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་  
 སྟེ། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་ནི་རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་སྤྱི་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་བསྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་གཉིས་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། གསོལ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།



བྱང་སེམས་འཁོར་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱགས་བརྩུ་དག་གི། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། རྒྱགས་བརྩུ་  
 པོ་དག་གི་རྒྱགས་རྣམས་སྲུང་བ་དགའ་སྟགས་ས་བརྩུ་པོ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བན་པའི་སྤང་  
 དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བའི་སྤང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་དམ་པར། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། བྱང་ཆུབ་  
 དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དཔུང་གི་སྤེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས་  
 རྟོག་ཆགས་ཀྱང་ལ་སྤོབ་པའམ་མན་པའི་སྤང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་  
 ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི། ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཉེ། ལུམ་རུ་ཅ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་བཞི་རྟོན་པའི་སྤྱེ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་རྩ་  
 ཆེན་པོ་བརྩུངས་པའི་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱེ་ཡིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་  
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་གསལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཉེ།  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་བསམ་ཡས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷུང་ན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་གོ་རིམ་བཟང་སྤྱོད་སྟགས་དང་མི་མཐུན་ཡང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་ཆོགས་  
 འབྱུང་བས་མི་འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ལ་  
 གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གཟིགས་ནས་གོ་  
 འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་འདམ་དུ། ཞེས་སྟགས་  
 བཞི་ཉེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འདུན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཅིང་།  
 འདོད་པ་ལ་སྤེད་པའི་སྤང་བྱས་བཅིངས་པ། མདོར་ན་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་རྟུང་གཉིས་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ གྲིམ་པ། ཞེས་སྟགས་བཞི་  
 རྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་བུར་གྱི་  
 རྟེན་མོངས་ཀྱིས་དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་པར་མ་  
 ཟད་རྟེན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་  
 པའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་དུ་བྱིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།  
 ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཞེས་སྟགས་བཞི་རྟེ། རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གང་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་སྤར་འདས་པ་དག་དང་།  
 མ་ཕྱོན་པ་བདག་གི་སྒྲོན་དུ་འཛང་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བདག་  
 སྒྲོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱང་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས།  
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག །ཅེས་སྟགས་གཉིས་རྟེ། ཕྱིན་པ་སྟགས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་རྫོགས་པར་བགྱིས་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་  
 པར་བགྱིད་པར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དུག་པོ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་  
 རྟེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་སྟགས་དུག་པོ་མདོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བགྱིས་ནས་སྒྲུབ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རིག་པ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟིང་ལྟ་  
 སྦྱོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་བཞི་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་  
 བས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ངོ་པོ་རང་བཞིན་  
 མ་མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་འང་རྟེན་པའི་གནས་མ་མཆིས་པ་དང་། དུལ་ཅན་རྣམ་  
 རིག་མ་མཆིས་པ་དང་། དུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་སྤངས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲོད་།

ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། མདོ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བརྩམས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་དང་། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟགས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ལྟར།  
 སེམས་དང་། སྒྲིག་དང་། གང་ཟག་དང་། གསོ་བ་དང་། བདག་ཉེ་ལྷན་སྟེང་ལྟ་  
 མཁའིས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲིན་པའོ། །གཞིས་པ་སྤྱོད་པ་  
 ཕྱིན་ཏུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཏུག །སྤྱོད་པ་ x ཚུལ་ཁྲིམས་ x བཟོད་པ་ x  
 བཙོན་འགྲུས་ x བསམ་གཏན་ x ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཞིས། སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདྲིན་  
 བདག་གིར། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 གིར་འདྲིན་པ་ཡིས་སྤྱོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་ཏུ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཁའིས་པའི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བར་  
 སྒྲིན་པའོ། །གཞིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་པོ། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། སྤྱོད་བྱའི་  
 དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་མཁའིས་པའི་སྒྲིན་ནས། བྱམ་མཁའ་མཛོད་ལྟར་སྤྱོད་  
 པ་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་བྱའི་ཁོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་  
 བས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་འདྲིན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་  
 བདེན་གཞིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲིན་པའོ། །གཞིས་པ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁྲིམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ཁ་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་  
 མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ནས།  
 རང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲིན་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས། །བདེན་གཞིས་  
 བྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ས་འམ་ཡང་ན། ཞེས་སྟགས་བཞི་ཉེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལ་དང་  
 ལེན་གྱི་བཟོད་པས་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ཆོས་ལ་དེས་རྟོགས་གྱི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའམ།  
 གཞོད་པར་ངེ་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའམ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་

ལྷ་གི་ལྷ་ས་ལྷ་གང་ལའང་བདེན་པར་མི་གནས་ཤིང་། བ་སྟོང་དུ་གནོད་པ་  
 བསྟོན་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་ཁྱོད་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོན་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
 གི་བསྟོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་ནི། བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པའི། ཞེས་སྐད་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བཙུན་  
 འགྲུས་བཙུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་བཟན་པ།  
 རོ་བོ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལེ་ལ་མ་མཆིས་ཤིང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པས་བསྐྱལ་མེ་ལྷར་དུ་འབར་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱིས་  
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །ལྷ་པ་  
 བསམ་གཏན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ལྷ་བུའི། ཞེས་སྐད་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་པ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རུས་པ་  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གིས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
 དུག་པ་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི། ཞེས་སྐད་པ་བཞི་སྟེ།  
 རྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོན་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དུས་  
 གསུམ་བདེན་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཕྱི་ད་ལྷར་གྱི་  
 མཐར་རིག་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ཡིས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས། ཞེས་སྐད་པ་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ་དང་། མཐུན་བཙུན་འོད་དང་། རུས་མཐུན་གཟི་བཟོད་  
 འབར་བ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབས་པ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བདེན་  
 མཐུས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བྱམས་པ་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཕྱིས་སྒྲོན་པས་ཕན་ཡོན་གསུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་སྒྱུད་པ། ཞེས་སྐད་པ་བཞི་  
 སྟེ། གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབས་པ་ཆེ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 བྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པས། སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལྷར་འདེབས་

ཤིང་། །མཐར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་  
 པའི་ས་བརྒྱུ་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྣམ་  
 བཤད་དད་པའི་ངང་མོ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱང་བའི་བེན་བྲིས་  
 འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམ་ལྟ་བུས་བཀོད་པའོ། ། ། །

# ༣༡། །སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་རྣལ་ འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

བཙོ་གུ་ཅུ་མཆུ་མོ་རྒྱ་ལ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་དང་། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཞི་ཁྲི་ལ་བརྟུང་ནས། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི། །ཡང་གསང་  
 གདམས་པ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་འདྲིར་མཁོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་  
 གནས་གཙང་མར་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ལྷགས་པར་འཁོད་ནས་སྦྱལ་  
 སྤོང་བཅོས་ལ། རྒྱུ་ཡུལ་དང་རྒྱུ་བས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་  
 ཁམས་གསུམ་མཆོག་མཉམ་མཉམ་པའི་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱུ་  
 བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སངས་རྒྱུ་  
 ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆོད། །གཞོམ་མེད་ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་  
 མཆོད། །འགྱུར་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱུར་མའི་ཆོག་མཉམ་དག་  
 འདུན་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་འགྲོ་དང་། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་  
 རྒྱུ་བ་སྒྲིགས་གཤིན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱལ། སན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་  
 རྒྱུར་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཅུ་དེའི་གོ་  
 འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་མོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་  
 ལྷན་བཟོས་རྣ་མཉམ་ཀོས་ཉི། སྤོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་ཆོས་སྦྱ་དེ་ངའོ། །སྒྲ་ཏུ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱ་དང་སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་ངོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། རྒྱར་སྒྲ་ཏེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲ། མཁོན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་བཞི་སྟོན་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྦྱ་  
 ཆོག་མཉམ་པ་ད་ལྟ་ཉིམ་འདྲི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱ་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 རྒྱར་རྒྱར། ཅེས་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱ་དང་། རང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ངོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆམ་པར་སྤྱོད་དང་ས། རང་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་  
 ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་  
 ཞབས་བརྟུན་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུལ་དང་བཅས་པར་  
 གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆལ་འགྱུར་ཆམས་དང་། སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། རྩེ་བར་ས་སེར་པོ། གསང་བར་  
 རྒྱ་ལྗང་གྲ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དང་ས། །རྩྭ་པོ་  
 ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མ་བསྐྱུད་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩྭ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དག་པ་  
 སྤྱངས། རྩྭ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྭ། ལན་གསུམ།  
 རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་ཆམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་  
 ཐུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་  
 བྲམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་  
 ཇས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
 དངོས་གཞི་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་  
 འབྲས་བུ་དུད་པའི་ཅེར། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་སེང་ཁྲིའི་ཁར། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་  
 སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདུས་ཙ་བའི་སྤྱོད་མེ། །སྤྱོད་  
 མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འདུམ་ཞལ་ཅན། ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད་ལྷུང་ལ་  
 སྤྱོད་པར་དང་། །ཐུག་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་ན་ཆོ་བུམ་བསྐྱེམས། །ཆོས་གོས་  
 ཆམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པཏ་ལྷ་གསལ། །རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུ་ལྱིས་ལེགས་བཞུགས་  
 པའི། །ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ཆོགས་པད་སྤྱོད་ཉི་དཀྱིལ་སྤྱོད། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་  
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ཡུལ་མཆོག་རྩོམ་རོ་ལངས་མ་དང་བཅས། །  
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་རོ་པའི་དང་དུ་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་མེད། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དམར་མེར་འཇམ་ཁྲོའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་  
 རལ་གྱི་གཡོན་པས་སྒྲིགས་བཅ་བསྒྲམས། །གཞོན་ཅུའི་རྒྱ་གྱིས་རལ་པའི་བྱར་ཕུང་  
 དང་། །མཚན་དཔེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྱིས་སྦྱ་ལ་བརྒྱན། །འབས་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་  
 རྩྭ་གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་སྐྱོར་དངོས་རྒྱ་སྒྲུ་ལི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་བསྟན་སྤང་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཕུང་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པ་  
 ཡི། །གནས་གསུམ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གྱི་འོད་  
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཆོས་སྦྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་  
 རྒྱན་བྱངས་བརྟེན་པར་བཞུགས། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེ་ནས། རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྦྱ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་འབྱུང་བའི་  
 གསུང་། །མཁུན་བཅེ་ཅུས་པ་ལུ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱགས། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལྟ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩྭ་རྩྭ་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གྱི་ཕུམ་གཅིག་རྩྭ་ལངས་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ལ། །  
 རྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་ཏུ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལྟ། །སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱ་ལ་པའི་  
 གར། །རྩྭ་གསུམ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལི་དམ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཕྱག་བྱར་  
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ལུས་གངས་མེད་སྦྱ་ལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལྟ། །ཞེས་ཕྱག་  
 དང་། དག་བྱེད་རྒྱ་བཞི་མེ་རྟོག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །སྤང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་  
 རྩྭ་ལྟོ་དང་། །བྱི་དང་ནང་གི་འདྲི་ལྟོ་མ་ལུས་པ། །སྦྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྩྭ་  
 ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །དད་དང་རྩྭ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སྦྱགས། །རང་  
 གི་རྒྱུད་ལ་དག་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱང་པར་རྩྭ་གསུམ་བཅས་མཚོམས་བསྤངས་པ་  
 རྒྱུམ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་ཇས་  
 མཚོག་རྒྱུམ་དང་། །བྱང་པར་སྦྱགས་སྦྱོས་ཞིང་སྦྱོས་ལྷན་སྦྱོས་མཐུས། །ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུ་མ་དག་འོད་གསལ་མཚོད་པའི་མཚོག། །སྦྱབས་མགོན་རྩྭ་ལྷན་སྦྱོས་སྦྱོས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སྦྱགས། །འཇིག་རྟེན་ལམས་ན་  
 མཚོད་ཇས་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱང་པར་བདག་ཉིད་བྱང་ཏུ་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་



མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྔ་ན་ མཐུན་མོང་དང་  
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཟུང་ཡང་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་སོ་སོའི་  
 བཤགས་པ་དང་ལྷུང་བཤགས་སོགས་བྱས་ཤིང་། འོངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་ཤིང་ས་  
 ཡི་རང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་སླུ་མ་  
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་ཆོགས་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་  
 ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་པ་དང་མཆོལ་རྒྱས་པ་ཡང་འབུལ། ཤེས་ཤིང་སྔ་ན་ ཀའ་སློམ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་སོགས། སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲིའི་གསོལ་  
 འདེབས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་འོས་སྐབས་འདིར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་  
 དམིགས་བཅེ་མ་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས། རྣམ་དག་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །མདྲོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོར་དབང་  
 འཁྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་དབང་གུར་བ། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་དུ་མྱོང་བདག་གང་འདུལ་  
 ཐབས་མཁས་སྒྲུལ་པས་ཤིང་བཟུང་ཉེ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་  
 པ། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་  
 ལུས་གང་གི་སྐྱར། །ཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་བྱིན་སློབ་ཅིང་། །རྣམ་དག་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞེས་བྱིན་དགས་བའི་ཞིང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱང་པར། བྱོད་  
 བྱི་སླུ་ཁྱོད་འི་ཡི་དམ་ཁྱོད་འི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཉེ། དང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་  
 ཆུབ་བར་དུ་བྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་  
 ཡང་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀུས་གཟུང་མཛོད་ལ། །ཁྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སློལ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་སློལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། ཞེས་ཐུར་ཚུགས་གསོལ་  
 འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། སླུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྗེའི་དངོས། །  
 བུམ་ཚུ་ཅོད་པན་རྩྱེ་འི་མིང་དབང་བསྐྱར། །དམ་ཆོག་གསུམ་ལྷན་ཡུམ་འབྱུང་  
 བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱོད་རིམ་ལ་དབང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་པོན་བཞག །སླུ་མ་རྩོ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྟོམས་ལྷགས་བྱང་སེམས་ལྷེ་ཡིས་བྱངས་པའི་  
 མཐུས། །བདེ་སྟོང་སྟེས་ཤིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྦྱ་ལུས་ལ་དབང་  
 སངས་སྦྱེའི་ས་བོན་བཞག། །དྲོ་རྩེ་རོ་ལངས་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱལ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ལྷགས། །ལྷན་སྟེས་བདེ་སྟོང་སྟེས་ཤིང་ཤེར་དབང་  
 ཐོབ། །འོད་གསལ་ལ་དབང་ཆས་སྦྱེའི་ས་བོན་བཞག། །ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་  
 ཟུང་འཇུག་ངོ་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་རྟོགས་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། །  
 ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་སྟོམ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་བོན་  
 བཞག། །ཅེས་དབང་བཞི་ལོན། དེ་ནས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་  
 རྟེན་འཛིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ་མུར་དུ་འཛིག་པ་དང་། །བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་རབ་བསམས་  
 བས། །སྦྱབས་གསུམ་སྤྲུག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཐིག་སྟོང་དགེ་སྦྱབ་རུས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་མཁའ་དེས་འབྱུང་དང་། །མར་  
 རྒྱར་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་སྟོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁུམ་པའི། །  
 ལྷག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་མཐིལ། །མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་  
 སྦྱབ་ལ་མ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལས། །སྦྱོར་  
 སྐུགས་པར་བྱིན་རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་བཞིའི་དངོས། །ལྷུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །བྱུང་པར་གསུང་རབ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ། །སྦྱ་སྦྱབ་ཞབས་དང་  
 འཇམ་མགོན་སྒྲམ་ཡི། །དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ། །འབྲལ་མེད་  
 དེས་ཤེས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཟང་ངན་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །  
 བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཛིག་ཅིང་ཕུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་  
 པར་སྟོག་བྱེད་པའི། །གཙང་ཡུལ་མཐར་བྱིན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོ་

282

སྐར་ཅེས་བདར་བ་ཡི། །ཟབ་ལམ་ཉི་མ་དང་ནས་ཤར། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒོ་མིག་  
 རྒྱངས་ཤུང་། རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གང་ནོངས་  
 པ། དབང་གུར་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་འཆགས། །འདིར་འབད་བ་ཡི་དགེ་ཚེགས་  
 ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། །ཕན་བདེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག། །ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 མཐུན་ཅན་ཡངས་པ་སྒྲ་བ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡོངས་  
 འཛིན་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བྱུར་བཅོས་ཏེ་  
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །ཤེས་པུའློ་ཀྱོམ་རྒྱ། །

༣༡། །སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ས་བཅད་དང་།  
 དེའི་བྱ་བ་བྱིད་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་བྱིན་བྱིས་  
 ལེ་ཆན། གཟུང་ཉི་མ་མཐུང་གང་མའི་ཉམས་  
 ལེན་འབྱེད་བདེ་བཅས་བཞུགས་སོ།

བཅོམ་གུར་མ། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐུན་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ།  
 དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བདག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ། སྒྲོན་བཅུད་སྦྱང་བ། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཉེ་སྐབ་གྱི་ཡན་ལག་གནས་ལྔ་  
 བྱིན་བརྒྱབས། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དབང་སྒྱུར་རྒྱས་གདབ་བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར།  
 བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ལ་དུག །ཆོགས་ཞིང་བསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ། གསལ་  
 བ་གདབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། །དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། །གནས་བསྐྱེད་པ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་  
 གསུམ། །ཕྱག་འཆལ་བ། །མཚོན་པ་འབུལ་བ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་མཐུ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། །ཕྱི་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། །ནང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། །གཞན་  
 འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ལ་བཞི། །ཕྱིའི་མཚོན་པ་

འབྲུལ་བ། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། །ནང་གསང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་  
 བ། །མཛུལ་དང་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྷ། །  
 མཆོན་བསྟོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ། །ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། །  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ། །ཡུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་  
 གཉིས། །དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བུམ་དབང་ལྷ་བ། གསང་དབང་  
 ལྷ་བ། ཤེར་དབང་བལྷ་བ། ཆོག་དབང་ལྷ་བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 དང་། བསྟེན་ནས་སློང་ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུས་བུ་རྒྱུང་དུ་  
 ལམ་ལ་སློང་ཚུལ་དང་། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློང་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་  
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།  
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནས་སྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་།  
 རྒྱགས་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྦྱི་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་  
 དང་། སྟོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབུ་མའི་ལྷ་  
 བྱིད་བསྐྱེད་ཚུལ། བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 ལ། །གསུམ་པ་མཆུག་ལ་གསུམ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ། བཀའ་ཤིས་སྤྲོ། །ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྐྱབ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་རྣམས་ཉིད་ལ། །

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་རྟོ་ལྷ་ཡ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནས་འབྱུང་བའི་འཇམ་  
 དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་མཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱབ་ནི།  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་དོ་མེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་དམར་སེར་གྱིན་འབྱེད་གི་ལྷགས་

ལ་རྒྱུ་དང་འཆང་གཟུང་གི་ཐད་ནས་གི་གྲག་ཁ་ཕྱིར་བཏུན་སྒྲུབ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་ཡུ་བ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ཕན་ཚུན་སྤྱེལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རལ་  
 གི་སྟེ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་རྣེ་བ་དུག་གིས་ཆིབས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ། གི་གྲག་དེ་རྣམས་  
 གྱི་ཉིང་དུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ། ཡམ་རྒྱ་ཇ་འབྲུ་རེ་རེ་གྱེན་  
 འགོང་དང་། རལ་གྱི་འཆིབས་དུག་གི་ཉིང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འབྲུ་རེ་རེ། དབྱས་གྱི་  
 རལ་གྱི་འཆིབས་དུག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱབ་བཏུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐམས་པ་དེ་ཉིད་  
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་དང་།  
 ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་སྐྱབ་ནི། རོ་ལངས་མའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ཉིང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་  
 དཀར་མོ་པོ་ཕང་འཛིན་ཅིང་ཅོག་བྱས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ཉིང་དུ་པོ་  
 ཕང་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་བཏུན་པའི་ཁར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་  
 པའི་གི་གྲག་སྟེ་འོག་དུ་བཏུན་པའི་ཡུ་བའི་ཉི་བར་རྒྱུ་ལིག་དང་གི་གྲག་གི་མཐར་རྒྱ་  
 བའི་ཉིང་དུ་ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཨ་བཇུ་བེན་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གི་གྲག་གི་  
 མདུན་དུ། དེ་ལ་རྒྱབ་བཏུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐམས་པ་དེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་  
 དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་ལ་འབྱུང་པར་བསྐྱོམས་ནས།  
 ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་གཅོད་ཅིང་མ་དག་འབྱུང་། །སྟེ་  
 ལིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། ཞེས་པ་ཉྱར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །

བཅོམ་གྱི་རུ་མཚུ་རྩོ་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་  
 དམར་པོ། དུག་པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོད་པ་དང་། གྲུ་བཞིའི་ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཆིས་གང་བར་བསྐྱེད། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དམར་པོའི་  
 ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་  
 མདོག་དམར་པོ་གཡས་རལ་གི་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་ན་ཆེ་བུམ་དམར་  
 པོ་བདུད་ཆིས་གང་བ། ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་

ཀར་ཉིག་དན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེ་བུམ་གང་འདྲའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིང་  
 ཁར་ལྷག་དན་ལ་རལ་གི་གྱེན་འགྲུང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲིམ་དང་། ལུ་བའི་རྩི་རྩི་སྒྲིང་འེ་  
 བྱང་དུ་པད་དམར་འདབ་བརྒྱད་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་དུ་རང་ཉིད་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་།  
 བུམ་པའི་སྒྲིང་བར་རལ་གིའི་འཁོར་ལ་ཅིབས་དུག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་པ་ཅན་འེ་སྒྲུགས་  
 བཀོད་ལ། ཕྱི་ཕྱིར་པ་ཅན་སྒྲིམ་མ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལྷི་ཀྱ་རུ་ཕྱི། ཞེས་བཞགས་པས་སྒྲུགས་  
 འཕྲུང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་འཇམ་དབྱངས་སམ་ལྷ་མོ་དམར་མོ་སྒྲུགས་ཀྱི་  
 དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་དགུས་འཁོར་འདས་སྒྲིང་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་བརྒྱད་བཟུས་ནས་སྒྲིང་  
 དང་ཕྱི་ཕྱིར་པ་ཅན་སྒྲིམ་མ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལྷི་ཀྱ་རུ་ཕྱི། ཆེ་སྒྲིལ་བའི་དམིགས་  
 པ་ཆེ་ཁྲིད་ལྷར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། དུག་པའི་སྒྲུགས་རྣམས་བཞག་ལྷགས་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 དགོས་ཤིང་། མཇུག་དུ་གསང་བའི་རྒྱ་དུག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་མན་ངག་ལྷར་བྱའོ།  
 འདི་རྣམས་ལྷ་དུས་རང་ཁོ་ནའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིན་བྱིས་བགྱིས་པའོ། །ཁ་ཐམ། །དུག་  
 ལ་ཁྲི་བྱེད་ལེ་ཤེས་ལ་ཡི་རྒྱ། །ཤིན་དུ་གཅེས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་རྒྱ། །གང་གིས་  
 མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་སྒྲིང་ལྷི་རྒྱ། །བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱན་བྱེད་རྒྱ་ཡིག་སྒྲིམ་ལྷི་རྒྱ། །སྒྲིག་སྒྲུམ་  
 མི་བྱེད་སྒྲུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་རྒྱ། །ཞེས་པ་  
 དུག་གོ། སྒྲིམ་འཇམ་དཔལ་ཁྲི་ཁྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཁོང་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །  
 མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཅེར། །མང་གི་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་ཆོགས་གྱི་ཁྲི་བཀྲེག་པ། །དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་རིམ་པ་ལྷ་པ། པད་རིམ་འོག་མས་མང་ཁྲི་རྒྱུང་བྱེད་ཞེས་  
 པ། །འོག་མ་ལས་སྒྲིང་མ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རྩི་རྒྱུང་། །དཔངས་རྩི་མཐོ། །པད་རིམ་  
 དང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ། །འདབ་མ་མཛོས་མཆོན་ལྷ་བར་ལྷ་ཉིའི་  
 གདན་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས། མདུན་གྱི་འདབ་མར་སྒྲིན་པ་ལྷ་ལྷ་  
 ལུབ་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིམ་བརྒྱད་པས་བསྒྲིར་བ། །གཡས་གྱི་འདབ་མར་རྩི་བཅུན་  
 བུམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིང་བརྒྱད། །གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། །རྒྱབ་གྱི་འདབ་མར་རྩི་རྩི་འཇམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་



མས་བསྐྱར་བ། །གཙུག་པོ་ལྷོ་གི་ནམ་མཁའ་འཛིགས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་  
 པའི་སྒྲུབ་མཐོང་བཞེགས་ཅན་ནོ། །པད་རིམ་གཉིས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་  
 འཛིགས་བྱེད་ར་ལྷགས་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐགས་གཤེད་  
 སྐྱར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །ཤར་སྟོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་མི་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྐགས་པ་བྱུང། །བྱང་ཤར་དུ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐགས་མ་  
 བྱུང། སྟོར་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐགས་རྣལ་འབྱོར་བྱུང། བྱང་དུ་རྣམ་  
 སྣང་སྟོན་བྱང་སྐགས་སྟུང་སྟུང། ལུབ་དུ་ལུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སྐགས་བྱ་  
 བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། ལྷ་ལུབ་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲུ་སྐགས་པདྨའི་  
 རིགས། ལུབ་བྱང་དུ་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་སྐགས་རྩི་རྩེའི་རིགས་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྣམས་སོ། །པད་རིམ་གསུམ་པར་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྟུགས་རེར་བཞི་རེ་  
 ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་བཞི་དང་བྱང་གི་ཤར་ངོས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་  
 སྟོན་སྒྲུབ་ཆེད་བདུན་རྣམས་འདབ་མ་རེར་བདུན་ཆོན་རེ། དེ་ཕྱིན་སྟོང་དང་ལུབ་གྱི་  
 བརྒྱད། བྱང་གི་ལུབ་ངོས་གཉིས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འདབ་མ་རེར་བརྒྱ་དྲུག་  
 རེ་བཞུགས་སོ། །པད་རིམ་བཞི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སྐགས་ཡོད་པའི་སྟུགས་རེར་  
 བརྒྱད་རེ་ལྟ། ཤར་གྱི་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཉེ་སྐགས་བརྒྱད། ལྷའི་བརྒྱད་དང་ལུབ་གྱི་  
 ལྷ་ངོས་བཞི་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས། ལུབ་གྱི་བྱང་ངོས་བཞི་ལ་མཆོག་  
 ཟུང་གཉིས་དང་། རབ་འབྱོར་འོད་སྤང་ལྟེ་བཞི། བྱང་གི་བརྒྱད་ལ་གནས་བརྟན་  
 བརྒྱ་དྲུག་འདབ་མ་རེར་གཉིས་རེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 སོ། །པད་རིམ་ལྷ་པར་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པའི་སྟུགས་རེར་བརྒྱ་དྲུག་རེ་ལྟ།  
 ཤར་གྱི་སྟོང་ངོས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ལྷའི་ཤར་ངོས་  
 བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ལུབ་ངོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འཁོར་  
 གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ལུབ་གྱི་སྟོང་ངོས་བརྒྱད་ལ་དམ་ཆོག་འཁོར་ཡོད་སྟོང་  
 མཆོམས་མ་བརྒྱད། ཤར་གྱི་བྱང་ངོས་བརྒྱད་ལ་མགོན་པོ་དཀར་ནག་ཆེ་བདག་  
 དབང་རྒྱལ་ཏེ་བཞི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྣམ་སྐས་ཏེ་བརྒྱད།

བྱང་གི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། ལུབ་ཀྱི་བྱང་ངོས་བརྒྱུད་དེ་ཉེར་བཞི་འདྲི་བྱང་ནས་ལྷ་  
 ལ་གྱུར་མགོན། ཞལ་བཞི། ཕྱག་བཞི། ལྷ་མ་མིང་། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཉེ་ལྷ་དང་།  
 དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བདུན་ལ་  
 འཛིགས་བྱེད་དགུ། ལྷ་ཁྱོད་བརྒྱད། ལྷ་ཁྱོད་བརྒྱད། གཟའ་ཁྱོད་བརྒྱད། ལྷ་སྐར་  
 ཉེར་བརྒྱད། ཕྱགས་སྤྱོད་བཙུ་ལྷ། ལྷ་ཁྱོད་བཞི་ལྷ་བརྟན་སྤྱོད་དཀར་པོ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་ལྷ་ཁྱོད་བདུན་ནམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་པ་  
 ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། ཐོག་མར་གསལ་སྤང་བཏོན་ལ། ལྷ་དང་བརྒྱད་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 ལུགས་ལྟར་ན་མཚོན་སྤྱོད་ནས་གཙོ་བོའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཉེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 བརྟེན་མཛེས་ཅུང་དུ་སོང་བ་མཐོ་གང་ཅམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 འཛིགས་བྱེད་ལའ་ལྷ་མཛེས་ཆགས་གྱིས་སྤྱོད་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་  
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མ་བཅས་སྤྱོད་མཛོད་དམར་པོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་པ་གཉིས་ཆེད་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འདབ་བརྒྱུད་དམར་པོ།  
 དེའི་ལྷ་བར་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷོང་  
 བ་བུམ་པ་དམར་པོ་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་མཚན་པ་  
 བསྐྱམས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་ཆེ་བུམ་དམར་པོ་ཁ་ནོར་བུས་མཚན་པ།  
 བུམ་པའི་ལྷ་བའི་ཉག་ལ་འཁྱུད་མོ་འཁོར་བ་ལས་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་སོ་གཉིས་པ་  
 མེ་ལྷོ་ཅུང་ཟད་འབར་བ་དུག་ལའ་ཆགས་སུ་ཐོན་པའི་ལྷ་མཚན་ནམས་སུ་སྤྱོད་གདན་  
 ལ། མོ། མ། ར། པ། ཅ། བ། ཞེས་དུག་ལངས་སྟབས་ཅན། བུམ་པའི་མཐར་  
 ཡ་ལྷ་ལྷ་ཀྱ། སྤྱི་སྤྱི་ཡམ་རྒྱ་ཇ་ནམས་ནང་རིམ་ནས་གཡས་སྐར་དམར་ལ་སྤྱོད་མདངས་  
 ཆགས་པ། བུམ་པའི་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་  
 ཅན་གཞུང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་མཛོད་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་  
 སྤྱོད་གདན་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩི་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལངས་སྟབས་  
 ཅན་གྱི་ལྷ་མཚན་སུ་སྤྱི་ཡིག་མི་སྤྱོད་གིས་མཚན་པ། རལ་གྱིའི་མཐར་སྤྱོད་མཛོད་  
 ལྷགས་གཡས་སྐར་དམར་ལ་དཀར་མདངས་ཅན། དོ་རྩིའི་སྐབས་གསུམ་སྤྱོད་དར་པ་སྤྱོད་

290

ན་མོ་གུ་རུ་བཟང་པོའི་ཡེ། འདིར་གནུབས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཡའ་  
བཟང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དང་སྤྱིར་རྒྱ་རུ་ལས་དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་  
པར་ཅན། གཟའ་ཉིམ་མདུང་གང་མར་གཤམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་གང་  
ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཉེར་དགའི་དགོང་མོ་ཉིམ་མདུང་གང་ཅམ་ལུས་པ་ན། རྟན་བདེ་  
བ་ལ་ཁུབ་རུ་ཕྱགས་ཏེ་ཅིག་ཕུར་འཁོད་པའི་མདུན་རུ་དཀར་གཏོར་ཉེར་སྦྱོང་དང་  
བཅས་པ་བཤམས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །  
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགོ་དང་། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུགས། །ལན་གསུམ་གྱིས་ལམས་བསྐྱེད། ཇོ་སྐྱོ་མ་ཤུལ་མ་ཤུལ་  
རྣམས་ལ་ཤུལ་ཤུལ་སྤྱོད་ཀྱི། རྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རི་རབ་བང་རིམ་  
བཞི་པ། དེའི་ཉིང་རུ་པོ་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་  
རང་ཉིད་བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོ་མ་ཤུལ་ཤུལ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པ། གཡོན་ཕྱིགས་མཛུབ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་ཞགས་གཡོན་ཕྱིགས་སུ་གདངས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བབྱུང་པ། གོས་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོན་གཡོགས་  
 དང་སྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་ལྷམས་སེར་གྱི་དུ་  
 བརྩེས་པ། དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཕྱིགས་གཙུར་གཟིགས་པ། སྐྱའི་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བ་དུ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོྲ་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་གར་  
 རྩྭ་ལྷོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷང་ལ་ཅན་ནས་བསྐྱམས་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ན་མ་མཁའ། ཨོྲ་བཟླ་སྐྱ་ལོ་ཨོྲ་བཟླ་པུ་ཁི་ས་པ་  
 དེ་པུ་ར་ཨོྲ་ནས། ཤུ་པ་ཁྱི་ཚུ་རྩྭ་ལྷོན་པོར་གྱིས་མཛོད། །ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་  
 གནས་མཛོད་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལྷག་  
 འདྲན་བཞུགས་གྱི་ཚེགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུང་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛོན་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །སྟེང་འོག་  
 བར་གྱི་གདོན་བཞུགས་ནད་ལ་སྤགས། །དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱོན་ཀུན་སེལ་  
 ཞིང། །མཐུན་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྐུ་དུ་གསོལ། །རྩྭ་ལྷོན་པོ་རྩྭ་རང་ལ་  
 ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྤགས་  
 འཕྲེང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་གདོན་ཕྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས་པར་གྱུར། ཏཱ་ཤྱ། ཨོྲ་ལྷོ་པ་རྩྭ་ར་བཟླ་པུ་ཁི་རྩྭ་ལྷོན་པ་ཡ་ཏི་  
 སྐྱོ། ཞེས་བཞུགས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་  
 གྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པ་ཤོག །ཅེས་  
 བཟླ་དེ་ནས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་རྩྭ་ལ་སྐྱུ་མདོག་  
 དུད་ཀ་མཐེབ་ཚེགས་ཅམ་པ། མགོ་དབུ་ཡིད་པའི་འོག་མ་སུམ་བསྐྱིགས་གཉིས་  
 བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉིས་བཅེགས་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྩྭ་གི་མགོ་ཅན། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་ཞིང་སྐུ་མཛུགས་དུ་འབྱེལ་བ། ལག་པ་བཞིའི་དང་པོ་

གཉིས་སྒྲིང་གར་ཐལ་མ་སྒྲུར་ཏེ་ཚུར་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུང་པ། གཡས་འོག་མན་  
 སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་མདའ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་གཞུ་  
 འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གདོང་མིན་ཏུ་སྤང་དེ་  
 བདག་གིས་རི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་གྱུར། ཇི་ཉི་མ་ན་ན། ལྷ་བ་  
 ན་ན། ལྷ་ད་པ་ན་ན། སྒྲིང་མགོ་ན་ན། གི་ཚེ་ལྷག་ཁྱད་ན་ན། ཞེ་ཚེ་ཨ་མ་ཨ་མ་བསྒྲིག་  
 ཞེ་རྒྱ་གན་ན། རྒྱ་ག་མེད་བསྒྲིག་ རྒྱ་ག་སྒྲིང་མགོ་པོ་ལ་ན་ན། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་  
 ལྷ་བ་ཕྱི་མའི་ཉེར་དགའི་བར་དུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆག་པར་བསྐྱས་ན། སྒྲིབ་འདི་  
 ནས་བཟུང་ཉེ་སྒྲིབ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཉེང་གདོན་གཟའི་གདོང་པ་མི་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྤྲུགས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་  
 ཏུ་ལ་སྒྲུལ་འདྲིལ་དཀར་པོར་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུལ་མཐུག་  
 ཁོག་པར་ཐིམ་ནས་ཁོག་པ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལྔ་  
 ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གཡས་གཡོན་དང་ཉེང་གི་མགོ་རྣམས་ཙ་བའི་མགོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱར་  
 དུ་གསལ་བ་ལ་ཐུལ། ལག་པ་གཉིས་ལག་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་མིག་  
 རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་གྱི་བན་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདིའི་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། རང་གི་རྣ་བར་གཟའ་རྒྱབ་པ་དང་  
 གཟའ་ནད་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏམ་གཏན་ནས་མ་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་  
 ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མཇུག་ཏུ། མཚོན་གཏོར་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་  
 ལས་སྒྲུངས། ཨ་ཀྲཱིས་ལྷ་ཐུང་འདྲིལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
 ཇི་ཀེ་ཏེ་ཀེ་ཏ་རྒྱ་ཏུ་ལ་བི་རྩ་ཨེ་རི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་  
 བསྒྲིག་ ཇི་ཤུ་ཉེ། རྒྱ་པེ། རྒྱ་པེ། གཞི། བེ་མི་ཚེ། གཞི་ལྷ་མཆོད། སྒྲི་  
 གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་རྒྱ་ཏུ་ལས། འདམ་ཐུང་འབར་བའི་མཚོན་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། །ས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱར་བཀའ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད། །ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱ་

ཏུ་ལས་པ་རི་ལྟ་ར་གཙོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་གོལ་གཏོགས་ལ། ཕྱི་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་  
 པའི་འགམ་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཁྱོང་ཉིད་དང་བསྔོ་སྔོན་གྱི་ཁྱུས་གདབ་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤང་རྣམ་ལྟ་བུས་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཏུ་སྤང་ཡང་  
 སྤྱར་བའོ། ། ། །

# ༡༡། །འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་ མཁས་བྱུང་དགོངས་འདུས་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཙུག་ཅུ་བཙུག་ལྟ་བུ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོངས་གྲས་བཅུད་ནས། །དེ་ཡི་བསྟེན་ཐབས་མཁས་བྱུང་  
 མང་པོའི་གཞུང་། །ཇི་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཆོག་གིས་བཙོང་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་  
 དཔལ་རྗེ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བ་དཔོན་ཞི་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་སྤྱིད་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཆོག་ཀར་ལྷན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉེ་ཆེ་  
 གཅིག་མཆོད་མ་ཐོབ་པ་བསྟེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་འོང་རྒྱལ་  
 དང་གསལ་སྤང་སྦྱོམ་པ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོར་ནས་རང་ལ་ལྷ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཉེ་  
 དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། གང་གིས་བསྦྱོམ་བསྐྱེས་བྱེད་པའི་རྟོན། གང་དུ་བསྦྱོམ་བསྐྱེས་  
 བྱ་བའི་གནས། གང་གི་ཆེ་བསྦྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བའི་དུས། ཇི་ལྟར་དུ་བསྦྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། འདིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་རྫོམ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་  
 བའམ་ཉམས་ཀྱང་བདག་འཇུག་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་སྤྲུག་གི་བསྐྱེས་པས་སོར་རྒྱུང་  
 པ། བསྦྱོམ་བསྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདྲིགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་  
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་དང་ལྷ་ལི་ཏའི་སྐབ་ཐབས་ལས།  
 དུར་ཁྱོད་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ལུས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོན་ཕྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་  
 འཆོབ་མེད་པ། བསེལ་དྲོད་སྦྱོམས་པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཤིང་སྐྱེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་  
 བྱེད་རྟེན་སྤྲུག་ལྟུགས་དང་སྤྲུག་ཅོར་གྱི་སྐྱེས་དབེན་པ་སྐྱེས་རང་གི་



ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དུས་བཞི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་  
 བོ། །དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཆོག་གྱེ། དེ་ལས་ཀྱང་  
 སྟོན་མཆུག་དང་དགུན་དུས་ནི་མཆོན་རིང་བས་སྤྱད་ཐོར་གྱི་ཐུན་སྦྱར་བདེ་ལ་ཉིན་  
 པར་ཁམས་དུངས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱང་འཆོལ་སྤྲ་བས་ཆེས་ལགས་ལ། དེའི་ནང་  
 བས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུད་སྟགས་ལས་གཟུང་སྐར་བྱེད་སྤྱིར་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་བྱ་བ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སྤྱད་གཙུག་པོར་བཏོན་པ་ལ་རྟོག་འཕྲུང་དང་  
 དགུན་གཤམས། མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་  
 མཆོག་དུ་ལགས་ཤིང་། མ་མཐུན་ན་གཟུང་སྐར་བཟང་བ་ཞིག་གི་མཆོན་བྱེད་ནས་  
 བཅུ་མོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། བསྟོམ་བཟླས་གྱི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། བསྟོམ་  
 བཟླས་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། བསྟོམ་བཟླས་གྱི་མཆུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། མཆོམས་ལ་  
 འཆུག་པའི་ཉིན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ནས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་  
 སྟགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་དགོས་པ་དང་གདོན་ཅན་དང་གིབ་ཅན་  
 རྣམས་རང་གནས་སུ་སྒྲེལ་བ་དང་། མཆོམས་གྱི་རིང་ལྡང་ངེས་གྱི་ཟས་གོས་དང་བུད་  
 ཤིང་སྟགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དམ་ཆོག་གཙང་ས་ནས་ལྷག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་  
 འཆོལ་བ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་བཤད་པའི་སྟགས་གཡོག་མཆོན་  
 ཉིད་བརྩ་བྱུག་དང་ལྟན་པའམ། མ་མཐུང་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་དད་གུས་དང་གཙང་སྤྱུ་ཆེ་  
 བ། ཐར་བརྩ་བརྩན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་ལྟར་འབྲལ་དུ་བྱེད་པ། ལས་  
 འབྲས་ལ་འཇམ་ཞིང་འཇུར་ལྷག་ཆུང་བ་སྟགས་རང་དང་ལྟ་སྤྱིད་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་  
 བྱེད་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་མི་  
 འབྲུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་སྤྱབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ཆོགས་གསྟག་  
 སྤྱིབ་སྤྱིར་དང་རིམ་གྱིར་འབད་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལ་དག་ཐེར་དང་དམིགས་  
 གནད་གྱི་ངོ་པོ་དང་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཙང་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། བཅའ་གཞི་གསོལ་པ་དང་། ཚེ་ག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ལས། མཛུལ་བྱེད་རྩ། ཞེས་པའི་མཛུལ་ནི་འདིར་གནས་ཁང་སྟེ།  
 དེའི་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཏུང་དང་བསང་བཏུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཅན་ཅན་  
 སྟགས་བྱི་བཟང་དང་བ་བྱང་དང་བཏུང་ཅི་ལྟས་སྟེད་ཅུས་བྱ། གནས་ཁང་གི་བཀོད་  
 པས་བ་དན་རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཆོག་པར་རྒྱལ་འབྱུར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་ནས་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རོ་གདན་དངོས་སམ་བྱིས་པ་དང་། མ་འབྱུར་ན་ཞལ་བར་སདྲཱཀར་  
 གྱིས་རྩོམ་ཆུ་གམ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་རྟག་གི་གསལ་མ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་  
 དུ་འཕོལ་སྟན་ཆུབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་འདིང་། དེའི་མདུན་ཕྱགས་ནས་ཞལ་ཚུར་  
 གཟིགས་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟའི་བྱིས་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཆོང་བ་  
 དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁང་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བསྟན་པ་རྩོམ་  
 བཏགས་གྱི་བྱེ་ལ་འཕྱར་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྟན་མ་དང་བཅོང་དང་སྟོག་སྟེ་  
 རྩམས་གྱི་བྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བསྟེས་པ། མར་ཁྱུ་དང་ཆུ་དང་ཆོང་དང་འོ་མ་རྩམས་ལ་  
 བཏུང་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པས་སྟེས་པའི་ཟན་བསྟེས་སྟེ་རན་པ་ལ། །ཕྱགས་སྟེར་སྟགས་  
 གསལ་ཆག་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཅེ་མོ་བྱུར་གསལ་ཅ་བ་ཅུང་  
 ཟད་སྟེས་པ་སྟེང་གཟུགས་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཕྱགས་སྟེང་གི་གཏོར་  
 མ་དབའ་བསྟེས་སྟེས་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་ལས་གསེན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུར་  
 གསལ་ཕུར་གཟུགས་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་རྩམས་ལ་སྟེས་ཅི་དང་དཀར་ཆུན་དང་། ཤ་སྟེ་  
 དང་ཉ་ཤའི་དམར་ཆུན་གྱིས་ཕྱག་ལན་ལྟར་སྟེས་པ་དང་། གཏོར་མ་དབུས་མའི་  
 མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལ་བམདུན་དུ་བཏུན་པའི་ཀ་ཕྱ་ལ་གར་ཆོང་  
 ལ་བཏུང་ཅིའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་བཀའ་བའི་ནང་མཚོད་རྩམས་ཞལ་གསོལ་སྟེ་བས་མ་  
 གཏོགས་བསྟེས་ལ་རེག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་རྩལ་དང་སྟོག་ཆགས་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་  
 བར་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ་འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་  
 སྟེད་དང་། དེའི་མདུན་གྱི་སྟེགས་དམར་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་  
 ཉེར་སྟེད་གཏོར་མ་བཅས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྟེད་གྱི་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་

ཉེར་སྤྱད་ཆམས་དང་། རྟེན་གསུམ་གཞན་ཞིག་གི་ཉིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཆོད་གཏོར་  
 དང་། བཞེགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ་ཆང་བུ་གསུམ་ཉིང་ལོ་གསུམ་ཆམས་སྤྱོད་  
 གཅོད་མར་འབུལ་ཡུལ་སོ་སོའི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཅོད་བར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁར་གཡས་ནས་  
 བཅུམས་ཏེ་རིམ་བཞིན། མི་རུས་སམ། རུ་རལ་འམ། ལུང་ཐང་དམ་པོ་དེ་ཅིའི་  
 བཟང་འཕྲེང་རྒྱག་རྒྱུའམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གཞོན་རྒྱུམས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་དགྲ་  
 སྤྱིལ་གསར་པ་ལ་བརྒྱས་པ་བཅོམས་ཏེ་མདུད་འཛིན་ཕར་བཟུན་པ་དང་། ཅང་ཉིལ་  
 གཟུང་བྱ་མདུན་དང་ཡལ་སྤགས་ཉིང་ངམ་གཡས་སུ་བཟུན་པ་དང་། སྤིལ་བུ་ཞལ་  
 མདུན་དུ་བཟུན་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་རྟགས་སམ་ལྟེ་བའི་ཡིག་མགོ་ཕར་བཟུན་པ་དང་།  
 གར་ཆང་དང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྟན་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བཟུན་པ་  
 དང་། སུམ་ཇས་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གསུམ་གཉིས་བཀའ་བའི་ལས་བུམ་ཁ་རྒྱན་  
 དང་རྩོམ་གཟུངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཆུ་མདུན་དུ་བཟུན་པ་ཆམས་ཆམས་འཕྱོར་རོལ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་དགོས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་རིམ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་  
 རྟེན་གསུམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་དག་པའི་ཐབས་སུ་གལ་ཆེ་བར་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ།  
 དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་རྩོམ་ལས་འགྲོ་ལས། བསྐྱེད་ཆོས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བྱང་  
 བའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་བྱ། །དམ་ཆོག་ཇས་སྤགས་ལེགས་གནས་ན། །རིང་དུ་  
 གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒོལ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་མོར་གྲུ་གྲུལ་  
 ཡུངས་ཀར། ལྷེ་ལྷེ་ཆམས་ཉེ་ལོགས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟན་ལ་  
 འདུག་ནས་ཀྱན་སྤྱོད་བཅོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་  
 སྤགས་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། དཀྱིང་བསྐྱེད་གྱིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལྟེ་གཟུངས་  
 ཐག་དང་བཟང་འཕྲེང་སྒྲངས་ནས་བུམ་རྒྱུའི་ཉིང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 སུའྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་  
 འཕྲེང་ལ་ཐིམས་པས་རྒྱས་ལྟན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྩི་རྩི་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བཞུས་

ཏྲྀྃྱུ་ཡིག་ལྷགས་འཕྲོང་ཉིག་དན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུངས་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམས་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་པ། །དེན་ས་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་  
 བྱང་མཚོད་གཉིས་དང་། བྱང་མཚོད་གཏོར་མ་མཚོད་པ་བཞི་དང་། བསང་ཆུ་དང་  
 བྱང་མཚོད་གཉིས་ཀ་གཏོར་ལ་གཏོར་མ་དུག་པོ་ནམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་འཇུག་པ་  
 གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཕོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 ཀྱུ་འཛམ་པ་ཅན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་  
 བར་གྱིས་དཀར་ཕྱགས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ནས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་  
 ཞིང་། མཐུན་སྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 བཀུག་པར་གྱུར། ཇོ་སམ་བསྐྱེན་ནམས་ཅ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་བི་ཐུ་ལ་ཁ་རྩུ་སམ་ཏ་ད་ལི་  
 ལུད་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མིག་ག་ན་ལི་གི་རྩེདྱི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་གཏོར་མ་གཡས་སྐྱོར་  
 དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ཞི་བས་སྒྱུར། ཇོ་སྤྲུ་འི་སྤྲུ་འི་སྤྱི་ གི་ཏ་ན་  
 གི་ཏ་ན་སྤྱི་ གི་ཏ་ན་པ་ཡ་གི་ཏ་ན་པ་ཡ་སྤྱི་ ལྷན་ཡ་ཏྲི་རྩ་ག་སྤྲན་བི་རྩ་རྩ་རྩ་ཡེ།  
 ཅེས་ཏིང་ལོ་དང་ཁང་བུ་གཡོན་སྐྱོར་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ཞི་བཤག་ཕྱེ་  
 བ་ནམས་སྒྱུར། བ་མ་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤམ་  
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡིདམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་  
 རང་ཆོས་སྐྱོར་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདས་  
 ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྲོ་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆེལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་  
 གདོན་མི་ཟེའོ། །ཇོ་སྤྲུ་འི་ཞེས་སྐགས་དང་རྩེ་རྩེ་དག་དུ་བརྩོད་ཅིང་གཏོར་མ་  
 སྐགས་གཡོན་སྐྱོར་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཕངས། ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་

བདུགས། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ། བསང་ཚུས་གཏོར། རིལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྲལ་  
 དྲག་པོས་སྤང་སྟེ་བསྟེན་བསྟུབ་ཁ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱགས་པ་ནམས་གཞན་ཏུ་  
 བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་བསང་ཚུ་དང་ནང་མཆོད་  
 དང་རྫོང་རྫོང་ས་བསངས། །སྤྲ་མས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྱོས་པས་དོ་མེད་ཀྱི་ཞེས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། མེད་པུང་ཕྱགས་  
 བརྟན་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཁང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཏེ། མཆོམས་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲ་མས་གཡོག་གཉིས་གསུམ་རི་དགོས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྒྲུལ་དང་སྒྲུན་པ་དང་མཛེའ་བཤེས་སྐྱེས་ཆུ་ཆེ་ཅམ་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་།  
 ཏུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྲས་ཏེ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་བརྟུག་ནས་དོན་ལ་གཡ་ཆེ་དམིགས་  
 བསལ་ཅན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཏུན་ནས་མི་འབྲད་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་སྤྲ་  
 ཁང་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་འགམ་ལྟ་བུ་རང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ནང་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་  
 མཆོམས་ཀྱི་འགོམ་ཡུག་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀར་ཅི་གསལ་བའི་མཐོ་ཡོར་  
 བརྟན་པར་བཞག་པའི་མདུན་བྱ། མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་སྟུབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མཐོ་ཡོར་རྫོང་རྫོང་ས་བསངས། །སྤྲ་མས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་སྤྲ་ཆོགས་པསྐྱད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་རྒྱས་མཆོན་པ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་གཤེན་མེད་ཀྱི་གཤེད་ལྗང་གྱ། ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཐུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པསྐྱ་འཛིན་པ།  
 དེའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགོན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་སྟུན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྟུར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། མོ་ཁྲོ་རྩྱུ་  
 ལྟོ་ནས་ཤུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད། མོ་ཁྲོ་རྩྱུ་མོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་ནང་  
 མཆོད་ཐུལ། དྲག་དོག་དོ་མེད་འོ་པོ་ཁྱོད། ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། རལ་གྱི་གཤེན་  
 མེད་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་བུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་

མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ལི་པ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ལི་  
 རི་སྒྲིབ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲོར་བཞུགས་  
 བས་བཞུགས་ནམ་པར་བསྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་  
 བས་མཆོད་པ་བསྟུན། ། དེ་ནས་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་མཉམ་  
 གཞག་དང་། གཡས་རྩོད་འཛིན་པས་ས་གཞོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་སྟེ། མཆོམས་  
 སྟོན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སྒྲིབ་འཐུས་པ་རྩོད་འཛིན་པར་བཞེན་དུ་གྱུར། ཇི་  
 ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ལི་སྒྲུབ། ཞེས་བདུན་ཅུ་མ་བསྒྲས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡང་རང་  
 གི་སྒྱི་བོར་ཇི་ལས་འཁོར་ལ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཇི་ལྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་  
 ལྟེ་ལས་བསྐྱབས་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྟེ་ལས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་རྩོད་འཛིན་པོའི་  
 ལྟེ་བར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་སྒྱི་མགྱིན་སྟོང་ག་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲུབ་པས་ཐིག་ལེར་བྱས་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩོད་འཛིན་གྱི་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བཀྱག་ནས་རང་གི་  
 གནས་གསུམ་དུ་ཐེམས་པས་སྒྲོ་གསུམ་རྩོད་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བདག་ཉིད་བསྐྱབས་ལ་ཁྱེད་དེལ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། རང་  
 ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་ནམ་འཕྱོར་བ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ། གཅེར་བུ་སྒྲུབ་ཐིག་པ། ཐུག་ཀྱང་ལས་བཟུན་  
 པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ལ་ཁྱེད་དེལ་  
 དཀྱོལ་ཅམ་བུའོ། ། དེ་ནས་འདི་ཉིད་བདག་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མི་གཏོར་གི་ལུགས་གཉིས་སྤང་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་  
 མེད་ནའང་ཕྱི་མ་ཐུག་ལོན་ཡོན་པས་དེ་བཞེན་བྱེད་ན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་སུ་ལྟེ་ལས་བསྐྱབས་སྟོང་རྩོད་དམིགས་ནམ་གསལ་  
 བཏབ་ལྟེ་སེམས་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱབས་གང་རིགས་ཅམ་བུའོ། ། དེ་ནས་བསག་སྦྱང་རྒྱས་

བ་ཐོན་དུ་མ་སང་ཁིང་ཡོད་ན། ཞག་འགའ་ཞིག་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞིན་  
 འགོར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་  
 བསལ་སྤྱད་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་མཚུགས་  
 ཏུ་ཡིད་མ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་གངས་སུ་མི་འདྲེན་པ་སྤྱོད་གོང་  
 མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དངོས་  
 རིམ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སུན་གྱི་རོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་སུན་  
 གསུམ་མཐུ། བཞི་བཞིར་མཚུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་  
 རེ་བཞིན། སྤྱ་སུན། གུང་སུན། དགོངས་སུན་ཏེ་སུན་གསུམ་རེ་འཕྲ། ཐོར་སུན།  
 སྤྱ་སུན། དགོངས་སུན། སྤྱ་སུན་ཏེ་སུན་བཞིར་གང་བྱས་ཀྱང་ཚུགས་མེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཉིམ་འཆར་ལུ་བ་གྱི་ཟེར་ཁག་ཉིས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་  
 གུང་གཉིས་ཏེ། བཞི་ཏིང་རེ་འཛིན་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་སུན་མཚམས་  
 ཞེས་བ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་བ་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་  
 སྤྱད་པ་སྤྱད་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར། རྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱད་བ་གསང་  
 སྤྱགས་འབྱུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཉིན་གུང་གི་སུན་མཚམས་ལ་ཟས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱས་ནས་ཕྱི་རྡོའི་ཁ་ཟས་སྤྱད་དགོས་པ་བཅས་ལུགས་ཕྱི་མ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་  
 བས་འདི་ལ་གསུམ། སུན་དང་པོ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཚུལ། སུན་བར་པ་གཉིས་ལ་རིམ་  
 བྱ་ཚུལ། སུན་ཐ་མ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས་རི་རྒྱུད་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་སུན་གྱི་འགོ་མཚན་བྱེད་ནས་དེས་  
 བར་འཚུགས་ཤིང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ལུས་པ་  
 ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ཤོགས་སུ་འགྲོ་ན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལུས་བྱས། མལ་སྤྱན་གྱི་ཉིང་དུ་  
 ཁ་ལྟོར་ཕྱགས་པ་འཕྲུགས་པར་མོས་ལ་རྒྱང་མ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱང་ངམ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱིལ་གྱང་བཅའ་བ་སྤྱགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འདུག་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་

བཟའ་བཤམ། མེད་ན་ནང་མཚོད་མུངས་ནས་ལའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིག་པ་  
 དྲངས་སྟེགས་ཕྱེ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་།  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་དྲན་ནམས་བྱེད་ཅིང་དག་བྱིན་ལྡབས་དང་འཁྱུར་སྟགས་  
 སྟགས་བསྐྱེ། དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས།  
 དམ་ཚིག་གསུམ་འཛིན་པ། ནང་མཚོད་དང་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བལྟམས་ནས་  
 སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོང་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པ།  
 སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོར་སེམས་བསྐྱེམས་  
 ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ཚེགས་ཁིང་མཚོད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ།  
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱེམ་པ། འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱུང་འཁོར་  
 མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མེན་པ་བསྐྱེམ་པ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་  
 བསྐྱེམ་པ། བར་དོ་མོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱེམ་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་  
 བསྐྱེམས་ནས་སྐྱེམས་འཇུག་བྱེད་པ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ། སྐྱེ་མཚེད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པ། ཡེ་  
 ཤེས་པས་སྐྱུན་འདྲེན་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། ཕྱི་ནང་གསང་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 མཚོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་བར་ནམས་ཚོ་གའི་གཞུང་དང་འབྲིད་རྒྱུན་ལས་ངེ་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་མ་མཐའ་རེ་སྟོ་  
 ལམ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚིག་རེས་ནམས་ངག་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་  
 མ་བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་སྒྲ་མ་མ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་བཤར་སྐྱོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་  
 ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་རགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སྐྱར་ཞིག་བསྐྱེམས་ལ། དག་པ་དྲན་  
 པ་དང་བཤང་འཕྲེང་བྱིན་ལྡབས་བྱས་ཏེ་གཡས་པས་སྟོང་གར་བབྱང་ལ་མཐེ་མོང་  
 ལྟགས་ཀྱུར་མོས་པས་འཕྲེང་བ་དབབ་པ་དང་བཅས་བསྐྱེམས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱེམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྩོད་པའི་བསྐྱེམས་པ། རྩོད་པའི་བསྐྱེམས་པ། རྩོད་པའི་བསྐྱེམས་པ།  
 པ། རྩོད་པའི་བསྐྱེམས་པ། སྟོང་བའི་བསྐྱེམས་པ། དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་དུག་དུ་  
 ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ཅ་སྟགས་ལ་རྩོད་པའི་བསྐྱེམས་པ་སྟགས་བཞི་དང་། སྟགས་གཞན་



རྣམས་ལ་ བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲིད་རྒྱན་དང་  
 གཞུང་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། བསྐྱེད་  
 བཅོམ་བྱེད་ཆོམ་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་བས་མིན། །སྤྱོད་  
 བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་ཏེ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །གུག་སྤྱོད་ལྟ་ཀོར་ཆོག་རྣམས་  
 ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་གོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ཏེ་ཅང་ལྷུང་བ་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་འདོན་པའི་ཏེ་  
 ཅང་དལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་པ་དང་། རང་གི་འདེམ་ཐོས་པའི་  
 སྤྱོད་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་བ་དང་། གཏམ་སྤྱོད་བས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་ཏེ་  
 གཡེངས་པ་དང་། བྱང་ཏེ་རིང་པོར་འདོན་པ་དང་། རིང་པོ་བྱང་བྱར་འདོན་པ་  
 རྣམས་དང་བྲལ་བར་དགོས་ལ། བྱང་པར་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་  
 པ། གཏོང་བྱག་གི་རྒྱུད་གཞུང་སྐོས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱའི་ཆ་ལ་ཅི་  
 ཡོད་གྱིས་འབད་པ་གནད་ཏེ་ཆོད། །བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཞི་ཁྲོ་སྤྱགས་སྤྱབ་བྱེད་  
 ན། ཨར་པ་ཅ། ཡམ་རྩ་རྩ། སྤྱི་སྤྱི་ཡ་ལྟ་རྟ། དུམ་སྐོས་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་ ཡེ་  
 ཤེས་འབེབས་སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱེད་ཀྱང་། གངས་གསོག་པའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་  
 ཨར་པ་ཅ་བདུན་འབུམ། དེ་ནས་ཡམ་རྩ་རྩ་ཀ་བདུན་འབུམ། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་  
 འབུམ། དེ་ནས་ཡམ་རྩ་རྩ་འབུམ་སྤྱག དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཆ་སྤྱི་མས་སྤྱི་སྤྱག་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱགས་སྤྱི་སྤྱག་གསོག་པ་བྱག་ལེན་ཡིན་ཞིང་།  
 སྤྱགས་གང་ལ་གངས་གསོག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི་  
 གངས་སྤྱི་མི་འདྲེན་པ་དང་། བགྱང་འཕྲེང་གངས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་གཅིག་ཡོད་ན་  
 འཕྲེང་འཁོར་རེ་རེ་བརྒྱུ་རྩ་རེ་ལས་བརྒྱུ་གཅིག་པོ་གངས་སྤྱི་མ་བགྱངས་པར་འགྲོང་ཏེ་  
 གཏོང་བའང་བྱག་ལེན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་གངས་ནི། གོང་ཏེ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་  
 རྩོགས་ལྟན་གྱི་དབང་ཏེ་བྱས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱབ་པའི་བསྐྱེད་ཆོད་ཏེ་གསུངས་  
 པ་དེང་སང་བྱག་ལེན་ཏེ་མཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱེད་རབ་གནས་སྐོས་ཀྱི་

ལས་རུང་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་པར་གཙོ་བོ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་འབྱམ་དང་། འཁོར་ཆམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ཕྱག་རེས་ཆོག་ཅིང་། ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་བསྒྲིབ་པ་  
 ལ་ནི། ད་ལྟ་ཅོད་ལྷན་གྱི་རྒྱས་འདིར་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་འཕམ། སྤྲི་སྤྲི་  
 གང་རུང་བྱེ་བ་སྒྲིགས་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་བརྒྱ་ཆའི་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱིན་སྒྲིག་  
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྗེ་ཡབ་ལྷས་དག་བཞེད་དོ། །ཐུན་  
 རེ་ལ་གངས་རི་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱས་བསྐྱབས་དང་ལྷགས་དང་ཉིན་  
 མཆོན་གྱི་རིང་ཐུང་དང་དལ་བྲེལ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་མེན་སྒྲིགས་གྱི་སྐྱབས་དང་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་མཆོམས་  
 བསྐྱབས་མ་ཐག་དང་། བསྐྱབས་གངས་པལ་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཞིང་། དཀྱིལ་དུ་མང་ལ་སྒྲོམས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནས་འདྲ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་གསུངས་  
 སོ། །སྤྱིར་ལྷགས་གཅིག་ལ་གངས་གསོག་བྱེད་རིང་ལ་གཞན་ཆམས་ལ་གོང་བུའི་  
 བསྐྱབས་པ་བྱས་ན་ལྷགས་འཕྲེང་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་གནད་ཡོད་ཅིང་ཁྱད་པར་  
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུང་ཟུང་རེ་བཟངས་ན་དག་བྱང་བའི་ཁྱད་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་ལྷགས་ནི། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་མི་གི་ཏྲ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ།  
 ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། སྤྲི་ལྷ་ཡ། ར་ར་ར་ར། རྩྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་ལ་ཡ། རྩྱུ་ཏུ་ལྷ་སྤྲི་སྤྲི་པའ། ཅེས་  
 པའམ། བསྐྱབ་ན། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་མི་གི་ཏྲ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་རྩྱུ་ཏུ་ལྷ་སྤྲི་སྤྲི་ཞེས་པས་ཀྱང་ཆོག་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབས་དམིགས་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལྷགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་  
 བས་བསྐྱབས་པས། ས་བོན་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་  
 འཕྲོས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཕྱགས་བརྒྱའི་  
 རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་རྩི་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆམ་

པར་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་  
 པའོ། །བསྐྱབས་པའི་མཁུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཤིན་ཇེ་འོག་ཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་  
 གདོན་ལ། གཏོར་མ་མི་འབྱུལ་ན། ཆོག་དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་གདབ།  
 མཆོམས་གྱི་སྐུ་བས་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ་ན། དུར་ཁྱོད་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ཞེས་  
 སྐུ་གསུམ་གྱིས་ཉེར་བསྟུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་བར་པ་གཉིས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱན་  
 སྤྱོད་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི།  
 ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་དུང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་  
 རྩམ་གཟུང་བཞག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་ནས། མེད་དུང་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་  
 སྤང་འཁོར་མཐུན་མོང་མིན་པ་བཞག་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་  
 མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད་  
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱགས་བཞི། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། གཙོ་བོའི་  
 མདོན་རྟོགས་བསྟུ་བར་འདོད་ན། ཞབས་བརྒྱ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་  
 བརྒྱུད་ས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།  
 ཞེས་པ་ནས། གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་  
 བདག་བསྟོད་རྒྱུད་པ་ལ་འདིར་ཕྱགས་སྤྱོད་མི་བསྟོད་པ་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྟུས་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི། ཞེས་པ་ནས།  
 ཀལ་བཇུ་སྟུང་མ་ལྷོས་ཀོ་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱགས་སྤྱོད་མི་བསྟོད་  
 བ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་ལ་ཆོག་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་རྒྱན་འདྲེན་པ་འབྲེལ་ཡང་  
 མི་ཆགས་པས། ཇོ་སྤྱི་ཏུ་རྟོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་  
 བར་དང་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་སྤྱི་སྤྱིས་བསངས། ལྷ་ལྟ་ཐམས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་  
 དང་ལས་ཡི་ལས་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་

307

ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་མ་ཆ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཏྲུ་ཏྲུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་  
 ཆ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་དངས་ཏེ་རང་  
 གི་ལུས་ལ་ཁྱལ་པར་གྱུར། ཨི་ཡ་ལྷན་ཀ་ཏྲུ་པཌ། ཨི་ཏྲུ་ཏྲུ། ལྷགས་ཏྲུ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དོན་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུག་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་ལངས་ཐུན་པས། ལུས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤིང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། གཉིས་མེད་  
 མཐུན་མོང་མས་བསྟོད་ནས་རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལམ་ཅམ་  
 བསྟོམ། ཞལ་དགུ་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ག་པ་དུན་ཅིང་བཟོད། འཕྲེང་བ་རྫོང་རྫོང་ས་  
 བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ལས་འདྲིང་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤིད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཁྱལ་འཇག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་གྱུར།  
 ཅེས་བསྟེན་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་མཆུག་དུ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་  
 བཏོན་ཏེ་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱས་བྱེད་ན། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་  
 བཅད་ལྟ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་གཅིག་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཅེས་  
 སྐད་ཀྱིས་གཅིག་དང་། མདོ་བྱུང་སྐུས་བཅས་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་གཅིག་རྣམས་སྟེལ་ནས་བཟོད་  
 རྗེས། སྒྲུབ་བཞིན་ཉེར་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཏྲུན་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་སྒྲོང་  
 བཅོས་པ་ནས། བསྐྱེད་པའི་མཆུག་གི་ཡིག་བརྒྱ་གདོན་པའི་བར་ཐུན་བར་པ་གཉིས་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས། ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་མ་གྱུབ་  
 ཀྱང་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་  
 འདས་ཀྱི་མགོན་དང་ལས་གཤིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་འཆུག་པ་གཅིག་  
 དུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 སུཛྣེ་གས་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལ་ཐུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨི་རྫོང་རྫོང་མི་ཀྱི་ཏྲུ་ནན་ཏྲུ་ཏྲུ་པཌ་པཌ་སཏྲ་

དུམྱི་མེད་ལྷ་དེ་ནས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀརྲ་ཡ་ཨོལ་ལྷ་ལྷ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་  
 རེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ།  
 ཕྱགས་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་  
 བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་ཏུ་  
 དབང་པོ་དམར་མེད། ཞེས་པ་ནས། དུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི།  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་  
 གློ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐར་ལྷི་ལྷེའི་ཆ་བར་རྟེན་དཔལ་བར་གླི་ལྷེ་བར་ལྷི་སྐྱི་  
 བར་ལྷི་མགིན་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་སྦྱོ། ལྷགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 ཕྱགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་སྐུན་  
 དངས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དཔལ་ལྗོན་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་  
 བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་ནམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་  
 ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་ལྷ་ར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་ས་སའི་  
 ལྷགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མས་  
 བསྟོད་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགིན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སྦྱོ་ལས་རྩེ་རྩེ་  
 གཅིག་པ་དཀར་པོ་འདྲ་གྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྩད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་  
 གསལ་བར་གྱུར། ལྷ་མྱི་མྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྦྱོ་པའ། བཟོ་རྒྱུ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷི་པ་ཏི་བཟོ་  
 བཟོ་ལྷི་ལྷི་མོ་བ་ལི་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་སྦྱོ་པའ་སྐྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལཔ་ལུམ་དང་།  
 ལྷ་འཛིན་རྩེ་གྱི་སྦྱོ་པའ། ཅས་པ་ནས། ལྷ་བཟོ་ར་ཏི་སྦྱོ་པའ་པ་ལི་ལྷ་ཏི་སྦྱོ། ཞེས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ལ། དཔལ་ལྗོན་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་ལྷགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས། ཕྱགས་སྦྱང་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་  
 འོད་ཀྱི་ཐུག་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་  
 ཅིང་མཆིས། ཞེས་པའི་བར་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་ལ། དེ་ནས།  
 ཐུགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཅེས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་  
 དང་དག་བཞགས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ག་ནས་བཞིས་པའི་མ་དེ་རབ་རྒྱུས་པའི་གདན་གྱི་  
 ཉིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ལས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བཞགས་  
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཏོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། མ་དེ་རབ་རྒྱུས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱལ་  
 པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཐང་མིག་རྒྱ་ལྟ་  
 ཞལ་རབ་རྒྱ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་  
 པར་བསྦྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་  
 འཕྱར་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོན་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐིགས་མཛུབ་རབ་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་བས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་དེ་  
 རབ་རྒྱུས་པའི་ར་ཕྱག་ནས་བཞིས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུངས་པས་མ་དེ་རབ་རྒྱུས་  
 པའི་ཆར་ཉིང་ནས་བཞིས་པ། མི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། སྒྲོམ་ཞིང་ཕུང་ལ་གསུས་  
 པ་འཕྱང་པ། གཅེར་བུ་ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་ཐུང་ཉིག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་གཡོངས་ཤིང་རྒྱུ་མ་འཕྱང་པ། ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་  
 ཤིང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུར་འཕྲོད་པགས་བསྐྱོན་བགོས་སུ་གྱུན་པ།  
 གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡབ་

311



312

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ལྷ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར། ཁ་བས་ཀྱི་  
 ནལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར། ལུང་བའི་ནལ་འབྱོར། བྱས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྐྱེད་རྗེས་སུ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་  
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་  
 བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་  
 ཅིས་བཞིན་ཅིང། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་  
 བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་སྒྲུབ་དུ་མོས་ནས། མཚམས་སྟན་གྱི་སྟེང་  
 དུ་ཕྱམ་ཅེ་སྐགས་ཀྱི་ཁར་བགང་འཕེང་ལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་པ་བཏབ་སྟེ་བཞག་ནས།  
 མཚན་པ་བསྐྱེད་གསོལ་དང། སྟོག་ཡོ་སྒྲིལ་དང། བཤང་གཅི་འདོར་བ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་བག་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་གར་སྟབས། ངག་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་  
 བཞིན། ཡིད་གྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་ལས་མི་འདའ་བ་  
 ལ་བསྐྱབ་ཅིང། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆག་མེད་གྱི་དམ་  
 བཅའ་ཅན་མ་གཏོགས། ལྟོག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐགས་ཁ་རྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་  
 དང། ལས་ཆོགས་སྐགས་དཔེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང། མཚམས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་  
 མི་ལའང་དགོས་མེད་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་ཉན་པ་དང། སྤྱོད་ཅོམ་དང་ཡིག་  
 འཕྲིན་སྐགས་ཡིད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་གཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་སྤྱོད་བ་ནི་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བར་ཡོད་ཅིང། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ། བསྐྱེད་ཡིག་འཕྲིད་ཡིག་རྒྱུད་དང་  
 ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུས་ལྟ་བ་དང། འཇིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱགས། ལྷ་མའི་  
 མཚན་སྐྱགས། ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུས་གངས་སུ་མི་འདྲིན་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་གསུངས། དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སྐྱགས་འཁར་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་  
 ཡོད་ན་སྐྱགས་གཡོག་དང། །བསྐྱེད་བཞིན་ཟིན་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མཚམས་སུ་མཚམས་གཡོག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གཏམ་ཅུང་ཅམ་

སྐབས་ལ་འགལ་བ་མེད། སྐབས་འགར་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་གསལ་བ་དང་།  
 དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་མི་ཉལ་བཟང་བ་སྟགས་བྱང་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མར་  
 ཡང་འབྱུང་བས་ཁེངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་རྒྱུར་གང་སྟབས་དང་། སྐབས་འགར་ལུས་ལ་  
 བཅོམ་སེམས་ལ་བྱིང་སྟོང་། མི་ཉལ་མཚན་དག། མི་མེན་གྱི་གནོད་འཚེ་སྟགས་བྱང་  
 ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་ཡང་འབྱུང་བས་ཁེངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དན་བསྟོམ་  
 བསྟོམ་གྱི་སྟགས་འདོན་དུ་བསྐྱར་གང་སྟབས་བྱ། མདོར་ན་ཉེང་ནས་ཐོག་བབ་པ་དང་  
 འགན་མཚོ་རྩོལ་བ་སྟགས་བྱང་ཡང་གཡོ་འགལ་མི་བྱེད་པར་བསྟེན་སྟབས་མཐར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉམས་བྱེད་ཅུས་པར་དགོན་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་རྟམ་པ་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་བས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི། ཐོར་བྱུང་དང་ཐོར་བྱུང་གི་མཚན་སྟུ་ཐོར་  
 རྩོལ་ཐོར་ཐོག་སྟགས་དང་། ཐོར་བྱུང་དང་དགོངས་བྱུང་གི་མཚན་སྟུ་གང་ཆོགས་དང་།  
 དགོངས་བྱུང་དང་སྟོང་བྱུང་གི་མཚན་སྟུ་དགོངས་ཐོར་སྟགས་མདོར་ན་བྱུང་མཚན་  
 དེ་གསུམ་དུ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཕྱོད་  
 པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་གཏོར་མ་ཉམས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཁ་ཐབས་ཁུང་དང་  
 ལག་པ་གཉིས་དགང་སྟགས་དང་། བཟའ་བཏུང་བསྟེན་ཐོག་སྟུ་ཁྱུར་པར་མོས་ནས།  
 ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་  
 ལ་འབུལ་བར་མོས་ནས་རང་གིས་ཁོངས་སྟོང་པ་དང་། གཞན་ལ་བཟའ་བཏུང་ཉམས་  
 བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྟ་མཚན་པའི་བསམ་པས་ཉམས་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཉལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། སྟོང་བྱུང་དང་ཐོར་བྱུང་གི་མཚན་སྟུ་ཉལ་བའི་  
 ཆོས་ཉམས་ཉམས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་དང་ཡང་མ་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམས་ནས་ཐབས་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་ཤེས་རབས་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉལ་ལ། །བཞི་པ་ལྡང་བའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། བམ་གྱི་  
 བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ཐོར་དངས་གྱི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཐུགས་བཞིར་སྟོས་ནས་གར་རྩོད་དུ་འགོ་བས། ཤར་ནས་ཅ་ཅི་གས། སྟོང་རྩོམ་ཁོས་  
 པའི་དད་སྟོལ་བཞེངས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཏི་ཐུག་གསལ། །ཅས་དང་། ལྟ་

བས་པག་མོས། བདུད་བཞི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དད་སྦྱོལ་ཚུལ་བས་མ་  
 བཞུགས་བཞེངས། །ཞིས་དང་། རྩལ་ནས་དབྱངས་ཅན་མས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་  
 བས་སྦྱང་ཉིད་རི་སྟེ་བཞུགས། །དད་སྦྱོལ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་  
 ཤིག། །ཅེས་དང་། རྩལ་ནས་གློ་རྒྱུས། རྩལ་རྒྱལ་འདྲི་དཔེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་བས་  
 བས། །ཁྱོད་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་སེམས། །ཞིས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་ནས་ཐིམ་པའི་  
 རྩེས་སུ་སྤར་བཞིན་ལྟར་ལྟར་བའོ། །ལྟ་པ་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྦྱང་ཉིད་དུ་བར་བྱེད་ཅིང་། བམ་མཁའ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་མ་  
 ཕྱག་ན་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤིག་སྦྱིབ་  
 མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཏེ་དག་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་དང་བྱ་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྒྲིང་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟེན་པའི་གངས་སོང་བའི་ཆེ་སྤར་མཆོམས་འོག་ཏུ་ཡོད་  
 གྲང་འཕྲད་འཛོམས་མ་བྱུང་བའི་མི་དམ་ཆོག་གཙང་བ་རྣམས་དང་ཁད་ཀྱིས་འཕྲད་  
 པ་དང་། རང་ཡང་བྱ་མཆོམས་སུ་ཁད་སྟེང་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བའི་འཆག་པ་སྐྱེས་  
 བའི་མཆོམས་བྱུང་བའི་སྦྱང་ནས། བྱ་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བྱུང་བའི་བུ་དེ་དང་  
 མཆུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་སྦྱོན་སྤིག་བསྐྱོར་  
 ཤིས་བཅོད་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མཆོམས་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་  
 མཆོམས་མཐོའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་ལ། མཆོད་བསྦྱོད་གཏོར་འབུལ་སྤར་ཡང་མཆོད་བསྦྱོད། བཅོད་གསལ།  
 ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཇོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཅེས་སྐྱེས་  
 ཀྱི་མཐར། ཇོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཅེས་བཅོད་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 དམ་ཆོག་པ་འདྲ་དུ་བྱ་ནས་མཐོལ་པ་ཀྱི་རྣལ་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 དམ་ཆོག་རྣམས་དཔེན་པར་བསྐྱུས་ནས་ཕྱི་མི་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་ནས་གྱིབ་  
 དང་འབྲིས་སུ་འཆུག་པ་དང་། བསྟེན་པ་ཆར་འཕྲལ་དུ་ཡིད་མ་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱུར་མི་  
 བྱེད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་

སྐྱེས་ཆོད་ལྟ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པ་  
 བྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། མི་ཁོམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲེང་རིང་ཀྱན་བརྒྱད་ནས། དལ་  
 རྟེན་ལ་ཅིག་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །མཚན་ལྟ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་  
 ཅིའི་བརྒྱད། །ཐུངས་ལས་སྒྲོགས་ལས་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆུས། །རང་བདེར་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྱས་ནས། །དབང་ཐོབ་  
 དམ་ཆོག་ལྟ་པས་རིམ་གཉིས་ལམ། །བསྐྱེས་ན་གཏལ་གྱི་དོན་ཆོད་ཅིས་མི་  
 འགྲུབ། །ཁྱད་པར་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་འོ་མའི་མཚོ། །ལྷགས་བསྐྱབས་མར་གྱི་སྒྲིང་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་དང། །ཡང་ཡང་མཇལ་  
 བར་དཀའ་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །མདོག་རྒྱུང་ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་  
 སྒྲ། །མི་གཙང་ཕྱིས་པའི་རྩོད་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ། །རིམ་པ་དང་པོའི་ཕྱ་རགས་ནལ་  
 འཕྱོར་མཚོག། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོལ་ལ་བཙོན་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྐབ་ཆོག་ནི། རྒྱས་  
 བསྐྱས་འཆོམ་ཞིང་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སྟ། །བསྐྱེགས་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
 དཀར་ཀྱན། །སྐྱེབར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཉམས་ཐག་མ། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་  
 ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཅིང། །ལྷ་མེར་  
 བསྟན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་གི་བསྟེན་ཡིག་  
 མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤུ་མོ་ནས་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་བཀྱ་ཤིས་  
 ཀྱིས་བསྐལ་མ་བྱུང་བ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་ན། །ཉེ་ཆར་ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་  
 པོར་མཇོད་བཞེད་པའི་མེར་སྐྱུ་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྐལ་བའི་དོར། །རྩོམ་དམ་པ་  
 དག་དབང་རྩོམ་ཞེས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཐུངས་པའི་ཤུག་དགེ་སྦྱང་རྣམ་  
 རྒྱ་དུས་འདིན་བྱེད་ཀྱི་ལོའི་གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོར་ཞད་དུལ་ཆུའི་རི་  
 ཕྱག་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

༣༡། །ནམ་གུ་འཇུག་ལྟ་ལ། དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལམ་ལུམ་ལྟ་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྩབ་བདག་འཇམ་པའི་རྩོ་

317

དེས། འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །འདི་ཡང་དགེ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་  
 གྲོས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡོངས་  
 འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤྲོང་རྣམས་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པས་  
 ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

མཆོད་ལྗོངས། ། ། །

༣༡། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་འི་གཤིད་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཚུལ་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཟད་མཁས་པའི་  
 ཞལ་ལྟང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ།

འཇམ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཁྱོས་གཤིན་ཇེ་འི་གཤིད། རབ་ཞི་མི་ཡི་སྲིད་  
 འཛིན་སློབ་བཟང་གཤགས། རྣམ་རྣེ་ཇ་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚོལ། །དབང་ལྟང་མན་ངག་ལེགས་བྲིས་བེལ་མངར་གྱིས། །  
 མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་ར་རི་ཡོངས་བསལ་ནས། །རྣམ་དཔྱད་བུམ་བཟང་འགོང་ལ་རྟག་  
 བཅོམ་པའི། །སྤྱོད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་པོའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་རྣམ་འབྲས་དུས་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་  
 དེར། །ཞུགས་ནས་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱིང་བའི་ཚུལ། །འབྲུལ་ཟད་མཁས་  
 པའི་ཞལ་ལྟང་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ཡང་ལམ་སྟོན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་  
 རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །སྤྱོད་ཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་  
 དེས་གྱིད་བང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྟོན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟགས་ཉེས་  
 ལྟང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་ལྟང་བྱུང་སྟེ་སྟགས་སྟོན་ཉམས་པ་ན་རི་མི་  
 རྣམ་དུ་མི་འཛིག་པར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྤྱར་ཡང་སྤྱམ་ལས་དབང་སྤངས་ཏེ་གསོ་  
 དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་སྤྱམ་དང་འབྱུང་བ་སྟགས་གྱིས་སྤངས་མ་བྱུང་ན་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་ཆོག་རྣམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་སྟེ། བཅོམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གང་



རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཇུག་སྒྲུང་ས་ཏེ་གསོ་བར་བྱེད་དགོས་པས་ན། འདིར་ཞི་  
 ལྷང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་ཚང་བ་ལ་སྐགས་པ་  
 བྱེད་ཆོས་ལྷས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་པོ་བཙོམ་ལུག་  
 འདས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ།  
 བྱགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚེ་གཏོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། གཏོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅའ་གཞི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་  
 ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་བྱམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་འཇུག་པ་གཅིག་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲོ་དབྱེ་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་སྒྲོ་དུ་བཏང་ནས་  
 རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་ནས། གཙོ་བོ་དང་སྒྲུལ་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲུལ་མི་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་  
 དགའ་ཞིང་བག་དྲོ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དབུས་སུ། སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་  
 རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཤར་སྒྲིའི་  
 མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་དབུས་རུའི་ཐད་ཅམ་དུ་རང་ཉིད་གནས་པའི་མོས་པ་མ་  
 ཡོངས་པའི་ངང་ནས། མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་དང་ཕྱག་བྲས་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུལ་  
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་དུང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ལྷ་  
 བའི་ཡོན་དུ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་རི་རབ་ལ་སྐགས་པ་བདག་དུ་བབྱང་བ་དང་། མ་  
 བབྱང་བའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་ལྷོས་པ་

མེད་པར་ལུལ་ལ། གཙུག་པོ་ལ་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་  
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་མས་པའི་དད་ལྷན་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ། རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱར། ཞེས་སྤྲུལ་གྱིས་དོན་བཞེད་ཏུ་གསེལ་པ་ལན་གསུམ་གྲུབ་དགོས་  
 པས་ཆོག་དོན་ནི། དུམ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་  
 བས་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གཡོ་བར་རོལ་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 འཁོར་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་བདག་ལ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་སྦྱོར་པ་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱོར་དཔེ་བྱེད་ནི་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསེལ། དགོས་པ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པའི་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་བཟན་པ་དེ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་པོས་ནས་  
 བདག་འཛམ་བ་སྟེ་འདྲིང་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསེལ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 བུ་ཞིག་བདག་ལ་ཞུ་ན། འདྲིང་མི་བྱང་བས་ན་སྤྲུལ་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་  
 པ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་རྟེན་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནམས་བདག་ལ་  
 སྦྱུལ་དུ་གསེལ། སྦྱོར་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཡང་  
 བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསེལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་  
 བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསེལ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་ནས་ཐར་པ་མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གཞུག་གཞུག་ལས་  
 ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྤང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་དང་དབང་  
 བསྐྱར་ནམས་མཛད་ཏུ་གསེལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་  
 བཅད་དེ་དག་པ་ལྟའི་སྤང་ཞེན་བཟན་པོ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གཏི་མུག་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་སྤྲུལ་བཅོད་དེ་ཆོག་རིས་ལྟར་ནམ་སྤང་གཏི་  
 མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཏོན་ལ། རང་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་དེ་མི་བཟེད་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་ཆས་ཞུགས་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 མེ་ཏྲག་གི་ཕྱོང་བ་ལེན་པ་ནི། གཙུག་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པའི་སླུ་མ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་པ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མང་  
 ལྟར་བྱུང་ནས་དེས། རོ་བོ་སྣང་མཐའ་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་  
 རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྷུལ་ལྷུ་རྩི་རྩེ་གི་ཡིག་ལྟར་ཤར་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱོང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་རང་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཕྱག་  
 རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏྲག་སྒྲངས་ནས་ལྷུལ་ལྷུ་རྩི་རྩེ་ཞེས་  
 བཟོ་དཀྱིལ་སྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྷའི་དཔལ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། ཞིག་དར་འཆིང་བ་ནི།  
 ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྐྱེད་པ་རོ་བོ་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པ་ལ། རྣམ་པ་ཞིག་དར་ཁ་དོག་དམར་པོར་ཤར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རེ་ཞིག་བར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་བ་སྐྱེད་པ་མཐོང་དུ་མི་བྱུང་བས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་  
 མིག་ལ་ཡེ་མི་མཐོང་བའམ་རུང་ཟད་མཐོང་བར་བཅིངས་བྱུང་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ་མིག་  
 དར་འཆིང་བའམ་འཆིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། མི་ཅག་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐྱེད་པ་ཏེ།  
 ལྟར་གྱི་སྐྱེད་པ་ཏེ། ཅག་ལྷུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བར་མཚན། མཚན་ཡིད། ཡིད་མཚན།  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མིག་དར་འཆིང་ཞེས་པ་ལོ། ལྟར་གྱི་འདྲིའི་ཆས་འབྱུངས་རྒྱས་པ་བྱས་  
 ཀྱང་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་སླུ་མ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་རལ་གྱི་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་ནས་དབང་པོ་དཔ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙུག་པའི་བཞུགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་ཡང་  
 ལྷུང་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ནས་རང་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ཏེ། མི་ལྟན་རྩི་ཀ་  
 རྩི་ལྟ། ཅས་བཟོ་དཀྱིལ་སྐྱེད་པ་ཏེ། རལ་གྱི་འཆང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བྱུང་སྟེ་མཐོང་པ་ནི། སླུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷུགས་དྲག་པའི་དད་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སླུ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷུགས་དྲག་པའི་དད་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སླུ་མ་ཡི་དམ་

གྱིས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གང་བར་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལྟར། བདག་  
 གིས་མར་ཁྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅིན་ས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོད་  
 པ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལན་འདྲི་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 འདྲི་དུགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲམ་མའི་རྩེས་སུ་སྒྲིབ་པར་མོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་  
 གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུབས་མཆོ། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལན་རྩེས་མའི་འགྲོ་  
 ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་དང་རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་བྱང་ཕྱོད་སྐྱེས་བྱུང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱོམ་མོ། །ཆོག་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུབས་རྟོན་པ་པོ་དང་། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རང་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྤྱིབ་ལས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུབས་དངོས་དང་། ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་  
 པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲ་ཤོགས་ཞུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 དཀོན་ཆོག་གསུམ་ལ་བདག་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་  
 དང་། དཔེར་ན་ས་གཞི་རྩ་སྒྲོ་ཅན་སྟགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་  
 མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཕྱིག་པ་ཆོབས་ཅན་གྱིས་གོས་པ་ལའང་བསྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ལྟར་  
 བསགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་དན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་དགོས་པར་  
 ཤེས་ནས་དུག་ཁོང་དུ་སང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟག་ལ་བབས་  
 ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་ཕྱོད་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱོད་པ་གང་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 མཆོག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་  
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་།  
 ཚེས་དང་། ཚེགས་གྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐེག་ཚེག་གི་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དང་།  
 རང་དོན་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅུས་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ།  
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
 བདེ་བའི་མགོན་དུ་གཉེར་ལ། དེ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ལ་  
 འགོད་པའི་ཐབས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་མཚོག་པན་འདྲིགས་པས་ན་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་སྦྱུང་པར་བགྱིའོ། །དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་སྒྲུལ་  
 འཛིན་པ་ལ། འཁོར་ལ་བྱེད་མི་སྤྲོག་པའི་དབང་། ཞེས་སྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་གསལ་  
 བ་ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་པས་ཚིག་དོན་ནི། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་འདིར་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱུང་ཅིག་དང་། སྦྱུང་ནས་ནི་བདག་གིས་སྒྲིབ་  
 དཔོན་བགྱིད་དོ། །མགོན་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་ལ་བོས་ནས་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་  
 འདི་ཁོན་ཉིད་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་དག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྟ་པོ་ཀུན་གྱི་ས་སའི་  
 དམ་ཚིག་དང་། སྐྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་བའི་གནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ཉིད་དུས་ཀྱི་ཉིད་པ་བདག་འདོད་དེ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
 བགྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྩོམ་དཔོན་དུ་བདག་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་  
 མས་གསུང་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་སྒྲུལ་དངོས་འཛིན་པ་ནི། མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུལ་ཡི་དམ་སྐྱགས་གོང་དུ་བྱང་སྒྲུལ་གྱི་སྐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ། ཁྱད་པར་  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲངས་ནས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲུལ་པོ་

བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
 སྟམ་པའི་ལེན་འདྲིང་དང་བསྐྱབ་འདྲིང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལན་  
 རྗེས་མའི། སེམས་ཅན་མུ་དན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་ཚིག་རྗོགས་པ་དང་རང་  
 གི་རྒྱད་ལ་སྟགས་སྟམ་སྟེས་བྱང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟོམ་མོ། །ཚིག་  
 འོན་ཀྱི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཞན་དོན་དུ་  
 ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བདག་ལ་དགོངས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་སྟོང་  
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་  
 བོའམ་དམ་པ་ཡིན་པས། དེར་མཆིས་པ་སྟེ་སོན་པའམ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་  
 རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟོན་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་ནི་དེས་པར་ལམ་གྱི་སྟེག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་  
 འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་  
 སྒྲུབ་མེད་པ་དང་དམ་པ་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གིས་རྒྱད་ལ་མཛད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་མི་དགོ་བ་  
 བརྒྱ་སྟམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་  
 རྒྱད་ལ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་པའི་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཉེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུར་མི་ལྟོག་  
 པའི་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཀྱི་དཔའ་  
 བསྐྱེད་དེ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །དེར་མ་ཟད་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཉེ་ལུང་རྟོགས་དང་། དགོ་བ་ལ་  
 འདུན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་ལ་སྟགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། རྒྱལ་མ་གནས་སྒྲུབ་མེད་

པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ཉེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཆུང་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུག་པས་ན་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོངས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱག་པོ་དེ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 རྟེན་པོའི་བར་དུ་བདག་གིས་གཞུང་བར་བགྱེད། །ཞེས་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་  
 ཆོག་རྒྱག་བཟུང་བ་དང་། རྒྱགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་པོ་སྤྲུལ་  
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་དེའི་དམ་ཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཅིང་དུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་  
 ཆོད་དང་ལུག་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅིང་དུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ཆོད་དང་ལུག་པའི་དྲིལ་  
 བུས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲོས་པར་མོས་ནས་འཛིན་པ་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་  
 ལ་ཐམས་ལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་བྱུག་ཀྱའི་  
 དམ་ཆོག་ཉེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཉེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཞུང་བར་  
 བགྱེད། །དེར་མ་བཟད་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་གཞུང་བར་བགྱེད། །ཞེས་  
 མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་བཟུང་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལུག་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བུའི་དམ་ཆོག་སྦྱོན་ཡུལ་ཆོམ་ཞིང་དགའ་བསམ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཉེ་དུས་རྒྱག་དུ་ཡུས་ལོངས་  
 སྦྱོད་སྐྱེལ་གཤོང་བ་བཟང་བཟང་གི་སྦྱོན་པ་དང་། མ་ནོར་བའི་གདམས་ངག་སྐྱེལ་  
 འདོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། དག་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་  
 རིང་མེད་པར་བཏང་སྟོངས་ཆོད་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་ཉེ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྟག་དུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་རིན་  
 འབྲུང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་གཞུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 ལས་བྱང་བ་པསྒྲའི་རིགས་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་སྒྲགས་ལ་བདེན་  
 པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་དག་པ་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོས་གཙུག་པོར་ཉམས་སྲུབ་བྱའི་  
 དམ་ཆོག་ལ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱད་དང་།  
 ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱེད་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་རྒྱད་གཉིས་ཕྱི་དང་།  
 རྣལ་འབྱེད་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་མེད་རྒྱད་གཉིས་ནང་གི་རྣལ་འབྱེད་གཙུག་པོར་  
 གྱུར་བས་གསང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་སྔ་སྔར་ཉི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་སྦྱོར་  
 པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སྲུབ་བྱུང་གཟུང་བར་བགྱེད་ཞེས་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་དང་། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་པོར་  
 ཉམས་སྲུབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་སྦྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྔ་སྔར་ཉི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟུང་བར་  
 བགྱེད། །དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལས་ནི་རང་གི་འབྱེད་པ་དང་སྒྲའི་རྣམ་པ་དང་བསྒྲུབ་ཉི་ཅི་རྣམ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུལ་བར་བགྱེད་ཞེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་བཟུང་བ་  
 དང་། སྦྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད་ཞེས་སྦྱོན་འཇུག་གི་དོན་བསྒྲུབ་དང་། རང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 བདག་གིས་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་གིས་བསྒྲུས་པའི་སྤོམ་པ་མ་ལུས་པ་གཟུང་བར་  
 བགྱེད་ཞེས་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་ཞེན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་སལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྒྲུལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་དེ་ལས་པ་རྣམས་དུ་  
 བསྒྲུལ་བར་བགྱི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲུལ་པའི་སྔ་སྟེན་སྒྲིབ་པ་



འཕགས་པའི་བར་ནམས་བདག་གིས་འཆིང་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བགྱི དཔུལ་བ་ལ་  
 སྐྱུག་པ་ལྟུག་བཟུལ་གྱི་ལྟུག་བཟུལ་གྱིས་གདུངས་པས་བདེ་བར་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་བདེ་བ་བྱིན་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། མདྲོར་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་བདག་གིས་དགོང་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དོན་  
 བཟུས་ཏེ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱེ་ཁྱེད་སྐུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རིགས་དང་མོས་  
 པ་དང་དགོས་པ་འདྲི་བ་ནི། སྤྲམས་ཀྱེ་ཁྱེད་སྐུ་ཡིན་ཞེས་རིགས་དང་། ཅི་ལ་དགའ་  
 ཞེས་མོས་པ་དྲིས་པར་མོས་ནས་དང་པོའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་  
 བའི་ཁུར་འཁྱེར་ལྟས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ལྟས་པས་ན་སྐྱེལ་  
 བཟང་བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་དང་། གཉིས་  
 པའི་ལན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟར་ལམ་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་ཞེས་བྱས། ཡང་སྤྲམས་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྣོད་དུ་རུང་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དགོས་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདྲོར་མི་རུང་བས་ན་དམ་ཆོག་ཡིན་  
 པས་དེ་ཉིད་བགྱི་བར་འཆལ་བ་སྟེ་འདྲོད་དོ་ཞེས་བྱས་པར་མོས་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྐྱུག་བཟུལ་  
 གྱིས་མཐར་བལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལྟགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཆོའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་  
 སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་  
 སྟིང་གར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དཀར་པོ་དག་པའི་ཆོས་ཁོན་ལ་དམིགས་པས་ན་ཁ་  
 དོག་དཀར་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཛུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཡང་སྣོད་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་

གཟུང་འདོན་གྱིས་བསྐྱོང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་གཏགས་པ་  
 ཅམ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་གི་སེམས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་གཉིས་སྤངས་ཕྱལ་གྲུང་བར་མཆོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤོངས་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤངས་བྱ་མེད་ཐུགས་འདོམས་པ་མཆོད་  
 པས་ན་རྟོ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་མཆོད་  
 པས་ན་ཁ་དོག་དགར་པོ། སེམས་དེ་ལ་ལྟོག་པས་བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་མཆོད་པས་  
 བ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཞེས་སྐྱེས་བཞིན། ལྷགས་དོན་ནི། སྐྱོ་ཐམས་  
 ཅད། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱུང་། ཅི་ཏྲ་སེམས། ལྷ་བྱ་ཏུ་མེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བགྱིད།  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུང་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བགྱིད་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པས་ན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན་རྣལ་འབྱུང་  
 དང་། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པས་ན་སེམས་དང་། སེམས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་  
 གར་སྒྲུབ་དོན་མེད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་ན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བགྱིད་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་  
 བོ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་མེད་པའོ་གསུང་། དེ་  
 བས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་མེ་རྟོག་འདམ་ལས་སྐྱེས་  
 གྲུང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྲུང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོ་རྟེ་དང་འདྲ་བའི་  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱོད་གར་རིག་  
 པ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་སྐྱོ་ཉེ་ཞེས་སྐྱེས་བཞིན་པར་བསམས་ལ། ལྷགས་དོན་ནི།  
 ལྷ་ཤིན་ཏུ། ར་ཉེ་དགའ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག །སྤྱོད་ཏེ། ཉེ་མཉེས་པར་བྱེད་

པའི་ས་བོན། སི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཟླ་དོ་ཤེ། ཡ་ཐ་ཇི་ལྟར་སྤྲི་ཁི་བདེ་བ་ལྟེ།  
 མིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་དོ་རྩེ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་མིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དགའ་ཐུབ་དང་དགའ་སྤྱད་སྤངས་པའི་ཐབས་བདེ་བས་དོ་རྩེ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྲུམ་འདི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་ལས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རོ་བོའི་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་ལ་  
 ཐེམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲུམ་མས་དོ་རྩེ་རང་གི་མགོར་  
 བཞག་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་མར་ཚུད་པ་ལ་གསང་གཏམ་ཐུབ་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཁྲར་དེར་ཁྱོད་ལ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་གསང་བར་གདམས་པ་ལ། དོན་ནི། དེར་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བས་ན་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་འདི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱགས་ལ་མ་དང་  
 པ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་  
 འཇུག་པ་ལ་གསུམ། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ།  
 ཡེ་ཤེས་ཐབ་ནས་བདེན་ལྟོབས་བཟོ་དཔའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུམ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཞེས་བཟོ་དེ་དེའི་སྤྱགས་དོན་ཐོབ་འཆང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤར་གྱི་སྐོར་ཐོབ་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤོད་བོས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱེ་ཞིག་པའི་  
 བད་བྱས་པས་ཤར་སྒྲོ་ཏར་གྱིས་བྱེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བྱོན་ཏེ་བྱག་གཡས་དོ་  
 རྗེ་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་ནས་བབྱུང་ལྟེ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་བཟོ་དཔ་དང་  
 མཉམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཏེ་ཤར་སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་བཀྱག་པར་བསམ་ལྟེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཁྱུང་པར་མེད་པར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་

གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་དངོས་སུ་མངས་སྦྱང་པའི་བྱིས་ལ་མཉམ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་པའི་མས་  
 པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་བྱ་བ་ནི། མཐུ་ར་ཏ་ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་འདི་  
 ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་  
 སེང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྷའི་སྦྱར་བ་ཅིག་པའི་ནང་འགམ་ནས་སྐུ་གསུམ་ལན་རེ་ལ་ཆོས་  
 སྒྲིབ་རེ་བྱས་པར་མས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་དོན་ནི། མཐུ་ར་ཏ་དགའ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་དྲི་རྩ་  
 སེན་ཏུ་བརྟན་པ། ལྷ་ཏོ་ཁོ་སེན་ཏུ་དགྱེས་པ། ལྷ་ལྷ་ཁོ་སེན་ཏུ་བདེ་བ། བཟླ་བ་  
 རྩོལ་ཞེས་པ་དཔལ། ལྷ་ཏུ་དེ་རིང་། སེཾ་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་བདག་ལ་སྟེ།  
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་སེན་ཏུ་བརྟན། སེན་ཏུ་དགྱེས་དང་སེན་ཏུ་བདེ། །རྩོལ་ཞེས་  
 དཔལ་འདེ་རིང་ནི། ལྷ་བ་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལའོ། །ཞེས་ས་བཟང་མ་ཏིས་  
 བསྐྱར་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྩོལ་ཞེས་འདིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར།  
 ཅེས་སྐུ་གསུམ་བཅོད་པའི་ཆོ་ཤར་སྒྲིབ་རང་ཉིད་རྩོལ་ཞེས་འདིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར་བས་གཙོ་བོ་  
 ལ་རྩོལ་ཞེས་ཐུངས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་འཇུག་བྱས་པར་  
 མས་ལ། ལོ་ས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་སྐུ་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོ་འདིགས་  
 བྱེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་བའི་རུས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བྱུང་སྟེ་པའི་མས་པ་བྱའོ། །སྐུ་གསུམ་དོན་ནི། ས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད། ལྷ་ཐོ་མཆོད་པ། ལྷ་ར་སྤྱ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བདག་ཉིད། བྱི་ཅུ་ཏུ་ལྷ་མི་འབུལ་བར་བཞག། ས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བཞིན། བཟླ་བ་  
 ཏུ་རྩོལ་ཞེས་པ་དཔལ། ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་བདག་ལ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་ཉིད་ཤར་སྒྲིབ་པའི་གནས་དེ་  
 ཉིད་ཏུ་གཏི་ལྷག་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཏུ་གྱུར་པས་གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་གཏི་ལྷག་གསེན་  
 རྩེའི་གསེད་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྤྱར་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པར་མས་ལ། ལོ་ས་ཅ་ཏུ་  
 ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏི་ལྷག་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལས་རང་འདྲ་

གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤར་ཉྦར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིས་པ་  
 བྱའོ། །སྤྲུག་སྟོན་ནི། སྤར་བྱ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། བེ་རོ་ཅ་ན་རྣམ་པར་  
 སྤར་མཛད། གཞན་སྤར་བཞིན་ཏེ་བོད་རྒྱུད་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ཉྦར་རོ། །ཡང་རང་  
 ཉིད་ལྟེན་སྐྱེ་བྱུང་བ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྦྲོ་སྐྱོར་བྱིན་ནས་སེར་སྤྲ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དུ་  
 གྱུར་པས་གཙུག་པོའི་གཡས་ཀྱི་སེར་སྤྲ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ནས་རྩོ་  
 རྩོ་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྦྱར་ཏེ་དཔྱལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པར་མིས་ལ། ཇི་  
 སྤྲུག་སྟོན་པ་ཏེ་ཞེས་སྐྱོགས་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སེར་སྤྲ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལས་  
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཛོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིས་པ་  
 བྱའོ། །སྤྲུག་སྟོན་ནི་ཨ་ཉི་ཁྱིམ་ལྔ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིས། བཟླ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་  
 ཆོན་ཨ་ཉི་ཁྱིམ་ལྔ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། གཞན་སྤར་བཞིན་ཏེ་བོད་རྒྱུད་  
 གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ཉྦར་རོ། །ཡང་རང་ཉིད་སྤར་ཉྦར་བྱེད་ནས་འདོད་ཆགས་  
 གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཙུག་པོའི་སྐྱེ་བྱུང་གི་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་  
 ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་དཔྱལ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་  
 བྱས་པར་མིས་ལ། ཇི་སྤྲུག་སྟོན་པ་ཏེ་ཞེས་སྐྱོགས་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས་འདོད་  
 ཆགས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིས་པ་བྱའོ། །སྤྲུག་སྟོན་ནི། བྱ་རྩོ་བྱ་མ་རྣམ་པ་  
 མཛོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱིས། བཟླ་རྒྱ་རྩོ་མ་རྣམ་པ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 གསལ། གཞན་སྤར་བཞིན་ཏེ་བོད་རྒྱུད་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ཉྦར་རོ། །ཡང་རང་ཉིད་  
 ཉྦར་ཉྦར་བྱང་སྐྱོར་བྱིན་ནས་སྤྲུག་སྟོན་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཙུག་པོའི་  
 གཡས་ཀྱི་སྤྲུག་སྟོན་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་སྦྱང་  
 གར་སྦྱར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པར་མིས་ལ། ཇི་སྤྲུག་སྟོན་པ་ཏེ་ཞེས་  
 སྐྱོགས་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུག་སྟོན་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་

[illegible]

གསང་བ་འདི་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ཉེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པའི་སྔོན་མིན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་  
 བྱ་ཉེ། གལ་ཏེ་མནའ་བསྐྱགས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ལས་འདས་ན་ཁྱོད་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཉེ་ཆོའདིར་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སང་དུ་  
 ལུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་པར་ལྷུང་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་  
 དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་མགོར་དོན་ཅེ་བཞག་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གར་དོན་ཅེ་  
 བཞག་ཉེ་མོ་དེ་རིང་དོན་ཅེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་  
 པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་གསང་བ་མི་བསྐྱག་པར་དམ་ལ་བཞག་བྱུང་སྟེ་མ་དུ་མས་ཏེ། ཆོག་དོན་  
 རིམ་པ་ལྟར། རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མི་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདར་མི་རུང་བས་ན་  
 དམ་ཆོག་དང་མི་བྱིད་པས་ན་དོན་ཅེ་ཉེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འགལ་ནས་རྣམས་ཀྱི་གསང་  
 བའི་ཚུལ་འདི་མ་སྒྲིན་པ་སྤྱུང་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་དམ་ཆོག་འདི་དང་འགལ་བས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་མགོ་འཕྲུག་པ་འགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་རོ་  
 ཞེས་དང་། དེ་རིང་ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་བདག་འཇུག་གི་འོག་ཏུ་བདེན་སྟོབས་བཟོད་  
 པའི་ཆོག་སོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དུག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བཀའ་མི་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པས་  
 སྐབས་དེར་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་པས་དམ་  
 ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་  
 དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚུལ་  
 འདི་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ན་ནི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་སྒྲིང་དུ་ཏེ་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་  
 བས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ལྷ་མས་ཅན་དན་དང་ག་ཡུར་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མོ་  
 བཟོ་ཞུ་ད་ཀའ་ཞེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པའི་མནའ་ཚུར་དགྲི་ལའམ་ལག་ཏུ་སྤྱག་ཉེ་

འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྤྱིར་དམ་ལ་བཞག་ཕུང་  
 ལྷམ་དུ་མོས་ཏེ། རྣམས་དོན་དང་ཆོག་དོན་ནི། རྩི་རྩི་ཆུ་ཞེས་དང་། ཆུ་འདི་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུངས་ནས་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་བསྐྱུངས་ན་དཔུལ་བའི་ཆུ་དང་འབྲས་ལྷོ་  
 དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པས་དཔུལ་བར་སྤྲེག་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱུལ་  
 མུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་འདི་བརྒྱུངས་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་མཆོག་དང་  
 མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྤྱིར་བས་ན། རྩི་རྩི་ཆུ་ཆར་གཙང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། བདུད་ཅི་སྟེ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་འདི་འཁྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
 བཞི་པ་སྤྲེལ་འཇུག་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྤྲེལ་རང་གི་ལག་པ་  
 བས་བཟུང་སྟེ། དང་ཕྱིན་ཆད་ཅེས་སྐད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ལ་མི་བརྟུན་ཤིང་བཀའ་མི་  
 བཅག་པར་དམ་ལ་བཞག་ཕུང་ལྷམ་དུ་མོས་ཏེ། ཆོག་དོན་ནི། དང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲེལ་མ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བཤད་པའི་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཆུ་རྩི་རྩི་ཆུ་འཁོར་དུ་ཡིན་གྱི།  
 ཁྱོད་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ངས་དམ་ཆོག་དང་  
 ལྷམ་པ་འདི་དང་འདི་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རིགས་དང་བྱུང་གཟུགས་ངན་པའོ་ཞེས་པའམ། ལྷམ་  
 བྱེམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆེན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བརྟུན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཁྱོད་སྤྲེལ་ལ་བརྟུན་པའི་ཡང་ང་བམ་  
 སྤངས་པའི་དབང་གིས་ཐུར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་  
 རེ་སྟེ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བནས་བདེན་སྟོབས་  
 བརྩོད་པ་ལ། དང་པོར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནི། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་དང་པ་ལ་  
 བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ། དུ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་སྟེ། ལྷམ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞེས་  
 སྐད་ཀྱིས་བརྩོད་པའི་ཆེ་སྤྲེལ་དོན་བཞིན་སྤྲེལ་མེད་སྟོང་པ་རྒྱུ་བསམས་ནས་ཐམ་ལ་  
 བའི་ལྷུང་ལམས་སྤྲེལ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིད་དོར་བསྐྱུས། སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་མེ་ལས་བསྐྱུས་མཚོན་པ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩི་གཤིད་མཛོན་



ཉིགས་ལྟར་ཆོག་གསུམ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོར་བོ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་  
 དཀར་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་སྐྱམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་སྤྱོད་དེ་  
 རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཉམ་དཀར་པོ། སྐྱོད་གར་ལི་སེར་པོ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་  
 ཟུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་འགྲུང་ངམ་ཉལ་སྤྱབས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལ་རང་གི་  
 སེམས་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། རྟེ་བར་རི་དམར་པོ་ལས་མེ་  
 དཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དམར་པོ་ཚེ་ཁིང་འབར་བ་ལ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་  
 ལྷུང་དམར་པོ། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་སྤྱོད་པོ་གཞུང་  
 དབྱིབས་ཅན་བཅད་ཁ་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བ་དན་གཡོ་བཞིན་པས་  
 མཚན་པ་ལ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱུང་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བའི་རེག་བྱ་བཟོད་པར་  
 དཀའ་བའི་གཟུགས་ཅན་བསམས་ཏེ། རྒྱང་གིས་རྩྱུང་ཡིག་ལུལ་བ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་  
 བས་རྒྱང་པའི་བར་ཁོང་སྟང་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཞུགས། རྟེ་བའི་མེའི་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤར་ཡང་རྒྱང་གིས་སྤར་བས་སྐྱོད་གའི་ས་དཀྱིལ་  
 དམར་ཏུར་ཏུར་བསྐྱེགས། དེའི་དྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་བདུད་ཅི་ཞུ་ནས་བབས་པས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མེར་རེལ་དཔ་དང་། ལུས་རྒྱང་  
 འོག་གི་རྒྱང་གིས་བར་སྣང་ལ་ཡེང་ཡེང་འདགས་བཞིན་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་མ་  
 འགྲུང་བག་དང་བཅས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱུར་བརྟན་  
 པོས་གཡས་དོ་རྩེ་གསོར་ཤིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཁྲུལ་བཞིན་ཏུ་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་  
 འབགས་རྩལ་གྱི་བདུག་པ་དང་། མོ་རྩྱུང་རྩྱུང་ཞེས་སྐྱེས་མང་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འབབས་  
 པའི་ཆེ་རིང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།  
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་  
 དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ནལ་པར་སྐྱོད་  
 འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་བར་མཚམས་མེད་པར་རྒྱུད་དངས་ནས་ལུས་ལ་  
 ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་སིབ་སིབ་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སྐལ་  
 མཉམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་ཏུ་མོས་ཏེ། ཐུགས་དོན་ནི། ལྷ་བོ་ཤ་ཡ་ཀུན་ཏུ་



བཟླ་རྟེན་ཞེས་བཟླ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་བཟླ་ས་མེད་དུ་འདོར་རྟེ། རྟེན་ས་དོན་ནི། དཔྱི་རྩུ་ས་  
 སར་བཞེས། བཟླ་ནི་རྩོམ་རྩེ་མེ་རྟོག་འདོར་ཡུལ་གྱི་ལྷ། རྟེན་མེ་ཞེས་པའི་ས་བོན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་མེ་རྟོག་གཙུག་པོ་ལ་ཕོག་ན་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དོར་བ་དེ་སྒྲམས་སྒྲུངས་ནས་ལྷུར་གྱི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་བརྒྱས་རྟེ། ཇི་ཕྱི་ཞེས་སྟགས་བཟླ་དེ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྦྱི་བོར་  
 བཅིངས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེགས་རྟེ་  
 མེ་རྟོག་ཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་  
 རྒྱན་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྟོག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་  
 རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཁྱེགས་རྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐྱར་འབྱུར་པ་ལ་  
 སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲིམ་དང་། རང་གི་ལྷས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་མེ་རྟོག་ཕྲེང་བའི་དབང་  
 ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། མེ་རྟོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གི་རོ་  
 བོ་བཏེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་ལྷ་དེས་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ལ་བཞག་བྱང་སྟམ་དུ་མས་རྟེ།  
 རྟེན་ས་དོན་ནི། དཔྱི་རབ་བྱ། གྱི་རྟ་ན་གཟུངས་ཤིག །དྲློད་ཀྱིས། ཇི་མི་འདི།  
 སད་སེམས་དཔལ། མདྲ་བྲ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེ། སེམས་དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་རྟོག་  
 འདི་རབ་བྱ་བཟུངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཞེ། དེ་ཡང་སེམས་དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་རྟོག་  
 གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་དེ་ལ་བོས་རྟེ། རང་གི་རིགས་གྱི་སྦྱབ་མ་འདི་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ་བཟུངས་བའི་གཅེས་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་ཞེས་སྟགས་  
 གྱི་ཆེ་རང་གི་སྟོང་གར་ལྷ་པ་ལ་སྦྱོ། དཔྲལ་བར་མེའི་ས་བོན་རྟེ། མིག་འབྲས་གཉིས་  
 གྱི་དབུས་སུ་རོ་བོ་མིག་དབང་ཉིད་རྣམ་པ་ཇི་ཡིག་དཀར་པོའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ་  
 རང་རྒྱད་གྱི་རྟོག་སྦྱིབ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོའི་དྲི་  
 མས་མོག་མོག་པོར་བྱས། སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔྲལ་བའི་རོ་ལ་ཕོག་  
 དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་བྱ་འབར་བ་འཕྲོས་པ་མིག་འབྲས་གཉིས་གྱི་ཇི་ཡིག་ལ་ཕོག་  
 པས་དེའི་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱིབ་གཡོགས་གྱི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་

དུ་བཞེགས། མི་ཡིག་དང་ས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཕོག། །དེ་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བ་མི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས། མི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་རང་ས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་རང་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ཐོབ་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་སྤྱོད་མས་མི་དོན་མེད་ཐིམ་པ་དཔལ་དང་ཁྱུང་གྱི་ ཞེས་  
 སྟགས་བརྗོད་དེ་དོན་མེད་ཅེ་མས་མིག་དང་བསལ་བར་མས་ཏེ། ཚོག་དོན་ནི། དོན་མེད་  
 ཐིམ་པ་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱིས་དེར་ཉེ་དུ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཁྱུང་གྱི་མིག་གི་སྤྱིབ་གཡོགས་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བས་མིག་  
 དེས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ན་དོན་མེད་ཀྱི་  
 མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འདྲ་བས་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །  
 དེ་ནས་སྤྱོད་མས། དེ་ནི་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་དེ་བལྟ་བར་  
 བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཚོག་དོན་དང་ཤུགས་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱོད་མ་ཁྱུང་གྱི་མིག་ཕྱེ་  
 ཟིན་པས་དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དང་པའི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྟེན་  
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་འདི་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཤིག །སྤྱོད་མ་ཁྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་དེའི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཤུགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུ་བམ་ལུས་པ་ཀུན་ནི་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚིག་ཆུམས་  
 རྩལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པའི་མཚོག་ཏུ་ཁྱུང་འགྱུར་བར་  
 གྱིས་ཤིག །ཕྱི་འབྲེན་ཕྱིད་རྟགས་ཀྱིས་ཨོ་མོ་དོན་མེད་དང་བསྐྱུར་བའི་ཅེ་དགར་རྩལ་  
 བའི་ཐུར་ལམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་གསང་ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཆུམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 ཡོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཏེ་བཟང་པོ་ནི་ཀྱི་དོན་མེད་རྟོག་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་  
 མས་དེ་ཡང་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་

ཅད་ཆོག་རིས་ལྟར་བསྟན་པས། བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གང་མཆོན་པའི་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་  
 ལག་པས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ད་ཡང་རང་  
 དགའ་བམ་ཡིན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱས་  
 ལ། མོ་དོ་ཇི་འདྲི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་བཟོད་དེ་ཆོག་དོན་ནི། དོ་ཇི་  
 རྟེན་མེས་མ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཤེན་ཇི་འདྲི་གཤེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྲ་ལ་སྐད་གསུངས་  
 པའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་འདིར་བདག་ཡོང་བའི་ནང་དུ་གཞུག་དུས་དང་མེ་རྟོག་འདྲོར་བའི་ཆེ་ཞུགས་  
 ས། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྣང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྲ་པའི་དུས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་ལས་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་བས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གིས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ནས་  
 བསྟན་པའི་དུས་སུ་མཐོང་ངོ། །སྤྲ་མིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་གསང་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 འདིར་བདག་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་  
 མཐོང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་པ་དེ་རྣམས་འདྲོར་མི་རུང་བར་ངེས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་ན་ས་མ་ཡ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་། དེ་ཐོབ་པས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་མཆོན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་སུམ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་། གསང་  
 བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། བུམ་དབང་གི་དགའ་བ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བུམ་མོང་བ་དོ་ཇི་སྤྲ་མའི་དབང་དང་། བུམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་  
 ཇི་སྤྲ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ། །དང་པོ་ལ་དུག །མཇུལ་སུམ་ཉི་གསལ་བ་གདབ་པ།  
 མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་དབང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། འོད་དཔག་

མེད་དེ་མེད་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཀྱི་ཕ་ཕྱི་ལ་བུ་འདྲི་དབང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་མཛད་མེད་མེད་  
 གི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་མེད་དང་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་བྱུང་  
 མེད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་དབང་ཟུང་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་ལུ་ཏེ། དུས་མོ་  
 གཡས་པའི་ལྷ་དང་ས་ལ་གཙུག་པ་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་སྒྲིམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སངས་རྒྱས་  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་དོན་དུ་བཞེན་ཏུ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་  
 གདབ་དགོས་པས་ཆོག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུག་པ་དོན་མཛད་ཆེན་པོས་དོན་མེད་པ་དང་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར། བདག་ལ་  
 ཡང་སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་མེད་དང་པའི་མགོན་པོས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱུང་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ཚུའི་དབང་ནི། ཇོ་ཁ་གཞི་གཞི་པའོ། ཅེས་སྐད་སྒྲིམ་བཅོད་དེ་བསང་ཚུ་གཏོར་བའི་  
 སྐབས་སྟེ། སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་རང་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་བཞེགས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་། ཡང་  
 སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་མེད་དང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྲུལ་ནས་རང་ཉིད་དང་ས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དེའི་སྤྱི་དབྱིངས་བརྒྱད་ནས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་འཕྲོག་པ་སྤྲུལ་ཏུ་དང་ནས་ས་  
 བོན་དང་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་དང་དེ་ལས་སྤྲུལ་ཏུ་གསལ་པའི་ཆོག་གསུམ་སྤྱི་ཀྱིས་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། ཡང་སྤྲུལ་ཤེས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་  
 བརྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་དེར་བཞེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱུ་དང་ས་ཏེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་  
 གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བསམ། ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་  
 ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་དང་ས་པ་  
 ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའོ། ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་མཆོད་ནས། བད་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་  
 དབང་ལྷ་གསར་ཏུ་སྤྲུལ་དང་ས་པ་དེ་དག་དང་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་

342

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རང་གི་སྤྲོད་ཕྱགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་དང་གར་མཛོད་ཅིང་རོལ་མ་  
སྤྲོད་ཆོག་པའི་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པས་ཆར་འབབས་  
ཤིང་། དུག་གིས་རྒྱུད་ཟུང་ཡོད་པར་བཟུང་པའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩ་  
རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབང་ས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟུང་། ཁོ་པོ་  
རྣམས་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་། བྱད་པར་སྤྲོ་མ་དང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་  
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་རྩལ་བུམ་པར་ཐོགས་ཏེ་མགིན་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གང་  
ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟུང་དེ་རང་ལ་མེ་  
རྟོག་གཏོར་བར་བསམ་མོ། །ཤིས་བརྟུང་གི་ཆོག་དོན་ནི། འདིར་བཀྲ་ཤིས་པའམ་  
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
སྤྲོད་ལ་བྱལ་པའམ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤིས་དེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བྱེད་པ་  
པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་དྲང་དོན་རིགས་རྒྱག་པའི་  
མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ན་ཐུང་པོ་གཞན་སྤྱོད་བྱེད་དམ་པའི་  
རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ་འམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་དག་པའི་སེམས་ཅན་  
ཏེ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་རྒྱག་པའི་རོ་  
བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
ཅིང་དབང་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྤྲོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་  
རྒྱུད་བང་དངོས་ནི། སྤྲམས། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཞེས་སོགས་བརྟུང་དེ་  
རང་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པའམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས། མོ་ལྷུ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ།  
དངོས་སུ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པའི་  
ལ་རྒྱུན་བཟུང་བས་རྒྱུ་སྤྲམས་ཏེ་རྩི་རྩེའི་ཆེ་མས་སྤྱི་པོར་སྤྱག་ལ། སྤྲོ་མ་དོན་ལ་སྤྲམས་  
བསྐྱབས་པའི་དབང་བུམ་མང་པོར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་



བས་དེ་ལས་ཆུ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡི་ཤེས་ཁྱད་པར་བར་རྒྱུད་ལ་  
 དངོས་སུ་སྒྲུབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྱུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་  
 དང་མི་བསྐྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྐྱུས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་  
 པའི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་པ་གནས་གྱུར་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་  
 ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གི་དྲིམ་དག་པ་དང་།  
 མི་བསྐྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྐྱུས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 ཕུང་སྒྲུལ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དབང་གི་རོ་བོའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཚེགས་བཅད་དང་ཐུགས་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདོར་དུ་མི་རུང་  
 བས་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ལམས་  
 གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་འོས་སུ་གྱུར་པའང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱུན་སྤར་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་ལས་བྱང་བ་  
 སྟེ་རིགས་ལས་སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྒྱུན་པར་བྱ་ཡི། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་  
 དུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་དང་། ཇི་སྟེ་བཤྲོད་ཀྱི་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་ལས་བྱང་བ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། སྤར་ཏེ་སྤྱོད་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཇུ་ཉིང་འམ་བདག་  
 སྟེ། ངས་རྡོ་རྗེའི་ཆུས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བཞི་བས་ཁྱོད་རབ་དུ་དགའ་  
 བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཇི་སྟེ་སྤར་ཏེ་སྤྱོད་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཇུ་ཉིང་འམ་བདག་  
 བཅས་པས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བཟུང་།  
 ཕྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་སྤར་དང་པ་ལྟར་སྤངས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 ཅིའི་ཆུས་གང་བའི་ལྷག་མ་སྒྱུ་བོར་ལུད་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་སྤར་རང་གིས་བསྐྱོད་པ་  
 ལྷ་བུའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱད་པ་ཡབ་ལུམ་དུ་གྱུར་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ཏེ།  
 ཐུགས་དོན་ནི། ཇི་སྟེ་དང་མཐའི་རྒྱ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་པོ། སྤར་ཏེ་སྤྱོད་རབ་དུ་དགའ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་ཏི་ཁ་ཀ་ཏ་དབང་བསྐྱར་བ། ས་མ་ཡ་གྱི་ཡི་  
 དམ་ཚིག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ། ལྷ་ཏྲ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་དབང་  
 ཏུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་མཛད་  
 བས་ངག་འདོན་ལྷན་ཐབས་སྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་གྱུང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་  
 བ་དང་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་  
 གསལ་དུ་ཚུ་དབང་ལ་མཐའ་ཉེན་མེད་པ་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་  
 དགོངས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་རང་སྤྱོད་བདེ་ཙམ་སྤང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་གཙོ་  
 བོ་ཞེས་སྟགས་བཛོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ནམས་སྤྱོད་དངས་ནས་རང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་  
 ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་ཐེམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ། སྤྱོད་མའི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་མཛོད་རྗེས་ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས་མཛོད་པ་སྤུལ་བ་ཡངས་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟར་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་སྟགས་གྱིས་དག་པ་བཤད་པ་ལ་སྤང་བྱ་དག་པའི་  
 ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གྱི་དོ་བོར་དག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་  
 ཅིང་། ཆོག་དོན་གཞན་ནམས་གོ་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་ནི། ལྷག་བསྐྱོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལ་གྱི་  
 རྒྱ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་མི་  
 བཙོད་པར་འབྲུག་ཅིང་གཞོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་  
 བསྐྱོད་དངས་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། ནམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གང་  
 དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོ་བོ་ཙམ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་སེམས་དང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་གཉིས་སྤངས་པ་སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། གཞན་མ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདུག་ཅིང་། དབང་རྗེས་  
 གསེར་དང་རས་ལ་སྟགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་རང་གི་རིགས་བདག་དབུས་སུ་

ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 བྱིན་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདུས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་  
 སྤྱར་བ་དུ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པས་མཐོ་བར་  
 འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་མཛད་པ་ཞེས་སྟགས་སྟ། །དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྤྱགས་དོན་ནི། བཟླ་རྩ་རྩ་རྩེ་རིན་ཆེན། ལྷ་ལ་ལུ་ལུ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན། ཨ་  
 རྟེན་རྩ་མི་དབང་བསྐྱར་བར་བཞུ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་  
 གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བཞུ་འོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁར་བཞུགས་  
 པའི་དབང་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་སྟགས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཐར་ལྷུ་མའི་ཕྱག་གི་ཅོད་པན་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་མགོ་ལ་བསྐྱོན་པར་མས་  
 ཉེ་དབུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གྲོན་པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྟགས་རྒྱུད་དབང་ལྷར་ལ། བྱུང་  
 པར་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་  
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྟམ་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་  
 འཛིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཁེངས་པའི་གཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཞན་ལ་མི་གུས་པ་དང་། དངོས་དང་བརྒྱུད་  
 པས་མི་འདྲིང་པ་ལ་སྤྱར་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། སེར་སྣ་ནི། འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་  
 ཆར་གཏོགས་གང་ཞིག་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་ནས་རང་གི་ཡོ་བྱེད་སྟགས་གཞན་ལ་  
 གཏོང་མི་སྤོང་པར་འཛིན་པར་འདྲིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡོ་བྱེད་མི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། ཆོར་བ་ནི། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟམས་  
 གསུམ་གང་རུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུང་ཞིང་ཆོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་  
 དབང་ནི། གཞན་སྤར་སྤར་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཡུམ་བཅས་འཇུག་ཅིང་། དབང་ཐུགས་ཀྱིས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཆ་ཆ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། ཤེས་བཞི་དང་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི། མ་ལུས་པ་བླའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཐུག་འོད་དཔག་མེད་ནི་སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་སྟེ་འཆིང་བ་དེ་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་  
 པའོ། །དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཛིམས་ན་འོད་དཔག་མེད་ནི། འདོད་ཆགས་དག་པའི་  
 རོ་བོ་དང་དེ་སྦྱང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཆགས་པས་བྱིལ་གྱིས་མནན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྤྱིད་པའི་དྲ་བའམ་  
 འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་དེ་སྦྱངས་པའི་སྒྲིན་པ་འབྱས་བུ་འཁོར་བ་འཛིམས་པར་མཛད་  
 པ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཞེས་སྐྱེས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཆོག་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ངེས་དོན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། །ལག་ཏུ་གཏད་པའི་དབང་ཐུག་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྡོ་  
 རྡོ་འདི། །དེ་སྟེ་མཆོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཐར་སྐྱེམ་པའི་ཐུག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱིང་ག །མགྱིན་པ། །སྦྱི་  
 བོ་རྣམས་སུ་རིག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྦྱངས་ནས་ངེས་དོན་  
 ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དྲན་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ར་རྒྱལ་བ་ཉན་པོས་སྦྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་སྟེ།  
 །གསོར་བས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྐྱེས་སྤར་སྤར་ལ། །ཁྱད་པར་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མཛོན་ཏུ་  
 བྱས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་དངོས་གྱུབ་སྦྱུབ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱས་བྱུང་སྟམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ཆགས་ནི། །ལུས་ཡོངས་སྤྱད་སྟགས་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་  
 བ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མི་འདྲོར་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་  
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྟག་བསྟེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་  
 ཅན་དང་། །འདུ་ཤེས་ནི། །དོན་དང་ཐ་སྙད་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་  
 པའམ་སྤྱི་ཤེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། །  
 སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་འདྲིས་པ་སྤར་སྤར་  
 གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱའི་  
 དབང་ནི། །གཞན་སྤར་ལྟར་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཡུམ་  
 བཅས་འཇུག་ཅིང་། །དབང་རྒྱས་གསེར་སྟགས་ཀྱི་དེའི་བྱ་ཆ་ཆོད་དང་ལྟ་བ་  
 དང་། །ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་ཤིས་པར་བྱེད་པ་  
 ནི། །མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བ་སྟེ་འདུས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་  
 ཅིང་། །དེ་ཡང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་  
 བསྟན་པའི་མཐུས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ཆེས་ལྷི་བ་ལས་  
 འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་པས། །ཁྱེ་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་ངེས་པར་སྤྱོད་ཅུས་པ་  
 ཡིན་ལ། །ངེས་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཆོས་སྟོན་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་ནས་སེལ་བར་མཛོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་  
 བྱ་སྟབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ངེས་ནི་དེ་རིང་སྟེ་ད་ལྟ་  
 སྤྱོད་པ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྟགས་དོན་ནི། །བཟླ་ལྷན་བཏི་རྟོ་རྟོ་བདག་པོ། ལྷོ་ཁྱོད། ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བཀྱའོ། །ཏི་ཏྲུ་མཐོན་ཤིག། །བཟླ་སམ་ཡེ་རྟོ་རྟོ་དམ་ཆོག། །ལྷོ་

བྱུང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་བྱུང་ལ་རྡོ་རྗེ་བདག་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བགྱེད། །བྱུང་གིས་མཛོས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བྱུང་  
 དབང་ལ་རྡོ་རྗེ་བདག་པོའི་དབང་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཛོད་ནི། སྤྱང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བདེ་བ་  
 ཆོད་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ནི་གསུལ་བྱ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བསྐྱར་བའི་ནང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་བདག་  
 ཀྱིན་དུ་མངོན་ཏྱེགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདག་ཀྱིན་གྱིས་ཆོས་ལུང་སྒྲིག་པ་  
 མཛོད་པ་དང་། དེ་འབྲའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པས་ན་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་དེའི་བྱུང་ཐོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ཐེངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་སླུ་མའི་ཕྱག་གི་དེའི་བྱུང་ལ་ཐེངས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་པ་  
 གཡོན་དུ་གཏང་པར་མོས་ཏེ། དེའི་བྱུང་སྒྲངས་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་  
 གཉིས་སྟེང་གར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱས་པ་ལ་དེའི་བྱུང་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་རྒྱུ་  
 སྟེན་གསུམ་ལྟར་ལ། བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གི་དེའི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ།  
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས། རྡོ་རྗེ་ཡོད་ཀྱིས་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་དོག་ནི།  
 ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་ཤིང་། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་  
 མི་གནས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། འདུ་བྱེད་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་  
 པའི་སེམས་བྱུང་མཆུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སྟེན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ལམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་ནང་  
 གི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་མིང་གི་དབང་ནི། གཞན་སྤར་སྤར་ལ་མི་བསྐྱུད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 རྣམ་སྤང་ཡུམ་བཅས་འཇུག་ཅིང་། འདི་ལ་དབང་རྩལ་མི་དགོས་པས་བྱིན་ལྟམས་

གྲང་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་དགེ་སྦྱར་  
 བའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱངས་པས་འཁོར་བའི་  
 སྦྱག་བསྐལ་རྟག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། རྗོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་  
 པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་  
 བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་བཟ་ཤེས་དེས་ནི་ཞེས་སྟགས་སྟ། །དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྟགས་དོན་ནི། བཟ་སུ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ། ལྷོ་ཁྱོད་ལ། ཨ་ལྷི་ཁྱི་ལྷ་མི་དབང་  
 བསྐྱར་པར་བགྱེད། །བཟ་དོན་རྗེ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའམ་མིང་། ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཀ་ཏ་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔས་ཁྱོད་ལ་དོན་རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་པར་  
 བགྱེད། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲམས་དོར་དེའི་མཉམ་དུ་རང་གི་མགོ་སྟེང་དུ་བབྱུང་  
 སྟེ་དགྲོལ་ཞིང་། ཀྱེད་པལ་པ་སྒྲ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྷ་བུ་སྤར་མེ་རྟག་སྟག་པའི་རིགས་ཀྱི་གསང་མིང་བཏགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མགྱོན་གཅིག་དང་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་སྒྲམའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་མིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུས་རང་རྒྱུད་ལ་  
 དགའ་བདེ་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གིས་སྟོན་སྦྱོར་བ་  
 སྟགས་སྤར་ལྷར་ལ། ཁྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག །མེ་  
 ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྐྱུས་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱང་སྟམ་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་ནི། མ་  
 རྟགས་པ་དང་ལྟག་རྟག་གི་འདྲིལ་ཚུལ་སྟགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་  
 མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལྟར་ན། འཕྲམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱས་པའི་མི་  
 ཤེས་པ་རིག་པའི་འགལ་བླ་མི་མཐུན་སྟགས་སུ་ཕྱར་པ་སྟེ་ལྟག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་  
 མོངས་དང་ལས་དང་ཆེའི་ཀྱན་ཉོན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་

སྤང་པོ་ནི། སྦྲུང་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་བྱའི་གཞུགས་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་  
 ལ་སྟགས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་དང་ས་ལ་སྟགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། སྦྲོང་བཅུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 གནས་སྐབས་རིམ་བུ་བ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 དབང་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། མེ་རྟོག་སྤང་བའི་དབང་གིས་རང་  
 ཉིད་མཐར་གང་དུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད། རྒྱ་དབང་  
 གིས་རིགས་དེར་འཁོང་རྒྱ་བའི་གོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲིམ་འབྲུད་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་  
 །ཅོད་པན་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་མཚོན་གཙུག་པོ་གཙུག་ཏྱར་དང་  
 རིགས་བདག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ །དར་དབྱངས་གྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅ་བ་ནས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ །དོན་རྗེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཐུགས་གཉིས་  
 སུམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ །དྲིལ་བུའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་དེའི་  
 ཚེས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྦྲང་འདོམས་པའི་གསུང་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ །མིང་  
 དབང་གིས་རྒྱལ་བ་དེའི་མཚོན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པ་ཡིན་པས་དབང་རང་  
 རང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་བ་རྒྱལ་  
 བ་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དེ་རྣམས་ལ་རིག་པ་འཕམ་རིག་མ་སྦྱོར་སྟགས་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བས་སམ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་སྦྲུང་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། སྦྲུང་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྲུང་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྦྱོར་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྲུང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དོན་རྗེ་སྦྲུང་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་མཛུལ་སྤུལ་ཏེ། སྦྲུང་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱད་ནས། གང་གིས་བདག་ནི། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་  
 དུན་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་པས་ཚིག་དོན་ནི། དབང་གང་གི་



མཐུས་སྒྲིབ་མ་བདག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་ཉིན་པ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་དུས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མེད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་ཐོབ་པ་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་བཅའི་གཏེར་ཆེན་པོ་གྱེ་ཞེས་སྒྲུལ་ལ་བོས་  
 བས་དབང་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསལ་། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་དུ་ལེ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་མཐུན་དུ་རུལ་ཆོན་དཀར་པོའི་པར་འདབ་བརྒྱུད་བྱས་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྟན་བཞག་པའི་བྱས་སྤྱོད་ལ་འཁོར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་སྤར་  
 བཞིན་ནང་དབང་ཐོབ་སྤྱིང་རང་གནས་སུ་འཁོར་པ་ལ། སྒྲུལ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་ཅེས་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཕྱིན་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལམས་གསུམ་པ་ཡི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དོན་མེད་  
 ལག་པ་གཡས་སུ་གནང་ནས་དོན་མེད་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པ་ན་མཆོན་དོན་དུན་པའི་སྒྲིབ་  
 དོན་མེད་མེས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གསར་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོག་དོན་  
 བྱི། ལམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ཅད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ངས་དོན་གྱི་དོན་མེད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤིན་དུ་གཅེས་པར་  
 བསྟོན་པས་ན་ཐུག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་མཆོག་དེ་ལྟ་  
 བུ་བདུད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་དགོས་པས། དེ་མཆོན་  
 བྱེད་ཀྱི་དོན་མེད་འདི་བྱངས་ཤིག །ཅེས་དང་། མདོར་ན་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བ་དོན་གྱི་དོན་མེད་ཡིན་ལ། དེ་མི་  
 བཟེད་པར་དུན་པའི་དོན་དུ་རྟགས་སམ་དཔའི་དོན་མེད་འཛིན་པ་ནི་དོན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །ཡང་སྒྲུལ་  
 མས་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གནང་ནས་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པ་ན་  
 མཆོན་དོན་དུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དཀྱིལ་བས། མྱེད་པ་དོན་མེད་ཀྱིས་དག །ཅེས་སྐྱེས་  
 སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་  
 ལྟར། མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དོན་དྲིལ་ལ་ནང་བཤད་བྱས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་

དེལ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཅེ་མོར་མཚོན་  
 པའི་དེལ་བུ་འདིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་མཚོན་པས་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་བྱ་ཡིས་ཡང་དག་པར་གྲས་པས་བཟུང་ལ། སྒྲིབ་མ་བསྟུ་བར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་  
 དང་། མདོར་ན་དེལ་བུའི་སྒྲིབ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་མ་ལྟར་བསྒྲིག་པར་མེས་ནས་འཛིན་པ་ནི་དེལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འཛིན་  
 པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
 རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་  
 དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྟངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པ་དང་བལ་བར་བྱེད་དེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆ་མས་  
 ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཆ་བ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་མཛད་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡང་ཟད་  
 ནས་སྲིད་པ་དམ་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོར་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཡང་སྒྲུ་མས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། ཅེས་སྐགས་  
 ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བྱིན་ནས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཚིག་དོན་ནི། ཡིད་  
 རོར་སྒྲུང་བའི་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་གཏང་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བདེ་སྟངས་གི་ལེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པའི་  
 དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལས་རབ་ཏུ་འཕགས་པར་བཞིན་དོ། །  
 གར་གི་ལུས་ཏེ་དེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་ཚིགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཚིགས་པ་ནི་ནལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟངས་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བརྟན་  
 པ་སྟེ་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུགས་སོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རང་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འདུ་བྱས་ནས་དེའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལངས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་འཆང་སྐབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུར་རྗེ་ལ་སྐགས་པ་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་འཛིན་ལུགས་འདི་དང་

འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བབྱང་བའི་སྒྲིབ་ནས་དབང་དངོས་ལེན་པ་ནི། རང་དོན་རྗེ་འཁར་དངོས་སུ་  
 གསལ་བའི་པང་དུ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་བདེ་བ་ཆོན་པོ་དུན་བཞིན་པར་དོན་རྗེ་དང་། རྟོང་ཉིད་དུན་  
 བཞིན་པར་དེ་ལ་བུ་བབྱང་བས་རིག་མ་དང་པན་ཚུན་དམ་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་རྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲེས་བྱུང་སྟུང་དུ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྟ་སྟུན་འདྲེན་པ་སྟགས་པ་ལ་ཆེར་སྐྱར་  
 རིགས་ལྡེའི་སྐབས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ། དབང་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་རྒྱག་པ་དོན་རྗེ་འཁར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་  
 ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་གཞན་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མི་སུ་ཤུ་  
 ཉིལ་བཟོ་སྒྲུ་ ཞེས་བཟོད་དེ་མེ་ཉྱག་འཐོར་བའི་ཆོ་བརྟན་བཞུགས་མཛད་པར་  
 བསམ་སྟེ། རྟགས་དོན་ནི། སུ་ལེགས་པ། ཤར་བ་བྱ། ཉིལ་གནས་པ། བཟོད་དོན་  
 ལ། སྒྲུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུག །དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྟགས་གཏད་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ། མེ་མོང་  
 དང་མདའ་འཕང་བ། སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ། དོན་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 དང་ལུང་བརྟན་པ། གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་ཅག་ཐམས་པའི་སྒྲིབ་  
 རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཞན་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་  
 རྒྱང་མོད་ཀྱང་རྒྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཙུག་པོའི་སྐྱར་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་དེ་དང་  
 དེར་རྒྱང་བ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་ནི་གཙུག་པོ་གཅིག་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཆོག་དམན་དུ་

355

356

པས། རྩོམ་དང་པོའི་ཆོ་སྒྲམ་འི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ན་ར་ན་ར་བྱུང་ཉི་  
 ཞལ་ནས་ཐོན་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད།  
 གཉིས་པའི་ཆོ་སྤྱགས་འཕྱིར་སྤྱར་བཞིན་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩྱུ་ཡི་ཐེམ། གསུམ་  
 པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱགས་འཕྱིར་སྤྱར་ཉི་རྩུང་བྱུང་ནས་ཐེམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་དྲང་ངེས་  
 ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བདེ་སྤྱིང་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱགས་དབང་གི་ངོ་བོ་འོ། །མིག་  
 སྐྱོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་དུ་ཡིག་པ་ནག་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་  
 སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་  
 པས། དེ་ཉིད་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མས་གསེར་གྱི་  
 ཐུར་མའི་ཆེ་མོས་གསེར་རམ་དཔལ་གྱི་རྩྱུ་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྱང་ཆེ་སྤྱགས་ཀྱི་  
 མིག་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ་རང་གི་མིག་ལ་བྱུགས་ནས། ཇོ་བཏྲ་ནི་ལྷ་ཞེས་སྤྱགས་ཆོགས་  
 བཅད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ་སྤྱུ་ཡིག་སྤངས་པས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཡིང་  
 ཐོག་དང་བྲལ་ནས་ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཉོགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེ་བ་ཉི་ཐོབ་པར་གྱུར་སང་  
 སྒྲུ་ཡུལ་ཏེ། སྤྱགས་དོན་དང་ཆོག་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། བཏྲ་ནི་ལྷ་འི་མིག་  
 །ཞལ་པ་ཏེ་ར་སྤྱུ་ཅིག །པ་ཏེ་ལྷ་སྒྲིབ་གཡོགས། སྤྱི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་པ་སྤྱི་རིགས་ཀྱིས་  
 ཐོན་ཡིན་པས། སྤྱིང་ཉིད་ལ་སྤྱགས་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུད་པ་མཆོན་ཏེ། རྩོ་  
 རྩོ་མིག་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་སྤྱུ་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་ལ་ལྟ་  
 སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཐུར་མ་དང་སྐྱོན་གྱི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གི་ཡིང་ཐོག་  
 བསལ་བདེ་ལྟར། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མིག་སྐྱོན་མིག་ཐུར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ནས་བསལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་

358

སྐྱབས་སུ་སྐྱུར་པའི་དོན་མེད་མཉམས་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་དང་ཕྱུང་བ་དག་བསྟན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་  
 ཅིང་། གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་སྒྲིབ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་མེད་ཅན་གྱི་དོན་མཉམས་པ་མེད་པར་  
 བྱས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་པའི་དོན་པོ་ནི་  
 དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཆོ་མེ་ལང་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། མེ་ལང་ལ་ཤར་བའི་  
 གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྗེས་ཀྱི་ཤར་བའི་སྐྱེས་པའི་  
 སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་དོན་མེད་མཉམས་དཔལ་རང་གི་སྟོང་དབུས་ལས་དངོས་  
 སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་བཞག་པར་བསམ་པ་ནི་མེ་ལང་གི་དབང་གི་དོ་སྙོལ་  
 ཡིན་ནོ། མདའ་འཕང་བ་ནི། རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཚོ། སྤྲ་མས་བདེ་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་དུག་དང་གཞུ་ལ་རྟོས་བསྟགས་  
 པ་རང་ལ་གནང་ནས། མེས་པོ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་རུ་ར་ག་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྟགས་དོན་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ན་སྟགས་རྗེས་མའི་དོན་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱའོ་  
 རྟོམ་པ་དང་བགེགས་ལ་འཕགས་པའི་བསམ་པས་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་ཕྱགས་བཞི་སྟེ་  
 དུག་ཏུ་མདའ་རེ་འཕངས་པའི་སྟངས་ཀ་དང་མོས་པ་བྱས་པས། དོན་སྐྱིད་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིད་ཕྱིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པར་  
 བསམ་མོ། བཞི་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་སྟོན་མར་སྐྱིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 བོ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རིགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྐྱིར་  
 མེད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་བཤད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་རབ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་སྤྲམ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་འདྲ་དུ་ཁྱེད་  
 བ་ལས་དབང་རྗེས་འཁོར་ལོ་དོ་སྙོལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོམ་པ་འཁོར་ལོར་ཤར་པ་དེ།



ཡོ་བཟང་ཏེ་དུ་མཱ། ཞེས་རང་གི་མདུན་ནས་སྟོན་དུ་གནང་བར་བསམ་སྟེ། རྣམས་དོན་  
 བློ། བཟང་ཏེ་དུ་དོན་རྗེ་རྒྱ། མི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་རྒྱ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྦྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་གཤམས་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཁོན་གྱིས་ལྟ་དེའི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་གི་ཐ་  
 མ་ཨམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་ཡོ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ལག་པ་གཤམས་སུ་གནང་  
 བ་བུས་པར་བསམ་སྟེ། རྣམས་དོན་བློ། བཟང་རྣམས་དོན་རྗེ་རྒྱ་བ། རི་ས་བོན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དོན་རྗེ་རྒྱ་བ་འདིས་ཆོས་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་ལྟ་གཤམས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་  
 དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་གི་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དུག་གི་པོ་ཏེ། དེང་ནས་བཅམས་  
 ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གནང་བ་གཤམས་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ཞིང་གཤམས་  
 ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་བློ། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སྦྱོར་མ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཏེ་དེ་ལོ་ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་དུང་རྒྱ་སྒྲོན་མེད་པས་སྦྱོར་མའི་རྒྱ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོ་  
 བས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི་བཤད་པ་དང་སྦྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །ཡང་དབྱངས་ཐམ་ཨམ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཤམས་  
 དུ་གནང་བ་དཀྱིལ་པའི་སྒྲུག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཞེས་སྟགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 སྒྲུག་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་  
 གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པར་བསམ་སྟེ། ཆོག་དོན་བློ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་  
 མཁོན་ཉིད་ལྟར་དོན་ཐོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གདོད་ནས་མ་  
 སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མཁོན་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ནི་  
 དགག་བྱ་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྟོང་སང་མེད་དགག་གཅིག་ལ་འཛིག་པ་  
 ལས། ཆོས་གཞན་སྦྱུང་བའི་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོ་སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྦྱོར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཚམས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །བྱེད་བྱ་གི་རྒྱུ་  
 གནང་ནི། རང་ཉིད་རྫོང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་རྫོང་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་  
 རེ་རེ་བརྗོད་དེ་རིགས་ལྗེ་ཕྱག་མཚོན་འཁོར་ལ། རྫོང་རྩེ་ རིན་པོ་ཆེ། པནྟ། ལྷ་  
 ཚོགས་རྫོང་རྩེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གནང་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་  
 གནས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམས་པར་རིགས་  
 བྱེད་བྱ་པ་དེ་དང་དེའི་ཚོས་བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་གནང་བ་བྱིན་བྱུང་སྟམ་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཐབས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་  
 བས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཚོས་བཤད་པ་ལ་སྟགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་རྫོང་  
 རྩེའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ལྷང་བསྟན་པ་ལ། རྫོང་རྩེའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྱུན་པ་ནི། རང་  
 ཉིད་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་སྒྲམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་རྩེ། འདི་དེ་  
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་གནང་བའི་ཚིག་དོན་ནི། རྟགས་ཀྱི་རྫོང་  
 རྩེ་འདི་ནི་དེ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེས་དོན་  
 ཀྱི་རྫོང་རྩེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་ན་  
 གནས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རྫོང་  
 པོར་མོས་པའི་ནང་གི་བདེ་སྟོང་བསྟོན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་དྲན་པ་  
 གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྫོང་འདི་རྟག་ཏུ་བཅད་པར་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་ན་རྫོང་  
 རྩེ་སྟེ་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔར་བརྟུལ་ལྷགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་

362

363

དེས་ཞིག་པ་ཀུན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱང་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐུས་  
 འབྲས་བུ་དཔེ་སྤྲོད་གི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཅད་པས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཁྱེད་ནམས་  
 ལྷ་མའི་སྲིད་འབྱུར་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་  
 གྱིས་འཆིབ་མེད་དེ། སྲིད་པ་ཉེ་ཡོད་པའི་མངས་སྡུད་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་ལ་སྡུད་པའི་  
 མངས་སྡུག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཕྱར་གས་ཀྱི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བྱ་དཔེ་ལས་ཁྱོད་སྒྱུར་ཏུ་འོངས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱུར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 རྒྱ་བ་དང་རྩྭ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་རྩྭ་གས་བྱང་གི་ས་བོན་གྱང་པོ་ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དམ་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ངག་གིས་སྤྲད་པའི་  
 སུན་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་འདི་དགོས་པ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་ཡིད་གྱིས་  
 ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཉན་པ་ལ་སྐྱལ་བ་མེད་པས་མི་ཤེས་  
 པའམ་རྒྱུད་པ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་།  
 ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་དང་། དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་  
 ཕྱག་ཆེན་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་གྱི། འདི་དག་གིས་ཅི་བྱ་སྟམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། ། རང་  
 གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་  
 དོན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕན་གོད་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་སྤྲོས་བརྩོན་པ་  
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྟག་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་

བཏང་ཉེ་མུང་པོ་རྒྱུ་འདྲི་ཀྱི་བསམ་པས་བྱ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་མི་ཟད་པའི་  
 དཀའ་ཐུབ་བཅོམ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞི་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་  
 སེམས་མི་གཏུང་བར་ཅི་བདེ་བའམ་ངེ་ལྟར་བདེ་བས་རྣམ་འཁྱོམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་གནས་མལ་དང་བཟང་བཏུང་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཟུང་  
 བས་ལུས་སེམས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་ངེས་པའི་རྟོན་གྱི་མུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་  
 ངེས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ལ་  
 རྟོན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་འཛིན་འོས་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 པའམ་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ད་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ངེ་ལྟར་བཞུགས་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱི་སྤྱོད་  
 བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་སྦྱར་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་དགའ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཕྱིན་གིས་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་བསམ་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
 བྱི། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། ཕྱི་རུལ་ཆོན་དང་རས་  
 བྱིས་སྐྱེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྐྱད་དོན་མཚུལ་ཞེས་པའི་མཚུ་སྟོང་པོ་དང་ལ་ཏི་ལེན་པའམ་འཛིན་པ་ལ་  
 འཇུག་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཀྱིལ་ལམ་སྟོང་པོ་དང་། དེ་ནི་ལེན་  
 ཅིང་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཕྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ལ། དེར་དབང་གང་ཐོབ་ན། སྤྱིར་གྱི་དབང་གི་སྐྱད་དོན་མཚུ་  
 རྟེན་ལ་ཡི་གེ་དབྱིབས་ཀྱིས་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་ན། དབང་རང་རང་གི་དོ་  
 སྐལ་གྱི་ལམ་བསྐོས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་

གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོང་བུ་མུར་མེད་གསལ་དུ་ལྷགས་སུ་  
 ལྷགས་པའི་ནམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་མའི་རྒྱུ་ལ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གཏོར་བ་  
 དང་། རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རི་མ་དང་ལུང་ལམས་སྒྲིབ་མཆོད་ནམས་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྱ་ཞི། གྲུ་མཁུའི་བུ་སྒྲིབ་པའི་འདུས་པའི་དགྱེལ་ཆོག་ལས།  
 གཏོར་ཕྱིར་རི་མ་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། ། ལྷགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ། དབང་  
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ལྷག་མེད་གྲོལ་བ་སྒྲིབ་ཕྱིར་དབང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱེད་བྱ་དུ་མཛོད་མེད་བུ་ལ་སྒྲིབ་ལས་ས་བུ་ལ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོད་པ་ནམས་ལ་ལྷགས་བུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འོད་ཟེར་ཆོད་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་མ་ལ་ཆོས་  
 བཟུང་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས། རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་ལམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དབང་  
 ཞེས་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཟུང་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས། རྩེ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་ལམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དབང་ཞེས་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་རྩེ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་  
 ཤིང་དེ་ལས་མི་ལྷག་པའི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་  
 བྱ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དབང་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 ཞིང་དུ་ག་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ན་བུམ་པའི་  
 དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་དག་བྱ་གང་སྤྱོད་ན། སྒྲིབ་གཙོད་མ་བྱིན་  
 ལེན་ལོག་གཡེམ་སྒྲིབ་ལྷག་གྱི་རི་མ་གསུམ་མུར་བསགས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ལམ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་  
 ཉིང་དེ་འཛོན་གསུམ་བསྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱོད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིབ་པ་ན་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 འཛོན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་རི་མ་དངོས་སུ་འཕྲུང་པས་དེའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་།

ཐམས་པའི་ལུས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཞིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དག་པའི་ལུས་ནི་སྐྱོད་ཅེ་ཡིན་  
 ཞིང་། རུམ་དབང་གིས་དེའི་ས་བོན་བཞག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 པའི་མཐུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་གསལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱོད་ཅེ་དེ་ཉིད་གོང་  
 བས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱོད་ཅེ་སྐྱོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤངས་  
 གྱུལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱལ་སྒྲུབ་བྱས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་ས་བོན་  
 ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ་རང་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་  
 རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་གཞུགས་མཛེས་པ། འདྲིང་པའི་སྦྱ་ཆལ་ལ་མཁས་པ། དབང་  
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ། རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་  
 ལ་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་བཅས་སུལ་བར་མས་ནས་  
 གསང་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སུལ་ཏེ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་  
 དམིགས་ནས། བྱང་ཆུབ་དོན་ཅེས། ཞེས་སྐགས་གྱི་ཚིག་དོན་བྲན་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
 ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་པའི་ཚིག་དོན་ནི། སྡོམ་བྱང་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་ཅེ་སྦྱེ་དོན་ཅེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྐགས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྲིགས་ལ་  
 དབང་གང་ཐོབ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བས་ན་མཛད་པ་ཆེན་  
 པོ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རི་ལྟར་སྦྱུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱག་  
 བསུལ་ལས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དོན་ཅེ་སྦྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་  
 པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་དོན་གྱི་དོན་ཅེ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་  
 པོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་འཇུག་  
 མཛད་པ་མཐོང་ནམ་དང་སྦྱོབ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཇོ་མོ་གླུ་རྣ་རྒྱས་མིག་དར་བཅིངས་  
 བས། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་གཏི་མུག་གཤེན་ཅེའི་གཤེད་དང་། སྤྲུལ་གཙུག་པོ་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྤར་རང་གིས་སུལ་བའི་རིག་མ་དེ་ཉིད་རྩི་  
 རྩི་ལངས་མར་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་



ལྷོམས་འཇུག་མཛད་དེ་བྱུན་དམིགས་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱུན་  
 བྱངས་ཏེ་སྤྱི་བོན་ས་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁྱེ་བ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་  
 བྱས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་ཕབ་སྟེ། ལམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་  
 བརྟན་པར་བབྱང་སྟེ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསང་ཇས་དེ་ཉིད་ཁང་མ་ཟགས་པའི་སྤང་མ་ལྟར་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བས་དེ་མུངས་ན་གཞོན་ལུ་མའི་སྤྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་དངོས་སུ་སྦྱེའུ་བར་གསུངས་ལ། དེས་གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྤྲམ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་གསང་ཇས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་རང་གི་ཁར་སྟེར་བ་མཆོག་གི་གསང་དབང་  
 བསྐྱར་ཚུལ་དང་། སྤྲམ་འི་དོ་ཇེས་གསང་ཇས་རང་གི་ཁར་སྟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་  
 གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། གསང་ཇས་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟེར་བ་གསང་དབང་ཅམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་  
 དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྲམ་ཡབ་ཀྱིས་དོ་ཇེའི་ཅེར་ལམས་དཀར་པོ་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་གཏོན་ཏེ། བདུང་བ་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐགས་བརྗོད་  
 དེ་རང་གི་ཁར་སྤྱག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམས་  
 བས་མུངས་བསམ་མགྱོན་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ། བྱང་སེམས་རྒྱང་  
 དང་བཅས་པ་ལ་འདྲེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་བྱུང་སྟམ་པ་ནི་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་ནི།  
 བདུང་བ་སྤྲམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་ཇས་བདེ་ཆེན་གྱི་དགའ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡིས་ནི་དོ་ཇེའི་ལུས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱ་བྱོང་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཇེས་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལས་བྱུང་  
 བའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདི་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཁ་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། ལྷགས་དོན་ནི། ལྷོ་ཀྱེ་མ། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཁ་བདེ་བ་སྟེ། ཀྱེ་མ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་ངོ་མཆར་བའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་པ་  
 ན་འདི་ལྟ་བུ་སྦྲེས་ས་ཞེས་སྤྲམ་ལ་རྟོགས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུམ་དོ་ཇེ་རོ་

ཡངས་མར་གསལ་བ་དེས་ཀྱང་རང་གི་གསང་གནས་ན་གནས་པའི་བྱང་མེས་དམར་  
 བོ་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་བརྟོན་ནས་རང་ལ་སྤར་སྤར་བྱིན་པ་མུངས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་  
 བསམ་པ་སོགས་བྱའོ། །ཡང་སྤྲུམས་བྱུང་མ་དང་ཆང་ངམ་ཞོ་བསྐྱེས་པའི་གསང་རྩལ་  
 བྱང་མཚན་སྤར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་ལ་སྤར་སྤར་བྱིན་པ་མུངས་པས་བདེ་བ་  
 སྐྱེས་པར་བསམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་སྤར་སྤུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་  
 གྱུ་དོན་ནོ། །དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་ཏེ། དེ་སྤར་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཞེས་  
 སོགས་གྱིས། གསང་དབང་གི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་སྤར་དབང་འདི་དགྱེལ་  
 འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་ག་དང་།  
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྤུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 བྱང་སེམས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 དང་དེ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་དེར་ཐོབ། དབང་གང་ཐོབ་ན།  
 རྩལ་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཐོབ། དག་བྱ་གང་སྤྱོད་ན། སྤུན་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་རྩུན་སྤུམ་མཆོག་རྩུབ་དག་  
 བཀུལ་གྱི་ལས་ལམ་བཞི་སྤར་བསགས་ནམས་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་ཆད་དག་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་མཐུས་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་གའི་ཨ་མུང་མི་  
 ཤིགས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་གིས་བརྫོད་པ་དག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྩུ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་གི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མ་བཙོས་པར་གྲག་པར་  
 གསུངས་པས་ན། རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་རྩ་བ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་རོ་  
 བོར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤྲུགས་གཉིས་སོ་  
 སོར་རྣང་ཞིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་དོར་བསྐྱེས་གྱི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་  
 ལུས་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ལ། དེའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་དག་དཔེན་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་སྤྲུགས་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་པའི་གསུང་རྫོང་འབྲུག་ལ། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་  
 བྱུགས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་གསུང་འབྲུག་པས་ན་གསུང་རྫོང་རྫོང་། སྤུམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 ལྷན་སྐྱེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་མོས་པའི་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་

གཉིས་ལྷེས་བྱངས་པ་རང་གི་ཅ་སྤྱབས་ནམས་སུ་སྤང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་  
 གཉིས་དང་འདྲེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། སྤར་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྟགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་  
 ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས་སུ་བྱང་ནས་ལུས་དཔེན་དང་། ངག་དཔེན་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། སེམས་དཔེན་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འོག་  
 མའི་རྟོགས་པ་ལྟུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་གྲུབ་པའི་  
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མིང་གཞན་པ་འཕ་བདག་གི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་  
 སེམས་ལྟའི་རྩ་བར་སྐྱེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་བདག་བྱིན་སྐྱབས་སམ་  
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མ། རྒྱ་ལྷ། མིག་ཡོད། སྐྱིག་གྲུ། མི་ལམ།  
 བྲག་ཅ། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར། མིག་འཕྲུལ། འཇའ་ཆོན། སྒྲོག་རྒྱ་བུར། མེ་ལོང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནམས་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་བརྟན་པ་འགྲུབ་པའི་  
 ལམ་ནམས་སྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་དེ་ནམས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་གསང་དབང་  
 གི་ལམ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུང་། དབང་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
 རྒྱང་ལས་མི་སྐྱབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་མ་བཟ།  
 སྟགས་སྐྱི་སྒྲིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱུར་བཤད་པ་མང་བས། དེ་ལྟར་ན་  
 སྟང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་འདིས་ངག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་རིམ་  
 གྱིས་དག་པའི་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྟོགས་སྐྱུ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་པའི་ཞབས་རྒྱང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཟུང་མི་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་  
 འབུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་རང་ཉིད་རིག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་རྩིས་བཅིངས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་རྣམ་པས་དེ་དགག་པའི་  
 བྱིར་མིག་དར་འཆིང་བ་ནམས་སྤར་གསང་དབང་གི་སྐྱབས་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ཞིག་གི་ལག་དང་རང་གི་ལག་སྐྱེལ་བ་ནས་སྤམ་མའི་ཕྱག་གཡོན་

གྱིས་བཟུང་། གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མགོར་བཞག་ནས། གཟུངས་མ་  
 ཡིད་འོང་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རིག་མ་གཏང་བྱུང་སྟེ་མ་བཟུང་། ཆོག་དོན་ནི། འདོར་མི་  
 རུང་བར་ངེས་པར་བཞེན་དགོས་པས་ན་གཟུངས་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཟུགས་དང་ལང་  
 ཆོད་དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་སྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་འདི་བཞེན་པར་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་  
 པས་དོ་རྩེ་དང་པས་རྩོལ་པའི་རྩེས་ཆགས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས་བདེ་བ་ཆོན་པ་མུང་བར་གྱིས་  
 ཤིག་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མཛོད་ན་བདེ་བ་ཆོན་  
 པ་སྐྱུངས་པས་ཐབས་གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་  
 ཤིང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་མཐུས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་  
 སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཐབས་འདིས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་བས་ན་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་བག་འཁྱུམ་པ་མེད་པར་བྱི་ནང་  
 གི་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་པ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ལྷན་དུ་  
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞུན་པ་འདི་དེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་བཞེན་ནས་འདོར་མི་རུང་བའི་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིངས་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་  
 བཤད་པ་བཞིན་འབྲུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་མ་གཏང་བ་དེས་ལུས་  
 ལ་ཅན་དན་དང་གྱུར་ཀྱལ་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་ཤིང་། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་  
 རྟོག་གི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ནས་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་པས་རབ་དུ་རྒྱས་པ་གསལ་  
 པོར་སྟོན་ཅིང་། གསང་སྟགས་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་དུ་རུང་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། དྲི་  
 ཆོན་དྲི་རྒྱ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསུང་ལྟང་ལྟང་དྲིས་པར་མོས་ཏེ། དོན་ནི། དྲི་ཆོན་དྲི་  
 རྒྱ་ཞུག་དང་ཁྱབ་དང་། ཤ་ཆོན་ལ་སྟགས་པའི་ཤ་དང་བདུད་ཅིའི་གསང་བའི་རྣམས་  
 རྣམས་གཙང་དམའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལངས་སྦྱོད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་རྟག་པར་

མཆོག་ཏུ་གསུམ་པ་དང་། བསྐྱར་འོ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
 སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་འདྲིང་པ་འཕེའི་བདེ་བར་བུ་ཡིས་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་པ་འོ། །དེ་  
 ལྟར་རིག་མས་དྲིས་པ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོན་པ་བཟུང་བ། ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལྟར་ལན་གདབ་སྟེ། རྟོན་ནི་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་བཟུང་བ་སྟོན་པ་དམ་ཆོག་དང་།  
 བཟུན་པ་ལྟར་ལྟས་ཆུང་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བར་སྒྲོའོ། །ཞེས་  
 པ་འོ། །དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པས་རིག་མ་དེ་དགྲེས་ནས། རང་ལ་ཞེས་བདག་གི་པ་སྒྲོ་  
 བོ། ཞེས་སྟོན་པ་གསུངས་པར་བསམ་སྟེ། ཆོག་དོན་ནི། ཞེས་ཏོ་ངོ་མཆོར་མད་དུ་  
 བྱང་བའི་བདག་གི་པ་སྒྲོ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་སྟོན་པ་འདི་བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཡང་  
 དག་པར་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པ་གང་  
 ཞིག་འདུ་ཤེས་གསུམ་སྟོན་པ་ཆུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ངེ་ལྟ་བུས་བཟུན་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ཡིས་དུན་ན་བདག་གནས་ཏེ། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་  
 བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོན་པ་བསྐྱར་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟར་ལས་ནམས་པ་སྐྱར་  
 སྟོན་པ་འབྱུག་གི་བྱ་བ་ངེ་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕེའི་ཆུལ་པོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ནི་པ་སྒྲོ་འདི་ཉིད་དུ་  
 ཉག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ནི་ལྟ་  
 པ་ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་དོན་གྱི་ལྟ་བདེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མམས་ཅད་  
 དང་བལ་བའི་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་  
 བྱང་བའམ་སྟེན་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་དང་སྟོན་པ་འབྱུག་བྱེད་པ་ལ་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་ཞེས་སྟོན་པ་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 དང་རིག་མ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་པ་  
 ལྟན་འདྲིན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ནི། རང་དང་རིག་མའི་ལུས་ལ་ལྟའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཞེས་ལ་གྱུར་གྱིས་ས་

བོན་ལས་མཁའ་གསང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་འགྲོད་པ་ལྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་པ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཏེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་གྲབ་ནས་སྤྲུམ་ནས་ཆལ་འཕྱར་པ་ཡིས་ངེས་པར་དུ།  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ལྟར། རིག་མའི་པར་ལོ་དབུས་ཀྱི་དོན་དཔྱད་ས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་མའི་ཆ་བཅས་ནས་དེ་དང་རང་གི་དབུ་མའི་མར་སྣ་བཅེངས་ནས་སྟོམས་པར་  
 བྱགས་པས་བྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ནོར་བུའི་ཅེར་བྱར་འཕོབ་བཀག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དེ། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་རྒྱུ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ད་ལྟ་  
 ལས་དང་པོ་བས་དབང་དུ་སྒྲུབ་པར་ཅུ་མ་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་ཡང་འདྲི་ན་མཉམ་  
 པར་འཛིག་ཅུས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་དོ་སྦྱོར་མཛད་པར་བསམ་  
 རྟེན་བཞིན་ལ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་  
 རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མའི་ཆ་འཆོལ་ལྷགས་དང་རྟེན་པའི་རྟགས་དང་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་  
 བྱེད་པས་དགའ་བའི་བྱེད་པར་སྟེ་པ་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། ཡན་ཚུན་རྟེན་  
 ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅུམས་ནས་ཆ་འཆོང་བའི་སྦྱར་བས་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་དེའི་  
 རྟེན་གྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་མགོན་པར་སྟེ་བས་པ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་  
 རྟེན་གར་སྟེ་བས་པ་ན་མཆོག་དགའ། རྟེན་གར་ནས་ལྟེ་བར་སྟེ་བས་པ་ན་བྱེད་དགའ།  
 ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟེ་བས་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དེས་སྟོང་  
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་སྟེ་བས་བྱང་སྟེ་བ་  
 བྱས། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་ལྟན་ཐབས་ལྟར་  
 ལྟགས་བཞིན་ན་ལྟགས་དོན་བཞིན་རྟེན་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཡང་འདྲི་དགོས་ཤིང་།  
 གོང་གི་རིགས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་ཅུ་སེམས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆལ་  
 འཕྱར་པ་ཡིས་ངེས་པར་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱན་ལྟ་བུ་ནོར་བུའི་ཅེན་པ་བྱེད་པ་  
 དུ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་མེད་དུ་བཅེངས་པ་དེ་སྟེ་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་གནས་

པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་རིག་བྱ་  
 ཆེར་བའི་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཅི་  
 ཡང་མེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུངས་པར་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་  
 བདེ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ་མ་སྦྱད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་ལྟེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ་བཟུལ། ཡང་  
 རིག་མའི་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་རྩ་ནང་གི་སྤྱབས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།  
 ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུའི་མར་སྣའི་དབུ་མ་ནི་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་ལྟེ་  
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ་བཟུལ། ཡང་རིག་མའི་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མའི་རྩ་ནང་གི་སྤྱབས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུའི་མར་སྣའི་དབུ་  
 མ་ནི་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་འདྲའི་བདེ་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་དགའ་དང་། དེ་བྱེད་པ་པོའི་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་  
 དང་དགའ་བུལ་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གཡོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 ཅམ་གྱི་རྩོན་ཏེ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་ངོ་པོ་ལ་སྟོས་ལ་མི་འགྱུར་པར་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟེ་ཐབས་ཇི་ལྟ་  
 བུས་སྐྱེ་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྐྱེ་བ་བཟུལ། ཡང་པརྟའི་ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་རྩའི་བུ་ག་དེ་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་བ་ནོར་བུའི་དབུ་མའི་མར་སྣེས་  
 མནན་པ་ལྟེ་རྩ་བཅིངས་པའི་གནས་སམ་གཞི་དག་ཏུ་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་བུང་ལྟེ་རྟོ་རྟེ་གི་རྒྱང་  
 དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པའི་ཐབས་དག་གིས་རང་གི་སེམས་ནོར་བུའི་  
 བྱང་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་ནས་གནས་པར་བཟུ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཡུལ་  
 ལྟངས་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་བླང་ཆགས་པ་སྣང་བ་དང་། ཆགས་བུལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་

གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ཉེར་ཐོབ་ཏེ་དམིགས་པ་འཕམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤང་མཆིང་  
 ཐོབ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་གང་དུ་  
 རྐྱེབ་དང་། རྐྱེས་པའི་ལྷན་རྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་བསྟན་། ཡང་གནས་སྐབས་གང་  
 གི་ཆོ་ཀལ་འཕྱར་པས་ལྷན་རྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་མཐོང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་  
 ཡུན་ཅི་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་གནས་  
 པར་བྱ་བ་ཐུན་ནམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་བྱེད་དམ་ཟླ་བ་འམ། ལ་  
 དང་ནི། བསྐལ་པའི་བསྐལ་པ་སྤྱང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་  
 པའི་མངོན་པར་སྦྱར་བས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་རྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་  
 རི་སྤྱིད་གཅིག་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་མིག་དང་བསལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤེར་དབང་གི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། དབང་  
 འདི་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། རིག་མའི་རྩ་གའི་ངོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 མའི་རྩ་བ་དེ་གི་བྱང་སེམས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་དགྱིལ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་ཏེ་དེར་ཐོབ། དབང་གང་ཐོབ་ན། ལྷལ་དུ་བྱུང་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ལྷན་རྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་  
 དབང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། དག་བྱ་གང་སྦྱོང་ན།  
 ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལྷག་ཏུ་གསུམ་སྤར་བསགས་  
 འདག་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་བྱ་ལྷལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་  
 ཞེན་ཡིན་ལ། དབང་འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལྷན་རྐྱེས་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོར་སྤང་  
 བའམ་སྤང་བར་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤར་བདེ་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་རྐྱེབ་དང་། ཡུལ་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་འདིས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་  
 ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་འོད་གསལ་ལྷག་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་



འབྱུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་དབང་  
 འདིས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་རིགས་འདྲ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་མཐར་ཤེས་སྐྱེད་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་བག་  
 ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །

བཞི་པར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ། མརྒྱལ་ལུ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ།  
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དངོས། ཡན་ཡོན་གྱིས་སྒྲིན་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྒྲག་པ།  
 དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁས་སྤྱོད་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བ། དབང་གི་དག་པ་སྐྱོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་མརྒྱལ་ལུ་ཏེ། དབང་དེའི་དོན་དུ་  
 དམིགས་ནས། ཁྱོད་ཞབས་པསྤྱོད། ཞེས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་དུ་བཞིན་དུ་གསོལ་  
 བ་ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་པའི་ཆོག་དོན་ནི། སྤྱོད་དོན་འཆང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་  
 པསྤྱོད་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པས་ན་གཙུག་པོ་ཐ་མི་ཆོག་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་དབང་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ད་  
 རྒྱུད་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའམ་སྤུལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐོང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་འདོགས་ཆོས་མ་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཆོག་གིས་བར་  
 གྲུབ་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལས། དབང་གཞན་ལྟར་ད་ལྟ་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དུ་  
 མེད་ལ། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ཐིམ་པའི་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་  
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་

པ་ཅན་དུ་བཞེངས་པའི་འཇའ་ལུས་དྲེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་དང་། ལྷང་བ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ལྷང་ཅན་གྱི་སེམས་  
 རགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་པའི་འོད་གསལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་  
 བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་སྤང་བ་དེ་བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ཐུགས་  
 སྤང་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་  
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་དུང་བ་ཡིན་ལ། མི་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་འཇའ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལས་འཇའ་སྐྱུ་དེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་  
 བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བདུན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། འཇའ་སྐྱུ་  
 སྤྲོད་ཚྭ་གསལ་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྲོད་ཆེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་  
 ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་ཆ་བའི་  
 གཟུགས་སྐྱེམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འཇའ་སྤྲོད་ཚྭ་གསལ་པའི་ཡན་ལག་དང་། རང་སྤང་གི་ལྷ་  
 མོ་དང་སྤྲོས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་དབང་  
 པོ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྲོད་པ་ནི་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་རོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤྲོད་ས་པ་  
 བྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 མཇུག་པ་ནི་སྤྲོད་ཆེས་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཇའ་སྐྱུ་དེ་སྤྲོད་ཞིག་གཉིས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་  
 བམ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་བར་  
 བར་དུ་སྐྱེའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྤྲོད་པར་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྤྲོད་གྱི་བར་བཞུགས་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ལ་  
 བརྒྱུད་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབང་བཞི་པ་སྤྲོད་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་མང་པོར།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་ལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ལྟར་ཞེས་པས་དབང་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་པ་མ་ལྟོ་ཡང་ཡུལ་འབྲུང་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་  
 ཡང་ལངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཞེས་  
 པས་དབང་གསུམ་པའི་ཆོ་འདིར་ཡོད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ཆོ་ཡང་  
 བདེ་བ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་པས་དབང་  
 གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེད་ཤོས་པ་བཟུང་  
 པར། ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ཆ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གོང་དུ་རང་གིས་  
 ཐོབ་པའི་དབང་གསུམ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས། རྒྱ་  
 ཀྲིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗེས་སྤྱད་པའི་སྒྲི་ནས་  
 ཆོག་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ་བརྟུན་དེ། དེའི་དོན་ཡང་མདོར་བསྟུས་གོ་བ་དེ་  
 བར་བཤད་ན། དགི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་རང་གི་ལུས་སྣང་སྟོང་  
 སྤྱོད་མའི་ལྟ་སྒྱུར་གསལ་བ་དེས། རིག་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེའི་ཆོ་  
 སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་  
 རྒྱན་བསྐྱངས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་པ་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་ནས་  
 མཐར་སྐྱོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཚྲོགས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྤྱོད་  
 སྒྱུར་བ་དུན་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཐོབ་འོང་བ་དེ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗེས་  
 སྤྱད་པ་ན་བྱང་འཇུག་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་  
 སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་སྐབས་  
 འདིའི་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོར་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲི་  
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་ནི། སྒྲ་མས། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བསམ་ལ་བརྟུན་དེ། ཆོག་དོན་རྒྱུད་པ་ཐུག་ནི་གོང་དུ་

དབུགས་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷག་མ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་  
 མཐོང་བ་དང་དེར་ཁྱགས་པས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྷག་  
 པས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅེས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 ལ་བག་ཆ་བ་དང་འདྲི་ཡོན་ལ་རང་དགར་སྦྱོད་པའི་འདྲི་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདྲི་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རེདྡོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་གང་ལའང་སེལྤེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་  
 པ་མེད་ཅིང་། འདྲི་ཡོན་ལ་དགའ་བར་ཁོངས་སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། སྲིད་  
 པ་འཁོར་བ་ཕྱར་གས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བདེ་  
 རྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱོད་དབང་བའི་ཕྱིར་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ངན་པར་  
 འགྲོ་བ་ལས་ཁྱོད་ལྷུང་དུ་འདས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་སྲིད་  
 པའི་སྐད་དོད་ལྟ་བཞིས་པ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ལའང་འཇུག་པས་ན། ཤེས་བྱར་སྲིད་པ་སྟེ་  
 ཡོད་པའི་ཁོངས་སྦྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། དེ་ལྟ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་དགོངས་  
 པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་མཛུགས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ངེས་པའི་བཀའ་ལླང་དམ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། དམ་ཆོག་རི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་བསྐྱུང་ཞེ་ན། རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ནས་གཅིག་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་སྤྲུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྒྱ་མཚོན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་  
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ལ། འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་སྤྲུལ་པར་འཛིན་པའི་ཁྱུང་བོར་ནས་

བརྟམ་པ་འམ་སྤྲད་ན་ཅ་ལྟར་དང་པོ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བདེ་  
 བར་ག་ཤེགས་པ་འདི་བཀས་བཅས་པ་འདི་སྤྲུགས་ཀྱང་སེམས་སོ་ཐར་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་  
 བ་སྤྲུགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་དེར་འདུ་ཤེས་པས་འདི་  
 ཅམ་ལས་འགལ་བས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་བསད་  
 བས་འགལ་བར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 སྤམ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ཐོབ་པར་མཆུངས་པ་འདི་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུག་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བརྩོད་བྱས་པ་ཕ་  
 རོལ་པོས་གོང་ན་ཅ་ལྟར་གསུམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། སེམས་  
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བདེ་བར་འབྲལ་ན་སྟམ་པ་འདི་སེམས་  
 རྐྱེད་པ་ན་ཅ་ལྟར་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྤྱལ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྡན་  
 འདོད་ཀྱི་བྱིས་པ་འདི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བརྐྱེད་ཟིན་པ་འདི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་མི་ཅུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུས་སྤྲོད་  
 སེམས་དེ་བཟང་ན་ཅ་ལྟར་ལྟ་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་  
 གྲུབ་པ་འདི་མཐའ་མ་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་འདི་མཐའ་མ་ཆོས་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཏེ་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་  
 ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུར་པ་འདེབས་པ་འདི་ཆོག་བརྩོད་ནས་སྤྲད་ན་ཅ་ལྟར་  
 རྒྱག་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། དབང་གི་རྣམ་རུང་མ་བྱས་  
 པ་འམ་བྱས་ཀྱང་གསང་བ་བསྐྱགས་ན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོན་པ་འདི་སེམས་  
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་བརྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་བུའི་གསང་ཆོས་ན་བར་བསྐྱགས་པ་ཕ་རོལ་  
 པོས་དོན་གོ་བ་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་  
 གི་སྤང་པོ་རྒྱད་པར་འདོད་པ་འདི་བསམ་པས་སྤང་བར་གནས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་ལུབ་

གྱིས་གདུང་བར་བྱས་པ་འཇམ། རང་གི་མུང་པོ་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སྟགས་  
 གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྟར་བསྟོན་དུ་མི་རུང་བར་ལྟ་བའི་སྤང་པ་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུང་པ་  
 འབྱུང་བས་དེ་སྤྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་  
 བས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་ཅམ་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟ། ཆོས་གྱི་བདག་  
 མེད་སྤྱི་འཇམ་བྱེ་བྱག་དབུ་སེམས་གང་རུང་གིས་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤངས་  
 པ་འཇམ་སྟན་དབྱུང་བ་ན་ཅ་ལྟར་དགུ་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 བཀོན་མཆོག་གསུམ་མམ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱང་པ་འཇམ་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟགས་  
 སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་མངོན་སྤྱིད་བའི་ཡུལ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལུས་ངག་གང་  
 རུང་གིས་མཛའ་ཞིང་བྱམས་པར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུང་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱང་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིལ་སྤང་བ་ན་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་  
 སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལ་ཚད་མ་འཇམ་  
 མཚན་ཉིད་པར་མི་བབྱུང་ཞེས་པ་འཇམ། དཔལ་བོའི་སྟོན་ཆོག་དང་བསྟན་ན་ནལ་  
 འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐུན་ཐུག་དུ་འདོད་པའི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཚད་ལྡན་རྟེན་  
 བཞིན་དུ་དེ་མི་བསྟོན་པ་འཇམ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་འདས་ན་ཅ་  
 ལྟར་བརྟུང་གཅིག་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱང་དུ་རུང་  
 བའི་གདུལ་བྱ་དང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དད་པའི་འདུན་པ་དེ་ལྟོག་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཁོ་རང་གང་ལ་  
 དང་པོ་དེའི་འདུན་པ་ལྟོག་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འདུན་པ་ལྟོག་པ་འཇམ་སེམས་  
 སྟན་ལྟར་བ་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུང་གཉིས་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 བད་གི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་དེ་རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ལག་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པས་ཅི་བྱེད་ཞེས་སྤང་ནས་དོར་ན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྟན་མོང་  
 བའི་ཅ་ལྟར་དང་། ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་སྟོན་མོ་གང་རུང་  
 ཆོག་ཚུལ་བཞིན་པས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ལ་མི་  
 གཙང་བའི་བསམ་པ་འཇམ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ཏེ་དང་དུ་མི་ཡོན་པ་དང་། རིག་མས་འདོད་པ་

བསྟུངས་པ་ལ་དེ་བསྟུན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་དགག་བྱ་གསན་མེད་ན་དང་དུ་མ་  
 སྒངས་ན་སྒྲམ་མེད་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷུང་བརྩུ་གསུམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒངས་  
 བསྟུངས་དམ་ཆོག་དེ་རྒྱུ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་བསྟུན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་  
 པས་ན་དོན་རྒྱུ་ལག་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཐམས་པའི་གཞུགས་སུ་བསྟུན་པའི་བྱད་མེད་  
 ཡིན་ན་དེ་རང་གི་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་མ་གོ་གང་བྱུང་དང་།  
 བྱད་མེད་ཐམས་པ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་  
 ཀྱི་རྟེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དེ་དག་དོན་གོ་བ་ན་ཅ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་པ་  
 འབྱུང་བས་དེ་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒྲིམ་མོའི་ཕྱིར་གྲོང་ལ་  
 སྒྲགས་པར་མི་རྒྱ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དགོས་ལ། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 སྒྲིམ་བར་མི་བྱ་ལ། ཉིན་ཉིག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
 མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཉིག་ཏུ་  
 བྱག་རྒྱ་ནི། རང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་བྱེད་པས་ན་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་དང་གཞན་ཡང་གཞུགས་སྒྲུལ་སྒྲགས་པའི་  
 འདོད་ཡོན་རྒྱུ་སྒྲུལ་དང་། ཤ་ལྷུང་གཏོར་མ་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲགས་དམ་རྒྱས་དང་།  
 ཅ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་དང་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱུད་སྒྲགས་བསྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲུལ་བཞེན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའམ། དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་ན། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིམ་  
 མོ་བཞི་ཞིང་མི་བསྒྲུ་ཞེ། སྒྲིམ་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དེས་དོན་བཤད་  
 རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྷུང་སྒྲིམ་གྱིས་འཆད་པ་ན། ཐ་དད་ཡིག་སྒྲིམ་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་  
 པ་ནི་བཞི་བཞེ། སྒྲིམ་མོ་དེ་དག་བཞི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་མོའི་  
 སྐད་དོད་ཉི་ལྔ་ལ་དེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་ཐ་དད་པ་དང་། ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ལྟར་  
 བསྒྲུང་དང་ཡིག་འཇུག་ཐ་དད་པར་བལྟ་བའི་སྒྲིམ་མོ་དང་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་  
 དོར་བསྒྲུས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་བཞེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུང་མི་རྒྱུ་བར་རྒྱུང་དང་སྒྲགས་དབྱེར་

383



གིས་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིལ་དཔལ་དང་མཆོངས་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ནམས་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་བཞི་པ་དམ་ཆོག་བསྟུན་ཏེ་ཁས་སྤང་བ་ནི། བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དམ་  
 ཆོག་དེ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ཐོབ་  
 ཅིང། མ་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་  
 བསྐྱུངས་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱད་དང་དགོངས་འགེལ་ཆང་མ་ཐམས་  
 ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང། དབང་གི་ཕན་  
 ཡོན་དེ་དག་ལ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་དང་སྦྲོ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། རི་ལྟར་བསྐྱོས་  
 པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས། གཙུག་པོས་རི་  
 ལྟར། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ཆོག་དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་  
 པ་ནི། །དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་ཞེས་སྟགས་སྤྲམས་བཤད་པར་བསམ་ནས་བརྗོད་པ་  
 རྟེ། དོན་ནི། དབང་འདི་དགྱེལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཐོབ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་འཇུག་ནི་མི་བསྐྱུ་བས་ན་དོན་དམ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེངས་དང། དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཞུགས་པས་ན་དགྱེལ་ལམ་སྟོང་པོ་དང། དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བས་དེར་ཐོབ། དབང་གང་ཐོབ་ན། དོན་དམ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྟེངས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་བརྗོད་རྒྱུའི་གཞི་དང། དབང་གསུམ་པ་དཔེར་  
 བྱས་ནས་ཆོག་གིས་རོ་སྐྱེད་པས་ན་ཆོག་དབང་དང། དབང་གཞན་ནམས་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་རྟེན་དཀའ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། དག་བྱ་གང་  
 སྦྱང་ན། དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྦྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་  
 པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཤེས་སྦྱིབ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྦྱང་ལ། ལམ་དེའི་རྩྭ་རུ་དབང་འདིས་  
 བྱེད་པས་ན་དབང་འདིས་ཀྱང་དྲིམ་དེ་དག་འབྲུད་པའི་རྩིས་པ་འཛིག་པ་ཡིན། ལམ་

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད།  
 འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མཐུས་མི་སྒྲིབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་།  
 དེ་ཐོབ་པའི་རྩལ་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་ནི། སྒྲམ་དང་གཙོ་བོ་མཐའ་མི་དད་པའི་ཞབས་དུང་  
 དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་  
 མརྒྱལ་སྤུལ་ཏེ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་  
 བཟོད་གསལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་བཤད་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས།  
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་ཉན་གྱི་ཀུན་སྤོང་འཆོས་པ་  
 བས་བཟུང་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲམ་མེད་དོན་མེག་པ། ཡང་སྒྲོས་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང་།  
 ལྷགས་ལས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་ངེས་པར་དགོས་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་  
 བཔོ་སྒྲམ་དང་ནོད་པ་པོ་སྒྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩུག་  
 བས་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཚུལ། དབང་ཆོག་གི་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱད་  
 དང་རྒྱ་གཞུང་གང་དང་གང་ནས་བསྒྲིགས་དང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེ་  
 དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་བཤད་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་ལྟེན་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་པས་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 པ། མཇུག་དབང་དོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་དགེ་རྩ་བསྟོ་བའི་བར་རྣམས་  
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་གསལ་ཞིང་འབྱེར་བདེ་བར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀའ་སྤུལ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་འདིར་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱབས་སུ་  
 བབས་པའི་ཆེ་ལུང་འདྲེན་སྐྱེད་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཆོག་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་གྱི་

ཆ་ལ་རང་བཟོ་སྒྲུངས་ཤིང་ཡིག་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་དང་གོ་བདེ་བྱུང་གིས་ཆོག་བསྟུགས་  
 ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་ཕྱད་བསྟུར་དགོས་པ་རྣམས་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་འདིའི་ཟབ་  
 བྱིད་སྦྱལ་པའི་མན་ངག་ལྟར་དང་། ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་རིགས་ལ་དགྲིལ་ཆོག་རིན་  
 ཆོན་ཕྱིང་བ་དང་། སྤགས་རིམ་ཆོན་མོ་སྤགས་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་པལ་མོ་ཆེར་  
 བརྟགས་ཏེ། དམིགས་གནད་དང་ཆོག་དོན་རང་སློར་འཆར་སྟེན་པ་རྣམས་བརྩེད་  
 བྱང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། སེར་སེར་བྱང་བའི་སྤྲུལ་ལས་ཆེས་སྟན་བྱང་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱུད་  
 མངས་འཛིན། །ཁྱུག་ཁྱུག་འཇའ་རིས་ཆོན་མདངས་བཀྲ་བའི་འཇའ་འཆོན་གཉིས་  
 པའི་གོས་གིས་སྒྲུབས། ལྷེམ་ལྷེམ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱུད་སྟོང་དུ་པད་མའི་དགྲ་ཡི་  
 ཉེ་བར་སྟེག། །ཁྱོལ་ཁྱོལ་སྒྲ་ལྷན་རྒྱུན་མང་འཆད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མགྲིན་པར་  
 རོལ། །སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ངེས་པ་ལས། །ཆད་བྱང་རིམ་གཉིས་  
 གདམས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་གསུང་གིས་བསྟགས་མཐོང་ནས། །  
 རྩེ་ལ་འདིར་དཔྱད་ལམ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ན། །ཕྱག་ན་པད་མའི་མཁྱེན་བཅེའི་སྤུབ་  
 རྒྱུད་གིས། །རྒྱུད་ཐེའི་རྩ་གཏེར་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཐོན་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཟིལ་  
 མངར་གིས་གཏམས་ཀ་ལ་ག། །ཁོ་བོའི་སྐལ་བཟང་འདྲེན་བྱེད་ལུལ་དུ་མཛོད། །དེ་  
 ཆོག་གཉིས་སྟེས་མིག་སྤར་ཀུན་ཕན་དང་། །མདོངས་མཐའི་རྩ་བར་སོས་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་  
 བཞིན། །ཤིན་ཏུ་རངས་པའི་ཅ་ཅ་དང་བཅས་ཏེ། །དོན་བསྟུས་བརྩེད་བྱང་བཀོད་  
 ཕྱིར་ཡང་ཡང་བརྟགས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་རྒྱན་གོས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ངེས་  
 འབྱུང་རྩེ་ལ་བྱིས་སྟེ་མཆོད་རབ་དུ་མཛོད། །བྱང་རྩུབ་སེམས་གིས་གཞན་སེམས་  
 འདྲིང་ལ་མཁའས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་དཀྲུས་རིང་པོ་ཅན། །རིམ་གཉིས་དཀར་  
 འཇམ་ཏུ་འབྱར་ཅེ་མོ་ནས། །མན་ངག་འོ་རྒྱན་ཅི་ཡང་འཇག་བྱེད་ཅིང་། །གསང་  
 ཆོས་སྟོང་གྲོས་འཆད་པའི་སྟོན་ལེགས་དེ། །འདྲེན་མཆོག་ངག་དབང་རྩོམ་ལགས་  
 སམ། །མགོན་དེའི་རྣམ་དཔྱད་འོད་རྣོན་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །ལེགས་བྱེད་རིག་གནས་

བད་དཀར་བརྟན་བཟང་ཆ། །ཐུངས་ཆོ་བན་རྒྱུ་ར་ཡིག་གཉིས་པས་ཀྱང་། །  
 དབང་དོན་བྱ་ལམ་རྟོག་པའི་སྤྱི་རྟོལ་རྟེན། །དེད་དཔོན་གྱིས་སྒངས་མུ་ཉིག་བྱ་བ་  
 གཡུ། །ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་ལྷ་ལ་རིང་པོ་ལས། །བྱ་ཡིས་རིན་ཆེན་དམར་པོ་སྤྱགས་  
 གཅིག་ཏུ། །མད་བུར་བརྟུས་ཏེ་འཆང་ལ་ངོ་མཆར་ཅི། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་  
 བདུན་པས་རྒྱུད་སྤེ་དང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་གུང་བསྐྱིགས་ལེགས་བཤད་ལས། །  
 དམིགས་གནད་ཆོག་དོན་ཅམ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ལ། །ཁེངས་སྒྲོམ་མདང་སྐྱེས་བུས་པའི་སྒོ་  
 རྩར་སྤ། །འོན་ཏེ་སྤྱིགས་བམ་རིན་ཆེན་ཅིག་ངོས་སུ། །རྒྱས་བཤད་གཞུགས་བརྟན་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཤར་བ་ལས། །བསྐྱུས་དོན་དགའ་བྱེད་དག་པོ་འབྲུལ་མེད་དུ། །དེས་ཆོ་  
 དཔྱད་ལྡན་ཏ་ཏུ་མཐུ་ཡིན། །ཆོག་སྦྱར་རྣམ་མང་སྒོ་མིག་དགའ་སྟོན་འདི། །ཕན་  
 འདོད་ཟ་འོག་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གྲགས་འདོད་དུག་བརྟུད་ཆ་བྱའི་  
 ལུས་འདེགས་ནི། །མ་ཡིན་དུན་གསོ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་སོ། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་ལྷ་  
 ཡི་ལམ་པོ་ཆེར། །རྣམ་རྟོག་གངས་མེད་སྐར་ཆོགས་རྒྱ་བའི་གཞུགས། །དཀར་  
 གསལ་ཤིང་ཤུན་རྩིང་བུར་ཤར་བ་ལ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོས་དབུལ་བྱེར་དེ་ཅམ་  
 བགྱིད། །ཚུལ་འདིར་འོར་འབྲུལ་འགལ་སྟགས་འོངས་པའི་ཆོགས། །མཁས་དང་  
 མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་འཆགས། །ལེགས་བཤད་རྣམ་དཀར་སྤྱིད་གང་  
 གཞུང་བཟང་འདི། །ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ཁོངས་པའི་རྒྱ་བྱ་བསྒྲ། །ཞེས་བྲུབ་བདག་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆོན་  
 པོ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་དགོ་  
 སྤོང་སྟོམ་ལས་པ་སུ་རྩམ་ཤུ་ར་ཞེས་བྱ་བས་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེམ་སྐུལ་གྱི་ལ་  
 དཀར་ཐུབ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གྱུབ་པར་བཞད་དུལ་རྒྱུའི་རི་  
 ཁོད་དགའ་ལྡན་ཅེར་སྤྱག་བྲིས་སྤྱུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

# ༣༡། །འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ དབང་ཚིག་ཟིན་བྱིས་དང་དེའི་འབྲམ་ རྒྱབས་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་  
 དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱ་རྩལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བང་དུ་ཞུགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུལ་ཕུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་  
 ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། ། x གཞུག་དུ་གསོལ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། ། ཨྲ x མེའ་ཁྱུ་ x མེའི་མེའ་མེའ་ x དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། x སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། x གྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་  
 ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་ x མེས་མ x མེས་ཀྱི་ཏེ་ x དེང་ཁྱོད་ལ་ x གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཛུགས་པ་ལ་  
 གསུམ། བང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་  
 བས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨྲུལ་ x མཐུ་ར་ཏ་ x མེས་མ་ཏ་ཐུག་  
 ཏ་བུ་ཇ་ཨུ་པ་སྐྱུ་ x ཏིལ་སྐྱ་མི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོང་པ་དང་  
 བསྟེན་བཀུར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དམ་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་གསང་བ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་སྟོང་ཞིག་དང་། དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། གཞན་དུ་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བཀས་  
 བས་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དབྱལ་པའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་  
 སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་  
 འཐུངས་ཤིག། །མེས་ཇུ་ཡུ་དཀའ་མེད་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལོན་གྱིས། དས་གང་

389

390

ཨྲྭ་མཚ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ x འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ x ཤལ་པ་ཀྱི་རྩོ་  
 ལྷ་ལྷ། བཞི་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ནི། བདག་དང་དབང་རྩལ་དྲིལ་བུ་བསངས་སྤྱངས།  
 རྩོང་པའི་ངང་ལས་ཁི་དང་རལ་གི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 རལ་གི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་གི་གྲག་དང་ x དོན་གྲུབ་  
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། x ལྷ་ལྷ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་པའི་དྲིལ་  
 བུར་གྱུར། x བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བུའུ་པར་སྤྱང། །དེ་རྩྱང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་མེལ་མཛད་  
 པ། །བཀྲ་ཤིས་ x རྩོན་པར་ x ཨྲྭ་མཚ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྱི་ཏི་ཏི་ཨྲྭ་མཚ་ཏི་ཐུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་  
 རྩོ། ཨྲྭ་མཚ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ x དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། x ཤལ་པ་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་  
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི། རང་ཉིད་བསངས་སྤྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲྭ་  
 དང་འཁོར་ལ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ལ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩོན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་ x དབང་གི་རྩོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ལྷ་པ་དང་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ x བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་  
 ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྲོག་  
 ཅིང་། །ཁྲིངས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་རྩྱང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ x རྩོན་  
 པར་བྱ། ཨྲྭ་མཚ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྱི་ཏི་ཏི་ཨྲྭ་མཚ་ཏི་ཐུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཀྱི་ཏི་ཏི་ཨྲྭ་མཚ་ཏི་ཐུ་  
 རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཨྲྭ་མཚ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ x རྣམ་སྤང་གིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། x ཤལ་པ་ཀྱི་རྩོ་ལྷ་ལྷ། གསུམ་པ་དབང་གི་དག་པ་བཛྲ་པ་  
 ནི། དེ་རྩྱང་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དྲིམ་སྤྱངས། ལྷ་  
 པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོད་དུ་བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་མོང་མེན་པ་རྩོ་རྩོ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། རྩོ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང་། རྩོ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་མཐའ་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཛུལ་ལུག་ གང་གི་ x རྩོ་ལ། གསུམ། རང་



ཉིད་བསངས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་  
 ལས་རང་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་རྩྭ་རྩྭ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་གི་ལྷག་དང་ $\times$  དབང་གི་སྒྲ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩྭ་རྩྭ་དང་དྲིལ་བུ་བསངས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་  
 ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ཨུལས་བྱུང་བའི་  
 དྲིལ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་མའི་རོ་བོར་གྱུར། ཨོམ་རྒྱ་བཟླ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ཡོན་ལ། དེ་དབྱེད་པའི་  
 དོན་དུ་རྩྭ་རྩྭ་བྱུངས་ཤིག ། ཨོམ་བཟླ་རྒྱ་ཨུལས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་  
 དྲིལ་བུས་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་སྒྲི་ནས་དྲིལ་བུ་བྱུངས་ཤིག ། རང་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་དུ་  
 གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདྲི་ཡོན་ལ་ལངས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷམ་དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ $\times$  བགཟམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 རྩྭ་ ། མ་ལས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ $\times$  སྐྱོན་པར་བྱ།  
 ཨོམ་ལས་ཅན་ཉ་སྟེ་ག་ཉ་ $\times$  མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ $\times$  བ་སྐྱེད་སྒྲི་ནས་ཐམས་  
 པར་གྱུར། ཨོམ་པ་ཉ་སྟེ་བཟླ་སྟེ། ཨོམ་ཅན་ཉ་སྟེ་ག་ཉ་ཨུལ་ $\times$  ཤུལ་པ་ཉ་སྟེ་སྐྱ་སྟེ།  
 གཉིས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་ལ་བཞི། སྐགས་གཏད་པ། ཆོས་  
 བཤད་སྐྱེད་རྩྭ་རྩྭ་གནང་། རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱལ་ཞུགས། ལྷམ་བརྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།  
 ལྷམ་དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་གསུང་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་བཅེགས་  
 ཅན་དུ་གྱུར། སྐགས་གསུམ་བཟླ་ད། སྐགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ལྷམ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་  
 བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར།  
 གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་སྐྱེད་རྩྭ་རྩྭ་གནང་ནི། ལྷམ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོམ་བཟླ་ཉ་དུ་  
 མི། དབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཨུལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོམ་བཟླ་ཉ་པོ། དབྱུངས་དང་པོ་ཨོམ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྩྭ་རྩྭ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉི། དེང་ནས་བཅུམས་ཉ་ $\times$  བསྐྱར་

393

རྒྱུ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །  
 ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་  
 རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ནི། མཛུལ་ཕུལ། བྱང་ཆུབ་  
 རྗེ་རྒྱལ་མ་དང་བདག་སྤྱོད། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་  
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྒྱ་དུག་པར་  
 གྱུར་པ་ལ། རིག་མ་རྩྭ་ལས་གི་གྲག་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས། དུམ་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་  
 རྩོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ལབ་ཀྱི་གསང་གནས་མ་  
 བཀའ་བར་གྱུར། ལབ་དུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་  
 མགིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་པ་ན་མཚོག་དགའ།  
 སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྒྲིབ་པ་  
 བ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད། བདེ་བ་དེས་སྒྲིང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དེ་  
 ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། །ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །བཞི་པ་  
 ཆོག་དབང་ནི། མཛུལ་ཕུལ། རྩྭ་ཞབས་པར་ལེ་མ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩྭ་ཀྱི་  
 དབང་གསུམ་པ་མ་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྗེ་དམ་བུང་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲིག་སུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆམས་དང་བཅས་པ་  
 དག །ལམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཁྲུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །  
 གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གཏང་རག་གི་མཛུལ། མཚན་  
 བསྟོད། །སྒྲོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་སྐྱོགས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ལྷགས་སུ་བྱེ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རས་བྱིས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །འདི་

ནམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྐུ་སྐྱོད་ །

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བུ་སྐྱབ་ཡིན། མྱོ་དབྱེ་བཟུས་པ། བུ་  
དཔང་དགུ་ཡོད། བཟོ་གུ་ཅུ་བཟོ་མྱོ་ར་སྐྱ་ཡ། རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་  
པའི་བདག་འཇུག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་ས་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དགྲོང་  
བསྐྱེད། བང་དང་བྱིམ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཡ། བུ་པ་གཉིས་  
མྱི་མྱི་ས་བསངས། སྤྱུ་ཁྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
བུ་པ་དཀར་པོ། རྩོམ་བཟོ་བ། མཁོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐོས་པ་  
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མྱོ་ཏཱེ་ཏཱེ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེད།  
གཉིས། །ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུ་  
པའི་ནང་དུ་བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་x རྩྱུ་ཡིག་  
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ལས་བུ་པའི་ནང་དུ་བད་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་མཆོན་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་  
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འདོན་པ། དེ་དག་གི་མིག་  
གཉིས་སུ་གྱི། x ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་མཆོན་པར་གྱུར། མྱོ་མྱི་ཏྲ་མྱོ་x ། ཀུ་ཅུ་སྐྱེད་  
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་  
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལ་སྐྱེད་དངས། མྱོ་མྱི་མྱི་x རྩྱུ་པར། མྱོ་མྱི་མྱི་  
x མྱོ་ལྷན་རྩོམ་ཡང་x ཅ་ཞལ་གྱི་དབྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར། མྱོ་ཡ་  
ལྷན་ཀ་ལྷན་x བཟོ་པ་ཁྱི་རྩོམ་སྐྱེད། མྱོ་ལྷན་ཀ་མྱོ་ལྷན་མྱོ། གཞུགས་མཆོག་x ལ་  
ཕྱག་འཆོལ། མྱོ་བཟོ་ལ་མི་ཏྲ་ལྷན་ཀ་མྱོ་བདུན། རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཆུར་གྱུར།  
བུ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆུན་བབས་པས་བུ་པ་གང་བར་གྱུར།  
རྣམ་བུ་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གསུམ། ལས་བུ་ལ་མྱོ་མྱི་གཉིས་ཀའི་ཆུ་ལ་མྱོ་བཟོ་ལྷ་  
ད་ཀ་རྩྱུ། ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད། མྱོ་མྱི་དང་རྩྱུ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་།  
མྱོ་མྱི་ས་མེ་ཏྲ་ག་གསུམ་རེ་འབུལ། མྱོ་ལ་ལྷན་ཀ་གཞི་x བཟོ་པ་ཁྱི་རྩོམ་སྐྱེད།

[illegible]

༡༡། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་  
 སྒྲུག་གི་བྱེད་ཆས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་  
 རྟོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

བཙུ་གུ་བཙུ་བཙུ་རྩི་རྩི་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་རྩི་བཙུན་སྒྲུ་མར་གུས་བཙུང་ནས། །རང་གི་འདྲིང་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡི། །སྦྱོན་སྒྲུག་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་  
 བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྒྲུག་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲུག་  
 མར་ཡི་དམ་འདིའི་སྦྱོང་པོ་ཡི་གེ་བཙུ་པ་ལ་གྲངས་བསྟེན་བྱེ་བའམ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་  
 གསུམ་པ་ལས། ལྷ་མ་འབྱུང་བསྐྱས་ན་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅས་དང་། རྩི་མ་འབྱུང་ལས།  
 རྩི་མ་ལྷ་བསྐྱས་ན་བཞི་འབྱུང་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲུགས་ལ་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་བཙུ་ཆ་སྟེ། ས་ཡ་  
 གཅིག་གམ་ཆེག་འབྱུང་ནི་ཁྲི་བསྐྱས། དེ་ནས་མཆོན་སྒྲུག་ཐག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་སྒྲུགས་བསྐྱས་རྩིས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱོན་  
 སྒྲུག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲུ་མ་མ་འབྱུང་ན་བྱེད་མས་རུང་བས་འདི་ལ་གཉིས། ཆོ་  
 གའི་ཡན་ལག་དང་། ཆོག་འདི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུགས་རུབ་དང་། རུས་ཡར་  
 རྩི་ཆོས་བཙུང་གྱི་དགོངས་ཀ་དང་ནིན་བྱེད་དང་མཆོན་བྱེད་གང་རུང་ནས་བཙུན་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུ་ས་ཆོག་མ་བྱས་ན་ས་སྒྲུང་བཟུང་སྒྲུ་དུ་འགྲོ་བས་ས་གཞི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དམར་བའམ་ས་དམར་པོས་བྱུགས་པ་ལ་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་  
 ཐབ་བྱ་སྟེ། དབྱེབས་སྒྲུ་མ་པོ། རྒྱུ་ཁྲུ་གང་པ། ཟབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། ཐབ་གྱི་སྦྱོང་  
 བས་ལུ་རན་སར་བཞི་དོར་བར་རྒྱ་དང་དཔངས་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྲུང་བགས་གྱིས་

བད་དུ་གཞིལ་པ་ཁོར་ལུག་དུ་བྱ། ལྷ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་།  
 ཁུའི་པ་ལྷའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ལ་ལྷ་གས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་རལ་  
 གིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སོར་དྲིའི་སར་དྲོ་མའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་སོར་  
 རྒྱལ་པའི་པད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་  
 མཆོན་མའི་ནང་དུ་རྒྱར་སོར་བརྒྱད་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པའི་རང་གི་མཆོན་མ  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། རིན་འབྲུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ།  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པ་ལྷ་དམར་པོ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རལ་གི་ལྷང་གྲུ་བྱ། མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཁྲོ་པོའི་དྲོ་མེ་སྟོན་པོ་འམ་དམར་པོ། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་གཉིས་དྲོར་ནས་སྟེགས་  
 བུ་བུ་བཞི་པས་བསྐྱར་བའི་བྱར་བཞིར་སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲོ་མེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་  
 པ། ཐབ་ཁྲུང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་སུ་ས་དམར་པོ་དང་བདུད་ཅི་དང་ལྷན་པའི་དྲི་  
 དམར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སིལ་མ་གཅལ་དུ་དགམ་པར་བྱའོ། །ཆུ་  
 བཞིའི་རྩམ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་དྲི་དམར་པོའི་ཆུ་ནས་ཉིལ་ནག་ཀྱི་  
 ཤ་འབྲས་ལོས་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་པ། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་མངར་  
 གསུམ་དང་སྒྱར་བའི་ལྷ་བཤོས། ཤོས་བྱང་དམར་པོ་སྟགས་དང་། བསྟེག་རྩམ་ནི།  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་ཆོར། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུན་སྟེག་གང་བྱེད་ཀྱང་མར་སྒྲ་དང་ཡམ་ཤིང་ངེས་  
 པར་དགོས་ལ་རྩམ་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྱར་བས་ཆོག་གོ། ཞེས་དང་། དབང་  
 དང་དུག་པོའི་བསྟེག་རྩམ་རྣམས་ལ་རྩམ་སྟགས་སོ་སོ་བ་མི་སྒྲུང་བས་གང་ལ་དབུལ་  
 བའི་ལྷའི་སྟགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡམ་ཤིང་མེ་ལྷ་ལ་པ་ལ་  
 ཤའི་ཤིང་དང་འདས་ལྷ་ལ་ཤིང་དམར་པོ་འམ་ཞིམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་དང་ཤིང་སྒྱར་བ་  
 མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འཕྱོར་ན་དགོས་ཤིང་། མ་འཕྱོར་ན་འོ་མ་བུའམ་སེ་བ་ལྷ་བུ་  
 སྟོམ་ཕུམ་ཐེ་བོང་ཅན། རིང་ཐུང་སོར་ལྷ་པའམ། མཛུབ་གང་པ་སྟེ་སོར་དུག་པ།  
 ཉིང་ལྷུ་ཕུ་དང་ཀྱོག་པོ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བུལ་བ་དང་། བ་དམར་མོ་  
 ལས་བྱང་བའི་འོ་མའི་མར་སྒྲ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྒྱར་བ་དང་། རྩམ་ཆོན་ལྷག་མ་  
 རྣམས་སྟལ་རྩམ་སུ་བྱས་པ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་མེ་ལྷའི་རྩམ་ཁྲུང་པར་བ་འབྲས་

ཡས་ཞོ་དང་སྤང་ཅི་དང་མར་དང་སྤྱར་བ་དང་། གཅིག་ལ་འདས་ལྟའི་ཐུག་པར་  
 བམངར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤུག་ཆོས་དང་ལུག་རུ་དམར་པོ་སྐགས་གྱི་མེ་ཏྲིག་  
 དམར་པོ་བསྐྱེས་པ་འཁོར་གང་ཆེ་བཤམ། མར་མོ། ཞལ་ཟས། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ།  
 སྐྱེ། རྒྱང་ཡལ། ཆས་གོས་སྐགས་དམར་པོ། སྤྱོད་དཔོན། རྩ་བཞི། དགང་  
 རྒྱགས་ནམས་གྱི་གདན་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། བུད་ཤིང་གི་རྩ་ཡམ་ཤིང་  
 དང་འབྲ། མེ་ཆོད་ལུབ་ཏུ་བཅའ། སྤྱར་བའི་ཤིང་རང་གི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་ཏུ་བ་  
 མེད་པའི་རྩ་དང་བཅས་པ། མེ་སྤྱད་འཆོང་རྩེ་རིགས་གར་མཁན་མགོན་པོ་གང་རུང་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི། ཁ་ལུབ་དང་སྤྱིང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མཐོ་  
 ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བརྒྱ་གཡས་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བཞག་  
 བས་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་བརྒྱ་གཡོན་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་བཞག་པ་རྩོ་  
 རྩེའི་སྤྱི་ལྷང་གིས་འདུག །བསམ་པ་དད་ཅིང་འདུན་པའི་ཡིད་དང་། དགང་  
 རྒྱགས་ལྷ་ཚུར་གཉིས་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་ཅེ་སྤྱད་པ་རྒྱམ་པོར་བྱས་པའི་མཚུབ་མོའི་ཕྱི་  
 བས་གྲང་མོས་དགྱིས་པའི་པར་འུའི་ལྷ་ཚུར་རམ་མཚུབ་མོ་རྒྱགས་ལྷ་ལྷར་བྱས་པས་  
 འཛིན། རྩ་བཞི་སྤྱི་སྤྱི་འམ། །ལྟོ་རྩི་ཀ་ལ་ཏོ་དང་རྩི་གང་རུང་བཏགས་པ་བདུན་  
 གྱིས་བསྐྱབ། ཀྱ་ཤ་དང་པོ་དང་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བུའི་ཅེ་མོ་ལུབ་ཏུ་བལྟན་ནོ། །དེ་  
 བས་ཐབ་ལས་རྒྱགས་དང་བསང་རྩས་བསངས། ལྷ་སྐམས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་རང་  
 ལས་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་ཏུ། སྤྱིང་རྩོ་རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དམར་པོ་  
 དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདའི་ཡམ་  
 ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་  
 རྒྱམ་པ། ལུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཁའི་པད་འདབ་གྱི་ནམ་  
 པ་ཅན་ལ་རལ་གྱི་ལྷང་གའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བ། བར་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ལོའི་འཕྲེང་བས་  
 བསྐྱར་བའི་སྐྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཁྲོ་བའི་རྩོ་རྩོ་  
 དམར་པོ། ཤར་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་པར་



དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གྲ། ཕྱི་ལྷ་བཞིར་སྒྲ་ཕྱང་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་ས་  
 སིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྲུ་གསུམ་གྱི་དབུ་ས་  
 སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲའི་ལྷ་བར་རི་ལས་བགང་འབྱེད། དེ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེ་  
 མཛོག་དམར་པོ་དམར་སྤྲོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གཉུག་མར་གནས་  
 པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་སྐྱི་ལྟར་ལ། བསྟོད་  
 པའི་ཚོ། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་པ། དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་  
 ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་བསྐྱུར། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་ཞེས་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རི་  
 ཡིག་དང་། ཞེས་བརྗོད། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱེལ་ཚོག་  
 སྤྱབ་དཔོན་སྤྱོད་གྲོས་བཟང་པོས་གསེད་དམར་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་  
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། སྤྱེལ་ཚོག་རྒྱ་སྐད་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་ད་  
 ལྟའི་སྤྱར་ཐང་གི་བསྟན་འགྱུར་པར་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་དབྱུད་བཟོད་པར་  
 མཐོང་བས། དེས་ན་གསེད་དམར་ལས་དཔགས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་དང་།  
 འདས་ལྷ་ལས་དཔགས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྤྱེལ་ཚོག་ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། འདིར་ཨོམ་གྲུ་ཡེ་  
 x བ་ཏ་རྒྱ་ལ་མཚན་སྤྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་དང་། འདོད་དོན་གསལ་འདེབས་ནི།  
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིད་ཞིའི་ལོགས་ཚོགས་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆེ་གཤམ་བདག་གི་དབང་དུ་འདྲུ་བར།  
 ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག །མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། འདིར་ཡམ་  
 སིང་པ་ལ་ཤའི་སིང་དེ་རྒྱས་སྐྱེགས་སིང་ཡིན་ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་འོམ་བུ་ལྷ་བུར་རྒྱ་སྐྱེགས་  
 ཀྱི་ཁྱབ་བྱུགས་ཏེ། ཡམ་སིང་རྣམས་པ་ལ་ཤའི་སིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་  
 པར་མོས་ནས་ཡམ་སིང་དང་། མར་ཁྱད་དང་། ཁྱད་པར་བའི་རྩེས་གསུམ་སྤྱེལ་ཏེ་  
 གསུམ་གའི་ལྷ་བྱི་བསྟོནས་པར་ལན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དམ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་འབུལ། དེ་  
 བས་མེ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་འདས་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་  
 བར་བསྐྱེད་ནས་ལྷགས་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུད། ཡམ་སིང་རྣམས་ནིམ་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་མོས། སྤྱེལ་ཚོག་གཙོ་བོ་ལ། ཨོམ་རྩེ་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་

མཚན་སྒྲིལ་གྱི་ཉི་མཁུ་པུ། ཅེས་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁུ་དང་།  
 བྱང་པར་བའི་རྩལ་གསུམ་གའི་ཐུ་ཕྱི་གངས་བཟོམས་པར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་  
 ཐུགས་རིམ་བཟུངས་པའི་བརྩེ་ཆ་འབུལ། རྩལ་པའི་མཆེ་བ་གཞིགས་པའི་གདོང་  
 ཅན་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་བཟོལ་ཅིག །རྩལ་བྱང་པར་བ་ལ་རྩལ་ཆེན་གཞན་  
 མ་བསྐྱེས་པར་ཞུག་ཆོས་མེ་རྟོག་གསར་པའི་ནང་དུ་མངར་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཁྱ་བ་སྒྲུག་  
 པ་རེ་རེ་ནས་སྤུལ་ལ་གངས་བསགས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ལེགས། གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་བའི་ཆེ་  
 དེ་ལ་སྤུལ་བས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་མོས་ན་འཁོར་ནམས་ལ་གངས་  
 མང་པོ་མ་ཚུགས་ཀྱང་ཆོག །འདྲོད་གསལ་དཔལ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྟ་  
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ནམས་བདག་གམ་ཆེ་གའི་དབང་དུ་འདུ་བར་  
 ཕྱོག་གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་བརྗོད། འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་ལ་དེ་སྤྱི་རྩལ་གསུམ་  
 པོ་སྤུལ་བ་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཡུམ་ལ་སྤྱུའི་  
 གོང་དང་། གཞན་ནམས་ལ་རྩྱེ་པུ་གྱི་གོང་དུ་མཚན་སྒྲིལ་གྱི་ཉི་མཁུ་པུ་ཞེས་པའི་སྤུལ་  
 ཆོག་བཏགས་ལ་འབུལ། འཛིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུ་ན། པཎ་ཆེན་གོང་  
 མས། དཔལ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བདག་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགུས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཚུལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཚུལ། བྱ་བར་གསུངས།  
 སྤྱོད་ན། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ངམ་ཆེ་གེ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་རྟེན་འཛིན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་  
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་  
 སྦྱར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་བོ་ལས་བྱང་བའི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྦྱུ་པོ་བུ་པས་  
 མཆོན་པ་ལ་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། སྦྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་བབས་པས་ཆོམས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དབང་ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་  
 ལྟ་མོ་དམར་མོ་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་

གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱགས་ཀ་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། བཞིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་  
 ངམ་ཆེགའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྲིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་དགྲེས་  
 བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམས་པར་གྱུར། །ཅས་བརྗོད་ཅིང་ནན་  
 ཏན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འོང་མེད་ན་འོ་མ་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བས་མེ་གཞིལ་ལ་  
 ལན་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དམིགས་བསལ་མེད་པ་  
 རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཕྲིའི་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། རྒྱལ་སྤྱན་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་རྣམས་གྱི། །འཇུག་དོགས་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །སྤྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་རི་བཞིན་འབྲུབ་པ་  
 བློ། །ལྷག་ལྷ་སྤྱན་སྤྱི་ཆོགས་ཆེམས་ལ་བསྟོན། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་མཁས་དང་  
 ཆེན་པོ་བླ། །སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤང་གིས། །མ་ཕྱེད་བརྒྱ་ཆའི་སྤྱི་  
 སྤྱགས་བ་ཀྱ་ལ། །གྲགས་སྐམ་སྤྱི་མེད་རྣམ་དཔྱད་ཁ་བྱས་ཕྱེ། །དེ་ཡི་བསྐྱོད་ནམས་  
 དོན་ཡོད་འཕྲུལ་ཞགས་གྱིས། །སྤྱི་དང་ཞིབ་འཕྲིའི་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །  
 གཏན་འདུན་མཛའ་མོད་བཀུག་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱི་  
 བསྐྱོན་པར་ཤོག། །ཅས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་བསྟོན་  
 པའི་ཁ་སྐོང་བརྒྱ་ཆའི་སྤྱན་སྤྱི་གི་བྱུང་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །མང་ཐོས་སྤྱབ་བཙོན་དམ་པ་རྩི་བྱང་སྒོ་  
 བཟང་ཆེ་རིང་གིས་འཕྲིན་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མན་ངག་འཇིན་པའི་བརྟེན་རྣམ་རྣ་  
 དུས་རྣམ་འཇུར་གྱི་ལོ་དཔུལ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །སྟེ་རྩི་གཏྲི། ། ། །

ནམ་གུ་རུ་མཁུ་སྒོ་རྒྱ་ལ། འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་དཔུས་པསྤྲིའི་གེ་སར་ལ་བཀོད་  
 དེ། །འཇུར་མེད་དད་པས་གྲུས་བྱས་ཅིག་འཆལ་ལོ། །ཡར་བསྐྱོད་མེད་པའི་དཀོར་  
 ཟན་གྱི་དེད་པོ། །ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་ཏུ་མཐོང་ནས། །རང་ལ་རང་  
 གཅེས་གྲོས་འདེབས་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུང་། །མགྲིན་པ་འོངས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ལོན་ནོ། །

གསོ་དགོས་མེད་པའི་ཚོང་ཁིང་དང་ནོར་གསོག། །གཏང་མེད་སྒྲོན་པའི་སྒྲིལ་གར་དུ་  
 མཐོང་ནས། །གྲོང་བགངས་རྒྱུ་དྲོས་ཟས་གོས་ཅམ་བཞེན་ཏེ། །འཁྱུར་མེད་  
 འཕགས་པའི་ནོར་གསོག་ལ་འབྱུངས་ཤིག། །མགུ་དུས་མེད་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ཐར། །འཇོན་མེད་རྩ་བའི་གཉེར་མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །མཇོན་མེན་འཁོན་མེན་  
 བཏང་སྒྲིལས་སུ་བཞག་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་མ་ཆུན་འགྲོ་དོན་ལ་འབྱུངས་ཤིག། །དང་  
 གུས་མེད་པའི་ཉེ་གནས་དང་འཁོར་གཡོག། །ཞེ་སྤང་སྤང་སྤོའི་སྤྲང་རྒྱུ་དུ་མཐོང་  
 བས། །གཅིག་བུར་དུན་ཤེས་བཙོན་ལྷག་གིས་བྲབས་ཏེ། །སྤྱད་ལམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་  
 ལ་སྤྱར་ཅིག། །ཞེ་ནས་མེད་པའི་ཁ་གསལ་གི་དང་གུས། །སྤྱི་བྱེད་ཟས་ནོར་འབྲེལ་  
 ཐབས་སུ་མཐོང་ནས། །རྩ་འགྲོས་ཀོ་སྤྱི་དཔེ་དོན་ལ་སྤྱར་ཏེ། །འབྲེལ་ཚོད་འབྲེལ་  
 ལེན་སྤྱང་གྲུང་ལ་འབོད་ཅིག། །ངེས་པ་མེད་པའི་དག་གཉེན་གྱི་འཁྱུར་ཕྱོག། །དབྱར་  
 དུས་ནམ་མཁའི་རྩ་འཛིན་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཏ་ཅང་བྱམས་སྤང་རྣམ་འཁྱུར་དེ་  
 བསྤྱངས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་དྲང་བའི་བརྒྱ་ལམ་དུ་སྤྲངས་ཤིག། །ཕན་སེམས་མེད་པའི་  
 སྤྲང་ཆོག་དང་འགྲོ་དོ། །སྤྲང་ཕན་འདོད་པའི་བཟོ་བ་ལྟར་མཐོང་ནས། །མི་མེད་  
 དཔེན་པའི་རི་ཕུག་ཏུ་བཞུད་དེ། །མདོ་སྤགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་རེ་ཞོག་ཅིག། །  
 མདོན་ཤེས་མེད་པའི་བརྟག་པ་དང་མོ་ལྷ། །དམུས་ཁོང་ལུན་ནག་འདོམས་འཇལ་དུ་  
 མཐོང་ནས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྤྱད་བར་ནས་དྲངས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་  
 དག་སྤྱད་ལུན་ལ་ཤོད་ཅིག། །ལྟར་སྤང་ལས་རོ་སྒྲམ་པོ་དུ་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་བྱོན་  
 དམ་པའི་ཟབ་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་གྲ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཙོན་ལ་སྤྲོས་  
 ཤིག། །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཅལ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟན་གཤམ། །གངས་དཀར་ཏི་མའི་  
 རྒྱངས་སྤྱར་ལྟར་མཐོང་ནས། །བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མཚོད་ཅིག། །ཡོན་  
 ཏན་མེད་པའི་འགྱུང་རྩལ་དང་སྤྱི་བཞེས། །སྤྱོད་པོ་ལྟ་ཡི་ཆས་ཞུགས་ལྟར་མཐོང་  
 བས། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཟས་གོས་དང་གནས་མལ། །བཞེན་ནས་མ་བཙོན་  
 ལྷག་པ་དུ་ཞོག་ཅིག། །སེམས་འཁྱེལ་མེད་པའི་ཟ་ཐིར་གྱི་ཆོས་ཉན། །སྤྱོད་བཞེན་  
 ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲམ། །ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་ཤེས་དང་ཐོས་ཐོས། །

གུ་མཁན་འབྲས་དཀར་སྤྲོད་ཤོད་ལྟར་མཐོང་ནས། །གང་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་བརྒྱད་  
 ཀུན་བསྟུན་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་ཐོངས་ཤིག། རྟེན་གཞི་མེད་པའི་  
 དགོན་རྩེད་གི་འཛིན་སྐྱོང་། །བད་མེད་པོའི་བཟང་པོ་ལྟར་མཐོང་ནས། །རྟེན་པ་  
 ཅི་བྱུང་རང་ཁ་རུ་བཏབ་སྟེ། །གུ་ཡངས་ཐོས་བདེའི་སྐྱོད་ཉལ་རེ་རྒྱབ་ཅིག། །ཁ་ཞེ་  
 མེད་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་འཆར་སྟོ། །རང་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱལ་ལྷག་ཏུ་མཐོང་  
 བས། །འཛིན་བྱེད་སྟོན་ལྷའི་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། །དདུལ་རིར་རྟམ་རྟུང་ཡིས་  
 ལྷས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་མེར་གྲ་སྐྱམ་ཏི་སྐབ་རྩ་  
 ཡིན། །སྐབ་མཆ་ལོ། །རྩ་ཡུལ། །།།

༡༡། །དཔལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པའི་  
 །འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་  
 །པ་དངོས་བྱུང་འདྲ་འཛིན་བུམ་བཟང་  
 །ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས། །

།འདི་སྔོན་མེད་ལ་བསྟན་ན་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེས་བཟའ་བར་འགྱུར་རོ། །

༡༢། །བརྩ་བྱུག་ཞབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར་སྐྱབས་ནས། །སྔ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་  
 །རབ་འབྲུམས་ལས་བྱེད་ཅིང་། །དགྲ་ཡི་ཞལ་དུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གསོལ་བའི། །  
 །གཤིན་རྗེའི་དག་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱིས་སྦྱངས། །འབྲུལ་འཁོར་འབར་བས་གདོན་  
 །བགལས་སྐལ་དུ་གཞོན། །སྦྱོར་སྤྱོད་འབར་བས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད། །གཏོར་  
 །ཆེན་འབར་བ་ཞིང་བརྩའི་དག་ལ་འཕེན། །གཞོན་སྤྱོད་འཕེན་གསུམ་གཟི་འབར་  
 །དེར་བརྟུང་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་གྱི། །ལས་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 །ལས། །ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དབྱུང་བར་བྱ། །  
 །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་  
 །འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། །མཁོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་དཔེན་  
 །པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །གཞིའི་འཁོར་ལྔ་བྱི་བ་དང་།  
 །སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་ལྔ་སྤྱོད་པ་  
 །དང་། །འཁོར་ལྔ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་ལྔ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཐུག་གི་བྱ་བ་ཉི་བྱ་བ་  
 །བརྟུང་བཅུམ་པར་གསུངས་པའི། །ས་བཅད་དང་པོ་བཞི་དང་། །ལྔ་པའི་ཡང་གང་ལ་  
 །བྱི་བའི་གཞི། །གང་གིས་འདྲི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དང་བསམ་པ་དང་དུས་གྱི་བྱུང་  
 །པར། །འདྲི་དུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ། །ཕྱིའི་རིམ་དང་དབྱུས་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲོ་ཚུལ།

དེ་གི་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱགས། རྣམས་དང་སྤེལ་ཆོག་དང་ས་འཁོར་དང་གནམ་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་པར་ནམས་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་མ་བུར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དམན་ལྷག་མེད་པར་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ཆད་ལྷག་གཉིས་པ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་བྱས་གསལ།  
 དེ་ནས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལ་དེ་སྟེང་འཁོར་འོག་འཁོར་གཉིས་  
 ལ་སྟུན་དང་བཞི། ཇོ་བཏྲ་སྐྱེལ་ཇོ་ཞེས་པའི་སྟགས་བརྙེན་ཅིང་དོན་ཆེ་བསྟུ་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ས་ལ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལ་རས་ལ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལ་གཉིས་ལ་  
 ཐིམས་པར་གྱུར། ཇོ་བློ་བོ་རྟོ་ཞེས་བརྙེན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས། ས་ལ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལ་འོ་ཡི་གེ་  
 རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་སྟུན་དངས་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་རས་ལ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལ་  
 གཉིས་གྱི་ཡི་གེ་སྐོ་སྐོ་ལ་ཐིམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པར་མོས་པའོ། །སྟོན་སྟགས་  
 རེ་རེ་ནས་བསྟེམས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་གནས་ནི། རང་ལས་མཐུན་གྱི་ལྟར་  
 གསལ་བའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་འཁོར་ལ་གཉིས་ཁ་སྟུར་དུ་བཀྲམས་པའི་མདུན་  
 དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། འཁོར་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 བསངས། སྤྱུ་ཏྲ་སྟུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཆེའི་སྟགས་ཀྱི་  
 བ། གྱར། སྟེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་རིམ་  
 པ་བཞི་པ། རེའུ་མིག་སྐོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དབུས་དང་། བང་གི་བྱང་སྟོ་རྩལ་  
 གསུམ་དང་། བར་གྱི་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་གྱི་རེའུ་མིག་བཞིའི་བང་དུ་སྟོ་ཆོགས་བརྟུ་  
 དང་ཉིམའི་གདན། བང་གི་ཤར་དང་། བར་གྱི་སྟོ་རྩལ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་བར་རེའུ་  
 མིག་བརྟུ་དུ་སྟོ་ཆོགས་བརྟུ་དང་སྟེ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་  
 གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་མ་ལས་དོན་ཆེ་མས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱིས་མཆོན་  
 པ། ཤར་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལ་སྟེ་མཆོན་པ། ལྟར་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཆོན་པ།  
 རྩལ་དུ་མེ་ལས་བརྟུ་མས་མཆོན་པ། བར་གྱི་རེའུ་མིག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་བང་དུ་ཤར་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན། ཡ་ལས་ཐོ་བ་ལས་མཆོན་པ། ཆོ་ལས་དབྱུག་པ་ཆོས་མཆོན་པ། བྱི་

ལས་པ་སྒྲུ་ནི་ས་མཚན་པ། རྒྱ་ལས་ར་ལ་གྱི་རྒྱ་ས་མཚན་པ། རྒྱ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ས་  
 མཚན་པ། ས་ལས་དོ་རྩེ་སས་མཚན་པ། རྒྱ་ལས་པ་སྒྲུ་དོ་ས་མཚན་པ། རྒྱ་ལས་ར་ལ་  
 གྱི་རྒྱ་ས་མཚན་པ། རེ་ལྷ་མིག་ལྷ་ག་མ་བཞིར་ཏ་ཡོན་རིའི་ཡི་གེ་བཞི་རྒྱ་མས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྒྱ་ག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱ་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་རྒྒྱ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི།  
 དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་དགུ་  
 མ་ཞལ་སེར་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པ་ར་རྒྱ་པོ་ཅན་  
 མ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲག་གདན་ལ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཁྱིལ་གསེར་པོ་  
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་གྱི་  
 གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། བར་གི་བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་  
 གཤིང་  
 མར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 ལུབ་དུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 བར་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་  
 མར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཐོ་བ་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 དབུག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 པ་སྒྲུ་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 ར་ལ་གྱི་གཤིན་རྩེའི་གཤིང་  
 ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་  
 བག་མོ་  
 རྒྱ་པོ་  
 ཏ་ཡོན་རིའི་ཡི་གེ་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཐུའི་རེ་ལྷ་མིག་  
 བརྒྱ་དུག་གི་ཐུགས་མཚན་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་བརྒྱ་དུ་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་དང་ཉི་མ་  
 དང་མཉེ་སེར་པོའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྒྱ་མས་གྱི་སྐྱར་དུ་བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 ལས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོན་པ་བརྒྱ་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། མཉེ་ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པའི་གདོང་པ་ཅན།  
 ཐུག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་པ་སྐྱ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་  
 བའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ནོ། །ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་  
 ལྷ་བས་གྱི་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་



408

བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། མི་ཡ་ལྟ་ཀམ་པ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་ཀློང་གིས་ནང་མཆོད་ལུག  
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟོན། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།  
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆོད་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཆམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱབ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷ་དང་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོའི་ཆོད་དང་བསོད་  
 བཀས། དཔལ་འབྱུར་ལོངས་སྤྱོད། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་བཤད་སྤྱབ།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་ལན་མང་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡངས་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྟ་  
 ལ། མི་དྲན་མ་མི་སང་ཏ་སྤྱོད་གཏན། ཞེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལས་སྦྱར་འདི་དང་འདིས། འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་  
 འབྲིན་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་བར་ངེས་སྟོན་པའི་དད་པ་དང་  
 ངེས་ཤེས་ལྷགས་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
 བདེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷགས་དག་  
 བཟུང་ནས། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་སྦྱར་  
 ཆམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྟོན་པ་གལ་ཆེ་  
 བར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ནི། རི་སྐད་བྱ། དེ་  
 བས་ས་འཁོར་རྒྱབ་ངོས་སྤྱོད། །རྒྱས་པ་ཡིན་འཁོར་ལོ་ལ། །ལྷ་བའི་འོད་འཕྲོང་  
 མཐའ་ལྱར་ཐིག །འཕྲོད་བཞིན་ལྱར་རེ་འོང་བ་དང་། བརྒྱ་དུག་ཅིབས་དང་རེའུ་  
 མིག་དགའི། །ལྷམ་མཐའ་ལྱར་ཐིག་སྤྱོད་ཆམས་སྤྱོད། །ལྱར་རེ་ཐོན་པའི་གྲུ་བཞི་  
 གདབ། །དེ་ལ་དར་སྟོབ་བྱེད་པ་ལ། །གལ་སྤྱི་གྲུ་བཞི་བྱིམ་ཡི། །ཐིག་སྟོང་ཆོགས་  
 བཅག་གཡོན་ངོས་སྤྱོད། །སྟོང་དུ་སྟོབ་ཅིང་གཡོན་ངོས་སྤྱོད། །གྲུ་བཞི་བྱིམ་ནས་དེ་  
 འདྲར། །སྟོབ་ཅིང་དེ་རྩིས་མགོ་ནས་སྟོབ། །སྤྱར་ཡང་མཆུག་ནས་དེ་བཞིན་སྟོབ། །  
 སྤྱར་ཡང་གྲུ་བཞི་དེའི་ནང་མཐི། །ཐིག་སྟོང་སྟོབ་ཚུལ་གོ་རིམ་སྐད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དེ་

ལས་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལ་གཉིས་ཁ་  
 ལྟར་ལ་དར་ལྟེན་ཏུ་ལེགས་པར་ལྟེན། སྤྲད་པོ་མེར་པོ་གཙང་མས་འཇུར་འདུད་མེད་  
 པར་འཁོར་ལ་མི་མཐོང་གི་བར་དུ་རྒྱ་གམ་དུ་དགྲི། སོ་མ་བཏང་བའི་ཁམ་སོར་གྱི་  
 བཞི་མེར་པོ་ཁ་སྤྲད་མར་དང་སྤྲད་ཅིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་སྤྲད་པ་མེར་པོས་  
 མཐུད་པ་མེད་པར་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས། གཟུངས་ཐག་མེར་པོ་ནང་གི་འཁོར་ལ་  
 འཛིང་བའི་སྤྲད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཁམ་སོར་རྟེན་མའི་དབུས་སུ་བུག་པ་གྱི་བཞི་རྒྱུད་  
 བྱས་པ་ཡས་དྲང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལས་བྱས་པའི་རྟེན་སུ་མེར་པོ་གྱི་བཞི་པ་  
 གཙང་མ་དྲི་བཟང་གི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དྲིའི་གང་བུམ་གྱི་རྟེན་དུ་  
 མཐུན་རང་ལ་བརྟན་ནས་བཞག །མཐའ་སྐྱར་དུ་གམེར་རམ་ཁ་དོག་མེར་པོར་  
 བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་ཞོ། མེ་རྟོག་གམེར་པོ། དྲི་མེར་པོའི་རྒྱ་ནག་ཏིལ་ནག་གྱི་  
 ཤ། འབྲས་ལོས། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་སྤྱག་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ། དྲི་  
 ཞིམ་པོའི་མེ་རྟོག་མེར་པོ། བདུག་སྤྱོད་རེད་བུ་མེར་པོ། དམར་མེར་གྱི་མར་མོ།  
 གུར་ཀུམ་གྱིས་སྤགས་པའི་དྲི་ཆབ། མངར་གསུམ་བཏབ་ཅིང་ཞོས་སྤྱས་པའི་ལྷ་  
 བཤོས་དང་། འདས་མ་འདས་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ཡུང་བ་དང་མར་ཁུས་ཁ་  
 བསྐྱར་བ། རྩོམ་དྲིལ། བྱང་མཚོད། ལས་བུམ། འཕོར་འབྲུ་སྤགས་དགོས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་རྣམས་བཤམ་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་འཁོར་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། གཟའ་སྐྱར་བྱེད་  
 སྤྲད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལའི་སྤྲོད་ལྷ་བུ་རྒྱུད་སྤྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་  
 དུས་སུ་ཁ་བྱང་གི་འཁོར་ལ་ལ་སྤྱགས་ཏེ། རྟན་དང་ཆས་གོས་དང་རྒྱན་འཕྲེང་མེར་པོ་  
 དང་ལྷན་པས་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་གྱིས། ཆོ་བསྙེད་ཤིས་རབ་སྤེལ་བ་ལ་དགའ་  
 ཞིང་འདུན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ། རྒྱས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པར་  
 བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་པར་བཏང་ནས་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་མཚོད་  
 གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འཁོར་ལ་སྤྲད་དང་བཅས་པ་བསང་ཞིང་སྤྲད་པ་  
 ནས། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མས་བརྟན་པའི་བར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཏང་ནས།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱན་གོས་



བར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ན་ནི་བ་དང་  
 དབང་གི་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རེ་རེ་ནས་  
 བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། སེར་ལྷན་དུར་པ་མང་པོ་ཞིག །སྤུ་སྤྱག་འདབ་མའི་གོས་གྱོན་  
 བྱས། །མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ལྗིང་ཡང་། །གསུང་སྟན་མི་འབྱིན་ཐན་སྐད་  
 གྲོག །རྒྱུད་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །བགྲལ་བའི་ཟབ་དོན་གསེར་སྒྲམ་  
 ལས། །འདྲེངན་ཁོག་བརྒྱམས་བྱུར་རྒྱལ་གྱི། །ར་གན་སེར་པོ་རིན་ཐང་ཆེ། །མགོ་  
 མཚུག་ཕྱིན་དཀར་ལྗོན་པའི། །བདག་ཅག་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བཅེ་ལྷན་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། །སློབ་བཟང་གྲགས་པས་གཟིགས་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་བཟང་  
 ངན་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཀྱན། །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དབྱིངས་བསྐྱར་  
 བྱས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྲས་གྱི་མན་ངག་གི། །ཞབས་ནས་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཕྱི་པོས་  
 བཏེག། །རྣམ་སད་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྟེས་མིན་པའི། །ལེགས་བཤད་མཚན་ཡི་རྩལ་  
 པོ་འདིས། །གཟུ་པོར་གནས་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཡང་། །འཆི་མེད་གཞོན་  
 ཅུའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནི། །སློབ་  
 ཟེར་འབྲུད་པའི་གངས་གྱི་རི་འདྲ་དེ། །མཁའ་དང་མཉམ་སང་རིས་མེད་མ་གན་  
 འགྲོའི། །ཐན་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱས་  
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་འདྲིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བ་འདི་ནི་མང་  
 ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་མེད་དུང་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ལམ་མཛད་པ་ལྟར་བན་  
 གན་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་དགའ་བའི་མའི་སྟོན་དུག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དད་ལ་རྩའི་རི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །མཚ་  
 ལས། ། །

# ༡༡། །དཔལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུགས་ བདུའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་རབ་གསལ་ སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲ་རུ་བཟོ་ཉི་ར་སྐྱུ་ལ། སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ལ། །གུས་པས་  
 བདུད་ནས་དེ་ཡི་གསུང། །ཅ་སྐྱུགས་ལས་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུགས་བདུས་ནས། །རྩེས་  
 གནང་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཟོད། །འདིར་དཔལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུགས་  
 བདུའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྤྱོད་འགྲོ། །དངོས་གཞི། མཆུག་ཆོག་གོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་དང། སྤྱི་བ་མ་ལ་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
 འགྲོའ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་གནས་ཁང་བདུད་  
 ཅི་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་མེ་ཉྱལ་གཅུལ་དུ་བཟུམས། རྩེར་དེའི་ཅང་ཉེའུ་  
 ལས་བུམ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཆོགས་རྩེས་  
 བགེགས་སྤྱིང་གི་ཆས། འཐོར་འབྱུ་སྐྱུགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་དང། ལྷ་  
 པར་རས་སྐྱུགས་འདྲི་གཞི་གཅིང་མ་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་རིུ་མིག་  
 དགུ་པ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་མཐའ་ལུ་ལྷུང་ལྷུམ་པོས་བསྐྱོར་བ། རིུ་  
 མིག་དགུ་ལ་ཆོན་དཀར་པོའི་ཉིང་དུ་ལེ་ཁྲི་སྤྱི་བ་མོ་དང། ལུ་ལྷུང་སྤྱོད་པོ་དང་གོང་  
 རས་ལྷང་གུས་བྱི། ཉེ་བར་ལྷོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བཅུ་ཞེ་ཆོན་  
 བརྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་དཔེའུ་རིས་ལྷར་འདྲི། བདུ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཉེགས་  
 ཀྱི་ཁར་བཞག་པའི་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་  
 བཏང། གསང་ཚུ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བ་མ་ལ་བྱ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནི། མཆོད་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བ་མ་ལ་བྱས་བྱུག་མཆུལ་བགེགས་སྤྱིང་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་  
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ནི། །ཁྲོ་པོའི་མིང་ནི་གཤམ་རྩེའི་གཤམ། བདག་ལ་དགོངས་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔག་པོ་གདུག་ཅིང་ཤིན་དུ་གདུམ། །ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་  
 གདུལ་དགའ། །ཐབས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདབས་སུ་བརྟུག་ལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དཔག་གོ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བདུ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 མཛོད་པ། བདུ་གཞི་ལས་སྤགས་ཇི་ལྟར་བདུ་བ། བདུས་པའི་སྤགས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་མཛོད་པ། སྤགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་བདུ་གཞིའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། ཐུགས་བརྟུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྭ་ལྷོ་བོ་  
 རྩྭ་བདུ་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐེམས་པས་ཁ་དྲོག་མཐིང་ནག་བཀྲག་མདངས་དང་  
 ལྗན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས། ཇོ་  
 ལྷོ་ནས་ཤུབ་པ་འཕྲོ་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་བདུ་གཞི་ལས་སྤགས་ཇི་  
 ལྟར་བདུ་བ་ལ་གསུམ། ཅུ་སྤགས་བདུ་བ། ལས་སྤགས་བདུ་བ། རྟིང་པོ་བདུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་དག་པར་བཏུགས་པའི་  
 བཅོད་དོན་དང་མཐུན་པར། ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྗེས་བྱས་ལང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ།  
 སེཾ་ར། གུར་ཀུམ། འགེུ་མང། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་མཛུ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྤག་  
 ཚད་དང་། གསེར་རམ་མི་རུས་སྤགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུས། བདུ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་  
 སྤགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་བྱུང་ནས་འདྲི་གཞིའི་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་དབྱུ་བྱིར་བཏུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ཏེ་ཆ་མཉམ་  
 པར་འདྲིའོ། གཞུང་ཆོག་ནི། །རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་པའི་དང་པོ་  
 དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །དུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་  
 གཉིས་པ་དང་ལྗན་པ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་(རྩྭ་)ལ། །ཡང་ནི་དབྱངས་ཡིག་  
 གཉིས་(ཇོ་)པ་ལྗན། །བདུན་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་(པ་)པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་  
 གསུམ་(ང་)པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་(ཇོ་)གསུམ་དང་ལྗན་པ། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་

ལྷ་(མ་) པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་(ཞེ) གཅིག་དང་ལྷན་པ། །དྲུག་པ་ལ་ཡང་  
 དང་(ཡ་) བོ་དང་། །ཡང་ནི་དྲུག་པའི་(ཡ་) དང་པོ་སྦྱིན། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་  
 (མ་) ལ། །བརྩ་དང་གཅིག་(ཨྲ) གིས་བསྒྲན་ལྷན་པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་  
 (ང་) པ་ལ། །བརྩ་གསུམ་པ་(ཨྲ) ཡིས་མཉམ་བསྒྲན་པ། །དྲུག་པ་ཡི་ཡང་(ར་)  
 གཉིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་(ཞུ) པ་དང་ལྷན་པ། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་(ཅ་)  
 པ་དང་། །རྩུང་གི་ས་(ཡ་) བོན་དེ་ནས་སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གསུམ་(ཨྲ)  
 ཡང་དག་ལྷན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་(ང་) པ་དང་། །དེ་ནས་རྩུང་གི་ས་(ཡ་)  
 བོན་སྦྱིན། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་(ཡ་) བོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་  
 ནས་རྩུང་གི་ས་(ཡ་) བོན་དེ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གསུམ་(ཨྲ) པ་དང་ལྷན། །  
 བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་(ན་) པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་(ཞེ) དང་ལྷན། །དེ་ནས་  
 མེལ་ས་(ར་) བོན་སྦྱིན། །རྩུང་གི་ས་(ཡ་) བོན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་  
 སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་(ཞེ) གཅིག་པ་དང་ལྷན། །རྩུང་གི་ས་(ཡ་) བོན་དེ་  
 བཞིན་མཆོག། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་(ཡ་) བོ་དང་། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་སྦྱིན། །  
 དབྱངས་ཡིག་བརྩ་(ཞེ) གཅིག་པ་དང་ལྷན། །ཡང་ནི་རྩུང་གི་ས་(ཡ་) བོན་  
 དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་(ཅ་) དང་པོ་དང་། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་(ཆ་) དང་  
 ལྷན་པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་(ན་) པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་(ཞེ) དང་ལྷན་  
 པ། །དེ་ནས་མེལ་ས་(ར་) བོན་དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་(ཨྲ) ལྷན་པ་  
 དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་(མ་) པ་དང་། །དེ་ནས་རྩུང་གི་ས་བོན་(ཡ་) སྦྱིན། །ཐོག་  
 མར་རྣམ་པར་(ཨྲ) སྤང་མཛད་སྦྱིན། །ས་(ཏ་) བོན་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་།  
 སྤྱར་བའི་སྤེང་དུ་སྤྱང་པས་བརྒྱན། །སྤྲོ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་(ཏ་) ས་བོན་ལ། །དབྱངས་  
 ཡིག་དྲུག་(ཞུ) པ་དང་ལྷན་པ། །སྦྱི་བོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་བྱ། །ས་བོན་ནི།  
 བདུན་པའམ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཏ་དང་། མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི་ལྷགས་ལྷག་ཏུ་  
 བཅིས་པའི་དབྱངས་བརྩ་གཅིག་པ་ལྟོལ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་(ཕ་) དང་། །  
 གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་(ཏ་) བོ་ནི། །མཁས་པས་གཉིས་སུ་(ཕཏ་) བཛྲོད་པར་བྱ། །



འདིན་པ་ལ་ལྷན་འཇམ་པའི་མཆོག ། འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། ། མ་  
 ཉེའི་གདོང་ཅན་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ། འབྲུམ་བཟླས་པས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདིན་པ་ལྷན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། བེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལས་  
 ལྷན་པ་བྱུ་བའི། ལྷན་བཞིན་འདྲི་གཞིའི་བར་དུ། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་( ༩ ) པ་  
 ལ། ། འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་ཐོན་སྐྱེ། ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་( ཉི ) དང་ལྷན་པ། ། དེ་  
 བས་མངའ་བདག་བརྩུ་བྱས་མཐའ། ། བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་( ༡ ) པ་དང་། །  
 གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་( ༣ ) པོ་ལ། ། མེ་ཡིས་ས་ཐོན་( ༢ ) འོག་ཏུ་གདགས། །  
 དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་( ཉི ) དང་ལྷན་པ། ། མངའ་བདག་བརྩུ་བྱས་མཐའོ། ། དུག་  
 པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་( ༥ ) ལ། ། དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་( ༣ ) དང་ལྷན་པའོ། ། དང་  
 པོ་ཡི་ནི་( ༧ ) དང་པོ་ལ། ། འོག་ཏུ་མེ་ཡི་( ༢ ) ས་ཐོན་སྐྱེ། ། དབྱངས་ཡིག་  
 གསུམ་པ་( ཉི ) དང་ལྷན་པའོ། ། བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་( ༩ ) པོ་ལ། ། དབྱངས་ཡིག་  
 གཉིས་( ༧ ) པ་དང་ལྷན་པའོ། ། བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་( ༩ ) པ་ནི། ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་  
 ལན་( ༩ ) གཉིས་བཟོད། ། ཐོག་མར་རྣམ་པར་( ༣ ) ལྷན་མཛད་སྐྱེ། ། རྩེ་ཆོན་  
 བདུན་གྱིས་( ༩ ) ཐོན་ལ། ། དབྱངས་ཡིག་དུག་( ༣ ) པ་དང་ལྷན་པ། ། སྐྱི་པོ་ཅུ་  
 བོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱ། ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་( ༥ ) པ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་  
 ( ༧ ) པའོ། ། འདིན་པ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་སྦྱར་པ་ཡིས། །  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པའོ། ། ལས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱས་པ་སྟེ། ། ལྷན་འབྲུམ་བཟླས་  
 བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། ། ཅེས་པའོ། ། གསུམ་པ་སྒྲིང་པོ་བྱུ་བའི། ། ལྷན་བཞིན་འདྲི་  
 གཞིའི་ནང་དུ། དུག་པ་ཡི་ནི་དང་( ༥ ) པོ་དང་། ། ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་( ༩ ) པ་  
 ལ། ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་( ༧ ) དང་སྦྱར་པ། ། བཞི་པའི་ལྷ་( ༩ ) པས་བཞེན་  
 པར་བྱ། ། བཞི་པའི་( ༩ ) དང་པོ་འོག་ཏུ་བཞག ། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་( ༧ )  
 དང་། ། ཐོག་མར་རྣམ་པར་( ༣ ) ལྷན་མཛད་སྐྱེ། ། རྩེ་ཆོན་བདུན་གྱི་པ་( ༩ )  
 མ་ལ། ། དབྱངས་ཡིག་དུག་པ་( ༧ ) དང་ལྷན་པར། ། དུན་པ་དེ་བཞིན་མཐར་སྐྱེན་  
 འོ། ། སྒྲིང་པའི་ལྷ་ཡིས་མཉམ་བཞུགས་པ། ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་( ༥ ) པ་དང་། །

གསུམ་པ་ཡིན་དང་(ཏ་) པོ། །འདི་ནི་མ་ཉེད་གདོང་པ་ཡི། །སྟོང་པའི་སྤྲུགས་  
 སྒར་བ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བསྐྱུས་པས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་  
 གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་པོ། །དེ་ནས་མན་ངག་ལྟར་ལྟ་  
 བར་རྩྭ་བྱིས་ལ། བཏུ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་བཞག་གོ། །གསུམ་  
 པ་བཏུས་པའི་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 དང་བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སྤྲུགས་བཅུའི་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་ལ་སྤྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། བཏུ་  
 གཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཙ་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུགས་སྟོང་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམ་  
 པར་རྩྭ་དངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐེམས་པས། །ཁ་དྲག་  
 མཐིང་ནག་བཀྲག་མདངས་དང་ལྗན་ཅིང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས། ཇོ་ཇམ་རྩྭ་ནས་ཤུག་པ་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་འི་བར་གྱིས་  
 མཆོད་དོ། །བཞི་པ་སྤྲུགས་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་རྩྭ་པོ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལྟན་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟེང་པའམ། ཡང་ན་སློབ་མ་རྣམས་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱིས་བསངས་སྤྱི་མས་སྤྱི་དངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པས་དང་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་  
 གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 སྤྱི་མཆོད་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྭ་ཡིག་  
 མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། དེའི་མེག་གཉིས་སུ་གྱུ་ ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ཀར་  
 རྩྭ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟེད། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་བཏུས་པའི་སྤྲུགས་གསུམ་རྩྭ་དངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྲུགས་ཀར་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཡ་ལྟར་གྱི། །དེའི་མཐར་རྩྭ་སྤྱི་དེའི་མཐར་ཡ་མ་རྩྭ་  
 རྣམས་གཡས་སྟོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསམ། སློབ་  
 མས། བཅོམ་ལྟན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་  
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩྭ་དུ་སྤྲུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་

བྱང་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སླིང་གར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་མཐར་ཕྱིན་ས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། ཅ་སྟགས་  
 ལས་སྟགས་ སླིང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཇུག་བརྟན་ནམ། ཉེར་  
 གཅིག་རེ་བྱ། སླ་མས་མེ་ཉྱག་གཉོར་བ་དང་བཅས། བཙམ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་སྦྱོར་  
 ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསལ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞུང་ཅིང་བསམ། སླ་མས་སྟགས་ནམས་སླ་བཞིན་དུ་ནང་  
 མཚོད་དང་གཡོན་པའི་སྦྱོར་ལག་གིས་བརྟན་པའི་སྟགས་ནམས་བརྟན་པ་སློབ་མ་  
 ནམས་འབྱུང་དུ་བརྟན་པས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རླབས་རྟུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་བརྟ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབྱངས་གསལ་ནམས་ལ་སྦྱོར་ལག་གིས་བྱུགས་ནས་སློབ་མའི་མགྱིན་པར་ཐིག་ལེ་བྱས་  
 པས། བྱུགས་བརྟའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཐིམས་པས་དག་རྟུ་པ་དང་ལྟ་བུ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ནི།  
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཉོར་འབུལ། ཆོགས་འཁོར། གཏང་རག་གི་མཛུལ།  
 སྦྱོར་ལམ་ཤིས་བཞུང་ནམས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་པ་བྱའོ། །

སྟགས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་པས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་  
 བརྟན་ཤིང་མཚོད་དེ་རྗེས་བསྟན་ན། །དག་གི་རྟུ་མཐུ་འབུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །  
 ཆོད་ལྟ་དམ་པའི་གཞུང་དུ་བསྟགས་མཐོང་ནས། །དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་ཅ་  
 སྟགས་ལས་སྟགས་དང་། །སླིང་པོའི་སྟགས་ནམས་དག་ཅིང་མ་འཇུགས་པར། །  
 རྒྱུད་དང་རྒྱ་པོད་སླ་མའི་མན་དག་བཞིན། །བརྟན་ནས་རྗེས་གནང་བྱ་རྩལ་གསལ་  
 བར་བཞུས། །དེ་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྐྱུར་བར་བཞོད་ནས་ནི། །  
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟགས་བརྟའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྩལ་རབ་གསལ་སྦྱོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

[illegible]

བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མྱོ། བདེ་རྒྱུང་མ། དམ་ཐུང་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེད་ཆོགས་  
 ལྷག་འདི། །དམ་ཅན་ཁིང་རྒྱུང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 འགལ་རྒྱུན་སྐལ་ལམ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། །ཇོ་ཇུམ་ཀླ་ཏ་ཤྲ་ལས་པ་རི་ཤྲ་ར་གན་ཅཱ་ཤྲ་  
 ཏི། བརྒྱ་ཨ་ཐི་ཏ་ཤྲ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་ལྷན་དུ་སྦྱོར་བ་  
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་བཤོ། །

॥

# ༡༡། །རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཟུགས།

ནམ་གུ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། འདིར་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 བཀའ་སློབ་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་སྤྱི་པོར་མེ་རྟག་བཞག་སྟེ།  
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟགས་དང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱོད་བྱས་ལ།  
 རྩེ་མཚོ་ལ་བསངས། ལྷ་ལྷོ་ལས་སྐྱོངས། རྩེ་པའི་རང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 པོར་པོ་ལས་པ་བླ་དང་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་རྩེ་ལས་རྗེ་རྩེ་མཚོ་གིས་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོ་ག་མཐིང་  
 བཀའ་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྩུངས་  
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་སྤྱོད་  
 ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱོད་དངས།  
 རྩེ་མཚོ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་བརྩུབ་པར་གྱུར། ཇོ་ཡ་ལྷ་རྩེ་གསལ་པོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ནས་ཤུག་པ་རྩེ་མཚོ་རྩེ་སྤྱོད་  
 བར་གྱིས་མཚན། ཇོ་ཡ་ལྷ་རྩེ་གསལ་པོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་གིས་ནང་མཚན་སྤུལ། གཟུགས་  
 མཚོག་མཚོག་དུ་དུག་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐུགས་བརྩ་དུས་གསུམ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཅ་བ་དང་བརྩུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཆམས་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་x །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཁྱོམས་x ། ལྷ་ལྷོ་ལ་བཟླ་གྱིས་x ། ལམ་གྱི་བཟླ་གྱིས་x ། ཡེ་  
 ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤོབས་པས་x ། བླ་བཟླ་གྱིས་x ། རྩེ་པོ་ཀར་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་x ། རྩེ་  
 ལྷོ་བཟླ་རྗེ་རྩེ་གྱིས་x ། རྩེ་ཆོས་རབ་གྱིས་x ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེལ་ལྷོ་x ། རྩེ་

འབྲུག་མེད་གིས་མ། རྩེ་བཅུན་ཀྱ་ལོས་མ། རྩེ་བ་ཤེས་རབ་མེད་མ། ལྷ་མ་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ་བས་མ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོས་མ། བཤམས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོན་རྩེས་མ། རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་  
 མ། བཤམས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ། རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མ། དོན་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མ། རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མ། རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ། སེང་ཆེན་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མ། བཤམས་  
 གྲུབ་དམ་པ་དག་དབང་དོན་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོས་མ། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་ཚུལ་  
 བྲིམས་གྱིས་མ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་ཆེག་མོས་མ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 མ། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 གྱིས་མ། དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆལ་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
 མ། བྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་པའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྱིན་  
 ལས། རྒྱུ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་  
 དང་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། ལྷ་དན་རྩྭ་འཕྱོག་དང་ངས་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ། དག་ཅག་ཆོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་  
 མི་དང་དུང་འགྲོའི་གནོད་པ། རྩེ་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱར། འོག་གདོན་སྤྱང་  
 ས་བདག །བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་  
 གནོད་པ། རྩེ་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འབྱང་པའི་གནོད་པ། ལ་  
 རྩེ་ལག་སྐྱག་མི་བསྐྱལ་མཆོན་དན། དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་

423



པར་གསུང་དྲེད་ཅོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ། རྒྱལ་ཀར་ལྷུག་ཅེ་ཅོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་པོས་  
 མཚན་པར་གྱུར། རྒྱལ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དྲེ་ཅོ་ས་གཞི།  
 ཞེས་པ་ནས། མེད་པུང་ལྷུག་པུར་འཕྲོ་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ལྷུག་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤ་སྒྲིལ་གས་མཚན་ས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེ་  
 ཅེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གདོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། རྩལ་བ་  
 སྤང་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་ཅོ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་  
 ལྷོ་བས་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤང་  
 གྱུང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ལྱུང་པའི་ཆུ་འཛོན་  
 བོ། ཞེས་སྤངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟླ་པར་བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤང་རྣམ་ཅན་  
 དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷུང་ཏུ་སྤང་བཞིན་པ། སྤར་ཡི་གའི་ལམ་ཏུ་འགྲོད་པ་པོ་ནི་རང་  
 དཔོན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དྲེ་ཅོ། །བཟླ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

# ༣༡། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ མེར་ལམ་གཙོད་པ་བཟུགས། །

བཙོན་གྱི་ཕྱི་མཛུ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་ཉལ་འགྲོའི་འཛིགས། །  
 བཙོན་མེར་ལམ་འཛིན་མཛོག་གིས་བསྐྱབས་སྦྱོར་དངོས། །གཏུག་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཏུག་  
 གི་ཀ་ལ་ཤར། །ཁྱོད་རྒྱལ་འཛིགས་མཛོད་དཔལ་བོར་གྲགས་དེར་འདུད། །དེ་ཉིད་  
 འཛིན་ལས་བསྐྱལ་པའི་འཕྲོ་རྒྱུད་གིས། །སྤྱི་ལྡང་ལྷ་གྱའི་གཤེད་གྱུར་རྩི་ཡི་ཆར།  
 འབེབས་བྱེད་སྤྱི་མཛོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་བྱ། །བྱེད་པའི་སྤྱི་མཛོད་གདམས་པ་བཤད་  
 པར་བྱ། །དེ་ཡང་ལམ་མཐུན་མིང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་བྱེད་གྱི་དབང་ཐོབ་  
 ཅིང། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་སོང་པའི་སྤྱི་བ་པོས། དབྱར་  
 གྱི་ལྷ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི་གཞོན་བགེགས་སྤང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤར་ཡོད་གྱི་  
 བགེགས་གཞོམ་པ། གསར་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་བསྐྱོག་པ། སྤར་ཕུར་བྱ་དབྱར་  
 བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སའི་དབྱས་སུ་སྤྱི་བཤབས་བསྐྱོམ་པ། བགེགས་ལ་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱད་པ། བཀའ་བསྐྱོམ་ཉན་པ་ལ་ཕུར་བྱས་གདབ་པའོ། །དང་  
 པོ་སའི་དབྱས་སུ་སྤྱི་བཤབས་བསྐྱོམ་པ་ནི། མཛོད་གཏོར་དང་ལྷ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་  
 འཛོག་ཆས་དང་ལྷན་པར་ས་གཞིའི་དབྱས་སུ་ལ་སྤྱི་བཤབས་ལ་འདུག་ཏེ། སྤྱི་བཤབས་  
 གསལ་འདེབས་ནས། ཉེར་བསྟེན་མཇུག་དུ་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་པར་ལངས་ནས་སྦྱེ་མཛོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་བར་བདག་  
 བསྟེན་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩིགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱད་པ་ནི། མེས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྟེ། དུ་ཁྱོད་པའི་མེས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རང་  
 ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉིམ། གཡོན་པ་ཏེ་ལས་  
 ལྷབ། མིག་འབྲས་རྩི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་

བཅས་ཅད་ཏུ་བལྟས་པས། གསལ་བར་བྱས་ནས་བགེགས་ཆམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
 ཅེས་དོ་མཛོེ་ལྟ་སྟངས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་མཛོེ་  
 འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བཞོན་ཅིང་བསྐྱེད་པས། དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་  
 སྐྱར་ཏུ་རོལ་པའི་དོ་མཛོེ་འགྲོས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ཞིང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིས་ཏུ་བཞོན་  
 རྒྱུ་གཏུག་པ་ཅན་ཆམས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དབུས་ནས་  
 དབང་ལྡན་ཏུ་བྱུགས་ལ། རྩྱུ་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བགེགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཆམས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག ། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་དོ་མཛོེ་འཁྲུངས། ། སྤང་པའི་འཁོར་ལ་  
 སྤྱར་བ་པོ། དོ་མཛོེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། ། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་པར་  
 བྱ། ། གཡ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ། ། འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་མིན། །  
 ཞེས་རྩྱུ་མཛོེ་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བགེགས་ཆམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ལན་གསུམ་བྱས་  
 ལ། ས་གཞི་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱབས། སྤྱུ་ལྱུ་གྱིས་འདུགས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིས་ཏུ་  
 བཞོན་ཅིང་རོལ་མའི་ཚམ་རམས་བྱས་པས་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་  
 བཀའ་བསྐྱོད་མི་ཉན་པ་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་སེང་ལྗེ་དང་ལྷགས་སོགས་ལས་  
 བྱས་པའི་ཕྱར་བྱ་དཀྱུས་སུ་སོར་བརྒྱད་དང་སྐྱེས་སུ་སོར་གཉིས་དང་སོར་གྱི་གསུམ་  
 ཆ་གཉིས་ཡོད་པ། རྟོད་རལ་གྱི་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་དང་ཉེ་བ་མན་ཆད་མཁུང་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཁུ་བས་བྱགས་  
 ཤིང་ཚོན་སྐྱད་སྣ་ལུས་དཀྱིས་པའི་མགུལ་ཏུ་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་འབྲེང་བ་བཏགས་པ་  
 བརྒྱ་རྩྱུ་གྱི་ནང་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དོ་མཛོེ་མཚན་པའི་ཐོ་བའང་འདུ་བྱས་ལ།  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བསངས། ལྷ་རྩྱུ་མ་བཞོན་ནས། ཕྱར་བྱ་ཆམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་  
 བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་རྒྱས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 རྟོད་རལ་གྱི་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་སྤང་གུ་སྟོང་ཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་  
 གྱི་དང་འཁོར་ལ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པ་ལྷ་འཛིན་པ། ཉེ་བ་མན་ཆད་དོ་མཛོེ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱར་བྱར་གྱུར། མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གྱི་ཏུ་ནན་རྩྱུ་པའ་སམ་ཏུ་

རྩོམ་པ་དེ་ནས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ཨེར་དེ་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱང་ད་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 ཕྱགས་སྤྱིང་བརྩེ་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་  
 ལ་བཀུགས་ཏེ། བསྐྱུང་བུའི་ས་གཞིའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོན་པ་འབྱུང་  
 བྱུང་གི་རྩམ་པ་ཅན་རྩམས་སུ་བརྩུག་པའི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་བརྩུགས་པ། རྩོམ་པ་འབར་  
 བའི་ཐོ་བས་བརྩུངས་པས་བགེགས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་  
 བར་གྱུར་བར་བསམ་ཏེ། ལག་པ་གཤོན་པས་ཕུར་བུ་བཟུང་བའི་མགོ་ནས་གཡས་ཀྱི་  
 ཐོ་བས་བརྩུང་བཞིན་པར། ཇོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སྐར་དུ་ལྷ་ཕུ་ཕུ། གྱི་ལ་  
 ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སྐར་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཡ་ཏེ།  
 སྐར་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཀའི་རྩྱུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ། ཅེས་བཟོ་དེ་དབང་  
 ལྷན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དང་སྤྱིང་འོག་གཉིས་ཤར་བུ་བུ་  
 གད་བོ། །གཉིས་པ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་བསྐྱོག་པ་ནི། དེ་ནས། རང་  
 གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་པ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྩོན་པོ་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པ་  
 གཞི། མགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་བ། །སྤྱིང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པ་གྱུར། །  
 གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུ་ཕུ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱུང་བ་འཇིག་  
 པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱིང་ཕུའི་མེ་དཔུང་ཕྱགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་ས་གཞི་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། །བསྐྱོར་དང་ཤིས་  
 བཟོ་དུ་ཁྲོན་པ། །ཕུར་བུ་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་  
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆེ་ཕུར་བུ་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་དུ་དམིགས་པ་ལའང་འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐར་ཕུར་བུ་དཔུང་  
 བའི་ཚུལ་ནི། །དགོས་པ་བྱུང་ནས་ཕུར་བུ་བསྐྱུང་བ་ན། །སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་  
 བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་འཇིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྩམ་པར་བྱལ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྤྱིང་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཤོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་

གྲིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །རྟོག་བྱེད་པ་  
 བཟུང་བའི་ལག་པ་རྟོག་ཅེ་ཁུ་ཆུང་གི་མཆོད་པ་མེ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ་པན་ཆུང་  
 འཕྲུང་པ་སྐམ་པའི་བྱག་རྒྱས། ཇི་ཀྱི་ལ་ལྷུང་ཀྱི་ལ་ལ། མཐ་བཟླ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་བལ་  
 རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་རྟོག་ ཞེས་བཟོ་དེ་ཕུར་བུ་དབྱུང་ལ། ཇི་རུ་རུ་སྐར་རུ་རུ་ལ་ཏིལ་མི་རྩ་  
 ལ་ཅ་ཅི་མཐ་ལ་རྩ་སྐར་ཅི་སྐར་ལ། ཞེས་པ་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཏེ། ཕུར་བུ་  
 རྩམས་བཀྲུས་པས། བཞེགས་རྩམས་གསེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་  
 བྱང་བུ་རྩམས་འོ་མས་དགང་བའི་བྱག་ལེན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་  
 དེ་རྩམས་དངོས་བཟུང་དགྱེལ་འཁོར་འདི་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལ་ཐོག་  
 བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཡང་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོག་དེ་རྩམས་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྱི་སའི་བཞེགས་བསྐྱོག་རྩས་ལ་ལ་རྟོག་བཞེགས་བསྐྱོག་མི་རྩས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་  
 རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་པ་ཆོད་རུ་  
 སང་ན་རྒྱུད་ལྟེ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཆོགས་རྩམས་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་བསྐྱར་ཏེ་  
 བསྐྱེན་པ་སང་བའི་ལྷ་དེའི་ལྷེད་ནས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། བྱང་པར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་  
 རིམ་གཏོར་མ་དེ་སྐབས་གཞན་ལའང་བྱས་ན་བར་ཆོད་བསྐྱོག་པ་ལ་བྱང་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྟེན་བཟུང་གི་སྐབས་གྱི་ཕྱི་སྤྱིར་དང་བསྐྱུང་བ་རྩམས་  
 སྐབས་གཞན་རུ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་གོན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་  
 བསྐྱོག་ཐབས་རྩམས་སྐབས་གཞན་གྱི་ཆེའི་མི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་ཐབས་ལའང་བྱས་ན་  
 ལེགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་སྐབས་གྱི་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་དེ་མངོན་  
 རྟོགས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཞེགས་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་བསྐྱེས་ན་ལེགས་  
 པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བ་ལ་བཞེགས་བསྐྱོག་ཐབས་དེ་བསྐྱུང་བུ་གཞན་ལའང་བུ་  
 བར་སྤྲུགས་རིམ་ཆོད་མོ་དང་འདྲོད་འཛོམས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེལ་  
 ལེགས་པར་སྤྱིར་རྩས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྤྲུགས་པ། ཆོ་མུང་འདི་ནི་སྤང་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་འཆོ། །ལྷ་ཆོས་རྩམ་དག་སྤྱི་པ་  
 མེན་རུ་དགོན། །ཀྱུན་སྤྱང་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྤྱིར་རྩམས། །ངན་འགྲེའི་

ལྷུར་ལམ་ཡིན་ཞེས་མཁས་ཆམས་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་དག་སྦྱང་སྒྲིང་མེད་སྦྱོན་པ་  
 ཁྱོད། །དང་འཆི་སང་འཆིར་གྱ་བའི་ཆོ་ལྷག་འདིར། །སྤོས་དལ་ངང་ནས་དག་སྦྱང་  
 ཁལ་འཇལ་རེ། །བྱེད་པའང་ཆོ་འདིའི་དུག་དང་མ་བསྐྱེ་ཨང་། །སྦྱོན་བྱོན་མཁས་  
 གྲུབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འདྲེན་མཆོག་རྩེ་བཅུན་རྩོམ་མཆོན་ཅན་དེའི། །དྲི་  
 མེད་ཆམ་ཐར་བཟང་པོ་མི་སྦྱང་ན། །ཆོས་ལྷན་མི་ལུས་ཐོབ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཁི་  
 རྒྱས་དབང་དུག་ཕན་བྱ་མང་པོ་ཆམས། །སྤྱིབ་ཤིང་ལྷ་ཆོས་ལྷར་སྤང་ཡིན་པར་  
 གསུང་། །རང་མགོ་རང་གིས་འདྲོན་ན་ངེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་  
 བ་གསུམ་ལ་སྤྱིལ། །འདིར་འབད་ལས་བྱང་ཆམ་པར་དཀར་བ་ཡང་། །འདི་ནང་  
 རྟེན་གཤམ་རྒྱ་ཅུ་མི་འབྱུར་བར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱུན་པའི་  
 ཕྱིར། །སྦྱོབས་བརྩའི་དཔལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སཆོག་གི་རིགས་འབྲེ་  
 རྒྱར་ཏེ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆོན་པོར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་  
 ཐབས་ཆོག་སྤྱིགས་སུ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཁས་ཁང་དཔོན་ཆང་ལགས་  
 བས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྷར་མ་སྦྱོས་སེང་གེའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་དག་སྦྱང་  
 ཆམ་ཆ་དུས་སྦྱར་བའོ། ། །

༣༣། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 ཉམས་དབྱངས་སྐྱེགས་ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 རྩུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཟུགས་སྟེ།

བཟོ་གུ་ཅུ་མཆུ་གོ་ལྟ་ཡ། རྩི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆེས། ཆོགས་བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་དཔལ་པོ་དང་། མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།  
 ཡོངས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་སྒྲུ་མར་འདུད། མགོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་ཞལ་  
 གདམས་ལ། དོན་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཆོག་མ་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་མེ་  
 ལྷང་ངོས། བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་འདི་སྒྲུ་ཅུ་ལེན། ཉེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་  
 ཐོབ། དཔལ་རྩུ་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་མངལ། རྩི་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མས་རྩིས་  
 རྒྱ་བྱུངས། ལམ་མདོ་སྐྱེགས་ཉམས་ལེན་ཤེས་དུས་འདིར། རང་གཅིག་ཤུའི་བདེ་  
 ལམ་ཆགས་པར། མ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་  
 སྒྲོར་ལྷགས་ནས། རྒྱུད་རྩིས་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་བྱས་ཏེ། ལྷ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱམས་སྟེང་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེད། རྩིན་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལྷུང་དྲི། དཔལ་རྩིར་སེམས་ཐུགས་རྩིའི་བདུད་ཅིས་  
 བཀྲས། ལམ་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམས། ཆོགས་སྐྱབས་ཆེན་རྩིགས་  
 བྱེད་མཚུལ་ལུ། སྒྲོ་ཐུགས་དག་གསལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། དབྱིངས་བདེ་  
 ཆེན་དང་དུ་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། གཞིམ་དག་སྟེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས། ལམ་སྐྱེ་གསུམ་  
 གསེར་འགྱུར་ཅིས་སྤངས་ནས། ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཉིད། རྒྱུད་ཐ་མལ་  
 སྤང་ཞིན་ཐུན་པ་སངས། ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཕྱ་རགས་  
 རྩི་རྩི་སྟེ་ཆུལ་སྐྱེགས། བདེ་རྩི་རྩི་ལུས་སེམས་གནས་ཆུལ་ཀྱན། ལུང་མན་  
 དག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། རང་གསང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ལམ་ལུ་ཁྱི། གནད་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ལེགས་བསྐྱེམས་པའི། ཅ་དབྱུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་

དུག །མདོག་དགར་དམར་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེས་སྤྲངས། །སྤར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀའི་ཕོ་  
 བང་དུ། །ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཆགས་པའི་རང་  
 འོད་ཀྱིས། །ཁོང་བརྟན་གཡོའི་སྒྲིག་མོ་དབང་དུ་བསྟུས། །སྟིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་དབུས། །སྤགས་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ། །ལུས་སྟོང་སྤྲང་དྲི་  
 བཞོན་ཡོངས་བསྟེམས་ནས། །རྒྱང་བུམ་ཅན་ནལ་འབྱོར་ཚད་དུ་བསྟུས། །ཡང་སྟོག་  
 ཐུར་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་སྒྲ། །སྟོས་མ་བཅོས་དོ་རྩེ་ནམ་གསལ་དུ། །དུས་ཡང་  
 ཡང་དབུ་མའི་ནང་བསྟུགས་པས། །ཆས་བཅིངས་པའི་མ་རིག་མདུད་པ་འགྲོལ། །  
 ཕྱི་མཚར་སྟུག་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་དྲོད་དང། །ནང་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས། །རྒྱང་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་རྩྱུ་ཉིའི་ནང། །ཡོངས་བསྟུས་མཐར་དཔེ་ཡི་འོད་  
 གསལ་འཆར། །སྤར་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །སྟིང་རྩ་སྟེས་ཟེའུ་  
 འབྲུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །དཔེ་དབང་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོན་པའི། །དབྱིབས་སྟུ་  
 མའི་རྩ་སྟུ་དངོས་སུ་འབྱུག། །སྟུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །སྟིང་ཀུན་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་རྩུ་ཐུར་ཉར། །དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྤྲངས་པས། །དག་  
 བདེན་འཛིན་ས་པོན་དྲང་ནས་འབྱིན། །སྤར་རྩ་མཐོང་འགམ་པར་དབང་གཞུ་  
 བཞིན། །གངས་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱན་རབ་སྤབས་དོ་རྩེའི་སྟུ་  
 མཚོག་དང། །ཐུགས་འོད་གསལ་སྤར་རྟོགས་བྱང་འཇུག་འཕོབ། །དེ་ཕོབ་ནས་  
 གསར་སྟོབ་མི་དགོས་ཀྱང། །སྟོན་ཕོབ་ཟིན་གོམས་པ་རྒྱན་བསྟིངས་པས། །དཔལ་  
 ལ་སྤྲར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཕོབ་པར་གསུངས། །  
 ལམ་འདི་འདྲ་སྟོན་པའི་མཐུ་དམན་ཡང། །པ་སྤ་མའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་  
 བརྩད། །ཡིད་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བན་བཅོལ་རྒྱང་པརྩ་དོ་རྩེས་  
 བྱིས། །མཚན་ལྟ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྟུ་བཞུགས་སོ། །ཁྱེད་མོ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྟ། །སྤབས་དུས་གསལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། །ཐུགས་བདེ་སྟོང་དོ་ཕར་དབྱེར་མེད་པའི། །པ་རྩེ་བརྩན་  
 དག་དབང་དོ་རྩེ་ཞབས། །བྱ་བདག་སྟིང་པ་རྩོའི་ཉེ་བར་བཞུགས། །རྩེ་སྤ་མའི་



ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། རྟེན་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོངས་  
 འབྱུང་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགོ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལས་བསག་སྦྱང་གསོལ་འདེབས་  
 བློ་ཏུ་མཐུན། །རྩེ་སྒྲམ་འི་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། །རང་སྒོ་གསུམ་ལྷགས་  
 ལམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བཀག་ནས། །སེམས་  
 གསལ་རིག་ངོ་བོར་ཅེ་གཅིག་བལྟས། །དུས་དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་འགྱུས་མ་ཐག། །ངོས་  
 ཟིན་ནས་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་བཅད། །ཡང་རེ་འགའ་མཁོངས་སྒྲོད་པ་དང་། །  
 སྒྲོས་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་བལྟས། །དུས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱ་བུར་བཞིན། །སེམས་  
 གསལ་རིག་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ཡལ། །སེམས་གསལ་རིག་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་གྱི། །  
 ཆོས་བདེན་བདེན་སྤངས་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ནང་རང་སེམས་ཅམ་གྱི་རི་མོ་ལས། །  
 དུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །གཅིག་འདུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་  
 པའི། །ལྷང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་བྱས་ཏེ། །དབྱིངས་བདེན་སྤྱིང་ནམ་མཁའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །སྒྲོས་དབྱུད་ཅིང་འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུངས། །སྒྲུང་ཐ་སྤྱོད་  
 སྒྲོང་ར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །མིང་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་མཐོང་ནས། །དགེ་ཅི་མཆིས་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་དུ། །དཔལ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་བུ་བཞུགས། །གཏམ་འདི་  
 ཉིད་ལྷ་མོར་རིང་ལུགས་པ། །མིང་རྣམ་རྣ་དུར་གྲགས་པ་དེས། །ལོ་དངོས་པའི་སྒྲུ་  
 ཆོས་བཟང་པོ་ལ། །གནས་དབེན་པ་དགའ་ལྡན་ཅེ་མོར་སྒྲུས། །། །སྐར་མ་རྒྱ་  
 ལོ། །

རྒྱུན་བསྐྱོག་སྐྱེ་རིམ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །༩ བཅོམ་གུ་རུ་རྒྱ་ཏུ་ཡལ། །སྒྲུ་  
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །རང་ལ་རང་གིས་གྲོས་འདེབས་ཅུང་  
 ཟད་བྱ། །ཡོང་ངེས་ཐག་ཆོད་མི་རྟག་འཆི་བ་ལ། །འཛིགས་ནས་ཕན་བྱེད་དམ་ཆོས་  
 མི་སྐྱབ་པར། །ཡོང་མིན་ཆ་མེད་གཟུང་ནད་ཐོག་ཟེར་ལ། །སྐྱག་པའི་ཡིད་ལྡན་དགེ་  
 སྒྲོང་རྒྱན་པོ་ཁྱོད། །ལྷང་རིགས་ལམ་ལས་དངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ལ། །སྐྱེ་འཛིན་  
 གཏོད་ལ་མེད་ཉི་དཀྱིལ་དུ་མཆོངས། །སྐྱབས་གནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་

གསུམ། །བཅོས་མཁན་པལ་གྱི་དོ་རྩལ་གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་། །སྤྱོད་བྱང་གསུམ་གཏང་ན་མི་འཐད་དམ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གཙང་མ་བསྟུང་བ་ནི། །བསངས་ཁྲུས་པལ་གྱི་དོ་རྩལ་གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བསྟན་བཅུགས་ནས། །དབ་ཤེས་གཉེན་པོ་བཞེན་ན་མི་འཐད་དམ། །  
 བདག་གཞན་མཉམ་བཟེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། །བྱང་འགྲོལ་པལ་གྱི་དོ་རྩལ་  
 གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལེགས་བསྟུངས་ཏེ། །གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་  
 བྱུངས་ན་མི་འཐད་དམ། །ཟབ་ལམ་བདུད་གྱི་གཙང་ཡུལ་ཟབ་མོ་འདི། །ལྷུང་རྫོང་  
 པལ་གྱི་དོ་རྩལ་གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་སྦྱུ་ལུས་འདི། །གནོད་  
 བྱེད་ཡོངས་ལ་བཞོས་ནི་མི་འཐད་དམ། །རང་སེམས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་  
 འདི། །བསྟུང་བ་པལ་གྱི་དོ་རྩལ་གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །  
 ཡིད་འགྱུར་སྤྱོད་བ་བཏོན་ན་མི་འཐད་དམ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མའི་ཚུལ་ལ་བཙོན་  
 བྱེད་པ། །འདྲེ་འབེབས་པལ་གྱི་དོ་རྩལ་གྱི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་ཡོངས་མེད་བརྟན་པོའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འཆག་མེད་གཏོར་མ་བཏང་ན་མི་འཐད་དམ། །དེ་ལྟར་རི་རྩོད་  
 གླ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན། །འཕྲལ་རྒྱུན་བར་གཙང་ཁར་ལ་བསྒྲིག་པར་ངེས། །  
 གལ་ཏེ་ད་དུང་བསྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ན། །རྩོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་པས་བདག་གིར་  
 བྱིས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྡུལ་ཐམས་  
 ཅད་རྩིས་གྱིས་ཡོངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱང་། །  
 འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་རེ་རྟེན། །ཚུལ་འདི་ལྷགས་བྱ་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བ་  
 ཡི། །ཡར་ཆོས་དྲག་པོའི་དགོངས་སྤྱུར་སྤྱེལ་གྱི་དུས། །སྦྱུ་ལུས་འབྱུང་འབྲུགས་འཆོ་  
 བས་ཉན་པ་ལ། །པན་ཕྱིར་གྲོས་འདེབས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དགོ། །

བཅོས་གུར་མཁྱེན་རྩལ་ལ། །འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །རབ་  
 འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་དབུས་པསྤྱིའི་གེ་སར་ལ་བཀོད་  
 དེ། །འགྱུར་མེད་དད་དང་གུས་ཕྱག་ཅིག་འཆམ་ལ། །ཡར་བསྐྱེད་མེད་པའི་དགོར་  
 ཟན་གྱི་དེད་པ། །ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་དུ་མཐོང་ནས། །རང་ལ་རང་

434

བསམ་བཅོས་ལྷག་པར་རུ་ཞོག་ཅིག ། ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་ཤེས་དང་ཐོས་  
 ཐོས། ། སྤྱུ་མ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྟོང་ཤོབ་ལྷར་མཐོང་ནས། ། གང་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་  
 བརྒྱད་ཀྱན་བསྟུས་ཏེ། ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་ཐོངས་ཤིག ། བརྟེན་གཞི་  
 མེད་པའི་དགོན་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྟོང་། ། བད་མི་མང་པོའི་ཟ་དཔོན་ལྷར་མཐོང་  
 བས། ། རྟེན་པ་ཅི་བྱུང་རང་ཁ་རུ་བཏབ་སྟེ། ། བྱ་ཡངས་ཐོས་བདེའི་རྟེན་ཉལ་རེ་  
 རྒྱུ་བཅིག ། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་གི་འཆར་སྟོ། ། རང་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་  
 ལྷགས་ཏུ་མཐོང་ནས། ། འཛིན་བྱེད་སྟོན་སྟེ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། ། དདུལ་རིར་  
 རྟེན་རྟེན་དུ་ཡིས་སྤྱོད་སོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

# ༡༡། གྲེ་རྩ་རྩེ་འི་སྤྱ་མའི་རྩལ་འབྱུར་བྱང་ འབྱུག་ནིར་བྱ་འབྱེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རོ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒྲི་ཡ། དེ་ལ་འདིར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་པོས།  
 གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། སྤྱབས་ཡུལ་དང་  
 སྤྱབས་འགྲོའི་རྩ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་འགྲོ་རྩམས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 བར། །སྤམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་འགྲོ་རྩམས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་  
 སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་གསྡོལ་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོམ་དང་ཐོད་པ་དང་མཆོན་ཁྲུང་གཡོན་ན་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་  
 གཡམས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པར་གུར་པའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། རྩོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།  
 སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་ ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་  
 རྩམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གུར་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། འོད་གསལ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །ལྷ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་དུད་པའི་ཆེར། །སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 སྤྱས་སེང་ཁྲིའི་ཁར། །རྩ་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ནི། །སྤྱ་མདོག་དཀར་གསལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་  
 ཅན། །ཕྱག་གཡམས་ཆོས་འཆད་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་སེམས་རལ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་

ཉིང་ན་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞ་གསལ། ། རྩོམ་གྱི་ཡུང་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་པའི། ། ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པད་ཉི་བདུང་  
 བཞིའི་ཉིང་། ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བཙམ་ལྷན་གྱི་དོན་རྩེ། ། སྐྱེ་མདོག་ལྷན་པོ་  
 ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུན། ། ཞབས་བཞི་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་རུས་རྒྱན་འཁར། །  
 པང་ན་ཡུམ་མཆོག་དོན་པདག་མེད་དང་། ། ཕྱོགས་མཆོམས་བཞི་བྱུང་ལྷ་མོའི་འཁོར་  
 དང་བཅས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤང་རྩལ་པའི་ངང་དུ་བཞུགས། ། མཐའ་སྐྱོར་དངོས་  
 བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་དང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་སྤང་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱོར། ། འོད་ཕུང་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། ། ཀནས་གསུམ་དོན་རྩེ་གསུམ་  
 གྱིས་ལེགས་མཆོན་པའི། ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། ཆོས་སྐྱེ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱར་དངས་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
 ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟབ། དེ་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་  
 སྐྱེ། ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་ཆོས་སྤང་འབྱུང་བའི་གསུང་། ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་དུ་  
 བྱང་བའི་ཐུགས། ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་  
 བཙམ་ལྷན་གྱི་དོན་རྩེ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་བདག་མེད་ལ། ། བར་གསང་  
 དཀྱིས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མཆོགས་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ། སླ་  
 མ་དཀྱིས་པ་དོན་རྩེའི་སྐུལ་པའི་གར། ། ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སླ་མ་ཡི་དམ་  
 དང་། ། མཆོག་གསུམ་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། རང་ལུས་གངས་མེད་སྐུལ་  
 བས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ། ཞེས་ཕྱག་དང་། དག་བྱེད་རྒྱ་བཞི་མེ་རྟོག་བདུག་སྐྱོས་  
 དང་། ། སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་དང་། ། བྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་  
 ལུས་པ། ། སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ། དད་དང་ཚུལ་སྤྱིམས་  
 ཐོས་དང་གཏོང་བ་སོགས། ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ། ཁྱད་པར་སྦྱོར་  
 གསུམ་བཅས་མཆོམས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས། ། སླ་མ་ལྷ་ལ་སྐབ་པའི་མཆོད་པར་  
 འབུལ། ། སླ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་ཇས་མཆོག་རྣམས་དང་། ། ཁྱད་པར་སྐྱགས་སྐྱེས་  
 ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་མཐུས། ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཆོད་པའི་མཆོག །

སྐྱབས་མགོན་ཆེ་བཅུན་སྒྲམ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་  
 ལ་སྟགས། །འཛིག་རྟེན་ལམས་ན་མཆོད་རྫས་ཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་  
 བུན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་འདི་སྤྱིད་འབངས་སུ་བབུང་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 མཆོད་པ་དང་། འོངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སྟགས་འགྲོ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱད་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །དགོ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དང་།  
 མཚལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་སྦྱར་ཡུལ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། དང་།  
 ཁྱད་པར། རྣམ་དག་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་  
 རྒྱུ་མཆོར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་དུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་དབང་གུར་པ། །སྐྱབས་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་དམུ་རྟོན་  
 བདག །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟུལ་པས་རྗེས་བབུང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་  
 ལམ་ལ་འབྲིད་མཛད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་མ་ལུས་གང་གི་སྦྱར། །བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱིན་ལྷབ་  
 ཅིང་། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་།  
 ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ། །དེང་ནས་བབུང་སྟེ་  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་  
 མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བབུང་མཛད་ལ། །སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་སྟུལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟུལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛད་བར་གཅོད་སྤངས། ཞེས་སུར་ཚུགས་  
 གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྡེའི་  
 དངོས། །བུམ་རྒྱ་ཅོད་པན་རྟོར་དྲིལ་མིང་དབང་བསྐྱར། །དམ་ཆོག་གསུམ་ལན་  
 ཡུམ་འཁྱུད་བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་སྟུལ་སྦྱེའི་ས་པོན་བཞག །སྒྲ་མ་  
 དགེས་པ་རྟོ་རྗེ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས། །སྟོན་ཞུགས་བྱང་སེམས་ལྟེ་ཡིས་བྱངས་པའི་  
 མཐུས། །བདེ་སྤྱོད་སྦྱོར་ཤིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྦྱ་ཡུས་ལ་དབང་

ལངས་སྐྱུའི་ས་པོན་བཞག། རྩོམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་བྱས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱང་སྐྱེས་ཤིང་ཤིང་དབང་  
 ཐོབ། རྩོད་གསལ་ལ་དབང་ཆས་སྐྱུའི་ས་པོན་བཞག། ཁྲིམས་པའི་དབང་ས་གྱི་  
 བཟུང་འཇུག་ཏེ་སྤྱད་པས། མཐར་ཐུག་དོན་རྟོགས་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། རྩུང་འཇུག་ལམ་བཟང་བསྒྲིམས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་ཁྲིམས་པའི་  
 བཞག། ཅེས་དབང་བཞི་ལོན། དེ་ནས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ལེགས་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་སྒྲུ་མེད་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་  
 རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དལ་འབྱུར་  
 རྩོད་དཀའ་ལྟར་དུ་འཇིག་པ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་རབ་བསམས་  
 བས། སྐྱབས་གསུམ་སྤྱི་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ཤིག་སྤྱང་དགེ་སྐྱབ་རུས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་དང་། མ་  
 འགྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩིས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུས་པའི།  
 ལྷག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་མཐེལ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤི་ཤི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྟར་དུ་རྩུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱབ་ལ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ།  
 ལྷན་སྐྱེས་པར་བྱིན་ཐུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས། ལྟར་དུ་རྩུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། རྩུང་པར་གསུང་རབ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཞབས་དང་འཇམ་  
 མགོན་སྒྲུ་མ་ཡི། དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ལྷ་བ་ལ། འབྲལ་མེད་ངེས་  
 ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟང་ངན་འབྲལ་པའི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། བདེ་  
 སྤྱང་དབྱིངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཕུལ་སྤྱུགས་ཀྱིས། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་  
 སྒྲོག་བྱེད་པའི། གཙོད་ཡུལ་མཐར་བྱིན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོ་སྤྱུགས་  
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་རྩུང་གྱི།  
 མན་ངག་སྟིང་པོ་བྱང་འཇུག་ཐུག་ཆེ། བསྒྲིམས་པས་བཅོན་ས་བྱིན་གྱིས་



440

# ༡༡། གྲེ་རྩོད་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་འབྲུལ་ སྤང་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས། །

བཙོན་གྲུ་ཏེ་བཟོ་ཡ། འདྲིའི་དཔལ་གྱི་རྩོད་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་  
 མངོན་བསྟུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་  
 ས་སར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩུབ་ཡིད་ཀྱིས་  
 བཟུང་། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཇོ་བོ་ཐུ་བླ་རྣམས་ལ་བཟོ་སྐྱེ་ལ་སྦྱོར་  
 རྟེན་། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་ས་པའི་  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ན་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དུ་  
 འགྲོང་བ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁམ་གནས་  
 པར་གྱུར། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱ་ཆོགས་རྩོད་མཁོ་ས་གཞི། ར་བ།  
 གྱུར། སྤྲེ་མེ་རི། དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་ནང་དུ། སྦྱ་ཆོགས་པ་སྤྲེ་  
 རྟེན་བར་ཉིམ་འདི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཏུང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཆོངས་པ་སེར་པོ། དབང་  
 པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྡོན་པོ། དཀར་པོ་ནག་པོ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྱིས་དུ་  
 ཐུགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་  
 ལས་བྱང་བའི་ཉིམ་འདི་དགྱེལ་འཁོར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ད་ཁྱུགས་པ་ལས་རྩ་  
 མཐིང་ག་དང་ཨོ་སྡོན་གཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོད་མཆོན་པའི་ཐོད་པ་དབྱུལ་བ་  
 ལ་རྩ་གིས་མཆོན་པ་དང་། གི་གྲུག་ཡུ་བའི་སྤྲོད་པ་ལ་ཨོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱུངས། རྩོད་འདུས་རྩ་དང་ཨོ་ལ་ཐོམ། སྤྲོད་ཉི་ས་  
 པོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་  
 དཔལ་གྱི་རྩོད་ལྷན་མངོན་སྡོན་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་ཕྱག་བཟུ་དུག་ཞབས་བཞི་པ། ར་ཞལ་  
 བཀ། །གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། སྤྲོད་ཞལ་དུད་ཀླ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་

ལྷག་མ་གཉིས་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་ནག་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་  
 གསུམ་པ། མཆེབ་བཞི་བཞི་གཅིག་ས་ཤིང་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་  
 གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྱི་བོར་སྣ་ཆོག་ས་རྩྭ་འཛིན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་  
 ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྱག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་ལྔ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་བརྒྱ་དུག་  
 གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་དུག་བཟུང་བའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་སྤང་པོ་ཆེད་ཀར་པོ། གཡོན་གྱི་  
 དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་མེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་  
 ཉ་ཚུན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་ག་པ། བཞི་པ་ན་སྤང་དམར་པོ། ལྔ་པ་ན་ར་མོ་  
 ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་ཉ་ཚུན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ཕྱི་ལ་  
 ག་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་རྩུང་གི་ལྷ་ལྗང་གྲ།  
 བཞི་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། ལྔ་པ་ན་རྩེ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་  
 དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩྭ་ཚུན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ནོར་སྤྱོན་མེར་པོ། ཞབས་  
 མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུམ། རྒྱབ་མ་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་བྱེད་པའི་གར་  
 ལྷབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ་ཉེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་།  
 རྩོད་དང་དུག་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཉེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྩོད་རྩྭ་དང་  
 རམས་པ་དང་ཞི་བ་ཉེ་བྱགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་ཉེ་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་  
 དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །དེའི་  
 པང་ན་ཡུམ་རྩྭ་འཛིན་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་ཚུན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་  
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱིས་གི་གྲག་དང་།  
 གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་  
 དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་  
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་  
 ལ་བརྒྱད་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོད་ཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཚུན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྩོམས་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་

[illegible]

བ་ x ཤེས་རབ་དབང་མངོན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། །གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་འཁོན་དག་  
 ཤུག་འབར། །ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་བསོད་ནམས་སྡེ་མོ་ལ། གསལ་བ་ x གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཁོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཁོན་དང་། །སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཁོན་ཁང་སྟོན་དཀོན་  
 མཆོག་དཔལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཁོན་ལ། གསལ་ x  
 བྱང་རྩལ་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། །གཞོན་ཅུ་སློ་གྲོས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཁོན་ཁབས། །དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཁོན་ལ། གསལ་ x ཤེས་  
 རབ་བཟང་པོ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤེས་དང་། །བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཁོན་  
 ཁབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁོན་དག་འདུན་དོན་གྲུབ་ལ། གསལ་ x བསྟན་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་དག་དབང་བྱམས་  
 བའི་ཁབས། །སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་ལ། གསལ་ x བྱབ་  
 བསྟན་འཛིགས་མེད་དོན་ཤེས་པ་དང་། །ཙ་བའི་སླ་མ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 སྐུ་གས། །སྒྱི་བྱུར་ཙ་རྒྱུད་སླ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ། གསལ་ x །སྒྱེ་ཀྱན་དལ་འབྱུར་དོན་  
 རྩེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། །མཁོན་ལྟན་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་རྒྱུང་བྱེ། །སྒྱེས་པུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་འབྱུངས་ནས། །རྒྱ་ལམ་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབས། །ལས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། །སྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་  
 འབྱེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀྱན་སྐྱངས་ནས། །དག་  
 བའི་སྤང་ཞེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱིན་ཅན་ལྷ་ལྷིས་ཕྱ་རགས་རྒྱུང་། །  
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །སྒྱ་འོད་བྱུང་འཇུག་ལམ་བཟང་མདོན་  
 གྱུར་ཏེ། །ལ་སྒྱུར་བདུན་ལྟན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཀྱི་དོར་ཏོ་རྩྭ་ལྷགས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་  
 སློ་ལྟན་དག་སྤྱང་སློ་བཟང་དོན་རྒྱུས་ཚུལ་ལྟར་རྣམ་ལྟ་བུས་སྐྱུར་བའོ། །༩། །  
 བ་མོ་གུ་ཏུ་ཏེ་བཟླ་ལ། ཀྱི་དོར་ཙ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རྩེ་ལྷ་ལ་  
 དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ཅམ་བཤད་ན། ཀཾ་ཞེ་རི་  
 གནས། རྒྱ་ཨ་གནས་པ། པོ་ལྷ་དོན་རྩེ་ཞེ་གནས་ན་གནས་པའི་དོན་རྩེ་དང་། ཞེས་

ནམ་གུ་རུ་ཏེ་བརྩ་ཡ།      གྱི་རྩོར་བསྐྱེད་རྣམས་འཆད་པ་ལ་བཞི།      ལྷན་གྱི་

འགྲོ་འཇིགས་ཕྱི་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱོད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇིགས་ཕྱི་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱོད་གྱི་མཁུག་ཏུ་འཇིགས་  
 བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་འཇིགས་སུ་འཇིགས་ཕྱི་ལྟར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་། རྒྱུ་ལས་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྒྱུ་ལས་བྱེད་གྱི་  
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བཞུགས་གསལ་པ་དང་། འགལ་སྤྱོད་འགྲོག་  
 པའི་སྤྱོད་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ།  
 དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་མང་བ། རྒྱུ་བཅུད་  
 སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཅི་མུང་བ་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་སྤྱོད་གྱི་མཁུག་ཏུ་འཇིགས་ཕྱི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི། དག་པ་དྲན་པ། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ།  
 གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་འཇིགས་སུ་འཇིགས་ཕྱི་  
 བ་ལ་ལྟ། སྤྱོད་ལམ། བྱུང་ལ་ལྟ། ལ་ལྟ། ཉལ་བ། རྒྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣམ་  
 རྒྱུ་དྲན་ལྟོགས། །

# ༦༡། །དཔལ་གྱི་རྩ་རྩེ་ལྟ་དགའི་ཞི་བའི་ རྒྱུན་སྟེག་གི་ཆ་ག་ཕྱིག་ལྷ་དང་ལྷན་ལེལ་ ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩ་ལ། ལྷན་སྟེག་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་ལེལ་པའི་  
 མཁའ་། །གཞུགས་སྟེའི་རྒྱུན་རྩེ་ལྟ་ཕྱིག་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཛད་  
 གྲུབ་དགེས་པ་རྩི་རྩེ་ལ། །འབས་གྱི་པརྩོར་གྲས་པས་བྱག་འཆོལ་ལ། །ཁྱབ་བདག་  
 ཐོག་མའི་མགོན་གང་ལྟ་བུ་འོད་འགྲོར། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཆོའི་དེས་གསང་འདོམས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཞི་དུལ་རྟགས་གྱིས་མཛེས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཁའ། །འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་ལཔ་  
 གྲས་སྟེ་ཐོས་མཆོད། །གསེར་བྱུ་ཁོལ་འདྲའི་རབ་འབར་མེ་ལི་ལྟར། །མཆོད་སྟེན་  
 རྩེས་གྱི་སྟེག་སྟེགས་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་མཉེས་ལས་ཕྱིག་ལྷ་  
 ལྷ། ལེལ་བྱེད་ཆོག་འི་ཉི་འོད་སྟོར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རི་རྩོད་དུ་ མཐུན་མོང་གི་  
 བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་ཕྱིག་ལེལ་སྟེ རྒྱུན་སྟེག་ལྟ་རྟམས་ཆོལ་པར་བྱེད། །ཆོལ་པ་ལས་  
 བེ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟགས་བེ་ལྷག་གམ་མ་ཆོང་ན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྟེག་དག་  
 གིས་སྟོར། །དེ་བས་སྟེ་གསུམ་མཆོག་བསྟེན་པས། །རྒྱུན་སྟེག་གི་བེ་བསྟགས་པ་  
 མཛད། །ཅེས་ལྟའི་བསྟོམ་བསྟོས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱུན་སྟེག་ལ་སྟོས་པར་  
 གསུངས་པས་ན། འདིར་དཔལ་གྱི་རྩ་རྩེ་ལྟ་དགའི་ཞི་བའི་རྒྱུན་སྟེག་རི་ལྷ་དང་བྱ་བའི་  
 རྩེལ་ལ། འདིའི་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེུ་དང་པོར་རྒྱུན་སྟེག་  
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་དང་། ལམ་འདིའི་གྲུབ་ཆོལ་མཆོ་སྟེས་འབས་དང་། མི་སྟབ་སྟབ་  
 ལ་སྟགས་པའི་འབགས་ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྟམས་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུན་སྟེག་གི་ལྷག་  
 ཆ་རི་སྟེད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཀླ་རས་མཛད་པའི་རྒྱུན་སྟེག་  
 འོད་གྱི་སྟེ་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་འཕྲེང་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་  
 ཆོག་པ་སྟེའི་དབང་དུ་མཛད་པས། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་པ་ཁྱུངས་དང་



448

ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུང་བ་  
 ཅམ་བུའོ། །དེ་ནས་གཞི་དེར་ཐབ་བྱ་བ་ལ། བྱིས་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་  
 དུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་སྟགས་གྱིས་དཀར་པོར་  
 ཁ་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་  
 ཐིག་སྒྲུང་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་སྒྲུམ་པོར་བསྐྱར་བ་པ་ལྟའི་ཉེ་བའི་ཕྱི་ཐིག་  
 དང་། སྒྲར་ཡང་སོར་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་དང་། ཡང་  
 སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བ་ལུ་རན་གྱི་ཕྱི་ཐིག་དང་། ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱར་བ་ཁ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་ཐིག་དང་། ཐིག་འདི་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་  
 སོར་གཉིས་ཕྱིར་སོང་བའི་ས་ནས་དབུས་སུ་ཆང་པའི་ཐིག་སྒྲུང་གིས་ཟུར་ཐིག་བཞིར་  
 བྱ་རྒྱུས་བཙལ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་སུ་བཞིར་བཏབ་ནས་ཉེགས་བུ་བྱ་  
 བཅིགས་ཐབ་དང་བརྐྱས་ཐབ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་ཐབ་འདི་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ་ལ་བཅད་ཆོན་སྟོན་པོས་བྱས་ཏེ་ཐབ་ནང་དུ་པ་  
 འདྲ་བམ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཅེ་ཤར་ལུ་བ་ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་སོར་བརྒྱད་པ་  
 དང་། ཁ་ཁྱེད་ལ་དོ་རྩེའི་ཕྱིང་བ་དང་། སུ་བཞིར་སྒྲ་ཕྱེད་གྱི་ཉེད་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པས་  
 མཆོན་ཞིང་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱ། ལུ་རན་གྱི་ཉེད་ནས་ཞི་བ་ལ་ཤེས་པའི་བུད་ཤིང་  
 ངམ། དཀོན་པའི་བ་ལྷིས་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་སྒྲུམ་པོར་བཅིགས་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་  
 དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཅིང་། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་འང་བ་ལྷི་དང་།  
 བུད་ཅི་དང་ལྟན་པའི་བྱི་དཀར་པོས་བྱགས་པ་ལ། །སྒྲིན་སྟེག་གི་བྱ་བ་མ་བྱིན་བར་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་གསུམ་དུ་མེ་ཏྲིག་རྒྱིང་པ་བྱགས་ནས་གསར་པའི་སིལ་མ་གཙལ་དུ་  
 དགམ་མོ། །རང་གི་གཡས་བྱགས་སུ་ཉེགས་ཀྱི་ཁང་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།  
 དེའི་ཕྱིར་འདས་ལྟ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བསྟེན་རྒྱས་ནམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱིག་ཅིང་། བསྟེན་རྒྱས་ཀྱི་ནང་རོལ་དུ་འདས་མ་འདས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྦྱོང་།  
 གོས་ཟུང་། སྟེ་གཏོར་མ་ནམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། གཡོན་དུ་  
 དུང་དང་ཉ་ལྷིབས་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་གཙང་མར། ནས་ཏེ་མ་ཤེས་པ་ཀ་དང་ཁམ་བུ་

དང་མེ་བའི་མེ་རྟོག་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ། ཀྱི་  
 ཤ་ཉིལ་འབྲས་ལོས། ཅན་དཀར་པོའམ་ག་ཤུར་སྐྱེས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆུ། བང་གི་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་ཡོན། འབས་བསིལ་འལ་བསིལ་དང་བསང་  
 གཏོར་ཉི་ཆུ་བཞིའི་སྔོན་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཚུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་དུ་  
 བཟེད་འལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱི་ཤའི་ཆུན་པོ་ནམས་བཤམ། །རང་གི་ཉི་  
 ལྷགས་སུ་བྱང་མཚོད། རྟོར་དྲིལ། ལས་བུམ། འཁོར་འབྲུ་ནམས་དང་། མདུན་དུ་  
 མར་བྲ། དགང་ལྷགས། ལྷང་གཡབ་མེ་གསོ་བའི་ཆས། ཀྱི་ཤ་སྐྱེས་པའམ་ལ།  
 རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤྲོད་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་  
 བྱང་མཚོད་ཀྱིས་བྲན་ནོ། །བྱབ་ན་སྤྲོད་པོ་ན་དང་། ཆུ་བཞི་དང་། དགང་ལྷགས་  
 སྐྱེས་ཀྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་དང་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་ལ། མ་ལྷབ་ན་པ་སྤྲོད་དཀར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅམ་བྱའོ། །ལས་བུམ་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་བསང་ཆུ་སྤྲོད་དགོས་  
 པས། དེའི་ཆུ་ལ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས། བུམ་ཆུའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟོ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩྱགས་བརྩར་འཕྲོས་པས། ཆུ་ལ་བ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ལྷགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པར་སྤྲོད་དངས་ཉི་མ་པོན་ལྷགས་འཕྲོད་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུན་བབས་པ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས། ཇོ་བཏྲ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩྱ་པུ། ཅེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེས་རྩེས།  
 ཉི་དཀྱིལ་ས་པོན་ལྷགས་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་ལྷན་དུ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།  
 རྩན་དུ་བྱ་བའི་ཆོག །དངོས་གཞིའི་ཆོག །མཚུགས་ཆོགའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་  
 ཞིང་བདེ་བའི་སྤྲོད་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག །ལུས་མོ་  
 གཉིས་སྤྲོད་པའི་པ་སྤྲོད་འདུག་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་རྩྱགས་པས་འཁོད། ལུས་ལ་དྲི་  
 ཞིམ་པོས་བྱུགས་ཤིང་། ཆས་གོས་དཀར་པོས་བརྒྱན། བུམས་པ་དང་སྤྲོད་རྩེ་དང་ཞི་  
 བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས། སྤྲོད་མཚོད་དང་འབྲེལ་ན་བདག་གསྐྱེད་དང་མདུན་

451

452

སམ་གཙུག་པོ་ལྟེན་པ་བཅོད་ཅིང་མར་ཁུ་བྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་  
 ཀྱུ་ཤ་ཅུ་ཅེ་ཡུ་ཞིང་དབུས་སྒྲིམ་པ་བ་ལང་གི་ན་བའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་  
 འགོད་རྒྱུ་ཀྱུ་ཤ་ནམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཇོ་བཏྲ་སུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཇོ་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། མངས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 འདབ་མའི་སྟེང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་  
 མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ནས། ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་  
 གཡོན་རོལ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་ཏུ། རང་ཁ་ཤར་ཏུ་བལྟས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས། ཅེ་མོ་ཤར་དང་ལྷ་དང་ལུབ་དང་བྱང་ཏུ་བལྟན་ལ་སྤྲུ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་  
 མའི་ཅེ་བཞོན་པར་དགམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱུང་ཏུ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བྱུ་ཅེ་མོ་ཤར་ཏུ་  
 བལྟན་པས་གཡོགས་ཏེ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྱ་ཤིས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པོ། །༥། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག །བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 ག །མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་  
 དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་  
 པ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབ་བསང་རྩ་  
 དང་། ཇོ་བཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་པུ། ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཇོ་སྤྱུའུ་རྩ་རྩ་བཏྲ་བཏྲ་པ་  
 ལྷོ་ཀོ་ལྷོ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དྲོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྐྱེས་པོ། ལུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་  
 དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་དྲོ་རྩེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བ། ལུ་བཞིར་སྐྱེད་དྲོ་རྩེས་  
 མཆོན་པ། དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ཐབ་བསྐྱེད། ཐབ་ཀྱི་ནང་ཏུ་  
 རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་པ་སྤྲུ་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རི་ལས་  
 བསྐྱང་འཕྲེང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྲུ་མདྲོག་དཀར་པོ། དཀར་ནག་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཞུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་  
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཟང་འབྲེང་། གཡོན་གཉིས་  
 དབྱུག་གུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲིམ་དང་རལ་པའི་  
 ཚེགས་འབར་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྒྲིམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གཟི་བཙེད་ཆེ་བ། གཡོན་  
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་  
 མེ་ལྟ་བུ་སྟེད། དམ་ཚིག་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒོ་བ་  
 འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོན་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྟ་དྲུང་སྒྲིང་གི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་རྒྱན་དྲུང་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྱུན་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོ་བ་ཅིང་། ཇོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྟ་ཡི་དྲུང་སྒྲིང་  
 བམ་ཟེམ་ཚོག། །སྟེག་སྒྲགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྒྲུང་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་  
 པར་མཛོད། །གཟི་བཙེད་ཚོང་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་པོ། །  
 ཕྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་  
 འཁྱི་རྩྱུ་རྩི་ཐུང་ཕབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་གྲུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 ལས་སྒྲགས་བཙོང་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཕྱི་འབངས་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་ལ། ཇོ་  
 ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པ་མར་སང་ཀ་རྩི་སྒྲུ་རྩྱུ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཙོང་ཅིང་གཡས་པས་ཀྱི་  
 ཤའི་རྒྱུ་པའི་ཅེས་ཞལ་བསེལ་གྱི་རྩྱུ་ནས་ཆུ་སྒྲངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་  
 གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །སར་གྱི་སྒོ་སྒྲུ་རྩྱུ་གི་གནས་སྒྲ། ལྷུང་ལྷུ་རྩྱུ་བ་  
 དང་། གཡས་སྒྲུ་རྩྱུ་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཞལ་བསེལ་གྱི་རྩྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 བང་ནས་མེ་རྟོག་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲུ་རྩྱུ་ཁ་འོག་དུ་བསྟན་ནས་མཐེའུ་རྒྱུང་དང་སྒྲིབ་ལག་  
 དང་གུང་མོ་དང་མཛུབ་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དཀྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་རྟོག་བཟེད་ཞལ་  
 དང་པོ་ཉིད་དུ་འདོར་བས་ལན་གསུམ་ཞལ་བསེལ་དབུལ་ལོ། །སར་གྱི་གནས་སུ་ལྷུ་  
 རྩྱུ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩྱུ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྩྱུ་རྒྱ་  
 ལ་སྟགས་པ་དང་བཅས་པ་བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་ཕྱགས་པས་ལན་གསུམ་

མཚོན་ཡོན་དབུལ་ལོ། །སྤར་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་སྤྱར་བ་དང་། གཡམས་སུ་ཚུར་  
 བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ་གྱི་སྤྲོད་གྱི་ནང་ནས་མེ་ཉྱག་སྤངས་ཏེ་  
 འགྱུར་བ་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཚུབ་མོ་  
 དང་གུང་མོ་དང་སྟོན་ལག་དང་མཐེའུ་ཚུར་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་དཔྱེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་  
 ཉྱག་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་འདོད་པས་ལན་གསུམ་ཞབས་བསེལ་དབུལ་ཏེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཇོ་བོ་མོ་ཞི་ཞེ་ལྷ་ཀུན་ལ་ཇུས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཉེ་བར་དགུག། ཇོ་བོ་  
 ཚོ་ཞི་བ་བེ་ཤ་ལ་ལྷོ། གིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག། ཇོ་བོ་བཟླ་ལྷོ་བ་རྒྱ་བོ་གིས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཇོ་བོ་སྟོན་ཞེ་སྟོན་ཤི་ཀྱུ་ཅུ་ཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས་ཏེ།  
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུང་། ཅེས་ལེ་ཤེས་པ་དང་བསྟེན། །གཉིས་པ་  
 མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྟག་པ་ནི། སྤར་ཡང་གོང་ལྷར་ཚུ་བཞི་ཕུལ། ཇོ་  
 ལྷ་ལེ་ལྷ་ཞི་བྱ་ལྷ་ཞི་བྱ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་མཁུ་གི་ལེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལེ་བོ་ཕྱེ་  
 ལྷ་ལྷོ་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། བྱ་རྒྱ་ལ་བོ་ཤ་ལྷ་ལྷོ་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ཉེར་སྤྲོད་དང་རྩལ་མོ་ཕུལ། ཇོ་ལྷ་ལེ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་རྒྱ་ལ་ཇོ་ལྷ་ལྷོ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཚོན་ཕུལ། དེ་ལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྟེན། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་དབང་བསྟར་བ། །  
 ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་  
 པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྟེན། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་  
 མཚོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྟུ་སྟུལ་  
 པ། །རིག་སྟགས་བྱུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །  
 བསྟུལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བཞིན་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །  
 ཐབས་ཀྱིས་སྟུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྟགས་གསུང་ཞིང་བགང་འཕྲེང་  
 འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བརྟུང་ལྷན་རྒྱུ་ཐུ་བསྟུལ་ལ། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་  
 བསེལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་ན་



འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོན་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །  
 ཞེས་པས་བསྟོན། ཇོ་བཏྲ་ཨན་ལ་མན་རྩ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་པས་རྩ་མི་ཀྱ་ཏུ་སན་དུས་ན་  
 རྩ་པ་ཏ་ཏི་ཕུ་ཏ་ཏ་ཏི་པི་ཏ་ཏ་མ་ལ་ཏི་ས་མ་ལ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་  
 བསྐྱུག་གོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུག་རྣམས་ཐུལ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་  
 རྩ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དགར་པོ་ལ་ར་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩ་ཡིག་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱུ་  
 རྩ་བཅངས་པའི་རྩེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱུ་རྩ་དུ་  
 བྱས་པའི་མཆོད་པ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏི་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་  
 བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱུ་རྩ་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་པ་མོ་  
 བརྒྱུད་ས་པ་ཐུང་དུ་ཐུབ་པས་ལྷགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཆོད་པ་མོའི་  
 ཐང་ཀར་གཡས་པའི་ཁྱུ་རྩ་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷགས་གཟར་གྱི་  
 མགོ་བཞག་ཏེ་འཛིན་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་  
 བས་ཐྱིར་མི་འདང་བར་གཡས་པ་བསྐྱར་ཏི། མེ་ལྷའི་ཞལ་རྩུང་ཟད་གདངས་པར་  
 རྩན་པའི་དབྱངས་གྱིས། ཇོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཏི་བྱ་ལྷ་ཏི་བྱ་ལྷ་པི་ཤམ་ཏུ་ཤི་ཡེ་ཏུ་བྱ་བྱ་པ་  
 ཏུ་ཏུ་ལ་སྤྲོ། ཞེས་མེ་ལྷའི་ལྷགས་དང་དགང་ལྷགས་ལྷགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་  
 གྱིས་བྱོན་རྩེམས་དབུལ་ཏི། ལྷགས་དེ་ལ་སྤེལ་ཆོག་རེ་རེ་ནས་རྩྱར་མ་རུས་ཐ་མ་ལ།  
 བྲུ་ཏུ་ལ་དང་སྤྲོའི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུབ་མཆོད་དམ་བསྟོན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་  
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲའི་ཤིས་པ་དང་། ཆོག་དང་  
 ལྷགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས། མེ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལྷགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་

ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགགས་ཡོད་  
 མེད་བརྟག་ཏེ་མེད་ན་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ན་ལས་སྐྱུགས་དང་བསང་ཚུས་བསངས་ཏེ།  
 མེ་ལྟ་ལ། ཇོ་བཙྴ་སྐྱུ་རྡེ་རྡེ་པུ། བགགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་  
 དགང་སྐྱུགས་བདུན་ཕུལ་ནས། སྐར་ཡང་ལས་སྐྱུགས་དང་བསང་ཚུས་བསངས་ཏེ།  
 ཇོ་ལ་སྐྱ་ཡེ་ $\times$ ། སྐྱ་རྡེ་རྡེ་ལ་བགགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དགང་  
 སྐྱུགས་གསུམ་ཕུལ་ལ་བགགས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རེ་རེའམ་གཉིས་  
 གཉིས་གང་རུང་དང་། རུར་པ་དང་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐར་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་  
 མཐའ་སྟོན་གྱིས་མཆོག་སྐྱོན་པའི་བྱ་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྟ་ལ་བསྟན་ནས་དང་། མར་ཁྱ་སྐར་  
 བཞིན་དགང་སྐྱུགས་གཉིས་གས་དང་། གཞན་འབྱུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྐྱུགས་གཟར་  
 རྒྱང་བས་འབུལ་དགོས་ཤིང་། སྐབ་ན་ལྟའི་སྐྱུགས་དང་། བསྟེག་རྩས་ཀྱི་སྐྱུགས་  
 དང་། སྐལ་ཆོག་གསུམ་གསྐར་བ་དང་བསྟེག་རྩས་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། ཅེས་ཀྱང་མ་  
 སྐབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་གསུམ་གསྐར་བ་དང་། བར་དུ་ལྟའི་སྐྱུགས་རེ་དང་  
 བསྟེག་རྩས་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། བསྟེག་རྩས་གངས་རི་ཅམ་འབུལ་བ་ནི་སྐྱིར་བཏང་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐྱོད་པས། སྟེག་སྐྱུགས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་གམ་བརྟ་དང་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱིར་བཏང་ལའང་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་  
 དང་། དམིགས་བསལ་སྟེག་པ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཏིལ་མང་བ་དང་། ཆེའི་བར་  
 ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་པ་མང་བར་འབུལ་བ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་  
 མར། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཇོ་ལ་སྐྱ་  
 ཡེ་ $\times$  སྐྱ་རྡེ་རྡེ། ཇོ་བོ་རྟི་བྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།  
 གཟི་བརྟེན་དུ་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ཆོག་དང་སྐྱུགས་ $\times$  ཀྱང་  
 ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཇོ་ལ་སྐྱ་ཡེ་ $\times$ ། སྐྱ་རྡེ་རྡེ། ཇོ་ལ་སྐྱ་ལ། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ $\times$ ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། འབྱོར་བ་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་  
 དུ་གཙོད་པ་དང་། ཆོག་དང་སྐྱུགས་ $\times$  ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མར་ཁྱ་དང་། ཇོ་ལ་སྐྱ་

ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇིས་ཅ་བྱ་པ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ།  
 བཀའ་མིས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ཏིལ་  
 དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇི་བཟླ་ལྷ་ཡེ་མ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ།  
 བཀའ་མིས་པ་དང་། ཆོས་ཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་  
 མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་དུར་པ་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇི་བཟླ་  
 རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་འབྲས་མ་ཆག་  
 པ་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇིས་ཅ་སྐྱ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་  
 མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་  
 ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ཞོ་ཟན་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇིས་  
 བཀྲི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། ལྷ་བ་  
 མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གི་བ་དང་མི་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་མ།  
 གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་གུ་ཤ་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇིས་ཅ་ཞུན་མི་ད་རྒྱ་ཡེ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། བགགས་དང་ཆོག་དང་ལྷགས་  
 མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ཡུངས་ཀར་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇི་བཟླ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། རྩོད་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ནས་དང་།  
 ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇི་མ་རྒྱ་དེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀ་  
 མིས་པ་དང་། ལྷ་ར་བའི་ཤུགས་ལུན་ལུན་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་  
 ག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ནས་དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ།  
 ཇི་མ་རྒྱ་བྲ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ། བཀའ་མིས་པ་དང་། ལྷ་བས་རྒྱས་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་ལྷ་མ་  
 དང་། ཇིས་ལྷ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཇི་བཟླ་ལྷ་སྒྲོ་ བདག་ཅག་མ། བཀའ་མི་  
 མིས་པ་དང་ནད་དང་ཆོག་དང་ལྷགས་མ། གུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ ཞེས་གྲོ་དང་། ཇིས་ལྷ་

ཡེམ། བླ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་བཀའ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐུན་  
 ཐུང་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་དང་ཐུགས་མ། ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ་ཞེས་  
 ཞི་བའི་རྣམས་ཁྱད་པར་བ་ཞི། འོ་མ་སྤང་ཅི། འབྲས་ཟུན། འབྲས་ལོག་ཅི་ཞུ་  
 བྱི་ཡུ་ཐང་ཆུ། དྲི་ཞིམ་པོ་མེ་རྟོག་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཐུལ་ནས།  
 སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ་བར་བྱའོ། ༥། གཉིས་  
 པ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་བཞི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་  
 ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེར་ལྷ་སྐྱབ་དང་པའམ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྩལ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ། མཐར་བཅོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་ཐུགས་ལྟུང་འབར་བའི་དབུས་སྐྱུ་རྩལ་དང་སྐྱུ་ལྟུང་སྐྱུ་ལྟུང་  
 བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། གདོད་ཀྱི་དུ་ཐུགས་པའི་  
 གདན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་དེར་ལྷ་སྐྱབ་  
 དང་པའམ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ལྷ་སྐྱབ་  
 འདྲན་རྩལ་དང་། སྐབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ལྷ་བསྐྱེད་རྩལ་ལ། དང་པོ་ནི།  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྐབ་མ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅལ་ཏེ། །  
 བདག་སྐགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱུལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་ལ། ལག་  
 པ་གཡོན་པས་སྒྲོས་དང་སྒྲོད་གཅོད་མ་བཟུང་། གཡས་པས་མེ་རྟོག་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་མཐུན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྒྲོད་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྐྱབ་དངས་པར་  
 བསམས་ལ། གཙུ་པོའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡུམ་མན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཐུགས་རིམ་བཞིན་  
 བརྒྱུད། དེ་ནས་ལྟར་མས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་སྐབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་འབུལ་ཞིང་།  
 སྐབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། མོ་དེ་མ་པི་ཙུ་བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནས། མོ་  
 ལྷ་པོ་བཟོ་པའི་བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་ཐུགས་རེ་བརྒྱུད་པ་དང་།

460

རྩེ་རི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་ཁྱེན་  
 བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་  
 བས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་རྣམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་  
 བཞིན་ལ། ཇོ་ཏེ་ཤ་པི་ཙུ་བཙུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་པའ། ཇོ་བརྟི་བེལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྒྲོབ་ $\times$  ། ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྦྱར་བ་སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེམས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ལ། ཇོ་ལྷུ་ཇོ་བཙུ་ལྟེ་ར་ལྷུ་ཡེ་ཧྲུ་པའ་སྒྲུ། བས་ ཇོ་ལྷུ་ཏྲི་  
 བཙུ་ཏྲི་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ། ཇོ་བརྟི་བེལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ $\times$  ཀུ་རུ་ཡེ་  
 སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་རྣམ་གྱི་བར་འབུལ། དེ་ལྟར་  
 རྣམ་ནམས་སྤུལ་ནས་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་སྟེ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོར་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས།  
 བསྐྱབ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས། རྟིག་སྦྱིབ་དང་ནད་  
 གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཇོ་ཏེ་  
 ཤ་པི་ཙུ་བཙུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ། ཞེས་པས་དགང་ལྷགས་གསུམ་མམ་བདུན་སྤུལ་ནས།  
 དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་མཚོག་གི་མཚོད་ཡོན་འདི། །མཚོག་དུ་དང་  
 བས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱེད་ཤར་ས་དཀར་  
 རི་ལྷུ་ཕྱེད་ཏྲི་ཚོ་ཧྲུ་ཧྲུ། ཞེས་མཚོད་ཡོན་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་བསང་  
 གཏོར་དང་ཞལ་བསོལ། ལྷ་ཚོ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ བརྒྱུག་པས་  
 རྒྱུག་སུམ་དབུལ། སྤུལ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་ཤོས། །མི་བསྦྱོར་དོ་རྩེ་རི་སྦྱ་ཉིད་ལ། །  
 མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེ་རི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག །ཇོ་བཙུ་ཤ་ས་  
 གྱུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མེ་ནང་དུ་གོས་བྱང་དབུལ། དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཚོང་བའི་ཆོམས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡང་། །བདག་ཅག་  
 དད་པས་སྦྱེ་དབུལ་བར་བཞི། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་

ཤྲིག ལྟེན་བཟང་ཏ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ། ཞེས་པས་སྔ་མེ་དབུལ། མེ་ཏྲིག་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་  
 དགོ། དག་པའི་སྤྱི་གནས་ལས་དག་པ། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི།  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ལྟེན་གྱི་སྤྱུ་མཐུ་ཀ་ཏུ་ཁི་ཀ་ཏེ་བཟང་  
 མཐུལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་བཟང་བུའི་ལྷུ་མུ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་རྩལ་མ་  
 དབུལ། སྤྱུ་ལ་རྒྱལ་གསལ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་དབུལ་བ་བྱ། འདི་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ཅན། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསལ་ཆེན་པོ། ལྟེན་གྱི་སྤྱུ་མ་ས་པ་  
 རི་སྤྱུ་ར་ཤུ་བཟང་ལྷུ་མུ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ་ཏེ། གང་མི་  
 ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འདི་བཤད་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གུར་གྱི་དགོངས་པའོ། འདི་ནས་གཙུག་པོ་  
 སྤྱིང་པོ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་སྤྱུ་གསལ་ལ་ལྟེན་ལྷུ་མུ་བཏགས་པས་ནད་མཆོད་དབུལ།  
 དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛོད། ཞེས་སྤྱི་གནས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད།  
 དྲིལ་སྤྱུ་བས་དང་བཅས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་པ་ནས། དེས་  
 འདི་འཛིག་ཉེན་འདི་མཆོངས་ཤྲིག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ལྟེན་  
 ལྷུ་མུ་ཞེས་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ལ། བཞེས་པ་མཐར་བཟོད་གསལ་དང་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་  
 སྤྱིང་གར་སྤྱུར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་  
 བཞེས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱུ་བས་ཡིན་ཕྱིར། མཁོན་ཁྱེད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་  
 མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས།  
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞེས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་  
 བཟོད་པར་གསལ་ནས། སྤྱུར་བཞིན་འདྲོད་དོན་འབྱུང་པར་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ།  
 ཆོད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས། ལྟེན་གྱི་སྤྱུ་མཐུ་མཐུ་ལྷུ་ཞེས་མང་དུ་བཟོད་  
 བས། ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། འདི་ནས། ལྟེན་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསལ། ཞེས་པས་བསྐྱུལ་ནས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། སྤྱུ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུར་བཞིན་སྤྱུ་གསལ་རེ་

བཅོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རེ་སྒྲིབ་དང་ས་པར་མས་ལ་མེ་ཏྱ་ག་རེ་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་ཆམས་  
 མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། ཅེས་བཅོམ་ལ་མེ་ཏྱ་ག་ལས་གྱི་དྲོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཐུག་  
 ཐུལ་ཏེ། མེ་ཏྱ་ག་དང་སྒྲིབ་འཛིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་སྤང་སྟེ། ཐུགས་རེ་  
 བཅོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ལ་ཐིམ་པར་མས་ལ།  
 མེ་ཏྱ་ག་རེ་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཐུགས་སུ་བྱར་བ་ཅམ་རེ་བྱས་ལ་  
 མདུན་དུ་བཞག། །རས་བྱིས་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལ་ཐུག་བྱའོ། །སྒྲིབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཇོ་ལྷ་མྱོ་བཟླ་མཉམ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ག་ཤུལ་མཉམ་ཆ་ཆ་ལྷ་ལྷ་ག་  
 ཤུལ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཆོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བཅོམ་དོ། ཆམ་ལྷ་འདོད་སྐྱར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིང་གར་འབྱུང་པའི་ཐུག་ཏུ་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་གི། ཐབ་གྱི་མེ་  
 ལྷ་ལ། ཇོ་ལྷ་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་གོང་ལྟར་ཉེར་སྦྱོང་དང་རྩལ་མེད་དང་ནང་མཆོད་  
 ཐུལ། ཇོ་ལྷ་མྱོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་ཐུལ། ཇོ་བཟླ་ཏ་སྒྲིབ་  
 ལ་སྒྲིབ་ས་སྟེ་དང་། ཇོ་བཟླ་མ་ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་གོས་བྱུང་མེན་དུ་ཐུལ། ཇོ་ལྷ་ལ།  
 ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་པར་བའི་ཐུག་གྱི་བར་གྱི་བསྟེན་ཐུག་ལྷ་ག་མ་  
 ཆམས་སྒར་བཞིན་ཐུལ། དེ་ནས་དེལ་སྒྲིབ་ས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྟེན། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། ཡང་ཇོ་ལྷ་མྱོ་ཞེས་  
 སྟགས་གྱིས་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཐུལ་ལ། ཇོ་ལྷ་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་  
 ཉེར་སྦྱོང་དང་རྩལ་མེད་ཐུལ་ཏེ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འི་གཏོར་མ་དག་གཟར་དུ་བཞག་ལ་  
 ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་ནས། མཛོད་རྟོགས་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ཇོ་ལྷ་ལ། x བྲན་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ལྷ་ཀློང་ལྷ་མཉམ་ཆ་ཆ་ལྷ་ལྷ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་  
 ཇོ་ལྷ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་མེན་དུ་ཐུལ། ཇོ་ལྷ་ལ། x བྲན་  
 རྒྱ་ཡ་བཟླ་བྱེད་ནས། བེ་མི་ཏུ་ལྷ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་ཐུལ།



དེལ་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས། མེ་སྒྲེ་བསྒྲིག་བྱ་བ་པའི་སྒྲ། །དང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
 བདག །ཤར་སྒྲེ་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ།  
 ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྒྲགས་  
 པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
 སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛིད། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་  
 དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛིད། །ཆི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་  
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛིད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །  
 འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། ཇོ་  
 ལྷ་ལྷོ་ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲིངས་པ་ཡིས། ཞེས་  
 སྒྲགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ། ལྷར་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱས་ནས།  
 ཆད་ལྷག་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཇོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས། རང་གི་དོན་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན། སྦྱུང་བྱེད་བསྒྲིག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སྒྲུ་ཚུར་  
 སྦྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནས། ཇོ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་པར་བསམ་མོ། ༥ གསུམ་པ་མཆུག་གི་ཆོག་ནི། འོ་ཕྱག་སྦྱབ་ན་སྐལ་བས་འདིར་  
 བྱ། དེ་ནས། རིགས་སྤྱ་སྦྱེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ཞེས་སྒྲགས་དང་དེ་ལྟར་ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ནས། ཞེས་སྒྲགས་དང་། མཛད་བྱུང་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་ཅིང་།  
 སུན་ཆོག་ས་ཉིམ་བྱེ་བའི་གཟི་ལྷན་པ། ཞེས་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་བསྒྲིགས་  
 པའི་མཆུག་ཏུ། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་སྤྱང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་  
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་

མཚན་ཇི་སྟེ་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་  
 དེས། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁིང་གི་འཁྱུར་པ་ལུལ་དུ་  
 བྱུང་བཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུལ་ནས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལོང་ཡོད་ན་མེམ་ཤིའི་བར་དུ་  
 དཀྲུག་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་འཁོར་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལོང་མེད་ན་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་  
 རྒྱ་གཙང་གིས་མེ་གཞི་བ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་སྐགས་པ་ན་མས་ལས་བུམ་དུ་སྒྲུག་ལ་  
 རྒྱ་པོ་ལ་སྐགས་པ་ལ་བསྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་སྦྱོར་  
 རྟེན་དང་། བསམ་གཏུག་གི་སྦྱོར་རྟེན་དང་། ཕྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གྱི་ནང་  
 གི་སྦྱོར་རྟེན་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་སྦྱོར་རྟེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྐགས་པ་ནི།  
 གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྦྱེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ར་དང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ན་མས་ལ་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དཀོས་པར་སྣང་ངོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གི། །ནང་ན་ས་འཛིན་  
 དབུས་སུ་ལྷན་པོ་ལྟར། །མངོན་འཕགས་བཙུག་ལྷན་དགུས་མཛད་ཏེ་རྩ་ཀླ། །སྟེག་  
 སྒྲུགས་ཆོ་གས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས་དང་། །བསེལ་སྒྲུངས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཅོང་ཁ་པའི། །གཞུང་ལ་བྱི་མེད་  
 རིགས་པས་ལེགས་དབྱུད་ནས། །བསྟེགས་བཙུང་བརྟན་བའི་ས་སྒྲའི་མཆོད་པོར་  
 བསྐྱབས། །འོན་ཏེ་བྱིས་སྒྲོ་མི་གསལ་ཉམ་རྒྱུར་ཞིང་། །རྒྱུད་དང་མཁས་པའི་གཞུང་  
 མཚོ་གཏིང་ཟབ་པས། །མ་བཤད་ལྟག་བཤད་འབྲུལ་པའི་སྦྱོར་ཆགས་ན། །སྒྲུལ་ལྷ་  
 དང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །རིགས་དང་སྦྱེ་འབྲེང་ཆོས་ས་དམན་ནོ་  
 ཞེས། །སྒྲན་པོ་སྟག་དྲོག་ཅན་གྱིས་གསེམ་དུ་གྱི། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་དགའ་བར་  
 མི་འབྱུར་ཞེས། །ཉིན་བྱེད་གོ་ལའི་བཟོད་པ་གསོལ་ལམ་ཅི། །འདིར་འབད་གྱིས་  
 མཚོན་ལེགས་སྦྱང་སྦྱང་པོའི་མཐུས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཅུད། །དགུས་པ་རྩོམ་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་ལྟར་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཡུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གྱེ་རྩོམ་ཏེ་ལྷ་དགའི་ཞི་བའི་སྦྱོར་རྟེན་གི་ཆོ་ག་

རྟེན་ལྷུང་ལུག་སེལ་ཉི་འད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་བཙུག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་  
 ལུག་རྟེན་ལྷུང་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནན་ཆེ་  
 བས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འད་སྟེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞི་བྱས། གྲུབ་  
 ཆེན་མཚོ་སྟེས། མི་ཐུབ་སྒྲུབ། དཔའ་བོ་རྟོ་རྟེ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩོམ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུག་གྲུབ། ལྷུང་སྒྲུང་ག་  
 དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལུག་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟགས་པའི་བོད་གཞུང་མང་པོ་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་ཅུང་ཟད་  
 གྲངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་དག་དབང་རྟོ་རྟེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་རྟེ་བཙུག་དམ་པ་སྒྲོ་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་སྟགས་པའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་  
 ལེན་པའི་རིག་སྟགས་འཆང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས། དབང་ཕྱག་  
 ཅེས་པ་མེས་སྤང་གི་ལོའི་ས་ག་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཕྱགས་རྟོགས་པ་དང་བོའི་ཆོས་ལ་དབེན་  
 གནས་དངུལ་རྩེའི་རི་ཕྱག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། ། །

སང་མཚན་ལྟ། ། ། །

༡༡། །ཞུ་འབུལ་ཕྱག་བཙུག་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས། ༥ བ་མོ་གུ་ཅེ་བརྟོ་  
 ཡ། རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལུག་པ་སྟགས་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་པོ་འབུལ་  
 ཏེ་རུལ་ཆོན་རྣམས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་  
 པར་སྒྲོ་ན། སྒྲ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། །ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་  
 ལྟགས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙུག་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དམ་ཆོག་གསུམ་གསལ་འདེབས་  
 པར་ཞུ། ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་ཕྱག་བཙུག་པའི་ཏེ། བང་མཆོད་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་མཆོད་པར་ཞུ། ཞེས་དང་། བང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་ཕྱག་  
 བཙུག་པའི་ཏེ། སྒྲོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་མཆོད་ནས་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་  
 དང་། སྒྲོ་ལ་མཆོད་གཏོར་མའི་མཆུག་ཏུ་ཕྱག་བཙུག་པའི་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་མཆོད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྟོ་དེ་ནས། ཕྱག་གསུམ་བཙུག་པའི་ལ་མཆུལ་  
 དུལ། །ཕྱག་གསུམ་བཙུག་པའི་ལ་མེ་ཏོག་དཀྱུས། །ཕྱག་གསུམ་བཙུག་པའི་ལ་ཞུ་འབུལ་

བྱ། །ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མེ་རྟོག་བསྐྱ། །ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མཆོལ་བསྐྱལ། །  
 ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་གལ་ལ་འདུག །ཅེས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བྱ་འབུལ་  
 ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པར་གཤམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི། ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིམ་ཕྱག་གསུམ་  
 བཅའ་ལ། སྒྲུལ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་ཕུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ།  
 སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཉིང་མོ་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་བ་ལ་སྒྲིམ་རེང་བཅུགས་པ་དང་། གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡས་རིམ་གྱིས་མེ་རྟོག་རེ་ཕུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། འགྲང་སྟེ་  
 འདུད་ཅིང་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། ལེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ལེམས་དགོ་  
 བའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཆོག་པ་ལྟར་པ་ཡིས། །  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་རེ་རེའི་མཐར་མེ་  
 རྟོག་རེ་འཐོར་བ་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་  
 བཅའ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལས་མེ་རྟོག་རེམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱ།  
 དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲུལ་དམ་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་འབུལ་བར་བྱ།  
 ཞེས་མཆོལ་བཀོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཕུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་རང་གི་  
 གལ་ལ་འཁོད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུར་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པས་  
 ཕུལ་བའི་མཆོལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་བར་མོས་ནས་  
 མཆོལ་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་བཞག་ལ། བཤགས་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །  
 ཞེས་སོགས་རྩོམ་ལེམས་བསྒྲིམ་བསྒྲུས་མན་ཆད་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ།  
 འདི་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ཁྱར་ཁྱར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྟོགས་པ་  
 དཀོན། །རྣམ་ཆུང་ས་ས་བུ་དགོ་གསུམ་གྱི། །ཕྱག་ལེན་རི་བཞིན་བཀོད་འདིར་རྟོག་  
 འཇུག་ཞུ། བཀྲའི། །



ཚུམ་པ་པོ།

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་བ།

བྱས་དག་པ།

དབུ་ལ་ཁྱེ་རྩ་མ་ལྟ་བུ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན། བ་སངས་ལྷ་མོ།

དབུ་ལ་ཁྱེ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་འི་གསུང་འབུམ།

( བོད་དང་ཕོ་ )

བོད་ལྗངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུ་བ།

བོད་ལྗངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བསྐྱུ་བ།

མཆོ་སྡོན་ཡུ་ལྷུང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲན་ས་དཔར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱུ་གས།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བསྐྱུ་གས།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000    གསུང་འབུམ་ཆ་ཆོང་ལ་རེན་སྒྲིལ། 150.00



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 036955 号

## 恩久·达玛巴扎全集 (第一集)

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 索朗次旦

校 对: 索朗次旦 巴桑拉姆

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

(1)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

恩久·达玛巴扎全集  
(第一集)

作 者：恩久·达玛巴扎  
责任编辑：索朗次旦  
校 对：索朗次旦 巴桑拉姆



西藏藏文古籍出版社出版  
青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制  
西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷  
ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >